

いきいきシニアライフを
応援します!

JASS ネット

2022年 **冬**

1・2・3月 イベント掲載

関 東 版

趣味と仲間作りの**サークル活動**

・囲碁・絵画・俳句・写経・カラオケ・歴史教室
・クラシック音楽鑑賞・太極拳・写真・麻雀・海釣り

他 16 のサークルが定期的に開催されています。

オンライン・関東・中部・関西

全530 イベント満載!

「もっと知りたい」あなたへ
～JASS大学開設準備中～

[3002] シリアからの難民留学生の状況と出来得る支援

[3026] 編集者が語る作家の素顔と実像～太宰治編①

[3702] わらいJASSの語り部: 尼崎事故後の急速な進化

[3706] わらい宇宙講座: 太陽系の形成と進化・入門編

[194] 草木ウォッチング川崎緑化センター春の樹木

[195] (医学講座) 摂食嚥下障害・誤嚥性肺炎の予防

[248] 江戸切絵図を歩く(浅草寺・吉原・三ノ輪迄)

[616] 蓄音機で学ぶ昭和の音楽史(第1回)

[709] 神様を知ろう シリーズ1 式内社について

[805] 中国・朝鮮半島情勢から見た「渡来人」の実像

※P.7～P.9をご覧ください。

※抽選締切 **11月28日(日)**

※抽 選 日 **12月 2 日(木)**

※結果発送 **12月 3 日(金)**

以後随時受付。詳細は P.1 へ。

<http://second-life.or.jp/>

◆冬号の抽選締切は、はがきと FAX は 11 月 28 日(日) 到着分、
ホームページからは 11 月 28 日(日) 発信分です。

抽選日にいったん集計して、定員をオーバーしたイベントについては 12 月 2 日(木)に抽選を行い参加者を決定します。結果は「申込受付結果票」で 12 月 3 日(金)に発送します。

◆「申込受付結果票」の注意事項欄を必ずご覧ください。

イベントの開催日時や集合場所など変更されることがあり、変更情報は「申込受付結果票」の注意事項欄に記載しております。

◆抽選後も定員に空きのあるイベントのお申し込みは、随時受け付けています。

空き状況は JASS ホームページ「イベント申込状況」または事務局へ電話でご確認ください。お申し込みは巻末のはがき、FAX で、またはホームページからお願いします。

【キャンセル受付の締め切り時刻が変更されました。詳細は 88 ページをご参照ください】

※電話での申し込みは受け付けておりません。

※参加費は原則として事前振込です。若干、当日集金のイベントもあります。

参加費の内訳は、集合から解散までにかかる費用ですが、一部当日の自己負担もあります。詳しくは各イベント案内をご覧ください。

※サークルの継続は申込不要です。1 か月前に継続の案内を送付しますので参加費をお振り込みください。

※ JASS のホームページを是非ご利用ください(JASS で検索してください)。

<http://second-life.or.jp/>

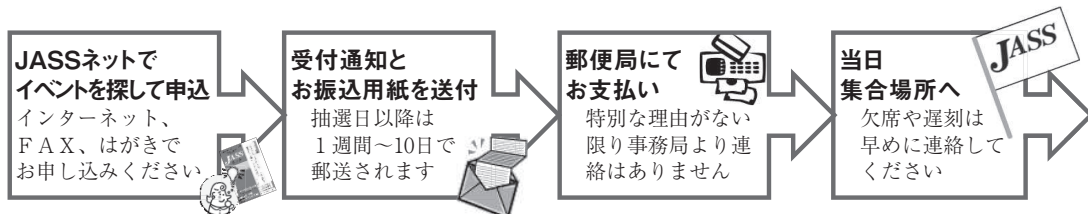
トップ画面のイメージは 87 ページをご確認ください。

- ①ホームページからイベントの申し込みができます。
- ②参加可能イベント(空き状況)を確認できます。
- ③豊富な写真でイベント活動やサークル活動を紹介しています。
- ④その他 JASS に関する種々の情報を開示しています。

JASS のイベント・サークル活動は同好者の任意の集いです。活動中の不測の事故については責任を負いかねますのでご承知おき願います。

JASS イベントの参加方法と会員加入方法

ご参加方法は、下記のとおりです。ご夫妻それぞれご利用できます。



JASS ネット各号に抽選日を設けております。一旦、お申し込みを締め切り、人気のあるイベントは抽選をいたします。以降は、先着順にお申し込みを承っております。ぜひご利用ください。

下記会員企業にご所属の方 すぐにイベントやサークルにお申し込みいただけます。

イベントやサークルの詳細が掲載された季刊誌「JASS ネット」の入手方法は、企業様により異なります。お問い合わせください。

会 員 企 業 一 覧 (敬称略)

旭化成	こくみん共済	セントラル硝子	日立化成	横河グループ
アステラス製薬	小林製薬	ソーシャルサービス	日立建機	
あすさ監査法人	参天製薬	第一三共	ファミリーネットジャパン	
AIG保険	JSR	ダイヘン	富士通	
エーザイ	塩野義製薬	宝ホールディングス	富士フイルム	
江崎グリコ	シャープ	東京ガス	HOYA	
NTT	JALUX	東京経営者協会	三井住友海上保険	
大阪ガス	商工中金	東京電力	三井住友銀行	
外国運輸金融	ソバ「サービス」振興会	東レ	三井住友信託銀行	
KYB	日本製鉄	トヨタ自動車	三菱商事	
関西ペイント	住友商事	日本触媒	三菱電機	
コープこうべ	積水化学	日本精工	村田製作所	
こくゆう会	世田谷区互助会	阪急電鉄	UA センセンIKI-IKI ライフクラブ	

上記企業以外の皆様は JASS友の会 へご加入ください。

個人会員資格のJASS友の会(年会費5,000円)へご加入ください。JASS ネットをご自宅にお送りします。ご加入いただきますと、会員企業ご所属の方と同様にご利用いただけます。

加入のお申し込み、お問合せは、FAXまたはお電話で承っております。

FAXは下記用紙をご利用ください。

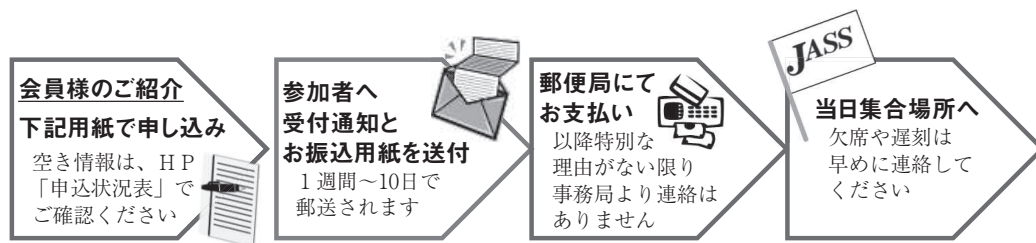
(申込日 年 月 日)

フリガナ お名前	男 女	連絡先 電話番号	-
ご住所	〒 -		
出身企業 ／団体	上記に記載 ☐ あり ☐ なし ☐ なしの場合は記入	ご紹介 者様	
お問合せ の内容			

記入事項は全て必須事項です。誤記、未記載防止のため、ご請求のご本人がご記入ください。

JASS 事務局 (電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585) まで

ビジター制度スタート！ どなたでも参加できるようになりました



- 会員様のご紹介がある方は、ご記入ください。
- 抽選後に空きのあるイベントに先着順でお申し込みを承ります。
申込状況は、ホームページに掲載されております。
- お申し込みは、ビジター制度をご利用のご本人様が下記専用申込用紙に記入してください。
FAX または 郵送でお願いいたします。お電話やインターネットでのお申し込みは承っておりません。
- 料金はイベント毎、イベント参加費＋ビジター料金 1,000 円です。
- キャンセルされてもビジター料金のご返金はありません（中止の際はご返金いたします）。
なお、参加費の返金については、会員様と同じです。JASS ネット巻末をご参照ください。
- キャンセル振替の制度はご利用できません。

ビジター制度によるイベント参加申込用紙 (申込日 年 月 日)

JASS 会員様（ご紹介者様）	
フリガナ	ご登録電話番号
氏名	— —

記入事項は全て必須事項です。誤記・未記載防止のため、ビジター制度ご利用のご本人がご記入ください。

ビジター制度ご利用者様		イベント参加経験		あり	なし
フリガナ				生年月日	
お名前	男 女	S H	年 月 日		
ご住所	〒 —				
登録する電話番号	— —	出身企業／団体			
FAX	電話番号と同じ	携帯番号			
なし	— —	なし	— —		
お申し込み号に○をつけ、下枠に参加希望イベント番号を、一枠に1番号ずつご記入ください					
春号（4～6月）		夏号（7～9月）		秋号（10～12月）	
冬号（1～3月）					

お申し込みいただいた方に、JASSのご案内をお送りすることがあります。ご了承ください。

用紙が足りない場合は、こちらをコピーしてご利用ください。

送付先・お問合せは、JASS事務局(電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585)まで

JASS ご寄付の御礼

一般社団法人日本セカンドライフ協会（JASS）

専務理事 事務局長 有賀隆二

いつも JASS のイベント・サークルをご愛顧くださり、厚く御礼申し上げます。

JASS ネット 2021 年秋号に参加者の皆様からのご寄付への御礼を掲載しましたが、以下の方からもご寄付をいただきましたので、改めてご案内させて頂くと共に御礼を申し上げます。

【ご寄付頂いた方のお名前】

上田一男 様

佐藤泰一 様

JASS 大学開設準備中

JASS 設立 30 周年を記念して、2022 年 10 月開設予定。
キーワード〔もっと知りたい〕〔愉快地遊ぶ〕〔外に出る〕の
〔もっと知りたい〕が一層充実します。

2022 年冬号（今号）から試験実施を開始します。
（P 8～9 をご参照ください）
イベント・サークルの内容は企画者の考えを尊重しますので、
不統一が生じるケースもあります。

今後、委員会での議論を重ねてまいりますので、
皆様からのご意見をお待ちいたします。

JASS 事務局 水越

 jass-mizukoshi@mbn.nifty.com

 03-3512-3580

JASS 大学イベント

《オンライン》

イベント No.	イベント名	定員	参加費	企画者
3001	学び塾「スマートフォン」初めてやる< Zoom >	4	1,700	高橋正幸
3002	シリアからの難民留学生の状況と出来得る支援	15	1,000	桑田和幸
3003	江戸時空の旅・日本橋の江戸絵巻を訪ねる	10	1,500	佐藤隆
3004	編集者が語る作家の素顔と実像～遠藤周作編①	30	1,500	水越征雄
3008	セカンドライフで訪れる支出と対策～医療編～	10	1,000	有賀隆二
3011	編集者が語る作家の素顔と実像～遠藤周作編②	30	1,500	水越征雄
3012	学び塾「スマートフォン」初めてやる< Zoom >	4	1,700	高橋正幸
3014	IT教養委講座～コンピュータ発展の歴史	30	1,500	梶功夫
3015	おうちで参加落語家が語る昭和の歌謡誌③	20	2,600	高橋正幸
3017	セカンドライフで訪れる支出と対策～医療編～	10	1,000	有賀隆二
3018	趣味の会・Zoom で写真自作品発表（第6回）	10	1,000	伊藤照男
3021	バーチャル仮想店舗巡り府中宿青木屋	10	2,800	森洋人
3023	セカンドライフで訪れる支出と対策～介護編～	10	1,000	有賀隆二
3025	司馬遼太郎の街道をゆく第33巻赤坂散歩	10	900	森洋人
3026	編集者が語る作家の素顔と実像～太宰治編①	30	1,500	水越征雄
3029	オンラインで語る「東京グルメ」神田編	10	900	森洋人
3030	オンライン学塾「簡単・リアル運動で脳活性化」	10	1,700	高橋正幸
3031	IT 教養委講座～安全に通信するための暗号化技術	30	1,500	梶功夫
3032	セカンドライフで訪れる支出と対策～介護編～	10	1,000	有賀隆二
3033	編集者が語る作家の素顔と実像～太宰治編②	30	1,500	水越征雄
3034	趣味の会・Zoom で写真自作品発表（第7回）	10	1,000	伊藤照男
3039	IT教養委講座～データの山から宝を掘り出す	30	1,500	梶功夫
3040	趣味の会・Zoom で写真自作品発表（第8回）	10	1,000	伊藤照男
3702	オンライン JASS の語り部：尼崎事故後の急速な進化	15	900	小林・藤村
3703	オンライン日本史2千年(13)「平安④ / 醍醐・村上」	18	1,600	藤村治雄
3704	脳活なぞなぞ・漢字・推理・雑学クイズ②	15	1,400	笹山明彦
3705	脳活ナンプレ：ちょいムズ中級⑥	10	1,200	笹山明彦
3706	オンライン宇宙講座：太陽系の形成と進化・入門編	15	1,600	藤村治雄
3708	脳の不思議、認知症でも楽しく暮らそう	30	1,000	村橋陽三
3709	オンライン日本史2千年(14)「平安⑤ / 藤原道長」	18	1,600	藤村治雄
3710	オンライン JASS の語り部・福祉の現場から	15	800	小林・藤村
3711	脳活ナンプレ：レベルアップ初級⑦	8	1,000	笹山明彦
3712	脳活ナンプレ：上級ムズムズ講座①	8	1,400	笹山明彦
3713	オンライン宇宙講座：太陽系外惑星について	15	1,600	藤村治雄
3715	オンライン日本史2千年(15)「平安⑥ / 白河天皇」	18	1,600	藤村治雄
3716	脳活なぞなぞ・漢字・推理・雑学クイズ③	15	1,400	笹山明彦
3717	脳活ナンプレ：ちょいムズ中級⑦	10	1,200	笹山明彦

JASS 大学イベント（地区別）

《関東》

イベント No.	イベント名	定員	参加費	企画者
14	編集者が語る作家の素顔と実像～遠藤周作編①	20	1,500	水越征雄
32	明治座・新春特別講演・梅沢富美男と泉ピン子	10	13,000	伊藤照男
36	草木ウォッチング植物多様性センターと深大寺	20	2,500	島田博
37	老人ホーム講演「コ罗纳で消える高齢者住宅」	20	2,500	北健二
68	編集者が語る作家の素顔と実像～遠藤周作編②	20	1,500	水越征雄
81	横浜中華街で貴重な体験（変面ショー・他）	15	6,000	北健二
95	明治座 2 月公演 舞台「サザエさん」	10	12,500	伊藤照男
100	【東京文学散歩】本郷界隈夏目漱石三四郎	15	4,500	森洋人
107	編集者が語る作家の素顔と実像～太宰治編①	20	1,500	水越征雄
155	草木ウォッチング小石川植物園 梅と温室	20	2,500	島田博
163	編集者が語る作家の素顔と実像～太宰治編②	20	1,500	水越征雄
167	東京都庭園美術館と白金プラザ通りイタリヤ食事	10	8,500	伊藤照男
174	明治座 2・3 月公演 前川清、藤山直美公演	10	13,000	伊藤照男
177	<新企画>横浜市 18 区巡り⑭西区を再発見！	15	2,500	北健二
194	草木ウォッチング川崎緑化センター春の樹木	20	2,500	島田博
195	（医学講座）摂食嚥下障害・誤嚥性肺炎の予防	30	2,500	北健二
203	文章講座	7	6,000	水越征雄
215	栄養学セミナー 認知症予防に役立つ食事とは？	30	2,500	北健二
224	3.10 陸軍記念日 都立青山霊園掃苔巡り	15	3,900	森洋人
248	江戸切絵図を歩く（浅草寺・吉原・三ノ輪迄）	10	7,600	伊藤照男
264	禅宗の隆盛「鎌倉五山」巡る（第 1 回）	10	7,500	伊藤照男
268	医学講座：排尿症状・お困り Q & A 最新情報	30	2,500	北健二
283	<新企画>横浜市 18 区巡り⑮緑区を再発見！	15	2,500	北健二
287	千葉流山市周辺の歴史スポットを訪ねて歩く	10	6,500	伊藤照男

《中部》

イベント No.	イベント名	定員	参加費	企画者
602	新年ランチ&名曲コンサート（クインテット）	24	6,800	伊島吉哲
605	史跡散策（緑区）市老連共催	12	300	渡邊春樹
609	新春恒例七福神巡り（鈴鹿七福神）市老連共催	5	6,700	渡邊春樹
610	世界のワインと食事を楽しむ会	20	5,700	渡邊春樹
611	ランチ&名曲コンサート（トリオ）	20	4,500	伊島吉哲
612	パラミタミュージアム鑑賞	15	5,300	岡田功
616	蓄音機で学ぶ昭和の音楽史（第 1 回）	10	2,500	鈴木順
618	マスプロ美術館文明開化絵としゃれ梅まつり	15	3,100	岡田功
620	名古屋市美術館「ゴッホ展」を観る	15	4,300	岡田功
621	史跡散策（緑区）市老連共催	12	300	渡邊春樹
622	ランチ&名曲コンサート（和洋混成トリオ）	20	5,200	伊島吉哲
623	マンドリンコンサート	15	3,100	鈴木順

《関西》

イベント No.	イベント名	定員	参加費	企画者
703	日本史 2 千年 (13)「平安④ / 醍醐・村上」	20	2,200	藤村治雄
709	神様を知ろう シリーズ① 式内社について	20	2,000	中谷肇
734	能楽鑑賞会、特に道成寺が見もの / 大槻能楽堂	10	8,000	山内祥資
738	日本史 2 千年 (14)「平安⑤ / 藤原道長」	20	2,200	藤村治雄
751	神様を知ろう シリーズ② 一宮について	20	2,000	中谷肇
773	現代史講座 / 朝鮮戦争とその後	10	1,800	山内祥資
774	日本史 2 千年 (15)「平安⑥ / 白河天皇」	20	2,200	藤村治雄
795	神様を知ろう シリーズ③ 神々の世界を語る	20	2,000	中谷肇
805	中国・朝鮮半島情勢から見た「渡来人」の実像	20	2,000	山内祥資

※詳細は、各イベントの掲載ページをご覧ください。



絶賛開催中！【オンライン・イベント】のお知らせ

ご自宅等お好きな場所で、皆様が安心して楽しんで頂ける
「オンライン・イベント」を開催中！ぜひ、ご参加ください。

オンライン・イベントの内容

講演会、コンサート、落語会、ヨガ、旅紀行、仮想街歩きやお買い物（品物はご自宅に配達）、飲み会、カラオケ、もちろん親しい方々とのお話も。楽しい企画が一杯です。詳しくは、P11 からのオンライン・イベントをご覧ください。
今後、より一層内容を豊富にし、JASSホームページでのご案内も予定しています。

オンライン・イベントに参加するには

パソコン・タブレット・スマートフォンなど、インターネットに接続できる機器、メールアドレスが必要です。
（タブレット、スマートフォンは Wi-Fi が使えない場合、通信が遅くなりデータ容量が大きく通信料が高くなるのでご注意ください）

ご確認ください

ご自宅のパソコンにカメラが備え付けられているかご確認ください。
（ご自身の姿を世話人、講師や他の参加者に公開できます）
カメラが無い場合でも、ご自身の姿を映せないだけで資料や講師、他の参加者の姿等は見ることはできます。

オンライン・イベント参加方法

- ① JASS ホームページからお申し込みください。
- ② 抽選日以降に世話人からメールアドレス確認の連絡を差し上げます。
- ③ お送りした振込票で参加費をお振込みいただきます。
- ④ お振込み確認後、教えていただいたメールアドレス宛に世話人からオンライン・イベントの参加方法と URL、当日の資料等を送信いたします。
- ⑤ オンライン・イベント当日、世話人から送られてきたメールに記載されている URL をクリックしてください。

話題のビデオ会議ツール『Zoom』を利用します

TV でコメンテーター等が自宅のパソコン等を通じて番組に参加する姿をよく見かけます。「Zoom」というサービスを利用すれば、TV 番組と同じ事ができます。また、操作は簡単で皆様の利用料はかかりません。

《オンライン》

イベント情報

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
3001	学び塾「スマートフォン」初めてやる<Zoom> 1月6日(木) 10:00~12:00	Zoomで開催(スマホで参加、右のQRコードから始めます) 事前案内郵送 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 テレビや新聞でも目に付くQRコード、これはスマホの便利な道具、早速使ってみよう！孫も学校の授業で利用しているZoom(テレビ電話アプリ)を使えるようにトライ！ 定：4名 参：1,700円
3002	シリアからの難民留学生の状況と出来得る支援 1月8日(土) 10:00集合~12:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-6565-1948 企：桑田和幸	“アラブの春”直前までのシリア赴任体験をもとに先の5月大統領選までを振り返ります。そして日本で受け入れているシリア人難民留学生の実態を見ながら我々の出来る支援を一緒に考えましょう。講師はJICAシニア赴任経験者桑田和幸。誰もが元気を与えられる講座です。 定：15名 参：1,000円
3003	江戸時空の旅・日本橋の江戸絵巻を訪ねる 1月8日(土) 10:00集合~11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-4424-2724 企：佐藤隆	 【江戸時空の旅】 広重の「日本橋朝之景」で知られる日本橋。メトロ三越前駅地下コンコースには江戸風俗絵巻「熙代勝覧」が展示されている。日本橋を起点に今川橋までご案内します。 定：10名 参：1,500円
3004	編集者が語る作家の素顔と実像～遠藤周作編① 1月8日(土) 14:00集合~15:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	「カトリック文学と人間の『悪』」。遠藤周作は没後25年たった今も多くの読者を持ち、代表作「沈黙」がハリウッド映画として世界配信されるなど、話題が尽きない作家です。編集者ならではの視点から素顔と実像を語ります。講師：元新潮社編集者 宮島正洋氏。 定：30名 参：1,500円
3005	詩吟教室 1月11日(火) 2月 8日(火) 3月 8日(火) 13:30~15:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1066-8845 企：矢筈野武久	情緒豊かに詩吟を楽しんでみませんか！朗読によって感じた詩心を心ゆくまで表現することによって、詩吟の醍醐味を味わうことが出来ます。腹式呼吸で健康増進にもなります。初心者大歓迎！ 講師：矢筈野仁岳師範 定：5名 参：4,500円
3006	韓国の驚きの会社文化・駐在体験 1月12日(水) 10:00集合~11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	給与体系・ボーナス、福利厚生、退職金、組合、冠婚葬祭、懇親会、旧正月・旧盆、仕事の流儀等、日本とは大きく異なる。現地の会社に勤務して初めてわかる韓国の会社文化(日本で公開された書物・マスコミ報道は今までなし)を講演。講師は現地会社駐在経験の大橋。 定：10名 参：1,300円
3007	オンラインミニ講座「詩のひろば」 1月12日(水) 10:00~10:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：20名 参：500円

オンライン

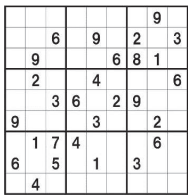
◆ 無断欠席 時間が来ても 動けない

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
3008	セカンドライフ で訪れる支出と 対策～医療編～ 1月19日(水) 10:00～11:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	セカンドライフを思い切り楽しむために、突如訪れるリスクとお金について今一度見つめてみませんか？また対策ができていのか簡単なチェック方法もお伝えいたします。後日約1時間の無料個別相談付きです。 定：10名 参：1,000円
3009	イスラムの人々 が見ている世界 を想像する 1月20日(木) 14:00～16:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-7636-1274 企：村上正	 平井 光 之 熱血世界塾 本来、イスラム世界が西欧の民主主義世界と対立する必然性はない。イスラム過激派の印象に引きずられて、イスラムの本質を見誤ってはならない。 定：20名 参：1,000円
3010	【完全指南】 Zoomで仲間と飲 み会を開こう 1月21日(金) 19:00～20:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 前日当方から電話 で接続指導 ☎080-1126-1173 企：藪中博文	コロナ禍で、仲間とのコミュニケーションが途絶え、寂しい思いをされている方大集合。実際にZoomを使って飲み会を愉しみながら、仲間との飲み会、同窓会、もとの同僚との飲み会、もちろん女子会もオンラインで主催するやり方をご伝授申し上げます。一生ものですよ。 定：10名 参：1,700円
3011	編集者が語る作 家の素顔と実像 ～遠藤周作編② 1月22日(土) 14:00集合～15:30	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	「名作『沈黙』への道」。遠藤周作は没後25年経った今も多くの読者を持ち、代表作『沈黙』がハリウッド映画として世界配信されるなど、話題が尽きない作家です。編集者ならではの視点から素顔と実像を語ります。 講師：元新潮社編集者 宮島正洋氏。 定：30名 参：1,500円
3012	学び塾「スマー トフォン」初め てやる<Zoom> 1月24日(月) 10:00～12:00	Zoomで開催 (スマホで参加、右の QRコードから始めま す)事前案内郵送 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 テレビや新聞でも目に付くQRコード、これはスマホの便利な道具、早速使ってみよう！孫も学校の授業で利用しているZoom(テレビ電話アプリ)を使えるようにトライ！ 定：4名 参：1,700円
3013	南京玉すだれの 仕組み・演技と 面白雑学講座① 1月25日(火) 10:00集合～11:30	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	南京玉すだれの仕組みを説明し、演技を披露するのは世話人の成田氏。引き続き、雑学講座を開催。講師は世話人の大橋。多数の講演講師の情報、多岐に渡る知人・友人からの面白情報、自身が体験した貴重な場面及び入手した珍しい写真資料等を公開。 定：10名 参：1,300円
3014	I T教養講座～ コンピュータ発 展の歴史 1月26日(水) 10:00集合～12:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-1774-7503 企：梶功夫	人間は大昔から早く計算をしたい欲望を持っています。15世紀から21世紀にわたって早く計算する機械の発展の経緯を見てゆきます。 講師：梶功夫(県立宮城大学名誉教授) 定：30名 参：1,500円
3015	おうちで参加 落語家が語る 昭和の歌謡誌③ 1月27日(木) 14:00開演～15:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メール or郵送で連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	歌は世に連れといいます。子供時代、青春時代～現代、それぞれに懐かしい歌、あの名曲が流行っていた時代背景と裏話、「落語家・林家たけ平師匠」の懐かしい歌を楽しむ「昭和歌謡講座」、今回も皆さんにZoomを通して語りかけます。楽しくご自宅で歌ってみてください！ 定：20名 参：2,600円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
3016	【完全指南】女流義太夫(じょうぎ)の愉しみ方 1月28日(金) 19:00~20:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 前日当方から電話で接続指導 ☎080-1126-1173 企：藪中博文	どうする！どうする！の掛け声と共に、明治時代に全盛期を迎え、あの文豪志賀直哉も熱を上げたといわれる「娘義太夫」。愉しみ方をZoomで完全指南いたします。神田伯山襲名により輝きを取り戻した講談に続いて、令和で復権する演芸の本命はこれです。 定：5名 参：1,700円
3017	セカンドライフで訪れる支出と対策～医療編～ 1月28日(金) 10:00~11:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	セカンドライフを思い切り楽しむために、突如訪れるリスクとお金について今一度見つめてみませんか？また対策ができていのか簡単なチェック方法もお伝えいたします。後日約1時間の無料個別相談付きです。 定：10名 参：1,000円
3018	趣味の会・Zoomで写真自作品発表(第6回) 1月31日(月) 10:00集合~10:45	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	第6回のテーマは冬景色。自分がデジカメで撮った写真(カラー、白黒等)を2枚送っていただき、世話人がまとめ、当日1人10分程度で説明してもらう。それについて批評し合います。講師はいませんので自由に話し合いをしたいと思っています。 定：10名 参：1,000円
3019	駐在体験・食を通じて見た韓国の文化・酒文化 2月1日(火) 10:00集合~11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	補食と医食同源、キムチと焼肉、食事スタイル、どんな料理を食べるのか？日本と違う酒文化とは？韓国人の日本での食事体験？現地駐在で初めてわかる食文化・酒文化を講演。講師は現地会社駐在経験の大橋。 定：10名 参：1,300円
3020	笑いと言治癒力・医者ものない話 2月4日(金) 10:00集合~11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	心と免疫・笑いと言治癒力の高め方等、病院では指導してくれない医者と言薬がいらぬ話。講師は、元製薬会社の薬剤師、日本笑い学会委員で「南京玉すだれ」の教え子400人以上という川上千里氏。 定：10名 参：1,300円
3021	バーチャル仮想店舗巡り 府中宿青木屋 2月5日(土) 10:30集合~11:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【バーチャル仮想】店舗巡り 甲州街道府中宿 お菓子の 青木屋  明治26年創業の青木屋。事前においしいお菓子の詰め合わせをお届けします。オンラインでは府中の歴史やグルメ情報をご案内いたします。 定：10名 参：2,800円
3022	オンラインミニ講座「詩のひろば」 2月9日(水) 10:00~10:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：20名 参：500円
3023	セカンドライフで訪れる支出と対策～介護編～ 2月9日(水) 10:00~11:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	セカンドライフを思い切り楽しむために、突如訪れるリスクとお金について今一度見つめてみませんか？また対策ができていのか簡単なチェック方法もお伝えいたします。後日約1時間の無料個別相談付きです。 定：10名 参：1,000円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
3024	航海秘話①マルコ・ポーロとコロンブスの疑惑 2月10日(木) 10:00集合～11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	マルコ・ポーロとコロンブスの冒険を「密航」という視点でとらえ、イタリア・ジェノバの旅を中心に、教科書ではわからない世界史の裏側を講演。講師はロシア語・英語の通訳として農林水産省の漁船取り締まり船に10年余乗船した中村孝氏。 定：10名 参：1,300円
3025	司馬遼太郎の街道をゆく第33巻赤坂散歩 2月12日(土) 10:30集合～11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-2462-8698 企：森洋人	オンラインで語る 司馬遼太郎 「街道をゆく」 朝日文庫第33巻 赤坂散歩 亡くなってすでに30年が過ぎました。彼の作品は当時サラリーマンの必読書でした。東京は4か所ほど出てきますが、今回は赤坂界限を、命日の日に振り返ります。 定：10名 参：900円
3026	編集者が語る作家の素顔と実像～太宰治編① 2月12日(土) 14:00集合～15:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	「太宰治と井伏鱒二～作家仲間から見える実像」。青森有数の資産家に生まれながら、3回の心中事件を起こすなど放蕩無頼の生活を送った。しかし彼の作品は昭和では最大数の読者を持ち、いまだに読み続けられている。太宰治の周辺にいた人々の証言から実像を語ります。 定：30名 参：1,500円
3027	日韓・日中共同研究・古代歴史認識の相違 2月15日(火) 10:00集合～11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	中国の古代とはアヘン戦争まで。中国は古代倭国をどう見ていたか？遣隋使・遣唐使・白村江の戦いの見解は？日韓に関しては、4世紀広開土王碑・5世紀倭の軍事権・6世紀倭と朝鮮半島南部の関係で日韓の相違点？講師は韓国現地会社駐在経験の大橋宏行。 定：10名 参：1,300円
3028	話してもわからないのが世界の常識 2月17日(木) 14:00～16:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-7636-1274 企：村上正	平井光之の熱血世界塾 共産主義者やグローバリストたちは世界を統一のルールにしたがった。自分が正しいという思い込みの怖さ、自分たちとは違うルールを認めることの大切さを考える。 定：20名 参：1,000円
3029	オンラインで語る「東京グルメ」神田編 2月19日(土) 10:30集合～11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【東京百年食堂】 オンラインで語る東京グルメ 神田編 東京には創業百年以上のお店が千軒以上あります。この中から私が訪れたお店を写真付きでご案内します。今回は神田連雀町を中心としてお話いたします。 定：10名 参：900円
3030	オンライン学塾「簡単・リズム運動で脳活性化」 2月21日(月) 10:00～11:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールor郵送で連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	JASS オンライン 学び塾 17 リズムで脳トレ 簡単・リズムで脳トレ。画面を見ながらトントリズムに合わせて手を動かします。無理なく楽しくやってみましょう！指導は、大野裕子さん・柏原悠さん(演奏家) 定：10名 参：1,700円
3031	IT教養講座～安全に通信するための暗号化技術 2月24日(木) 10:00集合～12:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-1774-7503 企：梶功夫	通信技術が発展し、現代はいろいろな商取引のデータがネットワーク上を行き来する時代です。暗号化の発展についての歴史と現代の暗号化技術について解説します。講師：梶功夫(県立宮城大学名誉教授) 定：30名 参：1,500円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
3032	セカンドライフ で訪れる支出と 対策～介護編～ 2月24日(木) 10:00～11:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	セカンドライフを思い切り楽しむために、突如訪れるリスクとお金について今一度見つめてみませんか？また対策ができていのか簡単なチェック方法もお伝えいたします。後日約1時間の無料個別相談付きです。 定：10名 参：1,000円
3033	編集者が語る作 家の素顔と実像 ～太宰治編② 2月26日(土) 14:00集合～15:30	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	「編集者たちが見た太宰治と死の謎」。青森有数の資産家に生まれながら、3回の心中事件を起こすなど放蕩無頼の生活を送った。しかし彼の作品は昭和では最大数の読者を持ち、いまだに読み続けられている。太宰治の周辺にいた人々の証言から、実像を語ります。 定：30名 参：1,500円
3034	趣味の会・Zoom で写真自作品発 表(第7回) 2月28日(月) 10:00集合～10:45	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	第7回のテーマは冬景色(その2)。自分がデジカメで撮った写真(カラー、白黒等)を2枚送っていただき、世話人がまとめ、当日1人10分程度で説明してもらう。それについて批評し合います。講師はいませんので自由に話し合いをしたいと思っています。 定：10名 参：1,000円
3035	オンラインミニ講座 「詩のひろば」 3月9日(水) 10:00～10:30	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：20名 参：500円
3036	アルバムの写真 で語ろう！あの 日あの時の私 3月10日(木) 10:00～11:30	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	旅行、料理、景色、珍しいもの…等。自慢の、秘蔵の、お気に入りの、懐かしい皆様の写真をオンラインで共有し、その時の話で皆で盛り上がりませんか？写真をお送り頂ければ世話人が画面に表示します。また、お気に入りの写真をZoomの背景に設定する方法もご案内します。 定：10名 参：1,000円
3037	江戸時代の日本 こそSDGsの お手本 3月17日(木) 14:00～16:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-7636-1274 企：村上正	 持続可能な開発目標(SDGs)とは、地球にこれ以上負荷をかけることなく、みんなが幸せに暮らせる世界を目指すということ。今こそ、江戸のエコ社会に学ぼう。 定：20名 参：1,000円
3038	理解し難い韓国 の反日の背景 その1 3月18日(金) 10:00集合～11:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	韓国の反日に関しては理解し難い日本人が多く疑問を持っている。どのような疑問？誤解を招くマスコミの説明も多い。どんな説明か？韓国の反日施設例、韓国の反日行為の例、及び反日を理解するキーワードを講演。講師は現地駐在体験の大橋宏行。 定：10名 参：1,300円
3039	IT教養講座～ データの山から 宝を掘り出す 3月24日(木) 10:00集合～12:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-1774-7503 企：梶功夫	コンピュータの急速な発展に伴って膨大なデータが蓄積されます。このようなデータの山から、人間では気が付かない特性をコンピュータを駆使して見つけ出す「データマイニング」について解説します。講師：梶功夫(県立宮城大学名誉教授) 定：30名 参：1,500円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
3040	趣味の会・Zoom で写真自作品発表 (第8回) 3月31日(木) 10:00集合～10:45	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	第8回のテーマは冬にちなんだもの(自由作品)。自分が デジカメで撮った写真(カラー、白黒等)を2枚送ってい ただき、世話人がまとめ、当日1人10分程度で説明して もらう。それについて批評し合います。講師はいません ので自由に話し合いをしたいと思っています。 定：10名 参：1,000円
3701	かんたんタイヨ ガ(椅子に座っ てもできる) 1月7日(金)1月14日(金) 1月21日(金)1月28日(金) 14:30～15:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	椅子に座ってでもできるタイ式ヨガ(インドヨガより難しい ポーズが少ない)で鈍った体をリフレッシュ。無理せず、痛・気 持ちよいところまで。Zoomは事前に徹底指導。パソコンやス マホをお持ちの方は、安心してご参加ください。 指導：タイヨガインストラクター・爽やか田川文子さん。 定：10名 参：2,000円
3702	オンラインJASSの語 り部：尼崎事故 後の急速な進化 1月18日(火) 10:00～11:30	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：小林・藤村	福知山線事故後の運転自動化促進 青色発光LEDによる信号機の LED化が画期的に前進した歴史 や各種事故防止策の進化につい て。講師：横卓さん(関東運営委員) 定：15名 参：900円
3703	オンライン日本史 2千年(13)「平 安④/醍醐・村 上」 1月20日(木) 10:00～12:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	10世紀は唐の滅亡・朝鮮の内乱の中、日本は孤立主義で 対外的には無風。律令国家は腐敗・弱体化し地方行政に は無関心で受領に任せ自力救済へ。 講師：今井敏昭氏(京都産業大学日本文化研究所・上席 特別客員研究員) 定：18名 参：1,600円
3704	脳活なぞなぞ・ 漢字・推理・雑 学クイズ② 1月23日(日) 10:00集合～12:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	推理を楽しむ脳活 No.2 なぞなぞ・漢字・ いじわるクイズ・ なぞ掛け 等々 なぞなぞ・なぞ掛け・漢字・いじ わるクイズ等々をその場で出題、 あれこれ大きな独り言や皆で推理 しあって答えを出すという企画。 発言しなきゃ損ですぞ。 定：15名 参：1,400円
3705	脳活ナンプレ： ちょいムズ中級 ⑥ 1月23日(日) 13:00集合～15:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 皆さんのレベルアップのために、 「ちょいムズ」も解いていきます。 又、難問にも挑戦し、解法のテク ニックも披露。参加者には事前に 問題を送信します。 定：10名 参：1,200円
3706	オンライン宇宙講座： 太陽系の形成と 進化・入門編 1月26日(水) 10:00～11:30	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	太陽系あるいはその周辺分野の個別の観測・発見の意義 や位置づけを理解する上で、現在考えられている太陽系 の形成や進化のシナリオ(筋道)についての基礎知識をわ かりやすく解説。 講師：元JAXA宇宙科学研究所教授 藤原顕(アキラ)氏 定：15名 参：1,600円
3707	かんたんタイヨ ガ(椅子に座っ てもできる) 2月4日(金)2月11日(金) 2月18日(金)2月25日(金) 14:30～15:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	椅子に座ってでもできるタイ式ヨガ(インドヨガより難しい ポーズが少ない)で鈍った体をリフレッシュ。無理せず、痛・気 持ちよいところまで。Zoomは事前に徹底指導。パソコンやス マホをお持ちの方は、安心してご参加ください。 指導：タイヨガインストラクター・爽やか田川文子さん。 定：10名 参：2,000円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
3708	脳の不思議、認知症でも楽しく暮らそう 2月15日(火) 14:00集合～16:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-7039-3926 企：村橋陽三	認知症にはなりたくないです。でも、長生きすれば認知症になる可能性は増えます。PPK(ピンピンコロリ)と逝ける人は少ないです。多くはNNK(ネンネンコロリ)です。認知症になってもならなくとも、介護のお世話になります。最後の最後まで楽しく暮らすには準備が必要です。 定：30名 参：1,000円
3709	オンライン日本史 2千年(14)「平安⑤/藤原道長」 2月17日(木) 10:00～12:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	摂関家道長・頼通の父子が70年強に亘り人事権をもち権力を独占し、荘園の多くが寄進される。天皇外戚の位置付けが途切れると、世は院政へと移っていく。 講師：今井敏昭氏(京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員) 定：18名 参：1,600円
3710	オンラインJASSの語り部：福祉の現場から 2月22日(火) 10:00～11:15	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：小林・藤村	民生児童委員として6年間活動されているJASS運営委員の中西太一さんが、関係部署との繋ぎ役・相談役の役割を果たす中で見聞きされた福祉の現場について語ります。 定：15名 参：800円
3711	脳活ナンプレ：レベルアップ初級⑦ 2月27日(日) 10:00集合～12:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	初心者の方、いつでも講義に参加歓迎です。初級コースでも多種多様なナンプレをご紹介。アタマの切り替えに最適。参加者には事前に問題と解答を送信。 定：8名 参：1,000円
3712	脳活ナンプレ：上級ムズムズ講座① 2月27日(日) 13:00集合～15:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	中級レベルでは物足りない方、しかし上級になると途端に解けなくなる方、自己流で解いていませんか？参加者には事前に問題と解答を送信。 定：8名 参：1,400円
3713	オンライン宇宙講座：太陽系外惑星について 3月1日(火) 10:00～11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	1990年代終わりごろから太陽以外の恒星のまわりにも惑星が発見されるようになり、現在ではたくさん見つかっています。どのような方法で発見するのか、見つかった惑星はどのようなものかについて、分かり易く解説。 講師：元JAXA宇宙科学研究所教授 藤原顕(アキラ)氏。 定：15名 参：1,600円
3714	かんたんタイヨガ(椅子に座ってでもできる) 3月 4日(金)3月11日(金) 3月18日(金)3月25日(金) 14:30～15:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	椅子に座ってでもできるタイ式ヨガ(インドヨガより難しいポーズが少ない)で鈍った体をリフレッシュ。無理せず、痛・気持ちいいところまで。Zoomは事前に徹底指導。パソコンやスマホをお持ちの方は、安心してご参加ください。 指導：タイヨガインストラクター・爽やか田川文子さん。 定：10名 参：2,000円
3715	オンライン日本史 2千年(15)「平安⑥/白河天皇」 3月17日(木) 10:00～12:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	摂関家後継者争いの指名権を本来孤立無援の白河天皇が掌握する。権力は院政へ移行し、白川・鳥羽の地に広大な院御所・御願寺が造営される。 講師：今井敏昭氏(京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員) 定：18名 参：1,600円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容	
3716	脳活なぞなぞ・漢字・推理・雑学クイズ③ 3月27日(日) 10:00集合～12:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	推理を楽しむ脳活 N0.3 なぞなぞ・漢字・いじわるクイズ・なぞ掛け 等々	推理・なぞなぞ・なぞ掛け・いじわるクイズ等々を出題。皆があれこれ大きな独り言で推理しあって答えを出すという企画。別解歓迎です。発言しなきゃ損でっせ！

《関東地区》

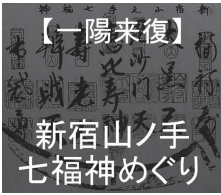
※登山・ゴルフ情報はP57～58にあります。※サークル情報は、P61～です。

イベント情報

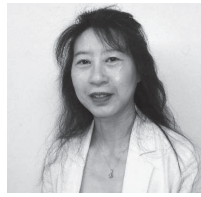
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
1	【鬼平外伝】 正月四日の客 本所・枕橋 1月4日(火) 10:30集合～14:30	浅草 雷門西側 (雷おこしの店の 前) ☎090-2462-8698 企：森洋人	 鬼平犯科帳の番外編、「にっぽん怪盗伝」の中の一編。その日にしか出さない蕎麦屋主人の郷里、信州真田のさなだ蕎麦。それを毎年楽しみに通う客が…。歩2.5km 定：15名 参：3,700円 食含
2	楽しいウクレレ 教室 1月 4日(火) 1月18日(火) 13:00集合～14:30	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。(参加費は2回分) 定：12名 参：5,000円
3	青春18きっぷ 非日常への旅④ よくばり初詣編 1月5日(水) 7:00集合～19:00	JR「新宿駅」 南改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	今回は、青春18きっぷを利用して、関東周辺の武田神社、浅間大社を1日のうちに初詣しようという非日常企画です。B級グルメに舌鼓を打つのも楽しみです。身延線は特急「ワイドビューふじかわ」、東海道線は普通車グリーンを利用。交通費すべて込。食事代は各自負担。 定：15名 参：9,300円 交含
4	JASSうたおう会 1月 「お正月♪」 1月5日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 新年の歌い初めです。懐かしい知っている歌を大きな声で唄いましょう。童謡・唱歌・歌謡曲など20曲以上唄います。ピアノ：米田恵子氏、指導：筒井博史氏。 定：30名 参：2,000円
5	柴又七福神巡拝 と川千家の松花 堂膳 1月6日(木) 10:00集合～14:00	京成本線 「京成高砂駅」 本線改札口 ☎090-8983-0898 企：山本保	コロナ厄除けと七福を招く七福神を巡拝し1年の幸せを祈願しましょう。特に柴又帝釈天の毘沙門天は厄除けのご利益が高いと言われています！寅さんになった気分です。川魚料理の老舗『川千家』の松花堂膳を美味しくながら新春を寿ぎましょう！歩3km弱平坦 交別 定：10名 参：5,500円 食含
6	おせちに飽きたら、中華の名店「星ヶ岡」へ 1月6日(木) 11:25集合～14:00	「星ヶ岡」(ザ・キャピトルホテル東京東急2F)※参加者に詳細通知 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	おせちに飽きる頃です。新年スタートは、ザ・キャピトルホテル東京の中国料理「星ヶ岡」で、広東がメインの贅沢コースを堪能。日本中国料理協会主催のコンクールで金賞受賞の山橋シェフ自慢の料理です。国会議事堂が近いので、多くの政治家が利用する有名店です。 定：7名 参：11,000円 食含
7	疫病が変えた日本の歴史 1月6日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P59の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 平井光之の熱血歴史塾 現在の新型コロナウイルスの流行がそうであるように人類の歴史は感染症との戦いという一面を持っている。日本でも感染症の流行が歴史に大きな影響を与えてきた。 定：30名 参：2,000円

関
東

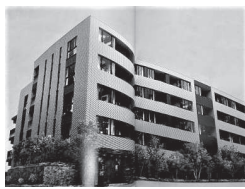
行けないと 決まればすぐに 電話かけ

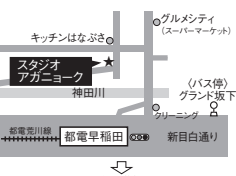
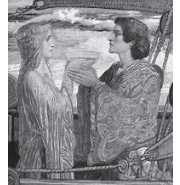
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内	容
8	【一陽来復】 新宿山ノ手 七福神めぐり 1月7日(金) 10:00集合～15:00	JR中央・総武線 「飯田橋駅」 西口改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人		神楽坂毘沙門様から新宿まで二里の道のりです。あまり馴染のない新宿の姿が見られます。それぞれのお寺で御朱印もいただきます。昼食は新宿の玄海で水炊き定食。 定：15名 参：8,200円 食含
9	小林先生と歩く 年始めの福参り 隅田川七福神 1月7日(金) 10:00集合～13:00	東武スカイツリー ライン 「堀切駅」西口 ☎090-8689-3211 企：小林祐一		隅田川七福神は文化年間(1804～18年)に始まり、江戸の粋人たちの好むところになったもの。東京スカイツリーを眺めながら歩きます。入園料(150円)各自負担。 定：20名 参：2,500円
10	日本橋「福德神社」(芽吹稲荷)と鰻「はし本」 1月7日(金) 10:00集合～14:00	メトロ銀座線・半蔵門線 「三越前駅」 A 6 出口地上 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	徳川家康が参詣した由緒ある神社。その歴史は貞観年間(清和天皇・859～876年)までさかのぼる。二代将軍秀忠公は慶長19年(1614年)正月に参詣し神徳は神の号と称賛。富くじ興行で江戸人に人気。別名は芽吹稲荷。「はし本」で4代目が仕入れる個性豊かな鰻を堪能。歩2km 交各自	定：10名 参：9,000円 食含
11	最新鋭フェリーと九州観光列車の旅 1月7日(金) 21:00集合3泊4日 1月10日(月) 20:10解散	JR「東京駅」丸の内南口、またはJR「横須賀駅」(集合場所等詳細12月20日頃発送) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	2021年新規就航の最新鋭フェリー旅！露天風呂やレストランでのひとときを楽しむ22時間のクルーズ。九州ではビザ釜付レストラン列車での料理を満喫したり、世話役厳選の九州観光列車に乗車します。船中1泊(ツーリストS)とホテル2泊(2名1室にて)。復路は新幹線グリーン車もしくはJALファーストクラス利用。 定：6名 参：199,300円 交含	
12	山種美術館 奥村土牛展 第2弾 1月8日(土) 11:00集合～13:00	山種美術館(JR恵比寿駅西口都バス日赤医療センター前行広尾高校前下車) ☎080-3356-0419 企：執行雪江		鳴門の渦潮を描いた「鳴門」、「踊り子」、「茶室」、「シャム猫」、小林古径を偲んで制作した「浄心」、「醍醐」等。軽食付 定：5名 参：4,000円
13	歌舞伎座ギャラリーと貝料理店「築地の貝」 1月8日(土) 11:00集合～14:00	メトロ日比谷線・都営浅草線「東銀座駅」3番出口(エスカレーター)地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子		歌舞伎座5Fにあるギャラリーを見学後、「築地の貝」で貝づくしのフルコースを頂きます。冬は貝の美味しい季節。何種類の貝が登場するか、お楽しみに！ 定：7名 参：8,000円 食含
14	編集者が語る作家の素顔と実像～遠藤周作編① 1月8日(土) 14:00集合～15:30	アーツ千代田3331(メトロ銀座線末広町駅4番出口徒歩2分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	「カトリック文学と人間の『悪』」。遠藤周作は没後25年経った今も多くの読者を持ち、代表作「沈黙」がハリウッド映画として世界配信されるなど、話題が尽きない作家です。編集者ならではの視点から素顔と実像を語ります。講師：元新潮社編集者 宮島正洋氏。 定：20名 参：1,500円	
15	青春18きっぷ非日常への旅⑤ 東京湾編 1月10日(月) 8:50集合～18:00	JR「東京駅」丸の内南口改札(JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	今回の非日常への旅は、青春18きっぷとフェリーを利用して新春の東京湾をぐるり一周します。JR区間は普通車グリーン利用でフェリー・ロープウェイを含む全行程交通費込です。横須賀ヴェルニー公園散策と海軍カレー、45分間の船旅と鋸山からの景観。見どころが満載です。 定：15名 参：9,400円 食交含	

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
16	戦国史講座「秀吉の死と関ヶ原前夜」後編 1月11日(火) 9:30集合～12:00	東京ボランティア市民活動センター (JR飯田橋駅西口セントラルプラザ 10F) ☎090-5198-8242 企：新津竜一	関ヶ原合戦は、家康の「罫」に石田三成が落ちた、とされるがはたしてそうだろうか。合戦の前に江戸で動かない家康は何を考えていたのか。家康は勝利へのシナリオを持っていたのか。今回の講座は家康の思考を考えます。 講師：藤井尚夫氏(歴史研究家) 定：15名 参：1,800円
17	香りを楽しむ手づくりお香教室 1月11日(火) 10:15集合～12:10	ラスカ文化教室 (JR平塚駅直結「ラスカ平塚」6階) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	ご自分だけのオリジナルを  手づくりお香教室 白檀などの天然漢薬香材をブレンドし、自分だけのオリジナルお香を作ります。今回は「匂い袋・文香」を作ります。 定：6名 参：3,500円
18	初春歌舞伎公演 1月11日(火) 11:30開演～15:00	国立劇場大劇場 P59の地図参照 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 初春歌舞伎公演 演目未定のため決まり次第お知らせ。感染防止対策万全で観劇いただけます。【一等席/食事つき】(チケット事前郵送/配送手数料込) ★11/30締切、申込時から取消不可 定：20名 参：14,000円 食含
19	相続セミナー：家族が困らない事前相続対策を 1月11日(火) 13:00集合～14:50	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 相続 遺言書・遺留分・贈与・財産評価・生命保険、お気軽にご相談ください。 相続対策や相続税がよく分かると大変好評、遺言書と贈与がキー。15時～無料個別相談(電話申込要)。実務経験豊富な講師：相続支援協会 代表理事 長谷川健郎 定：4名 参：3,000円
20	麻雀老化防止(右脳と指運動) 1月11日(火) 13:20集合～16:30	麻雀クリスタル新橋店(港区新橋1-17-8 TTK新橋ビル4階) ☎090-5114-2829 企：杉岡淳男	初心者(男女問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。 麻雀クリスタル新橋店 ☎03-5510-7311 ★1/25、2/8、2/22、3/8、3/22に同イベントあり 定：20名 参：2,300円
21	【ご利益散歩】第1回赤坂編 強力厄除け散歩 1月12日(水) 10:00集合～13:30	メトロ銀座線・丸ノ内線「赤坂見附駅」出口A地上 ☎080-3094-6459 企：中島令子	 【ご利益散歩①】 2022年は赤坂の強力厄除けパワースポットで初詣！ご由緒やその神社ならではの楽しみ方をわかりやすくご案内します！お散歩に嬉しい老舗甘味のお土産付！歩4.3km 定：15名 参：2,600円
22	自分のための五感を活用したセルフケア「色」 1月12日(水) 10:00集合～12:00	アーツ千代田3331(メトロ銀座線末広町駅4番出口徒歩2分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 パーソナルカラー診断とスカーフアレンジメント。巻き方ひとつでコーディネート印象が変わります。似合う色でさりげない大人のオシャレを楽しみませんか。 定：10名 参：3,500円
23	【健康長寿】青山で、ペタンクを楽しもう！ 1月12日(水) 10:30集合～12:00	都立青山公園(メトロ千代田線乃木坂駅5番出口を左に50m、正面) ☎090-2462-8698 企：森洋人	 気軽にスポーツ 南仏のペタンク 毎月第2・第3水曜日に練習しています。同世代で楽しめます。年に何回か大会にも参加しています。練習後は青山でランチを楽しみます。500円は初回のみ。 定：3名 参：500円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内	容
24	横浜ホテルニュー グランド発祥の ドリアを頂く 1月12日(水) 10:30集合～14:00	みなとみらい線 「元町・中華街駅」 2番出口(EV)地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子		全国に9箇所あるクラシックホテルの1つ。ドリア、デザートでのプリンアラモード発祥のホテルで、当時のままのメニューを味わいます。ホテル館内も少し見学。 定：5名 参：7,000円 食含
25	思い出の名作映画鑑賞会166 1月12日(水) 13:00集合～15:00	カトリック松原教会 P 60の地図参照 ☎080-8707-3690 企：降矢政治	「愛のアルバム」1941年アメリカ映画。離婚を決意したジュリーは家を出る前に思い出のレコードを聴き、夫との出会い、恋に満ちた日々を思い出す。 解説：三井住友信託銀行OB 降矢政治。	定：20名 参：1,500円
26	ギリシャ神話 朗読会 1月12日(水) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プラザ P 59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄		岩波少年文庫のギリシャ神話、平易でロマンチックな文章を専門家の朗読で楽しみましょう。西洋美術などに多大な影響を与えた神話の全体が分かります。 定：10名 参：2,000円
27	水墨画を楽しむ 教室 全3回 木曜日午前 1月13日(木) 2月10日(木) 3月10日(木) 10:00集合～12:00	東京ボランティア 市民活動センター (JR飯田橋駅西口 セントラルプラザ 10F) ☎090-9734-1104 企：関下昇		中国人満州族の女性講師により水墨画を学びます。講師：張曉文(赫含里曉文)。参加費は2,000円×3回分。会場の都合により日程変更する場合は都度連絡します。 定：5名 参：6,000円
28	篠笛(横笛)体験 教室 1月13日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P 60の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸		日本古来の楽器、篠笛は心癒される音色です。音感を養い腹式呼吸、指先を動かすことから老後の趣味に最適です。笛は用意しますので気軽にご参加ください。 定：12名 参：1,500円
29	山芋、とろろは お好き？専門店 へご案内 1月13日(木) 11:00集合～14:00	都営大江戸線・メ トロ南北線「麻布 十番駅」4番出口 (エスカター)地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	アンコール実施！山芋は新陳代謝を活発にし、疲労回復に効きます。専門店でバラエティ豊かな様々な味を楽しめます。お店へ行く前に、麻布十番商店街をぶら～りご案内。豆菓子、煎餅、たい焼きなど商店街の名物店を歩きましょう。 定：7名 参：7,000円 食含	
30	水墨画を楽しむ 教室 全3回 木曜日午後 1月13日(木) 2月10日(木) 3月10日(木) 14:00集合～16:00	東京ボランティア 市民活動センター (JR飯田橋駅西口 セントラルプラザ 10F) ☎090-9734-1104 企：関下昇		中国人満州族の女性講師により水墨画を学びます。講師：張曉文(赫斜里曉文)。参加費は2,000円×3回分。会場の都合により日程変更する場合は都度連絡します。 定：5名 参：6,000円
31	旧東海道品川宿 界隈史跡巡りと 天婦羅うえじま 1月14日(金) 10:00集合～14:00	京急本線 「新馬場駅」 北口改札口 (普通のみ停車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	旧東海道品川宿は、東京の最も先進的な界隈にありながら昔と変わらない厚い人情と下町の情緒が色濃く残る街です。コースは沢庵和尚の寺・東海寺→その墓→品川神社(板垣退助墓)→品川宿本陣跡(聖蹟公園)→一心寺→養願寺→昼：北品川「天婦羅うえじま」で懇親。歩5km	定：10名 参：5,000円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
32	明治座新春特別 公演 梅沢富美 男と泉ピン子 1月14日(金) 11:00開演～	明治座(メトロ日比谷 線・都営浅草線人 形町駅・都営新宿 線浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 梅沢富美男劇団 梅沢富美男特別 公演、泉ピン子特別出演、後見人 梅沢武生。芝居・歌謡ショー・舞踊 の3本立てで究極のステージを贈 ります。★12月14日から取消不可 定：10名 参：13,000円 食含
33	令和4年新年会 鷺沼・とうふ屋 うかい 1月14日(金) 11:30集合～14:00	東急田園都市線 「鷺沼駅」 中央改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	令和4年昼の新年会を「うかい亭」で。紅殻色を基調と した小粋な雰囲気の座敷。季節の草花や滝の流れ、水車 や池に遊ぶ鯉が目を楽しませます。古き良き江戸の風雅 の中で、ゆっくり食事と会話をお楽しみください。 ★1月8日から取消不可 定：15名 参：7,400円 食含
34	フランス料理レ ストラン ラ・ ロシェル山王店 1月14日(金) 12:00集合～14:00	ラ・ロシェル山王 店(東急キャピトルタワ ー1F、メトロ溜池山王 駅5番出口徒歩1分) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	 東京の中心地永田町、隣接する日 枝神社、国会議事堂、最高のロケーション が広がる「ラ・ロシェル山王店」坂井シェフ オーナーのお店のフランス料理を楽しみま せんか。新型コロナ感染症対策のお店。 定：7名 参：7,900円 食含
35	「重慶飯店本館」 の本格四川料理 で新年会 1月14日(金) 12:30集合～14:30	重慶飯店本館(横浜 中華街パーキング 向かい、金と赤の 7階建てビル) ☎090-6318-0374 企：中山賢治	四川料理の老舗、2018年10月にグランドオープンした「重 慶飯店本館」の宴会場をゆったりと利用し、中国料理で 新年会。中国内陸部の激しい気候風土から生まれた様々 な香辛料を使った本格四川料理を味わいながら、一足早 い中国の新年会を致しましょう。 定：20名 参：6,800円
36	草木ウォッチン グ植物多様性セ ンターと深大寺 1月14日(金) 13:00集合～15:30	神代植物公園正門 (調布・三鷹・吉祥 寺からバス、神代 植物公園前下車) ☎090-5767-9711 企：島田博	神代植物多様性センター(入場無料)で、植物の冬芽と冬 の姿をウォッチング。ちょっと足を延ばして深大寺の自 然豊かな境内をめぐる。深大寺は733(天平5)年に 創建されたとき、浅草寺に次いで都内で2番目に歴史 の深い寺院です。 定：20名 参：2,500円
37	老人ホーム講演 「コロナで消え る高齢者住宅」 1月14日(金) 14:00集合～16:00	三州郷土館 P60の地図参照 ☎090-4626-4590 企：北健二	1年半に渡る新型コロナウイルス感染症の拡大は、介護業界に も大きな影響をもたらしています。経営体力のない事業 者に代わって登場した「ファド」会社、米国「ファド」が目 を付けた介護事業所とは？最新詳細情報などを、JASS特任 講師有料老人ホーム介護情報館 今井館長から伺います。 定：20名 参：2,500円
38	城と武将講座 藤堂高虎の最高 傑作「江戸城」 1月14日(金) 14:30集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P59の地図参照 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	現在の中央区と千代田区に相当する江戸城外堀は築城の スペシャリスト・藤堂高虎によって造られました。葦の 繁る湿地帯であった江戸に日本最大の城郭を造った藤堂 高虎による驚きの築城術を見ていきます。 講師「お江戸サイト」青柳祐馬。 定：15名 参：2,500円
39	世界を食す！ス ウェーデン「ス トックホルム」 1月15日(土) 11:25集合～14:00	レストラン「ストック ホルム」(東急プラザ 赤坂1F) 参加者に地図送付 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 1971年オープン、日本唯一のス ウェーデン料理店。王室も絶賛し た60種以上並ぶバイキング料理 で、北欧らしいメニューが並ぶス モーガスボードを堪能します。 定：7名 参：5,500円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
40	目から鱗！古代史講座「言語学者坂井洋一氏」 1月16日(日) 12:30集合～14:30	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目 駅B1出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	古代秘史ハンターでもある坂井洋一氏(「坂井洋一のワクワク超古代史セミナー」著)が言語学の立場から古代史を音楽を通して語る。そして古事記・日本書紀とは異なる説の歴史書「ホツマツタエ」に記された歌を自ら作曲し再現する興味ある語りライブシリーズ。食事・飲み物付き。 定：10名 参：4,500円 食含
41	ふれあい フォークダンス 1月16日(日) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P 59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 オクラホマ・ミキサーその他、ポピュラーな曲をその場で覚えて、無理のないスタンスで楽しく踊りましょう。後半はお茶会で交流を。 定：10名 参：2,000円
42	新春、東京の新築マンションで 聞く洋楽ギター 1月17日(月) 10:00集合～12:00	都営三田線 「千石駅」 不忍通り交差点方面改札(巣鴨寄り) ☎090-2625-2443 企：楨卓	 新春の東京新築マンションにてギター演奏をお茶菓子を飲食しながら聞く。映画音楽(洋画)、ジャズのスタンダードナンバー、ボサノバを、木村純が演奏します。 定：10名 参：2,000円
43	小笠原諸島何故 日本・北海道は いつから日本？ 1月17日(月) 10:30集合～12:30	公益社明大前会館 P 59の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	幕末当時すでに外国人が住み、英国が領有宣言した小笠原諸島が何故日本の領土になったか？北海道はいつから日本人が住み日本か？北方領土4島は固有領土か？間宮海峡の樺太の領土権は？講師は運営委員で韓国関連の講演多数の大橋宏行。 定：25名 参：2,000円
44	新春、東京の新築マンションで 聞く洋楽ギター 1月17日(月) 13:00集合～15:00	都営三田線 「千石駅」 不忍通り交差点方面改札(巣鴨寄り) ☎090-2625-2443 企：楨卓	 新春の東京新築マンションにてギター演奏をお茶菓子を飲食しながら聞く。映画音楽(洋画)、ジャズのスタンダードナンバー、ボサノバを、木村純が演奏します。 定：10名 参：2,000円
45	若林一声の 年の始めに笑いなさい 1月17日(月) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P 59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 「日本人が長生きなのは風呂好きだから。これをふろう長寿と言います。」国際化の時代、相手や周囲に、あなた独自のユーモアを伝えましょう。 定：10名 参：2,000円
46	背骨を整え不調改善！背骨コンディショニング 1月18日(火) 10:20集合～11:50	サンサン卓球広場 (府中市是政4-2-1 西武多摩川線是政 駅から徒歩4分) ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	背骨の土台となる仙骨の歪みやズレは背骨から出ている神経の伝導異常を起こし、自律神経の不調・腰痛・坐骨神経痛・股関節痛等の原因となっています。背骨コンディショニングは自宅のできる身体のメンテナンス方法です！飲み物・細長いスポーツタオルをご持参ください。会場☎042-201-5630 定：10名 参：2,000円
47	珍助の新年干支 占いランチ会 1月18日(火) 11:30集合～13:30	小田急小田原線 「本厚木駅」 中央改札口 ☎080-2035-1201 企：成田和男	人には生まれた年の干支があります。新年を迎え自分の干支の運勢を知り、運勢に逆らうことなく晩年をより楽しく過ごす参考にしてみませんか？「かにしげ」のランチ(海鮮ちらし寿司とかに天婦羅の御膳)を食しながら楽しく自分の干支で初笑い。 定：4名 参：4,000円 食含

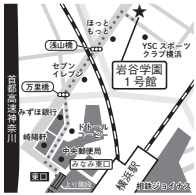
No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
48 うたごえ ともしびで 唄おう! 1月18日(火) 14:00集合～15:45	スタジオアガニョーク (豊島区高田1-12-17、都電荒川線早稲田駅歩3分位) ☎090-1799-9805 企: 榊原満彦	 心に残る懐かしい歌、青春時代の歌、今話題の歌をあなたのリクエストで、ピアノの生伴奏で元氣にお腹から唄いましょう。全20曲前後。1ドリンク付き。最少催行7名 定: 15名 参: 2,000円
49 鎌倉長谷・手毬 の和菓子作り体験 とランチ 1月19日(水) 9:30集合～13:00	江ノ島電鉄 「長谷駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企: 相馬敬	 鎌倉創作和菓子手毬。季節に合わせた和菓子作り体験講座です。ランチは長谷界隈の人気カフェ坂の下などでいただきます。食後は鎌倉自由散策をお楽しみください。 定: 10名 参: 6,000円 食含
50 アートおりがみ 講座 1月19日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発 財団 会議室 (メトロ丸ノ内線茗荷谷駅歩5分) ☎090-8170-8152 企: おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活性化! 毎回さまざまなアプローチで“旬な”折り紙を楽しむ講座。初心者からどうぞ! (持ち物: ハサミ、のり) 定: 10名 参: 2,200円
51 【建物遺産】 文化財で伊料理 枯山水でお茶 1月19日(水) 11:20集合～15:00	東武東上線 「川越駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企: 森洋人	 【建物遺産】 集合後すぐ昼食をします。昭和2年築の建物で伊料理。食後は蔵の町散策。時の鐘の近くのスタバでお茶。蔵造りのお店に枯山水の庭があります。帰りはバス。歩2km 定: 15名 参: 5,300円 食含
52 わかりやすい 透明水彩入門 (基本技術①) 1月19日(水) 13:00集合～15:00	ロイヤルアートスクール(銀座8-4-9奥山ビル2F、リクルートGINZA8隣、ロソンの上) ☎090-4452-0963 企: 杉山徹	絵は苦手でも大丈夫。水彩絵の具を使って身近なテーマを描く基本技術を学ぶ。野菜や果物、花をテーマに、道具の使い方、混色の基本、水の含ませ方など欠かせない技術を講師のデモンストレーションを通じて学ぶ1回目。手ぶらで参加OK。講師は斎藤裕之先生。 定: 18名 参: 3,000円
53 国立歴史民俗博 物館を見学 1月19日(水) 13:30集合～16:30	京成本線 「京成佐倉駅」 改札口 ☎090-9734-1104 企: 関下昇	場所は家康の家臣土井利勝が築城した佐倉城。明治には陸軍佐倉連隊駐屯地。戦後佐倉城址公園。その一画に設置された博物館。内部は広大。1:先史・古代 2:中世 3:近世 4:民俗 5:近代 6:現代。外部の公園一部を案内します。天守閣跡、正睦・ハリス像、正岡子規の碑など。 定: 10名 参: 2,000円 交入含
54 「中世騎士道物 語」朗読会 1月19日(水) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P59の地図参照 ☎049-258-3218 企: 松原和雄	 遙かな昔、欧州の深い森は魔の住む所であり、妖精の世界とも繋がっていました。ケルトの伝説をもとにした華やかな騎士道の物語を専門家の朗読で。 定: 10名 参: 2,000円
55 東京都美術館: フェルメールと オランダ絵画 1月20日(木) 9:40集合～14:00	東京都美術館エン トランスロビー (椅子有り) ☎080-6530-1366 企: 篠原捷治	本展では、修復によってキューピッドの画中画が現れ、当初の姿となった《窓辺で手紙を読む女》を初公開。加えて、同館が所蔵するレンブラント、メッー、ファン・ライスダールなどオランダ絵画の黄金期を彩る名品約70点も展示します。食事は「韻松亭」の予定。要年令証明。 定: 9名 参: 6,600円 食入含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
56	新年定番！ 鎌倉七福神めぐり 1月20日(木) 10:00集合～14:00	JR横須賀線 「北鎌倉駅」 西口改札 ☎090-7289-2429 企：菅原司郎	新年の初詣を兼ねて、良き年になるように！ 歴史空想探究家と歩くと違った神々の姿が見えてきますよ！「鎌倉七福神」歩きましょう。食無し。 定：20名 参：3,200円 拝含
57	二十日正月初詣 寒川神社と水龍 のどんかつ 1月20日(木) 10:00集合～14:00	JR相模線 「宮山駅」 改札口 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	今年の干支「寅年」。昨年猛威を振った英国型、インド型 コロナウイルス感染症の終息を祈願し新年を祝い寒川大 明神に参詣。古くは相模国を中心に関東地方を開拓、衣食 住等人間生活を指導された龍神であり、八方除の守護神 として尊敬されています。昼食は「どんかつ水龍」。歩5km 定：10名 参：5,300円 食含
58	新春ウォーキン グ 恵比寿から 六本木 1月20日(木) 10:00集合～15:00	JR山手線 「恵比寿駅」 西口改札口 (JASS旗目印) ☎090-5767-9711 企：島田博	今年は歩くことから初めませんか？衰えは脚からきます。 コース：恵比寿駅－渋谷橋－明治通り－広尾橋－有栖川 宮記念公園－都立中央図書館－仙台坂上－麻布氷川神社 －暗闇坂－麻布十番－浪花家総本店－十番稲荷神社－鳥 居坂－国際文化会館(昼食)－外苑東通り－六本木駅。 定：10名 参：4,500円 食含
59	【半日散歩】 初場所開催中の 両国を歩く！ 1月20日(木) 10:00集合～12:30	JR総武線 「両国駅」 西口改札口 ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 初場所中でたくさんのお相撲さん とすれ違うでしょう！相撲部屋、 吉良邸、六間堀、芭蕉庭園、お買 い物はカトレアの元祖カレーパン を。ゴールは清澄白河駅。歩4km 定：15名 参：1,600円
60	シニア世代のた めのメイク教室 1月20日(木) 10:30集合～12:30	JR埼京線 「板橋駅」 改札 ☎080-3356-0419 企：執行雪江	老化したお肌の正しいスキンケアの方法、正しい化粧品 (オイルフリー)の選び方のセミナーです。 ご希望の方には体験メイクのご用意もあります。 講師：日本ヘアメイクアーティスト協会会員 大田真知 子先生 定：5名 参：2,000円
61	みなとみらい散 歩と馬車道十番 館仏料理ランチ 1月20日(木) 10:30集合～14:00	JR京浜東北・根岸線 「桜木町駅」 南改札口 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	最近みなとみらい地区の変貌が著しい。ガイド案内(ガ イド料含む)で、汽船道・ハンマーヘッド・神奈川県立 歴史博物館等散策。ランチは開港当時の建築様式を参考 に明治の西洋館を再現した馬車道十番館。館内には開化 期の文明を伝える数々の資料あり。歩3km 定：9名 参：5,700円 食含
62	相続セミナー： 家族が困らない 事前相続対策を 1月20日(木) 13:00集合～14:50	世田谷区立上馬地 区会館(上馬4-10-17 東急田園都市線駒 沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	相 続 遺言書・遺留分・贈与 財産評価・生命保険、 お気軽にご相談ください。  相続対策や相続税がよく分かったら 大変好評、遺言書と贈与がキー。 15時～無料個別相談(電話申込 要)。実務経験豊富な講師：相続 支援協会 代表理事 長谷川健郎 定：4名 参：3,000円
63	ブラ歩き 甲州道中 仙川から調布 1月21日(金) 10:00集合～12:00	京王線 「仙川駅」 改札口(フレンテ口 ではない方) ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	昨年6月に荒天でキャンセルした仙川駅から調布駅まで を歩きます。金子の大銀杏、高札の残る金龍寺、ご神木 千年藤で有名な国領神社、参道にゲゲゲの鬼太郎ファミ リーのモニュメントが並ぶ布多天神社などに寄り道し、 解散は京王線調布駅。歩約4km 定：20名 参：1,800円

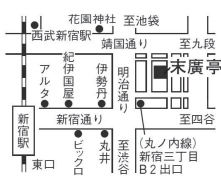
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
64	片岡氏の 「アルポルト」で 贅沢イタリアン 1月21日(金) 11:20集合～14:00	メトロ日比谷線 「広尾駅」 4番出口(EV)地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 創業40年、変わらぬ人気のイタリアンレストラン「アルポルト」。片岡譲オーナーシェフ自ら、各テーブルに挨拶に見えます。行きは広尾駅からタクシーに分乗。 定：7名 参：8,000円 食交含
65	喫茶店で聴く懐 かしの映画音楽 鑑賞会 1月21日(金) 13:30集合～15:30	喫茶店カフェブン ナ(地下鉄六本木駅 2番出口徒歩2分) 地図送付 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 懐かしの映画音楽を珈琲の名店カフェブンナのご主人の名解説で楽しむ午後のひと時を。44年間ネルドリップに拘り続ける深煎り珈琲もお楽しみ。 定：20名 参：1,600円
66	米田先生と鶴見 川ウォーキング ① 河口～鶴見 1月22日(土) 10:00集合～12:30	京急本線 「生麦駅」 改札口 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	米田和仁先生と鶴見川ウォーキングは、河口から9回で源流を目指します。鶴見川は町田市小山田を源流として京浜運河の河口まで約42kmの1級河川です。1回目は生麦から河口へ行き鶴見駅まで歩きます。昼で解散。 歩約4km 交各自 定：30名 参：1,500円
67	(古代の謎) 黄金郷エルドラ ドを求めて 1月22日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 アンデスの北方にまばゆい黄金(おうごん)に満ちた土地があるという。数々の探検者が探し求めては挫折していった。黄金郷は本当に有るのか？講師と探る。 定：10名 参：2,000円
68	編集者が語る作 家の素顔と実像 ～遠藤周作編② 1月22日(土) 14:00集合～15:30	アーツ千代田3331 (メトロ銀座線末広 町駅4番出口徒歩 2分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	「名作『沈黙』への道」。遠藤周作は没後25年経った今も多くの読者を持ち、代表作「沈黙」がハリウッド映画として世界配信されるなど、話題が尽きない作家です。編集者ならではの視点から素顔と実像を語ります。 講師：元新潮社編集者 宮島正洋氏。 定：20名 参：1,500円
69	関東近郊鉄道旅 ～番外編 1月23日(日) 8:00集合～20:00	JR「上野駅」 中央改札出たところ のみどりの窓口 の前(翼の像付近) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	鹿島臨海鉄道大洗鹿島線・関東鉄道竜ヶ崎線・常総線・真岡鉄道・ひたちなか海浜鉄道、茨城県の私鉄&第3セクター鉄道めぐり旅。茨城県の私鉄や第3セクター鉄道は、つくばエクスプレスを除き、すべてが非電化ディーゼルカー。それらに乗って春近づく「ときわ路」の旅へ。 定：20名 参：6,400円 交含
70	大相撲一月場所 千秋楽 イス席Aで観戦 1月23日(日) 13:00集合～18:00	JR総武線 「両国駅」 西口改札 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 新春を日本の国技大相撲でお楽しみください。お土産付きです。 ★申込時から取消不可 定：6名 参：18,000円 食含
71	ソビエト名作映 画上映会 「帰郷」前編 1月23日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 「第1部・逃亡への道」帝政ロシアをソビエトに変えてしまった激しい転換期にあつて、亡命生活の中でも心は常にロシアにあつた。リュドミラ・サベリーエワ他。 定：10名 参：2,000円

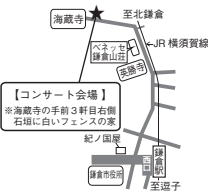
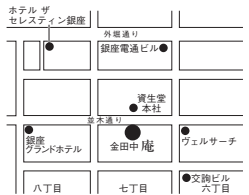
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
72	【面白講座】 素敵な昭和人① 長谷川町子 1月24日(月) 10:00開演～11:30	台東区民会館 8 F 第1会議室 P 59の地図参照 ☎080-3094-6459 企：中島令子	近頃注目の昭和時代！その魅力を次の世代に伝える時がやってきました。まずは「素敵な昭和人」を知る事から始めてみませんか？歴史上の人物を語ってきたお江戸サイトの中島令子が、キラキラ輝く昭和の魅力を掘り下げます。第1回は『長谷川町子』さんです！ 定：15名 参：2,500円
73	熱海散策・ラン チと遊覧船も 1月24日(月) 10:15集合～15:00	JR伊東線「来宮駅」 改札口(熱海駅乗換 伊東線10:10発 -10:12来宮駅着) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 来宮神社参拝。熱海の温泉街散策。1947年創業のカフェレストラン「ナギサ」のバルコニーでランチ。最後は遊覧船で海から熱海の街並みを望む充実の1日です(荒天時遊覧船中止)。 定：15名 参：4,000円 食含
74	広重浮世絵散歩 1「司馬八景」 1月24日(月) 11:50集合～15:00	JR山手線「五反田 駅」東口 6 番バス のりば(集合時間ご 注意ください) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	「名所江戸百景」以外にも数多い広重の江戸風景画浮世絵。初回「司馬(芝)八景」を巡る。12:01発御殿山行バスで出発。御殿山落雁から高輪帰帆、田町秋月、白銀晴嵐と辿り、赤羽根夜雨から三縁山晚鐘、神明夕照、愛宕山暮雪まで。現地を鑑賞。途中バス3、地下鉄1、交別 歩4.5km 定：15名 参：1,600円
75	新政府側から見る 幕末～戊辰戦 争までの軌跡 1月24日(月) 14:30開演～16:00	台東区民会館 8 F 第3会議室 P 59の地図参照 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	大政奉還をきっかけに始まった戊辰戦争。なぜ、西郷隆盛や大久保利通は倒幕を計ろうとしたのか？新政府軍の思惑を戊辰戦争を通して見ていきます。2月18日(金)の続編講座「旧幕府側から見る幕末」も併せてご参加くださいませ。講師「お江戸サイト」青柳祐馬。 定：15名 参：2,500円
76	呑兵衛遺産ゆら ～り「居酒屋」 飲み日和 1月24日(月) 16:00集合～18:30	メトロ東西線・都 営大江戸線 「門前仲町駅」 5 番出口地下 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 居酒屋の神髄は、楽しく飲む、おいしく飲む、わいわい仲間と飲む酒にうまい肴とくれば気分も最高。例によって三原則「飲み代割り勘、解散時間厳守、二次会無し」 定：8名 参：1,500円
77	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 1月25日(火) 13:20集合～16:30	麻雀クリスタル新 橋店(港区新橋 1-17-8 TTK新橋ビ ル4階) ☎090-5114-2829 企：杉岡淳男	初心者(男女問わず)もベテランも仲良く楽しみましよう。 麻雀クリスタル新橋店 ☎03-5510-7311 ★2/8、2/22、3/8、3/22に同イベントあり 定：20名 参：2,300円
78	新選組のふるさと 日野から高幡 不動へ 1月26日(水) 10:00集合～14:00	JR中央線快速 「日野駅」 改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	日野宿本陣は都内で唯一残る江戸時代の本陣建物。隣接した天然理心流の道場で、近藤勇、土方歳三、沖田総司ら新選組主要メンバーが会った。高幡山金剛寺は土方歳三の菩提寺で、多くの新選組資料が展示されている。食事はスペイン料理「マペリン」の予定。交別 定：12名 参：5,900円 食拝含
79	おもしろ植物講 義と「SAKURA」 の贅沢ランチ 1月26日(水) 10:30集合～14:00	小田比谷線「六本 木駅」西麻布方面 改札(1a～1c方面) 大江戸線は不便 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 佐々木先生の「クローバーは宅急便？ムシトリナデシコは食虫植物？」など興味深い植物の話をじっくり聴講。昼食は国際文化会館「レストランSAKURA」にて豪華ランチを。 定：7名 参：7,000円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
80	アンテナショッ プ巡り 日本橋 1月26日(水) 10:30集合～13:00	JR中央線快速、山 手線、京浜東北・ 根岸線 「神田駅」南口 ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	神田駅から福島、三重、新潟、富山、滋賀、長崎、山口、 山梨各県のアンテナショッブを巡ります。季節毎の地方 特産品、銘菓、地酒を手に入れて全国ミニ旅行を楽しみ ましょう。解散は八重洲さくら通り。マイバッグ持参。 歩約2km 定：15名 参：1,500円
81	横浜中華街で貴 重な体験(変面 ショー・他) 1月26日(水) 10:50集合～15:30	JR京浜東北・根岸線 「石川町駅」 中華街口(北口)改 札口 ☎090-4626-4590 企：北健二	役者が顔に手を当てた瞬間に仮面が変化する中国伝統芸 能の1つ変面ショーを、本格四川料理の店「錦里」で食 事をしながら楽しみませんか？その後は、童心に帰って 「ヨコハマおもしろ水族館・赤ちゃん水族館」を見学して、 横浜博覧館でお土産など物色します。 定：15名 参：6,000円 食入含
82	植物は時間を 知っている 1月26日(水) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 ちなみにハエトリグサはハエなど の2回の刺激がないと葉が閉じま せん。それも20秒以上間隔をあけ るとダメなのです。どうやって時 間を計っているのでしょうか？ 定：10名 参：2,000円
83	【百年食堂】 武州小川町女郎 鰻の福助 1月27日(木) 10:20集合～15:00	東武東上線・JR八 高線「小川町駅」 改札口※東武線池 袋発9:00-10:10着 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【東京百年食堂】 武州小川町 女郎鰻の 福助 安政2年創業(1855年) 今は地方都市ですが、江戸時代は 和紙の取引で大いににぎわったそ うです。伝統工芸館を見た後、幕 末創業の老舗で女郎鰻を。食後は 酒蔵見学も。歩1.5km バス代各自 定：15名 参：7,800円 食含
84	生命科学からわ かる「死ぬ」こ との意味 1月27日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P59の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 平井光之の 熱血世界塾 個々の生命は「死ぬ」ことで種と しての継続性を勝ち取ってきた。 そして、我々シニア世代には、次 の世代に「つなぐ」役割が残って いる。それは・・・ 定：30名 参：2,000円
85	鰻！食べ歩き： 「渋谷松川」 東急プラザ店 1月28日(金) 10:50集合～13:00	渋谷FUKURAS内、 東急プラザ6階「渋 谷松川」の左隣パー ス(渋谷駅西口より) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 鰻！食べ歩きシリーズを開始しま す。個室椅子席。JASS会員の皆 でお喋りしながら鰻を堪能しま しょう！楽しいお喋りは認知症予 防に役立つそうです。 定：7名 参：8,000円 食含
86	韓国 ソウルフードを 「韓国トニー」で 1月28日(金) 11:20集合～14:00	メトロ千代田線 「代々木公園駅」 2番出口地下 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	厚切りにした豚の三枚肉を専用の焼き鍋で豪快に焼く「サ ムギョブサル」。葉っぱ類を豊富に揃えて巻きながら食 べる、おなじみの料理を頂きます。脂が飛び散るのでおし ゃれなドレスではいらっしやらないでくださいね。「韓国 トニー」はおまけが沢山付いてくるお店として有名です。 定：7名 参：5,000円 食含
87	近現代史・日本 陸海軍勝因の研 究 1月28日(金) 13:30集合～15:30	三州郷土会館 P60の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	敗戦を味わった日本では、戦後「何故負けたか？なぜ無 謀な戦争に突入したのか？」という著書が圧倒的多数。 本講演は、分析対象を日清戦争、日露戦争、第一次世界 大戦、太平洋戦争における日本陸海軍の成功例にしばり、 組織の美点や特性を教訓とする。講演は鈴木壮一氏。 定：18名 参：2,000円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
88	「元気な100歳を目指して」 ウォーキング法 1月29日(土) 10:00集合～12:00	岩谷学園 1号館 3階ホール(西区平沼1-38-24、横浜駅東口徒歩7分) ☎090-8315-6688 企：中野司	 若々しい元気なあの頃に戻ってみたい方、必見。膝が痛い、腰が痛いと言ナラしましょう。 講師：ウォーキングインストラクター 五十嵐弘子先生 定：20名 参：3,000円
89	厳選中華料理～ 横浜港ランチクルーズ 1月29日(土) 11:40集合～14:00	横浜大さん橋 国際客船ターミナル待合室内 (JASS旗目印) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	ロイヤルウィングは横浜港内を巡るクルーズ船。厳選された素材を吟味した料理長おすすめの中華コース料理(ワンドリンク付き)を堪能。船内では、スタッフによるバルーンアートなどエンターテイメントも楽しめます。 ★1月14日から取消不可 定：20名 参：11,400円 食含
90	ソ連型社会主義はなぜ崩壊したのか 1月29日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 現代ドキュメンタリーシリーズ。社会主義実現の理想は、つまるところ共産党一党独裁と、ノメンクラトゥーラという新たな支配階層を生み出した。矛盾は拡大し…。 定：10名 参：2,000円
91	【JR全線完乗⑨】 関西本線(近畿地方) 1月30日(日) 7:45集合～20:10	JR「東京駅」丸の内南口改札 (JASS旗目印) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	JR全線完乗シリーズ。JR難波駅から名古屋駅まで走るローカル線＝関西本線。大都市から大阪西成地区、生駒山地、歴史香る奈良市内、木津川に沿って走る溪谷沿いの変化に富んだ車窓を見ながらの旅へ。昼食駅弁予定。なお、原則として行程中は、ほぼ列車内の予定です。 定：12名 参：22,400円 食交含
92	河豚の美味しい季節 下関春帆楼東京店で堪能 1月31日(月) 11:20集合～14:00	メトロ有楽町線・半蔵門線・南北線「永田町駅」4番出口地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	河豚の本場下関では、「福」に通じるとして河豚は「ふく」と言います。伊藤博文が店名を命名した歴史ある老舗、春帆楼(しゅんぱんろう)のふく料理をコースで味わいます。1人1皿の「ふくの薄造り」をはじめ、焼物、唐揚げ、雑炊など、ふくの美味しさをご堪能ください。 定：7名 参：9,500円 食含
93	ラブスト「東京湾岸エリア」をスマホ片手に巡る② 1月31日(月) 12:30集合～15:30	JR京葉線「新木場駅」改札口(りんかい線・メトロ有楽町線利用可) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 未来都市エリア東京湾岸を「スマホ」で景色を撮り記録します。2回目「新木場～有明」オリパラ会場(辰巳水泳場・有明アリーナ)遠望。解散ゆりかもめ「有明駅」。歩3km 定：20名 参：1,700円
94	背骨を整え不調改善！背骨コンディショニング 2月1日(火) 10:20集合～11:50	サンサン卓球広場(府中市是政4-2-1 西武多摩川線是政駅から徒歩4分) ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	背骨の土台となる仙骨の歪みやズレは背骨から出ている神経の伝導異常を起こし、自律神経の不調・腰痛・坐骨神経痛・股関節痛等の原因となっています。背骨コンディショニングは自宅のできる身体のメンテナンス方法です！飲み物・細長いスポーツタオルをご持参ください。会場☎042-201-5630 定：10名 参：2,000円
95	明治座2月公演舞台「サザエさん」 2月1日(火) 11:00開演～	明治座(メロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 物語は10数年後！？国民の人気作「サザエさん」の舞台化第2弾公演決定。出演：藤原紀香、葛山信吾、高橋恵子、松平健 他。 ★1月1日から取消不可 定：10名 参：12,500円 食含

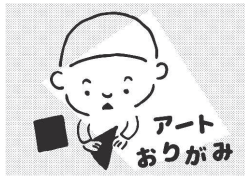
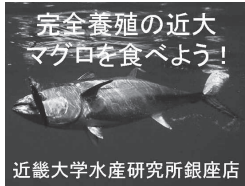
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
96	楽しいウクレレ教室 2月 1日(火) 2月15日(火) 13:00集合～14:30	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。(参加費は2回分) 定：12名 参：5,000円
97	国会議事堂見学会と議員食堂で会食 2月2日(水) 10:00集合～13:00	メトロ丸ノ内線 「国会議事堂前駅」 国会議事堂方面改札(出口1～4方面) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	国会議事堂見学会です。駅からすぐに地下通路で議事堂へ。衆議院秘書の案内で、赤絨毯→大理石の廊下→衆議院議場(オペラ劇場の様)→「貴賓席、ご休息所」→ステンドグラスと彫刻が見事な「大広間」→都道府県の木→議事堂を背に記念写真→議員食堂で昼食。 定：10名 参：2,800円 食含
98	どうする! どうする! 女流義太夫を愉しむ 2月2日(水) 18:30集合～20:30	JR山手線 「御徒町駅」 北口改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	お江戸上野広小路亭で偶数月に行われている、女流義太夫(略してじょぎ)を楽しみます。女流義太夫は、明治時代には「娘義太夫」と呼ばれ、鼻唄筋の「どうする」「どうする」の掛け声と共に全盛期を迎えました。文豪志賀直哉も熱を上げた「じょぎ」を愉しみましょう。 定：10名 参：3,100円 入含
99	小石川植物園と「キノーズ」のサントイッチで懇親 2月3日(木) 10:00集合～14:00	都営三田線 「白山駅」 白山上方面改札 (出口A2・A3方面) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	白山神社参拝後、小石川植物園へ。五代将軍綱吉が館林藩主時代の下屋敷に御薬園が設けられた。梅や桜の木、また池が当時そのままの日本庭園が美しい。現在は東京大学大学院理学系研究科の施設。昼食は、オーナーがアメリカ在住経験のある「キノーズ・マンハッタン・ニューヨーク」のこだわりのサントイッチ。 定：10名 参：5,600円 食入含
100	【東京文学散歩】 本郷界限 夏目漱石三四郎 2月3日(木) 10:30集合～15:00	メトロ丸ノ内線 「本郷三丁目駅」 1番出口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【東京文学散歩】 三四郎が上京して東京帝国大学に入学した本郷界限を歩きます。日露戦争後の東京で、様々なことを体験していく明治の青春文学です。昼食は団子坂下にて。歩4km 定：15名 参：4,500円 食含
101	ミシュラン星付きの「富麗華」で新年を祝福 2月3日(木) 11:20集合～14:00	メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」6番出口 地上(エスカレーター) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	アンコール実施。中国の新年、春節は今年は2月1日から。ミシュラン星付きの「中国飯店 富麗華(ふれいか)」で、新年の宴をご一緒に。伝統の上海料理と洗練された広東料理を充実のコースで頂きます。 定：7名 参：12,000円 食含
102	葛西臨海公園一周ウォーキング 2月4日(金) 10:00集合～15:00	JR京葉線 「葛西臨海公園駅」 改札口 ☎090-5767-9711 企：島田博	葛西臨海公園の鳥類園ゾーンには野鳥のための淡水池、汽水池の他、林や草地を人工的に再生しています。四季を通じて野鳥が訪れます。運が良ければカワセミのホバリングが見られるかも。公園を一周、昼食はホテルで、ランチ休憩後は大観覧車で遠望を楽しみます。現地解散。 定：20名 参：6,000円 食含
103	浅草を楽しむ「笑いの殿堂 浅草東洋館」 2月4日(金) 11:20集合～16:30	浅草東洋館前 (メトロ銀座線田原町駅5分、つくばEX浅草駅A1出口すぐ) ☎090-9734-1104 企：関下昇	 漫才・コント・手品など多彩な芸人たちが20組以上が出演、4時間半を過ごします。弁当を食べながら昭和の雰囲気一杯の東洋館でゆっくり過ごしましょう。 定：10名 参：4,400円 食入含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
104	笑って楽しく 寄席話芸の殿堂 ＜末廣亭＞満喫 2月4日(金) 11:40集合～16:30	末廣亭 (地下鉄新宿三丁目 駅下車3分) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 年明け気持ちを切替え良い年に！ ボケ防止の良薬は笑うこと【ご注意】 感染防止の為館内での食事はできません。 昼食後お越しください。※昼食可時連絡(参加費変更) 定：20名 参：2,900円 入含
105	藤沢周平の江戸 を歩く「時雨の あと」1 2月4日(金) 12:28集合～15:30	JR総武線 「両国駅」 西口改札前 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを追体験するシリーズ。「時雨のあと」相生町に住む安蔵、藤代橋でそばを只食い。中ノ郷八軒町の賭場で十両負ける。門前仲町の女郎として働く妹の事を話すと、男が一緒に横川堀を深川まで付いてきた。「門前仲町駅」解散。バス1回交別 歩8.0km 定：15名 参：1,600円
106	春節と「萬珍樓 本店」の特別祝 宴コース料理 2月4日(金) 12:30集合～14:30	横浜中華街 「萬珍樓本店」 (中華街大通り、善 隣門から4軒目) ☎090-8315-6688 企：中野司	 横浜中華街最大の祭り春節。今年の旧暦元旦は2月1日。2週間に亘って多彩な行事が開催される。明治25年創業の老舗「萬珍樓本店」の特別祝宴コース料理を味わう。 定：26名 参：6,800円 食含
107	編集者が語る作 家の素顔と実像 ～太宰治編① 2月5日(土) 14:00集合～15:30	アーツ千代田3331 (メトロ銀座線末広 町駅4番出口徒歩 2分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	「太宰治と井伏鱒二～作家仲間から見える実像」。青森有数の資産家に生まれながら、3回の心中事件を起こすなど放蕩無頼の生活を送った。しかし彼の作品は昭和では最大数の読者を持ち、いまだに読み続けられている。太宰治の周辺にいた人々の証言から実像を語ります。 定：20名 参：1,500円
108	西アフリカの小 国「ガンビア」 料理を楽しむ 2月6日(日) 9:30集合～19:30	JR「東京駅」また は羽田空港 (詳細は1月末頃発 送) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	東京2020五輪に、柔道や陸上の選手が出場した「ガンビア」。セネガルに囲まれた自然豊かな小さな国ガンビアの料理が食べられる名古屋の料理店へ。日本唯一のこの店、なんと在名古屋名誉総領事の女将さんが経営。彼女の手作り料理を楽しむ。名古屋までの交含(名古屋集合可)。 定：12名 参：24,100円 食交含
109	人気の大宮「鉄 道博物館」見学 会 2月7日(月) 10:00集合～15:00	JR「大宮駅」 中央改札出てコン コースのオブジェ ＜まめの木＞前 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	鉄道好きな人もそうでない人も楽しめる大宮「鉄道博物館」見学会です。新館の4階建て館内には「車両ステーション」「仕事ステーション」など見どころが沢山あります。お昼は館内の指定施設で「駅弁屋の幕の内弁当」を頂きます。交各自 定：15名 参：3,800円 食入含
110	小林先生と歩く 中目黒から祐天 寺の古寺古社 2月7日(月) 10:00集合～13:00	東急東横線 「中目黒駅」 正面改札口 ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 祐天寺は徳川將軍家とのかかわりが強く、山門や阿弥陀堂など江戸時代の堂宇が残る名刹です。中目黒駅から歩く途中には仙台藩伊達家ゆかりの古刹もあります。 定：20名 参：2,500円
111	ホテル椿山荘東 京庭園内、そば 処「無茶庵」で 2月7日(月) 11:00集合～14:00	メトロ有楽町線 「江戸川橋駅」 1a出口 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	椿山荘の中でひとときわ緑を感じる庭園内のそば処「無茶庵(むちゃあん)」。庭園を散策した後に立ち寄ります。北海道産のそば粉を使った絶品のそばを味わいます。コース仕立てなので、前菜や揚げ物、甘味まで盛りだくさん。行きはタクシーに分乗して向かいます。 定：7名 参：7,000円 食交含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
112	梅の鎌倉で聞く バイオリンでク ラシックの名曲 2月7日(月) 13:30集合～15:30	企画者自宅(鎌倉駅 西口17分、海蔵寺 手前右3軒目石垣 の家、地図参照) ☎090-2625-2443 企：横卓	 梅の花満開の鎌倉でヴァイオリン 坂田 一郎、ピアノ 升谷 奈保で、 「チャルダッシュ」「花の歌」「オ ンブラ・マイ・フ」他の名曲をコー ヒー・お菓子付で聞きます。 定：20名 参：2,500円
113	城と武将講座 戦国最強？ 武田信玄の城 2月7日(月) 14:30集合～16:00	台東区民会館 8 F 第3会議室 P59の地図参照 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	武田信玄はその生涯で城を持たなかったと言われます が、実際には数多くの城を造りました。その技術は「甲 州流築城術」と呼ばれ、戦国時代屈指の技術力であった と言えます。大大名・武田信玄を支えた城の数々を見て いきます。講師「お江戸サイト」青柳祐馬。 定：15名 参：2,500円
114	香りを楽しむ手 づくりお香教室 2月8日(火) 10:15集合～12:10	ラスカ文化教室 (JR平塚駅直結「ラ スカ平塚」6階) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 沈香・丁子などの天然香材をブレ ンドし、自分だけのオリジナルお 香を作ります。今回は平安貴族に 愛された「練香・薫物」を作ります。 定：6名 参：3,500円
115	韓国歴史認識文 化差からの対日 本人観・対日観 2月8日(火) 10:30集合～12:30	公益社明大前会館 P59の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	韓国の歴史教科書、韓国の学者の日本のイメージ、韓国 人の日本人の描き方から判断すると歴史認識の違い、文 化差からくる日本人観・日本観が見えてくる。また誤っ た対日認識が継続している。駐在体験を通して講演。 講師は、現地会社経験の大橋宏行。 定：25名 参：2,000円
116	2月文楽公演 2月8日(火) 10:45開演～14:00	国立劇場小劇場 P59の地図参照 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 2月文楽公演 演目未定のため決まり次第お知らせ。 感染防止対策万全で観劇いた だけます。【一等席/食事つき】(チ ケット事前郵送/配送手数料込) ★12/27締切、申込時から取消不可 定：20名 参：9,000円 食含
117	銀座老舗料亭 『金田中庵』で 四季の昼会席 2月8日(火) 11:30集合～13:30	金田中庵(並木通り 資生堂ビル向かい、 銀座7-1-16金田中 ビル2階) ☎090-8983-0898 企：山本保	 銀座の老舗料亭「金田中庵」で、 板前さんが旬の食材を活かし調理 する姿を目の前で見ながら、通好 みの「如月」の昼会席をご一緒し ましょう！ 定：8名 参：6,000円 食含
118	相続セミナー： 家族が困らない 事前相続対策を 2月8日(火) 13:00集合～14:50	世田谷区立上馬地 区会館(上馬4-10-17 東急田園都市線駒 沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 相続 遺言書・遺留分・贈与 財産評価・生命保険、 お気軽にご相談ください。 相続対策や相続税がよく分かったら 大変好評、遺言書と贈与がキー。 15時～無料個別相談(電話申込 要)。実務経験豊富な講師：相続 支援協会 代表理事 長谷川健郎 定：4名 参：3,000円
119	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 2月8日(火) 13:20集合～16:30	麻雀クリスタル新 橋店(港区新橋 1-17-8 TTK新橋ビ ル4階) ☎090-5114-2829 企：杉岡淳男	初心者(男女問わず)もベテランも仲良く楽しみましょ う。 麻雀クリスタル新橋店 ☎03-5510-7311 ★2/22、3/8、3/22に同イベントあり 定：20名 参：2,300円

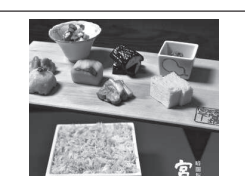
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
120	「古事記」ってこんなに面白かったんだ 2月8日(火) 14:00集合～16:00	台東区民会館 8 F 第3会議室 P 59の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	平井光之の熱血歴史塾 穢れ、褻ぎといった日本人独特の感覚や、各地の神社の起源、そして天皇家と日本人の関係など。現代日本人の心の深層が、古事記には生き生きと描かれている。 定：30名 参：2,000円
121	自分のための五感を活用したセルフケア「香」 2月9日(水) 10:00集合～12:00	アーツ千代田3331 (メトロ銀座線末広町駅4番出口徒歩2分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	好きな香りの精油と天然素材のミツロウで自分だけの「ミツロウクリーム」(30ml)を作ります。手荒れが気になる季節。日常のお手入れにご活用ください。 定：10名 参：3,500円
122	牡蠣の美味しい季節 銀座のみかわで舌鼓 2月9日(水) 11:20集合～14:00	銀座三越ライオン像前(メトロ銀座線・日比谷線銀座駅A7出口より) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	横浜のホテルニューグランド出身の渡仲豊一郎氏が明治20年に創業。当時の味を受け継ぐ銀座が誇る老舗レストラン。牡蠣のメニューも豊富、コースで頂きます。 定：7名 参：9,000円 食含
123	JASSうたおう会 2月「白い花が咲く頃」 2月9日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P 60の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	歌は青春を思い出させます。声を出して当時を懐に思い起こさせよう。童謡・唱歌・歌謡曲など20曲以上唄います。ピアノ：米田恵子氏、指導：筒井博史氏。 定：30名 参：2,000円
124	三の丸尚蔵館とピチピチとらふぐコース 2月9日(水) 14:45集合～19:30	地下鉄「大手町駅」C10(大手門方面)出口手前地下、ナチュラルロン前 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	宮内庁三の丸尚蔵館をはじめ皇居東御苑のスポットを巡り、仕上げは「フグの日(2月9日)」恒例のとらふぐ亭のピチピチフグたっぷりのコースで懇親会。歩2km 定：11名 参：8,900円 食含
125	熱海散策・ランチと遊覧船も 2月10日(木) 10:15集合～15:00	JR伊東線「来宮駅」改札口(熱海駅乗り換え伊東線10:10発～10:12来宮駅着) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	熱海温泉街散歩 ナギサ洋食ランチ (遊覧船で海から熱海) 来宮神社参拝。熱海の温泉街散策。1947年創業のカフェレストラン「ナギサ」のバルコニーでランチ。最後は遊覧船で海から熱海の街並みを望む充実の1日です(荒天時遊覧船中止)。 定：15名 参：4,000円 食含
126	篠笛(横笛)体験教室 2月10日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P 60の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	日本古来の楽器、篠笛は心癒される音色です。音感を養い腹式呼吸、指先を動かすことから老後の趣味に最適です。笛は用意しますので気軽にご参加ください。 定：12名 参：1,500円
127	寒中「雅叙園」ハマのステーキで懇親！ 2月10日(木) 11:30集合～14:30	JR山手線「目黒駅」中央改札口(西口寄り) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	厳しい寒さを乗り越え雅叙園の「ハマのステーキ」でスタミナ作り。目の前でコックさんが焼くステーキは目の保養となって美味しさを醸し出します。酒類各自払。 定：10名 参：7,000円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
128	思い出の名作映画鑑賞会167 2月10日(木) 13:00集合～15:00	カトリック松原教会 P 60の地図参照 ☎080-8707-3690 企：降矢政治	「哀愁」1940年アメリカ映画。1939年英独開戦の日、ロイ・クロニン大佐は、ロンドンからフランスへ赴くこととなった。その手にまだ大尉だった時に出会ったあるバレエ・ダンサーがくれたお守りの人形があった。 解説：三井住友信託銀行OB 降矢政治。 定：20名 参：1,500円
129	ギリシャ神話 オウィディウス の変身物語 2月10日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P 59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 ナルキッソスは泉に映った己が姿に恋して水仙となり、それを悲しんで妖精エコーは木霊になった。西洋絵画を鑑賞しながら文星芸術大の先生とご一緒に。 定：10名 参：2,000円
130	再企画～日本縦断・前半九州～ 東京編 2月10日(木) 21:30集合3泊4日 2月13日(日) 20:10解散	JR「東京駅」 丸の内南口 (詳細は1月30日頃 発送) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	新型コロナウイルス感染症の影響で開催が延期になった企画を再び！日本最後の寝台列車「サンライズ」号の個室寝台で旅立ち、まずは日本最南端の西大山駅。そこから、ひたすら最北端を目指します。後半は3月以降、春季から初夏にかけて実施の予定。車中1泊、ホテル2泊(1名1室)で旅をします。昼食は現地別途払い。 定：6名 参：143,800円 食含
131	江戸時空の旅・ 大岡越前が歩いた江戸ー1 2月12日(土) 10:00集合～15:00	JR京浜東北線・山手線 「有楽町駅」 中央口 ☎090-4424-2724 企：佐藤隆	 【江戸時空の旅】 大岡越前が歩いた江戸ー1 南町奉行の大岡越前が歩いた江戸の時空の旅。南町奉行所跡～日比谷～虎の門、霞ヶ関に大岡越前の面影を求めて江戸遺跡を訪ねる。 定：10名 参：3,500円 食含
132	(古代の謎) 藁(わら)の生活文化史 2月12日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P 59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 古来より稲作と表裏一体の藁は、様々な生活用具や行事の道具に姿を変え、農村の暮らしの必需品であった。スクリーンでの紹介を通じ、日本文化の原点を探る。 定：10名 参：2,000円
133	目から鱗！古代史講座「言語学者坂井洋一氏」 2月13日(日) 12:30集合～14:30	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目駅B1出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	古代秘史ハンターでもある坂井洋一氏(「坂井洋一のワクワク超古代史セミナー」著)が言語学の立場から古代史を音楽を通して語る。そして古事記・日本書紀とは異なる説の歴史書「ホツマツタエ」に記された歌を自ら作曲し再現する興味ある語りライブシリーズ。食事・飲み物付き。 定：10名 参：4,500円 食含
134	フォークソング 歌声喫茶 2月13日(日) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P 59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 バラが咲いた、白いブランコ、岬めぐり、なごり雪など、フォークソングの名曲を、郷NAKAGAWAさんと歌ったり聞いたりして青春を取り戻しましょう！ 定：10名 参：2,000円
135	松竹梅を愉しむ 皇居散歩～学士会館のランチ付 2月15日(火) 10:00集合～14:30	JR「東京駅」 丸の内南口 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	 お江戸サイト 青柳祐馬 皇居の松竹梅を愉しむ風流さんぽ。皇居外苑の松、東御苑の竹林、梅林坂の梅をご案内。歴史を感じる皇居の自然を感じにいきましょう。歩約4km 定：15名 参：5,200円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
136	背骨を整え不調改善！背骨コンディショニング 2月15日(火) 10:20集合～11:50	サンサン卓球広場 (府中市是政4-2-1 西武多摩川線是政 駅から徒歩4分) ☎090-3532-9919 会：有賀隆二	背骨の土台となる仙骨の歪みやズレは背骨から出ている神経の伝導異常を起こし、自律神経の不調・腰痛・坐骨神経痛・股関節痛等の原因となっています。背骨コンディショニングは自宅のできる身体のメンテナンス方法です！飲み物・細長いスポーツウェアをご持参ください。会場☎042-201-5630 定：10名 参：2,000円
137	フランス料理の極致！レストラン「ひらまつ」 2月15日(火) 11:30集合～14:00	ひらまつ 広尾 (メトロ日比谷線広 尾駅1番出口より 左へ徒歩1分) ☎090-4671-7076 会：田林義介	広尾の地に創業して40余年。料理の文化・芸術を発信して現在約40店舗。食材の旨味や力強さを極限まで際立たせた正統派のフランス料理を提供します。店内の格調高い名画及び料理について冒頭支配人が解説します。一度は行ってみたいお店のトップです。 定：20名 参：8,000円 食含
138	お待たせしました！ 赤坂「菊乃井」へ 2月15日(火) 11:50集合～14:00	メトロ千代田線 「赤坂駅」 乃木坂方面改札口 (出口6・7番方面) ☎090-3915-5502 会：高柳由紀子	 京都 東山に本店を構える。3代目村田吉弘氏が繰り広げる、本格懐石料理を頂きます。ミシュランの2つ星を獲得し続ける世界が認める本物の日本料理をご堪能ください。 定：12名 参：15,000円 食含
139	鎌倉長谷・手毬の和菓子作り体験とランチ 2月16日(水) 9:30集合～13:00	江ノ島電鉄 「長谷駅」 改札口 ☎090-1423-5007 会：相馬敬	 鎌倉創作和菓子手毬。季節に合わせた和菓子作り体験講座です。ランチは長谷界隈の人気カフェ坂の下などでいただきます。食後は鎌倉自由散策をお楽しみください。 定：10名 参：6,000円 食含
140	【ご利益散歩】 第2回日本橋編 ズバリ金運UP 2月16日(水) 10:00集合～13:30	メトロ東西線・銀座線「日本橋駅」 B12出口地上 (コレド日本橋前) ☎080-3094-6459 会：中島令子	 第2回は日本橋です。江戸の頃から商業で賑わったこの町で人々が祈るのは今も昔も「商売繁盛」「金運UP」。景気良くお散歩しましょう！もちろんお土産付！歩3.4km 定：15名 参：2,600円
141	アートおりがみ講座 2月16日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発 財団 会議室 (メトロ丸ノ内線茗荷谷駅歩5分) ☎090-8170-8152 会：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活性化！毎回さまざまなアプローチで「旬な」折り紙を楽しむ講座。初心者からどうぞ！ (持ち物：ハサミ、のり) 定：10名 参：2,200円
142	アンテナショップ巡り 有楽町 2月16日(水) 10:30集合～13:00	JR京浜東北線・山手線 「有楽町駅」 中央口改札 ☎090-6003-9195 会：荒木二夫	沖縄、高知、茨城、福井、広島、山形、石川、北海道、和歌山、秋田、兵庫、秋田、富山各県のショップを巡ります。各地方の特産品、銘菓や地酒を手に入れて全国ミニ旅行を楽しみましょう。解散は有楽町駅前東京交通会館。その後に銀ぶらは如何。マイバッグ持参。歩約1km 定：15名 参：1,500円
143	近畿大学マグロづくし丼ランチと銀ブラ 2月16日(水) 10:30集合～14:30	メトロ銀座線 「京橋駅」 2番出口階上 ☎090-2462-8698 会：森洋人	 完全養殖の近大マグロを食べよう！ 1970年に始まった近大の取り組みは苦節32年、2002年6月に成功した。そして2013年銀座に直営店がオープン。おいしいマグロ丼を銀ブラした後いただきます。歩1.5km 近畿大学水産研究所銀座店 定：7名 参：5,500円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
144	わかりやすい 透明水彩入門 (基本技術②) 2月16日(水) 13:00集合～15:00	ロイヤルアートスクール(銀座 8-4-9 奥山ビル2F、 リクルートGINZA8隣、 ロソンの上) ☎090-4452-0963 企：杉山徹	絵は苦手でも大丈夫。水彩絵の具を使って身近なテーマを描く基本技術を学ぶ。野菜や果物、花をテーマに、道具の使い方、混色の基本、水の含ませ方など欠かせない技術を講師のデモンストレーションを通じて学ぶ2回目。手ぶらで参加OK。講師は斎藤裕之先生。 定：18名 参：3,000円
145	海釣り会 太刀魚釣り 2月17日(木) 7:10集合～14:30	京急本線「金沢八景駅」地上改札口 (車の方は横浜金沢漁港船宿三春丸) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	イベントの海釣り会です。この度は太刀魚釣りに挑戦です。電動リールご持参ください。貸電動はありません。船長とも相談して、体調を考え沖上りは午後1時です。昼食と飲み物持参。詳細後送。 船宿☎045-786-9135 定：11名 参：9,200円
146	湯島天神参詣と 旧岩崎邸を見学 昼食・天寿♪ 2月17日(木) 10:00集合～14:00	メトロ千代田線 「湯島駅」天神下交 差点方面改札口 (出口1番方面) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	学問の神様湯島天神(湯島天満宮)を参詣。菅原道真公は学問に対する偉大な実績や人柄で、文道の太祖、文学、詩歌、芸能、慈悲の神として崇められている。1896年(明治29年)竣工の旧岩崎邸は三菱財閥第三代総帥岩崎久彌本邸。国の重要文化財指定。庭園はエニク。昼は天寿♪。歩5km 定：10名 参：6,200円 食含
147	シニア世代のた めのメイク教室 2月17日(木) 10:30集合～12:30	JR埼京線 「板橋駅」 改札 ☎080-3356-0419 企：執行雪江	老化したお肌の正しいスキンケアの方法、正しい化粧品(オイルフリー)の選び方のセミナーです。 ご希望の方には体験メイクのご用意もあります。 講師：日本ヘアメイクアーティスト協会会員 大田真知子先生 定：5名 参：2,000円
148	世界を食べよ う！シンガポール発 「トリプルワン」 2月17日(木) 11:20集合～14:00	地下鉄「大手町駅」 C6a出口直結、 大手町パークビル ディング前(地下) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 世界を食べよう、シンガポール編。名物チキンライスや海鮮料理のコースを堪能。シンガポールが本社のアスコット社サービスレジデンスの22Fからの眺めもご馳走。 定：7名 参：6,500円 食含
149	ライブ「出囃子 ×落語」二度と ない特別企画 2月17日(木) 14:00集合～15:30	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P59の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 テンテン♪落語の出囃子は噺家毎に違います。生演奏出囃子(三味線)「名人達の出囃子の曲名は？」をご堪能ください。出囃子にのって「林家たけ平師匠」の落語と共に！ 定：20名 参：3,800円
150	【面白講座】 素敵な昭和人② 淀川長治 2月18日(金) 10:00開演～11:30	台東区民会館8F 第1会議室 P59の地図参照 ☎080-3094-6459 企：中島令子	昭和の魅力再発見！そんな時代がやってきました！歴史散策ガイドの「お江戸サイト」中島が、歴史上の人物を語ってきた視点で「素敵な昭和人」を語ります。第2回は『淀川長治』さん！輝かしい映画の世界の話とともにその魅力を掘り下げます。 定：15名 参：2,500円
151	趣味の写真撮影 「トリックア ートと中華街」 2月18日(金) 10:30集合～12:30	JR京浜東北・根岸 線「石川町駅」 中華街口(北口)改 札口 ☎090-8315-6688 企：中野司	 「横浜大世界」での人間生理学を応用した知的でミステリアスなアートの撮影です。入場料1300円は障害者手帳で割引あり。案内はフォトマスター中野司。交入別、食無。 定：8名 参：2,000円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
152	参議院議員会館 で昼食後、国立 演芸場で寄席 2月18日(金) 11:15集合～15:30	参議院議員会館 1階ロビー(メトロ 永田町駅1番出口 から200m) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	参議院議員会館で、各自、自由昼食後、国立演芸場の寄席へ。現在、コロナ禍で演芸場内での食事は禁止となっています。「笑って長生き」「笑いと免疫・自然治癒力」に期待しましょう。参議院議員会館から国立演芸場までの移動は徒歩5分。 定：15名 参：2,800円 入含
153	国立演芸場寄席 2月18日(金) 12:20集合～15:30	国立演芸場 P59の地図参照 (メトロ永田町駅4番 出口より歩5分) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	「笑いと免疫・自然治癒力」「笑って長生き・自然治癒力でガンを防ぐ」等、笑いの効用に関する講演・本数は多い。新型コロナウイルス感染症対策で、ロビーでの食事は禁止。12時45分から前座です。 定：15名 参：2,800円 入含
154	東京旧35区境界 探訪2赤坂区& 芝区麻布区 2月18日(金) 12:28集合～15:30	メトロ銀座線「虎ノ門駅」11番エレベーター地上出口(渋谷方改札より) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	1932年東京市35区が成立。戦後統合が行われ1947年東京都の23特別区が誕生した。現在の港区を構成する旧赤坂区芝区麻布区の境界が何処にあったか。戦前の地図と対比しつつ歩く。六本木の大半は旧麻布区。今回は旧赤坂区の境界を「広尾駅」(解散)まで。歩6.6km 定：20名 参：1,600円
155	草木ウォッチング 小石川植物園 梅と温室 2月18日(金) 13:00集合～15:30	小石川植物園正門 (都営地下鉄三田線 白山駅A1出口から 徒歩約10分) ☎090-5767-9711 企：島田博	日本でもっとも古い植物園であるだけでなく、東京大学の付属施設であり、日本の近代植物学発祥の地。国の史跡及び名勝に指定されています。梅園では約50品種100株の梅が春を告げてくれます。小石川後楽園と間違えない様ご注意ください。入園料500円別途。 定：20名 参：2,500円
156	相続セミナー： 家族が困らない 事前相続対策を 2月18日(金) 13:00集合～14:50	世田谷区立上馬地区 会館(上馬4-10-17 東急田園都市線駒 沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	相 続 遺言書・遺留分・贈与・ 財産評価・生命保険、 お気軽にご相談ください。 相続対策や相続税がよく分かったら大変好評、遺言書と贈与がキー。15時～無料個別相談(電話申込要)。実務経験豊富な講師：相続支援協会 代表理事 長谷川健郎 定：4名 参：3,000円
157	身近な虫たちの 驚異の世界(7) 2月18日(金) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 昆虫は地上で最も繁栄している史上最強の生物とも云われる。実はあなたの身の回りに知られざる驚異の世界が広がっている。昆虫たちの生態の知的冒険の博物誌。 定：10名 参：2,000円
158	旧幕府側から見る 幕末～江戸城 無血開城へ 2月18日(金) 14:30集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P59の地図参照 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	戊辰戦争の大きな転換点となった「江戸城無血開城」。その裏では様々な駆け引きがありました。100万人の運命を救った人たちのそれぞれの幕末を見ていきます。1月24日(月)の関連講座「新政府側から見る幕末」も併せてご参加くださいませ。講師「お江戸サイト」青柳祐馬。 定：15名 参：2,500円
159	プロの市場で買 い物「中央卸売 市場足立市場」 2月19日(土) 8:30集合～11:00	JR常磐線「北千住 駅」南改札口(メロ 千代田線・日比谷 線・半蔵門線も可) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 料理人が仕入れる市場での「買い物」冬の鮮魚(貝類含む)をはじめ、干物や乾物、野菜、果物も。買い物袋、保冷剤や保冷バッグもご持参ください。※現金払いのみ 定：10名 参：1,700円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
160	百年名家：鎌倉 一条恵観山荘 (国重文) 拝観 2月19日(土) 10:00集合～14:00	JR横須賀線 「鎌倉駅」 東口改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	BS朝日2019年9月2日放映。この山荘は約370年前、後陽成天皇の第九皇子、摂政・関白を務めた一条恵観(えかん)により京都西賀茂に造営。その後昭和34年、庭石や枯山水と共に鎌倉の地に移築された。余裕があれば浄妙寺なども参拝。食事は蕎麦処「青海波」を予定。交別 定：11名 参：6,500円 食入含
161	山種美術館 上村松園・松篁 展 2月19日(土) 11:00集合～13:00	山種美術館(JR恵比寿駅西口都バス日赤医療センター前行広尾高校前下車) ☎080-3356-0419 企：執行雪江	 上村松園美人画の18点、長男の松篁の花鳥画9点。鍋木清方、伊東深水らの美人画等。軽食付 定：5名 参：4,000円
162	「京都」ユネスコ 世界遺産紹介 (4) 2月19日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 京都はユネスコ文化遺産として、17か所の寺院・神社・お城が登録済み。スクリーン上で東海大学観光科の横山玲子先生にご案内をお願いします。 定：10名 参：2,000円
163	編集者が語る作家の素顔と実像 ～太宰治編② 2月19日(土) 14:00集合～15:30	アーツ千代田3331 (メトロ銀座線末広町駅4番出口徒歩2分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	「編集者たちが見た太宰治と死の謎」。青森有数の資産家に生まれながら、3回の心中事件を起こすなど放蕩無頼の生活を送った。しかし彼の作品は昭和では最大数の読者を持ち、いまだに読み続けられている。太宰治の周辺にいた人々の証言から実像を語ります。 定：20名 参：1,500円
164	座・高円寺寄席 「講談浪曲 たっぶり！」 2月20日(日) 13:00開演～15:00	座・高円寺 (JR中央・総武線高円寺駅北口徒歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 第12回を迎える「高円寺演芸まつり」【出演】玉川奈々福、一龍斎貞寿、玉川太福、田辺銀治。(チケット事前郵送/配送手数料込) ★12/27締切、申込時から取消不可 定：20名 参：3,500円
165	座・高円寺寄席 「大旦那と若旦那 春の揃い踏み」 2月20日(日) 18:00開演～20:00	座・高円寺 (JR中央・総武線高円寺駅北口徒歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 第12回を迎える「高円寺演芸まつり」【出演】古今亭志ん輔、瀧川鯉昇、桂吉坊、林家たけ平。(チケット事前郵送/配送手数料込) ★12/27締切、申込時から取消不可 定：20名 参：3,500円
166	麻布のお屋敷街 散策後、「暗闇 坂宮下」へ 2月21日(月) 10:40集合～14:00	メトロ日比谷線 「広尾駅」 1番出口を出て、 三菱UFJ銀行前 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 広尾駅からちいばす乗車、南麻布から麻布十番まで、大使館(入館なし)、お屋敷街を散策。下り坂なのでご安心を。人気の「暗闇坂宮下」で毛蟹のお海苔ご飯を頂きます。 定：7名 参：6,500円 食交含
167	東京都庭園美術館 と白金プラザ 通りイリュージョン 2月22日(火) 10:00集合～14:00	JR山手線 「目黒駅」 中央改札口 (東寄り) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	旧朝香宮邸をリニューアルした東京庭園美術館は豪華な内装で、見学だけでも価値がある。2月の展示は“奇想のモード(仮称)”で変わる可能性がある。後ほど参加者にお知らせをします。また、シロガネーゼで有名になったプラチナ通りを歩く(1km)。イタリアンで懇親会。 定：10名 参：8,500円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
168	観梅、古民家、博物館：府中市郷土の森博物館 2月22日(火) 10:00集合～14:00	JR南武線・京王線「分倍河原駅」改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	広大な梅林をもつ府中市郷土の森博物館は、博物館本館(常設展示室、プラネタリウム)、復元建物、水遊びの池など歴史・文化・自然の宝庫(今回プラネタリウムは除外)。昼食は博物館内「森かふえ」で各自。交別 茶菓付 定：15名 参：2,600円 入含
169	大好評！東京ステーションホテル見学 2月22日(火) 11:40集合～14:00	JR「東京駅」丸の内南口改札 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 アンコール実施。今回は宿泊客しか利用できないペントハウスのアトリウムで食事を楽しみ、スタッフの案内で東京駅のドームやホテルを巡ります。お土産付き。 定：7名 参：8,000円 食含
170	麻雀老化防止(右脳と指運動) 2月22日(火) 13:20集合～16:30	麻雀クリスタル新橋店(港区新橋1-17-8 TTK新橋ビル4階) ☎090-5114-2829 企：杉岡淳男	初心者(男女問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。 麻雀クリスタル新橋店 ☎03-5510-7311 ★3/8、3/22に同イベントあり 定：20名 参：2,300円
171	珍助の厚木市有形文化財古民家岸邸ひな祭探訪 2月23日(水) 12:30集合～15:00	小田急小田原線「本厚木駅」中央改札口 ☎080-2035-1201 企：成田和男	毎年飾られるひな人形。養蚕で財をなした岸家に代々受け継がれた家で女優の岸恵子が疎開。入口は薬医門、明治・大正・昭和と3回増改築を行い時代を反映した随所にある様々な細部の意匠に驚く。ネット検索で下調べするとより楽しめます。本厚木駅からバス乗車30分(個人負担) 定：6名 参：1,000円
172	【半日散歩】梅まつりと下北沢周辺を歩く！ 2月24日(木) 10:00集合～12:30	小田急小田原線「梅ヶ丘駅」改札口(改札は1つだけ) ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 梅の名所の羽根本公園で梅まつりを楽しみます。その後は代田八幡神社、北沢川緑道、森巖寺やちょっとした面白ネタをご案内します！ゴールは池ノ上駅。歩4km 定：15名 参：1,600円
173	【百年食堂】皇居散歩と日本橋千疋屋 2月24日(木) 10:30集合～15:00	メトロ東西線・都営新宿線「九段下駅」4番出口階上 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 靖国神社に参拝して、北の丸公園、皇居東御苑に春の兆しを探りながら日本橋へ。天保5年創業の千疋屋総本店へ。洋食のランチコースをいただく。歩3km 定：15名 参：8,500円 食含
174	明治座2・3月公演 前川清・藤山直美公演 2月24日(木) 11:00開演～	明治座(メロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 法善寺に花咲くふたりの恋模様－笑いと涙に満ちた人情物語。第1部：恋の法善寺横丁 第2部：前川清インステージ。出演：前川清、藤山直美 他。★1月24日から取消不可 定：10名 参：13,000円 食含
175	最新宇宙論が解き明かす「あの世」について 2月24日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F第3会議室 P59の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 我々が見ている「現実」だけでは宇宙を統一的に説明できない。最新の宇宙論は、「この世」は「あの世」の一部に過ぎないかもしれないという仮説に近づいている。 定：30名 参：2,000円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
176	鎌倉さんぽ 「鎌倉殿と北条氏」 2月25日(金) 10:00集合～13:00	JR横須賀線 「鎌倉駅」 東口改札 ☎090-7289-2429 企：菅原司郎	2022年話題の鎌倉！そもそも鎌倉幕府とは？幕府は何年続き、将軍は何人いたのか！？知ってるようで知らない鎌倉を、歴史空想探究家のご案内いたします。鎌倉と一緒に歩きましょう。(鶴岡八幡宮境内にある鎌倉国宝館へ入館付き。「特別展 お雛様(予定)」)。食無し。 定：20名 参：2,800円 入含
177	<新企画>横浜 市18区巡り ⁽¹⁴⁾ 西区を再発見！ 2月25日(金) 10:30集合～15:00	JR京浜東北・根岸線・横浜線 「桜木町駅」南改札 (JASS旗目印) ☎090-4626-4590 企：北健二	西区が70周年記念で設定の「温故知新のみち」を中心に開港発展した歴史跡を巡ります。コースは伊勢山皇大神宮、神奈川奉行所跡、掃部山公園、岩亀横丁、氷川丸建造の地、MARK ISみなとみらい(ランチ)、ドッグヤードガーデン。ランチは各自。歩4km若干アップダウンあり 定：15名 参：2,500円
178	工場見学：大多 摩ハムと幻の酒 「嘉泉」醸造場 2月25日(金) 10:30集合～15:30	JR青梅線 「福生駅」 改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	食品の安全面に徹底してこだわる「大多摩ハム」(GHQ認定第1号工場)。工場見学後直営レストランでTOKYO-X豚使用ハム・ソーセージの昼食。食事後「嘉泉」製造元「田村酒造場」へ。2016年に天皇后両陛下下行幸啓の工場と庭園を見学鑑賞します。銘酒試飲付。歩3km 定：9名 参：2,800円 食含
179	鰻！食べ歩き： 渋谷「神泉い ちのや」椅子席 2月25日(金) 11:20集合～13:10	京王井の頭線「神泉駅」改札口(お店は駅から200m、旧山手通り沿い) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 鰻！食べ歩きシリーズ。「いちのや」は天保3年創業の老舗。少々割高ですが、JASS会員の皆で楽しくお喋りしながら鰻を堪能しましょう！(認知症予防にもなる) 定：7名 参：12,000円 食含
180	東京の歴史史跡 散策① 「王子・飛鳥山」 2月25日(金) 13:00集合～16:00	JR京浜東北線 「王子駅」 北口改札口 ☎090-5198-8242 企：新津竜一	王子駅からスタートして音無親水公園～王子神社～飛鳥山公園周辺を歩きます。地形を観察しながら、戦国時代の城跡や八代将軍・徳川吉宗が整備した飛鳥山が「江戸の北の守り」であったこと、他に王子の歴史史跡を案内いたします。解散場所はJR上中里駅。歩約4km 定：15名 参：1,700円
181	三島由紀夫自決 の謎と5・15から 2・26事件 2月25日(金) 13:30集合～15:30	三州郷土館 P60の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	三島は幕府親藩大名末裔で、2・26事件決起将校や特攻隊の霊が取りついたかのように「憂国」「英霊の聲」を執筆、45歳で自決した。背景は、2・26事件の決起将校の手記等から影響を受けたのか？講師は、近現代史研究所長 鈴木壮一氏。 定：18名 参：2,000円
182	米田先生と鶴見 川ウォーキング ② 鶴見～綱島 2月26日(土) 10:00集合～12:30	京急本線 「鶴見市場駅」 改札口 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	米田和仁先生と鶴見川ウォーキングは、河口から9回で源流を目指します。2回目は鶴見から綱島まで鶴見川を散策します。鶴見川橋、森永橋、新鶴見橋、末吉橋、鷹野大橋、樽綱橋、大綱橋を巡り、綱島駅まで歩きます。昼で終了。歩約4km 交各自 定：30名 参：1,500円
183	観能 国立能楽 堂 普及公演 「鉢木」他 2月26日(土) 12:00集合～16:00	国立能楽堂 正面入口 (JASS旗目印) P59の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	国立能楽堂の普及公演。能「鉢木(はちのき)」観世鍔之丞(観世流)、狂言「酢薑(すはじかみ)」綱谷正美(大蔵流)を楽しむ。冒頭解説あり。正面座席指定席。 ★申込時から取消不可。申し込みは1月5日まで。 定：8名 参：8,000円 食入含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
184	かわいい子鳥を もっと知ろう！ (冬) 2月26日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P 59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 身近ではあっても実はよく知らない野鳥の暮らし。与えられた環境の中でけなげに生きています。スクリーンを見ながら日本野鳥の会埼玉の講師の方に解説を。 定：10名 参：2,000円
185	大回りから鉄道 日帰り旅シリー ズ 2月27日(日) 7:40集合～20:40	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	ちょっと『列車で遠くへ』出かけ冬の車窓を楽しむ旅。世話役厳選日帰りの鉄道旅行。参加費に運賃&料金券等含む。ただひたすら暖かい車内から車窓の冬景色を眺める列車に乗る旅。昼食や行程や内容は当日のお楽しみ。旬の列車旅を満喫！ 定：20名 参：11,500円 食交含
186	背骨を整え不調 改善！背骨コン ディショニング 3月1日(火) 10:20集合～11:50	サンサン卓球広場 (府中市是政4-2-1 西武多摩川線是政 駅から徒歩4分) ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	背骨の土台となる仙骨の歪みやズレは背骨から出ている神経の伝導異常を起こし、自律神経の不調・腰痛・坐骨神経痛・股関節痛等の原因となっています。背骨コンディショニングは自宅のできる身体のメンテナンス方法です！飲み物・細長いスポーツタオルをご持参ください。会場☎042-201-5630 定：10名 参：2,000円
187	【建物遺産】 青梅津雲邸の秘 蔵雛人形展示会 3月1日(火) 10:30集合～14:30	JR青梅線 「青梅駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 津雲邸を建てた本人は衆議院議員そしてその父は材木商であった。あふれるような資金力で古今の雛人形を集めた。その夥しい数に圧倒されます。ぜひご覧ください。 定：15名 参：4,000円 食含
188	楽しいウクレレ 教室 3月 1日(火) 3月15日(火) 13:00集合～14:30	カトリック松原教 会 P 60の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。(参加費は2回分) 定：12名 参：5,000円
189	船橋スペイン料 理「メソソ・バ ス力」懇親会 3月2日(水) 11:20集合～15:20	JR総武線 「船橋駅」 中央改札口 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	スペイン料理とバスク料理の懇親会を開きます。スペイン料理はシェリー酒もあいます。スタッフ自らがスペインに赴き、現地で食べ歩き、日本人向けにアレンジした料理、パエリア、ハモンセラーノとワイン、シェリー酒で乾杯！本場のスペインの味が楽しめます。歩0.5km 定：10名 参：7,500円 食含
190	新橋散策と老舗 「新橋お多幸」 で熱々のおでん 3月2日(水) 14:00集合～16:30	JR「新橋駅」 日比谷口 S L広場前 (JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 新橋界隈を散歩した後は、出汁がしみた熱々のおでんを、創業90余年の人気老舗店「新橋お多幸(おたこう)」で。豆腐をどんどのせた名物「とうめし」も頂きますよ。 定：7名 参：7,000円 食含
191	JASSうたおう会 3月「どこかに 春が♪」 3月2日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教 会 P 60の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 誰もが知っている歌を大きな声で唄いましょう。童謡・唱歌・歌謡曲など20曲以上唄います。ピアノ：米田恵子氏、指導：筒井博史氏。 定：30名 参：2,000円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
192	航海秘話①マルコ・ポーロとコロンブスの疑惑 3月3日(木) 10:30集合～12:30	公益社明大前会館 P59の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	マルコ・ポーロとコロンブスの冒険を「密航」という視点でとらえ、イタリア・ジェノバの旅を中心に、教科書ではわからない世界史の裏側を講演。講師はロシア語・英語の通訳として農林水産省の漁船取り締まり船に10年余乗船した中村孝氏。 定：25名 参：2,000円
193	珍助の厚木市文化財古民家岸邸ひな祭り探訪 3月3日(木) 12:30集合～15:00	小田急小田原線「本厚木駅」中央改札口 ☎080-2035-1201 企：成田和男	毎年飾られるひな人形。養蚕で財をなした岸家に代々受け継がれた家で女優の岸恵子が疎開。入口は薬医門、明治・大正・昭和と3回増改築を行い時代を反映した随所にある様々な細部の意匠に驚く。ネット検索で下調べするとより楽しめます。本厚木駅からバス乗車30分(個人負担) 定：6名 参：1,000円
194	草木ウォッチング川崎緑化センター春の樹木 3月3日(木) 13:00集合～15:30	JR南武線「宿河原駅」改札口 ☎090-5767-9711 企：島田博	川崎緑化センターは、四季折々の植物の展示をしています。この期間は、市民の木として親しまれているツバキが花の盛りを迎えます。形も大きさも様々な100種以上の品種のツバキを鑑賞しましょう。 定：20名 参：2,500円
195	医学講座：摂食嚥下障害・誤嚥性肺炎の予防 3月3日(木) 14:00集合～16:00	三州郷土館 P60の地図参照 ☎090-4626-4590 企：北健二	近年多い死因の誤嚥性肺炎、原因となる摂食嚥下障害について、摂食嚥下のメカニズムとセルフチェック・簡易検査法・誤嚥予防体操等を学びます。講師は、ご専門で臨床経験豊富な横浜市立大学大学院医学研究科看護学教授・千葉由美先生。会場での皆様からのご質問をお待ちしています。 定：30名 参：2,500円
196	岩槻街角雛巡りと人形の博物館料亭ほてい家 3月4日(金) 10:00集合～15:00	東武アーバンパークライン「岩槻駅」改札口(JR大宮駅乗り換え5駅10分) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	雛人形の9割を造る歴史ある街「岩槻」。3月の雛祭りの間特別な所蔵雛が見学できます。東玉人形の博物館・八雲神社・わた忠(吊るし雛)東玉大正館・遷喬館・料亭ほてい家・鈴木酒造酒蔵資料館・新規開館・さいたま市岩槻人形博物館・東玉本店。昼食ほてい家(椅子席)。歩4km 定：15名 参：4,200円 食入含
197	亀戸天神観梅と梅屋敷寄席 3月4日(金) 10:00集合～15:00	JR総武線(各駅停車)「亀戸駅」北口(7F改札)改札(JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	江戸の昔から梅の名所として名高い亀戸天神で梅を愛でたのち、亀戸升本で亀戸大根を使ったランチをいただきます。食後は、三遊亭圓楽一門の落語を亀戸梅屋敷寄席で。おなかの底から笑っていただきます。観梅+大根料理+落語が1日で楽しめるお得感満点のイベントです。 定：15名 参：4,600円 食入含
198	広重浮世絵散歩2「隅田川八景」 3月4日(金) 12:28集合～15:00	東武スカイツリーライン「鐘ヶ淵駅」下り線改札口(半蔵門線直通「曳舟」乗換) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	「名所江戸百景」以外にも数多い広重の江戸風景画浮世絵。今回は「隅田川八景」を巡る。木母寺秋月から真崎夜雨、渡場落雁、今夕夕照と辿り、三囲暮雪から真乳山青嵐、金竜山晚鐘、吾妻橋帰帆まで。江戸時代の隅田川が鐘ヶ淵～浅草の呼称だった例証。現地で鑑賞。歩5.5km 定：15名 参：1,600円
199	「菜香新館」春節コース料理と甕だし酒 3月4日(金) 12:30集合～15:00	菜香新館(横浜中華街上海路、中華街大通りから「鵬天閣」の角を入る) ☎090-4452-0963 企：杉山徹	中華街で人気No.1の「菜香新館」は飲茶を中華街で最初に紹介した。コロナ禍を2年間余耐えて新メニューにも挑戦。今回はJASSの会員向けに、春節メニューの特別コース料理に自慢の甕だし紹興酒を添えて楽しむ。再興に向けて応援しましょう。 定：35名 参：7,200円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
200	(古代文明の謎を探る) 仏陀最後の旅 3月4日(金) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P 59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 「アーナンダよ、私は疲れた。横になりたい。」。死期を悟った仏陀は故郷へ向かう途次、クシナガラで入滅する。スクリーンで王舎城からの最後の道程を共にする。 定：10名 参：2,000円
201	角川武蔵野ミュージアム&アニメ鑑賞 3月5日(土) 10:00集合～17:00	JR武蔵野線「東所沢駅」改札 (JASS旗目印) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	角川書店がつくったミュージアム。ライトノベルから様々なサブカルチャーを見学し、ところざわサクラタウン見学。併せて、世話役おすすめのアニメ映画鑑賞＝入場料金別料金＝へご案内(上映作品は2月下旬に告知予定)。 定：25名 参：6,800円 入含
202	国内最大級古民家園：川崎市立日本民家園散策 3月5日(土) 10:00集合～14:00	JR南武線「武蔵溝ノ口駅」改札口 (10:11バス乗車) ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	川崎市立日本民家園は、昭和42年に開園した古民家の野外博物館です。古民家・水車小屋・船頭小屋・高倉・歌舞伎舞台など指定文化財25件の建物をみるができます。食事は中華「鮮藍坊」の予定。交別 定：15名 参：4,500円 食入含
203	文章講座 3月 5日(土)3月12日(土) 3月19日(土)3月26日(土) 4月 2日(土) 14:00集合～15:30	(株)アートデイズ 会議室(メロ丸ノ内線四谷三丁目駅下車4分)地図送付 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	自らの想いを伝え、人の心を動かす為に絶えず必要となるのが読み易く巧みな文章です。実際に作文も行いながら、文章表現の基本、読み易く上手な文章の書き方を教えます。自分史や小説を書きたい方にもお勧め。講師は編集者・記者として文章作りの現場に45年以上携わり、長く雑誌にコラムを書いてきた経験をもとに指導します。 定：7名 参：6,000円
204	ふれあいレクリエーションゲーム 3月6日(日) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P 59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 体を使った健康的なゲームです。常に人と人とのふれあいがあり、楽しさを分かち合えます。講師はレク・コーディネーターの方。 定：10名 参：2,000円
205	小林先生と歩く幕末の防衛拠点 第三台場 3月7日(月) 10:00集合～13:00	ゆりかもめ「お台場海浜公園駅」改札口 ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 幕末に築造された「台場」は、外国からの圧力のなか、当時の技術力を駆使して築かれました。現存する第三台場へ足を運んで建築技法やその背景などを探ります。 定：20名 参：2,500円
206	【面白講座】素敵な昭和人③ 植木等 3月7日(月) 10:00開演～11:30	台東区民会館 8 F 第1会議室 P 59の地図参照 ☎080-3094-6459 企：中島令子	昭和家電に昭和歌謡…今若者や子供たちが昭和ノスタルジックに魅了されています。今こそ昭和の魅力をもっと知りたい!「お江戸サイト」中島が「素敵な昭和人」をテーマに語ります。第3回は「植木等」さん。日本中が「無責任男」に夢中になったあの風景を思い出しましょう。 定：15名 参：2,500円
207	シンフォニーでクルージングとお寿司 3月7日(月) 11:20集合～14:30	ゆりかもめ「日の出駅」改札(新橋駅から3駅目) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 春のそよ風と海風、レインボーブリッジを通過、羽田空港の景色も楽しめます。ランチは寿司カウンターに座り、窓辺の特等席でお寿司のコース料理を頂きます。 定：7名 参：9,000円 食交含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
208	写真で振り返ろう～昭和のプロ野球 3月7日(月) 14:30開演～16:00	台東区民会館 8F 第3会議室 P59の地図参照 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	戦後の動乱の中で復活したプロ野球。多くの人々を熱狂させた名勝負から、数多くの名プレイヤーが生まれました。激戦を繰り広げた巨人VS西鉄、「元祖二刀流」等、懐かしい昭和の写真から当時のプロ野球の出来事を見てみましょう。講師は「お江戸サイト」青柳祐馬。 定：15名 参：2,500円
209	香りを楽しむ手づくりお香教室 3月8日(火) 10:15集合～12:10	ラスカ文化教室 (JR平塚駅直結「ラスカ平塚」6階) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	ご自分だけのオリジナルを  手づくりお香教室 沈香・白檀・丁子などの天然香材をブレンドし、自分だけのオリジナルお香を作ります。今回は「お線香」スティックインセンス・コロンタイプを作ります。 定：6名 参：3,500円
210	「上野広小路亭」で落語を楽しみましょう！ 3月8日(火) 11:20集合～16:30	お江戸上野広小路亭(上野松坂屋向い側、風月堂隣、交差点角) ☎090-4671-7076 企：田林義介	時には寄席で落語・講談・漫才・奇術と多彩な個人芸に大いに笑い、人生を楽しみましょう。新型コロナウイルス感染症対策により館内でお弁当を食べられない場合には、事前にご連絡し中止します。 定：20名 参：3,600円 食入含
211	3月歌舞伎公演 3月8日(火) 11:30開演～15:00	国立劇場大劇場 P59の地図参照 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 3月歌舞伎公演 演目未定のため決まり次第お知らせ。感染防止対策万全で観劇いただけます。【一等席／食事つき】(チケット事前郵送／配送手数料込) ★1/25締切、申込時から取消不可 定：20名 参：10,000円 食含
212	銀座百膳江戸前鮎『銀座鮎門』 3月8日(火) 11:30集合～13:30	銀座鮎門 (銀座並木通り、銀座5-5-13坂口ビル6階) ☎090-8983-0898 企：山本保	 季節季節の美味しい旬菜と伝統の江戸前鮎！板さんとの歯切れのよい会話を楽しみながら、この季節ならではの旨いネタの鮎を味わいましょう！ 定：8名 参：6,500円 食含
213	相続セミナー：家族が困らない事前相続対策を 3月8日(火) 13:00集合～14:50	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 相続対策や相続税がよく分かると大変好評、遺言書と贈与がキー。15時～無料個別相談(電話申込要)。実務経験豊富な講師：相続支援協会 代表理事 長谷川健郎 定：4名 参：3,000円
214	麻雀老化防止(右脳と指運動) 3月8日(火) 13:20集合～16:30	麻雀クリスタル新橋店(港区新橋1-17-8 TKK新橋ビル4階) ☎090-5114-2829 企：杉岡淳男	初心者(男女問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。 麻雀クリスタル新橋店 ☎03-5510-7311 ★3/22に同イベントあり 定：20名 参：2,300円
215	栄養学セミナー 認知症予防に役立つ食事とは？ 3月8日(火) 14:00集合～16:00	三州郷土館 P60の地図参照 ☎090-4626-4590 企：北健二	認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気。また認知症の発症や進行に対して日常の食事を始めとする生活習慣の重要性が指摘されています。今日からいつもの食事を見直してみませんか？講演は東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科講師(管理栄養士)・細田明美先生。 定：30名 参：2,500円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
216	「かな文字」の 発明が日本を 作った 3月8日(火) 14:00集合～16:00	台東区民会館 8 F 第3会議室 P 59の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	平井光之の  熱血歴史塾 「かな文字」のおかげで、我々現代人は、縄文時代からしゃべっていた言葉を今でも使うことができる。漢文では決して表現できない日本人の感性がそこにある。 定：30名 参：2,000円
217	【ご利益散歩】 第3回神楽坂編 粋な良縁祈願 3月9日(水) 10:00集合～13:30	メトロ東西線 「神楽坂駅」 1 b 出口地上 ☎080-3094-6459 企：中島令子	【ご利益散歩3】  神楽坂編 第3回は有り難い縁結びの御利益がある神楽坂! 「縁」は生きている限り大切なもの。幸せ求めて寺社めぐりと粋な裏路地散歩を楽しみましょう♪お土産付。歩3.4km 定：15名 参：2,600円
218	自分のための五 感を活用したセ ルフケア「想」 3月9日(水) 10:00集合～12:00	アーツ千代田3331 (メトロ銀座線末広 町駅4番出口徒歩 2分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 大切な思い出の写真をその時の気分で飾れる「インテリアフレーム」を作ります。ご自分の心に寄り添う心豊かな生活を。撮り溜めた写真の整理にも繋がります。 定：10名 参：3,500円
219	アンテナショッ プ巡り 新橋 3月9日(水) 10:30集合～13:00	JR「新橋駅」 S L 広場 (日比谷口より) ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	香川・愛媛・鳥取・岡山、奈良、群馬、岩手、長野、熊本、鹿児島各県のアンテナショップを巡ります。その地方の特産品、銘菓、地酒を購入してミニ全国旅行は如何ですか。途中の銀ぶらも楽しめます。解散は有楽町駅。マイバッグ持参。歩約3 km 定：15名 参：1,500円
220	昔ハイカラな街 ・ガイドと大森 歴史探訪 3月9日(水) 10:30集合～13:00	JR京浜東北線 「大森駅」 中央改札口 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	明治時代、外国人・政治家・実業家の別荘があった高級住宅地。大正後期から作家・芸術家が居住。大森貝塚・天祖神社等大森の歴史と文化を、「密を避けるイヤホン付き」でガイドが案内。解散後希望者は、行列のできる天井の店(予約不可・食ベログ点数3.6)へ案内。歩4 km弱 定：12名 参：2,300円
221	思い出の名作映 画鑑賞会168 3月9日(水) 11:00集合～14:30	新宿住友クラブ (新宿住友ビル<住 友三角ビル>47階、 新宿駅西口歩8分) ☎080-8707-3690 企：降矢政治	「月光の曲」。1937年イギリス映画。世界的音楽家パデレフスキーのピアノ演奏会。アンコールで弾いた「月光」の曲は彼にとって思い出深い曲で、ある夫婦とその娘のために弾いたのだった。 解説：三井住友信託銀行OB 降矢政治。 定：30名 参：3,500円 食含
222	ギリシャ神話 朗読会 3月9日(水) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P 59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 岩波少年文庫のギリシャ神話、平易でロマンチックな文章を専門家の朗読で楽しみましょう。西洋美術などに多大な影響を与えた神話の全体が分かります。 定：10名 参：2,000円
223	【横浜散策】 文明開化発祥の 地 プロの案内 3月10日(木) 10:00集合～12:00	JR京浜東北・根岸 線 「関内駅」 北口改札口 ☎090-8315-6688 企：中野司	 横浜散策 馬車道～神奈川県立歴史博物館～横浜市開港記念会館～横浜開港資料館～日本大通り駅。講師は横浜市ボランティアガイド協会理事斉藤秋造氏。交入別、食無。歩約2 km 定：10名 参：2,000円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
224	3・10陸軍記念日 都立青山霊園 掃苔巡り 3月10日(木) 10:30集合～15:00	メトロ銀座線 「外苑前駅」 1 a 出口階上 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 ロシアに維新後30年余の日本が辛勝した日露戦争。帝国陸軍が3月10日奉天会戦に勝利した日を戦後陸軍記念日に定めた。この戦争の関係者のお墓をめぐる。歩2km 定：15名 参：3,900円 食含
225	篠笛(横笛)体験 教室 3月10日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 日本古来の楽器、篠笛は心癒される音色です。音感を養い腹式呼吸、指先を動かすことから老後の趣味に最適です。笛は用意しますので気軽にご参加ください。 定：12名 参：1,500円
226	元ハンガリー 大使公邸 「Q.E.D.CLUB」へ 3月10日(木) 11:00集合～14:00	JR山手線・埼京線 「恵比寿駅」 西口ロータリー前 (JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	小高い丘の上に立つ洋館。閑静な住宅街に1100坪の広大な敷地が広がる、元ハンガリー大使公邸「Q.E.D.CLUB レストラン」。庭園を散策、春の訪れを感じましょう。藤田嗣治やエミール・ガレなどの調度品にも注目。食事はフレンチのコース。行きは恵比寿駅からタクシー分乗。 定：7名 参：10,000円 食交含
227	江戸三大天神の 梅を愛でる小さな 旅 3月11日(金) 10:00集合～15:00	メトロ半蔵門線 「半蔵門駅」 1 番出口地上 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	馥郁たる梅の香に道真公を偲んで、江戸三大天神(平河・亀戸・湯島 ※諸説有)を地下鉄と都バスで巡ります。この季節ならではの、御朱印もいただけるかも。御朱印帳をお持ちの方は、ご持参ください。お昼は、亀戸の升本で大根料理。解散はメトロ千代田線湯島駅です。 定：15名 参：4,400円 食交含
228	殿ヶ谷戸庭園と お鷹の道・真姿 の池湧水群散策 3月11日(金) 10:00集合～15:00	JR中央線快速 「国分寺駅」 改札口 (南口寄り) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	武蔵野自然の地形、すなわち段丘の崖にできた谷を巧みに利用した「回遊式林泉庭園」。崖の上の明るい芝生地と崖下の湧水池、樹林で雰囲気が一変する造園手法が見所。お鷹の道・真姿の池湧水群(環境省選定名水百選・都名湧水)を散策。昼食ドイツ料理。歩6km 定：10名 参：6,100円 食含
229	藤沢周平の江戸 を歩く「時雨の あと」2 3月11日(金) 12:28集合～15:30	JR総武線 「両国駅」 西口改札前 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを追体験するシリーズ。「意気地なし」おてつ婚約者と向両国で見世物を見たが、薬研堀から帰宅。裏店のやもめ作次の赤ん坊が気掛り。岡部家と土屋家の間から新高橋に出、作次の子連れ心中を止め嫁になると決める。「清澄白河駅」解散。歩4.6km 定：15名 参：1,600円
230	関東の名城散策 ①「川越城」 3月11日(金) 13:00集合～16:00	西武新宿線 「本川越駅」 1 F 改札口 ☎090-5198-8242 企：新津竜一	案内役の[新津竜一]が生まれ育った川越の街をご案内。「小江戸・川越」の蔵造り通り、時の鐘。「日本100名城」として登録される「川越城」の本丸御殿。喜多院「家光誕生の間」に見られる江戸城との繋がり。街中に見られる城跡を見て当時の城の形を解説いたします。 定：15名 参：1,900円 拝含
231	江戸時空の旅・ 大岡越前が歩い た江戸ー2 3月12日(土) 10:00集合～15:00	江戸城大手門前 (皇居東御苑入口) ☎090-4424-2724 企：佐藤隆	 大岡越前が歩いた江戸の2回目。大手門口～和田倉門～道三堀跡、北町奉行所跡、日本橋まで大岡越前の業績を探る。また人気スポット福德神社も訪ねる。 定：10名 参：3,500円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
232	えちごトキめき 鉄道～雪月花の 旅 3月13日(日) 7:40集合～20:15	JR「東京駅」 丸の内南口改札 (JASS旗目印) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	えちごトキめき鉄道の超人気観光列車「雪月花」の旅。 この会社の社長は、いすみ鉄道を立て直した名物社長の 鳥塚氏。信越本線と北陸本線を引き継いだ第3セクター 路線を走る「雪月花」は非常に人気の列車です。早春の上 越路を旅しながら日本海を眺めての食事を楽します。 定：12名 参：39,600円 食交含
233	目から鱗！古代 史講座「言語学 者坂井洋一氏」 3月13日(日) 12:30集合～14:30	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目 駅B1出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	古代秘史ハンターでもある坂井洋一氏(「坂井洋一のワク ワク超古代史セミナー」著)が言語学の立場から古代史を 音楽を通して語る。そして古事記・日本書紀とは異なる 説の歴史書「ホツマツタエ」に記された歌を自ら作曲し再 現する興味ある語りライブシリーズ。食事・飲み物付き。 定：10名 参：4,500円 食含
234	牧のぼるの 時事漫談 3月14日(月) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創 造館 P59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 牧伸二の弟子だけあってウクレレ やハーモニカも得意。世間一般の 話題を楽しく愉快地に笑い飛ばしま す。浅草東洋館などでも出演中。 定：10名 参：2,000円
235	鎌倉さんぽ「隠 れ里をめぐる」 3月15日(火) 10:00集合～13:30	JR横須賀線 「鎌倉駅」 東口改札 ☎090-7289-2429 企：菅原司郎	鎌倉の隠れ里ってどこ？源頼朝の強さの原点？ 本当は鎌倉は誰の土地？そんな謎に迫る！鎌倉さんぽし ませんか？食無し。 定：20名 参：2,800円
236	背骨を整え不調 改善！背骨コン ディショニング 3月15日(火) 10:20集合～11:50	サンサン卓球広場 (府中市是政4-2-1 西武多摩川線是政 駅から徒歩4分) ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	背骨の土台となる仙骨の歪みやズレは背骨から出ている 神経の伝導異常を起こし、自律神経の不調・腰痛・坐骨 神経痛・股関節痛等の原因となっています。背骨コンディ ショニングは自宅のできる身体のメンテナンス方法です！飲み物・ 細長いスポーツタオルをご持参ください。会場☎042-201-5630 定：10名 参：2,000円
237	ガイドと山手洋 館巡り・山手十 番館ランチ 3月15日(火) 10:30集合～14:00	JR京浜東北・根岸 線「石川町駅」 元町口(南口)改札 口 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	ガイドの案内で外交官の家、横浜・山手テニス発祥記念 館、ベリック・ホール等、横浜山手の西洋館を散策。 昼食は、山手十番館の母体である勝烈庵の十番目の店と して昭和42年に明治100年記念して建てられた山手十番 館レストラン&カフェ。歩3km 定：9名 参：5,800円
238	【鬼平外伝】 金太郎蕎麦 本郷・春木町 3月15日(火) 10:30集合～14:30	メトロ丸ノ内線・ 都営大江戸線 「本郷三丁目駅」 1番出口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 越後の国から江戸に来たお竹は、 様々な苦難の末に、本郷春木町に 蕎麦屋を開く。柔肌に金太郎の刺 青を彫り、片肌抜きにして蕎麦の 出前をして大人気店に。歩3.5km 定：15名 参：3,900円 食含
239	全メニュー 果実入りの 「K.MINAMOTO」へ 3月15日(火) 11:20集合～14:00	銀座三越ライオン 像前(メトロ銀座 線・日比谷線銀座 駅A7出口より) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	マスカットを包み込んだ和菓子「陸乃宝珠」で有名な宗 家源吉兆庵(そうけ みなもと きっちょうあん)のレスト ランが2019年オープン。全メニューにフルーツを使った オリジナルコースを提供しています。フルーツ三昧を堪 能します。 定：7名 参：9,500円 食含

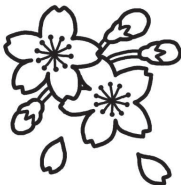
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
240	松屋銀座「上野精養軒」でフレンチと飲み放題 3月15日(火) 11:50集合～14:00	上野精養軒 松屋銀座店 (松屋銀座8階) ☎090-4671-7076 企：田林義介	一昨年12月迄「銀座でイタリアンと飲み放題」というタイトルで松屋銀座8階「イブリンギンザ」で連続22回実施して来ましたが、昨年2月コロナ禍で閉店。同じフロアで隣接の「上野精養軒」で、今までと同じ条件で継続することになりました。新型コロナウイルス感染症対策徹底。 定：15名 参：6,300円 食含
241	ゆこ旅お手軽「神戸京都・美食倶楽部巡り」 3月16日(水) 9:00集合2泊3日 3月18日(金) 17:30解散	JR「東京駅」 八重洲北口改札 ※詳細1週間前に連絡(現地費用概算含む) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	関西2都市共通の美食は「珈琲とケーキ」。六甲山懐の宮水と比叡東山からの神水。港町と旧都。美味しい珈琲に巡り合える条件が整っています。街の有名喫茶店を巡り(観音屋、イノダコーヒーなど)夕食は神戸元町中華街等。事前にご要望お聞きします。参加費：往復新幹線代、ホテル宿代。各自現地払：現地交通費、食事代、お茶代など。 定：6名 参：56,500円 交含
242	アートおりがみ講座 3月16日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発財団 会議室 (メトロ丸ノ内線茗荷谷駅歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活性化! 毎回さまざまなアプローチで「旬な」折り紙を楽しむ講座。初心者からどうぞ! (持ち物：ハサミ、のり) 定：10名 参：2,200円
243	わかりやすい透明水彩入門(基本技術③) 3月16日(水) 13:00集合～15:00	ロイヤルアートスクール(銀座8-4-9奥山ビル2F、リクルートGINZA8隣、ロソンの上) ☎090-4452-0963 企：杉山徹	絵は苦手でも大丈夫。水彩絵の具を使って身近なテーマを描く基本技術を学ぶ。野菜や果物、花をテーマに、道具の使い方、混色の基本、水の含ませ方など欠かせない技術を講師のデモンストレーションを通じて学ぶ3回目。手ぶらで参加OK。講師は斎藤裕之先生。 定：18名 参：3,000円
244	交通管制センター見学と芝パークホテルのランチ 3月17日(木) 10:20集合～14:30	都営三田線「御成門駅」A5出口地上(エスカレーター) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 全長25mの巨大スクリーンは圧巻! 交通管制センター見学後は、芝パークホテル ザダイニングで中国料理「北京」(四角い形の酢豚が名物)のランチを頂きます。 定：7名 参：6,000円 食入含
245	シニア世代のためのメイク教室 3月17日(木) 10:30集合～12:30	JR埼京線「板橋駅」改札 ☎080-3356-0419 企：執行雪江	老化したお肌の正しいスキンケアの方法、正しい化粧品(オイルフリー)の選び方のセミナーです。ご希望の方には体験メイクのご用意もあります。講師：日本ヘアメイクアーティスト協会会員 大田真知子先生 定：5名 参：2,000円
246	あざみ野花桃の丘を訪ねて 3月18日(金) 10:00集合～15:00	東急田園都市線「たまプラーザ駅」中央改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	横浜市青葉区、あざみ野に残る昔ながらの里山「花桃の丘」は、何度訪ねても気分のよい癒しのスポット。近年市民の間で大人気です。帰りは、たまプラーザの「美しが丘公園」前のイタリアン「キャボロ カフェ」で食事懇談の予定。歩2.5km 交別 定：11名 参：4,500円 食含
247	極上の江戸歩き14中山道を歩く①神田・本郷編 3月18日(金) 10:00集合～15:30	メトロ銀座線・東西線、都営浅草線「日本橋駅」A6出口地下 ☎090-5198-8242 企：新津竜一	「街道を歩く」第2弾、中山道を数回に分けて板橋宿まで歩きます。日本橋から玄武館跡や柳森神社等を巡り神田神社に参拝。湯島聖堂を経てニコライ堂へ。さらに東京都水道歴史館に入館、本郷三丁目駅に至ります。歩約5km 講師：立田忍氏(江戸文化歴史検定1級・江戸文化研究家) 定：20名 参：3,900円

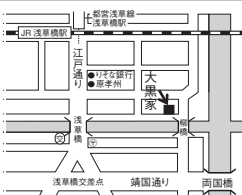
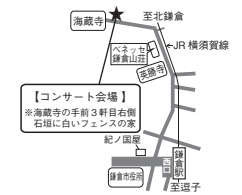
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
248	江戸切絵図を歩く(浅草寺・吉原・三ノ輪迄) 3月18日(金) 10:00集合～14:00	浅草寺 拝殿正面(西側左手、JASS旗目印) ☎090-5521-8867 企:伊藤照男	江戸文化の粋、浅草、吉原界隈を訪れ、江戸切絵図を歩く。浅草寺→浄土宗九品寺→待乳山聖天→山谷掘公園→今戸神社→吉原遊郭跡→浅草 鷺神社→飛不動→一葉記念館で樋口一葉の文学世界を訪れる。昼は日本堤の「桜なべ中江」で懇親。歩6km ★3月1日から取消不可 定:10名 参:7,600円 食入含
249	日光街道ウォーク 谷塚から越谷 3月18日(金) 10:00集合～13:00	東武スカイツリーライン 「谷塚駅」改札口 ☎090-6003-9195 企:荒木二夫	日光街道を歩きます。谷塚から草加宿へ。八幡神社、河合曾良、松尾芭蕉の像と対面し、奥の細道の壁画も楽しめます。東武伊勢崎線新越谷駅/JR武蔵野線南越谷駅で解散。飲料、雨具持参。歩約8km 定:20名 参:2,000円
250	熱海散策・ランチと遊覧船も 3月18日(金) 10:15集合～15:00	JR伊東線「来宮駅」改札口(熱海駅乗り換え伊東線10:10発-10:12来宮駅着) ☎090-1423-5007 企:相馬敬	 来宮神社参拝。熱海の温泉街散策。1947年創業のカフェレストラン「ナギサ」のバルコニーでランチ。最後は遊覧船で海から熱海の街並みを望む充実の1日です(荒天時遊覧船中止)。 定:15名 参:4,000円 食含
251	相続セミナー: 家族が困らない 事前相続対策を 3月18日(金) 13:00集合～14:50	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17 東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企:長谷川健郎	 相続対策や相続税がよく分かったら大変好評、遺言書と贈与がキー。15時～無料個別相談(電話申込要)。実務経験豊富な講師:相続支援協会 代表理事 長谷川健郎 定:4名 参:3,000円
252	喫茶店で聴く 懐かしの映画音楽鑑賞会 3月18日(金) 13:30集合～15:30	喫茶店カフェブナ(地下鉄六本木駅2番出口徒歩2分) 地図送付 ☎080-6563-4216 企:水越征雄	 懐かしの映画音楽を珈琲の名店カフェブナのご主人の名解説で楽しむ午後のひと時を。44年間ネルドリップに拘り続ける深煎り珈琲もお楽しみ。 定:20名 参:1,600円
253	山種美術館 上村松園、松篁展 3月19日(土) 11:00集合～13:00	山種美術館(JR恵比寿駅西口都バス日赤医療センター前行広尾高校前下車) ☎080-3356-0419 企:執行雪江	 上村松園美人画の18点、長男の松篁の花鳥画9点。鍋木清方、伊東深水らの美人画等。軽食付 参:4,000円
254	猿と人間の違いから人類の未来を占う 3月19日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎049-258-3218 企:松原和雄	 現代ドキュメンタリーシリーズ。アメリカ映画「猿の惑星」では人間はサルに隷属している。文化人類学をベースに、その相違点から可能性を未来に投影する。 定:10名 参:2,000円
255	ゆけむり鉄道～ 早春の瀬戸内紀行 3月19日(土) 20:10集合2泊3日 3月21日(月) 20:10解散	JR「東京駅」丸の内南口(集合場所等詳細3月15日頃発送) ☎090-4439-7159 企:守屋俊彦	東京駅を新幹線で出発し、神戸港から小豆島へニャンコフェリーの個室。小豆島から瀬戸内をめぐる数々の船と観光列車で巡る旅。人気の広島～松山間航路シーパセオにも乗船し、宿泊は温泉(1人1部屋/2人利用も可能)でのんびり過ごします。昼食・現地路線バス代は各自支払い。 定:10名 参:99,900円 食交含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
256	憲法草案の一つ 「五日市憲法」 を探る小旅② 3月20日(日) 8:30集合～16:00	JR「東京駅」 銀の鈴広場(八重洲 地下中央口改札内、 JASS旗目印) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	五日市憲法の意味を聴講して、何故草案がある野市で 発見されたかを理解する。その後、深沢小さな美術館を 訪問、勸能学校跡を訪れ当時を偲び、最後は阿伎留神社 に参拝し、市内散策をしながら往時の繁栄を考える。昨 年秋に引き続き実施。早春の奥多摩も実感。交拝各自 定：10名 参：4,200円 食含
257	媽祖祭と「楽園」 の広東家庭料理 を味わう 3月20日(日) 12:30集合～14:30	横浜中華街「楽園」 (中華街大通り、善 隣門から2軒目) ☎090-6318-0374 企：中山賢治	中華街で60余年、鮮度の高い食材を使った旬の料理が味 わえる。気取らない広東の家庭料理を中華街の有名店の 社長やシェフたちも食べにくるお店。家族経営のお店の 味を楽しみましょう。媽祖は航海の安全を司る神として 崇められ、2006年中華街にも媽祖廟が建立されました。 定：20名 参：5,900円
258	ロシアの歌を ロシア語で歌お う！ 3月20日(日) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創 造館 P59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 お馴染みの「カリンカ」と、戦場 に倒れた友を偲ぶ「道」を、ロシ ア女性の解説で学び、ピアノ伴奏 で原語で歌ってみませんか。とて も気持ちイイですよ。 定：10名 参：2,000円
259	東京旧35区境界 探訪3麻布区& 芝区 3月21日(月) 12:28集合～15:30	メトロ日比谷線 「広尾駅」4番エレ ベーター地上出口 (銀座方改札より) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	1932年東京市35区が成立。戦後統合が行われ1947年東京 都の23特別区が誕生した。現在の港区を構成する旧赤坂 区芝区麻布区の境界が何処にあったか。戦前の地図と対 比しつつ歩く。古川の南岸まで麻布区だった。今回は旧 麻布区&旧芝区の境界をARKヒルズまで。歩6.0km 定：20名 参：1,600円
260	お待たせしまし た！綱町三井俱 楽部でフレンチ 3月22日(火) 10:50集合～14:00	メトロ南北線 「麻布十番駅」 改札口 (大江戸線は不便) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 大正2年(1913年)築、かつては三 井家の迎賓館だった綱町三井倶 楽部。庭園散策後、伝統のフレン チフルコースを心ゆくまで。足の悪 い方、行きはタクシーで。 定：15名 参：12,000円 食含
261	JASS・女子会 ランチとおしゃ べりを一緒に 3月22日(火) 11:30集合～14:00	京王井の頭線 「神泉駅」改札口 (渋谷から各駅停車 で1駅) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 女性同士で気軽に気ままに過ご していただくひと時です。お家で の様々な忙しさから離れ、同じ女性 だけの時間をお過ごしください。 (世話人は道案内) 定：8名 参：4,900円 食含
262	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 3月22日(火) 13:20集合～16:30	麻雀クリスタル新 橋店(港区新橋 1-17-8 TKK新橋ビ ル4階) ☎090-5114-2829 企：杉岡淳男	初心者(男女問わず)もベテランも仲良く楽しみましょ う。 麻雀クリスタル新橋店 ☎03-5510-7311 定：20名 参：2,300円
263	【百年食堂】 川崎大師参拝と 恵の本の蛤鍋 3月23日(水) 10:30集合～15:00	京急大師線 「川崎大師駅」 南口改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【東京百年食堂】 川崎大師駅前 恵の本の 蛤鍋 寛文4年創業(1666年) 初詣参拝者数全国3位以上をキ ープしているお大師様は900年近く 続く人気のお寺です。お参りを済 ませてから江戸初期創業「恵の本」 で名物旬の蛤鍋を。鍋の後はおじや。 定：15名 参：7,000円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
264	禅宗の隆盛 「鎌倉五山」 巡る(第1回) 3月23日(水) 11:00集合～15:00	JR横須賀線 「北鎌倉駅」 東口改札(下り線 ホームの端) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	五山とは京都と鎌倉の格式高い5つの寺を定めたもの。インドの五精舎に倣って中国で始められた制度といわれ、日本には鎌倉末期に伝わった。執権足利義満が五山制度を改革、寺格を決めた。第1回は建長寺、円覚寺、浄智寺。次回は春号で壽福寺、浄妙寺を予定。歩5km 定：10名 参：7,500円 食含
265	鰻の「満寿家」 と玉蔵院の枝垂 れ桜 3月23日(水) 11:20集合～14:00	JR「浦和駅」 中央改札口を出て 中央通路 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	浦和駅より徒歩5分の玉蔵院で樹齢100年の枝垂れ桜を見学、その後、2014年にリニューアルオープンした明治21年創業の「うなぎ満寿家」で、ランチの鰻コース料理です。 定：10名 参：6,700円 食含
266	桜満開の大庭城 址公園と隠れ里 車屋の食事 3月24日(木) 10:00集合～14:00	小田急江ノ島線・ 相鉄線・横浜市営 地下鉄「湘南台駅」 西口3番バス乗場 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	大庭城は、1180年石橋山の戦いで源頼朝を追い詰めた大庭景親の拠点。15世紀に太田道灌が本格的に築城、その後小田原北条氏が改修したと伝えられる。周辺に、駒寄、裏門、二番構などの地名が残る。広大な城跡は桜の名所。食事は「隠れ里車屋(本店)」で。歩2km 交別 定：15名 参：8,900円 食含
267	多摩川八景河口 散策と羽田空港 ホテルランチ 3月24日(木) 10:30集合～14:00	京急本線 「雑色駅」 改札口 (普通のみ停車) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	雑色駅から六郷水門・羽田神社・羽田水門・玉川弁財天・ソラムナード羽田緑地・新しい施設：羽田イノベーションシティ・羽田空港第3ターミナル(旧国際線ターミナル)と三密防止のイヤホン付きでガイド案内。ランチは第3ターミナル内のザロイヤルパークホテル東京羽田。歩5km 定：15名 参：3,700円 食含
268	医学講座：排尿 症状・お困りQ & A最新情報 3月24日(木) 14:00集合～16:00	三州郷土館 P60の地図参照 ☎090-4626-4590 企：北健二	「夜中に何度もトイレに起きてしまう」「急に我慢出来ないくらい強い尿意に見舞われる」といったトイレの悩みについて、東京医療保健大学医療保健学部看護学科教授阿部桃子先生が治療・ケア・生活での工夫を分かりやすく紹介します。もう「おしっこ」の悩み解決！しませんか？ 定：30名 参：2,500円
269	人類を不幸にする グローバリズムの暴走 3月24日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P59の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 平井光之 熱血世界塾 世界をひとつの価値観で統一しようとするグローバリズムが暴走している。今こそ、各地域が歴史的に培ってきたローカルな文化や文明の大切さを思いだそう。 定：30名 参：2,000円
270	鎌倉長谷・手毬 の和菓子作り体 験とランチ 3月25日(金) 9:30集合～13:00	江ノ島電鉄 「長谷駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 鎌倉手毬 和菓子作り体験 鎌倉創作和菓子手毬。四季折々の和菓子作り体験講座です。ランチは長谷界隈の人気カフェ坂の下などでいただきます。食後は桜の鎌倉自由散策をお楽しみください。 定：10名 参：6,000円 食含
271	山野愛子さんの 邸宅で、春特別 御膳を頂きます 3月25日(金) 11:20集合～14:00	都営大江戸線・メ トロ副都心線 「東新宿駅」 A1出口 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 新宿 山野愛子邸 アンコール実施。美容家の山野愛子さんが晩年を過ごした邸宅が、レストランに。玄関には大きな桜の木が4本、お客様をお出迎え。和食のランチをご一緒に。 定：10名 参：6,500円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
272	鎌倉山 扇湖山荘庭園を 訪ねて 3月26日(土) 10:00集合～14:00	JR横須賀線 「鎌倉駅」 東口改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	わかもと製菓の長尾欽彌が別荘を構えたのは昭和九年。敷地は14,000坪、飛騨高山から移築した民家や宮家の茶室などが点在、作庭は七代目小川治兵衛。相模湾が扇の形の湖に見えることから「扇湖山荘」と名付けられました。食事は「ピッツェリア G G 鎌倉」を予定。交別 定：11名 参：4,500円 食含
273	甲州街道ウォー ク 小仏峠越え 3月26日(土) 10:00集合～14:00	JR中央線快速 「高尾駅」 北口改札 ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	高尾からバス(各自負担)で小仏バス停へ。そこから峠まで上り相模国に入ります。そのあとは鳥の声を聞きながらなだかな下り道で小原宿を通過し、JR相模湖駅で解散。飲料水、弁当、雨具持参。歩約7km 定：20名 参：2,000円
274	米田先生と鶴見 川ウォーキング ③ 綱島～鴨居 3月26日(土) 10:00集合～12:30	東急東横線 「綱島駅」 改札口 (東急ストア側) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	米田和仁先生と鶴見川ウォーキングは、河口から9回で源流を目指します。3回目は綱島から鴨居まで鶴見川を散策します。大綱橋、新羽橋、新横浜大橋、亀ノ甲橋、小机大橋、川向橋を巡り、鴨居駅まで歩きます。昼で終了。歩約4km 交各自 定：30名 参：1,500円
275	観能 特別企画公演 復曲能「岩船」 3月26日(土) 12:00集合～16:00	国立能楽堂 正面入口 (JASS旗目印) P59の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	国立能楽堂の特別企画公演。復曲能「岩船(いわふね)」人間国宝 梅若実(観世流)・観世喜正(観世流)、狂言「袴裂(はかまさき)」野村又三郎(和泉流)を楽しむ。特別企画について冒頭お話あり。正面座席指定席。 ★申込時から取消不可。申し込みは2月4日まで。 定：8名 参：9,800円 食入含
276	PAN NOTE MAGIC スチールパン・ コンサート 3月26日(土) 16:00開演～18:00	座・高円寺 (JR中央・総武線高 円寺駅北口徒歩5 分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 カリブ海の島国生まれの楽器スチールパンのコンサート。テンの音色とリズムにどっぷり癒されて。(チケット事前郵送/配送手数料込) ★2/10締切、申込時から取消不可 定：20名 参：3,500円
277	鰻！食べ歩き： 渋谷「元祖うな 鐵」串焼き有り 3月26日(土) 16:20集合～18:30	「元祖うな鐵」(道 玄坂2-8-8コスモ渋谷 館1F、井の頭線渋谷 駅の西口左50m) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 鰻！食べ歩きシリーズ。1957年創業の元祖うな鐵。椅子席。JASS会員の皆で楽しくお喋りしながら鰻を堪能しましょう！予約不可のお店なので遅刻者は席確保不明。 定：7名 参：8,300円 食含
278	ソビエト名作映 画上映会 「帰郷」後編 3月27日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P59の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 「第2部・郷愁の調べ」帝政ロシアをソビエトに変えてしまった激しい転換期にあって、亡命生活の中でも心は常にロシアにあった。リュドミラ・サベリーエワ他。 定：10名 参：2,000円
279	お札と切手の博 物館、桜の飛鳥 山と豫園飯店 3月29日(火) 10:00集合～15:00	JR京浜東北線 「王子駅」 中央口改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	お札400年、切手140年の歴史、お札と切手の博物館では昔懐かしいお札、歴代の郵便切手を見ることが出来ます。館内を国立印刷局学芸員がご案内します。桜の飛鳥山では北区飛鳥山博物館を見学します。昼食は豫園飯店で上海コース料理を頂きます(週刊誌に載ったお店、椅子席)。 定：10名 参：4,200円 食入含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
280	百年名家 登録有形文化財 「今半別館」 3月29日(火) 10:00集合～14:00	メトロ銀座線 「浅草駅」 松屋 隅田公園方 面改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	BS朝日2017年10月29日放映。今半別館は、今半本店の三田支店が戦後現在地に移り別館として創業。建物は今半系列店の中で唯一の国指定登録有形文化財。いつかは味わってみたい今半別館のすき焼きコースです。浅草伝法院庭園は通常非公開。運が良ければ拝観予定。 定：9名 参：12,500円 食入含
281	墨堤お花見さん ぽ～長命寺桜も ち付き 3月29日(火) 10:00集合～14:30	メトロ銀座線 「浅草駅」 1番出口地上 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	 お江戸サイト 青柳祐馬 墨堤の桜名所や周辺の寺社をご案内。江戸風情漂う墨堤沿いをお花見しながら歩いてみませんか？昼食は隅田川を望む展望レストラン「アラスカ」。歩約4km 定：15名 参：5,800円 食含
282	【半日散歩】 桜だらけの散歩 道を歩く！ 3月29日(火) 10:00集合～12:30	メトロ東西線 「西葛西駅」 北口 ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 新川千本桜、さくら公園、桜並木と最初から最後まで桜だらけの散歩道を歩きましょう！他にも動物園や庭園に寄り道します。ゴールは船堀駅。歩4km 定：15名 参：1,600円
283	<新企画>横浜 市18区巡り⑮ 緑区を再発見！ 3月29日(火) 10:30集合～13:30	JR横浜線 「中山駅」 改札口 (JASS旗目印) ☎090-4626-4590 企：北健二	今回は自然豊かで変化に富み、春の息吹を感じる緑区の散策です。コースは県立四季の森公園、さくらの谷、清水の谷、ふるさとの森、あし原湿原、はす池、横浜動物の森公園里山ガーデン、お花畑など。案内はJASS特任ガイドの久野さん。ランチ・バス代各自。歩4km 小雨決行 定：15名 参：2,500円
284	東京芝 とうふ 屋「うかい」の 会席料理！ 3月29日(火) 11:30集合～14:00	都営大江戸線 「赤羽橋駅」 改札口 ☎090-4671-7076 企：田林義介	東京タワーのおひざ元、約2,000坪の広大な日本庭園の中にとうふ屋「うかい」があります。数寄屋作りの個室、漆塗りの回廊。こだわりの豆腐とともに味わう四季折々のおもてなしで感動の時間を味わいましょう。芝公園、増上寺も隣接。満開の桜の中、帰路の散策も…。 定：20名 参：8,600円 食含
285	多摩散歩 乞田川 の桜並木と カルガモコース 3月29日(火) 13:00集合～15:30	小田急多摩線 「小田急永山駅」 改札口 (JASSの旗) ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	多摩地区の一角を形成する多摩市、その多摩ニュータウンの永山駅から多摩センター駅につながる乞田川の桜並木沿いを散歩します。途中、運がよければ、カルガモの散歩を目にできるかもしれません。多摩センターにてコーヒーとケーキで歓談後解散。歩3.3km 定：15名 参：2,200円
286	六本木ヒルズ 周辺 のお花見とアフ タヌーンティー 3月29日(火) 13:00集合～15:30	メトロ日比谷線 「六本木駅」 1C出口 (大江戸線は不便) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	満開の桜の中、六本木ヒルズ周辺の公園に立ち寄りながら、ゆる～りお花見散歩いたしましょう。地上250mからの眺望を楽しみながら、「ザ・ムーン」でアフタヌーンティーを頂きます。昼食は早めに、いつもより軽めにお済ませくださいね。 定：7名 参：7,500円 食入含
287	千葉流山市周辺 の歴史スポット を訪ねて歩く 3月30日(水) 10:00集合～14:30	JR常磐線「馬橋駅」 改札口 (流鉄流山線に乗り 換えます) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	今回は流山市周辺の歴史スポットを巡り、旧跡を訪ねます。コースは流鉄流山線鰯ヶ崎駅→東福寺(左甚五郎作「目つぶしの鴨」)→赤城神社(流山の地名発祥の地)→一茶双樹記念館(俳人小林一茶ゆかりの地)→近藤勇陣屋跡→昼食「ビストロミナミンカゼ」懇親。歩5km 交別 定：10名 参：6,500円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
288	日本武尊お手植えの山高神代櫻 を見に行こう 3月30日(水) 10:00集合～14:00	JR中央本線「荏岐駅」改札(新宿駅8:00発あずさ5号乗車、甲府駅乗換) ☎090-2462-8698 企：森洋人	 樹齢2000年、天然記念物指定の江戸彼岸櫻です。遠景に甲斐駒ヶ岳、足元は八万本のラッパ水仙。早春の1日、日本の巨樹をゆっくりと。バス・食事代各自。歩4km 定：6名 参：3,300円
289	さきたま古墳と難攻不落忍城の桜探訪 3月30日(水) 10:30集合～14:30	JR高崎線「吹上駅」改札口(JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	埼玉のソウルフード「フライ」を食した後、古墳の上の桜を愛で、ドラマ陸王ゆかりの水城公園を散策。上杉謙信も石田三成も落とせなかった名城忍城(別名のぼうの城)でも桜を堪能します。古墳、お城、桜が好きな人の夢を叶えるイベントです。 定：15名 参：4,000円 食交入含
290	柳橋大黒家でお座敷天ぷら 3月30日(水) 11:30集合～13:30	柳橋大黒家(台東区柳橋1-2-1浅草橋駅徒歩5分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 江戸情緒の残る柳橋に店を構えて73年。貸し切りでお座敷天ぷらに舌鼓を。食後は隣のお座敷でデザートも。 定：10名 参：6,000円
291	多摩川スカイブリッジ渡り初め 3月30日(水) 12:28集合～15:00	京急空港線「羽田空港第3ターミナル駅」改札口(B2F下りホーム階) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	多摩川河口に羽田空港と川崎市殿町をつなぐ新しい橋梁「多摩川スカイブリッジ」が2022年3月開通する(予定)。全長約700mの橋を歩き新たな景観を堪能。航空機も間近で発着。京急大師線「小島新田駅」解散。歩2.5km 定：20名 参：1,600円
292	珍助の古民家岸邸での南京玉すだれ紹介教室 3月30日(水) 13:00集合～15:30	小田急小田原線「本厚木駅」中央改札口 ☎080-2035-1201 企：成田和男	 見学するだけでなく2階和室でくつろぎ南京玉すだれの仕掛けを紹介します。私はいいからやって見せてよ！でも良し。岸邸市松模様ガラス戸を背景に思い出写真を！ 定：4名 参：1,500円
293	桜の鎌倉洋楽ギターと女性ボーカル浜林カツミ 3月30日(水) 13:30集合～15:30	企画者自宅(鎌倉駅西口15分、海蔵寺手前右3軒目石垣の家、地図参照) ☎090-2625-2443 企：楨卓	 桜の鎌倉海蔵寺手前の民家にてギター演奏をお茶菓子を飲食しながら聞く。木村純、女性ボーカル浜林カツミがボサノバ、ポピュラー音楽等の名曲を演奏します。 定：20名 参：2,500円
294	見沼田んぼ西縁桜回廊4km 甲寿司 3月31日(木) 10:00集合～14:00	JR京浜東北線「北浦和駅」改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	北浦和駅前～バス20分市立病院。見沼の桜並木総延長20kmの内、西縁をさいたま市立病院から浦和西高坂まで4km、桜の下を歩きます(途中休憩3回)。昼食は甲寿司(椅子席)。帰路は甲寿司から送迎バスでJR京浜東北線と野駅へ。JRと野駅解散。交各自 定：12名 参：3,700円 食含
295	毎年恒例、上野でお花見、「韻松亭」で春会席 3月31日(木) 10:40集合～14:00	JR「上野駅」公園改札(JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	お花見といえば上野公園。満開のソメイヨシノを見ながらの春の散策後は、予約のとれない上野公園内、140年の歴史を誇る老舗料亭「韻松亭(いんしょうてい)」へ。掘り炬燵の個室で、お花見時期限定の会席料理を頂きます。名物、お豆腐の土産付き。小袋をご持参ください。 定：7名 参：8,000円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
296	今のうちに行っ てみる!街角の 「喫茶店」 3月31日(木) 14:00集合~15:30	JR山手線 「鷺谷駅」北口 ☎090-8053-4302 企:高橋正幸	 今!見直されているそれぞれの街に息づく店で、本格的なコーヒーや紅茶に寛ぎの時をお楽しみください。おすすめの一杯やお好きな一杯で。(お茶代など各自) 定:7名 参:1,500円

登山イベント難易度の目安

難易度	ランク	歩行時間	高低差	解 説
A	初級向き	3時間以内	400m程度	どなたでも安心して参加できるコース
B	一般向き	3～4時間	600m程度	比較的高低差が少ないコース
C	一般向き上	4～5時間	800m程度	ある程度高低差もあるコース
D	やや健脚向き	5～6時間	1,000m程度	岩場・急な登り・下り等もあるコース
E	健脚向き	6時間以上	1,000m以上	ある程度経験と体力を要するコース

登 山

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
297	新春山行 岩戸山と来宮神社初詣 1月8日(土) 9:00集合～16:00	JR東海道本線・東海道新幹線 「熱海駅」 在来線改札口 ☎090-5767-9711 企：島田博	十国峠はケーブルカーで十国峠駅へ。レストハウスが立つ。富士山の眺めを堪能。コース：伊豆の山々を遠望－尾根に行く－東光寺－石仏の道分岐－笹が茂る道－岩戸山(初島、大島遠望)－石仏の道－緑ヶ丘町－来宮神社－バス－熱海駅。難易度B。弁当・飲み物・雨具持参。バス代650円別途 定：12名 参：3,500円
298	宝登山と長瀬アルプスを歩く旅 2月11日(金) 9:30集合～15:00	秩父鉄道 「野上駅」 改札口 ☎070-2820-7976 企：室井俊男	蠟梅の咲く宝登山を目指して冬の木漏れ日の中、長瀬アルプスをハイキングしましょう。野上駅～野上峠～宝登山～長瀬駅(解散)予定。弁当、水筒、雨具必須。難易度B。交別 定：10名 参：2,500円
299	金剛山～宝山を歩く旅 2月24日(木) 9:00集合～15:00	JR中央本線 「藤野駅」 改札口 ☎070-2820-7976 企：室井俊男	関東にも金剛山があります。今回は藤野駅～金剛山入口～金剛山～峰～杉峠～宝山～日連側登山口～藤野駅(解散)予定。弁当、雨具必須。難易度B。交別 定：10名 参：2,000円
300	東海道「薩埵峠」越えウォーキング 2月28日(月) 10:00集合～16:00	JR東海道線本線 「興津駅」改札口 ☎090-5767-9711 企：島田博	薩埵峠は興津駅と由比駅の間に位置し、ここから眺める富士山は絶景で、広重の浮世絵と同じ優美な姿に感動します。コース：興津駅－興津川－集落－瑞泉寺－薩埵峠－望嶽亭－倉沢－寺尾集落－小池邸見学－桜エビ昼食－由比本陣跡－タクシー－蒲原駅(解散)。難易度B。交別 定：12名 参：4,500円 食含
301	今年も八重山を歩きましょう 3月15日(火) 8:40集合～15:00	JR中央本線 「上野原駅」 改札口 ☎070-2820-7976 企：室井俊男	恒例となった八重山を花を愛でながら歩きましょう。上野原駅からバスで向風バス停に行き、八重山ハイキングコース入口～能岳～八重山～上野原中学校前駐車場を経て、大堀バス停から上野原駅に戻ります。上野原駅解散予定。弁当、水筒、雨具必須。難易度B。交別 定：10名 参：2,200円
302	石老山を歩こう 3月26日(土) 8:20集合～15:00	JR中央本線 「相模湖駅」 改札口 ☎070-2820-7976 企：室井俊男	天気が良ければ丹沢を眺めながら歩きます。相模湖駅からバスでプレジャーフォレスト前バス停～大明神展望台登山口～大明神山～石老山を往復し相模湖駅に戻ります。相模湖駅解散予定。弁当、水筒、雨具必須。難易度B。交別 定：10名 参：2,200円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
303	カタクリの里 三轟山 3月31日(木) 9:10集合～16:00	JR両毛線 「岩舟駅」改札口(詳細後報) ☎090-5767-9711 企：島田博	万葉集に登場する山、カタクリの群生地で人気があります。斜面が薄紫色に染まる程群生、下向きに咲く可憐な花に魅了されます。山頂からは日光連山を遠望。下山後タクシーで佐野へ、名物佐野ラーメンを賞味。JR両毛線佐野駅解散。難易度B。弁当・飲み物・雨具持参。交別 雨天決行 定：20名 参：4,500円 食含

ゴ ル フ			
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
501	泉カントリー倶楽部の「正月コンペ」(第8回) 1月18日(火) 8:30集合～16:00	泉カントリー倶楽部(東関道・千葉北ICより14km、勝田台駅よりクラブバスあり) ☎090-4671-7076 企：田林義介	泉カントリー倶楽部は創業42年、三井住友銀行系列の格調高い林間コースとして好評を博しています。昼食1ドリンク付きセルフプレー代13,600円(70歳以上950円免税あり)。27ホールのうちWEST-SOUTHを回ります。送迎クラブバスは朝夕各4本。別途詳細連絡。 定：14名 参：4,000円
502	バラエティーに富んだ丘陵コースを攻略！ 3月11日(金) 7:30集合～16:00	高根カントリー倶楽部 (関越道・東松山ICから8km) ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	丘陵コースで、緩やかなアンジュレーション、ワイドなフェアウェイに池等バラエティーに富んだレイアウト。今回は南、東コースを回ります。キャディー付、食事付14,000円。お土産付。 定：23名 参：3,600円
503	名門江戸崎CC「初春のコンペ」(第56回) 3月22日(火) 8:30集合～16:00	江戸崎カントリー倶楽部 (JR常磐線龍ヶ崎市駅より8:00送迎バスあり) ☎090-4671-7076 企：田林義介	常磐道－圏央道－稲敷ICより3km(下りて3分)。57年の歴史を刻んだ赤松林、大きな池や雄大な景観など変化に富んだ南コースで、セルフカートのプレーをお楽しみください。食事付プレー代10,450円。参加賞あり。 定：14名 参：4,000円

ゴルフイベント「共通連絡事項」

- ①「組み合わせ希望」「送迎バス利用」がある場合は、実施日1ヶ月前迄に(No501は早急に)事務局にFAX(03-3512-3585)又は郵便(イベント申し込みはがき記入は不可)でご連絡ください。
- ②世話人からの「詳細連絡」実施の10日前迄に送付します。
- ③「詳細受領後の留意事項」止むを得ず不参加となる場合は、速やかに事務局に連絡してください。

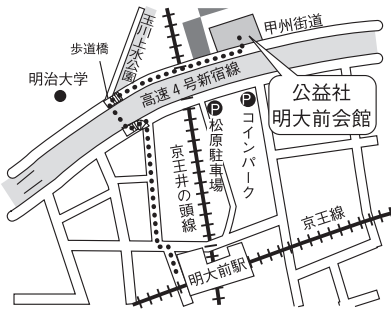
主なイベント会場のご案内

関
東

◆ メモつけて きちんと見れば 遅刻なし

公益社明大前会館

京王線・井の頭線明大前駅下車3分

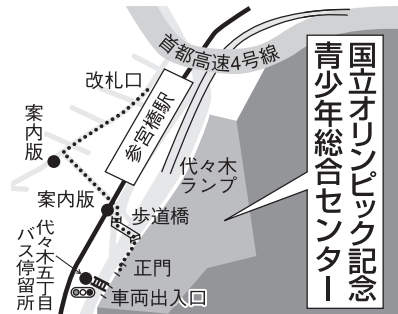


国立オリンピック記念青少年総合センター

小田急線参宮橋駅下車7分

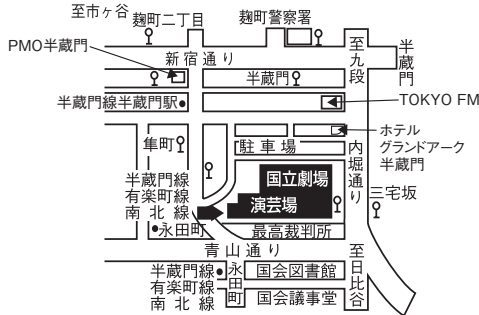
<バス>

新宿駅西口(16番より)渋谷駅行、代々木五丁目下車
渋谷駅西口(40番より)新宿駅西口行、代々木五丁目下車



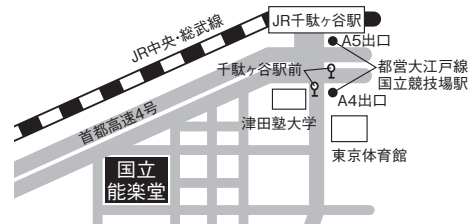
国立劇場・国立演芸場

メトロ半蔵門駅または永田町駅下車5分



国立能楽堂

JR中央・総武線千駄ヶ谷駅下車5分



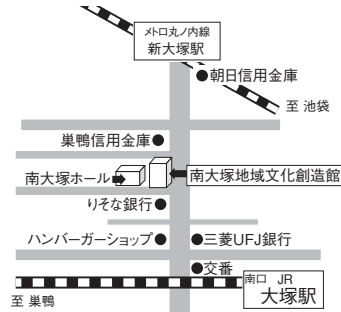
IKE・Bizとしま産業振興プラザ

池袋駅下車西口10分、南口7分



南大塚地域文化創造館

JR山手線大塚駅下車南口5分



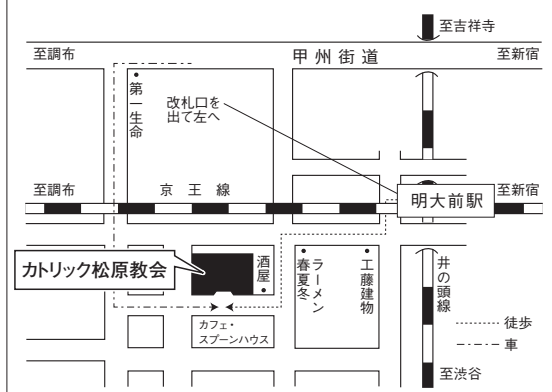
台東区民会館(都立産業貿易センター台東館8・9F)

東武線・メトロ銀座線浅草駅下車5分



カトリック松原教会

京王線・井の頭線明大前駅下車4分



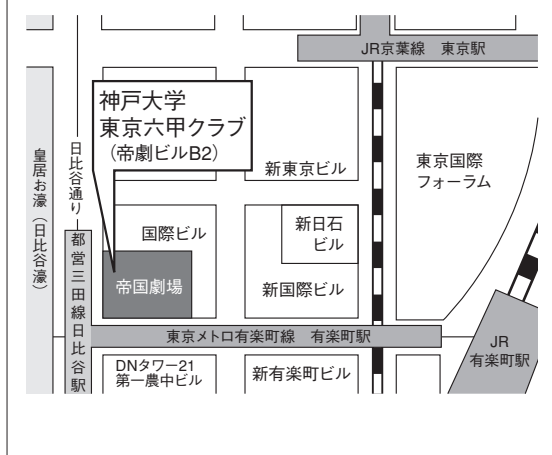
三州郷土館

JR山手線・東急目黒線目黒駅下車東口8分
メトロ南北線・都営三田線白金台駅下車8分



神戸大学東京六甲クラブ

地下鉄「有楽町駅」・「日比谷駅」B3出口直結
JR「有楽町駅」下車国際フォーラム口3分



サークル情報			
No.	日 時	サークル名・開催場所	内 容
1007	第3水曜日 1月19日 2月16日 3月16日 13:30～15:30	村木世界歴史講座 カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-8707-3690 世：降矢政治	映画や小説も取り入れながら近・現代史を学ぶ。 1月 小説「アルプスの少女ハイジ」スイス・貧しい国から観光立国へ。2月 映画「刑事ジョン・ブック/目撃者」再洗礼派アーミッシュとは。3月 映画「アンノウン・ソルジャー英雄なき戦場」フィンランドの戦。 講師：村木逸子氏 定：40名 参：4,500円(1～3月分)
1011	第1火曜日 1月4日 2月1日 3月1日 13:30～16:00	JASS俳句サークル ※現在、通信(文通)句会を行っています 世：金子正規	兼題1月「年賀状」、2月「春隣(はるとなり)」、3月「堇(すみれ)」。通信句会で全員が投句、選句を楽しく行なっております。参加希望の方は、季題句2句と他2句を送ってください。詳細は世話役まで。 定：20名 参：3,000円(1～3月分)
1014	Aグループ 第2月曜日 1月17日(第3月曜日) 2月14日(第2月曜日) 3月14日(第2月曜日) 12:30～16:30	絵画教室 カトリック松原教会 P60の地図参照 世：加藤重悦	1. 室内写生(花・小物雑品等の静物)や屋外写生(特色を生かす桜・新緑・紅葉)を個性豊かに仕上げます。 2. 初めての方、気楽に直ぐ始められます。体験・見学ご希望の方、気軽にお申し込みください。 講師：木村桂己氏※1月の開催日注意(第3月曜日) 定：30名 参：3,000円(1～3月分)
1015	Bグループ 第2金曜日 1月休講 2月休講 3月11日 10:00～15:30	[戸外写生グループ] 1月：休講 2月：休講 3月：浜離宮恩賜庭園 ☎044-988-2408 世：高橋純一	都内および近郊でスケッチを楽しんでいます。画材自由。終了後講評会。 (なお、3月をもってサークル終了といたします) 定：20名 参：新規参加者のみ700円を現地徴収
1023	第3木曜日 休会	写経 カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎048-283-2511 世：竹内則義	新型コロナウイルス感染症の収束まで休会とします。 定：20名 参：2,400円
1032	第1月曜日 休会	クラシック音楽の楽しみ 神戸大学東京六甲クラブ (日比谷帝劇ビルB2 ☎03-3211-2916) P60の地図参照 世：津山宏	新型コロナウイルスの感染状況に鑑み、残念ですが冬号も休会とさせていただきます。 皆様と共にクラシック音楽を楽しめる日が早く来る事を願っています。 定：30名 参：6,300円

No.	日 時	サークル名・開催場所	内 容
1033	第4水曜日 1月26日 2月23日 3月23日 13:30 ～ 15:30	フォトサークル カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎03-3512-3580(事務局) 世：水越征雄	みんなで写真を楽しみませんか。毎月1回の例会は各自のスライド作品の発表と講評。自他の多くの作品を見ることが参考になります。デジカメの方は2L程度のプリントをご持参下さい。講師：毛呂元一氏 定：20名 参：6,750円(1 ～ 3月分)
1039	第2木曜日 1月13日 2月10日 3月10日 12:00 ～ 17:00	カラオケ横浜 横浜市内3ヶ所で順次開催。場所は毎月ご案内致します。 ☎090-6032-7049 世：村松俊明	毎月15 ～ 18人程で盛況です。スナックで歌好き仲間と1日、楽しく過ごしてみませんか。懐メロから新曲まで、好きな曲を前月末日迄に4曲、エントリーして頂きます。多数の方の申し込みを歓迎します。 参：各回4,500円(当日) 飲食付 通信費600円前納振込(1 ～ 3月分)
1053	第186回例会 A 1月10日(月) B 1月11日(火) 第187回例会 A 3月 7日(月) B 3月 8日(火) 7:30 ～ 15:00	海釣り同好会 JASS指定船宿横浜 金沢漁港「三春丸」 ☎045-781-8881 ☎080-1042-7193 世：田中勝吉	会員には開催日の10日前に、釣り物、仕掛け、参加費等詳細をご案内いたします。「新規参加希望」の方はJASSネットのはがきで申し込んでください。会員登録をします。初心者歓迎、クーラーだけ持参で釣り可。若干名募集。 年会費1,200円前納(1 ～ 3月分)

イベントのお申し込み方法と受付結果のお知らせ

1. お申し込み方法

- ①インターネットでのお申し込みが便利です。

JASS ホームページの中段「◆イベントのお申し込み」からお申し込みください。

JASS からお申し込み受信済みのメールが届きます。

- ②巻末の「イベント・サークル申込書」でのお申し込みもできます。

一般のハガキまたは FAX (03-3512-3585) もご利用ください。

「登録電話番号」とお名前はお申し込み者情報の登録や検索のキーとなりますので必ずご記入ください。

- ③これまでにお申し込みされたことのある方も、登録電話番号とお名前は必ずご記入ください。

前回お申し込み時以降に「登録電話番号」または「住所（住居表示）」の変更があった場合は、必ず当該欄の「今回変更」の文字を線で囲ってください。

2. 参加者決定方法と受付結果のお知らせ

- ①抽選締切日までのお申し込みは、一旦集計の上、定員をオーバーしたイベントは抽選により参加者を決定します。抽選締切日は原則として3、6、9、12月の第1日曜日です。（表紙および1頁に記載。）

- ②抽選後「参加可」「キャンセル待ち」などの受付結果をご通知します。

（抽選日から1週間経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。）

- ③「参加可」イベントについては、送付された「払込取扱票」により参加費を振込期限までに必ずお振り込みください。

- ④「キャンセル待ち」イベントについては、待ち順位をお知らせし、キャンセルが出次第、順番に繰り上げご参加のご連絡をします。ご夫妻でお申し込みの場合でも、お1人ずつ繰り上がる場合があります。

- ⑤抽選後でも定員に達していないイベントは、随時受け付けていますので、ホームページの「イベント申込状況」または事務局に電話確認の上、いつでもお申し込みください。

お申し込み後、10日程度経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。

3. 参加をキャンセルされる場合

- ①お申し込みのイベントをキャンセルされる場合、2週間以上前のキャンセルは極力FAXでお願いします。2週間で切ったキャンセルとFAXをご利用されない方は電話でお願いします。できるだけ早く事務局までご連絡ください。

- ②キャンセルお申し出時に、入金済参加費を活用してイベントの追加申し込みができます。詳細は次頁をご覧ください。

- ③キャンセル待ちの間でも参加できなくなった場合は、速やかに事務局までご連絡ください。

4. キャンセル返金手数料について

- ①開催日の1週間前の応当日**正午**までのキャンセル→参加費から1,000円（キャンセル手数料）を控除した額を返金。従って参加費1,000円以下のイベントは返金しません。

※1週間前の応当日が土・日・祝日の場合には、その前の営業日。

例：水曜日開催の場合は、前週水曜日の**正午**まで。日曜日開催の場合は、9日前の金曜日の**正午**まで。

- ②上記①以降、すなわち開催日の1週間前の応当日**正午**以降のキャンセル→返金しません。なお、参加費が未振込みの場合には、参加費と同額を徴収します。

- ③「○月○日から取消不可」と記載のあるイベントで参加不可能となった場合→返金しません。

（当該イベントに特段の指示がない限り代わりの参加者を指定できます。）

- ④返金は口座振り込みとしております。返金口座未登録の方は、キャンセル時にお申し出ください。

★ご不明の点は事務局までご照会ください。（土・日・祝祭日を除く9:00～16:00）

●本部事務局 03-3512-3580 ●中部専用電話 090-1476-7587 ●関西専用電話 070-1436-5932

「キャンセル返金の振替」制度ご利用上の注意

1. 振替先イベントは次号でも結構です。
例えば、6月のイベントをキャンセルして、8月に振り替えることができます。
但し、キャンセル振替時点で次号が発行されている場合に限りです。
2. 振替先イベントは、キャンセルと同時に新たに申し込むものに限定させていただきます。
申し込み済みで未払いのイベントには充当できません。
3. 複数のイベントをキャンセルし、1件のイベントに充当すること、及び1件をキャンセルし、複数に充当することもできます。(複数から複数はできません。)
複数のイベントをキャンセルする場合は、参加費の小さい方から順に充当し、振替先イベントの参加費に達するまで振り替えます。
4. **実施日前1週間を切ったキャンセルは返金できませんので、振り替えもできません。**
5. **当日集金のイベントへの振り替えはできません。**
6. **振替済みイベントをキャンセルして再度別のイベントに振り替えることはできません。**
7. 振替充当は参加費のグロスで行い、手数料の控除は行いません。差額が余剰の場合は返金し、不足の場合は振込取扱票をお送りします。
8. 電話での追加申し込みは正式の申し込みとなりません。
キャンセル振替の申し込みは下記の「(JASS)キャンセル振替依頼票」をコピーしてFAX または郵送してください。
9. 振替先イベントのハガキ、FAX、インターネットでの申し込みは不要です。
10. 振替申し込み受付後、受付結果票を発送します。
(お申し込み後、5日経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)

(JASS) キャンセル振替依頼票

FAX 送信先 03-3512-3585

年 月 日

申し込み済みイベントをキャンセルし、**送金した参加費を新たなイベントに振り替えてください。**

氏名

登録電話番号

1件キャンセルして、1件もしくは複数に振り替える場合

キャンセルするイベント No. と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベント No. と開催日	参加費
() 号 No. (月 日)		() 号 No. (月 日)	
		() 号 No. (月 日)	
		() 号 No. (月 日)	
		() 号 No. (月 日)	

複数キャンセルして、1件に振り替える場合

キャンセルするイベント No. と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベント No. と開催日	参加費
() 号 No. (月 日)			
() 号 No. (月 日)		() 号 No. (月 日)	
() 号 No. (月 日)			
() 号 No. (月 日)			

申込用紙を使い終わった方 FAXご利用の方へ

下票をコピーしてご利用ください。

JASS事務局 FAX番号 03-3512-3585

(いずれか 一つに○)		春号 夏号 秋号 冬号				JASS イベント・サークル申込書									
ご住所	ご登録お電話番号(必須)	今回変更				会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)									
		初めてご利用の方と最近住所の変わった方はご記入ください										FAX		電話番号と同じ	
1 本人	初めてのご利用	フリガナ 姓(必須)		名		生年月日 昭和 大正 年 月 日		男 女		携帯電話		- -			
	申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)														
2 配偶者	初めてのご利用	フリガナ 姓(必須)		名		生年月日 昭和 大正 年 月 日		男 女		携帯電話		- -			
	申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)														

申込はがき記入例

★楷書ではっきりとご記入ください

- ・ 申込号数をチェック ➡
- ・ 登録電話番号 ➡
受付結果票に記載されています
新規の方は、ご自宅の電話番号
- ・ 初めて利用の方、
住所変更の方は記入 ➡
- ・ 「本人」・「配偶者」 ➡
該当欄に記載を！
- ・ 申込イベントNO.
連続したイベントNO.
でも1枠に1件ずつ
ご記入ください ➡

(いずれか 一つに○)		春号 夏号 秋号 冬号				JASS イベント・サークル申込書									
ご住所	ご登録お電話番号(必須)	今回変更				会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)									
		初めてご利用の方と最近住所の変わった方はご記入ください										FAX		電話番号と同じ	
1 本人	初めてのご利用	フリガナ 姓(必須)		名		生年月日 昭和 大正 年 月 日		男 女		携帯電話		- -			
	申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)														
2 配偶者	初めてのご利用	フリガナ 姓(必須)		名		生年月日 昭和 大正 年 月 日		男 女		携帯電話		- -			
	申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)														

- ・ お申込みが10件を超える場合は、別の用紙にご記入ください。
- ・ 初めてご参加されるご本人様、配偶者様の生年月日、性別は必須です。
- ・ 携帯電話は、できるだけご記入ください。

JASSとは

一般社団法人 **日本セカンドライフ協会** の英文表記、
Japan Association of Second-life Service の略称です。

JASS は、企業 OB が仕事を離れた後も、様々なことに好奇心を持ち続けて、
生きがいのあるセカンドライフを送られることを目指し、

もっと知りたい

愉快地遊ぶ

外に出る

をキーワードに、広範なジャンルで多数のイベントとサークルを提供しています。
JASS は、平成 2 年に多くの企業・団体の参加を得て発足した組織で、約 100 社の
企業・団体の財政的支援のもと、個々のイベントとサークルの企画・運営に、
多数の企業 OB のボランティア的な参画を頂き、活発な活動を展開しています。

JASS

一生懸命を応援する

JASSネット 2022年 冬号

令和3年12月1日発行 通巻161号（年4回発行）

編集人 水越 征雄

発行人 有賀 隆二

発行所 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-12-2

☎ 03-3512-3580 Fax. 03-3512-3585

<http://second-life.or.jp/>

企画・制作 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

印刷・製本 図書印刷株式会社

禁無断転載