

## サークル情報

[NO.] サークル名・日時	開催場所	内 容
<b>1007 村木世界歴史講座</b> <b>J</b> 第3水曜日 10月19日(水) 11月16日(水) 12月21日(水) 13:30~15:30	カトリック松原教会 P57の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	映画や小説も取り入れながら近・現代史を学ぶ。10月は映画「第三の男」敗戦国オーストリア・ウィーン。11月は小説「ベルリンは晴れているか」敗戦国ドイツ・ベルリン。12月は「敗北を抱きしめて」敗戦国日本・東京。 講師：村木逸子氏。参加費は10~12月分。 定：40名 参：4500円
<b>1011 JASS俳句サークル</b> 第1火曜日 10月4日(火) 11月1日(火) 12月6日(火) 13:30~16:00	通信句会 ☎090-7183-2172 企：金子正規	兼題10月「百舌鳥」、11月「落葉」、12月「北風」。 通信句会で全員が投句、選句を楽しく行っております。 参加希望の方は、季題句2句と他2句を送ってください。 詳細は金子まで。参加費は10~12月分。 定：20名 参：3000円
<b>1014 絵画教室</b> 第2月曜日 10月17日(月)12:30~16:30 11月14日(月)10:00~15:00 12月12日(月)12:30~16:30	10/17、12/12カトリック松原教会 P57の地図参照 11/14日比谷花壇前 ☎090-4425-3155 企：加藤重悦	10月写生：秋の収穫野菜。11月屋外写生：日比谷公園。 12月写生：迎春の花。初めての方、気楽にすぐ始められます。体験・見学ご希望の方は加藤まで。 参加費は10~12月分。 ※10月17日(第3月曜日)開催日注意。 定：30名 参：3000円
<b>1023 写経</b> 第3木曜日 10月20日(木) 11月17日(木) 12月15日(木) 13:30~15:30	カトリック松原教会 P57の地図参照 ☎090-2534-9252 企：竹内則義	お経の中で最もポピュラーな「般若心経」を一字入魂の筆を走らせ「90分の静寂を愉しむ」サークルです。 *講師はおりません。上手・下手の評価もありません。 *帰りがけのお茶会も楽しみです。 *現在会員は8名。参加費は10~12月分。 定：20名 参：2400円
<b>1032 クラシック音楽の楽しみ</b> 第1月曜日 10月3日(月) 11月7日(月) 12月5日(月) 14:00~16:00	神戸大学東京六甲クラブ(日比谷帝劇ビルB2) P57の地図参照 ☎080-5051-8976 企：津山宏	《お堅い音楽を軟らかく》調理されたバッハの曲、コマーシャルの中の名曲、師走の定番名曲を各月のテーマとして、クラシック音楽を軟らかい耳で聴いていただきます。 クラシック音楽が現代の生活の中にどんな形で生きているのか探ります。参加費は10~12月分。 定：20名 参：6900円
<b>1033 フォトサークル</b> 第4水曜日 10月26日(水) 11月23日(水) 12月28日(水) 13:30~15:30	カトリック松原教会 P57の地図参照 ☎080-3455-0235 企：北郷紘子	毎月の例会では、各自持参の写真を、講師にお一人ずつ講評いただきます。皆さんが自他の多くの作品を見ながら講評を伺うことが出来、大変勉強になります。2Lサイズ程度にプリントした写真を10枚位ご持参ください。 講師：毛呂元一氏。参加費は10~12月分。 定：20名 参：7800円

NO.	サークル名・日時	開催場所	内 容
<b>1039</b>	<b>カラオケ横浜</b> 第2木曜日 10月13日(木) 11月10日(木) 12月 8日(木) 12:00~17:00	横浜市内3ヶ所で開催。場所は順次ご案内します。  ☎090-6032-7049 企：村松俊明	毎回15~18人ほどで盛況です。スナックで歌好き仲間と1日、楽しく過ごしてみませんか。好きな曲を前月末日までに4曲エントリーして頂きます。 別途年会費1200円前納(10~翌3月分)  定：17名 参：4500円(当日) 食含
<b>1053</b>	<b>海釣り同好会</b>  第191回例会 A 11月7日(月) B 11月8日(火) 7:30~14:30	京急本線「金沢八景駅」地上改札口(車の方横浜金沢漁港三春丸船宿)  ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	新規参加希望の方はJASSネットはがきで申し込んでください。 別途年会費1800円前納(10~翌3月分)  定：11名 参：10000円(当日) 入含
<b>1056</b>	<b>自分史作りの楽しみ</b> 第2水曜日 10月12日(水) 11月 9日(水) 12月14日(水) 13:30~15:30	アーツ千代田3331(メトロ銀座線末広町駅4番出口徒歩2分)  ☎080-6563-4216 企：水越征雄	人生の振り返りや次世代へのメッセージを‘自分スタイル’でじっくりと制作し、世界に1つだけのオーダーメイド・ファイルに仕上げていきます。「自分のための自分史づくり」を1年かけて行います。 講師：高本真佐子氏。参加費は10~12月分。  定：5名 参：15000円
<b>1057</b>	<b>シニアの経済・金融・投資学</b> [J] 第1火曜日 10月 4日(火) 11月 1日(火) 12月13日(火)※開催日注意 10:30~12:00	Zoomで開催(PC・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡  ☎090-4608-8967 企：坪野谷雅之	経済・金融・投資は生き物です。その現象を見て実態を分析し本質を見極める事が肝心です。フェイクやプロパガンダに惑わされず人生100年時代を賢く生き抜きましょう。10月：新聞の読み方と分析、11月：投資の現実を知る、12月：シニアの賢い生き方。講師：坪野谷雅之。参加費は10~12月分。  定：20名 参：3000円
<b>1058</b>	<b>シニアの楽しい英会話</b> [J] 10月 6日(木)10月13日(木) 10月20日(木)10月27日(木) 11月10日(木)11月17日(木) 11月24日(木) 12月 1日(木)12月22日(木) 13:00~14:30	Zoomで開催(PC・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡  ☎090-4608-8967 企：坪野谷雅之	NHK学園で人気のあるカナダ人女性講師による日常英会話の修得です。10月：自己紹介・好き嫌いの表現・聞き応えの仕方等、11月：小さな会話・日常生活の会話・質疑応答の仕方等、12月：短いスピーチ・意見を述べる・意見交換の仕方等。参加費は10~12月分。  定：20名 参：13500円
<b>1059</b>	<b>気軽に生きがい創造と社会貢献</b> [J] 第3火曜日 10月18日(火) 11月15日(火) 12月20日(火) 10:30~12:00	Zoomで開催(PC・スマホ・タブレットで参加) 招待状は後送  ☎090-4608-8967 企：坪野谷雅之	人生100年時代。仲間と楽しく健康で生きがいを持ってイベント等に参加する事や社会課題の活動に参加する事が肝心です。10月：コミュニティ参加と生きがい創造、11月：身の回りの社会課題と取り組み、12月：SDGsの理解と一寸した心がけ。講師：坪野谷雅之。参加費は10~12月分。  定：20名 参：3000円

## サークル情報

NO	サークル名・日時	開催場所	内 容
<b>1103</b>	<b>なごやか麻雀部会</b> 原則第1・3金曜日 10月7日(金)10月21日(金) 11月4日(金)11月18日(金) 12月2日(金)12月16日(金) 11:30~17:00	「栄和ロン」 (地下鉄伏見駅5番出口連絡、日土地ビルB1) ☎090-6808-9949 企：岡田功	開催日毎の大会表彰方式(原則全員参加、参加費に賞品代含まず)で進めています。参加申し込みは、3か月毎の事前申込制です。初参加の方、大歓迎で参加をお待ちしております。  定：28名 参：1800円(当日) 入含
<b>1107</b>	<b>時代の歌・心の歌「愛国会」</b> 原則第3水曜日 10月19日(水) 11月16日(水) 12月21日(水) 11:00~15:30	カラオケKOHAKU (名古屋市中村区名駅4-10-22、琥珀ビル5階) ☎080-4210-0982 企：田中洋三	参加者全員のリクエスト曲を皆で歌います。唱歌から歌謡曲まで、上手下手関係なく、声を出してストレス発散しましょう。知らない曲も覚えましょう。軽食とフリードリンクで楽しく過ごしましょう。気楽にご参加ください。  定：12名 参：1900円(当日) 食入含
<b>1112</b>	<b>写真教室</b> 原則第3火曜日 10月4日(火) 11月1日(火) 12月6日(火) 14:00~16:00	名古屋市市政資料館 第2集会室 P66の地図参照 ☎090-8555-1238 企：原田雅治	第1火曜日実施(月曜日祝日時、繰上げ実施あり)。各自が撮った写真4枚を事前に講師まで送信、又は当日持参(USB)。 講評：講師 井ノ口繁一氏。  定：15名 参：1300円(当日)
<b>1116</b>	<b>ふれあい健康太極拳</b> J 原則第2・4火曜日 10月18日(火)※開催日注意 10月25日(火) 11月8日(火)11月22日(火) 12月13日(火)12月27日(火) 13:30~15:00	ウィルあいちフィットネススタジオ2 P66の地図参照 ☎080-5120-3191 企：佐藤信夫	日本健康太極拳協会の小林久江先生の指導を受けます。太極拳は心と身体を芯から癒します、体内バランスを理想的な状態に、肩こり・腰痛・ストレス解消・集中力アップなどに大きな力を発揮します。持参物：飲み物、タオル。軽装で。  定：20名 参：1300円(当日)
<b>1119</b>	<b>ふれあい親睦・健康カラオケ</b> 原則第1木曜日 10月6日(木) 11月10日(木)※開催日注意 12月1日(木) 11:40~17:00	カラオケ館錦本店 304号室(地下鉄栄駅1番出口西へ1分) ☎090-1986-0745 企：内田秀	健康をキーワードに運営。受付11:40、開始12:00からですが、時間に制約はありません。曲数は4曲前後。新曲、懐メロ、デュエット等で楽しい時間をお過ごしください。(参加者多数の場合は練習用スペアールームの用意あり)  定：15名 参：1700円(当日) 入含
<b>1120</b>	<b>椅子を使ったヨガ</b> J 原則第2・4火曜日 10月18日(火)※開催日注意 10月25日(火) 11月8日(火)11月22日(火) 12月13日(火)12月27日(火) 10:30~11:30	名古屋市市政資料館 第2集会室 P66の地図参照 ☎080-5120-3191 企：佐藤信夫	健康のために何か始めたいけど肩・腰・膝に不安がある、そんな方でも安心して行える椅子に座ったヨガです。難しいことはできないけれど体をほぐしたい、足腰を強くしたいという方にオススメ。講師も明るく元気をチャージしてくれます。持参物：タオル、飲み物。  定：10名 参：1200円(当日)