

いきいきシニアライフを
応援します!

JASS ネット

2022年 **春**

4・5・6月 イベント掲載

関東版

趣味と仲間作りの**サークル活動**

・囲碁・絵画・俳句・写経・カラオケ・歴史教室
・クラシック音楽鑑賞・太極拳・写真・麻雀・海釣り

他 16のサークルが定期的に開催されています。

オンライン・関東・中部・関西

全595 イベント満載!

【もっと知りたい】あなたへ
～JASS大学開設準備中～

3003 小説・藤沢周平作品をじっくりと読みます

3027 21世紀の日本人が思い出すべき「武士道」

3601 オンライン椅子を使ったヨガ

3707 宇宙講座:星の誕生から進化・終焉まで

3 渋谷で「ふしぎ発見!」古代エジプト美術館見学

100 【面白講座】江戸年表第1回「江戸開府」

607 ものづくり文化の道を探訪

629 SDGs内海海岸清掃&感動の砂浜アート

716 認知症についての理解をしませんか?

820 お金の誤算はこう防げ!

※P.4およびP.7～P.11をご覧ください。

※抽選締切 2月27日(日)

※抽選日 3月3日(木)

※結果発送 3月4日(金)

以後随時受付。詳細は P.1 へ。

<http://second-life.or.jp/>

日本セカンドライフ協会 イベントを楽しもう!

もっと知りたい!愉快に遊ぶ!
日本セカンドライフ協会
JASS

10月29日麻生づしの旅(中部)



10月30日明治天皇行幸地(関西)



年間2,500イベント開催!
46,000人が楽しんでいる!!

仕事を離れた後も、様々なことに好奇心を持ち続けて、生きがいのあるセカンドライフを送る・・・
JASSは多数の企業OBのボランティア的な参画を頂き活発な活動を展開しています。

11月5日朝日新聞名古屋本社(中部)



10月30日セルビア大使館(関東)



【新着情報】

毎日「イベント申込状況、中止・変更」を更新しています。

11月07日(水)
7件の新しい「イベントの様子を見る」を掲載しました。
7件の「サークル活動風景」(サークルのご案内)を追加しました。
【事務局からのお知らせ】
・抽選で秋号の参加者が決定し、「申込受付票」を申込まれた皆様に郵送しました。なお、「申込受付票」の注意事項欄を必ずご覧ください。また、抽選後も定員に空きのあるイベントのお申込みは随時受付付けています。

はじめての方へ
イベントに参加ご希望の方は、JASSにご入会が必要です。下記を押しください。

◆ご入会方法

お問い合わせ窓口
東京 ☎03-5300-0661
大阪 ☎06-6308-5140
名古屋 ☎090-1476-7587

イベントに参加される方へ
下記のそれぞれを押しください。

2 ◆イベント申込状況、中止・変更 (秋号)

3 ◆イベントのお申し込み

4 ◆体験参加のお申し込み
(ご入会を、検討の方が対象)

5 [ご参考]ジャンル別イベント一覧(秋号)

仲間づくりにご協力いただける方へ
JASSの仲間を増やすことにご協力をお願いします。JASSに関心をお持ちの方をご紹介ください。

◆ご紹介の方法

運営委員・世話役の方へ
運営委員・世話役の方は、下のボタンを押しください。

▶▶運営委員・世話役専用ページへ▶▶

7 イベントの様子を見る

イベントの様子
JASSで行われたイベント活動を参加者、世話人の方から報告頂きました。
楽しく充実したイベントの様子をご覧ください。

8 実施イベントランキング

関東・甲信越 ▶

関西 ▶

中部・北陸 ▶

9 イベントのご案内



10 サークルのご案内



★ 20年の歩み



品質と経済性で安心

セレモア品質
SERENA QUALITY

☎0120-60-1121

株式会社 セレモア
ここをクリック

バナー広告
申込み受付中
詳細はここをクリック

JASS中部 写真教室

作品展

平成30年11月27日(火)～12月2日(日)

9時30分～18時

名古屋市民ギャラリー栄

0階 第6展示室

ここをクリック

▶▶ここからお問い合わせ下さい▶▶

★ ★ ★ ★ ★

日本セカンドライフ協会の概要 | 所在地 | ご入会方法 | 個人情報保護方針 | リンク

このページの先頭へ▲

【ご説明】

- ① 更新日と更新内容を表示します。
- ② イベントの申込状況と、中止・変更等のお知らせを表示します。 (原則毎日更新)
- ③ ここから、インターネットでイベントを申し込みます。
- ④ ご入会をご検討の方は、体験参加することができます。
- ⑤ 10個のジャンル別にイベント、サークルの一覧を表示します。 (各号開始時点で更新)
- ⑥ 運営委員・世話役の方へのお知らせや各種情報を提供します。 (適宜更新)
- ⑦ イベント活動を写真入りで紹介します。 (毎週水曜日更新)
- ⑧ 直近の各号の人気のイベントランキングを見ることができます。 (各号終了時点で更新)
- ⑨ 各地域毎にイベント内容を見ることができます。 (各号開始時点で更新)
- ⑩ 最近のサークル活動を写真入りで紹介します。 (適宜更新)
- ★ 夫々詳細を見ることができます。

事務局だよ

◆春号の抽選締切は、はがきとFAXは2月27日（日）到着分、ホームページからは2月27日（日）発信分です。

抽選日にいったん集計して、定員をオーバーしたイベントについては3月3日（木）に抽選を行い参加者を決定します。結果は「申込受付結果票」で3月4日（金）に発送します。

◆「申込受付結果票」の注意事項欄を必ずご覧ください。

イベントの開催日時や集合場所など変更されることがあり、変更情報は「申込受付結果票」の注意事項欄に記載しております。

◆抽選後も定員に空きのあるイベントのお申し込みは、随時受け付けています。

空き状況はJASSホームページ「イベント申込状況」または事務局へ電話でご確認ください。お申し込みは巻末のはがき、FAXで、またはホームページからお願いします。

【キャンセル受付の締め切り時刻が変更されました。詳細は98ページをご参照ください】

※電話での申し込みは受け付けておりません。

※参加費は原則として事前振込です。若干、当日集金のイベントもあります。

参加費の内訳は、集合から解散までにかかる費用ですが、一部当日の自己負担もあります。詳しくは各イベント案内をご覧ください。

※サークルの継続は申込不要です。1か月前に継続の案内を送付しますので参加費をお振り込みください。

※JASSのホームページを是非ご利用ください（JASSで検索してください）。

<http://second-life.or.jp/>

トップ画面のイメージは97ページをご確認ください。

- ①ホームページからイベントの申し込みができます。
- ②参加可能イベント（空き状況）を確認できます。
- ③豊富な写真でイベント活動やサークル活動を紹介しています。
- ④その他JASSに関する種々の情報を開示しています。

JASSのイベント・サークル活動は同好者の任意の集いです。活動中の不測の事故については責任を負いかねますのでご承知おき願います。

JASS イベントの参加方法と会員加入方法

ご参加方法は、下記のとおりです。ご夫妻それぞれご利用できます。



JASS ネット各号に抽選日を設けております。一旦、お申し込みを締め切り、人気のあるイベントは抽選をいたします。以降は、先着順にお申し込みを承っております。ぜひご利用ください。

下記会員企業にご所属の方 すぐにイベントやサークルにお申し込みいただけます。

イベントやサークルの詳細が掲載された季刊誌「JASS ネット」の入手方法は、企業様により異なります。お問い合わせください。

会員企業一覧 (敬称略)

旭化成	こくみん共済	セントラル硝子	日立化成	横河グループ
アステラス製薬	小林製薬	ソーシャルサービス	日立建機	
あすさ監査法人	参天製薬	第一三共	ファミリーネットジャパン	
AIG保険	JSR	ダイヘン	富士通	
エーザイ	塩野義製薬	宝ホールディングス	富士フィルム	
江崎グリコ	シャープ	東京ガス	HOYA	
NTT	JALUX	東京経営者協会	三井住友海上保険	
大阪ガス	商工中金	東京電力	三井住友銀行	
外国運輸金融	JAL-サービス振興会	東レ	三井住友信託銀行	
KYB	日本製鉄	トヨタ自動車	三菱商事	
関西ペイント	住友商事	日本触媒	三菱電機	
コープこうべ	積水化学	日本精工	村田製作所	
こくゆう会	世田谷区互助会	阪急電鉄	UA センセンIKI-IKI ライフクラブ	

上記企業以外の皆様は JASS友の会 へご加入ください。

個人会員資格のJASS友の会(年会費5,000円)へご加入ください。JASS ネットをご自宅にお送りします。ご加入いただきますと、会員企業ご所属の方と同様にご利用いただけます。

加入のお申し込み、お問合せは、FAXまたはお電話で承っております。

FAXは下記用紙をご利用ください。

(申込日 年 月 日)

フリガナ お名前		連絡先 電話番号	-	-
ご住所	〒 -			
出身企業 / 団体	上記に記載 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし なしの場合は記入	ご紹介 者様		
お問合せ の内容				

記入事項は全て必須事項です。誤記、未記載防止のため、ご請求のご本人がご記入ください。

JASS 事務局 (電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585) まで

JASS 大学イベント

《オンライン》

イベント No.	開催日	曜日	イベント名	企画者
3003	4月1日	金	小説・藤沢周平作品をじっくりと読みます	高橋正幸
3004	4月4日	月	日中共同歴史研究・日清日露日中戦争編	大橋宏行
3006	4月9日	土	編集者が語る作家の素顔と実像～瀬戸内寂聴①	水越征雄
3009	4月14日	木	ロシア人の思考法、そして北方領土問題再考	村上正
3010	4月15日	金	マスコミに関して知るべき情報 面白情報	大橋宏行
3011	4月23日	土	編集者が語る作家の素顔と実像～瀬戸内寂聴②	水越征雄
3012	4月27日	水	学び塾「スマートフォン」初めてやる< Zoom >	高橋正幸
3013	4月27日	水	IT 教養講座～インターネットと通信技術の発展	梶功夫
3014	4月28日	木	漂流秘話 ジョン万次郎とアメリカ彦蔵	大橋宏行
3015	5月2日	月	反日の背景・変わる韓国	大橋宏行
3018	5月14日	土	【東京グルメ】 八王子編	森洋人
3020	5月19日	木	経済成長しなくても幸福になれる道とは？	村上正
3021	5月23日	月	学び塾「スマートフォン」初めてやる< Zoom >	高橋正幸
3022	5月25日	水	IT 教養講座～将来を予測する IT 技術	梶功夫
3024	5月30日	月	写真撮影会・青梅薬王寺のつつじ写真発表会	伊藤照男
3027	6月16日	木	21世紀の日本人が思い出すべき「武士道」	村上正
3028	6月24日	金	日韓日中共同研究・倭寇・朝鮮侵略・通信使	大橋宏行
3029	6月25日	土	【東京グルメ】 鰻屋編	森洋人
3030	6月30日	木	元国際線機長「離陸着陸の難しさ・厳しさ」	大橋宏行
3031	6月30日	木	写真撮影会・小石川後樂園と花菖蒲の写真発表	伊藤照男
3601	4月5日	火	オンライン椅子を使ったヨガ	佐藤信夫
3705	4月21日	木	日本史2千年(16)「平安⑦ / 後白河・平清盛」	藤村治雄
3707	4月26日	火	宇宙講座：星の誕生から進化・終焉まで	藤村治雄
3708	4月27日	水	河川環境と水生昆虫－生物指標と浄化機能－	小林博也
3710	5月13日	金	ドイツ国民形成史の視点から見たナチズム	小林博也
3711	5月19日	木	日本史2千年(17)「鎌倉① / 源頼朝・後鳥羽」	藤村治雄
3714	6月7日	火	宇宙講座：宇宙開発の歴史と今後の方向性は	藤村治雄
3715	6月16日	木	日本史2千年(18)「鎌倉② / 北条泰時」	藤村治雄

※詳細は、各イベントの掲載ページをご覧ください。

JASS 大学イベント（地区別）

《関東》

イベント No.	開催日	曜日	イベント名	企画者
3	4月2日	土	渋谷で「ふしぎ発見!」古代エジプト美術館見学	北健二
12	4月5日	火	小林先生と歩く「六義園」日本庭園のひみつ	水越征雄
14	4月5日	火	背骨を整え不調改善! 背骨コンディショニング	有賀隆二
17	4月5日	火	現代日本における皇室継承問題を考える	村上正
19	4月6日	水	落語家「林家たけ平」のおしゃべり講座①	高橋正幸
20	4月6日	水	JASS うたおう会4月「この広い野原いっぱい♪」	村上正
22	4月7日	木	バスの旅と東京大空襲被災資料センター見学	伊藤照男
27	4月8日	金	法務省展示室と警視庁本部見学	大橋宏行
36	4月9日	土	編集者が語る作家の素顔と実像～瀬戸内寂聴①	水越征雄
42	4月12日	火	琉球沖縄と李朝韓国の驚くべき共通点	大橋宏行
50	4月13日	水	医学講座: あなたに合った「眠り」を考える	北健二
60	4月15日	金	江ノ電さんぽ(前編) 鎌倉～極楽寺	菅原司郎
61	4月15日	金	群馬・日光例幣使道「玉村宿」散策	伊藤照男
69	4月19日	火	背骨を整え不調改善! 背骨コンディショニング	有賀隆二
77	4月20日	水	わかりやすい透明水彩入門(風景画①)	杉山徹
78	4月20日	水	エジプト大使館見学と著名エジプトレストラン	北健二
83	4月21日	木	横浜南部市場と横浜ベイサイドマリーナ見学	大橋宏行
88	4月22日	金	<新企画>横浜市18区巡り⑩旭区を再発見!	北健二
91	4月22日	金	万葉加ノ・いにしえの世界を素敵な演奏と共に	高橋正幸
93	4月23日	土	米田先生と鶴見川ウォーキング④鴨居～市ヶ尾	水越征雄
94	4月23日	土	編集者が語る作家の素顔と実像～瀬戸内寂聴②	水越征雄
100	4月25日	月	【面白講座】江戸年表第1回「江戸開府」	中島令子
106	4月27日	水	横浜港港湾設備見学と港湾クルーズ	大橋宏行
107	4月27日	水	ミュージカル「メリー・ポピンズ」鑑賞	有賀隆二
111	4月28日	木	中国国内の少数民族弾圧の背景	村上正
128	5月6日	金	現代日本まで続く「平家物語」の世界観	村上正
136	5月10日	火	小林先生と歩く「江戸城のひみつ」その1	水越征雄
139	5月10日	火	禁断の花ケシの花を見に行こう都立薬用植物園	森洋人
147	5月11日	水	変わる韓国・知らない韓国	大橋宏行
149	5月11日	水	JASS うたおう会5月「月の砂漠♪」	村上正
155	5月13日	金	江ノ電さんぽ(後編) 極楽寺～江ノ島	菅原司郎
156	5月13日	金	葉山散策・葉山しおさい公園～葉山マリーナ迄	伊藤照男
169	5月17日	火	背骨を整え不調改善! 背骨コンディショニング	有賀隆二
172	5月17日	火	新しいお墓「納骨堂」を知る! 上野さくら浄苑	有賀隆二
176	5月18日	水	防衛大学校見学と海軍カレーを食べる	槇卓
179	5月18日	水	わかりやすい透明水彩入門(風景画②)	杉山徹
180	5月18日	水	参議院議員会館で昼食後、国立演芸場で寄席	大橋宏行

イベント No.	開催日	曜日	イベント名	企画者
182	5月18日	水	国立演芸場寄席	大橋宏行
193	5月20日	金	講演：間違いだらけの「文春砲の真実」	北健二
194	5月21日	土	満州国の今～中国東北地方の発展に残したもの	水越征雄
198	5月24日	火	国境の変遷から領土問題を考える	村上正
207	5月27日	金	崎陽軒横浜工場見学	大橋宏行
208	5月28日	土	米田先生と鶴見川ウォーキング⑤市ヶ尾～寺家	水越征雄
212	5月30日	月	【面白講座】江戸年表第2回「明暦の大火」	中島令子
216	5月31日	火	<新企画>横浜市 18区巡り⑰南区を再発見！	北健二
218	6月1日	水	おもしろ植物講義と「ニュー松坂」の洋食ランチ	高柳由紀子
220	6月1日	水	JASS うたおう会 6月「愛の讃歌♪」	村上正
222	6月2日	木	元国際線機長「離陸着陸の難しさ・厳しさ」	大橋宏行
223	6月2日	木	医学講座：医師から聴く前立腺癌の最新情報	北健二
237	6月7日	火	小林先生と歩く「江戸城のひみつ」その2	水越征雄
238	6月7日	火	背骨を整え不調改善！背骨コンディショニング	有賀隆二
243	6月7日	火	中韓との比較から考える日本人の感性と美意識	村上正
244	6月8日	水	領土・主権展示館と文科省情報ひろば見学	大橋宏行
249	6月8日	水	新しいお墓「納骨堂」を知る！上野さくら浄苑	有賀隆二
251	6月8日	水	世界遺産・熊野古道 300 ⁺ を映像と地図で辿る	北健二
269	6月15日	水	写真撮影会兼ねて小石川後楽園と花菖蒲観賞	伊藤照男
271	6月15日	水	わかりやすい透明水彩入門（風景画③）	杉山徹
273	6月15日	水	美術の話「印象派登場マネとバルビゾン派」	杉山徹
276	6月16日	木	門仲のゑんま堂と深川散策 昼食は深川めし	高柳由紀子
281	6月17日	金	紫陽花の鎌倉さんぽ 2つの切通しをあるく	菅原司郎
282	6月17日	金	ガイド案内 アジサイ公園と田園調布散歩	大橋宏行
287	6月18日	土	明治生命館見学と mikuni MARUNOUCHI の食事	高柳由紀子
291	6月20日	月	漂流秘話 ジョン万次郎とアメリカ彦蔵	大橋宏行
292	6月21日	火	ウォーキング・春のじゅん菜池緑地と里見公園バラ	伊藤照男
293	6月21日	火	背骨を整え不調改善！背骨コンディショニング	有賀隆二
297	6月22日	水	【大人の絵本】東武動物公園に蛍を見に行こう	森洋人
301	6月23日	木	遺伝子解析・組み換え技術って何？	村上正
302	6月24日	金	<新企画>横浜市 18区巡り⑱都筑区を再発見！	北健二
305	6月25日	土	米田先生と鶴見川ウォーキング⑥寺家～鶴川	水越征雄
312	6月27日	月	【面白講座】江戸年表第3回「元禄バブル」	中島令子

※詳細は、各イベントの掲載ページをご覧ください。

JASS 大学イベント（地区別）

《中部》

イベント No.	開催日	曜日	イベント名	企画者
601	4月4日	月	史跡散策（4月）お花見ウォーキング市老連共催	渡邊春樹
603	4月14日	木	ランチ&名曲コンサート（トリオ演奏）	伊島吉哲
604	4月17日	日	尾張徳川家の歴史を訪ねて	鈴木順
605	4月19日	火	世界のワインと食事を楽しむ会（ホストリア）	渡邊春樹
606	4月21日	木	SDGs内海海岸清掃&感動の砂浜アート	大矢とも子
607	4月22日	金	ものづくり文化の道を探訪	原田雅治
608	4月24日	日	樹木葬と終活を考える！（IN 愛西市）	鈴木順
610	4月28日	木	豊明花き市場とブルーボネットで花づくし	岡田功
611	5月8日	日	富山大満喫旅行（雪の大谷 / 黒部トロッコ電車）	鈴木順
612	5月12日	木	巨大万華鏡 IN 西尾、お抹茶もあります！	岡田功
613	5月15日	日	知多四国八十八カ所札所巡り	原田雅治
614	5月17日	火	史跡散策（南区）5月 市老連共催	渡邊春樹
615	5月23日	月	美濃路街道歩き①（宮宿～名古屋宿）	鈴木順
616	5月25日	水	下水道科学館見学と名城公園散策	岡田功
617	5月26日	木	徳川家康ゆかりの大樹寺と岡崎おしゃれランチ	内田秀
619	5月30日	月	蓄音機で学ぶ昭和の音楽史（第2回）	鈴木順
620	5月31日	火	ランチ&名曲コンサート（ハープ、弦楽、声楽）	伊島吉哲
622	6月4日	土	設楽原決戦場まつりと長篠城址（高速バス利用）	岡田功
624	6月7日	火	史跡散策（南区）6月 市老連共催	渡邊春樹
626	6月11日	土	シェイクスピア4大悲劇「リア王」演劇鑑賞	鈴木順
628	6月21日	火	世界のワインと食事を楽しむ会（チリ）	渡邊春樹
629	6月24日	金	SDGs内海海岸清掃&感動の砂浜アート	大矢とも子
630	6月26日	日	日本最大級！「刀剣ワールド」再企画	鈴木順
632	6月29日	水	ランチ&名曲コンサート（弦楽四重奏）	伊島吉哲

※詳細は、各イベントの掲載ページをご覧ください。

JASS 大学イベント（地区別）

《関西》

イベント No.	開催日	曜日	イベント名	企画者
704	4月2日	土	能楽鑑賞会 / 大槻能楽堂	山内祥資
711	4月5日	火	日本の中世・近世歴史講座 / 土一揆	山内祥資
714	4月7日	木	日本史2千年(16)「平安⑦ / 後白河・平清盛」	藤村治雄
716	4月8日	金	認知症についての理解をしませんか？	森俊文
722	4月12日	火	「奈良県営馬見丘陵公園」写真撮影会と講習会	荒木郁子
736	4月16日	土	日本史2千年(1) 弥生～古墳前期 / 卑弥呼・崇神	藤村治雄
748	4月22日	金	論語を楽しく素読！「理想に向かって生きる」	山内祥資
758	5月4日	水	現代史講座 / 中東戦争とその後	山内祥資
771	5月12日	木	日本史2千年(17)「鎌倉① / 源頼朝・後鳥羽」	藤村治雄
776	5月13日	金	認知症についての理解をしませんか？	森俊文
785	5月17日	火	神戸薬科大学見学と講義	小牧敬二
792	5月21日	土	日本史2千年(2)「古墳時代後期 / 倭の五王」	藤村治雄
802	5月27日	金	少人数の料理教室 春の日本料理	荒木郁子
808	5月31日	火	京の老舗の歴史と味を愉しむ	藤村治雄
810	6月2日	木	日本史2千年(18)「鎌倉② / 北条泰時」	藤村治雄
820	6月8日	水	お金の誤算はこう防げ！	小田喜博
822	6月9日	木	文楽鑑賞教室	桃井克夫
827	6月10日	金	認知症についての理解をしませんか？	森俊文
842	6月18日	土	日本史2千年(5)「飛鳥① / 推古・聖徳」	藤村治雄

※詳細は、各イベントの掲載ページをご覧ください。



絶賛開催中！【オンライン・イベント】のお知らせ

ご自宅等で楽しめる「オンライン・イベント」を開催中！
参加費無料イベントもございます。Zoom 体験にご活用ください。

オンライン・イベントの内容

講演会、コンサート、落語会、ヨガ、旅紀行、仮想街歩きやお買い物（品物をご自宅に配達）、飲み会、カラオケ、もちろん親しい方々とお話も。楽しい企画が一杯です。詳しくは、P13 からのオンライン・イベントをご覧ください。
今後、より一層内容を豊富にし、JASSホームページでのご案内も予定しています。

オンライン・イベントに参加するには

パソコン・タブレット・スマートフォンなど、インターネットに接続できる機器、メールアドレスが必要です。
(タブレット、スマートフォンは Wi-Fi が使えない場合、通信が遅くなりデータ容量が大きく通信料が高くなるのでご注意ください)

ご確認ください

ご自宅のパソコンにカメラが備え付けられているかご確認ください。
(ご自身の姿を世話人、講師や他の参加者に公開できます)
カメラが無い場合でも、ご自身の姿を映せないだけで資料や講師、他の参加者の姿等は見ることはできます。

オンライン・イベント参加方法

- ① JASS ホームページからお申し込みください。
- ② 抽選日以降に世話人からメールアドレス確認の連絡を差し上げます。
- ③ お送りした振込票で参加費をお振込みいただきます。
- ④ お振込み確認後、教えていただいたメールアドレス宛に世話人からオンライン・イベントの参加方法と URL、当日の資料等を送信いたします。
- ⑤ オンライン・イベント当日、世話人から送られてきたメールに記載されている URL をクリックしてください。

話題のビデオ会議ツール『Zoom』を利用します

TV でコメンテーター等が自宅のパソコン等を通じて番組に参加する姿をよく見かけます。「Zoom」というサービスを利用すれば、TV 番組と同じ事ができます。また、操作は簡単で皆様の利用料はかかりません。

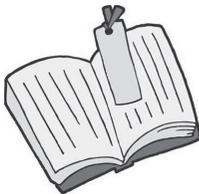
《オンライン(参加費無料)》

イベント情報			
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
3001	【時間よ止まれ】 Zoomで振り返る 懐かしの昭和 5月13日(金) 14:00~15:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 前日に参加環境確認とZoom指導 ☎080-1126-1173 企：藪中博文	【時間よ止まれ！／あの時君は若かった！】 令和も早4年。昭和は遠くなりにはけり！Zoomという最新のコミュニケーション手段を使って、我々が輝いていた昭和30年～50年代のイベントについて振り返ります。参加費は無料です。(Zoom初心者には懇切丁寧な指導で安心) 定：15名 参：0円
3002	路地裏を歩く 「東京新宿迷宮 道」芸人触歩街 6月20日(月) 10:00開始~11:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 噂の新宿ゴールデン街をたどる。迷宮の世界はどこも怪しい道ばかり、一度入ったら素面では出られない。「末広裏通り」にはいつも芸人の姿が見られる。この日は？ 定：20名 参：0円
3701	無料講座 「ナンプレ」と は？ 4月10日(日) 10:00集合~12:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	無料配信!! 「ナンプレ」とは? どのようなものかを 紹介します。 気楽に参加下さい。 自分は「ナンプレ」アレルギーと思っておられる方、大集合です。どんな脳活本にも数問題は入っています。解き方のルールがわかれば楽しくなってきます。 定：20名 参：0円
3702	JASSオンライン カフェ 4月13日(水) 14:00集合~15:30	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-1078-4302 企：八木通夫	関東、関西のオンラインカフェを統一して実施することになりました。毎月1回、マスターは持ち回り。クイズ、おしゃべり、万博、ナツメ、青春時代の思い出等々、それぞれのマスターが選んだ話題で盛り上がります。顔出しなし、指名なしでも参加OK。Zoomのご指導もお気軽にお申し付けください。 定：30名 参：0円
3703	無料レッスン： かんたんタイヨ ガ 4月28日(木) 14:30~15:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	 かんたんタイヨガ(インドヨガより難しいポーズが少ない)を無料体験。Zoomは事前に徹底指導。安心してご参加ください。指導：タイヨガインストラクター爽やか田川文子さん。 定：10名 参：0円

※以上5件は無料イベントです。zoomの体験にご活用ください。

《オンライン》

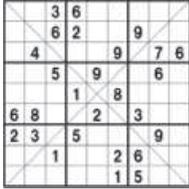
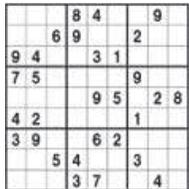
イベント情報

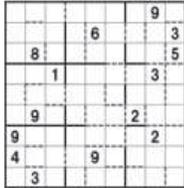
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
3003	小説・藤沢周平 作品をじっくり と読みます 4月1日(金) 10:00開始～11:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 「東の空はもう赤く燃え始めていた～(海鳴り)」風景描写や人間の心の綾を巧みに表現する作品を読みます。【途中お茶休憩】読書特に歴史小説談義(聞くだけ可)。 定：8名 参：500円
3004	日中共同歴史研 究・日清日露日 中戦争編 4月4日(月) 10:00集合～11:30	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	近現代史・清朝末・明治初期から日中戦争までの中国の歴史認識とは？教科書にでてこない琉球処分は面白い。日清・日露・日中戦争の認識の違いは？講師は運営委員で韓国駐在体験のある大橋宏行。 定：10名 参：1,300円
3005	中国ウォッチャーの 溜息 (不安と期待と) 4月9日(土) 10:00集合～12:30	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎080-6565-1948 企：桑田和幸	講師は大連市で日本式ビジネスマナーを指導したJICAシニアの垣内美恵子氏。心からの交流が出来た当時の懐かしい赴任体験談と共に、どんどん変貌する中国社会の行く末を案じながらも心を寄せてお話をします。一緒に考えて平素の疑問を解消してゆきましょう！ 定：15名 参：1,000円
3006	編集者が語る作 家の素顔と実像 ～瀬戸内寂聴① 4月9日(土) 14:00集合～15:30	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	「瀬戸内晴美の苦難の半生」デビュー時代の「子宮小説」事件で文壇から締め出され、作家人生の初めから瀬戸内晴美は十字架を背負っていた。一方でベストセラー小説を次々に出す。講師が見てきた寂聴さんの実像は…。講師：元新潮社編集者 宮島正洋氏 定：30名 参：1,500円
3007	オンラインミニ講座 「詩のひろば」 4月13日(水) 10:00～10:30	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：20名 参：500円
3008	アルバムの写真 で語ろう！あの 日あの時の私 4月13日(水) 10:00～11:30	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	旅行、料理、景色、珍しいもの…等。自慢の、秘蔵の、お気に入りの、懐かしい皆様の写真をオンラインで共有し、その時の話で皆で盛り上がりませんか？写真をお送り頂ければ世話人が画面に表示します。また、お気に入りの写真をZoomの背景に設定する方法もご案内します。 定：5名 参：1,000円
3009	ロシア人の思考 法、そして北方 領土問題再考 4月14日(木) 14:00集合～15:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-7636-1274 企：村上正	 領土問題を考える際にお互いに自己主張するだけでは着地点が見えてこない。相手の思考方法を知ると異なった解決法が見えてくる。ロシア人の頭の中にあるものは？ 定：20名 参：1,000円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
3010	マスコミに関して知るべき情報 面白情報 4月15日(金) 10:00集合～11:15	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	フジTV勤務経験・マスコミと係わりの深い経験・長い独経験・中国で業務に係わった経験等の友人・知人情報を公開。日本のマスコミの信用度？報道の付度？ワイドショーは出来レース？韓国ドラマ何故多い？等話材は多い。講師は講演企画経験の長い運営委員の大橋宏行。 定：10名 参：1,300円
3011	編集者が語る作家の素顔と実像 ～瀬戸内寂聴② 4月23日(土) 14:00集合～15:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	「三つの顔を持つ作家」寂聴さんは評伝作家として頭角を現した。『夏の終り』で純文学の作家として評価され、読み物小説『女徳』は彼女を読物作家にした。しかし、三つの顔を持つ作家は、必ずしも正当な評価を得られなかった。講師：元新潮社編集者 宮島正洋氏 定：30名 参：1,500円
3012	学び塾「スマートフォン」初めてやる<Zoom> 4月27日(水) 10:00～12:00	Zoomで開催(スマホで参加、右のQRコードから始めます) 事前案内します。 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 テレビや新聞でも目に付くQRコード、これはスマホの便利な道具、早速使ってみよう！孫も学校の授業で利用しているZoom(テレビ電話アプリ)を使えるようにトライ！ 定：4名 参：1,700円
3013	IT教養講座～インターネットと通信技術の発展 4月27日(水) 10:00集合～12:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-1774-7503 企：梶功夫	現代は世界中がネットで結ばれ、全ての情報の取得、アプリの実行、商取引、SNSやブログ等が可能で、企業や個人にとって欠かせない道具です。そのインターネットはどのように生まれ、支える通信はどのように発展してきたのか解説します。講師：梶功夫(宮城大学名誉教授) 定：30名 参：1,500円
3014	漂流秘話 ジョン万次郎と アメリカ彦蔵 4月28日(木) 10:00集合～11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	海に見る日本人の足跡・漂流民の話題。ジョン万次郎の仲間思い・捕鯨業への愛着・佐久間象山の先見性。アメリカ彦蔵の、日本人初のアメリカへの帰化・大統領との面談・通訳の危険性・薩英戦争等の2人のエピソードを講演。講師は漁業取締船に10年乗船した中村孝氏。 定：10名 参：1,300円
3015	反日の背景・変わる韓国 5月2日(月) 10:00集合～11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	日本と比較して、韓国社会はここ10年・20年で大きく変化。特にGDP・軍事力は大幅に増加。半導体大国となり、最近の左翼政権の歴史認識もどんどん変化。体験も踏まえ反日の背景を講演。講師は元現地会社勤務経験の大橋宏行。 定：10名 参：1,300円
3016	オンラインミニ講座 「詩のひろば」 5月11日(水) 10:00～10:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：20名 参：500円
3017	カンボジアからの技能実習生を知り考える 5月14日(土) 10:00集合～12:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-6565-1948 企：桑田和幸	少子高齢化の難問を抱える日本への切り札として来日する技能実習生の実態を知り一緒に考えましょう。制度の問題点を解き明かし提言を併せ語る講師は、彼らに寄り添ってカンボジアの語学トレーニングセンターの経営にも携わり、受け入れの実情をつぶさに知る木場貞成氏。 定：15名 参：1,000円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
3018	【東京グルメ】 八王子編 5月14日(土) 10:30集合～11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 私の住んでいる地域の八王子の自治会で私が発表した内容をお話します。甲州からの守りで都市計画された八王子。古くからのお店が今も頑張っています。 定：10名 参：900円
3019	アルバムの写真で語ろう！あの日のあの時の私 5月18日(水) 10:00～11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	旅行、料理、景色、珍しいもの…等。自慢の、秘蔵の、お気に入りの、懐かしい皆様の写真をオンラインで共有し、その時の話で皆で盛り上がりませんか？写真をお送り頂ければ世話人が画面に表示します。また、お気に入りの写真をZoomの背景に設定する方法もご案内します。 定：5名 参：1,000円
3020	経済成長しなくても幸福になれる道とは？ 5月19日(木) 14:00～15:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-7636-1274 企：村上正	 人口が減少していく日本社会で、いつまで経済成長神話にすがり続けるのか。日本のオピニオンリーダーは今こそ、経済成長とは別の幸福な国作りを語るべきである。 定：20名 参：1,000円
3021	学び塾「スマートフォン」初めてやる<Zoom> 5月23日(月) 10:00～12:00	Zoomで開催(スマホで参加、右のQRコードから始めます)事前案内します。 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 テレビや新聞でも目に付くQRコード、これはスマホの便利な道具、早速使ってみよう！孫も学校の授業で利用しているZoom(テレビ電話アプリ)を使えるようにトライ！ 定：4名 参：1,700円
3022	IT教養講座～将来を予測する情報技術 5月25日(水) 10:00集合～12:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-1774-7503 企：梶功夫	大量のデータを分析すると、隠れた法則が埋もれています。その法則を見つけ出すと売り上げの予測、様々な販売促進活動を行うことができます。それでは膨大なデータから将来を予測するのでしょうか。具体的な方法について解説します。講師：梶功夫(宮城大学名誉教授) 定：30名 参：1,500円
3023	多様性？～関東と関西の文化の違いを考える～ 5月27日(金) 14:00～15:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 前日に参加環境確認とZoom指導 ☎080-1126-1173 企：藪中博文	【狭い日本。関東と関西でなんでこんなに違うのか？】お雛様の飾り方、ウナギの捌き方、女性専用車の配置、桜餅の形等々関東と関西では何から何まで違うんです。日本は多様性に富んだ国？全国に広がるJASSの会員同士蘊蓄を傾けましょう！Zoom初心者には懇切丁寧に指導。 定：10名 参：1,200円
3024	写真撮影会・青梅薬王寺のつじ写真発表会 5月30日(月) 10:00集合～11:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	第10回は4月30日のイベント「青梅・薬王寺のつじ」で撮ったデジカメ写真(カラー、白黒等)を3枚を送っていただき、世話人がまとめます。当日1人5分程度で説明してもらってそれについての話し合いを行います。専門講師はいません。他の写真でも可。 定：5名 参：1,000円
3025	オンラインミニ講座「詩のひろば」 6月15日(水) 10:00～10:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：20名 参：500円

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
3026 アルバムの写真で語ろう!あの日あの時の私 6月15日(水) 10:00~11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企:有賀隆二	旅行、料理、景色、珍しいもの…等。自慢の、秘蔵の、お気に入りの、懐かしい皆様の写真をオンラインで共有し、その時の話で盛り上がりませんか?写真をお送り頂ければ世話人が画面に表示します。また、お気に入りの写真をZoomの背景に設定する方法もご案内します。 定:5名 参:1,000円
3027 21世紀の日本人が思い出すべき「武士道」 6月16日(木) 14:00~15:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-7636-1274 企:村上正	 平井光之の熱血世界塾 新自由主義の矛盾が吹き出している21世紀の日本。単に強いものが全てを取るという価値観ではない、日本型のノブレス・オブリージュ「武士道」を思い出そう。 定:20名 参:1,000円
3028 日韓日中共同研究・倭寇・朝鮮侵略・通信使 6月24日(金) 10:00集合~11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企:大橋宏行	中世・近世の大事件に対する韓国・中国の歴史認識は日本と大きな差がある。元寇に対しての中国見解は?韓国の対馬征伐、韓国と中国の倭寇対策記載の差?文禄・慶長の役の最近の韓国見解は?通信使に対する日韓の見解差?講師は元韓国現地会社勤務の大橋宏行。 定:10名 参:1,300円
3029 【東京グルメ】鰻屋編 6月25日(土) 10:30集合~11:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-2462-8698 企:森洋人	 【東京百年食堂】 和食四大料理の内、私の最も好むのは鰻です。JASSのイベントや個人的に利用した鰻屋さんをご案内いたします。隠れた名店もきっと見つかります。お楽しみに。 定:10名 参:900円
3030 元国際線機長「離陸着陸の難しさ・厳しさ」 6月30日(木) 10:00集合~11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企:大橋宏行	旅客機の離陸と着陸、機長の身体検査、経験した緊急事態等、普段聞けない「コックピットの世界」を講演。合わせて、国際線旅客機に係わるエピソードも。講師は元JAL国際線機長及び教官の水口富雄氏。 定:10名 参:1,300円
3031 写真撮影会・小石川後楽園と花菖蒲の写真発表 6月30日(木) 10:00集合~11:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-5521-8867 企:伊藤照男	第11回は6月15日のイベント「小石川後楽園庭園と花菖蒲」で撮ったデジカメ写真(カラー、白黒等)3枚を送ってもらい、世話人がまとめ、当日1人5分程度説明してもらいその話し合いを行う。専門講師はいません。作品は了解の上、JASS「瓦版」に載せる予定。他の写真も可 定:5名 参:1,000円
3601 オンライン椅子を使ったヨガ 4月5日(火) 5月3日(火) 6月7日(火) 10:30集合~11:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-5120-3191 企:佐藤信夫	過去のライブ録画編集でご自宅で気軽にできる企画。健康のために何か始めたいけど肩や腰や膝に不安がある、そんな方でも安心して行える椅子に座ったヨガです。難しいことはできないけれど体をほぐしたい、足腰を強くしたいという方にオススメ。椅子・タオル・飲料用意。参加者5名以上で実施。参加費は3回分(1回参加でも)。 定:20名 参:1,500円
3704 かんたんタイヨガ(椅子に座ってでもできる) 4月1日(金)4月8日(金) 4月15日(金)4月22日(金) 14:30~15:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企:藤村治雄	椅子に座ってでもできるタイ式ヨガ(インドヨガより難しいポーズが少ない)で鈍った体をリフレッシュ。無理せず痛・気持ちよいところまで。Zoomは事前に徹底指導。パソコンやスマホをお持ちの方は、安心してご参加ください。指導:タイヨガインストラクター爽やか田川文子さん。 定:10名 参:2,000円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
3705	日本史2千年 (16)「平安⑦/ 後白河・平清盛」 4月21日(木) 10:00~12:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	保元の乱・平治の乱をとともに戦い、共通の孫・安徳帝を擁した後白河天皇と平清盛。意見や利害の一致、食い違いを繰り返す2人の並行する60余年の人生。 講師：今井敏昭氏(京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員) 定：18名 参：1,600円
3706	脳活！楽しく解く『ナンプレ中級①』 4月24日(日) 10:00集合~12:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 「対角線ナンプレ」は通常のナンプレに、2本の対角線上のマスにも1~9が入ります。解けると面白く脳血流アップ?です。参加者には事前に問題を送信します。 定：10名 参：1,300円
3707	宇宙講座：星の誕生から進化・終焉まで 4月26日(火) 10:00~11:30	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	星間ガスからどのようにして星が誕生し、内部での核融合反応が起きて光と熱を出し、最後に超新星爆発を起してしまうのか、その過程を解説。中性子星やブラックホールになるのはどのような場合かも簡単に解説。 講師：元JAXA宇宙科学研究所教授 藤原顯(アキラ)氏 定：15名 参：1,600円
3708	河川環境と水生昆虫—生物指標と浄化機能— 4月27日(水) 10:30~12:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-5010-2607 企：小林博也	河川には様々な昆虫(川虫)が棲んでいます。人間は水質はじめ河川環境に影響を与えています。川虫調査で河川の健全性が把握できます。また、河川生物には水質浄化機能もあります。川虫の生態などを判り易く解説します。 講師：谷田一三氏(大阪市立自然史博物館元館長) 定：15名 参：1,700円
3709	かんたんタイヨガ(椅子に座ってでもできる) 5月6日(金)5月13日(金) 5月20日(金)5月27日(金) 14:30~15:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	椅子に座ってでもできるタイヨガ(インドヨガより難しいポーズが少ない)で鈍った体をリフレッシュ。無理せず痛・気持ちよいところまで。Zoomは事前に徹底指導。パソコンやスマホをお持ちの方は、安心してご参加ください。指導：タイヨガインストラクター爽やか田川文子さん。 定：10名 参：2,000円
3710	ドイツ国民形成史の視点から見たナチズム 5月13日(金) 10:30~12:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-5010-2607 企：小林博也	ナチズムとはそもそも何であったのでしょうか。この問題を19世紀初め以来の大きな歴史的文脈の中に据え、ナチズムの歴史的意味を、性急に立派な近代国民たろうとした「ドイツ人の政治」の一掃結として読み解きたいと思えます。講師：川合全弘(京都産業大学法学部教授) 定：15名 参：1,700円
3711	日本史2千年 (17)「鎌倉①/ 源頼朝・後鳥羽」 5月19日(木) 10:00~12:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	荘園管理人の武士に領主権を認める源頼朝のもとに参集した武士団と、統治権を朝廷に取り戻そうとした後鳥羽上皇。敗れた後鳥羽は隠岐の島へ流される。 講師：今井敏昭氏(京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員) 定：18名 参：1,600円
3712	脳活！レベルアップ『ナンプレ初級①』 5月22日(日) 10:00集合~12:00	Zoomで開催(パソコン・スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 新聞の日曜版に掲載されているナンプレを全て解けますか?チョットだけレベルアップした講義で納得行くまで解説。数日前には問題と解答を送信します。 定：7名 参：1,300円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
3713	かんたんタイヨ ガ(椅子に座っ てもできる) 6月 3日(金)6月10日(金) 6月17日(金)6月24日(金) 14:30~15:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	椅子に座ってでもできるタイ式ヨガ(インドヨガより難 しいポーズが少ない)で鈍った体をリフレッシュ。無理 せず痛・気持ちよいところまで。Zoomは事前に徹底指導。 パソコンやスマホをお持ちの方は、安心してご参加くだ さい。 指導：タイヨガインストラクター爽やか田川文 子さん。 定：10名 参：2,000円
3714	宇宙講座：宇宙 開発の歴史と今 後の方向性は 6月7日(火) 10:00~11:30	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	世界および日本のロケット開発の歴史。衛星の開発や月・ 惑星探査の歴史や現状及び今後の計画などを簡単に紹 介。これらは多岐にわたるので、主として惑星探査の流 れについて解説。 講師：元JAXA宇宙科学研究所教授 藤原顯(アキラ)氏 定：15名 参：1,600円
3715	日本史2千年 (18)「鎌倉②/ 北条泰時」 6月16日(木) 10:00~12:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	御成敗式目を制定し武家の道理・先例を示し、裁判の公 平性を与えた。天皇の後継指名に介入するが、執権在任 約20年間に御家人の紛争はなかった。 講師：今井敏昭氏(京都産業大学日本文化研究所・上席 特別客員研究員) 定：18名 参：1,600円
3716	脳活！楽しく解 く『ナンプレ中 級②』 6月26日(日) 10:00集合~12:00	Zoomで開催(パソコン・ スマホ・タブレットで参加) 参加方法は後日 メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 <p>「一差ナンプレ」は通常のナンプレに、マスとマスの間に点線がある場合は連続した数字が、点線以外は2つ以上違う数字が入ります。一味違った面白さです。</p> 定：10名 参：1,300円

《関東地区》

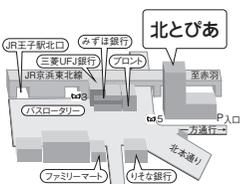
※登山・ゴルフ情報はP61～63にあります。※サークル情報は、P66～です。

関
東

イベント情報

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
1	ホテルニューオータニ庭園 と江戸城外堀の 土手の桜 4月1日(金) 10:30集合～15:00	JR中央・総武線、 中央線快速「四ッ 谷駅」四ッ谷・麴 町口改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【桜巡り散歩】 江戸以来四百年の歴史的なホテルの庭園の桜を見学した後、四谷の外堀の土手の桜を見ながら飯田橋へ。ジェノベーゼが有名な伊料理店でランチコース。歩4km 定：15名 参：6,400円 食含
2	多摩散歩 装い 新たな薬師公園 巡り 4月1日(金) 13:00集合～15:30	小田急線小田原線 「町田駅」 東口改札口 (JASSの旗) ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	「新東京百景」の町田薬師池公園 四季彩の杜、西園にウェルカムゲートがオープンしました。花菖蒲に紫陽花が見られれば、最高ですね。駅に戻りケーキとコーヒーで歓談後解散。バス代別 定：15名 参：2,200円
3	渋谷で「ふしぎ 発見!」古代エジ プト美術館見学 4月2日(土) 9:40集合～12:00	JR「渋谷駅」 ハチ公前広場の渋谷 駅前交番付近 (JASS旗目印) ☎090-4626-4590 企：北健二	日本で唯一の古代エジプト専門の美術館として、昨年10月放映のTV番組「世界ふしぎ発見!」でご覧になった会員も多いでしょう。館内を2時間貸切にして神殿や玄室等の遺物の展示、発掘を楽しく体験しませんか? (ご注意!参加者9名以下の場合は見学中止となります) 定：10名 参：3,000円 入含
4	桜舞う国立三鷹 天文台見学 4月2日(土) 10:20集合～13:00	JR中央・総武線、 中央線快速 「三鷹駅」 みどりの窓口付近 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	桜舞う春の国立三鷹天文台キャンパス見学。重要文化財の赤道儀や子午環、展示室など星と宇宙の今をご案内。宇宙の神秘を楽しむ。解散は天文台構内。三鷹駅からバスで移動(駅から天文台までバス運賃各自)。屋内施設も見学再開予定。 定：30名 参：1,200円
5	(食付)さきた ま古墳と難攻不 落忍城の桜探訪 4月2日(土) 10:30集合～14:30	JR高崎線 「吹上駅」 改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	埼玉のソウルフード「フライ」を食した後、古墳の上の桜を愛で「埼玉県立さきたま史跡の博物館」で国宝金錯銘鉄剣を見学し、古代国家に思いを馳せます。石田三成も落とせなかった名城忍城(別名のぼうの城)でも桜を堪能。古墳・お城・桜が好きな人の夢を叶えるイベントです。 定：10名 参：4,600円 食交入含
6	岩井邦子ガイド ◇護国寺発「歴 史・建物・名園」 4月2日(土) 12:28集合～15:45	メトロ有楽町線 「護国寺駅」 2番地上出口 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	五代将軍徳川綱吉建立の護国寺境内巡りから鳩山会館(入500円込)、丹下健三設計の聖マリア大聖堂など建物鑑賞し、胸突き坂周辺の名所や肥後細川庭園、大洗堰などを訪ねる。神田川沿いの桜も散り際か。「江戸川橋駅」解散。歩4.5km ★4月3日に同イベントあり 定：15名 参：2,400円 入含
7	路線バス貸切 ミステリーツ アー! 4月3日(日) 10:15集合～13:00	JR「品川駅」中央 改札前トライア ングルクロック付近 (JASS旗目印) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	大人気!路線バス車両を貸切。観光バスと違い、路線バス車中から見る街の景色は新鮮。世話役が、通常路線バスの走行しない区間をプランニング!! (解散は23区内の鉄道最寄り駅を予定) 定：20名 参：5,200円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
8	岩井邦子ガイド ◇護国寺発「歴史・建物・名園」 4月3日(日) 12:28集合～15:45	メトロ有楽町線 「護国寺駅」 2番地上出口 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	五代將軍徳川綱吉建立の護国寺境内巡りから鳩山会館(入500円込)、丹下健三設計の聖マリア大聖堂など建物鑑賞し、胸突き坂周辺の名所や肥後細川庭園、大洗堰などを訪ねる。神田川沿いの桜も散り際か。「江戸川橋駅」解散。歩4.5km 4月2日にも実施。 定：15名 参：2,400円
9	桜の鎌倉台峰散策と北鎌倉の名店での食事 4月4日(月) 10:00集合～14:00	JR横須賀線・東海道本線「大船駅」 南改札ルミネウイング前 ☎090-2625-2443 企：楨卓	 桜の鎌倉、モノレール富士見町駅下車。北大路魯山人邸を見て台峰から北鎌倉散策後、高田順次の「じゅん散歩」でも紹介されたカレーの名店でコース料理。モノレール代各自 定：17名 参：3,500円 食含
10	巣鴨とげぬき地蔵の縁日と染井霊園の桜 4月4日(月) 11:00集合～14:00	JR山手線 「巣鴨駅」 改札 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	毎月4のつく日は、巣鴨とげぬき地蔵で縁日が開かれます。周辺には見所いっぱい、案内人の「ごん汰」さんとゆる～り散歩を楽しみます。染井霊園の桜の大木にも注目！ランチはアパホテル、和食の「にし山」で。 定：10名 参：6,500円 食含
11	「状元樓本店」のJASS特別上海料理 4月4日(月) 12:30集合～14:30	状元樓本店(善隣門から中華街大通りを朝陽門方向に進み150m先右) ☎090-8315-6688 企：中野司	 創業1955年の「状元樓」は上海料理の老舗で、飲茶、点心から本場上海料理まで味わえます。今回は特別料理をフランス租界時代のモダンな雰囲気味わいます。 定：18名 参：6,300円
12	小林先生と歩く「六義園」日本庭園のひみつ 4月5日(火) 10:00集合～13:00	JR山手線 「駒込駅」 南口 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 徳川5代將軍綱吉の側用人で大老格となった大名・柳沢吉保の屋敷跡が六義園。歴史や見どころを訪ねます。入園料(300円)各自負担。当日連絡先☎090-8689-3211 定：20名 参：2,500円
13	「アーティゾン美術館」を楽しもう！ 4月5日(火) 10:15集合～14:00	アーティゾン美術館ロビー(メトロ銀座線京橋駅6・7番出口より) ☎090-4671-7076 企：田林義介	{1年半ぶりの再開}「はじまりから、いま。」(1952-2022アーティゾン美術館の軌跡-古代美術、印象派、そして現代へ)プリヂストーン美術館開館から70年の歴史を紹介します。同時開催で、石橋財団コレクション展もお楽しみください。★3月1日から取消不可 定：20名 参：6,500円 食入含
14	背骨を整え不調改善！背骨コンディショニング 4月5日(火) 10:15～11:50	サンサン卓球広場(府中市是政4-2-1西武多摩川線是政駅から徒歩4分) ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	背骨の土台となる仙骨の歪みやズレは背骨から出ている神経の伝導異常を起こし、自律神経の不調・腰痛・坐骨神経痛・股関節痛等の原因となっています。背骨コンディショニングは自宅でもできる身体のメンテナンス方法です！飲み物・細長いスポーツタオルをご持参ください。会場☎042-201-5630 定：5名 参：2,000円
15	相続セミナー：家族が困らない事前相続対策を 4月5日(火) 13:00集合～14:50	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 相続対策や相続税がよく分かると大変好評、不動産の評価がキー。15時～無料個別相談(電話申込要)。実務経験豊富な講師：相続支援協会 代表理事 長谷川健郎 定：4名 参：3,000円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内	容
16	楽しいウクレレ教室 4月 5日(火) 4月19日(火) 13:00集合~14:30	カトリック松原教会 P 65の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄		小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。(参加費は2回分) 定：12名 参：5,000円
17	現代日本における皇室継承問題を考える 4月5日(火) 14:00集合~16:00	台東区民会館 第3会議室 P 64の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	平井光之の 熱血歴史塾 	眞子様のご結婚でクローズアップされた問題、それは日本人にとって天皇、皇室とは何かということ。日本の未来を誤らないために、歴史的に天皇を考える。 定：30名 参：2,000円
18	山手線一周散歩 第1回 東京~秋葉原 4月6日(水) 10:00集合~13:30	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎080-3094-6459 企：中島令子	【山手線一周①】  東京駅出発	山手線を東京駅から3駅ずつぐるっと歩きます。そこには地形や歴史、信仰など、気づかなかった江戸東京の魅力がいっぱい♪資料・スタンプ・イヤホン付！歩4.5km 定：15名 参：2,600円
19	落語家「林家たけ平」のおしゃべり講座① 4月6日(水) 10:00集合~11:30	北トピア805B会議室(JR京浜東北線・トノ南北線王子駅北口徒歩3分) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸		「世の中！笑いがなくちゃ」寄席の高座とは違った普段のおしゃべり感覚で落語の世界を楽しみます。1回目落語初心者の方にも分かりやすいお話から。 定：10名 参：3,000円
20	JASSうたおう会 4月「この広い野原いっぱい♪」 4月6日(水) 14:00集合~16:00	カトリック松原教会 P 65の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正		春です！歌を身体いっぱい表現しましょう。童謡、唱歌、歌謡曲等、良く口ずさんだ曲を唄いましょう。ピアノ：米田恵子氏、指導：筒井博史氏。 定：30名 参：2,000円
21	特別天然記念物 サクラソウ自生地見学会と会食 4月7日(木) 10:00集合~15:00	JR京浜東北線・宇都宮線・高崎線「浦和駅」中央改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	特別天然記念物「田島ヶ原サクラソウ自生地」見学会です。サクラソウ自生地として唯一の国指定(昭和27年)で100~150万株のサクラソウを始めチョウジンソウやツボスミレが250種自生して野草の宝庫として楽しめます。お昼は浦和岸町割烹「千代田」でランチ会食。交各自	定：12名 参：3,300円 食含
22	バスの旅と東京大空襲戦災資料センター見学 4月7日(木) 10:00集合~14:00	JR総武線「錦糸町駅」南口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	錦糸町駅から門前中町迄バスの旅。途中「北砂三丁目」で降りて東京大空襲・戦災資料センターを見学します。空襲時の焼夷弾の実物などが展示され、空襲の体験記や絵画、被災品や写真の展示コーナーがあります。見学後バスで門前仲町へ。昼食はCerdiの洋食。バス代別(suica可)	定：10名 参：6,000円 食含
23	大磯旧吉田茂邸見学と懐石料理松月でランチ 4月7日(木) 10:00集合~14:30	JR東海道本線「大磯駅」改札口(大磯9:55着の列車あり) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 旧吉田茂邸見学 昼食懐石料理松月	春の湘南大磯、旧吉田茂邸を見学。昼食は懐石料理松月で。近隣を散策、井上蒲鉾店・和菓子新軒などでお買い物をする充実の1日です。歩2km 交別 定：10名 参：7,000円 食入含

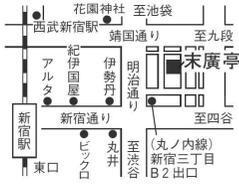
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
24	六本木ヒルズ森タワー屋上散策とロブション 4月7日(木) 11:00集合～14:00	メトロ日比谷線「六本木駅」 1C出口 (大江戸線は不便) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	地上238m、六本木ヒルズ森タワー屋上、オープンエアのスカイデッキから360度の大パノラマを楽しめます。ランチは「ラトリエ ドゥ ジョエル・ロブション」にて、シャンパンカクテル付きのフレンチを。 定：7名 参：11,000円 食入含
25	第35回三遊亭圓遊独演会(レストラン寄席) 4月7日(木) 11:45集合～13:30	新宿「車屋別館」3階 (新宿駅東口モア4番街通り左手) ☎090-8983-0898 企：山本保	圓遊師匠に古典百席を演じていただき、引き続き今回から101席目を演じていただけることになりました。三遊亭一門の高名跡圓遊師匠の本格的な古典落語をご堪能ください。レストラン寄席ですから椅子席で、師匠を囲み、落語談議に花を咲かせ食事を楽しみましょう！ 定：15名 参：6,000円 食入含
26	鎌倉長谷・手毬で和菓子作り体験とランチ 4月8日(金) 9:30集合～13:00	江ノ島電鉄「長谷駅」改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	鎌倉創作和菓子手毬。季節に合わせた和菓子作り体験講座です。ランチは長谷界隈の人気カフェ坂の下で。食後は長谷寺など鎌倉自由散策をお楽しみください。 定：10名 参：6,500円 食含
27	法務省展示室と警視庁本部見学 4月8日(金) 10:00集合～13:30	メトロ有楽町線「桜田門駅」5番出口(地上) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	法務省旧本館(赤れんが棟)は国の重要文財指定(外観のみ)。棟内の法務史料展示室を見学。次に警視庁本部を訪問し、警察参考室・通信指令センター等を見学し、その後、議員会館を訪問。12階からの素晴らしい眺望体験。昼食は議員会館で各自。歩2km 定：13名 参：2,000円
28	千駄木「記憶の蔵」で薩摩琵琶鑑賞 4月8日(金) 10:30集合～14:00	メトロ千代田線「千駄木駅」団子坂方面改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	今日の会場は震災前の建築、もと東京大学の眼科医だった佐野家の蔵。2010年に地域雑誌「谷中 根津 千駄木」の資料庫となった所です。古色蒼然の土蔵の中で平家琵琶を聴く。食事は和食「彬(あきら)」で軽めに。 定：7名 参：7,600円 食入含
29	浅草を楽しむ「笑いの殿堂浅草東洋館」 4月8日(金) 11:20集合～16:30	浅草東洋館前(メロ銀座線田原町駅5分、つくばEX浅草駅A1出口すぐ) ☎090-9734-1104 企：関下昇	漫才・コント・手品など多彩な芸人たちが20組以上が出演、4時間半を過ごします。弁当を食べながら昭和の雰囲気いっぱい東洋館でゆっくり過ごしましょう。 定：10名 参：4,400円 食入含
30	東京旧35区境界探訪4 新宿区I 四谷&牛込淀橋 4月8日(金) 12:28集合～15:00	JR中央線快速、中央・総武線「四ッ谷駅」改札口出て四ッ谷口 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	1932年東京市35区が成立。戦後統合が行われ1947年東京都の23特別区が誕生した。現在の新宿区を構成する旧四谷区牛込区淀橋区の境界が何処にあったか。戦前の地図と対比しつつ歩く。富久町は牛込区で番衆町は四谷区。紀伊國屋付近に淀橋区境。「新宿駅」解散。歩4.5km 定：20名 参：1,600円
31	青春18きっぷの旅(非日常への招待)⑥会津編 4月9日(土) 6:45集合～19:00	JR「東京駅」丸の内南口改札(JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	【早春の会津。味噌田楽で昼酒三昧】JR 1日乗り放題の青春18きっぷをフル活用して非日常を体験。東北本線と磐越西線の車窓を楽しんだ後、会津若松で鶴ヶ城を見学。味噌田楽で昼酒三昧の後、野口英世も歩いた七日町通りを散策し会津を満喫。市内交通費と飲み代は各自。 定：10名 参：9,000円 食交含

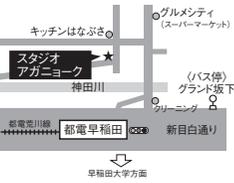
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
32	水上バスの旅 両国—葛西臨海 公園 4月9日(土) 8:30集合～15:00	JR総武線 「両国駅」 西口改札口 ☎090-5767-9711 企：島田博	水上バスは両国から隅田川を下り、晴海埠頭を経て葛西臨海公園へ、約2時間の船旅が楽しめます。上陸後ホテルで昼食、休憩後は日本有数の高さ誇る大観覧車へ。パノラマの大展望が期待できます。公園内解散。最寄り駅は葛西臨海公園駅。東京湾渡波時は中止。 定：20名 参：7,500円 食含
33	高校講師の現代 社会① 4月9日(土) 10:00集合～13:00	お茶の水女子大学 【教室等は後報】 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	現役高校講師の世話役が、社会科の授業をJASSの皆様 に展開。現代社会では2022年から導入される新教科「公 共」の教科書を使い授業します。第1回は「人口減少社 会における日本のこれから」をテーマに単元前の総論的 展開で授業を行います。 定：40名 参：4,000円
34	山種美術館 上村松園・松篁 展 4月9日(土) 11:00集合～13:00	山種美術館(JR恵 比寿駅西口都バス 日赤医療センター前行 広尾高校前下車) ☎080-3356-0419 企：執行雪江	 上村松園美人画の18点、長男の松 篁の花鳥画9点。鏑木清方、伊東 深水らの美人画等。軽食付 定：5名 参：3,900円
35	現役添乗員の為 になる&面白い &失敗した話 4月9日(土) 12:30集合～14:30	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目 駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現役添乗員北村による、為になる話と面白い話そして失 敗談。食事と飲み物付きで楽しい2時間を過ごしましょ う。海外の面白い話や国内の楽しい話、そして質疑応答 で過ごしましょう。 定：10名 参：4,500円 食含
36	編集者が語る作 家の素顔と実像 ～瀬戸内寂聴① 4月9日(土) 14:00集合～15:30	(株)アートデイズ (メトロ丸ノ内線 四谷三丁目駅徒歩 4分)地図送付 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	「瀬戸内晴美の苦難の半生」デビュー時代の「子宮小説」 事件で文壇から締め出され、作家人生の初めから瀬戸内 晴美は十字架を背負っていた。一方でベストセラー小説 を次々に出す。講師が見てきた寂聴さんの実像は…。 講師：元新潮社編集者 宮島正洋氏 定：7名 参：1,500円
37	【JR全線完乗②0】 飯田線 (中部地方) 4月10日(日) 7:15集合～20:15	JR「東京駅」 丸の内南口改札 (JASS旗目印) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	JR全線完乗シリーズ。辰野から豊橋まで走るローカル線 ＝飯田線は、もと私鉄4社が国鉄に買収された路線。桜 舞う天竜川に沿って走る渓谷沿いの変化に富んだ車窓を 見ながらの旅。昼食駅弁予定。なお、原則として行程中 はほぼ列車内の予定。 定：12名 参：22,900円 食交含
38	品川道ウォーク 4月 4月11日(月) 10:00集合～13:00	京王線 「府中駅」 出口3 (南口改札より) ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	古代武蔵国の国府が置かれた府中から東海道への往還に 設けられた品川道は、世田谷ではいかだ道と呼ばれる40 kmほどの街道です。府中大國魂神社の祭礼の清めの塩水 を品川から運ぶのもこの道です。知らない街の小道散歩 は如何。京王線調布駅解散。小雨決行。歩約6km 定：20名 参：1,800円
39	目から鱗！古代 史講座「言語学 者坂井洋一氏」 4月11日(月) 12:30集合～14:30	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目 駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	古代秘史ハンターでもある坂井洋一氏(「坂井洋一のワク ワク超古代史セミナー」著)が言語学の立場から古代史 を音楽を通して語る。そして、古事記・日本書紀とは異 なる説の歴史書「ホツマツタエ」に記された歌に自ら作 曲し再現する興味ある語りライブ(食事・飲み物付き)。 定：10名 参：4,500円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内	容
40	若林一声の笑って楽しく過ごしなさい 4月11日(月) 14:00集合~17:00	南大塚地域文化創造館 P64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄		「日本人が長生きなのは風呂好きだから。これをふろう長寿と言います。」国際化の時代、相手や周囲に、あなた独自のユーモアを伝えましょう。 定：10名 参：2,000円
41	香りを楽しむ手づくりお香教室 4月12日(火) 10:15集合~12:10	ラスカ文化教室 (JR平塚駅直結、ラスカ平塚6階) ☎090-1423-5007 企：相馬敬		白檀・丁子などの天然香材をブレンドし、自分だけのオリジナルお香を作ります。今回は「匂い袋」「文香」を作ります。 定：6名 参：3,500円
42	琉球沖縄と李朝韓国の驚くべき共通点 4月12日(火) 10:30集合~12:30	公益社明大前会館 P64の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行		中国の冊封国であった琉球王朝・李氏朝鮮は共通点があっても不思議ではないが、その後の沖縄県と韓国にも驚くほどの共通点が見られる。冊封国からの解放・併合時の問題点・文化力・被害者意識の歴史感等、多数の共通項を講演。講師は元韓国現地会社勤務の大橋宏行。 定：25名 参：2,000円
43	麻雀老化防止(右脳と指運動) 4月12日(火) 13:20集合~16:30	麻雀クリスタル新橋店(港区新橋1-17-8、TKK新橋ビル4階) ☎090-2625-2443 企：楨卓		初心者(男女問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。 麻雀クリスタル新橋店 ☎03-5510-7311 ★4/26、5/10、5/24、6/14、6/28に同イベントあり 定：12名 参：2,300円
44	熊本城の石垣から加藤清正の築城術を見る 4月12日(火) 14:30集合~16:00	台東区民会館8F第3会議室 P64の地図参照 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬		加藤清正の代表的な城郭「熊本城」は京町台地という舌状台地上に築かれました。その圧倒的な高さを持つ石垣は「清正流高石垣」と呼ばれていました。あの西郷隆盛をして「清正公に負けた」と言わしめた加藤清正の熊本城を見ていきます。講師は「お江戸サイト」青柳祐馬。 定：15名 参：2,500円
45	【オシャレ塾】似合う色を探すパーソナルカラー 4月13日(水) 10:00集合~12:00	アーツ千代田3331(メトロ銀座線末広町駅4番出口徒歩2分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄		パーソナルカラー診断とスカーフアレンジメント。巻き方ひとつでコーディネートの印象が変わります。似合う色でさりげない大人のオシャレを楽しみませんか。 定：5名 参：3,500円
46	イラン大使館訪問・参事官講話とイラン料理 4月13日(水) 10:00集合~14:00	メトロ南北線「白金高輪駅」4番出口地上 ☎080-4613-7757 企：北村龍児		イラン大使館でのイラン参事官挨拶及びイラン国についての説明会(国の成り立ち、産業、観光等)、及び大使館内案内後、東中野駅に移動してイラン料理堪能。 定：10名 参：4,500円 食含
47	【健康長寿】ペタンクで遊ぼう! 4月13日(水) 10:30集合~12:00	都立青山公園(メトロ千代田線乃木坂駅5番出口を左に50m、正面) ☎090-2462-8698 企：森洋人		毎月第2・第3水曜に練習しています。同世代で楽しめます。年に何回か大会にも参加しています。練習後は青山でランチを楽しみます。500円は初回のみ。 定：3名 参：500円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内	容
48	山の手100名山 巡り 品川富士ほか 4月13日(水) 10:30集合~15:00	京急本線 「北品川駅」 改札口 (JASSの旗)		東京・山の手にある超低山を巡る散歩です。今回は品川区にある品川富士を巡ります。令和4年の春を富士塚巡りでスタートしましょう。今年もできるだけランチは蕎麦を予定します。バス代別。 定：10名 参：3,800円 食含
49	NHKでおなじみ の秋元さくらさ んのフレンチ 4月13日(水) 11:30集合~14:00	モルソー(地下鉄日 比谷駅出口A11直 結、東京ミッドタ ウン日比谷2F)		元CA(キャビンアテンダント)の秋元さくらさんがオーナーシェフを務める「モルソー」でフランスの上等なコース仕立ての家庭料理を味わいます。 定：7名 参：9,000円 食含
50	医学講座：あな たに合った「眠 り」を考える 4月13日(水) 14:00集合~16:00	三州郷土館 P65の地図参照		高齢者の3人に1人が「眠り」に問題を抱えていると言われています。良い眠りは細胞の修復を促したり、免疫力を高めたりと健康にとって欠かせません。あなたにとって良い眠りとは？考えてみませんか。講師は睡眠についての研究に従事している北里大学教授・田中美加先生。 定：20名 参：3,000円
51	ギリシャ神話 朗読会 4月13日(水) 14:00集合~17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P64の地図参照		岩波少年文庫のギリシャ神話、平易でロマンチックな文章を専門家の朗読で楽しみましょう。西洋美術などに多大な影響を与えた神話の全体が分かります。 定：10名 参：2,000円
52	水墨画を楽しむ 教室 3回 木曜日午前 4月14日(木) 5月12日(木) 6月9日(木) 10:00集合~12:00	東京ボランティア 市民活動センター (JR飯田橋駅西口 セントラルプラザ 10F) ☎090-9734-1104 企：関下昇		中国人満州族の女性講師により水墨画を学びます。講師：張曉文(赫舍里曉文)。参加費は2,000円×3回分。会場の都合により日程変更する場合は都度連絡します。 定：5名 参：6,000円
53	【相州散歩】観 音崎灯台・戦跡 と弟橘媛伝説 4月14日(木) 10:30集合~15:00	京急本線 「馬堀海岸駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【相州散歩】 弟橘媛入水伝説 観音崎公園散策	日本初の洋式灯台と東京湾防衛の軍事要塞跡をみて、ヤマトタケルとお后のオトタチバナヒメの入水伝説の地をめぐる。電車・バス代、昼食・お土産代込み。歩5km 定：15名 参：5,000円 食交入含
54	篠笛(横笛)体験 教室 4月14日(木) 10:30集合~12:00	カトリック松原教 会 P65の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸		日本古来の楽器、篠笛は心癒される音色です。音感を養い腹式呼吸、指先を動かすことから老後の趣味に最適！笛は用意(専用利用)気軽に参加ください。初心者歓迎。 定：12名 参：1,500円
55	シニア世代のた めのメイク教室 4月14日(木) 11:00集合~12:30	JR埼京線 「板橋駅」 改札 ☎080-3356-0419 企：執行雪江		老化したお肌の正しいスキンケアの方法、正しい化粧品(オイルフリー)の選び方のセミナーです。ご希望の方には体験メイクのご用意もあります。講師：日本ヘアメイクアーティスト協会会員 大田真知子先生 定：5名 参：1,900円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
56	相続セミナー： 家族が困らない 事前相続対策を 4月14日(木) 13:00集合～14:50	世田谷区立上馬地区 会館(上馬4-10- 17東急田園都市線 駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 遺言書・遺留分・贈与 財産評価・生命保険、 お気軽にご相談ください。 相続対策や相続税がよく分かると 大変好評、不動産の評価がキー。 15時～無料個別相談(電話申込 要)。実務経験豊富な講師：相続 支援協会 代表理事 長谷川健郎 定：4名 参：3,000円
57	水墨画を楽しむ 教室 3回 木曜日午後 4月14日(木) 5月12日(木) 6月 9日(木) 14:00集合～16:00	東京ボランティア 市民活動センター (JR飯田橋駅西口 セントラルプラザ 10F) ☎090-9734-1104 企：関下昇	 中国人満州族の女性講師により水 墨画を学びます。講師：張曉文(赫 斜里曉文)。参加費は2,000円×3 回分。会場の都合により日程変更 する場合は都度連絡します。 定：5名 参：6,000円
58	海釣り会 横浜金沢漁港 三春丸出船 4月15日(金) 7:30集合～14:30	京急本線「金沢八 景駅」地上改札(車 の方は横浜金沢漁 港三春丸船宿) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	イベントの釣り会、横浜金沢漁港出船。ペア及び初心者 歓迎、女性は当日2,000円払い戻し優遇。釣り物は季節の 魚(コマセ撒いて五日釣り、クーラーだけ持参で釣り可)。 詳細は後日連絡。昼食・飲み物各自持参。 定：11名 参：9,500円
59	ぼたん寺下落合 薬王院訪問 4月15日(金) 10:00集合～14:00	西武新宿線 「下落合駅」 北口改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	下落合の薬王院は、鎌倉時代創建の真言宗豊山派の寺院 で、別名は牡丹寺。総本山の奈良長谷寺から移植された 100株が約40種1000株にまで増え、都心とは思えない美 しく雅やかな光景を見せてくれます。食事は評判の小料 理店「会席料理 岸由」の予定。歩2km 交別 定：9名 参：4,000円 食含
60	江ノ電さんぽ (前編) 鎌倉～極楽寺 4月15日(金) 10:00集合～13:00	JR横須賀線 「鎌倉駅」 東口改札 ☎090-7289-2429 企：菅原司郎	鎌倉といえば江ノ電！全長10kmを2回に分けて歩いてみ ませんか？健康ウォーク、かつては39駅あった場所を探 究。1回目は鎌倉から極楽寺まで。嬉しいおやつ付き。 定：20名 参：2,500円
61	群馬・日光例幣 使道「玉村宿」 散策 4月15日(金) 10:10集合～15:00	JR高崎線 「新町駅」 改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	日光例幣使道と三国街道別路が交差する地の利で繁盛し た玉村宿は宿場の面影を今に残している。歴史ある建造 物を眺めながら散策を楽しむ。県立資料館に立ち寄り玉 村の歴史を見る。道の駅玉村宿直売場で買い物も。昼は 群馬名物ソースかつ丼。歩4km バス代各自(suica可) 定：10名 参：5,600円 食含
62	広重浮世絵散歩 3富士・不二三 十六景+北斎I 4月15日(金) 12:28集合～15:15	メトロ銀座線「外 苑前駅」2 aエレ ベーター地上出口 (渋谷方) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	「名所江戸百景」以外にも数多い広重の江戸風景画浮世 絵。「富士三十六景」「不二三十六景」に北斎「富嶽三十六 景」を加え江戸の富士40景を数回で訪ねる。今回、青山 から原宿目黒御殿山大森と巡り8景。途中バス、電車2、 交別 歩5.2km(案内は東京シティガイド & 国際浮世絵学会員) 定：15名 参：1,600円
63	喫茶店で聴く懐 かしの映画音楽 鑑賞会 4月15日(金) 13:30集合～15:30	喫茶店カフェブ ンナ(地下鉄六本木駅 2番出口徒歩2分) 地図送付 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 懐かしの映画音楽を珈琲の名店カ フェブンナのご主人の名解説で楽 しむ午後のひと時を。44年間ネル ドリップに拘り続ける深煎り珈琲 もお楽しみ。 定：20名 参：1,600円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内	容
64	予約のとれない 創作和食「賛否 両論」へ 4月16日(土) 11:20集合~14:00	メトロ日比谷線 「広尾駅」1番出口 地上、三菱UFJ銀 行前(JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子		フジTV「ノン・ストップ」月曜 レギュラー笠原将弘氏の、アイデ ア満載の創作和食コース。ランチ は土曜のみの実施。行きは広尾駅 からタクシー分乗。 定：8名 参：10,000円 食交含
65	ソビエト映画 「ドクトル・ジ バゴ」(上) 4月17日(日) 14:00集合~17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄		ロシア革命に翻弄される医師のジ バゴと恋人ララの運命を描いた大 河小説の映画化作品。別れの時、 ララにバラライカを渡す主人公。 やがて悲劇の終末を迎える。 定：10名 参：2,000円
66	【鬼平散歩】 彦十のむかしな じみ本所堅川 4月18日(月) 10:30集合~15:00	JR総武線 「錦糸町駅」 北口改札 ☎090-2462-8698 企：森洋人		文庫版第10巻「むかしなじみ」は 彦十(江戸家猫八)が主役の一編で す。本所四ツ目の彦十の裏長屋を 出発、堅川筋を一ツ橋まで歩きます。 両国駅解散。歩3km弱 定：15名 参：3,900円 食含
67	笑って楽しく 寄席話芸の殿堂 ＜末廣亭＞満喫 4月18日(月) 11:40集合~16:30	末廣亭 (地下鉄新宿三丁目 駅下車3分) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸		春の陽気誘われて！まだまだ不 由さが残りますが気分一新！【ご 注意】コロナ感染防止の為館内での 食事は不可。昼食後お越しください。 ※昼食可時連絡(参加費変更) 定：20名 参：2,900円 入含
68	箭弓稲荷神社の 牡丹園、吉見百 穴、おしる紫雲閣 4月19日(火) 9:50集合~14:00	東武東上線 「東松山駅」 改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	東松山市の花・牡丹。箭弓稲荷神社の境内にある牡丹園は1923年(大正12年)東武鉄道社長・根津嘉一郎から奉納された。敷地に1,300株の牡丹があり関東一の規模を誇る。東松山駅-吉見百穴-吉見町埋蔵文化財センター-東松山駅-箭弓神社牡丹園-ガーデンおしる紫雲閣東松山(解散)。交各自	定：12名 参：4,100円 食拝含
69	背骨を整え不調 改善！背骨コン ディショニング 4月19日(火) 10:15~11:50	サンサン卓球広場 (府中市是政4-2-1 西武多摩川線是政 駅から徒歩4分) ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	背骨の土台となる仙骨の歪みやズレは背骨から出ている神経の伝導異常を起こし、自律神経の不調・腰痛・坐骨神経痛・股関節痛等の原因となっています。背骨コンディショニングは自宅のできる身体のメンテナンス方法です！飲み物・細長いスポーツタオルをご持参ください。会場☎042-201-5630	定：5名 参：2,000円
70	佐藤伊智朗氏と 回る有名銀座画 廊巡りとランチ 4月19日(火) 10:30集合~15:30	JR山手線・京浜東 北線 「有楽町駅」 銀座口改札 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	東日本大震災時に銀座の画廊を救った佐藤伊智朗氏が同行説明する銀座の有名画廊のバックヤードとランチ。画廊は日動画廊、銀座柳画廊、愛でるギャラリー-祝他。佐藤氏は造形作家、武蔵野美大、川越出身。川越「蔵と現代美術展」出品。羅豚ギンザ・グラッセで昼食。	定：10名 参：5,500円 食含
71	戦国史講座 「秀吉の死と関 ヶ原合戦1」 4月19日(火) 13:30集合~15:30	東京ボランティア 市民活動センター (JR飯田橋駅西口 セントラルプラザ 10F) ☎090-5198-8242 企：新津竜一	秀吉の死は一度安定した戦国日本を混乱させた。今回の講座は、日本中の大名が東西に分かれ、動きだす過程を観察し、東西両軍それぞれが主戦場がいつれかを探り合う経緯から、いかに両軍が組織化されたかを考えます。講師：藤井尚夫氏(歴史研究家) ※10月5日の講座を延期	定：15名 参：1,800円

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
<p>72 うたごえ喫茶 ともしびで 唄おう! 4月19日(火) 13:55集合~15:45</p>	<p>都電荒川線「早稲 田駅」(JASS旗目 印、スタジオアガ ニューヨーク までご案内) ☎090-1799-9805 企：榊原満彦</p>	 <p>心に残る懐かしい歌、青春時代の 歌、今話題の歌をあなたのリクエ ストと、ピアノの生伴奏で皆で元 気に唄いましょう。全20曲前後。 1ドリンク付。最少催行7名 定：20名 参：2,200円</p>
<p>73 「中世騎士道物 語」朗読会 4月19日(火) 14:00集合~17:00</p>	<p>IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄</p>	 <p>遙かな昔、欧州の深い森は魔の住 む所であり、妖精の世界とも繋 がっていました。ケルトの伝説を もとにした華やかな騎士道の物語 を専門家の朗読で。 定：10名 参：2,000円</p>
<p>74 アートおりがみ 講座 4月20日(水) 10:00集合~12:00</p>	<p>健康生きがい開発 財団 会議室 (メトロ丸ノ内線茗 荷谷駅歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ</p>	 <p>指先を使って脳も心もイキイキ活 性化!毎回さまざまなアプローチ で“旬な”折り紙を楽しむ講座。初 心者からどうぞ! (持ち物：ハサミ、のり) 定：10名 参：2,200円</p>
<p>75 【横浜散策】時 の流れに身をま かせプロの案内 4月20日(水) 10:00集合~12:00</p>	<p>京急本線 「能見台駅」 改札口(急行と普通 が止まります) ☎090-8315-6688 企：中野司</p>	 <p>駅~旧細菌検査室~横浜高校野球 場~野鳥観察園~柴シーサイド ファーム~宝蔵院~シーサイドラ イン八景島駅。歩約4.5km 交・入別、食なし 定：10名 参：2,000円</p>
<p>76 神木不動・等覚 院のつつじと長 尾の里散策 4月20日(水) 10:00集合~14:00</p>	<p>JR南武線 「武蔵溝ノ口駅」 改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治</p>	<p>古刹の山門の奥に広がる屏風絵のような真紅のつつじの 群落。等覚院を辞した後、五所塚→長尾神社→妙楽寺→ 川崎市緑化センター→食事処。食事はステーキ&シー フードレストラン「スパイスハウス」の予定。歩3km 交別 定：10名 参：4,600円 食含</p>
<p>77 わかりやすい透 明水彩入門 (風景画①) 4月20日(水) 11:00集合~13:00</p>	<p>ロイヤルアートスクール (銀座8-4-9奥山ビル 2F、リクルートGINZA8 ビル隣、ローソンの上) ☎090-4452-0963 企：杉山徹</p>	<p>水彩画の基本技術を学ぶ。今期は写真を利用して、風景 画を描く上で大切な構図の選び方、天候やシチュエー ションに応じた制作手順、野外での短時間制作のための 省略描法を学ぶ。講師のデモンストレーションを通じて 学ぶ1回目。手ぶらで参加OK。講師は斎藤裕之先生。 定：18名 参：3,000円</p>
<p>78 エジプト大使館 見学と著名エジ プトレストラン 4月20日(水) 11:30集合~16:00</p>	<p>都営大江戸線、メ トロ日比谷線「六 本木駅」出口3地 上(JASS旗目印) ☎090-4626-4590 企：北健二</p>	<p>西麻布にある「ネフェルティティ東京」でカイロの5つ 星ホテル出身のシェフと元エジプト大使館専属料理人 による本場の味を体験。ランチ後、六本木駅から中目黒駅 経由で、代官山にある駐日エジプト・アラブ共和国大使 館をJASSで初めて見学訪問します。交別 定：30名 参：7,000円 食含</p>
<p>79 国立歴史民俗博 物館を見学 4月20日(水) 13:30集合~16:30</p>	<p>京成本線 「京成佐倉駅」 改札口 ☎090-9734-1104 企：関下昇</p>	<p>場所は家康の家臣土井利勝が築城した佐倉城の城跡。明 治には陸軍佐倉連隊駐屯地、戦後城址公園、その一画に 設置された博物館で内部は広大。1:先史・古代 2:中世 3: 近世 4:民俗 5:近代 6:現代。外部の公園一部も案内し ます。天守閣跡、正睦・ハリス像、正岡子規の碑など。 定：10名 参：2,000円 交入含</p>

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
80	「JIN」の舞台、 栃木市へ大人の 遠足 4月21日(木) 8:00集合～18:30	東武スカイツリーライン 「浅草駅」 (参加者に集合場所 地図送付) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 江戸風情を満喫できる蔵の街、栃木市へ。遊覧船で舟遊び、街をそぞろ歩いた後は、江戸料理を堪能する充実コースです。 歩約2km(平坦) 定：5名 参：20,000円 食交入含
81	名所観光ツアー 金沢兼六園・ひがし茶屋 4月21日(木) 8:50集合1泊2日 4月22日(金) 17:00解散	JR「東京駅」北陸 新幹線23番線・指 定車両乗車口前(指 定券予約し指定車 両を連絡します) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	古都・金沢満喫ツアーです。金沢で必見の兼六園・ひがし茶屋・金箔ミュージアム・近江町市場を含みます。金沢の奥座敷・辰口温泉「たがわ龍泉閣」泊。移動はすべて貸切タクシー。費用はGoTo発表次第で安くなる可能性があります。往復切符・昼食・宿泊はまとめて予約。委細は世話役から連絡します。★申込締切4月1日(厳守) 定：7名 参：83,000円
82	アンテナショッ プ巡り 日本橋 4月21日(木) 10:30集合～13:00	JR「神田駅」南口 ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	神田駅から福島、三重、新潟、富山、滋賀、長崎、山口、山梨各県のアンテナショップを巡ります。季節毎の地方特産品、銘菓、地酒を手に入れて全国ミニ旅行を楽しみましょう。解散は八重洲さくら通り。マイバッグ持参。 歩約2km 定：15名 参：1,500円
83	横浜南部市場と 横浜ベイサイド マリナー見学 4月21日(木) 11:30集合～14:45	JR京浜東北・根岸 線 「新杉田駅」 改札口 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	2019年に新たなスポット「ランチ横浜南部市場」開業。食の専門店街で新鮮な魚介類を自由昼食。次にアジアで最大規模の横浜ベイサイドマリナーへ移動。センターハウスで施設の説明後、会員所有のヨット(船上・船内)を見学。隣は三井アウトレットパーク横浜ベイサイド。交別 定：15名 参：2,000円
84	「やまと絵」の 土佐光起とその 世界 4月21日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 日本の感性や美意識に満ちた「やまと絵」の江戸時代の大家、土佐光起は数々の花鳥図や屏風絵、絵巻物などを手掛けています。 講師は小野真由美さん。 定：10名 参：2,000円
85	ウォーキング・ 烏山川緑道散策 (池尻～若林) 4月22日(金) 10:00集合～15:00	東急田園都市線 「池尻大橋駅」 改札(西口寄り) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	世田谷区の烏山川緑道を池尻から若林まで住宅街の景色を見ながらの散策。コースは池尻三丁目公園(ウォーキング体操)→三宿の森緑地・三宿神社→烏山川緑道→円泉寺(聖徳太子碑)→若林稲荷→若林駅(東急世田谷線)→三軒茶屋駅。昼食は中華料理予定。歩5km 交別 定：10名 参：5,800円 食含
86	日本一藤の花、 日光街道粕壁宿 海鮮割烹魚元 4月22日(金) 10:00集合～15:00	東武スカイツリーライン・ア ーバンライン 「春日部駅」 東改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	日本一「牛島の藤の花」と他5本の藤を観賞。天然記念木樹齢1,200年、紫の花房2m、園内700㎡。コースは日光街道粕壁宿史跡巡り(ガイド付き)：駅→春日部市郷土資料館→八坂神社→国立薬草園跡→東屋田村本店・道標→商家の蔵→春日部駅→藤の牛島駅→魚元→藤花園。交各自 定：12名 参：4,200円 食拝含
87	【東京川下り】 第3回神田川編 屋根無し和船 4月22日(金) 10:00集合～12:30	メトロ半蔵門線・ 銀座線 「三越前駅」 A2出口地上 ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 都心で川下りをしましょう！第3回は日本橋から歴史深い神田川へ向かいます。隅田川の吾妻橋で下船して話題のすみだリバーウォークを渡って浅草駅で解散します。 定：15名 参：4,000円 交含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
88	<p><新企画>横浜 市18区巡り⑩ 旭区を再発見!</p> <p>4月22日(金) 10:30集合~15:00</p>	<p>相鉄本線 「西谷駅」 改札口</p> <p>☎090-4626-4590 企：北健二</p>	<p>かつての暴れ川と恐れられた帷子川は河川改修が進み、その治水施設を見渡し旧河道に残る自然豊かな親水緑道を散策。大河ドラマ登場人物・鎌倉武士の鑑と慕われた畠山重忠の合戦旧蹟を訪ね、大谷選手が小さい頃母親と参拝した神社にも行きます。昼食各自、小雨決行。歩4km</p> <p>定：15名 参：2,500円</p>
89	<p>藤沢周平の江戸 を歩く「驟り雨」 1</p> <p>4月22日(金) 12:15集合~15:00</p>	<p>JR常磐線メトロ日比谷線「南千住駅」 南千住駅西口バス停12:24発時間注意</p> <p>☎080-5528-5100 企：日紫喜一史</p>	<p>藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体験するシリーズ。「贈りもの」浅草真砂町に住む作十、今戸からの帰途で激痛。同じ裏店のおうめに助けられ感謝。おうめの危難を救おうと荒井町の仲間を誘い押込みの結果は。「蔵前駅」解散。交別バス1回 歩4.6km</p> <p>定：15名 参：1,600円</p>
90	<p>「重慶飯店本館」 のJASS特別料理 春メニュー</p> <p>4月22日(金) 12:30集合~14:30</p>	<p>重慶飯店本館(横浜中華街パーキング向かい、金と赤の7階建てビル)</p> <p>☎090-6318-0374 企：中山賢治</p>	<p>四川料理の老舗、2018年10月にグランドオープンした「重慶飯店本館」の宴会場をゆったりと利用し中国料理で春の祝宴。中国内陸部の激しい気候風土から生まれた様々な香辛料を使った本格四川料理を味わいながら、JASS特別料理春メニューを味わいましょう。</p> <p>定：20名 参：6,800円</p>
91	<p>万葉カノン・いにしへの世界を素敵な演奏と共に</p> <p>4月22日(金) 14:00集合~16:00</p>	<p>JR中央・総武線「飯田橋駅」 東口改札</p> <p>☎090-8053-4302 企：高橋正幸</p>	<p>【万葉メロディと講演】天武天皇によって編纂を命ぜられた「古事記」や「日本書紀」といった国史による啓蒙活動で1300年も隠されてきた日本の歴史。縄文、弥生、古墳時代の歴史を、ヴァイオリンの柏原さんと共に古代の歌を奏でながら蘇らせてゆきます>※お茶とケーキ付</p> <p>定：30名 参：5,300円</p>
92	<p>(食付) 亀戸天神 藤まつりと梅屋敷寄席</p> <p>4月23日(土) 10:00集合~15:00</p>	<p>JR総武線「亀戸駅」 北口(アトレ口)改札口 (JASS旗目印)</p> <p>☎080-1126-1173 企：藪中博文</p>	<p>江戸の昔から藤の名所として名高い亀戸天神で藤を愛でたのち、亀戸升本で亀戸大根を使ったランチをいただきます。食後は、三遊亭圓楽一門の落語を亀戸梅屋敷寄席で。おなかの底から笑っていただきます。藤まつり+大根料理+落語が楽しめるお得感満点のイベントです。</p> <p>定：15名 参：4,600円 食入含</p>
93	<p>米田先生と鶴見川ウォーキング ④鴨居~市ヶ尾</p> <p>4月23日(土) 10:00集合~12:30</p>	<p>JR横浜線「鴨居駅」 改札口</p> <p>☎080-6563-4216 企：水越征雄</p>	<p>米田和仁先生と鶴見川ウォーキングは、河口から9回で源流を目指します。4回目は鴨居から市ヶ尾まで鶴見川を散策します。鴨池大橋、落合橋、千代橋、精進橋、天神橋、学校橋、谷本橋を巡り、東急田園都市線市ヶ尾まで歩きます。昼で終了。歩約4km 交各自</p> <p>定：30名 参：1,500円</p>
94	<p>編集者が語る作家の素顔と実像 ~瀬戸内寂聴②</p> <p>4月23日(土) 14:00集合~15:30</p>	<p>(株)アートデイズ (メトロ丸ノ内線四谷三丁目駅徒歩4分)地図送付</p> <p>☎080-6563-4216 企：水越征雄</p>	<p>「三つの顔を持つ作家」寂聴さんは評伝作家として頭角を現した。『夏の終り』で純文学の作家として評価され、読み物小説『女徳』は彼女を読物作家にした。しかし、三つの顔を持つ作家は、必ずしも正当な評価を得られなかった。講師：元新潮社編集者 宮島正洋氏</p> <p>定：7名 参：1,500円</p>
95	<p>(古代) 周のあけぼの・太公望と周公旦</p> <p>4月23日(土) 14:00集合~17:00</p>	<p>IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P64の地図参照</p> <p>☎049-258-3218 企：松原和雄</p>	<p> 殷の紂王の非道に、牧野の戦いで勝利に貢献した太公望呂尚。周の王三代に仕えてそのいしずえを築いた周公旦。周王朝の曙の時代の一大歴史ロマンを語る。</p> <p>定：10名 参：2,000円</p>

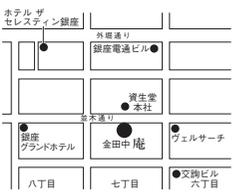
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
96	関東近郊鉄道旅 シリーズ～ 「東京湾周遊編」 4月24日(日) 8:20集合～19:45	JR「東京駅」 丸の内南口改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	今回の鉄道旅は東京湾一周。世話役が鉄道・船・バスを駆使した行程をプランニング。臨時列車運転状況により、おもしろ列車にもご案内。昼食も世話役こだわりの厳選グルメ(行程の都合上弁当の場合もあり)。春うららかな休日の旅。 定：20名 参：8,400円 食交含
97	ふれあい フォークダンス 4月24日(日) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P 64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 オクラホマ・ミキサーその他、ポピュラーな曲をその場で覚えて、無理のないスタンスで楽しく踊りましょう。後半はお茶会で交流を。 定：10名 参：2,000円
98	ボーリングと 寿司屋さんで表 彰・ランチ 4月25日(月) 9:30集合～14:00	JR東海道本線 「平塚駅」 東改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 神奈中平塚ボールで3ゲームボーリング。終了後、寿司屋さんで表彰と寿司ランチ。コロナ禍の運動不足を解消しましょう。参加最少人員3名、最大参加7名で成立。 定：7名 参：6,500円 食入含
99	見沼通船掘 総持院の牡丹 そば処丸花 4月25日(月) 10:00集合～15:00	JR武蔵野線 「東浦和駅」 改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	「見沼通船掘」見学の後、11時に「そば処丸花」に到着しそば御膳を頂きます。食後バス移動、「総持院の牡丹」650株観賞→鷲神社→深井家長屋門→さぎ山記念公園→見沼自然公園(睡蓮の花)→締切橋バス停→大宮駅(解散)。歩4km 交各自 定：12名 参：2,700円 食含
100	【面白講座】 江戸年表第1回 「江戸開府」 4月25日(月) 10:00開演～11:30	台東区民会館 8 F 第1会議室 P 64の地図参照 ☎080-3094-6459 企：中島令子	約260年間にわたる天下泰平を成し遂げた徳川幕府。世界史上まれにみる快挙！と言われた時代を時系列で辿ります。そこからは、江戸の町が東京へとゆっくりと変貌してゆく過程が見えてきます。第1回は「江戸開府」徳川三代による壮大で緻密な天下普請のお話です。 定：15名 参：2,500円
101	江戸っ子の暮ら しから生まれた 民間信仰 4月25日(月) 14:30開演～16:00	台東区民会館 8 F 第3会議室 P 64の地図参照 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	「お地藏様を縛り付ける」…そんな願掛けって聞いたことありますか？江戸時代、庶民が生み出した願掛けには様々な形がありました。でも、そこにはとても深い意味があります。ユニークで、どこか興味深い江戸っ子の民間信仰を見ていきます。講師は「お江戸サイト」青柳祐馬。 定：15名 参：2,500円
102	【百年食堂】 新緑の上野山散 歩と伊豆栄本店 4月26日(火) 10:30集合～15:00	JR山手線 「日暮里駅」 北改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 谷中の名刹・天王寺、有名人が眠る谷中霊園を見てから上野山へ。芸大美術館や西郷さんの銅像、清水観音堂を通り不忍池を半周して池之端伊豆栄本店へ。歩3km 定：15名 参：8,800円 食含
103	世界で3店、あ の「グッチ」で イタリアン 4月26日(火) 11:20集合～14:00	メトロ銀座線・日 比谷線・丸ノ内線 「銀座駅」 A 2 出口 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 フィレンツェ、ロサンゼルスに次ぐ世界で3店目の、イタリアブランド「グッチ」のレストラン。日本を意識したあんみつやラーメンのメニューもあります。 定：7名 参：9,000円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
104	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 4月26日(火) 13:20集合～16:30	麻雀クリスタル新橋店(港区新橋1-17-8、TKK新橋ビル4階) ☎090-2625-2443 企：楨卓	初心者(男女問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。 麻雀クリスタル新橋店 ☎03-5510-7311 ★5/10、5/24、6/14、6/28に同イベントあり 定：12名 参：2,300円
105	千葉の名店「貝殻亭」と最盛期のナニワイバラ 4月27日(水) 11:25集合～14:30	京成本線「勝田台駅」中央改札口(東葉高速線改札口より直近) ☎090-4671-7076 企：田林義介	千葉の隠れ家的名店「仏蘭西料理 貝殻亭」は42年の歴史を誇り、内部は中世ヨーロッパの帆船を再現した重厚な雰囲気。庭園はナニワイバラの最盛期。仏料理のフルコースも圧倒的な支持を受け、リピーターも多い。支配人のフルアテンドで、非日常を楽しみましょう。 定：20名 参：6,500円 食含
106	横浜港港湾設備見学と港湾クルーズ 4月27日(水) 11:30集合～15:30	JR京浜東北線・根岸線・横浜線「桜木町駅」南改札口 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	横浜港の港湾設備、大黒ふ頭内を専用バスで見学。コンテナターミナル内の荷役を見学。次に流通センター屋上から港の景色を一望。その後、山下公園からマリーン・シャトルに乗船し、港湾クルーズ60分。 ※参加条件は、横浜在住者に限定。 定：15名 参：2,000円
107	ミュージカル「メリー・ポピンズ」鑑賞 4月27日(水) 13:00開演～15:55	東急シアターオーブ(JR渋谷駅2階連絡通路直結、東急線渋谷駅B5出口直結) ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	ジュリー・アンドリュース主演で制作された不朽の名作映画『メリー・ポピンズ』が原作。沢山の魔法が仕掛けられた舞台セットに、つい口ずさみたくなる「チム・チム・チェリー」等の名曲、そして圧巻のダンスシーン…新たなキャストを迎えて4年ぶりの再演に期待が高まる。 定：40名 参：12,000円
108	珍助の厚木市文化財古民家岸邸端午の節句探訪 4月27日(水) 13:00集合～15:00	小田急小田原線「本厚木駅」中央改札口 ☎080-2035-1201 企：成田和男	人手に渡ることなく昭和の東京オリンピックまで住まれた養蚕豪農岸家住宅。他に類を見ない新し物好きな岸錦さんが明治大正昭和と3回増改築を行いその時代を反映し女優の岸恵子が戦時中疎開。元岸邸管理人の成田こと珍助が詳細を語る。本厚木からバス30分(バス代各自) 定：6名 参：1,000円
109	植物は家紋に使われる 4月27日(水) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 「この紋所が目に入らぬか！」黄門様の印籠には三つ葉葵(あおい)が使われていますね。家紋と由来の植物をパラレルに較べ、その関係性を解説します。 定：10名 参：2,000円
110	日本の航空発祥の地「所沢航空記念公園」 4月28日(木) 10:00集合～14:00	西武新宿線「航空公園駅」改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	当地は日本における航空発祥の地。終戦後、米軍基地となった。今は所沢航空発祥記念館をはじめ、野球場、野外ステージ、茶室、日本庭園などがある約50haの広大な公園。今昔の飛行機の実物に触れ日本庭園を巡ります。食事は明治15年創業の割烹「美好」を予定。 定：10名 参：5,800円 食入含
111	中国国内の少数民族弾圧の背景 4月28日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館第3会議室 P64の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 平井光之の熱血世界塾 新疆ウイグル、チベット、内モンゴルで急激化している漢民族による同化政策の実態とは？そして、なぜ習近平はそうした強引な同化政策を急ぐのか？ 定：30名 参：2,000円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
112	フェリー&中国地方JR線の旅 4月28日(木) 21:00集合3泊4日 5月1日(日) 20:45解散	京急本線 「品川駅」 高輪口改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	大人気シリーズ!!東京九州フェリー利用、のんびりローカル線の旅。エヴァのラストシーンで話題の宇部新川駅を通る宇部線、小野田線をはじめ、陰陽連絡JR線を堪能する。宿泊はビジネスホテル1名1室(2名1室も可能)。昼食と現地バス代、施設入場料は各自。解散は東京駅。 定：6名 参：98,400円 食交含
113	昭和天皇陵参拝 4月29日(金) 10:00集合~13:00	JR中央線、京王線 「高尾駅」 北口改札 ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	熟年者と呼ばれる我々が生まれ、育ち、猛烈に仕事したのは昭和年代。当時の天皇誕生日に御陵を参拝しませんか。古い甲州街道から鬱蒼と茂るケヤキと杉の参道を歩き大正天皇多摩陵、昭和天皇武蔵陵に参拝します。帰途に熊野神社の相生の樹を見て解散は高尾駅。歩約4km 定：20名 参：1,700円
114	隅田川散歩① 深川めしのランチ付き 4月29日(金) 10:00集合~13:30	都営大江戸線 「築地市場駅」 A2出口地上 ☎080-3094-6459 企：中島令子	 春は隅田川が気持ちいい♪かつては「大川」と呼ばれた隅田川下流を歩きます。1回目は築地大橋から清洲橋まで。お食事はあの深川めし本家「割烹みや古」です!歩5.2km 定：15名 参：6,800円 食含
115	2022パナソニックオープンレディーズ観戦 4月29日(金) 11:00集合~15:00	JR外房線 「鎌取駅」 無料ギャラリールバス発着所(特設) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	【女子プロゴルフ春の陣・千葉三番勝負(第1戦)】パナソニックオープンレディーズゴルフトーナメント2022年大会の観戦です。名門ゴルフクラブで春ののどかな1日をご一緒に楽しみましょう。穴場の観戦スポットにお連れします。雨具必携。簡易チェアあれば便利。飲食各自。 定：10名 参：5,700円 入含
116	春の鎌倉クラリネットとピアノの演奏茶菓子付 4月29日(金) 13:30集合~15:30	企画者自宅(鎌倉駅西口17分、海蔵寺手前右3軒目石垣の家、地図参照) ☎090-2625-2443 企：楨卓	 鎌倉の民家でクラリネット西林亜希子、ピアノ伴奏付でクラシックの名曲、その他をコーヒーお菓子付でお楽しみください。鎌倉は新緑の季節です。 定：20名 参：2,500円
117	藤の名所・藤花園と宿場町春日部散策 4月30日(土) 10:00集合~14:00	東武スカイツリーライン・アーバンパークライン 「春日部駅」東口 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	春日部市牛島の藤は推定樹齢1200年、東西約34m、南北約14mの巨木をお楽しみいただきます。また春日部はかつて日光街道の宿場町で、往時の商家や蔵が現存、そんな風情ある街並みを散策します。案内人は「お江戸サイト」青柳祐馬。*藤花園到着後、解散 定：15名 参：5,700円 食入含
118	青梅・薬王寺のつつじと懐石料理「井中居」 4月30日(土) 10:00集合~15:00	JR青梅線 「小作駅」 改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	青梅「薬王寺」はつつじの寺として隠れた存在。山頂の不動堂に続く道は咲き誇るつつじの色が映え、その見応えに満足することでしょう。懐石料理屋の「井中居」は明治初期に建てられた屋敷を改造し、見事な伝統美を誇っています。昼食は懐石コース。バス利用(suica用意) 定：10名 参：13,000円 食含
119	六本木散策とあの「キャンティ」でランチ 5月2日(月) 11:00集合~14:00	メトロ日比谷線 「六本木駅」 3番出口地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 昭和10年(1935年)から建てられた木造建築「和朗フラット」見学後、昭和35年(1960年)創業、文化人・芸能人が通ったあの「キャンティ」でランチを頂きます。 定：7名 参：7,000円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内	容
120	楽しいウクレレ教室 5月3日(火) 5月17日(火) 13:00集合~14:30	カトリック松原教会 P65の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄		小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。(参加費は2回分)。 定：12名 参：5,000円
121	相模の大風まつり(相模川・河川敷) 5月4日(水) 10:00集合~15:00	JR相模線「相武台下駅」改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男		相模の大風は天保年間(1830年頃)から継承される神奈川県相模原市伝統行事。新戸大風保存会(相模の大風文化保存会新戸地区)では大風作りと大風揚げの技術を地域住民とともに受け継いでいる。毎年5月4日、5日の端午の節句に行われ壮観です。昼は海老名(洋食)。歩3km 定：10名 参：7,100円 食含
122	百年名家：鎌倉一条恵観山荘(国重文)拝観 5月4日(水) 10:00集合~14:00	JR横須賀線「鎌倉駅」東口改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治		BS朝日2019年9月2日放映。この山荘は約370年前、後陽成天皇の第九皇子、摂政・関白を務めた一条恵観(えかん)により京都西賀茂に造営。その後昭和34年、庭石や枯山水と共に鎌倉の地に移築された。余裕あれば浄妙寺なども参拝。食事は蕎麦・酒「青海波」を予定。交別 定：11名 参：6,500円 食入含
123	珍助の厚木市文化財古民家岸邸端午の節句探訪 5月4日(水) 13:00集合~15:00	小田急小田原線「本厚木駅」中央改札口 ☎080-2035-1201 企：成田和男		人手に渡ることなく昭和の東京オリンピックまで住まれた養蚕豪農家住宅。他に類を見ない新し物好きの岸錦さんが明治大正昭和と3回増改築を行いその時代を反映し女優の岸恵子が戦時中疎開。元岸邸管理人の珍助こと成田が詳細を語る。本厚木からバス30分(バス代各自) 定：6名 参：1,000円
124	レストランバスで、東京観光とフレンチ 5月5日(木) 10:40集合~14:00	JR東京駅丸の内南口の丸ビル前(参加者に地図送付) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子		GW中、都内の道路は空いてますね。オープントップのレストランバスで高見の見物と本格フレンチフルコースのご馳走。おトイレタイムの休憩もあるので心配無用。 定：7名 参：11,000円 食交含
125	7アスト「東京湾岸エリア」をスマホ片手に巡る番外編 5月6日(金) 11:00集合~15:00	JR京葉線「新木場駅」改札口(りんかい線・メトロ有楽町線利用可) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸		東京湾岸を「スマホ」で景色を撮り記録!番外編「新木場一周」真上のゲートブリッジや真下から東京ベイの景色は見事です。片道バス利用(各自・都民シルバーパス可)歩5km 定：20名 参：3,500円 食含
126	東京旧35区境界探訪5新宿区Ⅱ牛込区&淀橋区 5月6日(金) 12:28集合~15:00	メトロ有楽町線「江戸川橋駅」改札階よりエレベーター地上出口 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史		1932年東京市35区が成立。戦後統合が行われ1947年東京都の23特別区が誕生した。今回は牛込区淀橋区の境界を探訪。戦前の地図と対比しつつ歩く。早稲田駅付近では区境が現町名に反映。広大な戸山町を包含し抜弁天から富久町西南端まで。「新宿御苑駅」解散。歩5.7km 定：20名 参：1,600円
127	山の手100名山巡り板橋氷川富士ほか 5月6日(金) 13:00集合~16:00	都営三田線「板橋本町駅」A3エレベーター出口地上(JASSの旗) ☎090-1799-9805 企：榊原満彦		東京・山の手にある超低山を巡る散歩です。今回はまず板橋区にある板橋氷川富士へ、その後都営地下鉄で新高島平駅へ移動し、赤塚富士等を巡ります。歩約5km交通費別。 定：10名 参：2,200円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
128	現代日本まで続く「平家物語」の世界観 5月6日(金) 14:00集合～16:00	台東区民会館 第3会議室 P64の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	新興の武士が日本の支配者となった鎌倉時代。その際、かつての支配階級だった天皇家を武士たちは排除しなかったのは何故か？そこに日本社会の本質が現れている。 平井光之の熱血歴史塾 定：30名 参：2,000円
129	新録の八海山と古刹巡り 5月7日(土) 9:10集合～17:00	JR上越新幹線「越後湯沢駅」 新幹線改札口 ☎090-5767-9711 企：島田博	越後三山の八海山は新緑と眺望の山。ロープウェイで4合目展望台へ、展望と新緑が楽しめます。コース：庵寺雲洞庵-杉並木の八海神社-八海醸造雪室。レンタカーで巡ります。八海山山頂で昼食、豪華弁当付。 定：6名 参：9,500円 食含
130	高校講師の日本史A～「幕末・明治維新①」 5月7日(土) 10:00集合～13:00	お茶の水女子大学【教室等は後報】 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	現役高校講師の世話役が、日本史の授業をJASSの皆様展開。「日本史A」の教科書を使い、近現代日本までの歴史授業を展開。第1回は「幕末・明治維新～ペリー来航・不平等条約の締結～」をテーマに授業を行います。 定：40名 参：4,000円
131	隅田川散歩② 展望レストランランチ付 5月7日(土) 10:00集合～13:30	都営新宿線「森下駅」 A4出口地上 ☎080-3094-6459 企：中島令子	G.W.は隅田川を歩こう！かつて「大川」と呼ばれた隅田川下流散歩の2回目は、蔵前橋から吾妻橋まで。お食事はアサヒビール本社のイタリアンです！歩5km 【春の隅田川散歩②】 定：15名 参：6,200円 食含
132	ふれあいレクリエーションゲーム 5月8日(日) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	体を使った健康的なゲームです。常に人と人とのふれあいがあり、楽しさを分かち合えます。講師はレク・コーディネーターの方。 定：10名 参：2,000円
133	日本一マグロが集まる清水へ日帰りツアー 5月9日(月) 8:00集合～17:30	JR「東京駅」(参加者に地図送付) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	静岡市の清水へくずらし旅。清水の次郎長の生家を見学後、海辺の街をぐる～り巡ります。富士山清水みなとクルーズにも乗船。海からの眺めを楽しみます。ランチは清水魚市場「河岸の市」で駿河湾の新鮮な海鮮料理を味わいましょう。★4/10より取消不可 定：5名 参：35,000円 食交含
134	品川道ウォーク 5月 5月9日(月) 10:00集合～13:00	京王線「調布駅」 中央改札口 ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	府中から品川への往還に設けられた品川道は、調布では品川通りと呼ばれています。珍しい樹齢七百年のシロハナヤブツバキに守られる椿地蔵、山谷庚申堂や道筋から少し離れますが万葉歌碑、兜塚古墳、古社伊豆美神社に寄り道し、解散は小田急線狹江駅。少雨決行。歩約6km 定：20名 参：1,800円
135	赤プリクラシックハウス会食と赤坂迎賓館見学 5月9日(月) 11:00集合～16:00	メトロ銀座線・丸ノ内線「赤坂見附駅」赤坂見附方面改札(出口10方面) ☎090-4671-7076 企：田林義介	赤坂プリンスホテルクラシックハウスは90年余の歴史を誇る有形文化財で、2016年に新装開業した。緑に囲まれた空間で上質なフレンチのコースを賞味後、迎賓館赤坂離宮本館・主庭園見学。意外に行かれていない方が多い。参観費1,500円は当日徴収。歩1.5km 定：20名 参：6,000円 食含

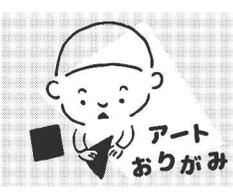
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
136	小林先生と歩く「江戸城のひみつ」その1 5月10日(火) 10:00集合～13:00	メトロ東西線「竹橋駅」 竹橋方面改札(1b出口方面) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 江戸城跡の歴史の見どころを探访する1回目。内堀に沿って、竹橋御門跡、平河門、二重橋、桜田門、半蔵門と歩きます。 当日連絡先☎090-8689-3211 定：20名 参：2,500円
137	老舗が立ち並ぶ人形町散策と伊勢重のご昼食 5月10日(火) 10:00集合～14:00	都営新宿線「浜町駅」 A2出口地上 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	人形町は江戸時代からの商業地で、現在も甘酒横丁には老舗や名店が連なっています。行列ができる名店から通好みの穴場の店まで、お買い物を楽しんでみませんか？明治2年創業の老舗「伊勢重」で、すき焼きのご昼食。案内人は「お江戸サイト」青柳祐馬。※食事後、解散 定：15名 参：5,900円 食含
138	香りを楽しむ手づくりお香教室 5月10日(火) 10:15集合～12:10	ラスカ文化教室(JR平塚駅直結、ラスカ平塚6階) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 沈香・白檀・丁子などの天然香材をブレンドし、自分だけのオリジナルお香を作ります。今回は「練香・薫物」を作ります。 定：6名 参：3,500円
139	禁断の花ケシの花を見に行こう 都立薬用植物園 5月10日(火) 10:30集合～15:00	西武拝島線「東大和市駅」改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 この時期ケシ畑の二重の柵の外側が外されてより近くでケシの花を観察できます。その他この時期の山野草も見られます。お昼は小川駅近くで海鮮ちらしを。歩3km 定：15名 参：4,700円 食含
140	名店「風来蕎(ふうらいぎょう)」の名物そば堪能 5月10日(火) 11:15集合～13:30	東急田園都市線「たまプラーザ駅」中央改札口 ☎090-4626-4590 企：北健二	ミシュランガイドの常連、いつも行列が絶えない評判のそば店。TV番組「食彩の王国」でも紹介されています。そば通を唸らせる蕎麦は素材・製法にトコトンこだわり、身体に優しく、真心を込めた料理を、美味しく頂きます。 定：10名 参：5,500円 食含
141	銀座老舗料亭『金田中庵』で四季の昼会席 5月10日(火) 11:30集合～13:30	金田中庵(並木通り資生堂ビル向かい、銀座7-6-16金田中ビル2階) ☎090-8983-0898 企：山本保	 銀座の老舗料亭「金田中庵」で、板前さんが旬の食材を活かし調理する姿を目の前で見ながら、通好みの『皐月』の昼会席をご一緒しましょう！ 定：8名 参：6,000円 食含
142	相続セミナー：家族が困らない事前相続対策を 5月10日(火) 13:00集合～14:50	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 相続対策や相続税がよく分かると大変好評、不動産の評価がキー。15時～無料個別相談(電話申込要)。実務経験豊富な講師：相続支援協会 代表理事 長谷川健郎 定：4名 参：3,000円
143	麻雀老化防止(右脳と指運動) 5月10日(火) 13:20集合～16:30	麻雀クリスタル新橋店(港区新橋1-17-8、TKK新橋ビル4階) ☎090-2625-2443 企：楨卓	初心者(男女問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。 麻雀クリスタル新橋店☎03-5510-7311 ★5/24、6/14、6/28に同イベントあり 定：12名 参：2,300円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
144	宮ノ下「富士屋ホテル」見学と元御用邸の食事 5月11日(水) 10:00集合~15:00	小田急小田原線「小田原駅」改札口(3F) ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	富士屋ホテルは、明治11年に日本で初めての本格的なリゾートホテルとして開業、外国人客専用だった時代もあった。ヘレン・ケラーやチャップリンなどの著名人も訪れた。ホテル・ミュージアムや庭園を見学。食事は皇室ゆかりの別館「旧御用邸 菊華荘」の予定。交別 定：9名 参：7,500円 食含
145	【オシャレ塾】小物で楽しむコサージュ作り 5月11日(水) 10:00集合~12:00	アーツ千代田3331(メトロ銀座線末広町駅4番出口徒歩2分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 生花と見間違えるほどのアーティフィシャルフラワー(造花)を使ったコサージュは、様々な場面で使える万能なおシャレアイテムになること間違い無しです。 定：10名 参：4,500円
146	山手線一周散歩第2回 秋葉原~鶯谷 5月11日(水) 10:00集合~13:30	秋葉原公園(JR山手線・総武線秋葉原駅昭和通り改札出て右) ☎080-3094-6459 企：中島令子	 山手線一周散歩第2回は秋葉原駅から鶯谷駅まで歩きます。見どころは特徴的な2つの商店街と上野のお山。下町エリアから武蔵野台地へ登っていきます。歩5.8km 定：15名 参：2,600円
147	変わる韓国・知らない韓国 5月11日(水) 10:30集合~12:30	公益社明大前会館 P64の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	日本と比較し韓国社会はここ10年・20年で大きく変化。春闘・兵役・給与・GDP・軍事力・出生率・平均寿命も大きく変化。半導体大国と日本人ノーベル賞の反響、過去15年で変わった社会生活とは?体験も踏まえ講演。講師は、元現地会社勤務経験の大橋宏行。 定：25名 参：2,000円
148	ドイツの春はシュパーゲル(Wアスバラガス) 5月11日(水) 11:20集合~14:00	メトロ南北線「六本木一丁目駅」中央改札口(JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	ドイツの春の楽しみとして親しまれているシュパーゲル(ホワイトアスバラガス)を使った料理を頂きます。ドイツ大使館から信頼がある野田シェフのお店「ツム・アインホルン」で頂きます。コース仕立てで春の本格ドイツ料理を堪能しましょう。 定：7名 参：8,500円 食含
149	JASSうたおう会5月「月の砂漠♪」 5月11日(水) 14:00集合~16:00	カトリック松原教会 P65の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 若い頃に唄った、楽しい歌、思い出の唄。ピアノ伴奏に合わせて心の底から唄いましょう。ピアノ：米田恵子氏、指導：筒井博史氏。 定：30名 参：2,000円
150	大磯旧吉田茂邸見学と懐石料理松月でランチ 5月12日(木) 10:00集合~14:30	JR東海道本線「大磯駅」改札口(大磯9:55着の列車あり) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 初夏、風薫る湘南大磯、旧吉田茂邸を見学。昼食は懐石料理松月で。近隣を散策、井上蒲鉾店・和菓子新杣などでお買い物をする充実の1日です。歩2km 交別 定：10名 参：7,000円 食入含
151	篠笛(横笛)体験教室 5月12日(木) 10:30集合~12:00	カトリック松原教会 P65の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 日本古来の楽器、篠笛は心癒される音色です。音感を養い腹式呼吸、指先を動かすことから老後の趣味に最適!笛は用意(専用利用)気軽にご参加ください。初心者歓迎 定：12名 参：1,500円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
152	「萬珍樓點心舖」 のJASS特別料理 飲茶 5月12日(木) 12:30集合～14:30	萬珍樓點心舖(善隣 門から萬珍樓本店 を過ぎて1本目の 道を左へ入る) ☎090-8315-6688 企：中野司	 横浜中華街きっての広東料理の老 舗が経営する点心で有名な店です。 バラエティーに富んだ点心で飲 茶を楽しめると評判の店で、JASS 特別料理で飲茶を味わいます。 定：22名 参：6,800円
153	ギリシャ神話 オウィディウスの 変身物語 5月12日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 ナルキッソスは泉に映った己が姿 に恋して水仙となり、それを悲し んで妖精エコーは木霊になった。 西洋絵画を鑑賞しながら文星芸術 大の先生とご一緒に。 定：10名 参：2,000円
154	鎌倉長谷・手毬 で和菓子作り体 験とランチ 5月13日(金) 9:30集合～13:00	江ノ島電鉄 「長谷駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 鎌倉創作和菓子手毬。季節に合 わせた和菓子作り体験講座です。 ランチは長谷界隈の人気カフェ坂の 下で。食後は長谷寺など鎌倉自由 散策をお楽しみください。 定：10名 参：6,500円 食入含
155	江ノ電さんぽ (後編) 極楽寺～江ノ島 5月13日(金) 10:00集合～13:00	江ノ島電鉄 「極楽寺駅」 改札口 ☎090-7289-2429 企：菅原司郎	春の湘南、知らない歴史やスポットを健康ウォーキング。 後半は極楽寺～江ノ島まで。嬉しいおやつ付き。 定：20名 参：2,500円
156	葉山散策・葉山 しおさい公園～ 葉山マリーナ迄 5月13日(金) 10:00集合～15:00	JR横須賀線 「逗子駅」 東口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	葉山駅からバスで一色海岸まで約18分。葉山しおさい公 園は旧葉山御用邸付属邸の跡地に開設された。公園内見 学後、皇族の方が葉山御用邸に来られる際は必ず立ち寄 る森戸大明神に参拝。風光明媚な森戸海岸から葉山マリ ナへ散策。昼は予約制寿司屋。歩5km バス代別(suica用意) 定：14名 参：6,000円 食入含
157	【百年食堂】 白金プラチナ通 り鰻の藤田 5月13日(金) 10:30集合～15:00	メトロ南北線、都 営三田線 「白金高輪駅」 3番出口階上 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 大久保彦左衛門の立派なお墓、服 部時計店創業者のお屋敷(外観)、 旧藤山愛一郎邸の庭園散策、区立 郷土歴史館。お昼は明治25年創業 の鰻屋さんで。歩3km 定：15名 参：7,000円 食含
158	広重浮世絵散歩 4富士・不二三 十六景+北斎Ⅱ 5月13日(金) 12:28集合～15:15	メトロ副都心線「雑 司が谷駅」1番エ レベーター地上出 口(池袋方) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	広重の「富士三十六景」「不二三十六景」に北斎「富嶽 三十六景」を加え江戸の富士40景を数回で訪ねる。二回 目は鬼子母神と弦巻川の富士に始り、牛天神上水懸樋駿 河台からの眺望など6景を現地で鑑賞。途中バス1、都電1、 交別 歩3.6km(案内は東京シティガイド & 国際浮世絵学会員) 定：15名 参：1,600円
159	そうだ京都行こ う！葵祭と桂離 宮と美食 5月14日(土) 8:00集合2泊3日 5月16日(月) 18:00解散	JR「東京駅」 八重洲中央口 (参加者に詳細通 知) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	京都5月の恒例事業「葵祭」を観賞、桂離宮も見学しま す。名建築の食事どころ、学生街の喫茶店、京料理も味 わう欲張りツアー。移動は全てタクシー使用、ちょっと 贅沢気分を味わう、楽チンプレミアムツアーです。1人 1部屋確保。★4月10日より取消不可 定：5名 参：120,000円 食交入含

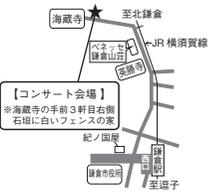
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内	容
160	山種美術館生誕110周年奥田元宋と日展の巨匠 5月14日(土) 11:00集合~13:00	山種美術館(JR恵比寿駅西口都バス日赤医療センター前行広尾高校前下車) ☎03-3362-1769 企：執行雪江		生誕110周年の元宋が古希を過ぎてから取り組んだ大作「奥田瀨(春)」及び「奥田瀨(秋)」、日展より東山魁夷、杉山寧、高山辰雄等。1回目。軽食付 定：5名 参：3,900円
161	観能 普及公演 観世流 「小袖曾我」他 5月14日(土) 12:00集合~16:00	国立能楽堂 正面入口 (JASS旗目印) P64の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦		国立能楽堂の普及公演。観世流 上野朝義の「小袖曾我」、和泉流 野村萬の狂言「富士松」を楽しむ。冒頭解説あり。正面座席指定席。軽食付き。 ★申込時から取り消し不可、申し込み3月20日まで 定：10名 参：7,000円 食入含
162	現役添乗員の為になる&面白い&失敗した話 5月14日(土) 12:30集合~14:30	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児		現役添乗員北村による、為になる話と面白い話そして失敗談。食事と飲み物付きで楽しい2時間を過ごしましょう。海外の面白い話や国内の楽しい話、そして質疑応答で過ごしましょう。 定：10名 参：4,500円 食含
163	「京都」ユネスコ世界遺産紹介(5) 5月14日(土) 14:00集合~17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄		京都にはユネスコ文化遺産として、17か所の寺院・神社・お城が登録済み。スクリーン上で東海大学観光科の横山玲子先生にご案内をお願いしています。 定：10名 参：2,000円
164	名所観光ツアー 京都三大祭り「葵祭り」 5月15日(日) 9:30集合1泊2日 5月16日(月) 18:00解散	JR「東京駅」東海道新幹線15番線指定車両乗車口前(指定券予約し指定車両を連絡します) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎		古都・京都満喫ツアーです。京都で必見の葵祭り・京都御所・八坂神社・二条城・渡月橋を含みます。食事は湯豆腐・京料理。「都ホテル京都八条」泊。移動はすべて貸切タクシー。費用はGoTo発表次第で安くなる可能性があります。往復切符・昼食・宿泊はまとめて予約。委細は世話役から連絡します。★申込締切4月10日(厳守) 定：7名 参：83,000円
165	けん玉で遊ぼう! 5月15日(日) 14:00集合~17:00	南大塚地域文化創造館 P64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄		初心者歓迎。NHKテレビ「きょうの健康」にも出演の吉本秀一さんの指導で、あなたもけん玉を楽しみませんか?お孫さん連れも可。 定：10名 参：2,000円
166	国立新美術館「メトロポリタン美術館展」 5月16日(月) 10:40集合~14:30	国立新美術館3階「プラスリー・ポール・ボキューズミュージゼ」入口 ☎090-4671-7076 企：田林義介		コロナ禍による2年の中止の後、この度ニューヨークの「メトロポリタン美術館展-西洋絵画の500年」を開催。門外不出の名作ばかり65点を展示。「一生に一度体験できるかどうかという良質な内容の展覧会」と言われています。ご期待ください。 定：20名 参：6,500円 食入含
167	目から鱗!古代史講座「言語学者坂井洋一氏」 5月16日(月) 12:30集合~14:30	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児		古代秘史ハンターでもある坂井洋一氏(「坂井洋一のワクワク超古代史セミナー」著)が言語学の立場から古代史を音楽を通して語る。そして、古事記・日本書紀とは異なる説の歴史書「ホツマツタエ」に記された歌に自ら作曲し再現する興味ある語りライブ(食事・飲み物付き)。 定：10名 参：4,500円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
168	＜世界の美味しい＞に行く！ IN・TOKYO 5月16日(月) 17:45集合～19:45	メトロ銀座線 「溜池山王駅」 改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	「最近海外旅行は…」そんな皆様、世界の味に東京で会いましょう！今回は＜ハンガリー＞。ハンガリー国内および主要な民族であるマジアル人独自の料理を堪能していただきます。店舗都合により日程変更の可能性あり。 定：12名 参：10,400円 食含
169	背骨を整え不調改善！背骨コンディショニング 5月17日(火) 10:15～11:50	サンサン卓球広場 (府中市是政4-2-1 西武多摩川線は政 駅から徒歩4分) ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	背骨の土台となる仙骨の歪みやズレは背骨から出ている神経の伝導異常を起し、自律神経の不調・腰痛・坐骨神経痛・股関節痛等の原因となっています。背骨コンディショニングは自宅でできる身体のメンテナンス方法です！飲み物・細長いスポーツタオルをご持参ください。会場☎042-201-5630 定：5名 参：2,000円
170	【鬼平散歩】 早稲田界隈散歩 と金城庵蕎麦 5月17日(火) 10:30集合～15:00	JR山手線 「目白駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 目白駅→金乗院目白不動→南蔵院→氷川神社→面影橋→甘泉園→早大演劇博物館→金城庵。鬼平第18巻「おれの弟」必読。蕎麦の金城庵は大正8年創業。歩3km 定：15名 参：4,600円 食含
171	佐藤伊智朗氏と 回る銀座画廊巡 りとランチ 5月17日(火) 10:30集合～15:30	JR山手線・京浜東北線 「有楽町駅」 銀座口改札 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	東日本大震災時に銀座の画廊を救った佐藤伊智朗氏が同行説明する銀座の有名画廊のバックヤードとランチ。画廊は日動画廊、銀座柳画廊、愛でるギャラリー祝他。佐藤氏は造形作家、武蔵野美大、川越出身。川越「蔵と現代美術展」出品。羅豚ギンザ・グラッセで昼食。 定：10名 参：5,500円 食含
172	新しいお墓「納骨堂」を知る！ 上野さくら浄苑 5月17日(火) 10:30～13:30	JR「上野駅」 公園改札 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	①駅から徒歩圏の好立地、②お墓の管理・清掃が不要、③宗旨・宗派不問で永代供養付き、新たなお墓の形として人気の納骨堂。上野の名刹・浄名院にある「上野さくら浄苑」で特別見学会を開催。見学後は、館内の会食室で老舗の鰻割烹「伊豆菜」の仕出し料理をご提供。 定：15名 参：5,000円 食入含
173	5月文楽公演 5月17日(火) 11:00開演～15:30	国立劇場小劇場 P64の地図参照 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 演目未定のため決まり次第お知らせ。感染防止対策万全で観劇いただけます。【1等席/食事付】(チケット事前郵送/配送手数料込)★申込締切3/31、申込時から取消不可 定：30名 参：10,000円 食入含
174	多摩散歩 相原・七国峠の 古道を辿る 5月17日(火) 13:00集合～15:30	JR横浜線 「相原駅」 改札口 (JASSの旗) ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	多摩地区の豊かな自然がある相原地区。相原駅近くには鎌倉古道があり、古の山道の雰囲気が味わえる。相原中央公園は谷戸の地形を生かした公園。大日堂、出羽三山供養塔が歴史を語る。駅に戻り、歓談後解散。バス代別 定：15名 参：2,200円
175	日光金谷ホテル のランチと東照 宮ゆっくり観光 5月18日(水) 8:30集合～18:30	東武スカイツリーライン 「浅草駅」 正面改札口 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	特急スペースで行く日光1日観光。食事は明治6年創業の日光金谷ホテルにてランチコースを召し上がっていただきます。昼食後は日光東照宮と宝物館をゆっくりご案内。日光の魅力をご堪能いただいた後は、スペースで浅草に戻ります。案内人は「お江戸サイト」青柳祐馬。 定：15名 参：16,900円 食入含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
176	防衛大学校見学 と海軍カレーを 食べる 5月18日(水) 8:45集合～14:00	京急本線「馬堀海 岸駅」改札(普通電 車のみ停車) バス乗車 8時56分 ☎090-2625-2443 企：楨卓	自衛隊を巡り憲法改正の論議が起きている。自衛隊の中核になるべく人材を教育する防衛大学校。世話人は初代校長楨智雄の甥。駅から防衛大学校までバス代各自負担。身分を証明するものを必ず持参のこと。昼食は、海を見下ろす観音崎京急ホテルで海軍カレーを食す。 定：30名 参：3,500円 食含
177	アートおりがみ 講座 5月18日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発 財団 会議室 (メトロ丸ノ内線茗 荷谷駅歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活性化！毎回さまざまなアプローチで“旬な”折り紙を楽しむ講座。初心者からどうぞ！ (持ち物：ハサミ、のり) 定：10名 参：2,200円
178	イラン大使館訪 問・参事官講話 とイラン料理 5月18日(水) 10:00集合～14:00	メトロ南北線 「白金高輪駅」 4番出口地上 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	イラン大使館でのイラン参事官挨拶及びイラン国についての説明会(国の成り立ち、産業、観光等)、及び大使館内案内後、東中野駅に移動してイラン料理堪能。 定：10名 参：4,500円 食含
179	わかりやすい透 明水彩入門 (風景画②) 5月18日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアートスクール (銀座8-4-9奥山ビル 2F、リクルートGINZA8 ビル隣、ロソンの上) ☎090-4452-0963 企：杉山徹	水彩画の基本技術を学ぶ。今回は写真を利用して、風景画を描く上で大切な構図の選び方、天候やシチュエーションに応じた制作手順、野外での短時間制作のための省略描法を学ぶ。講師のデモンストレーションを通じて学ぶ2回目。手ぶらで参加OK。講師は斎藤裕之先生。 定：18名 参：3,000円
180	参議院議員会館 で昼食後、国立 演芸場で寄席 5月18日(水) 11:20集合～15:30	参議院議員会館 1階ロビー (メトロ永田町駅1 番出口から200m) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	参議院議員会館で、各自、自由昼食後、国立演芸場の寄席へ。現在、コロナ禍で演芸場内では食事禁止となっています。「笑って長生き」「笑いと免疫・自然治癒力」に期待しましょう。参議院議員会館から国立演芸場までの移動は徒歩5分。 定：10名 参：2,800円 入含
181	明治座5月公演 「五木ひろし 劇場」 5月18日(水) 12:00開演～	明治座(メトロ比谷 線・都営浅草線人 形町駅、都営新宿 線浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 昭和を代表する五大作曲家、古賀政男・服部良一・吉田正・遠藤実・船村徹を歌う。ゲスト：市川由紀乃・朝花美穂・辰巳ゆうと・新浜レオン・ベイビーブー等。 定：10名 参：10,500円 食含
182	国立演芸場寄席 5月18日(水) 12:20集合～15:30	国立演芸場 P64の地図参照 (メトロ永田町駅4 番出口徒歩5分) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	「笑いと免疫・自然治癒力」「笑って長生き・自然治癒力でガンを防ぐ」等、笑いの効用に関する講演・本の数は多い。新型コロナウイルス感染予防対応で、ロビーでの食事は禁止。12時45分から前座です。 定：20名 参：2,800円 入含
183	身近な虫たちの 驚異の世界(8) 5月18日(水) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プ ラザ P64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 昆虫は地上で最も繁栄している史上最強の生物とも云われる。実はあなたの身の回りに知られざる驚異の世界が広がっている。昆虫たちの生態の知的冒険の博物誌。 定：10名 参：2,000円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
184	スコットランド 国立美術館展： 美の巨匠たち 5月19日(木) 9:40集合～13:30	東京都美術館エン トランスロビー (椅子有り) ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	東京都美術館：スコットランドが誇る至宝の中から、ラファエロ、エル・グレコ、ベラスケス、レンブラント、ルノワール、モネ、ゴッガンなど、ルネサンス期から19世紀後半までの西洋絵画史を彩る巨匠たちの作品を展示します。食事は「韻松亭」の予定。 定：9名 参：6,600円 食入含
185	花柳界の面影が 残る神楽坂の花 道街を散策 5月19日(木) 10:00集合～14:00	JR総武線 「飯田橋駅」 西口改札口 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	神楽坂は古くから揚場坂と呼ばれ、江戸時代は武家屋敷と町家があった。明治以降は花柳界の街として賑わいを見せ今日に至る。コースは牛込見附門跡を振り出しに芸者横丁→神楽坂遊廓跡→光照寺(元牛込城)、若宮八幡神社→芸者養成の見番を巡る。昼は「志満金」鰻重。歩4km 定：10名 参：7,500円 食含
186	アンテナショッ プ巡り 有楽町 5月19日(木) 10:30集合～13:00	JR山手線・京浜東 北線 「有楽町駅」 中央口改札 ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	沖縄、高知、茨城、福井、広島、山形、石川、北海道、和歌山、秋田、兵庫、富山各県のショッパを巡ります。各地方の特産品、銘菓や地酒を手に入れて全国ミニ旅行を楽しみましょう。解散は有楽町駅前の東京交通会館。その後に銀ぶらは如何。マイバッグ持参。歩約1km 定：15名 参：1,500円
187	シニア世代のた めのメイク教室 5月19日(木) 11:00集合～12:30	JR埼京線 「板橋駅」 改札 ☎080-3356-0419 企：執行雪江	老化したお肌の正しいスキンケアの方法、正しい化粧品(オイルフリー)の選び方のセミナーです。 ご希望の方には体験メイクのご用意もあります。 講師：日本ヘアメイクアーティスト協会会員 大田真知子先生 定：5名 参：1,900円
188	相続セミナー： 家族が困らない 事前相続対策を 5月19日(木) 13:00集合～14:50	世田谷区立上馬地 区会館(上馬4-10- 17東急田園都市線 駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 遺言書・遺留分・贈与 財産評価・生命保険、 お気軽にご相談ください。  相続対策や相続税がよく分かると大変好評、不動産の評価がキー。15時～無料個別相談(電話申込要)。実務経験豊富な講師：相続支援協会 代表理事 長谷川健郎 定：4名 参：3,000円
189	呑兵衛遺産 ゆら～り 「居酒屋巡り」 5月19日(木) 16:45集合～19:00	JR山手線・中央・ 総武線・京浜東北 線「神田駅」南口(東 京方面改札出る) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 花見や魔の?ゴールデンウィークも終わりホット一息入れませんか。ビールの美味い季節となりました。女性参加歓迎!<ルール：飲代割勘、楽しく会話、解散時間厳守> 定：6名 参：1,500円
190	「くさびら」で 17種ものイタリ アン野菜料理 5月20日(金) 11:40集合～14:00	メトロ日比谷線 「広尾駅」 4番出口(EV) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	アンコール実施。中東シェフ自ら野山を巡り、無駄なく旬の野菜を使うべく、創作イタリアン野菜料理が17品並びます。シェフの父上は、京都のミシュラン2つ星店「草喰(そうじき)なかひがし」のオーナーシェフ。父子共に、日本の食文化を牽引する方々です。 定：7名 参：9,300円 食含
191	藤沢周平の江戸 を歩く「驟り雨」 2 5月20日(金) 12:28集合～15:00	都営大江戸線「両 国駅」エレベーター 地上出口(清澄通 り) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体験するシリーズ。「遅いしあわせ」亀沢町に住み西両国米沢町の飯屋で働くおもん(21)。放蕩者の弟のために不幸だったが、またも御船蔵前町に連れて行かれ危機。店の客、桶職人の重吉が現れて。「蔵前駅」解散。歩3.5km 定：15名 参：1,600円

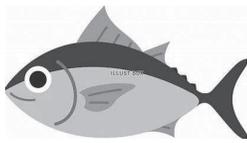
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
192	「大草原」で食すJASS特別のフレンチ中華料理 5月20日(金) 12:30集合~14:30	「葉膳火鍋 大草原」 (横浜中華街・玄武門と善隣門の間、金香楼の4階) ☎090-6318-0374 企：中山賢治	「大草原」は中華街では珍しいフレンチ中華料理を提供するお店。今回はJASS特別企画のフレンチ中華のコース料理をいただきます。 店☎045-680-5558 定：10名 参：6,500円
193	講演：間違いだらけの「文春砲の真実」 5月20日(金) 14:00集合~16:00	三州郷土館 P65の地図参照 ☎090-4626-4590 企：北健二	(株)文藝春秋に40年勤務し、週刊文春・文藝春秋の編集長を歴任した講師が読者の様々な疑問に答えます。①ネタには幾ら支払う？②張り込みに必要な道具？③政府や芸能人からの圧力は？④名誉棄損裁判の勝率は？意外すぎる裏話を現岐阜女子大学副学長木俣正剛さんが語ります 定：20名 参：3,000円
194	満州の今~中国東北地方の発展に残したもの 5月21日(土) 10:00集合~12:00	参加者に後日連絡 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	満州国(1932~1045年)の滅亡から77年。今では語ることが少なくなった満州国は、中国東北地方の都市計画、交通網、建築にどう影響したのか。当時の写真と現在の様子を比べ、仮想旅行してみましょう。 講師：齋藤浩一氏 定：20名 参：2,000円
195	フォークソング歌声喫茶 5月22日(日) 14:00集合~17:00	南大塚地域文化創造館 P64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 バラが咲いた、白いブランコ、岬めぐり、なごり雪などフォークソングの名曲を、郷NAKAGAWAさんと歌ったり聞いたりして青春を取り戻しましょう！ 定：10名 参：2,000円
196	寿司の名店！「日本橋 吉野 鮓本店」 5月24日(火) 11:30集合~14:00	吉野鮓本店(中央区日本橋3-8-11、メロ銀座線・東西線日本橋駅より) ☎090-4671-7076 企：田林義介	1879年(明治12年)日本橋に魚河岸があったころ、屋台からスタート。「トロ」という名の発祥の店として有名。リーズナブルなお店として、必ず家族や友人を連れてまた行きたくなる店です。新型コロナウイルス感染防止対策も十分配慮しています。 定：15名 参：8,000円 食含
197	麻雀老化防止(右脳と指運動) 5月24日(火) 13:20集合~16:30	麻雀クリスタル新橋店(港区新橋1-17-8、TKK新橋ビル4階) ☎090-2625-2443 企：楨卓	初心者(男女問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。 麻雀クリスタル新橋店☎03-5510-7311 ★6/14、6/28に同イベントあり 定：12名 参：2,300円
198	国境の変遷から領土問題を考える 5月24日(火) 14:00集合~16:00	台東区民会館第3会議室 P64の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 平井光之の熱血世界塾 日本周辺の領土問題(北方領土、尖閣列島、竹島)について、歴史的な経緯を正しく知ろう。ロシア、中国、韓国の不当な要求にきちんとNOと言える日本へ。 定：30名 参：2,000円
199	潮来の水郷であやめ、菖蒲、かきつばた 5月25日(水) 8:00集合~18:00	JR「東京駅」(参加者に詳細通知) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 水郷潮来あやめ園で500種100万株のあやめの競演をこの目で。ろ舟に乗船して水郷を巡ります。嫁入り舟に遭遇できるかも。お昼は和食。 定：5名 参：15,000円 食交含

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
200 新緑鎌倉洋楽ギター女性ボーカル浜林カツミ 5月25日(水) 13:30集合～15:30	企画者自宅(鎌倉駅西口15分、海蔵寺手前右3軒目石垣の家、地図参照) ☎090-2625-2443 企：楨卓	 鎌倉、民家にてギター演奏と女性ボーカル浜林カツミの透明な歌声をお茶菓子を飲食しながら聞く。ボサノバ、映画音楽(洋画)からユーミンまで幅広く演奏します。 定：20名 参：2,000円
201 【横浜散策】谷戸中里の石仏群 プロの案内 5月26日(木) 10:00集合～12:00	横浜市営地下鉄ブルーライン「弘明寺駅」改札口 ☎090-8315-6688 企：中野司	 弘明寺商店街～身代わり地蔵～観音本堂～中里三石仏～久良岐地蔵尊～大岡川プロムナード～上大岡駅。歩約5km 交・入別、食無し 定：10名 参：2,000円
202 下町人情漂う中山商店会総門～法華経寺迄散策 5月27日(金) 10:00集合～14:00	JR総武線「下総中山駅」改札口 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	昔ながらの店舗が連なる門前町は、開運ストリートで名高い。門前町の店を見ながら買い物もよし。幸せを呼ぶ中山法華経寺に参拝後、お休み処田中家の茶屋で、昼食を兼ねた名物の「磯部巻、おでん、蒸かした里芋」で腹を満たします。日本のよき文化があります。歩3.5km 定：10名 参：4,000円 食含
203 極上の江戸歩き14中山道を歩く②本郷・巢鴨編 5月27日(金) 10:00集合～15:30	メトロ丸ノ内線「本郷三丁目駅」2番出口(地上) ☎090-5198-8242 企：新津竜一	本郷三丁目駅を出発。加賀藩の東大赤門、「巢鴨の地蔵」の真性寺、高岩寺等を見学。更に田沼意次・芥川龍之介・遠山金四郎・千葉周作が眠る巢鴨の諸寺院を訪ねます。解散：都営三田線西巢鴨駅。講師：立田忍氏(江戸文化歴史検定1級・江戸文化研究家)。歩6.3km 定：30名 参：3,900円 食含
204 【東京川下り】第4回夢の島編 屋根無し和船 5月27日(金) 10:00集合～12:30	都営新宿線「東大島駅」大島方面改札 ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 都心で川下りをしましょう！第4回は荒川を下って夢の島へ。荒川ロックゲートもくぐります。豊洲ふ頭で下船後は五輪レガシー散歩をして有明テニスの森駅で解散。 定：15名 参：4,000円 交含
205 菅原通済が集めた古民家群「熊澤酒造」訪問 5月27日(金) 10:30集合～14:00	JR相模線「香川駅」改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	百年名家：BS朝日2021年1月3日放映。熊澤酒造株式会社は設立1872年、代表者 熊澤茂吉(襲名)。敷地内の建物は、実業家 菅原通済が集めた歴史的に貴重な古民家を取り壊しの危機に瀕した際、熊澤茂吉氏が引き取り移築したもの。食事は蔵元料理「天青」を予定。交別 定：15名 参：5,700円 食含
206 5.27海軍記念日 横須賀散歩 5月27日(金) 10:30集合～15:30	京急本線「横須賀中央駅」東口改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 海軍記念日 横須賀散歩 日本海軍がバルチック艦隊に日本海海戦で勝利した明治36年5月27日を戦後海軍記念日にしました。旗艦三笠を見学して往時をしのびます。お昼は海軍カレー。 定：15名 参：5,000円 食含
207 崎陽軒横浜工場見学 5月27日(金) 13:15集合～15:30	JR横浜線「新横浜駅」北口改札口(新幹線側)その後路線バス ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	崎陽軒シウマイ工場見学。「シウマイ」に加えて「弁当製造ライン」も見学。駅弁の歴史からシウマイ弁当の秘密を学ぶ。試食時間含む。お土産代含む。交通費各自 定：15名 参：2,500円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
208	米田先生と鶴見川ウォーキング ⑤市ヶ尾～寺家 5月28日(土) 10:00集合～12:30	東急田園都市線 「市ヶ尾駅」 改札口 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	米田和仁先生と鶴見川ウォーキングは、河口から9回で源流を目指します。5回目は市ヶ尾から寺家ふるさと村まで鶴見川を散策します。新川間橋、耕地橋、宮前橋、常盤橋、鴨志田橋、河内橋、寺家橋を巡り帰路はバス。昼で終了。歩約4km 交各自 定：30名 参：1,500円
209	(古代文明の謎) インカの神話と世界観 5月28日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プラザ P64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 インカの最初の皇帝は金の杖が沈む土地へ行き、そこに太陽の神殿を築くよう、導きを受けたという。創造神ビラコチャを始めとする神々、その観念世界とは。 定：10名 参：2,000円
210	鉄道日帰り旅シリーズ 5月29日(日) 7:20集合～21:00	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	ちょっと『列車で遠くへ』出かけ初夏の車窓を楽しむ旅。世話役厳選日帰りの鉄道旅行。参加費に運賃&料金券等含む。ただひたすら車内から車窓の景色を眺める列車の旅。食事や行程や内容は当日のお楽しみ。旬の列車旅を満喫！昼・夜食事付 定：20名 参：11,800円 食交含
211	ボーリングと寿司屋さんで表彰・ランチ 5月30日(月) 9:30集合～14:00	JR東海道本線 「平塚駅」 東改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 神奈中平塚ボールで3ゲームボーリング。終了後、寿司屋さんで表彰と寿司ランチ。コロナ禍の運動不足を解消しましょう。参加最少人員3名、最大参加7名で成立。 定：7名 参：6,500円 食入含
212	【面白講座】 江戸年表第2回 「明暦の大火」 5月30日(月) 10:00開演～11:30	台東区民会館8F 第1会議室 P64の地図参照 ☎080-3094-6459 企：中島令子	江戸時代を時系列で辿る「江戸年表」。第2回は江戸中を焼き尽くした「明暦の大火」です。大火に至る時代背景、大火発生時の詳細、そして大火からの復興へ。幕府はこの大災害に立ち向かい、江戸の町をさらに大都市へと変貌させたのです。 定：15名 参：2,500円
213	海拔48mから0mへ 秘境小網代の森散策 5月30日(月) 10:30集合～15:00	JR東海道本線 「横浜駅」 中央南改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【相州散歩】 海拔48mから0mへ 三浦半島小網代の森 三浦半島の相模湾に面した小網代の広大な森を散策。森・湿地・干潟・海が一度に味わえます。京急のマグロ切符の利用で電車代・バス代・昼食代全て込みです。歩2km 定：15名 参：5,900円 食交入含
214	山の上ホテルでこれぞ天ぶら！を堪能 5月30日(月) 11:20集合～14:00	JR中央線快速、中央・総武線 「御茶ノ水駅」 御茶ノ水橋口改札 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 天ぶらといえば山の上ホテルのここ。江戸前の胡麻油でからりと揚げる様子を目の前で見ながら、カウンター席で頂きます。5月の旬のネタを味わいましょう。 定：7名 参：15,000円 食含
215	江戸のおしごと講座～町奉行と火付盗賊改 5月30日(月) 14:30開演～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P64の地図参照 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	百万都市・江戸の治安を担っていたのは町奉行や火付盗賊改たちでした。今回、そんな警察業務を行っていた役人たちの仕事を見ていきます。彼らはどのようにして大都市江戸の治安を守っていたのか？「お江戸サイト」講師・青柳祐馬が江戸の警察組織を深掘りします。 定：15名 参：2,500円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
216	<新企画>横浜 市18区巡り⑰ 南区を再発見! 5月31日(火) 10:30集合~13:30	横浜市営地下鉄 ブルーライン 「蒔田駅」 改札口 ☎090-4626-4590 企:北健二	南区の中央を流れる大岡川の両側には丘が連なり、南側の世田谷吉良家が築城した旧蒔田城址、菩提寺の勝国寺を訪れ、蒔田橋を渡りY高(横浜商業)ポート部、大原隧道を抜け清水ヶ丘公園で市内を一望し、井土ヶ谷へ下り、ランチは井土ヶ谷駅周辺で各自。歩3.5km 小雨決行 定:15名 参:2,500円
217	世田谷散策 松本記念音楽迎 賓館庭園 6月1日(水) 9:50集合~14:00	東急大井町線 「上野毛駅」 北口改札口 (9:59バス乗車) ☎080-6530-1366 企:篠原捷治	松本記念音楽迎賓館は、パイオニア創業者松本望・千代夫妻の居宅として建築され、粋を凝らした自然庭園を持つ。本日はフラワーランド(瀬田農業公園)→多摩川テラス→松本記念音楽迎賓館とめぐる。食事は「やなぎや」を予定。歩2.5km 交別 定:10名 参:4,800円 食含
218	おもしろ植物講 義と「ニュー松 坂」の洋食ランチ 6月1日(水) 10:30集合~14:00	外日比谷線「六本 木駅」西麻布方面 改札(1a~1c方面) 大江戸線は不便 ☎090-3915-5502 企:高柳由紀子	 佐々木先生シリーズ②「ジゴクノ カマノフタは罪人が好んだ?」 「ヤブガラシで垣根が覆われる!」 など名前の由来を楽しく紹介。 ランチは「ニュー松坂」で洋食。 定:7名 参:6,000円 食含
219	山の手100名山 巡り 目黒富士ほか 6月1日(水) 11:00集合~15:00	東急田園都市線 「池尻大橋駅」 改札口 (JASSの旗) ☎090-1799-9805 企:榊原満彦	東京・山の手にある超低山を巡る散歩です。今回は目黒区にある目黒富士と新目黒富士を巡ります。令和4年の富士塚巡り、今年もできるだけランチは蕎麦を予定します。バス別別。 定:10名 参:3,800円 食含
220	JASSうたおう会 6月 「愛の讃歌♪」 6月1日(水) 14:00集合~16:00	カトリック松原教 会 P65の地図参照 ☎090-7636-1274 企:村上正	 もうすぐ夏!若い頃に唄った思い 出の歌を唄いましょう。ピアノ伴 奏に合わせて童謡、唱歌、歌謡曲 等20曲以上を唄います。ピアノ: 米田恵子氏、指導:筒井博史氏。 定:30名 参:2,000円
221	越谷「花菖蒲、 紫陽花、瓦曾根 堰」割烹若松 6月2日(木) 10:00集合~14:30	東武スカイツリー ライン 「越谷駅」 改札口 ☎080-1042-7193 企:田中勝吉	越谷・葛西親水緑道沿い(700m)花菖蒲5300株と紫陽花900株観賞→瓦曾根溜井→八条用水→瓦曾根堰→大聖寺山門(松平定信筆額)→葛西用水取水口→照蓮院(武田信玄孫・千徳丸供養塔)→越谷追分→割烹若松(会食)→越谷駅。歩4km 定:12名 参:3,200円 食含
222	元国際線機長 「離陸着陸の難 しさ・厳しさ」 6月2日(木) 13:30集合~15:30	三州郷土館 P65の地図参照 ☎090-6134-3168 企:大橋宏行	旅客機の離陸と着陸、機長の身体検査、経験した緊急事態等、普段聞けない「コックピットの世界」を講演。合わせて、国際線旅客機に係わるエピソードも。講師は元JAL国際線機長及び教官の水口富雄氏。 定:17名 参:2,500円
223	医学講座:医師 から聴く前立腺 癌の最新情報 6月2日(木) 14:00集合~16:00	三州郷土館 P65の地図参照 ☎090-4626-4590 企:北健二	毎年多くの方が新たに前立腺がんになり、2021年現在では男性のがんの中で罹患率第1位になっています。この疾患で日本の第一人者の一人、JCHO東京新宿メディカルセンター副院長の赤倉先生から、予防・検査・診断・治療までを分かりやすく解説して貰います。 定:20名 参:3,000円

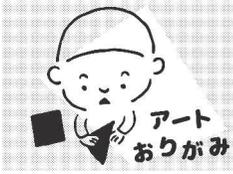
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
224	第3回江東区下町「水辺と運河の街」を歩く 6月3日(金) 10:00集合~14:00	都営新宿線「大島駅」改札口 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	江東区下町界隈の水辺と運河の街を歩く。塩の道「小名木川運河」沿いを歩き、度々TVで紹介される砂町商店街に寄ります(買い物時間有)。更に横十間川親水公園を抜け猿江恩賜公園でゴール。昼食は都営線「住吉駅」へ移動し「肉そばけいすけ住吉店」。歩6km 交別(suica用意) 定：10名 参：5,000円 食含
225	【鬼平外伝】根津権現門前白波看板 6月3日(金) 10:30集合~14:30	メトロ千代田線「根津駅」1番出口階上 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 正統派の盗人と女浮浪者の交流を描いた悲劇(日本怪盗伝・白波看板)と鬼平の妹お園が登場の1篇(隠し子23巻)。根津神社では三千本のツツジ拝見。歩3km 定：15名 参：4,500円 食入含
226	(食付)東京の水郷・水元公園花菖蒲と絶品鰻 6月3日(金) 10:30集合~14:30	京成金町線「京成金町駅」改札(JASS旗目印)※JR常磐線金町駅南口近い ☎080-1126-1173 企：藪中博文	東京の水郷・水元公園そばの「川魚根本」でふわふわの絶品鰻を賞味したのち、大岡越前の「しばられ地蔵尊」で名高いを業平山南蔵院を拝観。葛飾菖蒲まつり開催中の水元公園では、100種類1万4千株の花菖蒲が咲き誇る菖蒲園で水郷の初夏を満喫します。 定：10名 参：5,900円 食交含
227	東京旧35区境界探訪6文京区/小石川区&本郷区 6月3日(金) 12:28集合~15:00	メトロ南北線「駒込駅」3番地上出口(JR「駒込駅」南口方面) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	1932年東京市35区が成立。戦後統合が行われ1947年東京都の23特別区が誕生した。今回は小石川区本郷区の境界を北から南に探訪。戦前の地図と対比しつつ歩く。六義園の西側から旧白山通りを経て白山通り近傍を南下、神田川に至る。「水道橋駅」解散。歩4.9km 定：20名 参：1,600円
228	端午節と「楽園」の広東家庭料理を味わう 6月3日(金) 12:30集合~14:30	横浜中華街「楽園」(中華街大通り、善隣門から2軒目) ☎090-6318-0374 企：中山賢治	中華街で60余年、鮮度の高い食材を使った旬の料理が味わえる。気取らない広東の家庭料理を中華街の有名店の社長やシェフたちも食べにくるお店。家族経営のお店の味を楽しみましょう。旧暦の端午の節句を祝いながら、広東家庭料理の味を頂きます。 定：20名 参：5,900円
229	アニメ講座②「京都アニメーションII」 6月4日(土) 10:00集合~13:00	お茶の水女子大学【教室等詳細後報】 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	日本が世界に誇るクールジャパンの現在を知る！今回は2年半前の続き「京都アニメーション2回目」。コロナ禍のため延期していたシリーズを再開。稀代の名作を制作し続ける原動力はどこにあるのか？アニメーションの読解とはどのようなものか？を、作品を題材に開設する。 定：20名 参：4,600円
230	ミシュラン星獲得「シリーズ」で16品の中華 6月4日(土) 11:40集合~14:30	メトロ日比谷線「六本木駅」3番出口地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 アンコール実施。16皿の創作中国料理が続々登場。ミシュランの星獲得「シリーズ」の金子シェフは新進気鋭、33歳の若さ！今後も注目です。六本木駅からタクシー分乗。 定：7名 参：11,000円 食交含
231	新緑の鎌倉でピアノソロ中島薫でジャズライブ 6月4日(土) 13:30集合~15:30	企画者自宅(鎌倉駅西口15分、海蔵寺手前右3軒目石垣の家、地図参照) ☎090-2625-2443 企：楨卓	 プロのジャズピアニストとして活躍している中島薫のジャズ・スタンダードナンバー。女性ボーカルあり。あじさいの季節鎌倉、海蔵寺近くで演奏。コーヒーお菓子付 定：20名 参：2,500円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
232	お魚さんはいつまで食べられるの? 6月4日(土) 14:00集合~17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P64の地図参照 ☎049-258-3218 企:松原和雄	 現代ドキュメンタリーシリーズ。魚影は次々と姿を消し、そのうちに寿司の具のイカも、ナタデココで作られるらしい。魚のSOSを聞こう! 魚好きの方ぜひ。 定:10名 参:2,000円
233	ローカル線グルメ「八戸線」 6月5日(日) 7:15集合~19:10	JR「東京駅」丸の内南口改札口 ☎090-4439-7159 企:守屋俊彦	青森と岩手を結ぶ八戸線の「TOHOKU EMOTION(東北エモーション)」。東北の食材を堪能できる食事とスイーツが提供される「走るレストラン」で往復。車内にはライブキッチンも。個人では乗車できない専用列車。列車内はアルコール含めフリードリンク。列車で至福のひとつときを…。 定:5名 参:35,500円 食交含
234	品川道ウォーク 6月 6月6日(月) 10:00集合~13:00	小田急線「狛江駅」改札口 ☎090-6003-9195 企:荒木二夫	品川道は、世田谷ではいかだ道と変わります。奥多摩の材木を筏に組み多摩川河口の六郷、品川に運んで材木商に引き渡した筏師が自宅に戻るため歩いた道で筏道と呼ばれます。女念仏講中が設けた念仏車を見、岡本民家園で休憩。東急線二子玉川駅解散。少雨決行。歩約7km 定:20名 参:1,800円
235	水陸両用バス「KABA」を楽しもう 6月6日(月) 10:30集合~14:30	ゆりかもめ「台場駅」改札(新橋駅から6駅目) ☎090-3915-5502 企:高柳由紀子	アンコール実施。陸路を走った後は、そのまま海へダイブ! 水陸両用バス「KABA」に乗って、童心にかえりましょう。レインボーブリッジの真下を通過、濡れる心配ご無用。下船後は「権八(ごんぱち)」で遅めのランチを頂きます。 定:9名 参:8,500円 食交含
236	牧のぼるの時事漫談 6月6日(月) 14:00集合~17:00	南大塚地域文化創造館 P64の地図参照 ☎049-258-3218 企:松原和雄	 牧伸二の弟子だけあってウクレレやハーモニカも得意。世間一般の話題を楽しく愉快に笑い飛ばします。浅草東洋館などでも出演中。 定:10名 参:2,000円
237	小林先生と歩く「江戸城のひみつ」その2 6月7日(火) 10:00集合~13:00	地下鉄「大手町駅」C13b出口地上(パレスホテル出口) ☎080-6563-4216 企:水越征雄	 江戸城跡の歴史の見どころを探索する2回目。大手門から本丸跡などをめぐります。また重要文化財の清水門や田安門も見学します。当日連絡先☎090-8689-3211 定:20名 参:2,500円
238	背骨を整え不調改善! 背骨コンディショニング 6月7日(火) 10:15~11:50	サンサン卓球広場(府中市是政4-2-1 西武多摩川線是政駅から徒歩4分) ☎090-3532-9919 企:有賀隆二	背骨の土台となる仙骨の歪みやズレは背骨から出ている神経の伝導異常を起こし、自律神経の不調・腰痛・坐骨神経痛・股関節痛等の原因となっています。背骨コンディショニングは自宅のできる身体のメンテナンス方法です! 飲み物・細長いスポーツタオルをご持参ください。会場☎042-201-5630 定:5名 参:2,000円
239	6月歌舞伎鑑賞教室 6月7日(火) 11:00開演~14:00	国立劇場大劇場 P64の地図参照 ☎090-8170-8152 企:おかめ家ゆうこ	 演目未定のため決まり次第お知らせ。解説「かぶきの見方」付。名作鑑賞。初心者向きですが愛好家にも好評。1等席食事付。★申込締切4/27、申込時から取消不可 定:30名 参:6,200円 食入含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内	容
240	林家たけ平師匠と歩く品川宿と落語独演会 6月7日(火) 11:30集合~14:30	京急本線「北品川駅」改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【特別企画】 噺家と歩く品川宿  散歩の後は落語独演会とランチ	今回は特別企画で、師匠と一緒に品川宿を散策、北品川2丁目の会場で落語(居残り佐平治)を聞いて噺に登場する鰻の荒井屋の元店舗(築80年以上)で昼食を。歩1km 定：15名 参：7,200円 食含
241	相続セミナー：家族が困らない事前相続対策を 6月7日(火) 13:00集合~14:50	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	相続  遺言書・遺留分・贈与 財産評価・生命保険、 お気軽にご相談ください。	相続対策や相続税がよく分かると大変好評、不動産の評価がキー。15時~無料個別相談(電話申込要)。実務経験豊富な講師：相続支援協会 代表理事 長谷川健郎 定：4名 参：3,000円
242	楽しいウクレレ教室 6月7日(火) 6月21日(火) 13:00集合~14:30	カトリック松原教会 P65の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄		小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。(参加費は2回分) 定：12名 参：5,000円
243	中韓との比較から考える日本人の感性と美意識 6月7日(火) 14:00集合~16:00	台東区民会館第3会議室 P64の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	平井光之の  熱血歴史塾	同じ東アジアに住む近隣民族でありながら、日本人と中国人、韓国人とは歴史的に培われた感性に大きな違いがある。そのキーワードが「美」に対する感覚。 定：30名 参：2,000円
244	領土・主権展示館と文科省情報ひろば見学 6月8日(水) 10:00集合~13:30	メトロ銀座線「虎ノ門駅」6番出口(地上) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行		竹島と尖閣諸島が歴史的・国際法上も日本の領土である根拠や中国・韓国への反論資料を展示。最近、北方領土についての展示も追加。文部科学省情報ひろばでは、教育・スポーツ及び科学技術・学術展示室を見学。その後、希望者は参議院議員会館を見学し、議員食堂で自由昼食。 定：10名 参：2,000円
245	山手線一周散歩第3回 鶯谷~田端 6月8日(水) 10:00集合~13:30	JR山手線「鶯谷駅」南口改札 ☎080-3094-6459 企：中島令子	【山手線一周③】  鶯谷駅出発	山手線一周散歩第3回は鶯谷駅から田端駅まで。徳川慶喜幽閉塾居の地から寺町谷中、そして道灌山から見下ろす山手線など、今回も見どころたくさんです！歩5.2km 定：15名 参：2,600円
246	男性限定！似合う色を探すパーソナルカラー 6月8日(水) 10:00集合~12:00	アーツ千代田3331(メトロ銀座線末広町駅4番出口徒歩2分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄		最近オシャレを楽しんでいますか？似合う色を見つけるパーソナルカラー診断で日々の生活にアクセントをつけてみませんか。外出が楽しくなると思います。 定：5名 参：3,500円
247	垂涎の逸品「京橋伊勢廣京橋本店」の焼鳥丼 6月8日(水) 11:15集合~14:15	メトロ銀座線「京橋駅」出口7地上 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男		大正10年(1921年)、鶏肉の小売店として創業した「京橋伊勢廣本店」は、昭和に入り焼鳥の専門店へ。体力・活力をつけるため垂涎の逸品、焼鳥丼を食します。定食・丼にはスープとおしんこがつきます。予約は取れない為少人数となります。 定：7名 参：5,200円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
248	観能 定例公演 金春流「兼平」他 6月8日(水) 12:00集合~16:30	国立能楽堂 正面入口 (JASS旗目印) P64の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	国立能楽堂の定例公演。金春流 高橋忍の「兼平」、和泉流 野村万作の狂言「鎌腹」を楽しむ。冒頭解説あり。 正面座席指定席。軽食付き。 ★申込時から取り消し不可、申し込み4月7日まで。 定：10名 参：7,000円 食入含
249	新しいお墓「納骨堂」を知る！ 上野さくら浄苑 6月8日(水) 13:30~15:30	JR「上野駅」 公園改札 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	①駅から徒歩圏の好立地、②お墓の管理・清掃が不要、③宗旨・宗派不問で永代供養付き、新たなお墓の形として人気の納骨堂。上野の名刹・浄名院にある「上野さくら浄苑」で特別見学会を開催。見学後は、挽きたて珈琲と有名パティシエのパウンドケーキをご提供。 定：15名 参：1,500円 入含
250	ギリシャ神話 朗読会 6月8日(水) 14:00集合~17:00	IKE・Biz(イケビズ) としま産業振興プラザ P64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 岩波少年文庫のギリシャ神話、平易でロマンチックな文章を専門家の朗読で楽しみましょう。西洋美術などに多大な影響を与えた神話の全体が分かります。 定：10名 参：2,000円
251	世界遺産・熊野古道300 ⁺ を映像と地図で辿る 6月8日(水) 14:00集合~16:00	三州郷土館 P65の地図参照 ☎090-4626-4590 企：北健二	熊野三山巡礼の道、熊野古道は紀伊半島を縦横に巡っています。今よりもずっと信仰心の篤かった中世、貴人から庶民まで多くの方が熊野を目指しその有様は「蟻の熊野詣」とも言われました。大阪から熊野大社までの道を4回に分けて辿ります。10名以上で催行、講師は堀先生。 定：20名 参：2,500円
252	篠笛(横笛)体験教室 6月9日(木) 10:30集合~12:00	カトリック松原教会 P65の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 日本古来の楽器、篠笛は心癒される音色です。音感を養い腹式呼吸、指先を動かすことから老後の趣味に最適！笛は用意(専用利用)気軽にご参加ください。初心者歓迎 定：12名 参：1,500円
253	銀座食べ歩き 海鮮丼と甘味を頂きます 6月9日(木) 11:20集合~15:00	メトロ銀座線・日比谷線・丸ノ内線「銀座駅」 B5 出口地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 銀座でお寿司。夜は敷居が高い「鮎処 順」で海鮮丼を頂いた後は、あんみつ発祥の店「若松」であんみつをご一緒に。銀座ぶらぶら食べ歩き。 定：7名 参：7,000円 食含
254	鎌倉長谷・手毬で和菓子作り体験とランチ 6月10日(金) 9:30集合~13:00	江ノ島電鉄「長谷駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 鎌倉創作和菓子手毬。季節に合わせた和菓子作り体験講座です。ランチは長谷界隈の人気カフェ坂の下で。食後は長谷寺など鎌倉自由散策をお楽しみください。 定：10名 参：6,500円 食入含
255	広重浮世絵散歩 5富士・不二三十六景+北斎Ⅲ 6月10日(金) 12:28集合~15:15	メトロ日比谷線「南千住駅」北口(北千住方)改札前 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	広重の「富士三十六景」「不二三十六景」に北斎「富嶽三十六景」を加え江戸の富士40景を数回で訪ねる。三回目は北斎の千住、関屋からと広重の飛鳥山からの眺望の競作5景を現地鑑賞。途中都電1、電車1、交別 歩3.6km(案内は東京シカゴド&国際浮世絵学会員) 定：15名 参：1,600円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
256	名参謀であり築城名人であった黒田官兵衛の城 6月10日(金) 14:30集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P64の地図参照 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	秀吉の名参謀・黒田官兵衛の築いた城は自然地形を上手く利用したものが多く、それは広島城や高松城などにも見ることができます。超一流の戦術家であった官兵衛が目指した理想の城とは？官兵衛ゆかりの城からその築城術を見ていきます。講師は「お江戸サイト」青柳祐馬。 定：15名 参：2,500円
257	生田緑地の プラネタリウム MEGASTAR-Ⅲ 6月11日(土) 9:30集合～14:00	小田急小田原線 「向ヶ丘遊園駅」 南口改札口 (9:46バス乗車) ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	かわさき宙と緑の科学館(川崎市青少年科学館)の為に開発された最新式プラネタリウム「MEGASTAR-Ⅲ FUSION」。デジタル投影機と光学投影機を融合させ、精緻な星空をリアルに再現します。プラネタリウムの後、あじさい山の散策も。食事はイリュージョン「サン・ジョルジョ」の予定。交別 要身分証明 定：11名 参：5,500円 食入含
258	【彩の国紀行】 中山道桶川宿 べに花まつり 6月11日(土) 10:40集合～15:00	JR高崎線 「桶川駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【彩の国紀行】 桶川宿 べにバナを見に行こう 桶川べに花まつりは今年で25回目。江戸時代から紅花の栽培が盛んで、桶川の名物として有名だったそうです。その面影を探しに桶川に行きます。食事は各自売店で。 定：15名 参：2,000円
259	現役添乗員の為 になる&面白い &失敗した話 6月11日(土) 12:30集合～14:30	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目 駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現役添乗員北村による、為になる話と面白い話そして失敗談。食事と飲み物付きで楽しい2時間を過ごしましょう。海外の面白い話や国内の楽しい話、そして質疑応答で過ごしましょう。 定：10名 参：4,500円 食含
260	日本橋江戸～ 東京ぶらり散歩 6月12日(日) 10:00集合～15:00	日本橋魚河岸記念 碑前(メトロ銀座 線・半蔵門線三越 前駅B6出口より) ☎090-4424-2724 企：佐藤隆	 江戸の面影を求めて日本橋と今川橋間往復の小旅。江戸絵巻や貨幣資料館、小津和紙店、福德神社などを訪ねる。歩約3km 定：10名 参：3,900円 食含
261	目から鱗！古代 史講座「言語学 者坂井洋一氏」 6月13日(月) 12:30集合～14:30	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目 駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	古代秘史ハンターでもある坂井洋一氏(「坂井洋一のワクワク超古代史セミナー」著)が言語学の立場から古代史を音楽を通して語る。そして、古事記・日本書紀とは異なる説の歴史書「ホツマツタエ」に記された歌に自ら作曲し再現する興味ある語りライブ(食事・飲み物付き)。 定：10名 参：4,500円 食含
262	軽井沢のレトロ モダン建築と タリアセンへ 6月14日(火) 8:00集合～18:00	JR「東京駅」 (参加者に詳細通 知) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	塩沢湖畔に広がる「軽井沢タリアセン」へ。レトロモダン建築の「ペイネ美術館」、明治44年築の「深沢紅子野の花美術館」、ランチは美術館1階の「ソネット」でイタリアン。旧軽銀座へも足を伸ばします。移動は観光タクシーで。宿泊希望応相談。★5/12より取消不可 定：5名 参：30,000円 食入含
263	香りを楽しむ手 づくりお香教室 6月14日(火) 10:15集合～12:10	ラスカ文化教室 (JR平塚駅直結、ラ スカ平塚6階) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 手づくり お香教室 沈香・白檀・丁子などの天然香材をブレンドし、自分だけのオリジナルお香を作ります。今回は「お線香」スティックインセンス・コロンタイプを作ります。 定：6名 参：3,500円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
264	「上野広小路亭」で落語を楽しみましょう！ 6月14日(火) 11:20集合～16:30	お江戸上野広小路亭(上野松坂屋向い側、風月堂隣、交差点角) ☎090-4671-7076 企：田林義介	コロナ禍でJASSイベントとしてはお休みしていましたが昨年12月より再開できるようになりました。時には寄席で落語・講談・漫才・奇術と多彩な個人芸に大いに笑い、人生を楽しみましょう。暫く遠ざかっていたレギュラーの皆様も是非久しぶりにご参加をお待ちしています。 定：20名 参：3,600円 食入含
265	赤穂義士の眠るあの泉岳寺で講談を愉しむ 6月14日(火) 12:30集合～15:30	都営浅草線、京急本線「泉岳寺駅」泉岳寺・高輪方面改札(JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	浅野内匠頭や四十七士の眠るあの泉岳寺の講堂で、講談協会・日本講談協会共催の「泉岳寺講談会」を愉しましましょう。赤穂義士伝をはじめとする両協会の講談師の熱演を、義士ゆかりの泉岳寺で聞くことのできる講談ファン垂涎の企画です。「切腹最中」のお土産付き。 定：5名 参：4,900円 入含
266	麻雀老化防止(右脳と指運動) 6月14日(火) 13:20集合～16:30	麻雀クリスタル新橋店(港区新橋1-17-8、TKK新橋ビル4階) ☎090-2625-2443 企：楨卓	初心者(男女問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。 麻雀クリスタル新橋店☎03-5510-7311 ★6/28に同イベントあり 定：12名 参：2,300円
267	アートおりがみ講座 6月15日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発財団 会議室(メトロ丸ノ内線茗荷谷駅徒歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活性化！毎回さまざまなアプローチで“旬な”折り紙を楽しむ講座。初心者からどうぞ！(持ち物：ハサミ、のり) 定：10名 参：2,200円
268	イラン大使館訪問・参事官講話とイラン料理 6月15日(水) 10:00集合～14:00	メトロ南北線「白銀高輪駅」4番出口地上 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	イラン大使館でのイラン参事官挨拶及びイラン国についての説明会(国の成り立ち、産業、観光等)、及び大使館内案内後、東中野駅に移動してイラン料理堪能。 定：10名 参：4,500円 食含
269	写真撮影会兼ねて小石川後楽園と花菖蒲観賞 6月15日(水) 10:00集合～14:00	JR中央・総武線「飯田橋駅」東口改札口 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	江戸時代初期、寛永6年(1629年)水戸徳川家藩祖の徳川頼房公が江戸屋敷の庭園として造成を始め、2代光圀公の代に完成した。見所は多彩な景観。大泉水を中心に、湖、山、川、田園の景色が巧みに表現され、日本と中国の様式を織り込んでいる。花菖蒲を観賞。昼は洋食。歩3km 定：10名 参：6,000円 食入含
270	百年名家：成城みつ池緑地のスペイン風洋館 6月15日(水) 10:00集合～14:00	小田急小田原線「成城学園前駅」西口改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	BS朝日2021年3月14日放送。旧山田家住宅は昭和12年頃の建築(世田谷区指定有形文化財)。成城みつ池緑地の緑豊かな環境の中の瀟洒(しょうしゃ)な洋館の生活や、かつての成城学園住宅地の雰囲気に触れることができます。食事は好評フレンチ「DEGUSTATION」を予定。 定：10名 参：5,500円 食含
271	わかりやすい透明水彩入門(風景画③) 6月15日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアートスクール(銀座8-4-9奥山ビル2F、リクルートGINZA8ビル隣、ロソンの上) ☎090-4452-0963 企：杉山徹	水彩画の基本技術を学ぶ。今期は写真を利用して、風景画を描く上で大切な構図の選び方、天候やシチュエーションに応じた制作手順、野外での短時間制作のための省略描法を学ぶ。講師のデモンストレーションを通じて学ぶ3回目。手ぶらで参加OK。講師は斎藤裕之先生。 定：18名 参：3,000円

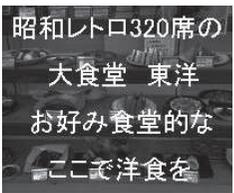
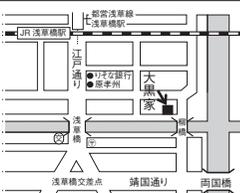
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
272	珍助の古民家岸邸での南京玉すだれ紹介教室 6月15日(水) 13:00集合～15:30	小田急小田原線 「本厚木駅」 中央改札口 ☎080-2035-1201 企：成田和男	 見学するだけでなく2階和室でくつろぎ南京玉すだれの仕掛けを紹介いたします。私はいいからやってみせてよ！でも良し。岸邸市松模様ガラス戸を背景に思い出写真を！ 定：4名 参：1,500円
273	美術の話「印象派登場マネとバルビゾン派」 6月15日(水) 13:45集合～15:15	ロイヤルアートスクール (銀座8-4-9奥山ビル) 2F、リクルートGINZA8ビル隣、ロソンの上) ☎090-4452-0963 企：杉山徹	19世紀パリ、1863年のサロンにおける多数の落選者の1人マネは印象派の旗手として支持を集めた。同時期活躍したバルビゾン派の画家達も含め印象派登場の舞台裏について画家達とその作品をスライドで鑑賞しながらプロの画家によるユニークな話を聞く。講師は斎藤裕之氏。 定：15名 参：1,600円
274	大磯散策とイタリアレストランでランチ 6月16日(木) 10:00集合～15:30	JR東海道本線 「大磯駅」改札口 (大磯9:55着の列車あり) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 湘南大磯、旧吉田茂邸を見学。昼食はイタリアレストラン大磯迎賓館でランチ。近隣を散策、井上蒲鉾店・和菓子新幹などで買い物をする充実の1日です。歩2km 交別 定：10名 参：6,500円 食入含
275	アンテナショップ巡り 新橋 6月16日(木) 10:30集合～13:00	JR「新橋駅」 S L広場 (日比谷口より) ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	香川・愛媛・鳥取・岡山、奈良、群馬、岩手、長野、熊本、鹿児島各県のアンテナショップを巡ります。その地方の特産品、銘菓、地酒を購入してミニ全国旅行は如何ですか。途中の銀ぶらも楽しめます。解散は有楽町駅。マイバッグ持参。歩約3km 定：15名 参：1,500円
276	門仲のゑんま堂と深川散策 昼食は深川めし 6月16日(木) 10:40集合～14:00	メトロ東西線、都営大江戸線 「門前仲町駅」 6番出口地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	毎月閻魔様のご縁日である16日に、日本最大の閻魔座像がある法乗院ゑんま堂へ「地獄絵解き」を聞きに行きますよ。大道芸人、麻布十兵衛さんがおもしろ、おかしくお話されます。下町情緒たっぷりの深川をゆる～り散策、ランチは名物「深川めし」をいただきます。 定：7名 参：5,000円 食含
277	シニア世代のためのメイク教室 6月16日(木) 11:00集合～12:30	JR埼京線 「板橋駅」 改札 ☎080-3356-0419 企：執行雪江	老化したお肌の正しいスキンケアの方法、正しい化粧品(オイルフリー)の選び方のセミナーです。ご希望の方には体験メイクのご用意もあります。講師：日本ヘアメイクアーティスト協会会員 大田真知子先生 定：5名 参：1,900円
278	銀座百膳 江戸前鮎 『銀座鯛門』 6月16日(木) 11:30集合～13:30	銀座鯛門 (銀座並木通り、銀座5-5-13坂口ビル6階) ☎090-8983-0898 企：山本保	 季節季節の美味しい旬菜と伝統の江戸前鮎!板さんとの歯切れのよい会話を楽しみながら、この季節ならではの旨いネタの鮎を味わいましょう! 定：8名 参：9,000円 食含
279	相続セミナー：家族が困らない 事前相続対策を 6月16日(木) 13:00集合～14:50	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 相続対策や相続税がよく分かったら大変好評、不動産の評価がキー。15時～無料個別相談(電話申込要)。実務経験豊富な講師：相続支援協会 代表理事 長谷川健郎 定：4名 参：3,000円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
280	海釣り会 横浜金沢漁港 三春丸出船 6月17日(金) 7:30集合～14:30	京急本線「金沢八景駅」地上改札(車の方は横浜金沢漁港三春丸船宿) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	イベントの海釣り会、横浜金沢漁港出船。ペア及び初心者歓迎、女性は当日2,000円払い戻し優遇、釣り物は季節の魚(コマセ撒いて五目釣り、クーラーだけ持参で釣り可)。詳細は後日連絡。昼食・飲み物各自持参。 定：11名 参：9,500円
281	紫陽花の鎌倉さんぽ 2つの切通しをあるく 6月17日(金) 10:00集合～13:00	JR横須賀線「北鎌倉駅」西口 ☎090-7289-2429 企：菅原司郎	「亀が谷坂」「化粧坂」2つの切通しの謎を探究しながら、ヒミツの紫陽花スポットを歩きませんか？ 定：20名 参：2,000円
282	ガイド案内 アジサイ公園と 田園調布散歩 6月17日(金) 10:15集合～14:00	東急東横線・目黒線「多摩川駅」改札口(特急止まらず) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	「関東の富士見百景」の多摩川浅間神社からの眺望。多摩川台公園あじさい園(7種3000株)で休憩。次に亀甲山古墳・緑の多い田園調布高級住宅街をガイド案内(ガイド料含む)。多くの著名人の邸宅あり。食事処は有名イタリアン(2階、やや急な階段あり)。歩2.5km(急階段あり) 定：15名 参：3,800円 食含
283	【大人の絵本】 懐かしい小田急 ロマンスカー 6月17日(金) 10:30集合～15:00	小田急小田原線「海老名駅」小田急中央改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【大人の絵本】ロマンスカーの初運転は昭和38年だそうで、歴代の5車種を展示。若い頃、乗車した懐かしい車両に出会えます。日東紅茶も召し上がれ。昼食人気の伊料理。歩1km弱 定：15名 参：5,500円 食入含
284	ニチレイレディス2022観戦 6月17日(金) 11:00集合～15:00	JR外房線「鎌取駅」無料ギャラリーバス発着所(特設) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	【女子プロゴルフ春の陣・千葉三番勝負(第2戦)】ニチレイレディス2022の観戦です。名門ゴルフクラブでの1日をご一緒に楽しみましょう。穴場の観戦スポットにお連れします。雨具必携。簡易チェアあれば便利。飲食は各自。※イベント1週間前に催行の可否を最終連絡 定：10名 参：5,700円 入含
285	藤沢周平の江戸を歩く「驟り雨」3 6月17日(金) 12:28集合～15:00	新宿線「馬喰横山駅」浅草線「東日本橋駅」連絡通路→A4エレベーター地上出口 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体験するシリーズ。「運のつき」西両国の水茶屋に集るワルの中に筆屋の奉公をしくじった、たらしの参次こと参次郎がいる。神田三島町の米屋利右衛門に捕まり婚にさせられる。その結果。「神田駅」解散。歩3.0km 定：15名 参：1,600円
286	喫茶店で聴く懐かしの映画音楽鑑賞会 6月17日(金) 13:30集合～15:30	喫茶店カフェブナ(地下鉄六本木駅2番出口徒歩2分)地図送付 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 懐かしの映画音楽を珈琲の名店カフェブナのご主人の名解説で楽しむ午後のひと時を。44年間ネルドリップに拘り続ける深煎り珈琲もお楽しみ。 定：20名 参：1,600円
287	明治生命館見学とmikuni MARU NOUCHIの食事 6月18日(土) 10:50集合～14:30	メトロ千代田線「二重橋前(丸の内)駅」3番出口(EV)地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	土曜・日曜のみ公開の明治生命館を案内人と共にゆる～り見学、三菱一号館にも足を伸ばします。レトロモダンの建築の素晴らしさを改めて学びましょう。ランチは名店「mikuni MARUNOUCHI」で極上のフレンチをコースでいただきます。 定：6名 参：9,000円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内	容
288	山種美術館生誕110周年奥田元宋と日展の巨匠 6月18日(土) 11:00集合~13:00	山種美術館(JR恵比寿駅西口都バス日赤医療センター前行広尾高校前下車) ☎03-3362-1769 企：執行雪江		生誕110周年の元宋が古希を過ぎてから取り組んだ大作「奥入瀬(春)」及び「奥入瀬(秋)」、日展より東山魁夷、杉山寧、高山辰雄等。2回目。軽食付 参：3,900円
289	かわいい子鳥をもっと知ろう！(春) 6月18日(土) 14:00集合~17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄		身近ではあっても実はよく知らない野鳥の暮らし。与えられた環境の中でけなげに生きています。スクリーンを見ながら日本野鳥の会埼玉の講師の方に解説を。 定：10名 参：2,000円
290	ソビエト映画「ドクトル・ジバゴ」(下) 6月19日(日) 14:00集合~17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄		ロシア革命に翻弄される医師のジバゴと恋人ララの運命を描いた大河小説の映画化作品。別れの時、ララにバラライカを渡す主人公。やがて悲劇の終末を迎える。 定：10名 参：2,000円
291	漂流秘話 ジョン万次郎とアメリカ彦蔵 6月20日(月) 10:30集合~12:30	公益社明大前会館 P64の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行		海に見る日本人の足跡・漂流民の話題。ジョン万次郎の仲間思い・捕鯨業への愛着・佐久間象山の先見性。アメリカ彦蔵の、日本人初のアメリカへの帰化・大統領との面談・通訳の危険性・薩英戦争等の2人のエピソードを講演。講師は漁業取締船に10年乗船した中村孝氏。 定：25名 参：2,000円
292	ウォーキング・春のじゅん菜池緑地と里見公園バラ 6月21日(火) 10:00集合~15:00	北総鉄道「矢切駅」改札口 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男		じゅん菜池緑地と、江戸川を眼下に望む小高い丘に立つ里見公園のバラを鑑賞。里見公園は永禄年間(1558~1570年)に北条氏と里見氏が合戦を繰広げた古戦場。現在112種約700株のバラが植えられており、優しいピンクの「ローズいちかわ」が必見。真間山弘法寺にも立寄り。昼和食。歩6km 定：10名 参：6,000円 食含
293	背骨を整え不調改善！背骨コンディショニング 6月21日(火) 10:15~11:50	サンサン卓球広場(府中市是政4-2-1西武多摩川線是政駅から徒歩4分) ☎090-3532-9919 企：有賀隆二		背骨の土台となる仙骨の歪みやズレは背骨から出ている神経の伝導異常を起こし、自律神経の不調・腰痛・坐骨神経痛・股関節痛等の原因となっています。背骨コンディショニングは自宅のできる身体のメンテナンス方法です！飲み物・細長いスポーツタオルをご持参ください。会場☎042-201-5630 定：5名 参：2,000円
294	佐藤伊智朗氏と回る銀座画廊巡りとランチ 6月21日(火) 10:30集合~15:30	JR山手線・京浜東北線「有楽町駅」銀座口改札 ☎080-4613-7757 企：北村龍児		東日本大震災時に銀座の画廊を救った佐藤伊智朗氏が同行説明する銀座の有名画廊のバックヤードとランチ。画廊は日動画廊、銀座柳画廊、愛でるギャラリー祝他。佐藤氏は造形作家、武蔵野美大、川越出身。川越「蔵と現代美術展」出品。羅豚ギンザ・グラッセで昼食。 定：10名 参：5,500円 食含
295	松屋銀座「上野精養軒」でフレンチと飲み放題 6月21日(火) 11:50集合~14:00	上野精養軒(松屋銀座8階) ☎090-4671-7076 企：田林義介		昨年12月から再開した銀座で飲み放題のイベントです。落ち着いた老舗デパート松屋銀座の8階「上野精養軒」でコロナウイルス感染防止対策も徹底。お1人で参加のご婦人も多く、是非旧交を温めつつ、新しい出会いも楽しみにしましょう。 定：15名 参：6,300円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
296	日本橋の舟運ツアーとスペイン料理のランチ 6月22日(水) 10:20集合～14:30	メトロ銀座線・半蔵門線 「三越前駅」 B 6 出口地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	日本橋から60分のお江戸TOKYOクルーズを楽しめます。川から眺める江戸城の石垣など、学びがいっぱい。下船後は常盤橋のトーチタワーに向かい、スペインより初上陸の「バル エスパーニョル ジェブラ」でクラシカルなスペイン料理を堪能します。 定：7名 参：8,000円 食含
297	【大人の絵本】東武動物公園に蛍を見に行こう 6月22日(水) 10:30集合～15:00	東武スカイツリーライン 「東武動物公園駅」改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【大人の絵本】 蛍を見に行こう！ 東武動物公園ホタルium 梅雨空で無風、蒸し暑い夜が蛍が見られる条件。ここには1年中蛍がみられる施設があります。童心に帰って蛍狩りを楽しみます。ホワイトタイガーも。食事は各自。 定：15名 参：3,700円 入含
298	アース・モンダミンカップ2022公開練習日見学 6月22日(水) 11:00集合～15:00	JR内房線 「木更津駅」改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	【女子プロゴルフ春の陣・千葉三番勝負(第3戦)】アース・モンダミンカップ観戦です。今回はいつもの観戦とは趣向を変えて公開練習日の見学です。ピリピリした本戦日と異なり、選手の素顔や練習方法を見ることができます。雨具必携。簡易チェアあれば便利。飲食は各自。 定：10名 参：5,900円 入含
299	アラビアンナイト・朗読と歴史解説・中 6月22日(水) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P 64の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 中東世界で長く語り継がれてきた「千夜一夜物語」。「シンドバッド」の朗読と、竹田多麻子学芸員の時代背景の説明で、遙かな異国の世界へ誘う。 定：10名 参：2,000円
300	名所ツアー：沖縄「慰霊の日」平和の祈りの旅 6月23日(木) 7:30集合1泊2日 6月24日(金) 18:30解散	羽田空港 第1ターミナル J A L 沖縄行カウンター前(カウンター-No.を連絡します) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	6月23日は沖縄 慰霊の日です。平和祈念公園・ひめゆりの塔・旧海軍指令部壕・対馬丸記念館等訪れます。食事は沖縄料理。「ホテルパームロイヤルNAHA」泊。移動はすべて貸切タクシー。費用はGoTo発表次第で安くなる可能性があります。往復航空券・昼食・宿泊はまとめて予約。委細は世話役から連絡します。★申込締切5月10日(厳守) 定：7名 参：160,000円
301	遺伝子解析・組み換え技術って何？ 6月23日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館 東区3会議室 P 64の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 平井光之の 熱血世界塾 近年、急速に進む遺伝子解析・組み換え技術。かつて、原子力利用技術が核兵器開発に至ったような危険がそこにもある。人類はこの技術を適切に管理できるのか？ 定：30名 参：2,000円
302	<新企画>横浜市18区巡り⑩都筑区を再発見！ 6月24日(金) 10:30集合～14:00	横浜市営地下鉄ブルーライン 「仲町台駅」改札口 ☎090-4626-4590 企：北健二	「サカタのタネ」本社と隣接の温室を見学して港北ニュータウンの自然豊かなグリーン・マトリックスに点在するせせらぎ公園、古民家、花の美しい正覚寺、茅ヶ崎城址、早瀬川、弥生時代の大塚・歳勝土遺跡公園などを巡ります。ランチはセンター北駅で各自。歩4.5km 小雨決行 定：15名 参：2,500円
303	ラブスト「知らない街角」出会い触れ合い巡り 6月24日(金) 11:00集合～14:30	メトロ丸ノ内線 「四谷三丁目駅」2番出口(EV)地上 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 Love Street ご一緒に！ あれ！いいな～ここ！訪れるお寺や神社、公園、「喫茶店」も「食堂」も妙に懐かしい街角。急がず騒がず、ウツクもなく、ひたすらぶらっと。<荒木町でのんびりと> 定：7名 参：4,500円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
304	小籠包がおいしい店!中華新亜芝大門店 6月24日(金) 11:30集合~14:30	都営浅草線 「大門駅」 芝大門方面改札 (2番線ホーム直結)	都営線大門駅周辺は中華料理店が多い。中でも小籠包が大変美味しい店といえば新亜飯店が圧倒的に人気がある。その他の中華料理もどれをとっても美味しく、横浜中華街に負けない味の上海料理である。梅雨のうっとうしさを吹き飛ばしましょう。懇親会を開きます。 定:10名 参:7,000円 食含
305	米田先生と鶴見川ウォーキング ⑥寺家~鶴川 6月25日(土) 10:00集合~12:30	東急田園都市線 「青葉台駅」 正面改札口	米田和仁先生と鶴見川ウォーキングは、河口から9回で源流を目指します。6回目はバスで寺家ふるさと村に行き、恩廻橋、麻生橋、四ツ木橋、子の神橋、精進場橋、岡上橋、宝殿橋、本村橋を巡り、鶴川駅まで歩きます。昼で終了。歩約4km 交各自 定:30名 参:1,500円
306	神楽坂落語まつり「神楽坂寄席」 昼席 6月25日(土) 13:30開演~16:00	牛込筆筒区民ホール(都営大江戸線牛込神楽坂駅A1出口の右手すぐ)	 古今亭菊之丞プロデュース 神楽坂落語まつり 古今亭菊之丞プロデュースの大人気興行。真打披露口上有り!【出演】林家正蔵、古今亭菊之丞、林家たけ平、林家はな平(新真打)、青空一風・千風 定:20名 参:4,200円 入含
307	風の吊り橋夕景と源氏ボタルの乱舞 6月25日(土) 16:15集合~21:00	小田急小田原線 「渋沢駅」 改札口 (16:22バス乗車)	日没とともに蒸し暑さも一段落。夢のようなひとときを送ります。渋沢駅バス→秦野戸川公園「風の吊り橋」の夕景を鑑賞→銀八鯨(夕食)→浄徳院菖蒲園で蛍の乱舞観賞→渋沢駅解散(浄徳院往復は銀八鯨送迎車)。 定:23名 参:7,800円 食入含
308	神楽坂落語まつり「神楽坂寄席」 夜席 6月25日(土) 18:00開演~20:30	牛込筆筒区民ホール(都営大江戸線牛込神楽坂駅A1出口の右手すぐ)	 古今亭菊之丞プロデュース 神楽坂落語まつり 古今亭菊之丞プロデュースの大人気興行。真打昇進披露口上有り!【出演】古今亭菊之丞、立花家橘之助、三遊亭歌る多、三遊亭律歌(新真打) 定:20名 参:4,200円 入含
309	ロシアの歌をロシア語で歌おう! 6月26日(日) 14:00集合~17:00	南大塚地域文化創造館 P64の地図参照	 1人の若者が、小さな家売り、バラを買いました。「百万本のバラ」をロシア女性の解説で学び、ピアノ伴奏で原語で歌ってみませんか。とても気持ちイイですよ。 定:10名 参:2,000円
310	ボーリングと寿司屋さんで表彰・ランチ 6月27日(月) 9:30集合~14:00	JR東海道本線 「平塚駅」 東改札口	 神奈中平塚ボールで3ゲームボーリング。終了後、寿司屋さんで表彰と寿司ランチ。コロナ禍の運動不足を解消しましょう。参加最少人員3名、最大参加7名で成立。 定:7名 参:6,500円 食入含
311	鎌倉山散策と鎌倉山の隠れた名店で会席料理 6月27日(月) 10:00集合~14:00	JR横須賀線 「鎌倉駅」 東口改札	 著名人の別荘地帯として有名な鎌倉山を散策、近年開店した隠れた名店「野乃華」で、有名店の板前の会席料理を堪能する。店からの景色も良い。バス代各自。 定:12名 参:4,500円 食含

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
312	【面白講座】 江戸年表第3回 「元禄バブル」 6月27日(月) 10:00開演～11:30	台東区民会館 8 F 第1会議室 P64の地図参照 ☎080-3094-6459 企：中島令子	江戸年表第3回は「元禄バブル」。大火からの復興を成し遂げた江戸は巨大都市「大江戸」へと成長。その一方で財政が逼迫してゆく幕府は画期的な経済政策を実施し、好景気時代が到来します。豪商の誕生、元禄文化の開花…そして崩壊へ。それはまさにバブルのようでした。 定：15名 参：2,500円
313	日本橋のど真ん 中で懐かしの洋 食ランチ 東洋 6月27日(月) 10:30集合～15:00	JR「神田駅」 南改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 今やデパートのお好み食堂を求めるのは超困難。そんな昭和レトロの雰囲気を残しているのがこちらの東洋。320席の大食堂でお好みのランチを。昼飲みOK。歩1km 定：20名 参：2,900円 食含
314	「菜香新館」 JASS特別コース 料理と甕だし酒 6月27日(月) 12:30集合～15:00	「菜香新館」 (横浜中華街上海路、大通りから「鵬天閣」の角に入る) ☎090-4452-0963 企：杉山徹	中華街で人気No.1の「菜香新館」は飲茶を中華街で最初に紹介した。伝統料理に創作料理も加えたJASS特別コース料理、自慢の甕だし紹興酒を添えて、旬の食材を使ったシニアに優しい中華料理を味わう。 定：30名 参：7,200円
315	江戸のおしごと 講座～呉服商越 後屋と白木屋 6月27日(月) 14:30開演～16:00	台東区民会館 8 F 第3会議室 P64の地図参照 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	大店の呉服商・越後屋と白木屋はオリジナリティーに富んだビジネスを確立し、江戸屈指の豪商へと上り詰めました。越後屋、白木屋が江戸で大成功した秘訣とは？その商売法から江戸時代の豪商のビジネスを見てみましょう。講師は「お江戸サイト」青柳祐馬。 定：15名 参：2,500円
316	JASS・女子会 ランチとおしゃ べりを一緒に 6月28日(火) 11:30集合～14:30	東武線「浅草駅」 1F正面口(メトロ 銀座線利用可) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 女性同士で気軽に気ままに過ごしていただくひと時です。お家での様々な忙しさから離れ、同じ女性だけの時間をお過ごしください。(世話人道案内)解散東京スカイツリー駅 定：8名 参：4,900円 食含
317	赤坂「菊乃井」 で水無月の旬を 味わう 6月28日(火) 11:50集合～14:00	メトロ千代田線 「赤坂駅」 乃木坂方面改札 (6・7番方面) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 京都 東山に本店を構える。3代目村田吉弘氏が繰り広げる本格懐石料理を頂きます。ミシュラン2つ星を獲得し続ける世界が認める本物の日本料理をご堪能ください。 定：12名 参：15,000円 食含
318	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 6月28日(火) 13:20集合～16:30	麻雀クリスタル新 橋店(港区新橋 1-17-8、TKK新橋 ビル4階) ☎090-2625-2443 企：楨卓	初心者(男女問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。 麻雀クリスタル新橋店 ☎03-5510-7311 定：12名 参：2,300円
319	柳橋大黒家 でお座敷天ぷら 6月29日(水) 11:30集合～13:30	柳橋大黒家 (台東区柳橋1-2-1 浅草橋駅徒歩5分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 江戸情緒の残る柳橋に店を構えて74年。貸し切りでお座敷天ぷらに舌鼓を。食後は隣のお座敷でデザートも。 定：10名 参：6,000円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
320	【横浜散策】 500年以上のロマン プロの案内 6月30日(木) 10:00集合～12:00	京急本線 「生麦駅」 改札口 (普通のみ停車) ☎090-8315-6688 企：中野司	 安養寺～白幡神社～松蔭寺～入江川せせらぎ緑道～馬場の赤門～鶴見貯水池。歩約6.5km 交・入別、食無し 定：10名 参：2,000円
321	中山道蕨市史跡 めぐりと400年 の伝統今井の鰻 6月30日(木) 10:00集合～14:00	JR京浜東北線 「蕨駅」 改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	蕨市は中山道の宿場町として賑わい、江戸末期には木綿織物の街として発展した。史跡が比較的多い所。コース：和楽備神社→蕨城址公園→三学院(僧侶の養成校)→蕨市立歴史民族資料館。昼食は、400年の伝統を誇り最近リニューアルした老舗「うなぎ今井」で懇親。歩5km 定：10名 参：7,200円 食含
322	世界を食べよ う！オーストラ リア発タイ料理 6月30日(木) 11:20集合～14:00	JR山手線 「恵比寿駅」 東口改札 (JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 世界を食べよう！恵比寿ガーデンプレイス39Fの「ロングレイン」で、オーストラリア人シェフが本場タイの味を提供。乾杯ドリンク付きのランチをご一緒に。 定：7名 参：7,000円 食含

登山イベント難易度の目安				
難易度	ランク	歩行時間	高低差	解 説
A	初級向き	3時間以内	400m程度	どなたでも安心して参加できるコース
B	一般向き	3～4時間	600m程度	比較的高低差が少ないコース
C	一般向き上	4～5時間	800m程度	ある程度高低差もあるコース
D	やや健脚向き	5～6時間	1,000m程度	岩場・急な登り・下り等もあるコース
E	健脚向き	6時間以上	1,000m以上	ある程度経験と体力を要するコース

登 山			
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
323	今年も金時山から雄大な富士山に会いましょう 4月12日(火) 8:55集合～16:00	伊豆箱根鉄道大雄山線 「大雄山駅」 改札口 ☎070-2820-7976 企：室井俊男	人気の金時山を昨年とルートを変えて歩きましょう。大雄山駅(関本)からバスで地藏堂バス停に行き丸鉢山～金時山～金時山登山口～仙石バス停から小田原駅に戻ります。小田原駅解散予定。弁当、水筒、雨具必須。難易度B。交別 定：10名 参：2,500円
324	展望の山 南郷山と幕山 4月15日(金) 9:10集合～16:00	JR東海道本線 「湯河原駅」 改札口 ☎090-5767-9711 企：島田博	南郷山と幕山は湯の町・湯河原の奥にある明るい山です。山頂からはキラキラと光る相模灘の雄大な海が見えるので感動します。コース：湯河原駅～バス～鍛冶屋バス停～南郷山～幕山～幕山公園バス停～湯河原駅。難易度B。弁当・飲み物・雨具持参。バス代各自 定：10名 参：2,500円
325	真鶴半島一周ウォーキング 4月24日(日) 9:30集合～16:00	JR東海道本線 「真鶴駅」改札口 詳細当日 (雨天中止) ☎090-5767-9711 企：島田博	風光明媚な真鶴半島。コース：荒井城址公園～お林展望公園～中川一政美術館～御林遊歩道(樹齢360年以上の黒松、椎、クスノキなどの巨木の森)～潮騒遊歩道(波の碎ける音、岬先端には三ツ石の絶景)。都会の雑踏を離れて自然を満喫しよう。難易度B。磯料理の食事付です。 定：10名 参：4,800円 食含
326	三浦半島の低山武山を歩きましょう 4月28日(木) 9:10集合～15:00	京急久里浜線 「京急長沢駅」 改札口 ☎070-2820-7976 企：室井俊男	アゼリアの咲く武山を目指して。京急長沢駅～三浦富士～砲台山～武山～津久井浜駅(京急久里浜線)へと戻ります。予定では躑躅の一種アゼリアが満開です。津久井浜駅解散予定。弁当、水筒、雨具必須。難易度B。交別 定：10名 参：1,600円
327	富士山が綺麗に見える高川山に登りましょう 5月11日(水) 8:40集合～15:00	JR中央本線 「初狩駅」 改札口 ☎070-2820-7976 企：室井俊男	天気が良ければ山梨県の秀麗富嶽十二景に選ばれている高川山に登りましょう。初狩駅～高川山登山口～高川山～壬生分岐～田野倉駅(富士急行線)解散予定。弁当、水筒、雨具必須。難易度B。交別 定：10名 参：2,500円
328	峠路探索 碓氷峠を歩く 5月15日(日) 9:00集合～16:00	JR信越本線 「横川駅」 改札口 ☎090-5767-9711 企：島田博	鉄道の難所として知られた旧JR信越本線の碓氷峠を歩きます。コース：横川駅～碓氷関所跡～めがね橋～熊ノ平。難易度B。弁当・飲み物・雨具持参。(連絡電車)東京駅発6:52北陸新幹線あさま601号22番ホーム～大宮駅発7:17～高崎駅7:44着乗り換え8:02発4番ホーム～横川駅着8:36 定：10名 参：3,500円

No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
329	富士山を眺めて 三つ峠に登りま しょう 5月21日(土) 8:55集合～16:00	富士急行線 「河口湖駅」 改札口 ☎070-2820-7976 企：室井俊男	昨年コロナ禍で行けなかったので再チャレンジです。河口湖駅からバスで三つ峠登山口に行き開運山分岐～開運山(三つ峠)～三つ峠駅(富士急行線)解散予定。弁当、水筒、雨具必須。難易度B。交別 定：10名 参：3,200円
330	歴史探訪 関ヶ原 賤ヶ岳 トレッキング 5月28日(土) 8:30集合1泊2日 5月29日(日) 21:20解散	JR東海道新幹線 「名古屋駅」 新幹線北口改札口 ☎090-5767-9711 企：島田博	関ヶ原で松尾山(293m)小早川秀秋陣跡、笹尾山(234m)石田三成陣跡など決戦地を巡り、翌日、羽柴秀吉と柴田勝家の決戦の地、賤ヶ岳へ。山頂からは琵琶湖と余呉湖の美しい景色を望めます。登山ルートには戦いの遺構が点在しています。下山後余呉湖を経て余呉駅から長浜駅へ。長浜城歴史博物館見学。難易度B。詳細後報。★4/28から取消不可 定：6名 参：25,000円
331	花の百名山 アポイ岳 (811m) 山行 6月4日(土) 8:40集合1泊2日 6月5日(日) 19:00解散	新千歳空港1階 国内線到着口前 詳細後報 ☎090-5767-9711 企：島田博	アポイ岳(日高山系の山)は高山植物がどこよりも早く開花、固有種が多い。前日は1度は行きたい日高山脈の最南端襟裳岬へ。岩礁が2km続くアザラシ生息地、霧と強風が続く日も。往路羽田発ANA051便、復路新千歳空港発JAL524便、苫小牧経由レンタカー使用。宿泊アポイ山荘。難易度C。1泊山行通常装備。★申し込み5/4必着 定：6名 参：35,000円
332	八ヶ岳 苔と花の旅 6月21日(火) 9:20集合1泊2日 6月22日(水) 15:00解散	JR中央本線 「茅野駅」 改札口 ☎070-2820-7976 企：室井俊男	苔(天気なら駒草も見に行きます)を見に行きませんか。タクシー(割り勘)で桜平から入山。本澤温泉に1泊(2食)し2日目はしらびそ小屋経由みどり池入口からバスで小海駅(解散)。昼食、懐中電灯、雨具、簡単な防寒着を持参の事(温泉はセルフ持参)。難易度C。交宿別。*宿代は約1万円、相部屋予定。(個室可(+個室料金)、要事前連絡) 定：7名 参：6,500円
333	南アルプス前衛 の山 夜叉神峠 (1770m) 6月26日(日) 9:40集合～16:30	JR中央本線 「甲府駅」 改札口 ☎090-5767-9711 企：島田博	豊かな新緑と白根三山(北岳、間ノ岳、農鳥岳)の展望が楽しめる。正面に三山を眺めながら弁当を楽しむのは最高。コース：登山口-夜叉神ヒュッテ。難易度B。弁当・飲物・雨具・敷物持参。(連絡電車)新宿駅8:00発JR特急あずさ5号南小谷行-立川8:23-八王子8:32-甲府駅9:28着。バス代別3,000円 定：10名 参：3,500円

ゴルフ			
No.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
501	三ツ星評価の 清澄GCでスコアを競おう! 4月1日(金) 7:30集合～16:00	清澄ゴルフ倶楽部 (関越道・東松山IC から5km) ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	樹木の多い丘陵地に豊富な自然を残した林間コース。アウトは谷越えの5番とグリーンに池がかかる9番以外はハザードが少なくスコアをまとめやすい。インは水絡みのホールが多く、キャディのアドバイスを活用したい。キャディ付16,380円、食事別。お土産付。 定：23名 参：3,600円
502	泉カントリー倶楽部の「春のコンペ」(第9回) 4月19日(火) 8:30集合～16:00	泉カントリー倶楽部(東関越道・千葉北ICより14km、勝田台駅よりクラブバスあり) ☎090-4671-7076 企：田林義介	泉カントリー倶楽部は創業42年、三井住友銀行系列の格調高い林間コースとして好評を博しています。昼食1ドリンク付きセルフプレー代15,600円(70歳以上950円免税あり)。27ホールのうちEAST-WESTを回ります。送迎クラブバスは朝夕各4本。別途詳細連絡。 定：14名 参：4,000円
503	高根CC東・西コースを攻略! 5月13日(金) 7:30集合～16:00	高根カントリー倶楽部 (関越道・東松山IC から8km) ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	丘陵コースで、緩やかなアンジュレーション、ワイドなフェアウェイに池等パラエティに富んだレイアウト。今回は東・西コースを回ります。キャディー付、食事付、15,500円。お土産付。 定：23名 参：3,600円
504	名門江戸崎CC「初夏のコンペ」(第57回) 6月7日(火) 8:30集合～16:00	江戸崎カントリー倶楽部 (JR常磐線龍ヶ崎市駅より8:00送迎バスあり) ☎090-4671-7076 企：田林義介	常磐道-圏央道-稲敷ICより3km(下りて3分)。57年の歴史を刻んだ赤松林、大きな池や雄大な景観など変化に富んだ南コースで、セルフカートのプレーをお楽しみください。食事付プレー代10,450円。参加賞あり。 定：14名 参：4,000円
505	チャンピオンコースを攻略! 森林公園GC 6月10日(金) 7:30集合～16:00	森林公園ゴルフ倶楽部 (関越道・嵐山小川ICから10分) ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	自然の地形を利用した開放感あふれるゆったりコース。広々とした18ホールが配置され、豪快なショットが楽しめる。飛距離を要求されるホールが多いので気合いを入れてラウンドしたい。キャディー付、食事付、16,950円。お土産付。 定：23名 参：3,600円

ゴルフイベント「共通連絡事項」

- ①「組み合わせ希望」「送迎バス利用」がある場合は、実施日1ヶ月前迄に(No.501、No.502は早急に)事務局にFAX(03-3512-3585)又は郵便(イベント申し込みはがき記入は不可)でご連絡ください。
- ②世話人からの「詳細連絡」実施の10日前迄に送付します。
- ③「詳細受領後の留意事項」止むを得ず不参加となる場合は、速やかに事務局に連絡してください。

主なイベント会場のご案内

関東

公益社明大前会館

京王線・井の頭線明大前駅下車3分

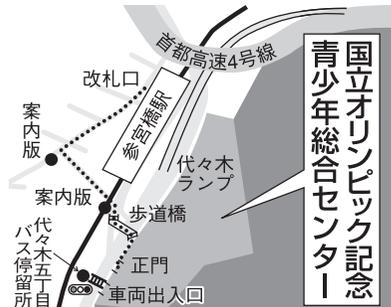


国立オリンピック記念青少年総合センター

小田急線参宮橋駅下車7分

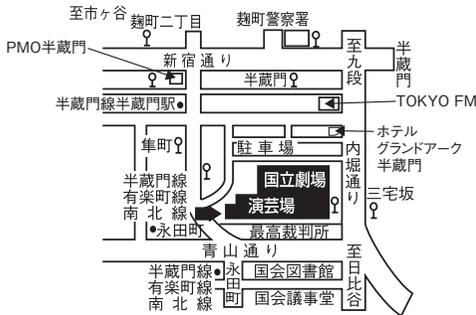
<バス>

新宿駅西口(16番より)渋谷駅行、代々木五丁目下車
渋谷駅西口(40番より)新宿駅西口行、代々木五丁目下車



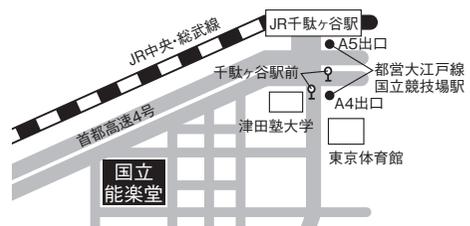
国立劇場・国立演芸場

メトロ半蔵門駅または永田町駅下車5分



国立能楽堂

JR中央・総武線千駄ヶ谷駅下車5分



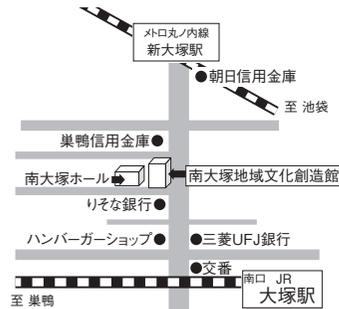
IKE・Bizとしま産業振興プラザ

池袋駅下車西口10分、南口7分



南大塚地域文化創造館

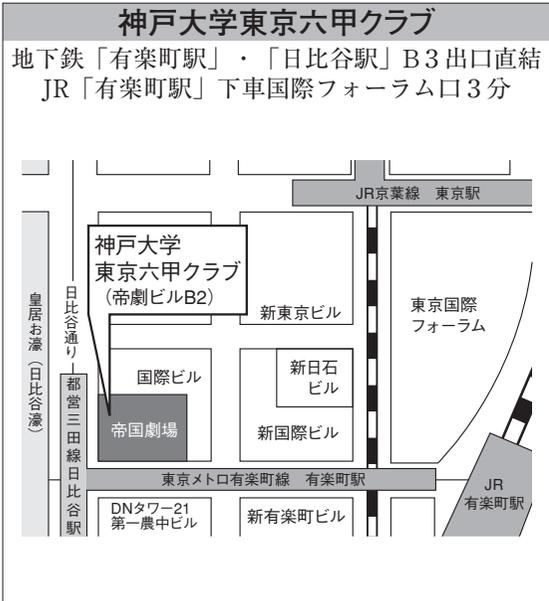
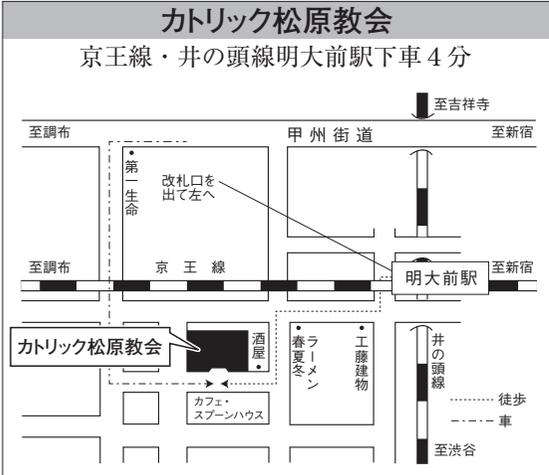
JR山手線大塚駅下車南口5分



台東区民会館(都立産業貿易センター台東館8・9F)

東武線・メトロ銀座線浅草駅下車5分





サークル情報

No.	日 時	サークル名・開催場所	内 容
1007	第3水曜日 4月20日 5月18日 6月15日 13:30～15:30	村木世界歴史講座 カトリック松原教会 P65の地図参照 ☎080-6563-4216 世：水越征雄	映画や小説なども取り入れながら、多彩な切り口で近・現代史を学ぶ。4月「アジアの中の琉球王国」、5月「多民族国家台湾」、6月「日本の台湾支配」。 講師：村木逸子氏 定：40名 参：4,500円(4～6月分)
1011	第1火曜日 4月5日 5月3日 6月7日 13:30～16:00	JASS俳句サークル ※現在、通信(文通)句会を行っています 世：金子正規	兼題4月「花祭り」、5月「新緑」、6月「蝸牛(かたつむり)」。通信句会で全員が投句、選句を楽しく行なっております。参加希望の方は、季題句2句と他2句を送ってください。詳細は世話役まで。 定：20名 参：3,000円(4～6月分)
1014	Aグループ 第2月曜日 4月12日(火)10:30～15:30 5月 9日(月)10:30～15:30 6月13日(月)12:30～16:30	絵画教室 4/12 新宿御苑 5/ 9 上野・不忍池 6/13 カトリック松原教会 P65の地図参照 世：加藤重悦	4/12 戸外写生。雨天の時は翌週19日に延期。 5/ 9 戸外写生。雨天の時は翌週16日に延期。 6/13 室内写生。季節の花。 体験・見学ご希望の方、気軽にお申し込みください。 講師：木村桂己 定：30名 参：3,000円(4～6月分)
1023	第3木曜日 4月21日 5月19日 6月16日 12:30～14:30	写経 カトリック松原教会 P65の地図参照 ☎048-283-2511 世：竹内則義	春号から再開。お経の中で最もポピュラーな「般若心経」を一字入魂の筆を走らせ“90分の静寂を楽しむ”サークルです。 ※講師はおりません。上手・下手の評価もありません。 ※帰りがけのお茶会も楽しみです。 ※現在会員8名 定：20名 参：2,400円(4～6月分)
1032	第1月曜日 休会	クラシック音楽の 楽しみ 神戸大学東京六甲クラブ (日比谷帝劇ビルB2 ☎03-3211-2916) P65の地図参照 世：津山宏	新型コロナウイルスの感染状況に鑑み、残念ですが春号も休会とさせていただきます。 皆様と共にクラシック音楽を楽しめる日が早く来る事を願っています。 定：30名 参：6,300円
1033	第4水曜日 4月27日 5月25日 6月22日 13:30～15:30	フォトサークル カトリック松原教会 P65の地図参照 ☎080-3455-0235 世：北郷絃子	みんなで写真を楽しみませんか。毎月1回の例会は各自のスライド作品の発表と講評。自他の多くの作品を見ることが参考になります。デジカメの方は2L程度のプリントをご持参下さい。講師：毛呂元一氏 定：20名 参：6,750円(4～6月分)

No.	日 時	サークル名・開催場所	内 容
1039	第2木曜日 4月14日 5月12日 6月 9日 12:00 ~ 17:00	カラオケ横浜 横浜市内3ヶ所で順次 開催。場所は毎月ご案内 致します。 ☎090-6032-7049 世：村松俊明	毎月15～18人程で盛況です。スナックで歌好き仲間と1日、楽しく過ごしてみませんか。懐メロから新曲まで、好きな曲を前月末日迄に4曲、エントリーして頂きます。多数の方の申し込みを歓迎します。 参：各回4,500円(当日) 飲食付 通信費2,400円前納振込(4～翌3月分)
1053	第188回例会 A 5月2日(月) B 5月3日(火) 7:30 ~ 14:30	海釣り同好会 京急本線「金沢八景駅」 地上改札口 (車の方は横浜金沢漁 港三春丸船宿) ☎080-1042-7193 世：田中勝吉	会員には開催日の10日前に、釣り物、仕掛け、参加費等詳細をご案内いたします。「新規参加希望」の方はJASSネットのはがきで申し込んでください。会員登録をします。初心者歓迎、クーラーだけ持参で釣り可。若干名募集。 年会費3,000円前納(4～翌3月分)
1054	第2水曜日 4月13日 5月11日 6月 8日 13:30 ~ 15:30	自分誌作りの楽しみ アーツ千代田3331 (メ トロ銀座線末広町駅4 番出口徒歩2分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	人生の振り返りや次世代へのメッセージを“自分スタイル”でじっくりと制作し、世界にひとつだけのオーダーメイド・ファイルに仕上げていきます。『自分のための“自分誌”づくり』を1年かけて行います。 講師：高本真佐子氏。 定：5名 参：15,000円(4～6月分)

◆ 無断欠席
キャンセル待ちが
泣いている

イベントのお申し込み方法と受付結果のお知らせ

1. お申し込み方法

- ①インターネットでのお申し込みが便利です。

JASS ホームページの中段「◆イベントのお申し込み」からお申し込みください。

JASS からお申し込み受信済みのメールが届きます。

- ②巻末の「イベント・サークル申込書」でのお申し込みもできます。

一般のハガキまたは FAX (03-3512-3585) もご利用ください。

「登録電話番号」とお名前はお申し込み者情報の登録や検索のキーとなりますので必ずご記入ください。

- ③これまでにお申し込みされたことのある方も、登録電話番号とお名前は必ずご記入ください。

前回お申し込み時以降に「登録電話番号」または「住所（住居表示）」の変更があった場合は、必ず当該欄の「今回変更」の文字を線で囲んでください。

2. 参加者決定方法と受付結果のお知らせ

- ①抽選締切日までのお申し込みは、一旦集計の上、定員をオーバーしたイベントは抽選により参加者を決定します。抽選締切日は原則として3、6、9、12月の第1日曜日です。(表紙および1頁に記載。)

- ②抽選後「参加可」「キャンセル待ち」などの受付結果をご通知します。

(抽選日から1週間経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)

- ③「参加可」イベントについては、送付された「払込取扱票」により参加費を振込期限までに必ずお振り込みください。

- ④「キャンセル待ち」イベントについては、待ち順位をお知らせし、キャンセルが出次第、順番に繰り上げご参加のご連絡をします。ご夫妻でお申し込みの場合でも、お1人ずつ繰り上がる場合があります。

- ⑤抽選後でも定員に達していないイベントは、随時受け付けていますので、ホームページの「イベント申込状況」または事務局に電話確認の上、いつでもお申し込みください。

お申し込み後、10日程度経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。

3. 参加をキャンセルされる場合

- ①お申し込みのイベントをキャンセルされる場合、2週間以上前のキャンセルは極力 FAX でお願いします。2週間を切ったキャンセルと FAX をご利用されない方は電話でお願いします。できるだけ早く事務局までご連絡ください。

- ②キャンセルお申し出時に、入金済参加費を活用してイベントの追加申し込みができます。詳細は次頁をご覧ください。

- ③キャンセル待ちの間でも参加できなくなった場合は、速やかに事務局までご連絡ください。

4. キャンセル返金手数料について

- ①開催日の1週間前の当日正午までのキャンセル→参加費から1,000円(キャンセル手数料)を控除した額を返金。従って参加費1,000円以下のイベントは返金しません。

※1週間前の当日が土・日・祝日の場合には、その前の営業日。

例：水曜日開催の場合は、前週水曜日の正午まで。日曜日開催の場合は、9日前の金曜日の正午まで。

- ②上記①以降、すなわち開催日の1週間前の当日正午以降のキャンセル→返金しません。なお、参加費が未振込みの場合には、参加費と同額を徴収します。

- ③「〇月〇日から取消不可」と記載のあるイベントで参加不可能となった場合→返金しません。

(当該イベントに特段の指示がない限り代わりの参加者を指定できます。)

- ④返金は口座振り込みとしております。返金口座未登録の方は、キャンセル時にお申し出ください。

★ご不明の点は事務局までご照会ください。(土・日・祝祭日を除く9:00～16:00)

●本部事務局 03-3512-3580 ●中部専用電話 090-1476-7587 ●関西専用電話 070-1436-5932

「キャンセル返金の振替」制度ご利用上の注意

1. 振替先イベントは次号でも結構です。
例えば、6月のイベントをキャンセルして、8月に振り替えることができます。
但し、キャンセル振替時点で次号が発行されている場合に限りです。
2. 振替先イベントは、キャンセルと同時に新たに申し込むものに限定させていただきます。
申し込み済みで未払いのイベントには充当できません。
3. 複数のイベントをキャンセルし、1件のイベントに充当すること、及び1件をキャンセルし、複数に充当することもできます。(複数から複数はできません)
複数のイベントをキャンセルする場合は、参加費の小さい方から順に充当し、振替先イベントの参加費に達するまで振り替えます。
4. **実施日前1週間を切ったキャンセルは返金できませんので、振り替えもできません。**
5. **当日集金のイベントへの振り替えはできません。**
6. **振替済みイベントをキャンセルして再度別のイベントに振り替えることはできません。**
7. 振替充当は参加費のグロスで行い、手数料の控除は行いません。差額が余剰の場合は返金し、不足の場合は振込取扱票をお送りします。
8. 電話での追加申し込みは正式の申し込みとなりません。
キャンセル振替の申し込みは下記の「(JASS)キャンセル振替依頼票」をコピーしてFAX または郵送してください。
9. 振替先イベントのハガキ、FAX、インターネットでの申し込みは不要です。
10. 振替申し込み受付後、受付結果票を発送します。
(お申し込み後、5日経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)

(JASS) キャンセル振替依頼票

FAX 送信先 03-3512-3585

年 月 日

申し込み済みイベントをキャンセルし、**送金した参加費を新たなイベントに振り替えてください。**

氏名

登録電話番号

1件キャンセルして、1件もしくは複数に振り替える場合

キャンセルするイベント No. と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベント No. と開催日	参加費
()号 No. (月 日)		()号 No. (月 日) ()号 No. (月 日) ()号 No. (月 日) ()号 No. (月 日)	

複数キャンセルして、1件に振り替える場合

キャンセルするイベント No. と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベント No. と開催日	参加費
()号 No. (月 日) ()号 No. (月 日) ()号 No. (月 日) ()号 No. (月 日)		()号 No. (月 日)	

申込用紙を使い終わった方 FAXご利用の方へ

下票をコピーしてご利用ください。

JASS事務局 FAX番号 03-3512-3585

(いずれか 一つに○)		春号	夏号	秋号	冬号	JASS イベント・サークル申込書																	
ご住所	ご登録お電話番号(必須)					今回変更	会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)																
	初めてご利用の方と最近住所の変わった方はご記入ください					FAX		電話番号と同じ															
本人	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)		名	生年月日		昭和 年 月 日			男女												
						携帯電話		- -															
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																							
<table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>																							
配偶者	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)		名	生年月日		昭和 年 月 日			男女												
						携帯電話		- -															
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																							
<table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>																							

申込はがき記入例

★楷書ではっきりとご記入ください

- ・ 申込号数をチェック →
- ・ 登録電話番号 →
受付結果票に記載されています
新規の方は、ご自宅の電話番号
- ・ 初めて利用の方、住所変更の方は記入 →
- ・ 「本人」・「配偶者」 →
該当欄に記載を!
- ・ 申込イベントNO. →
連続したイベントNO.
でも1枠に1件ずつ
ご記入ください

(いずれか 一つに○)		春号	夏号	秋号	冬号	JASS イベント・サークル申込書																	
ご住所	ご登録お電話番号(必須)					今回変更	会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)																
	0000 - 000 - △△△△					FAX		□◆株式会社															
本人	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)		名	生年月日		昭和 年 月 日			男女												
						携帯電話		- -															
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																							
<table border="1"> <tr> <td>7</td><td>15</td><td>44</td><td>88</td><td>108</td><td>222</td><td>610</td><td>703</td><td>750</td><td>830</td><td></td><td></td> </tr> </table>												7	15	44	88	108	222	610	703	750	830		
7	15	44	88	108	222	610	703	750	830														
配偶者	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)		名	生年月日		昭和 年 月 日			男女												
						携帯電話		- -															
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																							
<table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>88</td><td>221</td><td>610</td><td>705</td><td>753</td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>												1	2	3	4	88	221	610	705	753			
1	2	3	4	88	221	610	705	753															

- ・ お申込みが10件を超える場合は、別の用紙にご記入ください。
- ・ 初めてご参加されるご本人様、配偶者様の生年月日、性別は必須です。
- ・ 携帯電話は、できるだけご記入ください。

運 営 委 員 (氏名・出身企業)

【東北地区】

梶 功夫 日本 IBM

【関東地区】

(東京東グループ)

井口 麻那 東京ドラマハウス
 岡田 薫 アステラス製薬
 おかめ家ゆこう ハローライクビフォー
 北村 龍児 エアトリインターナショナル
 関下 昇 西松建設
 高橋 正幸 コーセー
 高柳由紀子 サイマル出版会
 田中 勝吉 TOHOヒューマンセンター
 田林 義介 JSR
 新津 竜一 古戦場研究家
 日紫喜一史 日本 IBM
 松原 和雄 豊島区役所
 村上 正 富士通
 藪中 博文 三菱 UFJ 信託銀行
 山田 誠一 日本精工
 山本 保 塩野義製薬

(東京西グループ)

青柳 祐馬 お江戸サイト
 荒木 二夫 塩野義製薬
 伊藤 貞夫 三井住友銀行
 伊藤 照男 村田製作所
 榊原 満彦 JSR
 佐藤 隆 NHK
 執行 雪江 雇用能力開発機構
 島田 博 小林製薬
 杉岡 淳男 凸版印刷
 相馬 敬 マルイ
 中島 令子 お江戸サイト
 長谷川健郎 日本 IBM
 森 洋人 マルイ
 柳原 克忠 京王
 矢筈野武久 三井住友海上

(神奈川グループ)

大橋 宏行 旭化成
 北 健二 旭化成
 篠原 捷治 日本精工
 菅原 司郎 歴史空想探究家
 中山 賢治 日本触媒
 榎 卓 三井住友銀行
 三浦 寿一 富士フイルム
 室井 俊男 日本触媒

【中部地区】

内田 秀 トヨタオート三重
 大矢とも子 サンアイ旅行
 岡田 功 東邦ガス
 鈴木 順 旭化成
 原田 雅治 トヨタ自動車
 渡邊 春樹 アサヒビール

【関西地区】

(京都)

内田 保男 オムロン
 神田 健 塩野義製薬
 神原 吉孝 日本 IBM
 笹井 英雄 江崎グリコ
 笹山 明彦 塩野義製薬
 高嶋 順次 村田製作所
 筑紫 賢丈 オムロン
 福村 正久 高島屋
 藤村 治雄 関西ペイント

(大阪)

太田 守 イオン
 小田 喜博 参天製薬
 折田 一男 関西みらい銀行
 國司 保夫 村田製作所
 中西 太一 日本ピーマック
 南野 芳男 第一三共
 村橋 陽三 日本 IBM
 桃井 克夫 アステラス製薬
 山内 祥資 みずほ信託銀行

(兵庫)

荒木 郁子 コープこうべ
 井上 芳典 三井住友海上
 木村 武司 かんぽ生命
 小牧 敬二 関西ペイント
 前川 泰雄 コープこうべ
 森山 隆輝 第一三共
 八木 通夫 兵庫三菱自動車販売
 米満 弘 コープこうべ

世話役

【関東地区】

イベント担当

(東京東グループ)

守屋 俊彦

(東京西グループ)

岩田 有三

鎌田 政良

桑田 和幸

千崎 英隆

田島 淳

西尾 恵介

(神奈川グループ)

杉山 徹

中野 司

成田 和男

(事務局)

有賀 隆二

津山 宏

降矢 政治

水越 征雄

サークル担当

加藤 重悦

金子 正規

高橋 純一

竹内 則義

北郷 紘子

村松 俊明

【中部地区】

伊島 吉哲

近藤 創一

佐藤 信夫

田中 洋三

【関西地区】

イベント担当

伊藤 勝

井上 淳信

打田 貴子

ト部 豊一

大西 宏明

河端 実

蔵野 一寿

小林 博也

杉島 昇

竹田 隆一

中谷 肇

中山 明史

西口 和憲

長谷部 連

原田 秀雄

平野 孔子

松下 彰

宮永 佳明

森 俊文

JASS

一生懸命を応援する

JASSネット 2022年 春号

令和4年3月1日発行 通巻162号（年4回発行）

編集人 水越 征雄

発行人 水越 征雄

発行所 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-12-2

☎ 03-3512-3580 Fax. 03-3512-3585

<http://second-life.or.jp/>

企画・制作 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

印刷・製本 図書印刷株式会社

禁無断転載