

いきいきシニアライフを
応援します!

JASS ネット

2023年 **冬**

1・2・3月 イベント掲載

関東版



※QRコードから詳細をご覧ください

趣味と仲間作りのサークル活動

・絵画・俳句・写経・カラオケ・歴史教室・自分史作り
・クラシック音楽鑑賞・海釣り

他 11 のサークルが定期的に開催されています。

オンライン・関東・中部・関西
全561 イベント満載!

【もっと知りたい】あなたへ ～JASS大学イベント～

- 3007 編集者が語る作家の素顔と実像～川端康成編
- 3016 アマゾンでの日本語教育:日系人の底力を見る
- 3019 司馬遼太郎「街道をゆく37」本郷界限
- 3023 趣味の会・Zoomで写真自作品発表しませんか!
- 3024 南京玉すだれの仕組み・演技と面白雑学講座
- 3028 川柳が教えてくれる江戸庶民の大切な暮らし
- 3031 おうちで参加落語家が語る昭和の歌謡誌
- 3705 世界の古代湖の魚と水生動物～その調査紀行～
- 3713 オンライン宇宙講座:ハヤブサ2で分かったこと
- 3714 脳活『ナンプレ初級』レベルアップ講座7

※P.13～P.19をご覧ください。

※抽選締切 **11月27日(日)**

※抽選日 **12月1日(木)**

※結果発送 **12月2日(金)**

以後随時受付。詳細は P.1 へ。

<http://second-life.or.jp/>

《JASS は企業会員のご支援を頂き運営しております》

JASS 企業会員一覧

(敬称略・五十音順)

旭化成(株)	(株) JALUX 保険サービス	日本精工(株)
アステラス製薬(株)	(株)商工組合中央金庫	日本製鉄(株)
あずさ監査法人	昭和電工マテリアルズ(株)	日本電信電話(株)
AIG 損害保険(株)	シルバーサービス振興会	阪急電鉄(株)
エーザイ(株)	住友商事(株)	日立建機(株)
江崎グリコ(株)	積水化学(株)	(株)ファミリーネット・ジャパン
大阪ガス(株)	世田谷区職員互助会	富士通(株)
外国運輸金融健康保険組合	セントラル硝子(株)	富士フィルム(株)
KYB (株)	(株)ソーシャルサービス	HOYA (株)
関西ハイント(株)	第一三共(株)	三井住友海上火災保険(株)
コープこうべ	(株)ダイヘン	(株)三井住友銀行
こくゆう会大手協栄社	宝ホールディングス(株)	三井住友信託銀行(株)
こくみん共済保険	東京ガス(株)	三菱商事(株)
小林製薬(株)	東京経営者協会	三菱電機(株)
参天製薬(株)	東京電力(株)	(株)村田製作所
JSR (株)	東レ(株)	UA ゼンセン IKI・IKI ライフクラブ
塩野義製薬(株)	トヨタ自動車(株)	横河電機(株)グループ
シャープ(株)	(株)日本触媒	以上

JASS とは

一般社団法人 **日本セカンドライフ協会** の英文表記、
Japan Association of Second-life Service の略称です。

JASS は、企業 OB が仕事を離れた後も、様々なことに好奇心を持ち続けて、
生きがいのあるセカンドライフを送られることを目指し、

もっと知りたい・愉快地に遊ぶ・外に出る

をキーワードに、広範なジャンルで多数のイベントとサークルを提供しています。
JASS は、平成 2 年に多くの企業・団体の参加を得て発足した組織で、約 100 社の
企業・団体の財政的支援のもと、個々のイベントとサークルの企画・運営に、
多数の企業 OB のボランティア的な参画を頂き、活発な活動を展開しています。

◆冬号の抽選締切は、はがきと FAX は 11 月 27 日 (日) 到着分、
ホームページからは 11 月 27 日 (日) 発信分です。

抽選日にいったん集計して、定員をオーバーしたイベントについては 12 月 1 日 (木) に抽選を行い参加者を決定します。結果は「申込受付結果票」で 12 月 2 日 (金) に発送します。

◆「申込受付結果票」の注意事項欄を必ずご覧ください。

イベントの開催日時や集合場所など変更されることがあり、変更情報は「申込受付結果票」の注意事項欄に記載しております。

◆抽選後も定員に空きのあるイベントのお申し込みは、随時受け付けています。

空き状況は JASS ホームページ「イベント申込状況」または事務局へ電話でご確認ください。お申し込みは巻末のはがき、FAX で、またはホームページからお願いします。

【キャンセル受付の締め切り時刻が変更されました。詳細は92ページをご参照ください】

※電話での申し込みは受け付けておりません。

※参加費は原則として事前振込です。若干、当日集金のイベントもあります。

参加費の内訳は、集合から解散までにかかる費用ですが、一部当日の自己負担もあります。詳しくは各イベント案内をご覧ください。

※サークルの継続は申込不要です。1 か月前に継続の案内を送付しますので参加費をお振り込みください。

※ JASS のホームページを是非ご利用ください (JASS で検索してください)。

<http://second-life.or.jp/>

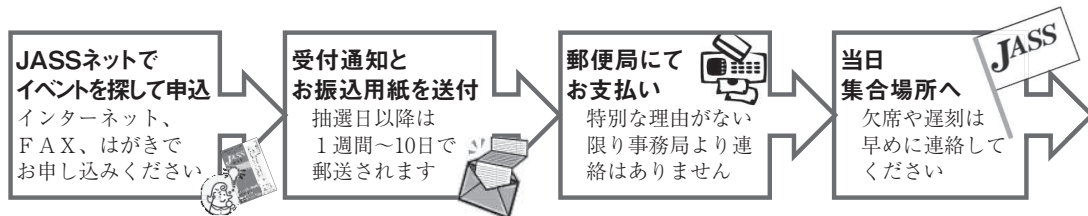
トップ画面のイメージは 91 ページをご確認ください。

- ① ホームページからイベントの申し込みができます。
- ② 参加可能イベント (空き状況) を確認できます。
- ③ 豊富な写真でイベント活動やサークル活動を紹介しています。
- ④ その他 JASS に関する種々の情報を開示しています。

JASS のイベント・サークル活動は同好者の任意の集いです。活動中の不測の事故については責任を負いかねますのでご承知おき願います。

JASS イベントの参加方法と会員加入方法

ご参加方法は、下記のとおりです。ご夫妻それぞれご利用できます。



JASS ネット各号に抽選日を設けております。一旦、お申し込みを締め切り、人気のあるイベントは抽選をいたします。以降は、先着順にお申し込みを承っております。ぜひご利用ください。

下記会員企業にご所属の方 すぐにイベントやサークルにお申し込みいただけます。

イベントやサークルの詳細が掲載された季刊誌「JASS ネット」の入手方法は、企業様により異なります。お問い合わせください。

会員企業一覧 (敬称略)

旭化成	こくみん共済	世田谷区互助会	阪急電鉄	横河グループ
アステラス製薬	小林製薬	セントラル硝子	日立建機	
あすさ監査法人	参天製薬	ソーシャルサービス	ファミリーネットジャパン	
AIG保険	JSR	第一三共	富士通	
エーザイ	塩野義製薬	ダイヘン	富士フイルム	
江崎グリコ	シャープ	宝ホールディングス	HOYA	
NTT	JALUX	東京ガス	三井住友海上	
大阪ガス	商工中金	東京経営者協会	三井住友銀行	
外国運輸金融	昭和電工マテリアルズ	東京電力	三井住友信託銀行	
KYB	パナソニック振興会	東レ	三菱商事	
関西ペイント	日本製鉄	トヨタ自動車	三菱電機	
コープこうべ	住友商事	日本触媒	村田製作所	
こくゆう会	積水化学	日本精工	UA センセンIKI-IKI ライフクラブ	

上記企業以外の皆様は JASS友の会 へご加入ください。

個人会員資格のJASS友の会(年会費5,000円)へご加入ください。JASS ネットをご自宅にお送りします。ご加入いただきますと、会員企業ご所属の方と同様にご利用いただけます。

加入のお申し込み、お問合せは、FAXまたはお電話で承っております。

FAXは下記用紙をご利用ください。

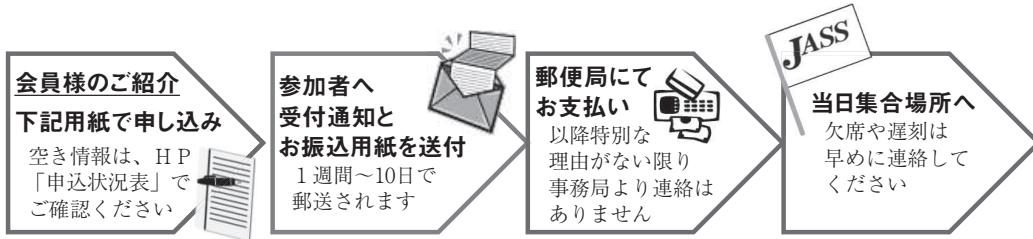
(申込日 年 月 日)

フリガナ お名前	男 女	連絡先 電話番号	-	-
ご住所	〒 -			
出身企業 / 団体	上記に記載 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし なしの場合は記入		ご紹介 者様	
お問合せ の内容				

記入事項は全て必須事項です。誤記、未記載防止のため、ご請求のご本人がご記入ください。

JASS 事務局 (電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585) まで

ビジター制度スタート！ どなたでも参加できるようになりました



- 会員様のご紹介がある方は、ご記入ください。
- 抽選後に空きのあるイベントに先着順でお申し込みを承ります。
申込状況は、ホームページに掲載されております。
- お申し込みは、**ビジター制度をご利用のご本人様が下記専用申込用紙に記入**してください。
FAXまたは郵送でお願いいたします。お電話やインターネットでのお申し込みは承っておりません。
- 料金は**イベント毎、イベント参加費+ビジター料金 1,000円**です。
- キャンセルされてもビジター料金のご返金はありません（中止の際はご返金いたします）。
なお、参加費の返金については、会員様と同じです。JASS ネット巻末をご参照ください。
- キャンセル振替の制度はご利用できません。

ビジター制度によるイベント参加申込用紙 (申込日 年 月 日)

JASS 会員様（ご紹介者様）	
フリガナ	ご登録電話番号
氏名	- -

記入事項は全て必須事項です。誤記・未記載防止のため、ビジター制度ご利用のご本人がご記入ください。

ビジター制度ご利用者様		イベント参加経験	
		<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
フリガナ		生年月日	
お名前		男 女	S H 年 月 日
ご住所	〒 -		
登録する電話番号	- -	出身企業 / 団体	
FAX	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 電話番号と同じ - -	携帯番号	- -
お申し込み号に○をつけ、下枠に参加希望イベント番号を、一枠に1番号ずつご記入ください			
<input type="checkbox"/> 春号（4～6月） <input type="checkbox"/> 夏号（7～9月） <input type="checkbox"/> 秋号（10～12月） <input type="checkbox"/> 冬号（1～3月）			

お申し込みいただいた方に、JASSのご案内をお送りすることがあります。ご了承ください。
用紙が足りない場合は、こちらをコピーしてご利用ください。

送付先・お問合せは、JASS事務局(電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585)まで



《JASS 大学のお知らせ》



1. JASS大学の構成について

- (1) 対面方式・・・イベント、定型イベント、サークル
- (2) オンライン方式(双方向・Zoom)・・・イベント、サークル

* 以上2方式は従来通りのものです。
個別のイベント、サークル内容は後ページでご確認ください。

- (3) オンライン方式(片方向・JASS専用サイト)・・・イベント、サークル
・・・アーカイブ

* アーカイブは、JASS所有の映像など、紀行、講演、コンサート記録などを公開します。
今年度開設を目指し準備中です。

2. JASS大学のイベント、サークルのプログラムは順次拡充してまいります。 ご期待ください。

3. JASS大学への参加方法について

上記(1)、(2)の参加方法は従来通りです。
(3)の参加方法は改めてお知らせします。

以上

*** 皆様のご参加をお待ちしております。**

*** JASSへのご意見をお寄せください。
下記宛先でお待ちしております。**

事務局 水越征雄

✉ jass-mizukoshi@mbn.nifty.com

☎ 03-3512-3580

JASS 大学イベント

《オンライン》

ジャンル名	イベント サークル No.	開催日	曜日	イベント名	企画者
文学・文芸	3007	1月14日	土	編集者が語る作家の素顔と実像～川端康成編	水越征雄
文学・文芸	3012	1月28日	土	編集者が語る作家の素顔と実像～川端康成編	水越征雄
芸術（観劇・鑑賞）	3031	3月27日	月	おうちで参加落語家が語る昭和の歌謡誌	高橋正幸
社会・経済	3001	1月7日	土	実態を知り考える：技能実習制度を紐解く	桑田和幸
社会・経済	1057	1月10日他	火	シニアの経済・金融・投資学	坪野谷雅之
社会・経済	1059	1月24日他	火	気軽に生きがい創造と社会貢献	坪野谷雅之
歴史・地理・文化	3008	1月19日	木	中高年だからこそわかる日本の古典	村上正
歴史・地理・文化	3010	1月20日	金	日中韓歴史共同秀吉の野望大航海時代	大橋宏行
歴史・地理・文化	3705	1月22日	日	世界の古代湖の魚と水生動物～その調査紀行～	小林博也
歴史・地理・文化	3706	1月24日	火	ワライ宇宙講座：衛星をめぐる	藤村治雄
歴史・地理・文化	3013	1月30日	月	韓国の歴史認識文化差からの対日本人観対日本	大橋宏行
歴史・地理・文化	3016	2月4日	土	アマゾンでの日本語教育：日系人の底力を見る	桑田和幸
歴史・地理・文化	3017	2月8日	水	韓国の歴史歪曲に対する韓国の知日学者の闘い	大橋宏行
歴史・地理・文化	3019	2月11日	土	司馬遼太郎「街道をゆく 37」本郷界限	森洋人
歴史・地理・文化	3021	2月16日	木	台湾有事について考える	村上正
歴史・地理・文化	3710	2月17日	金	ウクライナ情勢と日本への教訓	小林博也
歴史・地理・文化	3022	2月24日	金	知られざる古代から近代・日韓文明史	大橋宏行
歴史・地理・文化	3028	3月16日	木	川柳が教えてくれる江戸庶民の大らかな暮らし	村上正
歴史・地理・文化	3030	3月25日	土	司馬遼太郎「街道をゆく 42」三浦半島記	森洋人
自然・環境・自然科学	3713	3月7日	火	ワライ宇宙講座：ハヤブサ2で分かったこと	藤村治雄
趣味・健康・暮らし（体験）	3702	1月15日	日	脳活『ナンプレ初級』レベルアップ講座6	笹山明彦
趣味・健康・暮らし（体験）	3704	1月22日	日	脳活『ナンプレ中級』ちょいムズ講座7	笹山明彦
趣味・健康・暮らし（体験）	3015	2月3日	金	笑いとは自然治癒力・笑いで人と人を繋ぐ	大橋宏行
趣味・健康・暮らし（体験）	3711	2月19日	日	脳活『ナンプレ上級』ムズムズ講座4	笹山明彦
趣味・健康・暮らし（体験）	3023	2月28日	火	趣味の会・Zoomで写真自作品発表しませんか！	伊藤照男
趣味・健康・暮らし（体験）	3024	2月28日	火	南京玉すだれの仕組み・演技と面白雑学講座	大橋宏行
趣味・健康・暮らし（体験）	3025	3月6日	月	ワライ学塾「簡単！リズム運動で脳・体活性化」	高橋正幸
趣味・健康・暮らし（体験）	3026	3月6日	月	ワライ学塾「簡単！リズム運動で脳・体活性化」	高橋正幸
趣味・健康・暮らし（体験）	3714	3月12日	日	脳活『ナンプレ初級』レベルアップ講座7	笹山明彦
趣味・健康・暮らし（体験）	3716	3月19日	日	脳活『ナンプレ中級』ちょいムズ講座8	笹山明彦
趣味・健康・暮らし（体験）	3029	3月24日	金	趣味の会・Zoomで写真自作品発表しませんか！	伊藤照男

※詳細は、各イベント・サークルの掲載ページをご覧ください。

イベント名、サークル名欄の「J」が JASS 大学のロゴマークです。

JASS 大学イベント（地区別）

《関東》

ジャンル名	イベント サークル No.	開催日	曜日	イベント名	企画者
文学・文芸	37	1月14日	土	編集者が語る作家の素顔と実像～川端康成編	水越征雄
文学・文芸	53	1月18日	水	ギリシャ神話朗読会	松原和雄
文学・文芸	71	1月24日	火	「キツネ物語」朗読会	松原和雄
文学・文芸	91	1月28日	土	編集者が語る作家の素顔と実像～川端康成編	水越征雄
文学・文芸	161	2月16日	木	ギリシャ神話・オウィディウスの変身物語	松原和雄
文学・文芸	262	3月16日	木	【東京文学散歩】夏目漱石の早稲田	森洋人
文学・文芸	276	3月22日	水	ギリシャ神話朗読会	松原和雄
文学・文芸	292	3月26日	日	ソビエト名作映画上映会「静かなドン」(1)	松原和雄
芸術（観劇・鑑賞）	2	1月3日	火	サントリーホールニューイヤーコンサート 2023	水越征雄
芸術（観劇・鑑賞）	42	1月16日	月	小林研一郎指揮ハンガリー国立フィル管弦楽団	水越征雄
芸術（観劇・鑑賞）	48	1月17日	火	小林研一郎指揮ハンガリー国立フィル管弦楽団	水越征雄
芸術（観劇・鑑賞）	70	1月24日	火	森麻季&錦織健デュオ・リサイタル	水越征雄
芸術（観劇・鑑賞）	102	1月31日	火	伝統文化の継承女性鷹匠の講演と放鷹術	北健二
芸術（観劇・鑑賞）	208	3月2日	木	林家たけ平の落語家が語る昭和の歌謡誌	高橋正幸
歴史・地理・文化	4	1月5日	木	小林先生と歩く「下谷七福神」	水越征雄
歴史・地理・文化	26	1月12日	木	「日本人とは何か」を日本の国土から学ぶ	村上正
歴史・地理・文化	28	1月13日	金	天空の王国駐日レソト王国大使館見学訪問	北健二
歴史・地理・文化	36	1月14日	土	「京都」ユネスコ世界遺産紹介（7）	松原和雄
歴史・地理・文化	51	1月18日	水	名将乃木希典と帝国陸軍の陥穽	大橋宏行
歴史・地理・文化	56	1月19日	木	セルビア大使館見学訪問とセルビア料理	北健二
歴史・地理・文化	62	1月21日	土	日光街道を行く（粕壁宿～杉戸宿）	伊藤照男
歴史・地理・文化	63	1月21日	土	アラビアンナイト・朗読と歴史解説・下	松原和雄
歴史・地理・文化	65	1月22日	日	マーシャは川を渡れない	松原和雄
歴史・地理・文化	77	1月25日	水	ウクライナ戦争が変えた世界認識	村上正
歴史・地理・文化	86	1月28日	土	渋谷にある古代エジプト美術館貸し切り見学	北健二
歴史・地理・文化	87	1月28日	土	米田先生とレッツウォーキング横浜瀬谷区1	水越征雄
歴史・地理・文化	89	1月28日	土	皇居東御苑：宮内庁ガイドが江戸城史跡ご案内	長谷川健郎
歴史・地理・文化	104	2月1日	水	JASS 初：エストニア共和国大使館見学訪問	北健二
歴史・地理・文化	109	2月3日	金	おもたの「博物館」忘れられない今日がある	高橋正幸
歴史・地理・文化	121	2月7日	火	小林先生と歩く「東京大仏と高島平の古刹」	水越征雄
歴史・地理・文化	126	2月7日	火	カルトに騙されない知恵一科学と宗教の連携	村上正
歴史・地理・文化	134	2月10日	金	航海秘話・天正使節団と支倉使節団の真相	大橋宏行
歴史・地理・文化	138	2月11日	土	高校講師の地理講座系統地理編	守屋俊彦
歴史・地理・文化	160	2月16日	木	天空の王国駐日レソト王国大使館見学訪問	北健二
歴史・地理・文化	181	2月23日	木	「老化は病気である」って、どういうこと？	村上正

※詳細は、各イベント・サークルの掲載ページをご覧ください。


イベント名、サークル名欄の「J」が JASS 大学のロゴマークです。

ジャンル名	イベント サークル No.	開催日	曜日	イベント名	企画者
歴史・地理・文化	189	2月25日	土	大山街道ウォーキング二子玉川から	森洋人
歴史・地理・文化	190	2月25日	土	米田先生とレッツウォーキング横浜瀬谷区2	水越征雄
歴史・地理・文化	193	2月25日	土	皇居東御苑：宮内庁ガイドが江戸城史跡ご案内	長谷川健郎
歴史・地理・文化	194	2月25日	土	「古代の謎」劇場国家インカの祭りと儀礼	松原和雄
歴史・地理・文化	201	2月28日	火	<新企画>川崎市7区巡り3中原区を再発見！	北健二
歴史・地理・文化	219	3月6日	月	小林先生と歩く「湯島天神梅祭りと神田明神」	水越征雄
歴史・地理・文化	226	3月7日	火	JASS初：エストニア共和国大使館見学訪問	北健二
歴史・地理・文化	230	3月7日	火	平和が当たり前？日本人が見落としているもの	村上正
歴史・地理・文化	243	3月10日	金	中国・韓国から嫌われる福沢諭吉の功績とは	大橋宏行
歴史・地理・文化	268	3月18日	土	日光街道を行く（杉戸宿～幸手宿）	伊藤照男
歴史・地理・文化	269	3月18日	土	「古代の謎」クレタのパリジェヌとユリの王子	松原和雄
歴史・地理・文化	280	3月23日	木	人工知能が世界を変える、そのプラス面は？	村上正
歴史・地理・文化	287	3月25日	土	米田先生とレッツウォーキング横浜瀬谷区3	水越征雄
歴史・地理・文化	290	3月25日	土	皇居東御苑：宮内庁ガイドが江戸城史跡ご案内	長谷川健郎
歴史・地理・文化	308	3月31日	金	<新企画>川崎市7区巡り4幸区を再発見！	北健二
歴史・地理・文化	1007	1月18日他	水	村木世界歴史講座	水越征雄
自然・環境・自然科学	103	2月1日	水	おもしろ植物講義と「香妃園」で中華	高柳由紀子
自然・環境・自然科学	137	2月10日	金	植物は進化しながら生きている	松原和雄
自然・環境・自然科学	178	2月22日	水	身近な虫たちの驚異の世界(11)	松原和雄
自然・環境・自然科学	215	3月5日	日	かわいい小鳥をもっと知ろう(冬)	松原和雄
趣味・健康・暮らし(体験)	6	1月4日	水	JASSうたおう会1月「冬景色♪」	村上正
趣味・健康・暮らし(体験)	15	1月10日他	火	楽しいウクレレ教室	水越征雄
趣味・健康・暮らし(体験)	16	1月10日	火	相続勉強会家族が困らない相続対策を！	長谷川健郎
趣味・健康・暮らし(体験)	24	1月12日	木	「趣味講座」篠笛(横笛)体験教室	高橋正幸
趣味・健康・暮らし(体験)	47	1月17日	火	相続勉強会家族が困らない相続対策を！	長谷川健郎
趣味・健康・暮らし(体験)	50	1月18日	水	描き方を見て学べる、水彩画入門(1)	奥谷幸裕
趣味・健康・暮らし(体験)	78	1月25日	水	JASS初：家庭で出来る健康維持の耳つぼ	北健二
趣味・健康・暮らし(体験)	90	1月28日	土	フォークソング歌声喫茶	松原和雄
趣味・健康・暮らし(体験)	93	1月29日	日	ソビエト名作映画上映会「森は生きている」	松原和雄
趣味・健康・暮らし(体験)	105	2月1日	水	JASSうたおう会2月「朧月夜♪」	村上正
趣味・健康・暮らし(体験)	106	2月2日	木	落語家「林家たけ平」のおしゃべり講座3	高橋正幸
趣味・健康・暮らし(体験)	124	2月7日他	火	楽しいウクレレ教室	水越征雄
趣味・健康・暮らし(体験)	125	2月7日	火	相続勉強会家族が困らない相続対策を！	長谷川健郎
趣味・健康・暮らし(体験)	130	2月9日	木	「趣味講座」篠笛(横笛)体験教室	高橋正幸
趣味・健康・暮らし(体験)	146	2月14日	火	相続勉強会家族が困らない相続対策を！	長谷川健郎
趣味・健康・暮らし(体験)	151	2月15日	水	描き方を見て学べる、水彩画入門(2)	奥谷幸裕
趣味・健康・暮らし(体験)	197	2月27日	月	けん玉で遊ぼう！	松原和雄
趣味・健康・暮らし(体験)	205	3月1日	水	JASSうたおう会3月「寒い朝♪」	村上正

※詳細は、各イベント・サークルの掲載ページをご覧ください。

イベント名、サークル名欄の「J」がJASS大学のロゴマークです。

ジャンル名	イベント サークル No.	開催日	曜日	イベント名	企画者
趣味・健康・暮らし（体験）	221	3月6日	月	牧のぼるの時事漫談	松原和雄
趣味・健康・暮らし（体験）	228	3月7日他	火	楽しいウクレレ教室	水越征雄
趣味・健康・暮らし（体験）	229	3月7日	火	相続勉強会家族が困らない相続対策を！	長谷川健郎
趣味・健康・暮らし（体験）	237	3月9日	木	「趣味講座」篠笛（横笛）体験教室	高橋正幸
趣味・健康・暮らし（体験）	246	3月12日	日	ふれあいフォークダンス	松原和雄
趣味・健康・暮らし（体験）	248	3月13日	月	ふれあいレクリエーションゲーム	松原和雄
趣味・健康・暮らし（体験）	250	3月14日	火	介護付き老人ホーム「アズハイム三鷹」見学	北健二
趣味・健康・暮らし（体験）	254	3月14日	火	相続勉強会家族が困らない相続対策を！	長谷川健郎
趣味・健康・暮らし（体験）	258	3月15日	水	描き方を見て学べる、水彩画入門（3）	奥谷幸裕
食文化（グルメ）	142	2月13日	月	クルーズトレイン四季島のクルートーク	守屋俊彦

※詳細は、各イベント・サークルの掲載ページをご覧ください。
 イベント名、サークル名欄のが JASS 大学のロゴマークです。

JASS 大学イベント（地区別）


《中部》

ジャンル名	イベント サークル No.	開催日	曜日	イベント名	企画者
芸術（観劇・鑑賞）	603	1月12日	木	新春ランチ&名曲コンサート（フィロ・ピアノ）	伊島吉哲
芸術（観劇・鑑賞）	617	2月16日	木	ランチ&名曲コンサート（ハープ & ヴァイオリン）	伊島吉哲
芸術（観劇・鑑賞）	627	3月16日	木	相撲甚句と相撲よもやま話を楽しむ会	伊島吉哲
芸術（観劇・鑑賞）	629	3月20日	月	ランチ&名曲コンサート（魅惑のオペラ）	伊島吉哲
社会・経済	615	2月9日	木	愛知県警察本部コノハズクひろば見学勉強会	内田秀
歴史・地理・文化	604	1月17日	火	史跡散策（名東区）市老連共催	渡邊春樹
歴史・地理・文化	609	1月31日	火	家康大河ドラマ館と岡崎城見学八丁味噌も！	岡田功
歴史・地理・文化	613	2月8日	水	新春恒例七福神巡り（鈴鹿市）市老連共催	渡邊春樹
歴史・地理・文化	616	2月13日	月	半田・蔵のまち2つの醸造蔵と運河を巡る	岡田功
歴史・地理・文化	622	3月5日	日	関鍛冶伝承館とフェザーミュージアム見学	岡田功
歴史・地理・文化	626	3月14日	火	史跡散策（名東区）市老連共催	渡邊春樹
自然・環境・自然科学	623	3月8日	水	鈴鹿山脈の麓で世界最大級の「しだれ梅」観賞	内田秀
趣味・健康・暮らし（体験）	648	1月10日	火	ふれあい健康太極拳	佐藤信夫
趣味・健康・暮らし（体験）	633	1月13日	金	シニアボウリングを楽しみましょう	渡邊春樹
趣味・健康・暮らし（体験）	649	1月24日	火	ふれあい健康太極拳	佐藤信夫
趣味・健康・暮らし（体験）	634	2月10日	金	シニアボウリングを楽しみましょう	渡邊春樹
趣味・健康・暮らし（体験）	650	2月14日	火	ふれあい健康太極拳	佐藤信夫
趣味・健康・暮らし（体験）	651	2月28日	火	ふれあい健康太極拳	佐藤信夫
趣味・健康・暮らし（体験）	635	3月10日	金	シニアボウリングを楽しみましょう	渡邊春樹
趣味・健康・暮らし（体験）	652	3月14日	火	ふれあい健康太極拳	佐藤信夫
趣味・健康・暮らし（体験）	653	3月28日	火	ふれあい健康太極拳	佐藤信夫
食文化（グルメ）	619	2月21日	火	世界のワインと食事を楽しむ会	渡邊春樹

JASS 大学イベント（地区別）

《関西》

ジャンル名	イベント サークル No.	開催日	曜日	イベント名	企画者
自然・環境・自然科学	758	2月14日他	火	「花公園」と「日本猿」の写真撮影会と講評会	荒木郁子
趣味・健康・暮らし（体験）	832	3月30日	木	中国で砂漠化防止に取り組んで30年	國司保夫

※詳細は、各イベント・サークルの掲載ページをご覧ください。
イベント名、サークル名欄のが JASS 大学のロゴマークです。



絶賛開催中！【オンラインイベント】のお知らせ

ご自宅等お好きなところで、皆様に安心して楽しんで頂ける「オンラインイベント」を開催中！是非、ご参加ください。

オンラインイベントの内容

講演会、コンサート、落語会、ヨガ、旅紀行、仮想街歩きやお買い物（品物はご自宅に配達）、飲み会、カラオケ、もちろん親しい方々とお話も。楽しい企画が一杯です。詳しくは、P13からのオンラインイベントをご覧ください。今後、より一層内容を豊富にし、JASSホームページでのご案内も予定しています。

オンラインイベントに参加するには

パソコン・タブレット・スマートフォンなど、インターネットに接続できる機器、メールアドレスが必要です。
(タブレット、スマートフォンは Wi-Fi が使えない場合、通信が遅くなりデータ容量が大きく通信料が高くなるのでご注意ください)

ご確認ください

ご自宅のパソコンにカメラが備え付けられているかご確認ください。
(ご自身の姿を世話人、講師や他の参加者に公開できます)
カメラが無い場合でも、ご自身の姿を映せないだけで資料や講師、他の参加者の姿等は見ることはできます。

オンラインイベント参加方法


- ① JASS ホームページからお申し込みください。
- ② 抽選日以降に世話人からメールアドレス確認の連絡を差し上げます。
- ③ お送りした振込票で参加費をお振込みいただきます。
- ④ お振込み確認後、教えていただいたメールアドレス宛に世話人からオンラインイベントの参加方法と URL、当日の資料等を送信いたします。
- ⑤ オンラインイベント当日、世話人から送られてきたメールに記載されている URL をクリックしてください。

話題のビデオ会議ツール『Zoom』を利用します

TV でコメンテーター等が自宅のパソコン等を通じて番組に参加する姿をよく見かけます。「Zoom」というサービスを利用すれば、TV 番組と同じ事ができます。また、操作は簡単で皆様の利用料はかかりません。

《オンライン》

イベント情報

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3701	楽しく一緒に タイヨガ (ルーサーダットン)を 1月 5日(木) 1月19日(木) 15:30~16:15	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	インドヨガより難しいポーズの少ないタイヨガで鈍った体もリフレッシュ。皆で楽しく、痛・気持ち良いところまで。Zoomは事前に徹底指導。パソコンやスマホをお持ちの方は、安心してご参加ください。 指導：タイヨガインストラクターの爽やか田川文子さん 定：10名 参：2000円
3001	実態を知り考える：技能実習制度を紐解く J 1月7日(土) 10:00~12:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎080-6565-1948 企：桑田和幸	少子高齢化・就労者不足の難題を抱える日本への切り札となる筈の技能実習生の実態を知り一緒に考えます。その制度の問題点を解き明かし提言を併せ語る講師は、カンボジアの語学トレセンの経営にも出向き日本での受け入れの実情をつぶさに知る木場貞成氏。意見交流あり。 定：15名 参：1000円
3002	珍助の面白新春干支占い 1月10日(火) 10:00~11:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2035-1201 企：成田和男	役場の戸籍は逃れることが出来ましても、逃れることが出来ないのが持って生まれた十干十二支の干支であると言われております。私、珍助が面白く紹介。一般的に「そうねー？そうかもね・・・」と言われる方が多いです。 定：4名 参：500円
3003	対日本知られざるドイツの功績と悪事・悪行 中止	企：大橋宏行	
3004	オンラインミニ講座「詩のひろば」 1月11日(水) 10:00~10:30	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：10名 参：500円
3005	Zoomやってみない会？（Zoom初心者講座） 1月11日(水) 11:00~12:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し参加者同士の会話を楽しみましょう！毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円
3006	オンライン・カフェ<新年会> 1月11日(水) 13:30~15:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	JASSオンライン仲間の皆様「新年おめでとうございます」。今年もZoomやLINEを中心に楽しく過ごしてまいりましょう。新年会ですので各自好きな飲み物や食べ物をご用意ください。昨年のご事は振り返らず、今年を楽しく過ごすことを話題に乾杯。参加費は事務局へのご祝儀で！ 定：20名 参：1000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容																																																						
3007	編集者が語る作家の素顔と実像 ～川端康成編 J 1月14日(土) 14:00～15:30	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	「雪国」「山の音」「眠れる美女」などの代表作を通じて追及された「美」について考え、その本質であるエロティシズムを谷崎潤一郎の「美とエロス」と比較しながら論じる。そしてノーベル賞受賞4年後にガスを銜えた自死の謎に迫る。講師：元新潮社編集者 宮島正洋氏 定：30名 参：1500円																																																						
3702	脳活『ナンプレ初級』レベルアップ講座6 J 1月15日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr><td></td><td>7</td><td></td><td></td><td>1</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td>5</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>7</td><td></td><td>8</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>8</td><td>5</td><td>3</td><td>1</td><td>4</td></tr> <tr><td></td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td>8</td></tr> <tr><td>1</td><td>5</td><td>4</td><td>8</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>2</td><td>9</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td></td><td>4</td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td></td><td>4</td><td></td><td></td><td>9</td><td></td></tr> </table> 初級コースでも多種多様なナンプレをご紹介します。頭の切り替えて脳活に最適です。ハマります。解き方のツボを覚えましょう。参加者には事前に問題を送信。 定：8名 参：1300円		7			1		6		5		2			7		8			2	8	5	3	1	4		3				8	1	5	4	8	6	7			2	9				1		4		7		4			9	
	7			1																																																					
6		5		2																																																					
	7		8																																																						
2	8	5	3	1	4																																																				
	3				8																																																				
1	5	4	8	6	7																																																				
		2	9																																																						
	1		4		7																																																				
	4			9																																																					
3008	中高年だからこそわかる日本の古典 J 1月19日(木) 10:00～11:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-7636-1274 企：村上正	 平井光之 熱血世界塾 日本人として生まれながら、日本の古典を知らずに死んでしまうことはもったいない。経験を積んできた大人だからこそわかる自分たちの原点に触れる。 定：10名 参：1500円																																																						
3703	オンライン日本史2千年(25)「室町6 / 三好長慶」 中止	次号で開催予定 企：藤村治雄	三好長慶は阿波出身、1549年に元主君の細川晴元軍に勝利し第13代将軍義輝共々近江へ追放。1564年に病死するまで15年間、天下（畿内）を支配。1568年に信長入京。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員）																																																						
3009	城と武将講座 藤堂高虎の最高傑作「江戸城」 1月19日(木) 10:30～11:30	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	現在の中央区と千代田区に相当する江戸城外堀は、築城のスペシャリスト・藤堂高虎によって造られました。葦の繁る湿地帯であった江戸に日本最大の城郭を造った藤堂高虎による驚きの築城術を見ていきます。講師：「お江戸サイト」青柳祐馬 定：20名 参：1700円																																																						
3010	日中韓歴史共同 秀吉の野望 大航海時代 J 1月20日(金) 10:00～11:30	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	日韓・日中の共同歴史研究では、倭寇・秀吉の朝鮮侵略の狙い・認識が、日本の学者と中国・韓国学者では違う。どちらが本当か？最近の資料も合わせ、大航海時代の姿を再認識する。講師は、運営委員で、韓国現地会社勤務経験の大橋宏行。 定：10名 参：1500円																																																						
3704	脳活『ナンプレ中級』ちよいムズ講座7 J 1月22日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr><td></td><td></td><td>8</td><td>4</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3</td><td>7</td><td>2</td><td>1</td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>5</td></tr> <tr><td>7</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>6</td></tr> <tr><td>1</td><td>5</td><td>9</td><td></td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td>4</td><td>5</td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>2</td><td>6</td><td>7</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td></td><td>7</td><td>4</td><td>8</td><td></td><td></td></tr> </table> 実力アップのために、「ちよいムズ」も解いていきます。又、難問にも挑戦し、解法のテクニックも披露。解ければ面白い。参加者には事前に問題を送信します。 定：8名 参：1300円			8	4				3	7	2	1		8					5	7					6	1	5	9			7	2		4	5		1			2	6	7			4				2		7	4	8		
		8	4																																																						
	3	7	2	1																																																					
8					5																																																				
7					6																																																				
1	5	9			7																																																				
2		4	5		1																																																				
		2	6	7																																																					
	4				2																																																				
	7	4	8																																																						
3705	世界の古代湖の魚と水生動物～その調査紀行～ J 1月22日(日) 10:30～12:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-5010-2607 企：小林博也	アフリカのタガニカ湖、南米のチカカ湖等には独自の進化を遂げた固有種も多い。そこに棲む魚類(カズメ、ジマス等)や水生生物の生態、湖の環境と管理、さらに現地の人々の暮らし等、実際に現地に入り、調査した経験を基に紹介します。講師：谷田一三氏(大阪公立大学客員教授) 定：15名 参：1500円																																																						

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3706	ワイド宇宙講座：衛星をめぐる  1月24日(火) 10:00～12:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	太陽系の惑星を取り巻く衛星の素顔とその特徴を見ていきます。特に近年、宇宙生物学的観点から注目されている木星の衛星や土星の衛星などに力点をおき、解説します。 講師：元JAXA宇宙科学研究所教授 藤原顕(アキラ)氏 定：15名 参：1600円
3011	城と武将講座 戦国最強？武田信玄の城 1月26日(木) 10:30～11:30	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	武田信玄はその生涯で城を持たなかったと言われますが、実際には数多くの城を造りました。その技術は「甲州流築城術」と呼ばれ、戦国時代屈指の技術力であったと言います。大大名・武田信玄を支えた城の数々を見ていきます。講師：「お江戸サイト」青柳祐馬 定：20名 参：1700円
3012	編集者が語る作家の素顔と実像～川端康成編  1月28日(土) 14:00～15:30	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	「雪国」「山の音」「眠れる美女」などの代表作を通じて追及された「美」について考え、その本質であるエロティシズムを谷崎潤一郎の「美とエロス」と比較しながら論じる。そしてノーベル賞受賞4年後にガス管を銜えた自死の謎に迫る。講師：元新潮社編集者 宮島正洋氏 定：30名 参：1500円
3013	韓国の歴史認識 文化差からの対日本人観対日本  1月30日(月) 10:00～11:30	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	韓国の歴史教科書、韓国の学者の日本のイメージ、韓国人の日本人の描き方等から判断すると、歴史認識の違い、文化の差からの日本人感・日本観が見えてくる。また誤った対日認識も継続している。韓国駐在体験を交えての講演、講師は現地会社勤務経験の大橋宏行。 定：10名 参：1500円
3014	熊本城の石垣から加藤清正の築城術を見る 2月2日(木) 10:30～11:30	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	加藤清正の代表的な城郭「熊本城」は京町台地という舌状台地上に築かれました。その圧倒的な高さを持つ石垣は「清正流高石垣」と呼ばれていました。あの西郷隆盛をして「清正公に負けた」と言わしめた加藤清正の熊本城を見ていきます。講師：「お江戸サイト」青柳祐馬 定：20名 参：1700円
3707	楽しく一緒にタイヨガ（ルーサーダットン）を 2月 2日(木) 2月16日(木) 15:30～16:15	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	インドヨガより難しいポーズの少ないタイヨガで鈍った体もリフレッシュ。皆で楽しく、痛・気持ち良いところまで。Zoomは事前に徹底指導。パソコンやスマホをお持ちの方は、安心してご参加ください。 指導：タイヨガインストラクターの爽やか田川文子さん 定：10名 参：2000円
3015	笑いとお自然治癒力・笑いで人と人を繋ぐ  2月3日(金) 10:00～11:30	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	心と免疫・笑いとお免疫・自然治癒力の高め方。「フレイル予防」には、笑いで人と人の触れ合いが一番効果的と主張。 講師は、元製薬会社の薬剤師、お笑い学会委員で「南京玉すだれ」の教え子400人以上という川上千里氏。 定：10名 参：1500円
3016	アマゾンでの日本語教育：日系人の底力を見る  2月4日(土) 10:00～13:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎080-6565-1948 企：桑田和幸	リオのカーニバルがブラジルで始めると日系社会の人々もサンバに狂乱する。試行錯誤の中、日系人のたゆまぬ努力が実り、見事に融合している異文化共存の実の姿を学べる、驚きと感動のお話です。講師は現地で日本語教育に携わった磯田昇氏。意見交換の時間あり。 定：15名 参：1000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3708	デジタル時代を賢く生き抜く スマートシニア 2月7日(火) 14:00~16:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎080-7039-3926 企：村橋陽三	コロナが終わっても終わらなくても、時代の流れは変わりません。それはデジタル化の加速です。医療も買い物も役所もデジタル化が進みます。賢く付き合えば便利でお得です。嫌がり避ければ不便で大損をします。スマートに生きるスマートシニアへの道をご案内します。 定：30名 参：1000円
3017	韓国の歴史歪曲 に対する韓国の 知日学者の闘い 2月8日(水) 10:00~11:30	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	最近の韓国政府の歴史歪曲はひどい。これに対して韓国の経済学者が「反日主族主義」という本を出版しベストセラーになった。関連本も出版され歴史歪曲に見事に反論している。 講師は韓国現地会社経験のある運営委員の大橋。 定：10名 参：1500円
3018	オンラインミニ講座 「詩のひろば」 2月8日(水) 10:00~10:30	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：10名 参：500円
3019	司馬遼太郎 「街道をゆく37」 本郷界限 2月11日(土) 10:30~11:30	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 本郷は、近代化を急いだ明治日本の、文明の配電盤だった町。加賀屋敷だった東大校内、菊坂、藪下の道などを通じて、漱石・鷗外・一葉を偲ぶ。筆者命日の前日に。 定：5名 参：1300円
3020	Zoomやってみない会？（Zoom初心者講座） 2月15日(水) 11:00~12:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し参加者同士の会話を楽しみましょう！毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円
3021	台湾有事について考える 2月16日(木) 10:00~11:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-7636-1274 企：村上正	 中国の立場、台湾の主張、それを取り巻くアメリカ、日本の現時点での考え方を整理し、戦争を起こさずに、お互いに尊重し合う道を模索する。 定：15名 参：1500円
3709	中止 オンライン日本史2千年(26)「安土桃山/信長・秀吉」	次号で開催予定 企：藤村治雄	信長は1568年入京から1582年本能寺の変までの14年間で全国統一に着手し、秀吉はその路線を継承して、本能寺の変後から1590までの8年間で全国を平定した。 講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員）
3710	ウクライナ情勢と日本への教訓 2月17日(金) 10:30~12:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-5010-2607 企：小林博也	ロシア・ウクライナ戦争は、単なる領土紛争ではなく、価値観（権威主義と民主主義）の衝突であり、欧州だけに限らない。権威主義国家に囲まれた日本は、今や、危機的な政治環境にある。ウクライナを通して日本を考えてみよう。講師：岩本誠吾氏（京都産業大学法学部教授） 定：15名 参：1500円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容																																								
3711	<p>脳活『ナンプレ 上級』ムズムズ講座4</p> <p>2月19日(日) 10:00~12:00</p>	<p>Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡</p> <p>☎090-3279-5919 企：笹山明彦</p>	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: top;"> <tr><td>2</td><td>9</td><td>3</td><td></td><td>6</td></tr> <tr><td>8</td><td>6</td><td></td><td>1</td><td>3</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>5</td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>3</td><td></td><td>9</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>6</td><td>4</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>7</td><td>2</td><td></td><td>4</td></tr> <tr><td>9</td><td></td><td></td><td>5</td><td>8</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> </table> <p>中級レベルでは物足りない方。仮にこの数字を代入しちゃうというのは厳禁です。論理的に解くのが、上達の極意です。参加者には事前に問題と解答を送信。</p> <p>定：8名 参：1400円</p>	2	9	3		6	8	6		1	3			5	1	2	6	7	3		9		1	6	4			7	2		4	9			5	8					1
2	9	3		6																																							
8	6		1	3																																							
		5	1	2																																							
6	7	3		9																																							
	1	6	4																																								
	7	2		4																																							
9			5	8																																							
				1																																							
3022	<p>知られざる古代から近代・日韓文明史</p> <p>2月24日(金) 10:00~11:30</p>	<p>Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡</p> <p>☎090-6134-3168 企：大橋宏行</p>	<p>古代朝鮮は中国の植民地か？古代倭国も中国の属国か？飛鳥寺建立秘話、一部の学者がこだわる任那日本府の存在は？遣新羅使・遣渤海使とは？倭館の存在等教科書には出てこない日韓の知られざる文明史を講演。講師は、韓国の現地会社に勤務経験のある運営委員の大橋。</p> <p>定：10名 参：1500円</p>																																								
3023	<p>趣味の会・Zoomで写真自作品発表しませんか！</p> <p>2月28日(火) 10:00~11:00</p>	<p>Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡</p> <p>☎090-5521-8867 企：伊藤照男</p>	<p>自分でデジカメで撮った写真（カラー、白黒等）4~5枚程度を送ってもらい、企画者がまとめます。当日1人5~6分程度説明をしてもらい、皆さんと意見交換をします。講師はいません。楽しく自由にしたいと思います。よろしければ瓦版に写真を発表させていただきます。</p> <p>定：10名 参：1000円</p>																																								
3024	<p>南京玉すだれの仕組み・演技と面白雑学講座</p> <p>2月28日(火) 10:00~11:30</p>	<p>Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡</p> <p>☎090-6134-3168 企：大橋宏行</p>	<p>南京玉すだれの仕組みを説明し、演技を披露するのは水酔亭珍助こと運営委員の成田氏。引き続き、雑学講座を開催。講師は運営委員の大橋。講演企画の際の多数の講演・講師の情報、多岐に渡る知人・友人からの面白情報を公開。</p> <p>定：10名 参：1500円</p>																																								
3712	<p>楽しく一緒にタイヨガ（ルーサーダットン）を</p> <p>3月2日(木) 3月16日(木) 15:30~16:15</p>	<p>Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡</p> <p>☎080-1463-3072 企：藤村治雄</p>	<p>インドヨガより難しいポーズの少ないタイヨガで鈍った体もリフレッシュ。皆で楽しく、痛・気持ち良いところまで。Zoomは事前に徹底指導。パソコンやスマホをお持ちの方は、安心してご参加ください。指導：タイヨガインストラクターの爽やか田川文子さん</p> <p>定：10名 参：2000円</p>																																								
3025	<p>オンライン学塾「簡単！リズム運動で脳・体活性化」</p> <p>3月6日(月) 10:00~11:00</p>	<p>Zoomで開催（PC・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールor郵送で連絡</p> <p>☎090-8053-4302 企：高橋正幸</p>	<p>JASS オンライン学塾 20</p>  <p>リズムで脳トレ</p> <p>簡単リズムで健康トレーニング。画面を見ながらトントリズムに合わせて手足を動かします。無理なく楽しくやってみましょう！指導は大野裕子さん・柏原悠さん（演奏家）。</p> <p>定：10名 参：2000円</p>																																								
3026	<p>オンライン学塾「簡単！リズム運動で脳・体活性化」</p> <p>3月6日(月) 14:00~15:00</p>	<p>LINEで開催（スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日連絡</p> <p>☎090-8053-4302 企：高橋正幸</p>	<p>JASS オンライン学塾 20</p>  <p>リズムで脳トレ</p> <p>簡単リズムで健康トレーニング。画面を見ながらトントリズムに合わせて手足を動かします。無理なく楽しく！指導は大野裕子さん・柏原悠さん（演奏家）。※録画版です。</p> <p>定：10名 参：1500円</p>																																								
3713	<p>オンライン宇宙講座：ハヤブサ2で分かったこと</p> <p>3月7日(火) 10:00~12:00</p>	<p>Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡</p> <p>☎080-1463-3072 企：藤村治雄</p>	<p>はやぶさ2が持ち帰った小惑星の試料からも、広い意味での地球の水や生命につながるものを小天体が持ってきた可能性があると言われています。この時点までに分かった知見を紹介します。講師：元JAXA宇宙科学研究所教授 藤原顕(アキラ)氏</p> <p>定：15名 参：1600円</p>																																								

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3027	オンラインミニ講座 「詩のひろば」 3月8日(水) 10:00～10:30	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：10名 参：500円
3714	脳活『ナンプレ初級』レベルアップ講座7 3月12日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 頭の切り替えは脳活に最適。解き方にもツボがあります。スタンダードナンプレを中心に初級コースでも多様なナンプレをご紹介します。参加者には事前に問題を送信。 定：8名 参：1300円
3028	川柳が教えてくれる江戸庶民の大きな暮らし 3月16日(木) 10:00～11:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-7636-1274 企：村上正	 江戸庶民が残した多彩な川柳を味わいながら、伸びやかで楽しげな、そして生き生きとした江戸庶民たちの日常生活の一端を垣間見る。 定：10名 参：1500円
3715	オンライン日本史2千年(27)「江戸1/家康・家光」 中止	次号で開催予定 企：藤村治雄	秀吉の死後、関ヶ原の戦い・大坂の陣を経て、徳川の全国支配体制の基礎が確立。元和偃武（げんなえんぶ）と呼ばれ、戦争・内乱のない時代となった。 講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員）
3716	脳活『ナンプレ中級』ちょいムズ講座8 3月19日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 皆さんのレベルアップのために、「ちょいムズ」も解いていきます。又、難問にも挑戦し、解法のテクニックも披露。参加者には事前に問題を送信します。 定：8名 参：1300円
3029	趣味の会・Zoomで写真自作品発表しませんか！ 3月24日(金) 10:00～11:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	自分でデジカメで撮った写真（カラー、白黒等）4～5枚程度を送ってもらい、企画者がまとめます。当日1人5～6分程度説明をしてもらい、皆さんと意見交換をします。講師はいません。楽しく自由になりたいと思います。よろしければ瓦版に写真を発表させていただきます。 定：10名 参：1000円
3030	司馬遼太郎「街道をゆく42」三浦半島記 3月25日(土) 10:30～11:30	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 頼朝が武家政権を開いた地、鎌倉。「名こそ惜しけれ」の精神。近代明治海軍の精神「スマートであれ」はどこから生まれたのか。皆様と語り合えればと。 定：5名 参：1300円
3031	おうちで参加落語家が語る昭和の歌謡誌 3月27日(月) 10:00～11:30	Zoomで開催（PC・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールor郵送で連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	歌は世に連れといえます。子供・青春時代～現代、それぞれに懐かしい歌、あの名曲が流行っていた時代背景と裏話、「落語家・林家たけ平師匠」の懐かしい歌を楽しむ「昭和歌謡講座」。楽しくご自宅で歌ってみてください！◎3月2日に事前収録したものをお送りします。 定：20名 参：1500円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3032 Zoomやってみない会？（Zoom初心者講座） 3月29日（水） 11:00～12:00	Zoomで開催（パソコン・スマホ・タブレットで参加）参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し参加者同士の会話を楽しみましょう！毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 <div style="text-align: right;">定：5名 参：500円</div>

◆メモつけて
きちんと見れば
遅刻なし

《関東地区》

※登山・ゴルフ情報はP59～60にあります。サークル情報は、P63～です。

イベント情報

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
1	初春乗り鉄イベント/列車に乗ってあけおめ! 1月1日(日) 0:00集合～15:00	JR「東京駅」丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	たぶんJASSイベント史上初！JRの終夜運転&初日の出列車に乗って新年を祝う旅。詳細は年末年始の臨時列車発表後に計画開始のため、現時点では完全ミステリー。厳寒が予想されるので、暖かい服装でご参加を。 (詳細12月20日頃送付) 定：10名 参：10000円(当日) 交含
2	サントリーホールニューイヤーコンサート2023 1月3日(火) 14:00開演～16:00	サントリーホール(メトロ南北線六本木一丁目駅3番出口徒歩約5分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	2023年の新年をサントリーホールでお祝いしましょう。ウィーン・フォルクスオーパー交響楽団、ソプラノ、テノールの出演で、お馴染みの「美しく青きドナウ」などウィーンの音楽をお楽しみください。13:00開場。 ★申込時から取消不可 定：8名 参：12000円
3	青春18きっぷ 非日常への旅9 よくばり初詣編 1月5日(木) 7:00集合～19:00	JR「新宿駅」南改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	今回は青春18きっぷを利用して、甲府の甲斐善光寺、武田神社に初詣。ランチは地元の名店で甲州名物「ほうとう」と鳥もつを愉しみます。午後は「甲州市勝沼ぶどうの丘」で約180種類のワインを試飲したのち、運営委員おすすめのワイナリー巡りを楽しみます。飲食代各自。 定：10名 参：6200円(当日) 交含
4	小林先生と歩く「下谷七福神」 1月5日(木) 10:00集合～12:00	JR山手線「鶯谷駅」北口改札 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 恐れ入谷の鬼子母神や、民間信仰を伝える飛不動、珍しい三面大黒天が拜観できる英信寺などの神社仏閣を巡る七福神巡りです。 当日連絡先☎090-8689-3211 定：20名 参：2500円(当日)
5	おせちに飽きたら、飲茶をご一緒に 1月5日(木) 10:50集合～14:00	JR「新宿駅」南口改札 (参加者に詳細連絡) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 香港のミシュラン星付き、飲茶の名店「添好運(ティムホーワン)」で、点心の数々を頂きます。豊富なオリジナルメニューに乞うご期待！ 定：9名 参：8000円(当日) 食含
6	JASSうたおう会 1月「冬景色♪」 1月4日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P62の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 新年の歌い初めです。懐かしい知っている歌を大きな声で唄いましょう。童謡・唱歌・歌謡曲など20曲以上唄います。ピアノ：米田恵子氏、指導：筒井博史氏 定：25名 参：2000円(当日)
7	【武蔵野散歩】 高尾山で氷の華シモバシラを 1月6日(金) 9:30集合～15:00	京王高尾線「高尾山口駅」改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 2年ぶりに実施です。同じものがない氷の華シモバシラの不思議な造形を楽しみます。紅葉台ではなめこ汁。昼食は十一丁目茶屋。ケーブルカー代各自。歩3km(山道) 定：15名 参：4500円(当日) 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
8	日本橋福德神社 (芽吹稲荷) 初詣と鰻はし本 1月6日(金) 10:00集合~14:00	メトロ銀座線・半蔵門線 「三越前駅」 A6出口地上 ☎090-5521-8867 企:伊藤照男	徳川家康が参詣した由緒ある神社。その歴史は貞観年間(清和天皇・在位858-876年)までさかのぼる。二代將軍秀忠公は慶長19年(1614年)に参詣。別名は芽吹稲荷。富くじ興行で江戸人に人気があった。「鰻はし本」では4代目が焼く個性豊かな鰻を堪能。歩2km 定:10名 参:9000円(当日) 食含
9	浅草を楽しむ 「笑いの殿堂 浅草東洋館」 1月6日(金) 11:20集合~16:30	浅草東洋館前(メロ銀座線田原町駅5分、つくばEX浅草駅A1出口すぐ) ☎090-9734-1104 企:関下昇	 漫才・コント・手品など多彩な芸人20組以上が出演。4時間半を過ごします。弁当を食べながら、昭和の雰囲気一杯の東洋館でゆっくり過ごしましょう。 定:10名 参:4400円(当日) 食入含
10	ゆけむり鉄道 1泊旅~芦ノ牧温泉へ~ 1月8日(日) ~1月9日(月) 1泊2日 7:45集合~21:00	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企:守屋俊彦	まるで無限城! ? 近年のアニメの話題作、『鬼滅の刃』のモデルとされる旅館に宿泊。会津鉄道&磐越西線または只見線の旅を満喫。定番観光地には行かず、お座敷雪見トロッコなどの観光列車を利用し、主に車窓から楽しむ旅。カフェ列車からの雪景色も最高です。昼食各自。 定:8名 参:59800円 交含
11	新春ウォーキング 田町駅-麻布十番駅 1月10日(火) 10:00集合~14:00	JR山手線・京浜東北線 「田町駅」 北改札 ☎090-5767-9711 企:島田博	やっぱり歩くのが一番、今年もウォーキングから始めます。コース:JR田町駅-田町商店街-慶應義塾-イタリア大使館-赤羽橋-麻布十番-韓国大使館-仙台坂上-麻布氷川神社-麻布十番商店街-浪花家総本店-十番稲荷神社-国際文化会館(昼食)-麻布十番駅。 定:10名 参:5500円(当日) 食含
12	香りを楽しむ 手づくり お香教室 1月10日(火) 10:15集合~12:15	ラスカ文化教室 (JR平塚駅直結、ラスカ平塚6階) ☎090-1423-5007 企:相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 平安時代より受け継がれる癒しのお香。沈香、白檀、龍脳などの天然香材をブレンドし、自分だけのオリジナルお香を作ります。今回は「匂い袋・文香」づくりです。 定:6名 参:3500円(当日)
13	初春歌舞伎公演 1月10日(火) 11:00集合~15:00	国立劇場大劇場 P61の地図参照 ☎090-8170-8152 企:おかめ家ゆうこ	 初春歌舞伎公演 尾上菊五郎他。演目未定、決まり次第お知らせ。感染防止対策万全で観劇。【一等席/食事付】(チケット事前郵送・配送手数料込) ★12/8申込締切・申込時から取消不可 定:20名 参:14000円
14	「上野広小路亭」 で落語を楽しみましょう! 1月10日(火) 11:20集合~16:30	お江戸上野広小路亭(上野松坂屋向い側、風月堂隣、交差点角) ☎090-4671-7076 企:田林義介	落語は究極の個人エンターテインメント。時には寄席で落語・講談・漫才・奇術と多彩な個人芸に大いに笑い、人生を楽しみましょう。暫く遠ざかっていたレギュラーの皆様のご参加をお待ちしています。コロナウイルス感染防止対策上、館内別室でお弁当を頂くこともあります。 定:10名 参:4000円(当日) 食入含
15	楽しいウクレレ 教室 1月10日(火) 1月17日(火) 13:00集合~14:30	カトリック松原教会 P62の地図参照 ☎080-6563-4216 企:水越征雄	小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。(参加費は2回分) 定:12名 参:5000円

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
16	相続勉強会 家族が困らない 相続対策を! 1月10日(火) 13:00集合～14:40	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17、東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企:長谷川健郎	 遺言書はどう書くのか?相続税はかかるのか?遺留分に配慮しているか?事前に何をしたらいいのか?講師は相続実務経験29年の相続支援協会代表理事 長谷川健郎。 定:2名 参:1000円(当日)
17	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 1月10日(火) 13:20集合～16:30	麻雀クリスタル新橋店(港区新橋1-17-8、TKK新橋ビル4階) ☎090-2625-2443 企:榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。 麻雀クリスタル 新橋店☎03-5510-7311 ★1/24、2/14、2/28、3/14、3/28に同イベントあり 定:14名 参:2300円(当日) 入含
18	山手線一周散歩 第9回 大崎～浜松町 1月11日(水) 10:00集合～13:30	JR山手線 「大崎駅」 南改札口 ☎080-3094-6459 企:中島令子	 山手線一周散歩第9回。大崎駅からスタートし、山手線最南端、品川は御殿山から品川湊へ、さらに高輪ゲートウェイ駅と見どころ満載です!歩7km 定:15名 参:2700円(当日)
19	【オシャレ塾】 似合う色を探す パーソナルカラー 1月11日(水) 10:00集合～12:00	アーツ千代田3331 (メトロ銀座線末広町駅4番出口徒歩2分) ☎080-6563-4216 企:水越征雄	 パーソナルカラー診断とスカーフアレンジメント。巻き方ひとつでコーディネートの印象が変わります。似合う色でさりげない大人のオシャレを楽しみませんか。 定:5名 参:3500円(当日)
20	サントリー美術館 とフィリップ・ミルの昼食 1月11日(水) 10:50集合～14:30	都営大江戸線 「六本木駅」 7番出口地上(EV) ☎090-3915-5502 企:高柳由紀子	サントリー美術館の「京都・智積院の名宝」展で、圧倒的迫力の「桜図」「楓図」などを鑑賞します。シャンパーニュ地方のホテルを2つ星に導いたフィリップ・ミル氏の店「フィリップ・ミル東京」へ。絵画の余韻にひたりながら、極上のフレンチを堪能します。 定:10名 参:10000円(当日) 食入含
21	横浜中華街にある開運水族館と中華料理 1月11日(水) 11:00集合～15:00	みなとみらい線 「元町・中華街駅」 中華街・山下公園方面改札口 ☎080-4613-7757 企:北村龍児	新感覚の横浜中華街に出現した今までにない水族館で、貴方の今年の運勢を生き物たちに占ってもらい、その後、中華街にてランチ談話の楽しいひと時を。 定:10名 参:5500円(当日) 食含
22	鎌倉長谷寺で心静かに写経をしましょう 1月12日(木) 9:30集合～15:00	江ノ島電鉄 「長谷駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企:相馬敬	鎌倉の西方極楽浄土と謳われ、日本最大級の木彫仏、十一面観音菩薩がご本尊の海光山慈照院長谷寺。長谷観音を拝観し、般若心経か延命十句観音経の写経、写仏のいずれかをいたします。何かと騒がしい昨今、心静かなひと時に身を置いてはいかががでしょうか。3名以上で開催。食各自 定:10名 参:3500円(当日) 入拝含
23	最強パワースポット皇居でお散歩はじめ♪ 1月12日(木) 10:00集合～14:30	メトロ有楽町線 「桜田門駅」 3番出口地上 ☎080-3094-6459 企:中島令子	 2023年最初のお散歩は皇居外苑から東御苑、そして学士会館の中華ランチへ♪頑強な石垣と美しい自然と流れる風を感じて、元気な1年をスタートしましょう!歩4km 定:15名 参:6400円(当日) 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
24	「趣味講座」 J 篠笛(横笛) 体験教室 1月12日(木) 10:30集合~12:00	カトリック松原教会 P62の地図参照 ☎090-8053-4302 企:高橋正幸	 趣味で健康獲得!「指を使う」「音符を見る」「腹式呼吸を使う」。練習曲は歌謡曲、演歌や民謡、ポップスなど馴染みの曲。<初心者歓迎!初めての方用専用笛用意> 定:7名 参:1500円(当日)
25	新年会 鷺沼 とうふ屋うかい 1月12日(木) 11:30集合~14:00	東急田園都市線 「鷺沼駅」 中央改札口 ☎080-6530-1366 企:篠原捷治	令和5年昼の新年会を今年も「うかい亭」で。紅殻色を基調とした小粋な雰囲気な座敷。古き良き江戸の風雅の中で、ゆっくり食事と会話を楽しみましょう。 ★1月5日から取消不可 定:15名 参:10500円(当日) 食含
26	「日本人とは何か」を日本の国土から学ぶ J 1月12日(木) 14:00集合~16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P61の地図参照 ☎090-7636-1274 企:村上正	 日本という国の成り立ち、そして日本人を、その地政学的な位置、ならびに独特の地理・地形、気候などによって読み解く。 定:25名 参:2000円(当日)
27	鎌倉七福神めぐり 1月13日(金) 9:00集合~13:00	JR横須賀線 「北鎌倉駅」 西口 ☎090-7289-2429 企:菅原司郎	2023年初詣を兼ねて鎌倉七福神めぐり。鎌倉殿の13人を思い出しながら、鎌倉の歴史と共に鎌倉を楽しみませんか?イベント中、鎌倉駅から長谷駅まで江ノ電を利用しますが、乗車料金(200円)は各自払いとなります。歩約5km 定:15名 参:3000円(当日) 拝含
28	天空の王国 J 駐日レソト王国 大使館見学訪問 1月13日(金) 11:00集合~15:00	メトロ銀座線・半蔵門線、都営大江戸線「青山一丁目駅」出口4地上 ☎090-4626-4590 企:北健二	最初に伝統工芸 青山スクエアへ。ランチは東京のブランド産院御三家の1つ、山王病院のレストラン(個室)でパスタコース。レソト王国は南アフリカ共和国に囲まれた珍しい国。国内の最も低い地点が海拔1400mなので天空の王国と呼ばれています。★2/16に同イベントあり 定:7名 参:6500円(当日) 食含
29	目黒の銀座アスター新年会で今年も頑張ろう! 1月13日(金) 11:15集合~14:00	JR山手線 「目黒駅」 中央改札 ☎090-5521-8867 企:伊藤照男	元目黒都電車庫跡地に壮大なビル「目黒セントラルスクエア」が完成した。その2階に「中国名菜銀座アスター目黒テラス」が開店した。店内は高級感に溢れ、夜には白金族が食事集う。ぜひこの機会に昼食をとりながら懇談し、懇親を深めましょう。 定:10名 参:8500円(当日) 食含
30	フランス料理レストラン ラ・ロシェル山王店 1月13日(金) 12:00集合~14:30	ラ・ロシェル山王店(東急キャピトルタワー1F、外口溜池山王駅5番出口1分) ☎080-1042-7193 企:田中勝吉	 東京の中心地永田町、隣接する日枝神社、国会議事堂、最高のロケーションが広がる「ラ・ロシェル山王店」。坂井シェフオーナーのお店で、フランス料理を楽しみませんか? 定:11名 参:8000円(当日) 食含
31	「横浜浮世絵」を歩く1/3 横浜開港の頃 1月13日(金) 12:28集合~15:30	横浜高速鉄道みなとみらい線(東急西武乗入れ)「馬車道駅」改札(B2F) ☎080-5528-5100 企:日紫喜一史	「横浜浮世絵」とは開港場の風俗や街の風景を描いた幕末・明治初期の浮世絵。3回で観賞する。初回は開港記念館から港崎遊郭跡などを巡り、ペリー来航以降の歴史を訪ねる。案内は横浜のガイド組織所属、「名所江戸百景再訪」でも活動した谷藤ガイド。歩3.0km 定:20名 参:1800円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
32	「重慶飯店本館」 のJASS特別料理 で新年会 1月13日(金) 12:30集合～14:00	重慶飯店本館(横 浜中華街パーキン グ向かい、金と赤 の7階建の建物) ☎090-6318-0374 企:中山賢治	四川料理の老舗、2018年10月にグランドオープン。「重慶飯店本館」の宴会場をゆったりと利用して中国料理で新年会。中国内陸部の激しい気候風土から生まれた様々な香辛料を使った本格四川料理を味わいながら、本年の新年会をいたしましょう。 定:20名 参:6800円(当日) 食含
33	水墨画を楽しむ 教室 全3回 1月13日(金) 2月10日(金) 3月10日(金) 13:00集合～16:30	東京ボランティア 市民活動センター (JR飯田橋駅西口 セントラルプラザ10F) ☎090-9734-1104 企:関下昇	 曜日・時間変更。じっくり時間をかけて水墨画を学びます。講師:張曉文。参加費は3回分。会場の都合により日程変更する場合は都度連絡します。 定:5名 参:11400円(当日)
34	熱海來宮神社参 拝・街散策とラ ンチと遊覧船も 1月14日(土) 10:15集合～15:00	JR伊東線 「來宮駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企:相馬敬	 熱海温泉街散歩 ナギサ洋食ランチ (遊覧船で海から熱海) 來宮神社参拝。熱海温泉街散策。1947年創業のカフェレストラン「ナギサ」でランチ。食後は遊覧船で海から熱海の街を望む充実の1日。3名以上で開催、乗船料込、荒天時遊覧船中止。 定:15名 参:4500円(当日) 食含
35	【大人の繪本】 ファール昆虫館 「虫の詩人の館」 1月14日(土) 13:00集合～16:00	JR山手線 「西日暮里駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企:森洋人	 【大人の繪本】 ファール昆虫館 虫の詩人の館 土日しか開館しない小さな昆虫館。昆虫標本を見て幼い頃を思い出しませんか?地下にはファールの生家が復元されています。帰りはぶらぶら散歩、駒込駅まで。歩3km 定:10名 参:2300円(当日)
36	「京都」ユネスコ 世界遺産紹介 (7) 1月14日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビ ズ)としま産業振 興プラザ P61の地図参照 ☎049-258-3218 企:松原和雄	 京都にはユネスコ世界遺産として17か所の寺院・神社・お城が登録済。スクリーン上で東海大学観光科の横山玲子先生にご案内をお願いします。 定:10名 参:2000円(当日)
37	編集者が語る作 家の素顔と実像 ～川端康成編 1月14日(土) 14:00集合～15:30	アートデイズ (メトロ丸ノ内線 四谷三丁目駅徒歩 4分)地図送付 ☎080-6563-4216 企:水越征雄	「雪国」「山の音」「眠れる美女」などの代表作を通じて追及された「美」について考え、その本質であるエロティシズムを谷崎潤一郎の「美とエロス」と比較しながら論じる。そしてノーベル賞受賞4年後にガス管を銜えた自死の謎に迫る。講師:元新潮社編集者 宮島正洋氏 定:5名 参:1500円(当日)
38	増上寺散策・黒 本尊開帳と更科 布屋の会席料理 1月15日(日) 10:00集合～13:30	都営三田線 「芝公園駅」 A4出口地上 ☎090-9102-0409 企:青柳祐馬	年3回御開帳の秘仏「黒本尊」のご参拝。また、徳川家霊廟の拝観を含め、増上寺を案内人がたっぷりご案内します。お食事は寛政三年創業、芝大門「更科布屋」。来年注目の徳川家康ゆかりの増上寺をゆっくり散策しましょう。食事後解散。講師は「お江戸サイト」青柳祐馬。 定:15名 参:7700円(当日) 食拝含
39	冬が旬 牡蠣はお好き? 銀座で牡蠣三昧 1月16日(月) 10:30集合～14:20	メトロ有楽町線 「銀座一丁目駅」 5番出口地上 ☎090-3915-5502 企:高柳由紀子	「R」の付く月(1月=January)は、牡蠣が美味しい季節です。「オイスターバー&ワイン・ブロン・銀座」で生牡蠣、牡蠣フライ、リゾットなど牡蠣三昧をご一緒に。国内の名産地から集められた安心・安全な牡蠣を堪能しましょう。 定:12名 参:8000円(当日) 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
40	古代史ハンター 坂井洋一氏の 奈良時代の話 1月16日(月) 12:30集合～14:30	絶品小籠包満月蘆 本店2階(地下鉄 新宿三丁目駅C3 出口徒歩1分) ☎080-4613-7757 企:北村龍児	古代史ハンター坂井洋一氏による奈良時代の時代背景について音楽の旋律に乗せて講義するユニークなイベントです。 定:10名 参:5500円(当日) 食含
41	若林一声の 年の始めに笑い なさい 1月16日(月) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創 造館 P61の地図参照 ☎049-258-3218 企:松原和雄	 「日本人が長生きなのは風呂好きだから。これをふろう長寿といえます」。国際化の時代、相手や周囲にあなた独自のユーモアを伝えましょう。 定:10名 参:2000円(当日)
42	小林研一郎指揮 ハンガリー国立 フィル管弦楽団 1月16日(月) 19:00開演～21:00	サントリーホール (メトロ南北線六 本木一丁目駅3番 出口徒歩約5分) ☎080-6563-4216 企:水越征雄	ベートーヴェン:エグモント序曲、ブルッフ:ヴァイオリン協奏曲第1番(ヴァイオリン千住真理子)、ドヴォルザーク:交響曲第9番「新世界より」をお楽しみください。18:20開場。 ★12月14日から取消不可 定:8名 参:11000円
43	背骨の歪みを整 えて諦めていた 痛みを改善! 1月17日(火) 10:15集合～11:45	サンサン卓球広場 (府中市是政4-2-1 是政駅徒歩4分、 ☎042-201-5200) ☎090-3532-9919 企:有賀隆二	人生100年時代、背骨の歪みを整えて趣味を楽しめる身体を作ろう。脊柱管狭窄症、腰痛、頭痛、股関節・膝痛、坐骨神経痛、肩凝り、足の痺れ・むくみ、自律神経失調症等の症状を運動で改善。寝ながら出来る体操が中心。骨折や外傷のある方ご遠慮ください。飲物と細長タオル持参。 定:10名 参:2000円(当日)
44	新装開店!うた ごえ喫茶ともし びで唄おう! 1月17日(火) 10:50集合～13:00	JR山手線「高田馬 場駅」早稻田口 (JASSの旗)メトロ 東西線利用可 ☎090-1799-9805 企:榊原満彦	 心に残る懐かしい歌、青春時代の歌、今話題の歌をあなたのリクエストとピアノの生伴奏で皆で元気に唄いましょう。全25曲前後。 1ドリンク付き。開演11:00。 定:30名 参:3000円(当日) 入含
45	新感覚芸術家・ 佐藤伊智郎氏 1月17日(火) 11:00集合～15:30	JR京浜東北線・山 手線 「有楽町駅」 銀座口改札 ☎080-4613-7757 企:北村龍児	銀座画廊を救った佐藤氏による銀座画廊巡りと、「羅豚ギンザ・グラス」での佐藤氏によるランチミーティング。前回大好評につき画廊を変えて佐藤氏が案内。 定:10名 参:5500円(当日) 食含
46	戦国史講座 「徳川家康の時 代2」 1月17日(火) 13:00集合～15:00	東京ボランティア 市民活動センター (JR飯田橋駅西口 セントラルプラザ10F) ☎090-5198-8242 企:新津竜一	2023年度のNHK大河ドラマの主人公は、徳川家康になります。戦国史講座では、「徳川家康の時代2」として、家康の誕生と今川家の三河支配について、敵対する織田氏との関係や足利幕府との関係を絡めて考えます。 講師:藤井尚夫氏(歴史研究者) 定:20名 参:1800円(当日)
47	相続勉強会 家族が困らない 相続対策を! 1月17日(火) 13:00集合～14:40	世田谷区立上馬地 区会館(上馬4-10- 17、東急田園都市 線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企:長谷川健郎	 遺言書はどう書くのか?相続税はかかるのか?遺留分に配慮しているか?事前に何をしたらいいのか?講師は相続実務経験29年の相続支援協会代表理事 長谷川健郎。 定:2名 参:1000円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
48	小林研一郎指揮 ハンガリー国立 フィル管弦楽団  1月17日(火) 19:00開演～21:00	サントリーホール (メトロ南北線六 本木一丁目駅3番 出口徒歩約5分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	ベートーヴェン：ピアノ協奏曲第5番「皇帝」（ピアノ 仲道郁代）、チャイコフスキー：交響曲5番をお楽しみ ください。18:20開場。 ★12月14日から取消不可 定：8名 参：11000円
49	アートおりがみ 講座 1月18日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発 財団 会議室 (メトロ丸ノ内線 茗荷谷駅歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活 性化！毎回さまざまなアプロー チで“旬な”折り紙を楽しむ講座。 初心者からどうぞ！ (持ち物：ハサミ、のり) 定：10名 参：2200円(当日)
50	描き方を見て学 べる、水彩画入 門（1）  1月18日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアートスクール (銀座8-4-9奥山ビ ル2F、リクルートGINZA8 ビル隣、ローソンの上) ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	身近なものから旅先の風景まで、憧れの水彩画を描くた めの基本を楽しく習得できます。毎回行う講師のデモン ストレーションでは描画のポイントをわかりやすく解説 します。1～3月は、季節の風物を描きながら「水彩の道 具と絵具の使い方」を学びます。講師は齊藤裕之先生。 定：18名 参：3000円(当日)
51	名将乃木希典と 帝国陸軍の陥穿  1月18日(水) 13:30集合～15:30	三州郷土館 P62の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	司馬遼太郎曰く「日露戦争における乃木希典司令官の旅 順戦の愚劣を直視せず、軍神美化。乃木の無能・無責任 を悪しき教訓とせず、昭和陸軍に暗雲と破滅をもたらした 」。これに対し講師は乃木希典こそが名将と司馬史観 と真っ向から対立。講師は鈴木壮一氏(近現代史研究)。 定：17名 参：2500円(当日)
52	国立歴史民俗博 物館を見学 1月18日(水) 13:30集合～16:30	京成本線 「京成佐倉駅」 改札口 ☎090-9734-1104 企：関下昇	場所は家康の家臣土井利勝が築城した佐倉城の城跡。明 治には陸軍佐倉連隊駐屯地、戦後城址公園。その一画に設 置された博物館で内部は広大。1:先史・古代 2:中世 3: 近世 4:民俗 5:近代 6:現代。外部の公園一部も案内 します。天守閣跡、正睦・ハリス像、正岡子規の碑。 定：10名 参：2000円(当日) 交入含
53	ギリシャ神話 朗読会  1月18日(水) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビ ズ）としま産業振 興プラザ P61の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 岩波少年文庫のギリシャ神話。平 易でロマンチックな文章を専門家 の朗読で楽しみましょう。西洋美 術などに多大な影響を与えた神話 の全体が分かります。 定：10名 参：2000円(当日)
54	学士会館見学と フレンチ・ディ ナーを楽しむ 1月18日(水) 16:30集合～19:00	学士会館1階カフェ& ビアパブ セブンスハウ ス(地下鉄神保町駅 A9出口徒歩1分) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	人気のイベントを平日夜の部で開催！！カフェで温かい お飲み物を召し上がっていただいた後、館内見学へ（ミ ニ冊子付）。その後フレンチのディナーをお楽しみいた だきます。ドリンク2杯付きで冬の夜に暖まるすてきな ひとときを。宿泊希望者（別料金）は世話役まで連絡を。 定：10名 参：14000円(当日) 食含
55	熱海で香りを 楽しむ手づくり お香教室 1月19日(木) 10:00集合～12:00	熱海マリンスクエ アcafé（熱海市渚 町7-5、エムズ熱海 ビル1階） ☎090-1423-5007 企：相馬敬	ご自分だけのオリジナルを  手づくり お香教室 平安時代より受け継がれる癒しの 香り。沈香、丁子などの天然香材を ブレンドし、自分だけのオリジナ ルお香を作ります。今回は練り香 の「印香」づくりです。 定：6名 参：3500円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
56	セルビア共和国 大使館見学訪問 とセルビア料理 1月19日(木) 11:00集合～16:00	渋谷駅前交番 (JR渋谷駅ハチ公 前広場、JASS旗目 印) ☎090-4626-4590 企：北健二	先ず青山通りにある国内唯一のセルビアレストランでセルビア料理のミニコースを食べて渋谷駅から山手線で品川駅まで乗車、高輪台の綺麗な建物の大使館を訪問します。キャンセル待ちの方のご要望にお応えして今回見学が許可されました。お土産は、レトルト食品です。交別 定：15名 参：6500円(当日) 食含
57	築地本願寺周辺 散策と黒澤明監 督ゆかりの店 1月19日(木) 11:00集合～14:30	メトロ日比谷線 「築地駅」 1番出口地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	築地本願寺見学後、浅野内匠頭邸跡→女子学院発祥の地→カトリック築地教会聖堂→隅田川テラス→アメリカ公使館跡→慶應義塾発祥の地・蘭学事始の地の記念碑まで、銀座の達人、原弘美さんの案内でのんびり散策。昼食は古民家一軒家の鉄板焼 Kurosawaで。歩1.5km 定：12名 参：7000円(当日) 食含
58	登録有形文化財 昭和の暮らし博 物館 1月20日(金) 10:00集合～14:00	東急多摩川線 「下丸子駅」 1番線ホーム改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	1951年に建築された建物、小さな博物館として1926年から1989年までの昭和時代を再現しています。時間があれば、近くの古刹も立ち寄ります。食事は天婦羅「長寿」を予定。 定：11名 参：4800円(当日) 食入含
59	【建物遺産】 一橋大学界隈と 古民家ランチ 1月20日(金) 10:30集合～15:00	JR中央線 「国立駅」 中央改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【建物遺産】 沖本邸洋館 一橋大学校内 昭和初期 関東大震災で一つ橋門外から国立へ移転、この大学は武蔵野の森の中にある。そして沖本邸は旧海軍少将の館で、今は保存のためにカフェに。こちらでランチ。歩2km 定：10名 参：4800円(当日) 食含
60	喫茶店で聴く 懐かしの映画音 楽鑑賞会 1月20日(金) 13:30集合～15:30	喫茶店カフェブ ンナ（地下鉄六本木 駅2番出口徒歩2 分） ☎080-6563-4216 企：水越征雄	懐かしの映画音楽を珈琲の名店カフェブンナのご主人の名解説で楽しむ午後のひと時を。44年間ネルドリップに拘り続ける深煎り珈琲もお楽しみ。 定：20名 参：1600円(当日)
61	ビール！飲み歩 き：JASS仲間達 と気さくに交歓 1月20日(金) 16:00集合～18:00	YONA YONA BEER WORKS赤坂店（東急 プラザ 赤坂2F、メロ 赤坂見附駅2分） ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 ビール各種を飲み比べ、JASS仲間達とほろ酔い気分で、趣味、昔話、人生を語りませんか？<楽しく会話、2時間限定、個別実費負担3～5千円、千円札百円玉持参> 定：7名 参：1000円(当日)
62	日光街道を行く （粕壁宿～杉戸 宿） 1月21日(土) 10:00集合～15:00	東武スカイツリーライン・東武アーバンパークライン 「春日部駅」 東口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	荒木運営委員から日光街道を引き継ぐ。私の案内で粕壁宿（春日部）から杉戸宿までウォーク。風光明媚な古刹を訪ねながら日光を目指す。今回は杉戸宿の復元した高札場までを予定しています。解散最寄駅「東武動物公園駅」。昼は高橋屋の鰻。飲物持参。小雨決行。歩約10km 定：10名 参：7500円(当日) 食含
63	アラビアンナイ ト・朗読と歴史 解説・下 1月21日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビ ズ）としま産業振 興プラザ P61の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 中東世界で長く語り継がれてきた「千夜一夜物語」。「空飛ぶ絨毯」の朗読と、竹田多麻子学芸員の時代背景の説明で、遙かな異国の世界へ誘う。 定：10名 参：2000円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
64	JR全線完全乗車 只見線 1月22日(日) 7:00集合~21:40	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	2011年7月の豪雨で橋梁が流されバス代りが続いていた只見線が1年ぶりに全線で運転再開！！日本屈指のローカル線は四季折々の景色が楽しめる絶景路線。冬期は暖房の効いた車内から雪見を楽しめる。暖かい車内から雪を見るだけの鉄道旅へご案内します。昼食各自。 定：8名 参：22800円(当日) 交含
65	マーシャは川を 渡れない J 1月22日(日) 14:00集合~17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P61の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 マーシャは川向こうへ行く事を止められている。各種のロシア民謡をCD音楽で聞きながら、その歌の背後にどのような歴史と文化が隠されているかを解き明かします。 定：10名 参：2000円(当日)
66	呑兵衛遺産ゆら 〜「居酒屋」 飲み日和 1月23日(月) 16:30集合~19:00	JR山手線、京浜東北線、中央・総武線 「秋葉原駅」 電気街改札 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 居酒屋の神髄は、楽しく飲む、おいしく飲む。わいわい仲間と飲む酒にうまい肴とくれば気分も最高。例によって三原則「飲み代割り勘、解散時間厳守、二次会無し」。 定：6名 参：1500円(当日)
67	交通管制センターとミシュランのペルー料理 1月24日(火) 10:50集合~14:30	都営三田線 「御成門駅」 A4出口地上(E5) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	幅47m、高さ26mの巨大スクリーンがある警視庁交通管制センターを見学。都内の交通状況がひと目でわかる、大迫力です。ランチはペルー料理で唯一ミシュランの星獲得の「荒井商店」へ。店名と料理のミスマッチが楽しいお店。味はもちろん保証つきです。 定：12名 参：6500円(当日) 食含
68	添乗員から見た 日本の国防について 1月24日(火) 12:30集合~14:30	絶品小籠包満月蘆 本店2階(地下鉄新宿三丁目駅C3出口徒歩1分) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	日本の防衛産業が米国の装備品展示会を見学に行くツアーに同行して日本の防衛や米国の防衛について専門家が説明している現場を目の当たりにしている。 定：10名 参：4500円(当日) 食含
69	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 1月24日(火) 13:20集合~16:30	麻雀クリスタル新橋店(港区新橋1-17-8、TKK新橋ビル4階) ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。 麻雀クリスタル 新橋店☎03-5510-7311 ★2/14、2/28、3/14、3/28に同一イベントあり 定：14名 参：2300円(当日) 入含
70	森麻季&錦織健 デュオ・リサイタル J 1月24日(火) 13:30開演~15:30	東京オペラシティ コンサートホール (京王新線初台駅東口徒歩1分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	ヴェルディ：歌劇「椿姫」乾杯の歌、プッチーニ：歌劇「ラ・ボエーム」私が街を歩くと、山田耕作：「この道」、服部良一：「蘇州夜曲」などをお楽しみください。 12:50開場。★12月14日から取消不可 定：8名 参：5800円
71	「キツネ物語」 朗読会 J 1月24日(火) 14:00集合~17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P61の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 フランス中世の野や森にキツネ様が大活躍！擬人化された動物たちを通じて、ヨーロッパ中世の人々の暮らしや心情が甦ります。ルナールの寓話を専門家の朗読で。 定：10名 参：2000円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
72	ガイド案内・横浜中華街の疑問と裏通り散策 1月25日(水) 10:30集合～13:30	みなとみらい線「元町・中華街駅」 中華街・山下公園方面改札口 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	この地になぜ中華街？立派な門の意味は？媽祖廟とは？中華街の狭い路地で有名な所は？人気のある店は？観光客が歩かない裏通りを横浜市ボランティアガイド一期生の大ベテラン、斎藤秋造氏が案内します。 定：10名 参：5500円(当日) 食含
73	泰巖歴史美術館 見学と醤油フォンデュのご昼食 1月25日(水) 10:00集合～13:00	小田急小田原線「町田駅」 東口改札口 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	幻の安土城天主が町田に登場！安土城天主を復元した資料館「泰巖歴史美術館」では織田信長ゆかりの品を始め、戦国時代の文化財を多数所蔵しています。館内ガイド付。お食事は天明七年創業、町田の醤油醸造元・岡直三郎商店直営「醤油料理 天忠」にて醤油フォンデュのご昼食。 定：10名 参：8200円(当日) 食入含
74	佐藤伊智郎氏による新感覚の下町川越観光 1月25日(水) 10:30集合～15:30	東武東上線・JR川越線「川越駅」川越駅観光案内所前(東武線改札口横) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	川越住人であり芸術家の佐藤伊智郎氏が新しい視点で案内する、小江戸の情緒あふれる川越下町観光。 定：10名 参：5500円(当日) 食含
75	柳橋大黒家でお座敷天ぷら 1月25日(水) 11:30集合～13:00	柳橋大黒家(台東区柳橋1-2-1 浅草橋駅から徒歩5分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 江戸情緒の残る柳橋に店を構えて75年。貸し切りでお座敷天ぷらに舌鼓を。 定：11名 参：6000円(当日)
76	春節と「萬珍樓本店」の祝宴コース料理 1月25日(水) 12:30集合～14:30	横浜中華街「萬珍樓本店」(中華街大通り、善隣門から4軒目) ☎090-8315-6688 企：中野司	 横浜中華街最大の祭り「春節」。旧暦元日の1月22日より2週間にわたって多彩な行事が開催。明治25年創業の老舗「萬珍樓本店」の祝いのコース料理を味わう。 定：27名 参：6800円(当日) 食含
77	ウクライナ戦争が変えた世界認識 1月25日(水) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P61の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 21世紀にも侵略戦争が起こったことで、これまでの常識が覆された。核兵器使用をちらつかせるプーチン大統領を世界はどうやって押さえ込めるのか？ 定：25名 参：2000円(当日)
78	JASS初：家庭で出来る健康維持の耳つぼ 1月25日(水) 14:00集合～16:00	三州郷土館2F P62の地図参照 ☎090-4626-4590 企：北健二	耳より朗報ニュースです！未病を始めとする身体の不調は複数の要因が絡み合って発生します。内臓と繋がると言われている耳には沢山のつぼがあり、今回は耳つぼ体験をします(耳つぼソール使用)。講師は独自の研究をされてTV出演も多い耳つぼマイスター協会の後藤恵様です。 定：20名 参：3000円(当日)
79	蕎麦好倶楽部3 巣鴨の「手打ちそば菊谷」 1月26日(木) 10:30集合～14:00	JR山手線「巣鴨駅」改札(出口は1カ所です) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	おばあちゃんの原宿、巣鴨の商店街をゆる～り散策しながら、ミシュラン・ビブグルマンに選出された菊谷へ。コース料理「蕎麦快席」を味わいます。2種類の異なるもり蕎麦が供される『利き蕎麦』も味わいます。 定：9名 参：8000円(当日) 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
80	アンテナショップ巡り 日本橋 1月26日(木) 10:00集合～12:00	日本橋高島屋S.C. 正門玄関前 (メトロ銀座線日本橋駅B2出口直結)	荒木運営委員から引き継ぎました。今回は日本橋を中心にアンテナショップを巡ります。「ここ滋賀」、「Cave de ワイン県やまなし」、「日本橋 長崎館」を訪れます。展示品と買い物を楽しんでください。マイバック持参。歩2.5km 定:10名 参:1500円(当日)
81	大磯散策とイタリアンレストランでランチ 1月26日(木) 10:00集合～15:00	JR東海道本線 「大磯駅」 改札口	 湘南大磯、旧吉田茂邸を見学。散策後、井上蒲鉾店や和菓子の新軒でお買い物。ランチはピッツァ&イタリアン大磯迎賓館で。3名以上で開催。歩2km バス代別 定:15名 参:6500円(当日) 食入含
82	【百年食堂】坂東太郎を食す！ 上尾恵比寿亭 1月26日(木) 11:30集合～15:00	JR高崎線 「上尾駅」 改札口	 究極の鰻「坂東太郎」。それを食べられるお店が上尾にある。大正時代創業の恵比寿亭。しかし入荷は当日にならないとわからない。普通の九州産との差額は当日返金。 定:10名 参:8700円(当日) 食含
83	人形専門博物館 横浜人形の家 1月27日(金) 10:00集合～14:00	みなとみらい線 「元町・中華街駅」 中華街・山下公園方面改札口	昭和54年3月、大野英子氏のコレクションを元に創設。今は、100か国以上、1万点以上の人形を収蔵する国内唯一の施設。時間あればマリントワーも寄ります。食事はホテルメルパルク横浜「なみき杏樹」の予定。 定:11名 参:6300円(当日) 食入含
84	歌舞伎講座 「これが歌舞伎だ！」 1月27日(金) 10:30集合～12:00	参加者に後日連絡	歌舞伎は日本人が創り上げたエンターテインメントの最高傑作。そこには優れた色彩感覚や言葉の遊びが溢れ、綿密に練り上げられたストーリーは、自由奔放に展開します。ますます人気の高まる歌舞伎、その面白さをいろいろな角度から検証してみましょう。講師:金田栄一氏。 定:20名 参:2000円(当日)
85	鰻！食べ歩き：鰻ふんわり感、皮パリッを堪能 1月27日(金) 11:00集合～13:00	鰻ひつまぶし備長三越銀座店(三越銀座11F、銀座駅A7出口直結)	 鰻！食べ歩き。好評で根強い人気のお店です。皮はパリッと中身はふわっとした名古屋風。<コース注文済、個別実費負担8千円、飲物別料金、千円札百円玉持参> 定:7名 参:1500円(当日)
86	渋谷にある古代エジプト美術館貸し切り見学 1月28日(土) 9:40集合～12:00	渋谷駅前交番 (JR渋谷駅ハチ公前広場、JASS旗目印)	アンコール企画。日本で唯一の古代エジプト専門の私設美術館です。集められた美術品はエジプトで仕入れたり、入札で落札した貴重な物ばかりです。一般客が見学する前に神殿や玄室などの遺物の展示発掘を楽しく体験しませんか?<ご注意!参加者9名以下の場合中止> 定:15名 参:3500円(当日) 入含
87	米田先生とレッツウォーキング 横浜瀬谷区1 1月28日(土) 10:00集合～12:30	相鉄線 「三ツ境駅」 改札	米田先生とレッツウォーキングは横浜市瀬谷区。様々な歴史に彩られた場所を散策します。武蔵と相模の国境の野境道、中世の古戦場跡、樹木豊かな瀬谷市民の森、和泉川の源流などを歩きます。昼で終了。歩約4km 交各自 定:30名 参:1500円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
88	雲丹はお好き？ 「ユニホリック」 で雲丹尽くし 1月28日(土) 11:20集合～14:30	メトロ日比谷線 「六本木駅」 4 a 出口地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 前菜からデザートまで、バラエティ豊かな雲丹料理を堪能します。UNIHOOLIC(ユニホリック)で、週末の贅沢ランチをご一緒にしましょう。 定：8名 参：8000円(当日) 食含
89	皇居東御苑：宮 内庁ガイドが江 戸城史跡ご案内 1月28日(土) 13:30集合～17:30	皇居東御苑「大手門」内(メトロ・都営大手町駅C13a・C13b出口3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 皇居東御苑は皇居付属庭園で江戸城史跡です。宮内庁菊葉協会委嘱ガイド13年の長谷川健郎がご案内。夕食は「赤坂飯店」パレスサイドビル店の中華料理、好評です。 定：7名 参：5000円(当日) 食含
90	フォークソング 歌声喫茶 1月28日(土) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P61の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 パラが咲いた、白いブランコ、岬めぐり、なごり雪などのフォークソングの名曲を、郷NAKAGAWAさんと歌ったり聞いたりして青春を取り戻しましょう。 定：10名 参：2000円(当日)
91	編集者が語る作家の素顔と実像 ～川端康成編 1月28日(土) 14:00集合～15:30	アートデイズ (メトロ丸ノ内線四谷三丁目駅徒歩4分) 地図送付 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	月刊新潮の編集者で講師の上司だった菅原國隆、新藤純隆など、そばにいた担当編集者の証言から素顔と実像を浮き彫りにし、「雪国」や「眠れる美女」などの名作が生まれた経緯や事情を解き明かす。三島由紀夫との関係にも触れる。講師：元新潮社編集者 宮島正洋氏 定：5名 参：1500円(当日)
92	いつか来るその日のために～災害講座「地震編」 1月29日(日) 13:00集合～15:00	お茶の水女子大学 (詳細は後日連絡) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	JASS会員の防災専門家が、皆様の視点に立った災害の備えを講義します。明日にでも来るかもしれない災害に備えがあれば、ゆとりが生まれるというもの。ぜひこの講座を役に立てましょう。 定：40名 参：3000円(当日)
93	ソビエト名作映画上映会「森は生きている」 1月29日(日) 14:00集合～10:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P61の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 継母にマツユキ草を取りに生かされた気立ての良い娘は、雪深い冬の森をさ迷い、12月の精たちに出会います。ソビエト・アニメの傑作を楽しく鑑賞しましょう。 定：10名 参：2000円(当日)
94	ボーリングと寿司屋さんで寿司ランチ 1月30日(月) 9:45集合～14:00	スポーツプラザ 神奈中平塚5 F (平塚市宝町10-4) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 神奈中平塚ボールでボーリング。終了後、三崎寿司で寿司ランチ。コロナ禍の運動不足を解消しよう。2名以上で開催。 定：7名 参：6500円(当日) 食入含
95	【面白講座】 江戸城三十六見附の秘密 1月30日(月) 10:00集合～11:30	台東区民会館8 F 第3会議室 P61の地図参照 ☎080-3094-6459 企：中島令子	広大な江戸城郭を護る「堀」には、往来する人々を厳しく監視するために実に36カ所に「見附」が設置されました。この三十六見附は城を護る役割にとどまらず、大都会江戸の町づくりにおおいに活用され、それは今の東京の発展のカギも握っていたのです。 定：15名 参：2500円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
96	脳を活性化させる万華鏡の脅威の力とは? 1月30日(月) 13:00集合～15:30	JR中央・総武線 「飯田橋駅」 東口改札 ☎080-4613-7757 企:北村龍児	NPO法人万華鏡セラピー協会会長による認知症予防についてのセミナー。会長曰く、認知症予防に役立つのは、物事に対して感動する事と笑う事。そのための手段の1つが万華鏡を見る事で、非日常の世界を体験。 定:10名 参:5500円(当日) 食含
97	江戸歳時記講座 第1回～江戸のお正月と節分 1月30日(月) 14:00集合～15:30	台東区民会館8F 第3会議室 P61の地図参照 ☎090-9102-0409 企:青柳祐馬	歳時記から江戸の暮らしを見るシリーズ講座。ひと月ごとに江戸時代の季節の行事を見ていきます。「漫才」のルーツはお正月の風物詩「三河万歳」から来たと言われており、江戸の人々を楽しませました。節分は宮中の行事「追儺」で一年の鬼を祓うことから来たと言います。 定:15名 参:2500円(当日)
98	【半日散歩】 赤羽台と十条銀座でお買い物! 1月31日(火) 10:00集合～12:30	JR京浜東北線 「赤羽駅」 北改札口 ☎090-1846-4326 企:鎌田政良	 東京の端で埼玉の隣の北区赤羽ですが、そこが逆に見所満載のお散歩コースです。稲村城跡から有名商店街の十条銀座までご案内致します。ゴールは十条駅。歩3.5km 定:10名 参:2000円(当日)
99	【大人の繪本】 大寒の1月、 熱帯を体感! 1月31日(火) 10:30集合～14:30	都営三田線 「高島平駅」 東口改札 ☎090-2462-8698 企:森洋人	 【大人の繪本】 板橋区立熱帯環境植物館は東南アジアの熱帯雨林を再現している。水辺のマングロブからジャングルを体験。小さな水族館も。お昼はおそばを予定。歩1km 定:15名 参:3200円(当日) 食入含
100	寿司の名店! 「日本橋 吉野 鮎本店」 1月31日(火) 11:30集合～14:00	吉野鮎本店(中央区日本橋3-8-11、日本橋高島屋S.C.裏通り) ☎090-4671-7076 企:田林義介	1879年(明治12年)日本橋に魚河岸があったころ、屋台からスタート。「トロ」という名の発祥の店として有名。リーズナブルなお店として、必ず家族や友人を連れて行きたくなる店。すでに3回実施。座席が落ち着き話が弾むと好評。 定:15名 参:9000円(当日) 食含
101	鎌倉人気店で食事 後民家でギターと女性ボーカル 1月31日(火) 12:00集合～15:00	JR横須賀線 「鎌倉駅」 西口改札 ☎090-2625-2443 企:榎卓	鎌倉を散策(鎌倉駅から寿福寺、英勝寺を通り、海蔵寺まで)し、途中、地元の人気店で昼食。その後民家でギター演奏と女性ボーカルの透明な歌声をお茶菓子をお楽しみしながら聞く。映画音楽からボサノバ、ジャズのスタンダードナンバー、ユーミンまで幅広く演奏します。 定:20名 参:4500円(当日) 食入含
102	伝統文化の継承 女性鷹匠の講演 と放鷹術 1月31日(火) 14:00集合～16:00	三州郷土館2F P62の地図参照 ☎090-4626-4590 企:北健二	青梅・御岳在住の諏訪流放鷹術18代女性鷹匠、大塚紀子さんをお迎えして、国内外で日本の鷹狩文化に触れた講話と愛鷹の放鷹術を披露して貰います。大塚さんの持論は「人と鷹はパートナーであり鷹は自分を映す鏡のような存在」です。現在の門下生は16名で半数が女性。 定:20名 参:3000円(当日)
103	おもしろ植物講 義と「香妃園」 で中華 2月1日(水) 10:30集合～14:00	メトロ日比谷線 「六本木駅」 西麻布方面改札 (出口1・2方面) ☎090-3915-5502 企:高柳由紀子	 佐々木講師が「タンポポは和楽器の名前?」「ジンチョウゲは《ジン》と《チョウ》の花?」など植物の名前の由来を紹介。ランチは前回変更となった「香妃園」で。 定:15名 参:7500円(当日) 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
104	JASS初：エストニア共和国大使館見学訪問 2月1日(水) 11:40集合～15:30	メトロ銀座線「外苑前駅」出口2 a地上 ☎090-4626-4590 企：北健二	著名なハンガリーレストランAZ Finomでランチを戴き、近くのエストニア共和国大使館に移動します。力士の元大関・把瑠都の出身地で、最近ほぼ全ての行政サービスがオンライン化していて「電子国家」と言われています。首都はタリン。★3月7日に同イベントあり 定：14名 参：7000円(当日) 食含
105	JASSうたおう会 2月「朧月夜♪」 2月1日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P62の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 うたおう会 歌は青春を思い出させます。声を出して当時は険に思い起こさせよう。童謡・唱歌・歌謡曲など20曲以上唄います。ピアノ：米田恵子氏、指導：筒井博史氏 定：25名 参：2000円(当日)
106	落語家「林家たけ平」のおしゃべり講座3 2月2日(木) 10:00集合～11:30	北とびあ801会議室(JR京浜東北線・メトロ南北線王子駅北口徒歩3分) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 「世の中！笑いがなくちゃ」普段の生活でも生かせる話し方を「落語」から学んでみましょう！3回目：落語は使える話のネタの宝庫。講師は「林家たけ平」師匠。 定：15名 参：2800円(当日)
107	国会見学会と議員食堂で昼食 2月2日(木) 10:00集合～13:00	メトロ丸ノ内線「国会議事堂前駅」国会議事堂方面改札(出口1～4方面) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	国会議事堂見学会です。衆議院議員秘書の案内で議事堂へ。赤絨毯、大理石の廊下、衆議院議場(オペラ劇場の様)、御休所、ステンドグラスと彫刻が見事な中央広間、47都道府県の木、昼食(議員食堂で国会弁当)。 定：12名 参：2700円(当日) 食含
108	東京都庭園美術館とプラチナ通りのイタリアン 2月3日(金) 10:00集合～14:00	JR山手線「目黒駅」中央改札(東口寄り) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	旧朝香宮邸をリニューアルした東京都庭園美術館は、豪華な内装で見る価値があります。開催中の展覧会は“機能と装飾 モダニズムとモダニティ(仮称)”。また、シロガネーゼで有名になったプラチナ通りを歩いてからイタリアンの食事をします。歩2km 定：7名 参：8700円(当日) 食入含
109	おもたの「博物館」忘れられない今日がある 2月3日(金) 11:30集合～14:00	都営浅草線「浅草駅」A2b(EV)出口地下 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 おもたの応援隊 新企画「おもたの」。ちょっと一味違う博物館。応援隊の貴方の参加待ってるよ！今回はここ「世界のカバン博物館」。何があるか見てくれ！ 定：15名 参：3600円(当日) 食入含
110	「横浜浮世絵」を歩く2/3 文明開化の頃 2月3日(金) 12:28集合～15:30	JR根岸線「桜木町駅」南改札(みどりの窓口前) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	「横浜浮世絵」2回目は初代横浜駅(現桜木町駅)から出発。ドックヤードガーデン、生糸検査所、横浜正金銀行、吉田橋などを巡り、文明開化の中心地を訪ねる。案内は横浜のガイド組織所属、「名所江戸百景再訪」でも活動した谷藤ガイド。「関内駅」解散。歩3.0km 定：20名 参：1800円(当日)
111	熱海來宮神社参拝・街散策とランチと遊覧船も 2月4日(土) 10:15集合～15:00	JR伊東線「来宮駅」改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 熱海温泉街散歩 ナギサ洋食ランチ 來宮神社参拝。熱海温泉街散策。1947年創業のカフェレストラン「ナギサ」でランチ。食後は遊覧船で海から熱海の街を望む充実の1日。3名以上で開催、乗船料込、荒天時遊覧船中止。 定：15名 参：4500円(当日) 食入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
112	東京発着 JR大回りの旅 2月5日(日) 7:00集合～21:30	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	東京の世話人が企画する関西JR大回り旅。東京からの日帰り旅。関西は新幹線も大回りので使える区間です。東京圏の鉄道大回り旅とはひと味違う関西鉄道旅に、ぜひご参加ください。【詳細後報】 定：20名 参：25900円(当日) 交含
113	関西発着 JR大回りの旅 2月5日(日) 10:00集合～18:00	JR奈良線 「東福寺駅」 改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	東京の世話人が企画する関西JR大回り旅。関西の方もぜひご参加ください。【詳細後報】 定：20名 参：5900円(当日) 交含
114	ミシュラン星付き「天婦羅みやしろ」へ 2月17日(金) 11:20集合～14:00	メトロ日比谷線、 東急東横線 「中目黒駅」 正面改札 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	2月5日に実施予定の鮭おにかい+1で供される、「天婦羅 みやしろ」の海老天。本家本元で先付け、御造り、天麩羅の数々、丼、デザートまで、3年連続ミシュラン星獲得のコースを堪能。隠れ家的一軒家へ、さあ皆様とご一緒しましょう！ 定：7名 参：16000円(当日) 食含
115	予約のとれない「鮭おにかい+1」へ再び 2月5日(日) 11:45集合～14:30	メトロ日比谷線、 東急東横線「中目黒駅」正面改札 (JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	アンコール実施。おまかせコースをランチでオーダーできるのは日曜のみ、という人気店「鮭おにかい+1(たすいち)」へ。ミシュラン1つ星3年連続獲得「天婦羅みやしろ」監修の天ぶらが手巻き(海老天海苔巻き)で登場します。★申込時から取消不可 定：10名 参：13000円(当日) 食含
116	【面白講座】 江戸事件簿 「仇討ち」 2月6日(月) 10:00集合～11:30	台東区民会館8F 第3会議室 P61の地図参照 ☎080-3094-6459 企：中島令子	時代劇でも人気の「仇討ち」もの。江戸時代には幕府公認の制度として、厳格なルールがありました。許可証があり、認められれば公儀御帳に記録されます。それだけに正確な情報が盛りだくさん！仇討ちから江戸を覗いてみましょう。 定：15名 参：2500円(当日)
117	「菜香新館」 JASS特別コース 料理と甕だし酒 2月6日(月) 12:30集合～14:00	「菜香新館」(横浜中華街上海路。中華街大通り「鵬天閣」の角曲がる) ☎090-6318-0374 企：中山賢治	中華街で人気No.1の『菜香新館』は、飲茶を中華街で最初に紹介した。伝統料理に創作料理も加えたJASS特別コース料理に、自慢の甕だし紹興酒を添えて、旬の食材を使ったシニアに優しい中華料理を味わう。 定：30名 参：7200円(当日) 食含
118	徳川家康講座 (第1回) 岡崎城主時代 2月6日(月) 14:00集合～15:30	台東区民会館8F 第3会議室 P61の地図参照 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	徳川家康のシリーズ講座。第1回は徳川家康の人質時代から岡崎城主となるまでを見ていきます。桶狭間の戦い後、三河で独立した家康。しかし、三河国内は松平家の家督争いや一向宗の問題を抱えていました。家康はそれらの壁を乗り越え、三河国の主へと成長していきます。 定：15名 参：2500円(当日)
119	海釣り会 太刀魚釣り 2月7日(火) 7:10集合～14:00	京急本線「金沢八景駅」地上改札口 (車の方横浜金沢漁港三春丸船宿) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	イベントの海釣り会、この度は太刀魚釣りに挑戦です。電動リールをご持参ください。貸電動はありません。体調を考え沖上りは13時です。昼食・飲み物各自。船宿☎045-786-9135 定：11名 参：9200円(当日) 入含

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
120	朝食シリーズ1 東京ステーションホテルへ GO 2月7日(火) 6:55集合~10:30	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	会員さんのリクエストから誕生した名店の朝活シリーズ。朝食自慢のホテル、お店を巡ります。今回は東京ステーションホテル。アトリウムに、豊富なメニューがズラリ。食後は、東京ステーションギャラリーで「佐伯祐三一自画像としての風景」展を鑑賞します。 定：8名 参：7500円(当日) 食入含
121	J 小林先生と歩く 「東京大仏と高島平の古刹」 2月7日(火) 10:00集合~13:00	都営三田線 「西高島平駅」 改札 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 像高8m余り、鑄造大仏として日本で3番目の大きさの東京大仏がある浄蓮寺をはじめ、赤塚城跡、古刹の松月院などを巡ります。 当日連絡先☎090-8689-3211 定：20名 参：2500円(当日)
122	背骨の歪みを整えて諦めていた痛みを改善！ 2月7日(火) 10:15集合~11:45	サンサン卓球広場 (府中市是政4-2-1 是政駅徒歩4分、 ☎042-201-5200) ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	人生100年時代、背骨の歪みを整えて趣味を楽しめる身体を作ろう。脊柱管狭窄症、腰痛、頭痛、股関節・膝痛、坐骨神経痛、肩凝り、足の痺れ・むくみ、自律神経失調症等の症状を運動で改善。寝ながら出来る体操が中心。骨折や外傷のある方ご遠慮ください。飲物と細長タオル持参。 定：10名 参：2000円(当日)
123	【孤独のグルメ】 で紹介 高井戸 レストランEAT 2月7日(火) 10:30集合~13:30	京王井の頭線 「高井戸駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 テレビ東京 【孤独のグルメ】 で紹介された 高井戸駅 EAT テレビで井之頭五郎が食べたタンステーキとチャーチャースープをいただきます。予約不可のお店につき駅から直行します。駅から約500m。 定：5名 参：5500円(当日) 食含
124	J 楽しいウクレレ教室 2月7日(火) 2月21日(火) 13:00集合~14:30	カトリック松原教会 P62の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。(参加費は2回分) 定：12名 参：5000円
125	J 相続勉強会 家族が困らない 相続対策を！ 2月7日(火) 13:00集合~14:40	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17、東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 遺言書・遺留分・贈与 財産評価・生命保険、 お気軽にご相談ください。 遺言書はどう書くのか？相続税はかかるのか？遺留分に配慮しているか？事前に何をしたらいいのか？講師は相続実務経験29年の相続支援協会代表理事 長谷川健郎。 定：2名 参：1000円(当日)
126	J カルトに騙されない知恵—科学と宗教の連携 2月7日(火) 14:00集合~16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P61の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	平井光之の熱血歴史塾 カルト(反社会的集団)と宗教を混同してはいけない。本来の宗教は科学とも補い合いながら人間を幸せにするために存在する。カルトに絡めとられないように。 定：25名 参：2000円(当日)
127	【オシャレ塾】 小物で楽しむコサージュづくり 2月8日(水) 10:00集合~12:00	アーツ千代田3331 (メトロ銀座線末広町駅4番出口徒歩2分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 生花と見間違うほどの美しいアーティフィシャルフラワー(造花)を使ったコサージュは、様々な場面で使える万能なオシャレアイテムになる間違いなしです。 定：5名 参：4500円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
128	横浜中華街にある開運水族館と中華料理 2月8日(水) 11:00集合～15:00	みなとみらい線 「元町・中華街駅」 中華街・山下公園 方面改札口 ☎080-4613-7757 企:北村龍児	横浜中華街に出現した新感覚の水族館で、お魚君達が今年の運勢を占う珍しい体験をして、その後、中華料理を堪能していただく変わったイベントです。 定:10名 参:5500円(当日) 食含
129	大磯旧吉田茂邸見学と懐石料理 松月でランチ 2月9日(木) 10:00集合～15:00	JR東海道本線 「大磯駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企:相馬敬	 旧吉田茂邸見学 昼食懐石料理松月 湘南大磯、旧吉田茂邸を見学。散策後、井上蒲鉾店や和菓子の新幹でお買い物。昼食は、懐石料理「松月」で。3名以上で開催。歩2km バス代別 定:10名 参:7000円(当日) 食入含
130	「趣味講座」 篠笛(横笛) 体験教室 2月9日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P62の地図参照 ☎090-8053-4302 企:高橋正幸	 趣味で健康獲得!「指を使う」「音符を見る」「腹式呼吸を使う」。練習曲は歌謡曲、演歌や民謡、ポップスなど馴染みの曲。<初心者歓迎!初めての方用専用笛用意> 定:7名 参:1500円(当日)
131	スペイン・バスク料理「メゾンバスカ」で懇親 2月9日(木) 11:20集合～14:30	JR総武線 「船橋駅」 中央改札 ☎090-5521-8867 企:伊藤照男	スペイン・バスク料理を堪能しながら親睦会を開きます。シェフやスタッフが自らスペインへ赴いて現地の料理を食べ歩き、日本人向けにアレンジした料理を、ワイン、シェリー酒で乾杯!パエリア、生ハム等で、本場の味を楽しめます。歩0.5km 定:10名 参:7500円(当日) 食含
132	河豚の美味しい季節 下関春帆楼東京店で堪能 2月9日(木) 11:20集合～14:00	メトロ有楽町線・半蔵門線・南北線 「永田町駅」 5番出口(EV)地上 ☎090-3915-5502 企:高柳由紀子	河豚の本場下関では、「福」に通じるため、河豚は「ふく」と言います。2月9日はふ(2)く(9)の日。伊藤博文が店名を命名した歴史ある老舗、春帆楼(しゅんぱんろう)で本場下関のふく料理を味わいます。1人1皿の「ふくの薄造り」をはじめ、コースを堪能します。 定:20名 参:15000円(当日) 食含
133	皇居東御苑とピチピチとらふぐコース 2月9日(木) 14:45集合～19:30	地下鉄 「大手町駅」 C10出口手前地下 チャルローン前 ☎080-6530-1366 企:篠原捷治	江戸城本丸跡、松の廊下跡、天守台、二の丸庭園など皇居東御苑のスポットをめぐり、本日の本丸「とらふぐ亭」のピチピチとらふぐたっぷりのコースで懇親会。 定:11名 参:10000円(当日) 食含
134	航海秘話・天正使節団と支倉使節団の真相 2月10日(金) 10:30集合～12:30	公益社大明前会館 P61の地図参照 ☎090-6134-3168 企:大橋宏行	天正遣欧使節団と支倉遣欧使節団の狙いは何だったのか?当時、信長・秀吉・家康はキリスト教をどうとらえていたか?使節団を対比してその真相に迫る。講師は通訳として農林省の取締船に長く乗船経験のある中村孝氏。 定:20名 参:2500円(当日)
135	【建物遺産】 旧東京市麻布区役所庁舎 2月10日(金) 10:30集合～14:30	JR中央線 「武蔵境駅」 中央改札口 ☎090-2462-8698 企:森洋人	 【建物遺産】 旧・麻布区役所 都内に現存する唯一の明治時代の役所の建物。昭和12年に日本獣医生命科学大学に移築。今も大学のソボルとして親しまれる。近くの亜細亜大学も見学。昼は学食(各自)。 定:15名 参:2000円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
136	東京旧35区境界探訪11北区／王子区&滝野川区 2月10日(金) 12:28集合～15:00	都営三田線「新板橋駅」改札口(B1F) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	1932年東京市35区が成立。戦後統合が行われ1947年東京都の23特別区が誕生した。王子区(北側)滝野川区(南側)の境界を板橋いこいの森発、東にたどる。石神井川の河川跡も反映。飛鳥山は横断。堀船と上中里の東端に至る。都電梶原電停で解散。王子駅へ都電で数分。歩3.8km 定：20名 参：1600円(当日)
137	植物は進化しながら生きている J 2月10日(金) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P61の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 移動する事が出来ない植物は、己が姿を変える事で長い年月を生き抜いて来ました。その過程で色々な種類が生まれました。植物の進化の知恵を理解してみましょう。 定：10名 参：2000円(当日)
138	高校講師の地理講座 系統地理編 J 2月11日(土) 10:00集合～12:00	お茶の水女子大学(教室等は後日連絡) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	現役高校講師のJASS運営委員が、地理の授業を再開いたします。地図の歴史～大地形(内的営力)、プレートテクトニクスなど、主に自然地理学を対象とした内容です。地理の基礎となる単元です。今年度から高校で必修となった地理を楽しく学びましょう。 定：30名 参：2000円(当日)
139	話題沸騰、料亭「銀座稲葉」で究極の朝食を 2月13日(月) 10:15集合～12:00	JR「新橋駅」銀座口改札 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 アンコール実施。カウンター内のおくどさんには、炊き立てご飯。炭火焼の魚や出汁巻卵など稲葉氏渾身の料理は完全予約制。料亭の朝食をご一緒に。 定：7名 参：11000円(当日) 食含
140	2月文楽公演 2月13日(月) 11:00集合～14:00	国立劇場小劇場 P61の地図参照 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 演目未定のため決まり次第お知らせ。感染防止対策万全で観劇いただけます。【一等席/食事付】(チケット事前郵送・配送手数料込)★12/27 申込締切・申込時から取消不可 定：20名 参：9000円
141	古代史ハンター 坂井洋一氏の万葉の世界 2月13日(月) 12:30集合～14:30	絶品小籠包満月蘆本店 2階(地下鉄新宿三丁目駅C3出口徒歩1分) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	古代史専門家の坂井洋一による切り口が違う万葉の言葉を音楽の旋律に乗せて講義するユニークな楽しいイベントです。 定：10名 参：5500円(当日) 食含
142	クルーズトレイン四季島のクルートーク J 2月13日(月) 15:55集合～19:00	日の出栈橋待合室(ゆりかもめ日の出駅徒歩2分) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	東京湾クルーズでコース料理を楽しみ、クルーズトレインのスタッフに「TRAIN SUITE 四季島」の裏話を話してもらいます。そもそもクルーズトレインって？どんなルート？申し込みは？『ここだけの話』も披露するかも。(勤務シフトにより日程変更の可能性あり) 定：20名 参：12000円(当日) 食含
143	【面白講座】江戸事件簿「お家騒動」 2月14日(火) 10:00集合～11:30	台東区民会館8F第3会議室 P61の地図参照 ☎080-3094-6459 企：中島令子	大名家に起こったお家騒動。藩主の後嗣世襲体制への妨害や経済の発展に伴った藩の財政難による反発など、お家や時代によってその理由や状況は様々ですが、各地でかなりの件数が表沙汰になりました。今回は代表的なお家騒動をご紹介します。 定：15名 参：2500円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容	
144	香りを楽しむ 手づくり お香教室 2月14日(火) 10:15集合～12:15	ラスカ文化教室 (JR平塚駅直結、 ラスカ平塚6階) ☎090-1423-5007 企:相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 手づくり お香教室	平安時代より受け継がれる癒しのお香。沈香、白檀、龍脳などの天然香材をブレンドし、自分だけのオリジナルお香を作ります。今回は「薫物・練り香」づくりです。 定:6名 参:3500円(当日)
145	佐藤伊智郎氏が 選ぶ画廊巡りと ランチ 2月14日(火) 11:00集合～15:30	JR京浜東北線・山 手線 「有楽町駅」 銀座口改札 ☎080-4613-7757 企:北村龍児	訪問する画廊は決して被らないので安心して参加でき、佐藤伊智郎氏の解説も絶対的なものがあり、画廊の人達からの信頼もある。 定:10名 参:5500円(当日) 食含	
146	相続勉強会 家族が困らない 相続対策を! 2月14日(火) 13:00集合～14:40	世田谷区立上馬地 区会館(上馬4-10- 17、東急田園都市 線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企:長谷川健郎	 相 続 遺言書・遺留分・贈与 財産評価・生命保険、 お気軽にご相談ください。	遺言書はどう書くのか?相続税はかかるのか?遺留分に配慮しているか?事前に何をしたらいいのか?講師は相続実務経験29年の相続支援協会代表理事 長谷川健郎。 定:2名 参:1000円(当日)
147	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 2月14日(火) 13:20集合～16:30	麻雀クリスタル新 橋店(港区新橋1- 17-8、TKK新橋ビル 4階) ☎090-2625-2443 企:楨卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。 麻雀クリスタル 新橋店☎03-5510-7311 ★2/28、3/14、3/28に同イベントあり 定:14名 参:2300円(当日) 入含	
148	徳川家康講座 (第2回) 浜松城主時代 2月14日(火) 14:00集合～15:30	台東区民会館8F 第3会議室 P61の地図参照 ☎090-9102-0409 企:青柳祐馬	室町以来の大大名・今川氏を破った家康は遠江国を平定。居城を浜松城に移し、大名としての基盤を固めました。しかし浜松城主時代は武田信玄との抗争もあり、三方ヶ原の戦いでは大敗を喫しています。そして長篠の戦後、家康は天下人への階段を上がっていくことになりました。 定:15名 参:2500円(当日)	
149	アートおりがみ 講座 2月15日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発 財団 会議室 (メトロ丸ノ内線 茗荷谷駅歩5分) ☎090-8170-8152 企:おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活性化!毎回さまざまなアプローチで“旬な”折り紙を楽しむ講座。初心者からどうぞ! (持ち物:ハサミ、のり) 定:10名 参:2200円(当日)	
150	ピアノ・デュオ コンサート鑑賞 と中華のご馳走 2月15日(水) 10:40集合～14:30	東京芸術劇場 (池袋駅地下通路 2b出口直結) 詳細郵送 ☎090-3915-5502 企:高柳由紀子	国内、ヨーロッパ各地、中東で活躍中の有吉亮治と、桐朋学園大学・大学院教授を務める清水和音の2人の「ピアノ・デュオの極み」を鑑賞します。ランチは池袋サンシャインシティプリンスホテル「中国料理 古稀殿」へ。 ★12月15日より取消不可 定:8名 参:10000円 食入含	
151	描き方を見て学 べる、水彩画入 門(2) 2月15日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアートスクール (銀座8-4-9奥山ビ ル2F、リクルートGINZA8 ビル隣、ローソンの上) ☎080-7851-0968 企:奥谷幸裕	身近なものから旅先の風景まで、憧れの水彩画を描くための基本を楽しく習得できます。毎回行う講師のデモンストレーションでは描画のポイントをわかりやすく解説します。1～3月は、季節の風物を描きながら「水彩の道具と絵具の使い方」を学びます。講師は齊藤裕之先生。 定:18名 参:3000円(当日)	

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
152	参議院議員会館で昼食後、国立演芸場で寄席 2月15日(水) 11:15集合～15:30	参議院議員会館 1階ロビー（メトロ永田町駅1番出口から200m） ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	参議院議員会館で、各自自由昼食後、国立演芸場で寄席「笑って長生き」「笑いと免疫・自然治癒力」に期待しましょう。前座は12時45分開始。参議院議員会館から国立演芸場まで移動徒歩5分。 定：12名 参：3000円(当日) 入含
153	フランス料理の極致！レストラン「ひらまつ」 2月15日(水) 11:30集合～14:00	ひらまつ 広尾 （メトロ日比谷線広尾駅出口1より左へ道沿い50m） ☎090-4671-7076 企：田林義介	広尾の地に創業して40余年。料理の文化・芸術を発信して現在約40店舗。食材の旨味や力強さを極限まで際立たせた正統派のフランス料理を提供します。店内の格調高い名画及び料理について、冒頭、支配人が解説します。1度は行ってみたいお店のトップです。 定：15名 参：11000円(当日) 食含
154	笑うことで楽しい時を！寄席＜末廣亭＞満喫 3月17日(金) 11:45集合～16:30	新宿末廣亭 （地下鉄新宿三丁目駅下車3分） ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 末廣亭の初笑い「いつになったらと思い詰めた昨年」いつも笑いを今年こそ！【ご注意】感染防止の為館内での食事は不可。昼食後集合※昼食可時連絡（参加費変更） 定：20名 参：2900円(当日) 入含
155	国立演芸場寄席 2月15日(水) 12:20集合～15:30	国立演芸場 P61の地図参照 （メトロ永田町駅4番出口歩5分） ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	現国立演芸場は2023年の11月から休館となります。11月以降は他の国立劇場及び都内各劇場等で同じ規模で実施予定。従って今年は本寄席イベントを増加予定。残り少ない現国立劇場での寄席を楽しみましょう。前座は12時45分開始。 定：13名 参：3000円(当日) 入含
156	脳を活性化させる万華鏡の脅威の力とは？ 2月15日(水) 13:00集合～15:30	JR中央・総武線「飯田橋駅」東口改札 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	NP0法人万華鏡セラピー協会の会長は、認知症の進行を少しでも遅らせるには感動して笑う事が役に立つと言う。そのツールとして万華鏡があり、時々刻々変わる世界を見て感動し笑いを与えるのが万華鏡の魅力であると言う。 定：10名 参：5500円(当日) 食含
157	湯島天神参詣と旧岩崎邸を見学 昼食・天寿ㇿ 2月16日(木) 10:00集合～14:00	メトロ千代田線「湯島駅」天神下交差点方面改札口（出口1番方面） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	学問の神様湯島天神に参詣。菅原道真是学問に対する偉大な実績や人柄から、天神信仰では文道の太祖、文学、詩歌、芸能の神様として崇められている。旧岩崎邸は三菱財閥第三代岩崎久弥の本邸で1896年(明治29年)竣工。庭園は二重、重要文化財指定。昼食は天寿ㇿで懇親。歩3km 定：10名 参：7000円(当日) 食入含
158	熱海で香りを楽しむ手づくりお香教室 2月16日(木) 10:00集合～12:00	熱海マリンスクエアcafé（熱海市渚町7-5、エムズ熱海ビル1階） ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 手づくりお香教室 平安時代より受け継がれる癒しの香り。沈香、丁子などの天然香材をブレンドし、自分だけのオリジナルお香を作ります。今回は「線香」づくりです。 定：6名 参：3500円(当日)
159	早春の町歩き！東京新名所「常磐橋」 2月16日(木) 10:00集合～14:30	JR「東京駅」八重洲北口改札 ☎080-3094-6459 企：中島令子	 元気が出る町歩き！ 新名所常磐橋散歩 昨年5月美しいアチが復元した常磐橋。その周辺は江戸城の枳形が残り、高さ日本一となるTorch Towerの建設など刺激がいっぱいです！お昼は穴子の名店で♪ 歩1.8km 定：15名 参：6400円(当日) 食含


NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
160	天空の王国  駐日レソト王国大使館見学訪問 2月16日(木) 11:00集合～15:00	メトロ銀座線・半蔵門線、都営大江戸線「青山一丁目駅」出口4地上 ☎090-4626-4590 企：北健二	最初に伝統工芸 青山スクエアへ。ランチは東京のブランド産院御三家の1つ、山王病院レストラン(個室)でパスタコース。レソト王国は、南アフリカ共和国に囲まれた珍しい国。国内で最も低い地点の標高が海拔1400mなので天空の王国と呼ばれています。観光大使は宮崎美子さん。 定：7名 参：6500円(当日) 食含
161	ギリシャ神話・オウィディウスの変身物語  2月16日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P61の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 ナルキッソスは泉に映った己が姿に恋して水仙となり、それを悲しんで妖精エコーは木霊になった。西洋絵画を鑑賞しながら文星芸術大の先生とご一緒に。 定：10名 参：2000円(当日)
162	藤沢周平の江戸を歩く「霜の朝」3 2月17日(金) 12:28集合～15:00	新宿線「馬喰横山駅」浅草線「東日本橋駅」連絡通路A4エレベーター地上出口 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体験する。「歳月」かつて田所町から信助は筆を届けてくれた。佐賀町船宿の娘おつえは深川蛤町の材木屋女将となった。門前仲町で役人を接待。信助の嫁となった妹を八名川町に訪ねる。「森下駅」解散。歩3.0km 定：15名 参：1600円(当日)
163	ビール! 飲み歩き: JASS仲間達と気さくに交歓 2月17日(金) 15:00集合～17:00	銀座ライオン青山一丁目店(南青山1-1-1、新青山ビルディング 西館B1F) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 ビール各種を飲み比べ、JASS仲間達とほろ酔い気分で、趣味、昔話、人生を語りませんか? <楽しく会話、2時間限定、個別実費負担3～5千円、千円札百円玉持参> 定：7名 参：1000円(当日)
164	ローカル線グルメ 新潟の人気ワイナリーへ 2月19日(日) 7:40集合～21:00	JR「東京駅」丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	新潟の隠れたワイナリーでランチを楽しむ旅。往復ともJASS運営委員がアレンジしたスペシャルな鉄旅にご案内。列車内とレストラン施設以外には行きませんので厳冬期でも安心です。訪れるワイナリーも運営委員と「TRAIN SUITE 四季島」のエリアが厳選した施設。グルメ旅を楽しもう!! 定：6名 参：28400円(当日) 食交含
165	座・高円寺寄席『講談、浪曲 たっぷり!』 2月19日(日) 13:00集合～15:00	座・高円寺 (JR中央・総武線高円寺駅北口徒歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 第13回「高円寺演芸まつり」 【出演】神田愛山、玉川奈々福、玉川太福、田辺銀治。(チケット事前郵送・配送手数料込) ★12/27申込締切・申込時から取消不可 定：10名 参：3500円
166	座・高円寺寄席『噺三昧、これぞ大磐石』 2月19日(日) 17:00集合～19:00	座・高円寺 (JR中央・総武線高円寺駅北口徒歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 第13回「高円寺演芸まつり」 【出演】古今亭志ん輔、桂文治、三遊亭兼好、桂吉坊。(チケット事前郵送・配送手数料込) ★12/27申込締切・申込時から取消不可 定：10名 参：3500円
167	佐藤伊智郎氏が案内の新感覚の小江戸川越観光 2月20日(月) 10:30集合～15:30	東武東上線・JR川越線「川越駅」川越駅観光案内所前(東武線改札口横) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	川越育ちの芸術家佐藤伊智郎氏が芸術家の目で案内する新感覚の小江戸川越の魅力満載の非日常の旅。 定：10名 参：5500円(当日) 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
168	【半日散歩】上野公園と湯島天神の梅まつり！ 2月21日(火) 10:00集合～12:30	JR線「上野駅」公園口 ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 代表的な散歩コースの上野公園ですが、ちょっとマニアックなコースを歩きます。湯島天神の梅林と春日局のお墓もお参りしましょう！ゴールは本郷三丁目駅。歩3.5km 定：10名 参：2000円(当日)
169	【面白講座】江戸事件簿「心中」 2月21日(火) 10:00集合～11:30	台東区民会館8F第3会議室 P61の地図参照 ☎080-3094-6459 企：中島令子	江戸時代にはあろうことか心中が大ブームになったことがありました。経済活動が盛んになり、庶民も娯楽を楽しむようになった良き時代。それでも報われぬ恋に苦しむ男女は「あの世」で結ばれる事を祈ったのか…。歌舞伎や浄瑠璃の流行とともにその秘密を探ります。 定：15名 参：2500円(当日)
170	背骨の歪みを整えて諦めていた痛みを改善！ 2月21日(火) 10:15集合～11:45	サンサン卓球広場（府中市是政4-2-1是政駅徒歩4分、☎042-201-5200） ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	人生100年時代、背骨の歪みを整えて趣味を楽しめる身体を作ろう。脊柱管狭窄症、腰痛、頭痛、股関節・膝痛、坐骨神経痛、肩凝り、足の痺れ・むくみ、自律神経失調症等の症状を運動で改善。寝ながら出来る体操が中心。骨折や外傷のある方ご遠慮ください。飲物と細長タオル持参。 定：10名 参：2000円(当日)
171	添乗員から見た日本の国防についてアメリカ編 2月21日(火) 12:30集合～14:30	絶品小籠包満月蘆本店2階（地下鉄新宿三丁目駅C3出口徒歩1分） ☎080-4613-7757 企：北村龍児	日本の防衛産業の団体がアメリカ空軍の装備品見本市に参加するツアーに同行して国防の専門家に聞いたアメリカの国防について話をするイベント。 定：10名 参：4500円(当日) 食含
172	珍助の増改築を繰り返した豪農古民家岸邸探訪 2月21日(火) 12:45集合～15:30	小田急小田原線「本厚木駅」中央改札口 ☎080-2035-1201 企：成田和男	矢内匠家（江戸城修復を手掛けた宮大工）が増改築に関わり時代の変遷が感じ取れる他に類を見ない古民家岸邸。建具、欄間等に施された意匠に驚く。女優の岸恵子が戦時中疎開。昭和の東京オリンピックまで実際に生活していた古民家。ネットで確認するとより楽しめます。 定：4名 参：1000円(当日)
173	江戸歳時記講座第2回～江戸のひな祭り 2月21日(火) 14:00集合～15:30	台東区民会館8F第3会議室 P61の地図参照 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	上巳の節句が近づくとう江戸の各所で雛人形を売る「雛市」が立ち、中でも日本橋十軒店の雛市は大盛況であったと言います。また、ひな祭りの時期には老舗・豊島屋の白酒が大人気！その賑わいは名所絵にも描かれました。まるでお祭りのような江戸のひな祭りを見ていきます。 定：15名 参：2500円(当日)
174	山手線一周散歩第10回 浜松町～東京 2月22日(水) 10:00集合～13:30	JR山手線「浜松町駅」南口改札 ☎080-3094-6459 企：中島令子	 【山手線一周10】 山手線一周散歩最終回は、江戸と東京のコントラストを楽しめるコースです！増上寺、旧新橋停車場跡、丸の内ビル群と江戸城。感動のゴールをご一緒に！歩5.5km 定：15名 参：2700円(当日)
175	【鬼平散歩】早春の亀戸天神 2月22日(水) 10:30集合～15:00	JR総武線「亀戸駅」北口改札（アトレ口） ☎090-2462-8698 企：森洋人	 亀戸天神の門前、鬼平が亡父に2～3度連れてこられた鯉料理の玉屋。18巻蛇苺の女の事件はこの玉屋で起こる。ランチは都内唯一境内にある江戸懐石「若福」にて。歩3km 定：15名 参：5500円(当日) 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
176	日本橋散歩と八重洲「うなぎはし本」の昼食 2月22日(水) 10:30集合～14:30	メトロ銀座線・東西線、都営浅草線「日本橋駅」 B2出口地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	日本橋高島屋S.C.の屋上庭園は、都内最大級の広さを誇ります。下界を眺めて、お江戸日本橋をゆる～り散策。昼食は、雰囲気ある古民家「うなぎ はし本」でうなぎ、骨煎餅、鰻重の、4代目が焼き上げる豪華コースを堪能します。歩1.5km(平坦) 定：9名 参：17000円(当日) 食含
177	「萬珍樓點心舖」の飲茶で歓談 2月22日(水) 12:30集合～14:30	「萬珍樓點心舖」(善隣門から萬珍樓本店を過ぎて1本目を左折) ☎090-8315-6688 企：中野司	 横浜中華街 定：27名 参：6000円(当日) 食含
178	身近な虫たちの驚異の世界(11) J 2月22日(水) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P61の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 昆虫は地上で最も繁栄している史上最強の生物とも言われる。実はあなたの身の回りに知られざる驚異の世界が広がっている。昆虫たちの生態の知的冒険の博物誌。 定：10名 参：2000円(当日)
179	クールジャパンとところざわさくらタウンへ 2月23日(木) 10:00集合～14:00	西武池袋線「所沢駅」改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	(株)KADOKAWAが、アニメ&漫画から始まるジャパニーズカルチャータウンを創りました!!最近話題のライトノベルを始め、角川が制作に携わったアニメ作品や実写作品など、クールジャパンを体現する小さなテーマパークです。日本が誇るサブカル文化をぜひ楽しみましょう!! 定：10名 参：6500円(当日) 食入含
180	観能 蠟燭の灯りによる「鶉飼」他 2月23日(木) 12:00集合～16:00	国立能楽堂 正面入口(JASS受付) P61の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	国立能楽堂の企画公演。蠟燭の灯りの下で見る一層幽玄な能「鶉飼」を観世流観世鏡之丞、狂言「吹取」を大蔵流善竹大二郎で楽しむ。正面席座席指定。 ★申込時から取消不可、申し込みは12月22日まで。 定：8名 参：7000円 入含
181	「老化は病気である」って、どういうこと? J 2月23日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F第3会議室 P61の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 平井光之の 熱血世界談 老化の原因物質やその形成過程が解明されつつある現在。老化は予防や治療の対象になってきている。高齢者が最後の時まで自立して生きる道を考える。 定：25名 参：2000円(当日)
182	鎌倉長谷寺拝観と手毬で和菓子作り体験 2月24日(金) 9:30集合～15:00	江ノ島電鉄「長谷駅」改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	鎌倉の西方極楽浄土と謳われ、日本最大級の木彫仏、十一面観音菩薩がご本尊の海光山慈照院長谷寺。長谷観音を拝観し、創作和菓子「手毬」で季節の和菓子作りを体験します。3名以上で開催。 定：10名 参：5000円(当日) 入拝含
183	観梅、古民家府中市郷土の森博物館 2月24日(金) 10:00集合～14:00	JR南武線・京王線「分倍河原駅」改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	恒例の観梅。広大な梅林以外にも博物館、明治・大正期の建物、水遊びの池など歴史・文化・自然の宝庫。昼食は大東京綜合卸売センターで各自。交別 茶菓付 定：15名 参：2000円(当日) 入含

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
184	(食付)江戸三大天神の梅を愛でる小さな旅 2月24日(金) 10:00集合～15:00	メトロ半蔵門線「半蔵門駅」1番出口地上(JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企:藪中博文	馥郁たる梅の香に道真公を偲んで、江戸三大天神(平河・亀戸・湯島:諸説有)を地下鉄と都バスで巡ります。この季節ならではの御朱印もいただけるかも。御朱印帳お持ちの方は、ご持参ください。お昼は、亀戸の升本で大根料理。解散はメトロ千代田線湯島駅です。 定:10名 参:5300円(当日) 食交含
185	歌舞伎講座「楽しい歌舞伎研究所」 2月24日(金) 10:30集合～12:00	参加者に後日連絡 ☎080-6563-4216 企:水越征雄	歌舞伎は日本人が創り上げたエンターテインメントの最高傑作。そこには優れた色彩感覚や言葉の遊びが溢れ、綿密に練り上げられたストーリーは、自由奔放に展開します。ますます人気の高まる歌舞伎、その面白さをいろいろな角度から検証してみましよう。講師:金田栄一氏 定:20名 参:2000円(当日)
186	鰻!食べ歩き:鰻ふんわり感、皮パリッを堪能 2月24日(金) 11:00集合～13:00	登亭銀座店(GUCCIビル角入った銀座レンガ通り、メトロ銀座駅B2出口1分) ☎080-6831-0070 企:長谷川健郎	 鰻!食べ歩き。リピーターに根強い人気のお店です。やみつきになる蒲焼きの感触、味。<当日個別注文、個別実費負担3～6千円、飲物別料金、千円札百円玉持参> 定:7名 参:1500円(当日)
187	つばめグリルドイツ料理(品川駅前) 2月24日(金) 11:40集合～14:40	JR「品川駅」中央改札前の時計台(トライアングルクロック) ☎090-5521-8867 企:伊藤照男	つばめグリルドイツ料理は順番待ち。人数が揃っているとスムーズに入れる時もある。ハンブルグステーキは大変好評で美味しいとの評判です。TV番組「出没!アド街ック天国」で紹介されて以来、さらに人気上がり、いつも顧客で一杯です。ワインで乾杯し懇親会を開きます。 定:10名 参:7500円(当日) 食含
188	「横浜浮世絵」を歩く3/3 横浜山手西洋館 2月24日(金) 12:28集合～15:30	横浜高速鉄道みなとみらい線「元町・中華街駅」元町方面改札(1F) ☎080-5528-5100 企:日紫喜一史	「横浜浮世絵」3回目はブラフ(崖)と呼ばれた山手の丘。明治以降西洋館が建並ぶ外国人居留地として発展した。横浜浮世絵や古写真を参照し、現在も残る西洋館を訪ねる。案内は横浜のガイド組織所属、「名所江戸百景再訪」でも活動した谷藤ガイド。「石川町駅」解散。歩3.3km 定:20名 参:1800円(当日)
189	J 大山街道ウォーキング 二子玉川から 2月25日(土) 10:00集合～15:30	東急田園都市線・大井町線「二子玉川駅」改札口 ☎090-2462-8698 企:森洋人	 先輩の荒木さんがご勇退ということで、私が引き継ぐことになりました。不慣れで心細いですが、頑張ります。今回は多摩川を超えていよいよ相州に入ります。歩11km 定:15名 参:2100円(当日)
190	J 米田先生とレッツウォーキング 横浜瀬谷区2 2月25日(土) 10:00集合～12:30	相鉄線「瀬谷駅」改札 ☎080-6563-4216 企:水越征雄	米田先生とレッツウォーキングは横浜市瀬谷区。瀬谷駅近くを通る鎌倉古道の南側ルートを散策します。相沢川で初春の河津桜を觀賞しながら、歴史のある神社仏閣、庚申塔や石仏などの史跡を訪ねます。昼で終了。歩約5km 交各自。 定:30名 参:1500円(当日)
191	徳川の江戸城 梅林を探究しましょう 2月25日(土) 10:00集合～12:00	皇居東御苑 大手門前広場(地下鉄大手町駅C13a・C13bより歩2分) ☎090-7289-2429 企:菅原司郎	梅の時期、今年の顔、徳川家康の居城、江戸城をご案内します。大奥は何処にあった?江戸城の天守閣は?ちょっとした謎を、ガイドレシーバーを使ってご案内します。歩約3km 定:15名 参:2000円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
192	能楽若手研究会による東京公演 2月25日(土) 12:30集合~16:00	国立能楽堂 正面入口 (JASS受付) P61の地図参照 ☎090-1799-9805 企:榊原満彦	国立能楽堂の能楽若手研究会による東京公演。 正面座席指定席。 詳細番組(公演の演目の組み合わせ)は後日。 ★申込時から取消不可、申し込みは12月22まで。 定:8名 参:4000円 食含
193	皇居東御苑:宮内庁ガイドが江戸城史跡ご案内 J 2月25日(土) 13:30集合~17:30	皇居東御苑「大手門」内(メトロ・都営大手町駅C13a・C13b出口3分) ☎080-6831-0070 企:長谷川健郎	 皇居東御苑は皇居付属庭園で江戸城史跡です。宮内庁菊葉協会委嘱ガイド13年の長谷川健郎がご案内。夕食は「赤坂飯店」パレスサイドビル店の中華料理、好評です。 定:7名 参:5000円(当日) 食含
194	「古代の謎」劇場国家インカの祭りと儀礼 J 2月25日(土) 14:00集合~17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P61の地図参照 ☎049-258-3218 企:松原和雄	 古代の諸王朝ではその権威を高めるために、華やかな祭祀が行われたが、インカでは特に「太陽の祭り」が重んじられた。そしてミイラもまた神々と共に崇拝された。 定:10名 参:2000円(当日)
195	鎌倉民家で食事女性サックスとピアノのライブ 2月26日(日) 12:00集合~15:30	企画者自宅 (JR鎌倉駅西口15分、海蔵寺手前右3軒目石垣の家) ☎090-2625-2443 企:楨卓	 鎌倉民家にて地元で人気の店からテイクアウトの昼食、女性サックスとピアノの演奏を飲食しながら聞く。唱歌からクラシックの名曲まで幅広く演奏します。 定:20名 参:4000円(当日) 食入含
196	ボーリングと寿司屋さんで寿司ランチ 2月27日(月) 9:45集合~14:00	スポーツプラザ 神奈中平塚5F (平塚市宝町10-4) ☎090-1423-5007 企:相馬敬	 神奈中平塚ボールでボーリング。終了後、三崎寿司で寿司ランチ。コロナ禍の運動不足を解消しよう。2名以上で開催。 定:7名 参:6500円(当日) 食入含
197	けん玉で遊ぼう! J 2月27日(月) 14:00集合~17:00	南大塚地域文化創造館 P61の地図参照 ☎049-258-3218 企:松原和雄	 初心者歓迎。NHKテレビ「きょうの健康」にも出演の吉本秀一さんの指導で、あなたもけん玉を楽しみませんか?お孫さん連れも可。 定:10名 参:2000円(当日)
198	目白の人気のスペインバルでスペイン料理を 2月27日(月) 16:30集合~19:00	JR山手線「目白駅」改札口 ☎090-4439-7159 企:守屋俊彦	目白の人気のスペインバルで気軽に、だげどこだわりのシェフ料理を楽しみます。JASS限定メニューで楽しむ冬のディナー。オーナーがスペインのワイナリーまで行って交渉し仕入れた古田のワインもぜひ楽しみましょう! 定:6名 参:10000円(当日) 食含
199	【面白講座】江戸事件簿「喧嘩」 2月28日(火) 10:00集合~11:30	台東区民会館8F第3会議室 P61の地図参照 ☎080-3094-6459 企:中島令子	火事と喧嘩は江戸の華!というように、江戸の喧嘩は日常茶飯事だったようです。小競り合いもあれば町総出の大喧嘩、果ては侠客や武士の果し合いまで実に多種多様。しかし、原則は「喧嘩両成敗」という日本独特のルールがあったのです。 定:15名 参:2500円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
200	【武蔵野散歩】 府中市郷土の森 博物館梅見散歩 2月28日(火) 10:30集合～15:00	京王線 「分倍河原駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 10万坪の大きな公園で、武蔵野の 面影を復元、その中に古民家が8 棟、梅園では千本の梅が咲いてい ます。早春の1日散歩しませんか。 食事は各自。 定：15名 参：2500円(当日) 入含
201	<新企画>川崎 市7区巡り3中 原区を再発見！ 2月28日(火) 10:30集合～13:30	JR南武線 「武蔵中原駅」 改札口 ☎090-4626-4590 企：北健二	夕マンガ立ち並ぶ武蔵小杉エリア。中原街道の小杉十字路を中心 に、多摩川蛇行跡の自然堤防に県天然記念物・春日神社の社叢や川崎 市保存木、小杉御殿を守り固める侍寺、街道筋の商家、二ヶ領用水開削 の小泉陣屋など多様な自然と史跡が残ります。案内は久野氏。歩4km 小雨決行 定：15名 参：2500円(当日)
202	松屋銀座「上野 精養軒」でフレ ンチと飲み放題 2月28日(火) 11:50集合～14:00	上野精養軒 (松屋銀座8階) ☎090-4671-7076 企：田林義介	ビール・ワインなど中高年になって量は飲めなくても、 話しながらの飲み放題は気分が良いもの。落ち着いた老 舗デパート松屋銀座の8階のレストランで旧交を温めつ つ新しい出会いも楽しみましょう。地方からお出での方、 お1人参加のご婦人も多いです。 定：15名 参：7000円(当日) 食含
203	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 2月28日(火) 13:20集合～16:30	麻雀クリスタル新 橋店(港区新橋1- 17-8、TKK新橋ビル 4階) ☎090-2625-2443 企：楨卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょ う。 麻雀クリスタル 新橋店☎03-5510-7311 ★3/14、3/28に同イベントあり 定：15名 参：2300円(当日) 入含
204	徳川家康講座 (第3回) 駿府城主時代 2月28日(火) 14:00集合～15:30	台東区民会館8F 第3会議室 P61の地図参照 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	武田氏との抗争を経て、駿府城に拠点を移した家康。いよ いよ天下人としての地位を確立していくこととなります。 その勢力は5か国を領有する比類なき規模となりました。 関ヶ原の合戦後、江戸幕府を開き、征夷大將軍を秀 忠に譲ったあとも駿府城にて大御所政治を行いました。 定：15名 参：2500円(当日)
205	JASSうたおう会 3月「寒い朝♪」 3月1日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教 会 P62の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 誰もが知っている歌を大きな声で 唄いましょう。童謡・唱歌・歌謡曲 など20曲以上唄います。ピアノ：米 田恵子氏、指導：筒井博史氏 定：25名 参：2000円(当日)
206	大磯散策と イタリアンレス トランでランチ 3月2日(木) 10:00集合～15:00	JR東海道本線 「大磯駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 湘南大磯、旧吉田茂邸を見学。散策 後、井上蒲鉾店や和菓子の新材で お買い物。ランチはピッツァ&イ タリアン大磯迎賓館で。3名以上 で開催。歩2km バス代別 定：15名 参：6500円(当日) 食入含
207	ガイドと山手洋 館巡り・山手十 番館ランチ 3月2日(木) 10:30集合～14:00	JR京浜東北線・根 岸線 「石川町駅」 元町口(南口)改札 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	ガイドの案内で外交官の家、テニス発祥記念館、バーリッ ク・ホール等、横浜山手西洋館を散策。昼食は、母体で ある勝烈庵の十番目の店として、昭和42年に明治100年を 記念して建てられた山手十番館レストラン&カフェ。 歩3km 定：9名 参：5800円(当日) 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
208	林家たけ平の 落語家が語る 昭和の歌謡誌 3月2日(木) 13:15集合～15:00	東武スカイツリー ライン 「竹ノ塚駅」 改札口 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	「お酒の歌特集」お酒と流れる歌謡曲で昼下がりのひと時をお過ごしください。酒の歌を中心に、懐かしい歌あの名曲が流行っていた時代背景やほどよい酒の裏話「落語家・林家たけ平師匠」の名調子。昭和歌謡講座初！「おつまみとお酒」をご用意。貸切カフェで開催。 定：15名 参：4000円(当日)
209	(食付) 亀戸天神観梅と 梅屋敷寄席 3月3日(金) 10:00集合～15:00	JR総武線 「亀戸駅」 北口改札(アトレ口) (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	江戸の昔から梅の名所として名高い亀戸天神で梅を愛でたのち、亀戸升本で亀戸大根を使ったランチをいただきます。食後は、三遊亭園楽一門の落語を亀戸梅屋敷寄席で。おなかの底から笑っていただきます。観梅+大根料理+落語が1日で楽しめるお得感満点のイベントです。 定：10名 参：5200円(当日) 食入含
210	岩槻「まちかど 雛巡り」 料亭ほてい家 3月3日(金) 10:00集合～14:00	東武アーバンパークライン 「岩槻駅」改札口 (JR大宮駅乗り換え5駅10分) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	雛人形の9割を作る歴史ある街「岩槻」。3月の雛祭り期間、特別な所蔵雛が見学できます。東玉人形の博物館－八雲神社－わた忠(吊るし雛)－東玉大正館－遷喬館－料亭ほてい家－鈴木酒造酒蔵資料館－長谷川家住宅旧店蔵及び主屋。歩4km 定：11名 参：4000円(当日) 食入含
211	東京旧35区境界 探訪12大田区/ 大森区&蒲田区1 3月3日(金) 12:28集合～15:00	東急多摩川線 (旧目蒲線) 「鵜の木駅」 多摩川方面改札口 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	1932年東京市35区が成立。戦後統合が行われ1947年東京都の23特別区が誕生した。大森区(北側)蒲田区(南側)の境界は多摩川から海老取川まで長大。まず大森区側鵜の木・千鳥・池上と蒲田区側下丸子・矢口・東矢口・西蒲田の境界を環八・1国越え迎る。「池上駅」解散。歩4.7km 定：20名 参：1600円(当日)
212	熱海文化・起雲 閣見学と老舗春 陽亭ランチ 3月4日(土) 10:00集合～15:00	JR東海道本線・新 幹線 「熱海駅」 在来線改札(海側) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	起雲閣は大正8年の建築。大正ロマンを残す旅館として使用され、大宰治、山本有三など文豪に愛された。広大な部屋を見学。昼食は春陽亭、豪邸をフレンチレストランとして開業した。一度は食したい処。予約しか扱わない。申し込み後のキャンセル要注意。歩0.5km 交別 定：10名 参：11000円(当日) 食入含
213	明治生命館見学 と「ミクニマル ノウチ」の食事 3月4日(土) 10:50集合～14:30	メトロ千代田線 「二重橋前(丸の内) 駅」 3番出口(EV)地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	明治生命館に移転オープンした静嘉堂文庫美術館へ。建築に詳しい笹田さんの案内でゆる～り見学。三菱一号館にも足を伸ばします。レトロモダンの建築の素晴らしさを改めて学びましょう。名店「mikuni MARUNOUCHI」で極上のフレンチ・コースのランチを頂きます。 定：10名 参：10000円(当日) 食入含
214	グルメ列車 東北エモーション の旅 3月5日(日) 7:30集合～21:00	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	2022年春号で実施、大好評の「TOHOKU EMOTION(東北エモーション)」の旅。車内ではワインなどのドリンクはフリーフロー。車内のキッチンでこだわりの食材を使ってできた料理を楽しみます。東北の雪景色を暖かい車内から眺望します。八食センターにも立ち寄り予定。 定：6名 参：29900円(当日) 食交含
215	かわいい小鳥を もっと知ろう (冬) 3月5日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P61の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 身近ではあっても実はよく知らない野鳥の暮らし。与えられた環境の中でけなげに生きています。スクリーンを見ながら日本野鳥の会埼玉の講師の方に解説を。 定：10名 参：2000円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
216	大阪高見の見物 ディープな スポットツアー 3月6日(月) ～3月7日(火) 1泊2日 7:00集合～18:00	JR「東京駅」 (参加者に詳細郵 送) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	あべのハルカス(300m)、梅田スカイビル(173m)各バックヤードツアーに参加。通天閣(103m)にも登ります。うどんすき、串カツ他大阪のソウルフードに舌鼓。見所いっぱい1泊2日の大阪欲張り、食い倒れツアーです。現地集合、延泊希望応相談。★1/15から取消不可 定：5名 参：80000円 食入含
217	ボーリングと 寿司屋さんで 寿司ランチ 3月6日(月) 9:45集合～14:00	スポーツプラザ 神奈中平塚5F (平塚市宝町10-4) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 神奈中平塚ボールでボーリング。終了後、三崎寿司で寿司ランチ。コロナ禍の運動不足を解消しよう。2名以上で開催。 定：7名 参：6500円(当日) 食入含
218	【面白講座】 江戸事件簿 「大奥と吉原」 3月6日(月) 10:00集合～11:30	台東区民会館8F 第3会議室 P61の地図参照 ☎080-3094-6459 企：中島令子	江戸時代の働く女性たちの中でも、特殊な環境におかれていたのが大奥と吉原。大奥では女性同士、吉原では男と女など、そこにはたくさんの事件が起こったのです。時代に巻き込まれた女性たちの野望や感情が渦巻く事件を追ってみましょう。 定：15名 参：2500円(当日)
219	小林先生と歩く 「湯島天神梅祭 りと神田明神」 3月6日(月) 10:00集合～13:00	JR山手線 「御徒町駅」 北口改札 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 梅祭りでにぎわう湯島天神から神田明神など周辺の古寺古社を散策。神田明神下を舞台にした銭形平次の話にも触れます。当日連絡先☎090-8689-3211 定：20名 参：2500円(当日)
220	「状元樓本店」 の特別上海料理 3月6日(月) 12:30集合～14:30	「状元樓横浜中華街本店」(中華街大通りの市場通り入口左側2軒目) ☎090-8315-6688 企：中野司	 創業1955年の「状元樓」は上海料理の老舗で、代々の女性社長は味に厳しいと評判です。今回は特別料理をフランス租界時代のモダンな雰囲気味わいます。 定：19名 参：6300円(当日) 食含
221	牧のぼるの 時事漫談 3月6日(月) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P61の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 牧伸二の弟子だけあってウクレレやハーモニカも得意。世間一般の話題を楽しく愉快に笑い飛ばします。浅草東洋館などでも出演中。 定：10名 参：2000円(当日)
222	江戸歳時記講座 第3回 ～江戸の花見 3月6日(月) 14:00集合～15:30	台東区民会館8F 第3会議室 P61の地図参照 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	今も昔も行楽と言えば「お花見」。上野寛永寺、墨堤、飛鳥山、御殿山…江戸には各所に花見名所があり、多くの人々が花見を楽しんでいました。お馴染みの花見名所も元々は八代将軍吉宗が作ったとも？お花見に因んだグルメも生まれ、とても楽しい時間を過ごしていました。 定：15名 参：2500円(当日)
223	静嘉堂文庫美術 館：岩崎家のお 雛さま 3月4日(土) 10:00集合～14:00	メトロ千代田線 「二重橋前〈丸の内〉駅」 1番出口階下 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	今回のテーマは岩崎家と三井家のお雛様比べです。本日は岩崎小彌太が孝子夫人のために特注したお雛さま。初公開となる川端玉章、前田青郵等の絵も。食事は「Café 1894」を予定。三井家のお雛様は3/10に。 ★2月6日から取消不可 定：11名 参：6700円(当日) 食入含

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
224	背骨の歪みを整えて諦めていた痛みを改善! 3月7日(火) 10:15集合~11:45	サンサン卓球広場 (府中市是政4-2-1 是政駅徒歩4分、 ☎042-201-5200)	人生100年時代、背骨の歪みを整えて趣味を楽しめる身体を作ろう。脊柱管狭窄症、腰痛、頭痛、股関節・膝痛、坐骨神経痛、肩凝り、足の痺れ・むくみ、自律神経失調症等の症状を運動で改善。寝ながら出来る体操が中心。骨折や外傷のある方ご遠慮ください。飲物と細長タオル持参。 定:10名 参:2000円(当日)
225	【百年食堂】 浅草中清で 雷神揚げ定食 3月7日(火) 10:30集合~14:00	浅草寺・雷門の向かって左の小広場 (雷おこしの店の前) ☎090-2462-8698 企:森洋人	早春の浅草寺・浅草神社を参拝して、雷神揚げで有名な天麩羅の中清へ。明治3年創業の老舗です。予約不可なので11:30の開店と同時に入店します。歩2km弱 定:10名 参:5900円(当日) 食含
226	JASS初:エストニア共和国大使館見学訪問 3月7日(火) 11:40集合~15:30	メトロ銀座線 「外苑前駅」 出口2 a地上 ☎090-4626-4590 企:北健二	著名なハンガリーレストランAZ Finomでランチを戴き、近くのエストニア共和国大使館に移動します。力士の元大関・把瑠都の出身地で、最近では、ほぼ全ての行政サービスがオンライン化していて「電子国家」と言われています。首都はタリン、人口は約133万人。 定:14名 参:7000円(当日) 食含
227	珍助の古民家山十邸探訪かながわ町並み100選 3月7日(火) 12:45集合~15:30	小田急小田原線 「本厚木駅」 中央改札口 ☎080-2035-1201 企:成田和男	かながわのまちなみ100選の旧街道沿いにある古民家山十邸は矢内匠家(江戸城普請も手掛けた宮大工)が明治16年に建て現在は愛川町所有の国登録有形文化財。歩いて5分のところにある竜福寺もお勧め。“愛川町 山十邸”で検索すると愛川町ホームページに詳細が掲載。 定:4名 参:1500円(当日)
228	楽しいウクレレ教室 3月7日(火) 3月21日(火) 13:00集合~14:30	カトリック松原教会 P62の地図参照 ☎080-6563-4216 企:水越征雄	小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。(参加費は2回分) 定:12名 参:5000円
229	相続勉強会 家族が困らない 相続対策を! 3月7日(火) 13:00集合~14:40	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17、東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企:長谷川健郎	遺言書・遺留分・贈与・財産評価・生命保険、お気軽にご相談ください。 遺言書はどう書くのか?相続税はかかるのか?遺留分に配慮しているか?事前に何をしたらいいのか?講師は相続実務経験29年の相続支援協会代表理事 長谷川健郎。 定:2名 参:1000円(当日)
230	平和が当たり前?日本人が見落としているもの 3月7日(火) 14:00集合~16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P61の地図参照 ☎090-7636-1274 企:村上正	異民族同士の抗争が当たり前の大陸の人々と、歴史的に平和が当たり前日本人では見ている世界が異なる。それを前提に、お互いに傷つけあわない道を探る。 定:25名 参:2000円(当日)
231	江戸城三十六見附1両国~水道橋 3月8日(水) 10:00集合~14:30	JR総武線 「両国駅」 西口改札 ☎080-3094-6459 企:中島令子	難攻不落の江戸城を護る御堀には防衛設備「見附」が設置されていました。36カ所に置かれた見附巡りの旅。スタートは大外堀と呼ばれた隅田川を渡ります!歩4.9km 定:15名 参:2700円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容	
232	男性限定！似合う色を見つけるパーソナルカラー 3月8日(水) 10:00集合～12:00	アーツ千代田3331 (メトロ銀座線末広町駅4番出口徒歩2分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄		最近オシャレを楽しんでいますか？似合う色を見つけるパーソナルカラー診断で、日々の生活にアクセントをつけてみませんか。外出が楽しみになると思います。 定：5名 参：3500円(当日)
233	横浜中華街にある開運水族館と中華料理 3月8日(水) 11:00集合～15:00	みなとみらい線「元町・中華街駅」 中華街・山下公園方面改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児		横浜中華街に出現した新感覚の水族館で、フォーチュンクッキーで魚君たちが占う不思議な体験後中華街で美味しい料理を堪能する不思議なイベントです。 定：10名 参：5500円(当日) 食含
234	観能 定例公演「采女」を小書き付きで 3月8日(水) 12:45集合～16:00	国立能楽堂 正面入口 (JASS受付) P61の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦		国立能楽堂の定例公演。能「采女」小書き美奈保之伝を観世流観世清和、狂言「左近三郎」を大蔵流山本則俊で楽しむ。正面座席指定席。 ★申込時から取消不可、申し込みは1月5日まで。 定：8名 参：5500円 入含
235	鎌倉長谷寺で心静かに写経をしましょう 3月9日(木) 9:30集合～15:00	江ノ島電鉄「長谷駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬		鎌倉の西方極楽浄土と謳われ、日本最大級の木彫仏、十一面観音菩薩がご本尊の海光山慈照院長谷寺。長谷観音を拝観し、般若心経か延命十句観音経の写経、写仏のいずれかをいたします。何かと騒がしい昨今、心静かなひと時に身を置いてはいかがでしょうか。3名以上で開催。食各自 定：10名 参：3500円(当日) 入拝含
236	早春の町歩き！銀座裏路地 3月9日(木) 10:00集合～14:30	JR山手線「有楽町駅」 銀座口改札 ☎080-3094-6459 企：中島令子		粋で洒脱な昭和の町・銀座。網の目のように張り巡らされた裏路地には、隠れ家のような店や小さな神社がひっそりと佇んでいます。お食事は三笠会館で♪歩3km 定：15名 参：6400円(当日) 食含
237	「趣味講座」篠笛（横笛）体験教室 3月9日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P62の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸		趣味で健康獲得！「指を使う」「音符を見る」「腹式呼吸を使う」。練習曲は歌謡曲、演歌や民謡、ポップスなど馴染みの曲。＜初心者歓迎！初めての方用専用笛用意＞ 定：7名 参：1500円(当日)
238	3月歌舞伎公演 3月9日(木) 11:00集合～15:00	国立劇場大劇場 P61の地図参照 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ		演目未定のため決まり次第お知らせ。感染防止対策万全で観劇いただけます。【一等席/食事付】(チケット事前郵送・配送手数料込)★1/30 申込締切・申込時から取消不可 定：20名 参：14000円
239	アンテナショップ巡り 有楽町 3月10日(金) 10:00集合～12:00	JR山手線・京浜東北線 「有楽町駅」 中央口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男		有楽町北側を中心にめぐります。どんな郷土品があるか楽しみです。「いしかわ百万石物語 江戸本店」、「銀座わしたショップ本店」、「食の國 福井館」、「IBARAKI sensei」、「まるごと高知」を訪れます。レジ袋持参。歩2km 定：10名 参：1500円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
240	三井記念美術館 三井家のおひな さま 3月10日(金) 10:00集合～14:00	日本橋三越本店 ライオン像前(メ トロ銀座線三越前 駅A5出口すぐ) ☎080-6530-1366 企:篠原捷治	三井家と岩崎家のお雛様比べ。本日は三井家の夫人や娘 たちがこよなく愛した、ひな人形・ひな道具の華麗なる 競演です。3/4の岩崎家のお雛様も是非ご覧ください。 食事は「焼肉 房屋」の予定。 定:11名 参:6500円(当日) 食入含
241	極上の江戸歩き 15中山道を歩く 2本郷・巢鴨 3月10日(金) 10:00集合～15:30	メトロ丸ノ内線 「本郷三丁目駅」 2番出口 ☎090-5198-8242 企:新津竜一	本郷三丁目駅を出発し加賀藩の御守殿の東大赤門、元祖 「巢鴨の地藏」真性寺、「とげぬき地藏」の高岩寺を見学。 更に田沼意次・芥川龍之介・遠山金四郎・千葉周作・お岩さ ん等、著名人の眠る巢鴨の諸寺院を訪ねます。歩6.3km 講師:立田忍氏(江戸文化歴史検定1級・江戸文化研究家) 定:30名 参:3900円(当日) 食含
242	藤沢周平の江戸 を歩く 「花のあと」1 3月10日(金) 12:28集合～15:00	外東西線・都営大 江戸線「門前仲町 駅」A5地上出口 (三菱UFJ銀行前) ☎080-5528-5100 企:日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体 験する。「鬼ごっこ」深川大新地から身請して回向院裏 に住わせ東両国で働けるようにしたおやえが殺された。 吉兵衛探索を開始。跟けられた相手を逆に跟け橋四丁目 の敵を特定、復讐へ。「東日本橋駅」解散。歩3.0km 定:15名 参:1600円(当日)
243	中国・韓国から 嫌われる福沢諭 吉の功績とは J 3月10日(金) 13:30集合～15:00	三州郷土館 P62の地図参照 ☎090-6134-3168 企:大橋宏行	維新後日本最大の啓蒙家、「学問のすすめ」は340万部を 売り上げ、多くの人材を育成、北里柴三郎を援助。勝海 舟・榎本武揚を批判、日清戦争主戦論者ではあるが多くの 人のために尽くす等の実像を講演。講師は読売文化セ ンターの講師も務める日本歴史に詳しい鈴木貞夫氏。 定:17名 参:2500円(当日)
244	(食付)早春の 江戸深川散歩 3月11日(土) 10:00集合～15:00	都営大江戸線 「清澄白河駅」 改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企:藪中博文	深川に居を構え、数多くの名句を残した松尾芭蕉を偲ん で、早春の深川界限を散策します。思わぬ場所で芭蕉翁 と出会えます。途中、天保年間の深川の街並みが再現さ れた深川江戸資料館では、当時の深川の1日が体験でき ます。深川めしの昼食と江戸資料館他の入場料付。 定:10名 参:3400円(当日) 食入含
245	鉄道日帰り旅 3月12日(日) 7:15集合～21:00	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企:守屋俊彦	東海道本線在来線(東京～神戸間)を、1日で乗り通すイ ベント。往路・復路どちらかは新幹線利用。めまぐるし く変わる早春の東海道を、ぼんやりと眺めながら過ごし ましょう。意外と速く行程を進められます。大垣～美濃 赤坂の支線も乗車予定。途中脱落?も自由な企画です。 定:20名 参:29900円(当日) 食交含
246	ふれあい フォークダンス J 3月12日(日) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創 造館 P61の地図参照 ☎049-258-3218 企:松原和雄	ロシアの「コロブチカ」特集です。 自主映画上映、専門グループによ る歌と踊り。指導者が踊り方を教 えますので、皆様もぜひ踊ってみ てください。その後お茶会で。 定:10名 参:2000円(当日)
247	古代史ハンター 坂井洋一氏の記 紀の時代背景 3月13日(月) 12:30集合～14:30	絶品小籠包満月蘆 本店2階(地下鉄 新宿三丁目駅C3 出口徒歩1分) ☎080-4613-7757 企:北村龍児	古代史専門家坂井洋一による古事記・日本書紀の時代背 景について彼の爪弾くギターの音色に乗せて語るユニーク で楽しいイベントです。 定:10名 参:5500円(当日) 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
248	ふれあい レクリエーシ ョンゲーム 3月13日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビ ズ) としま産業振 興プラザ P61の地図参照 ☎049-258-3218 企: 松原和雄	 体を使った健康的なゲームです。 常に人と人とのふれあいがあり、 楽しさを分かち合えます。 講師はレク・コーディネーターの 方。 定: 10名 参: 2000円(当日)
249	香りを楽しむ 手づくり お香教室 3月14日(火) 10:15集合～12:15	ラスカ文化教室 (JR平塚駅直結、 ラスカ平塚6階) ☎090-1423-5007 企: 相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 平安時代より受け継がれる癒しのお香。沈香、白檀、龍脳などの天然 香材をブレンドし、自分だけのオ リジナルお香を作ります。今回は 「線香」づくりです。 定: 6名 参: 3500円(当日)
250	介護付き老人 ホーム「アズハ イム三鷹」見学 3月14日(火) 10:30集合～12:00	JR中央・総武線 「三鷹駅」 改札口向かい、み どりの窓口 ☎090-4626-4590 企: 北健二	ホームの特徴は、1:お1人お1人に合わせた1日のスケ ジュールを個別に作成 2:緑あふれる中庭庭園と2カ所の ルーフガーデン整備 3:バス停徒歩0分という好立地の新 築ホーム。当日のアテンドは介護情報館の今井館長と下 川様です。<ご注意:コロナ蔓延の場合は中止です> 定: 10名 参: 2000円(当日)
251	「駅チカ」エン ジョイ!ショッピング &ティタイム 3月14日(火) 11:00集合～14:00	メトロ千代田線・ 半蔵門線・銀座線 「表参道駅」表参道 交差点改札(B2F) ☎090-8053-4302 企: 高橋正幸	 【駅チカで遊ぶ】 メトロとJRの駅内は、まるで小さ な「ショッピングエリア」。素敵な カフェ・フード、粋な雑貨品、 ファッションショップやATM。2回 目は最大級の表参道駅。食各自。 定: 8名 参: 1800円(当日) 入含
252	佐藤伊智郎氏が 選ぶ画廊巡り とランチ 3月14日(火) 11:00集合～15:30	JR京浜東北線・山 手線 「有楽町駅」 銀座口改札 ☎080-4613-7757 企: 北村龍児	銀座画廊に対する佐藤伊智郎氏の絶対的な信頼に基づ く画廊巡りと彼の豊富な知識による説明、「羅豚ギンザ・ グラッセ」でのランチミーティングと自己紹介等盛りだ くさん。 定: 10名 参: 5500円(当日) 食含
253	観能 新人のデビュー 「青翔会」公演会 3月14日(火) 12:45集合～16:00	国立能楽堂 正面入口 (JASS受付) P61の地図参照 ☎090-1799-9805 企: 榎原満彦	国立能楽堂の能楽三役養成講座を卒業した新人による公 演。三役の新人が先輩に交じって初々しく披露する。 正面席座席指定席。 詳細番組(公演の演目の組み合わせ)は後日。 ★申込時から取消不可、申し込みは1月5日まで。 定: 10名 参: 2300円 入含
254	相続勉強会 家族が困らない 相続対策を! 3月14日(火) 13:00集合～14:40	世田谷区立上馬地 区会館(上馬4-10- 17、東急田園都市 線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企: 長谷川健郎	 遺言書はどうか書くのか?相続税は かかるのか?遺留分に配慮してい るか?事前に何をしたらいいの か?講師は相続実務経験29年の相 続支援協会代表理事 長谷川健郎。 定: 2名 参: 1000円(当日)
255	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 3月14日(火) 13:20集合～16:30	麻雀クリスタル新 橋店(港区新橋1- 17-8、TKK新橋ビル 4階) ☎090-2625-2443 企: 榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょ う。 麻雀クリスタル 新橋店☎03-5510-7311 ★3/28に同イベントあり 定: 15名 参: 2300円(当日) 入含

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
256	アートおりがみ 講座 3月15日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発 財団 会議室 (メトロ丸ノ内線 茗荷谷駅歩5分) ☎090-8170-8152 企:おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活 性化! 毎回さまざまなアプローチ で“旬な”折り紙を楽しむ講座。 初心者からどうぞ! (持ち物:ハサミ、のり) 定:10名 参:2200円(当日)
257	慶応義塾 三田 キャンパス・展示館 見学と懇親会 3月15日(水) 10:30集合～14:00	慶応義塾三田キャン パス正門直近、 南校舎1階階段下 ☎090-4671-7076 企:田林義介	本年創立165年を迎える慶応義塾三田キャンパスには、複 数の重要文化財を含む数多くの美術品や文化財がありま す。OBの方は勿論、ご興味のある皆様で「福沢諭吉記念 慶應義塾史展示館」を見学し、キャンパスの散策や来客 用レストランでの懇親会を楽しみましょう。 定:15名 参:5000円(当日) 食含
258	描き方を見て学 べる、水彩画入 門(3) 3月15日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアートスクール (銀座8-4-9奥山ビ ル2F、リクルートGINZA8 ビル隣、ロソンの上) ☎080-7851-0968 企:奥谷幸裕	身近なものから旅先の風景まで、憧れの水彩画を描くた めの基本を楽しく習得できます。毎回行う講師のデモン ストレーションでは描画のポイントをわかりやすく解説 します。1～3月は、季節の風物を描きながら「水彩の道 具と絵具の使い方」を学びます。講師は齊藤裕之先生。 定:18名 参:3000円(当日)
259	ミュージカル 「ジキル&ハイ ド」鑑賞 3月15日(水) 13:00集合～16:00	東京国際フォー ラム ホールC(JR有 楽町駅国際フォー ラム口徒歩1分) ☎090-3532-9919 企:有賀隆二	 石丸幹二が有終の美を飾ります。 苦悩するジキルと凶暴なハイド。 2つの人格を歌唱と演技で見事に 具現化し芸術域まで高めた公演を 是非ご覧ください。S席特別価格。 定:40名 参:12000円(当日) 入含
260	熱海で香りを 楽しむ手づくり お香教室 3月16日(木) 10:00集合～12:00	熱海マリンスクエ アcafé(熱海市渚 町7-5、エムズ熱海 ビル1階) ☎090-1423-5007 企:相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 平安時代より受け継がれる癒しの 香り。白檀、丁子などの天然香材を ブレンドし、自分だけのオリジナ ルお香を作ります。今回は身を清 める「塗香」づくりです。 定:6名 参:3500円(当日)
261	【横浜散策】500 年以上のロマン プロの案内 3月16日(木) 10:00集合～12:00	京急本線 「生麦駅」 改札口 (普通のみ停車) ☎090-8315-6688 企:中野司	 安養寺～白幡神社～松蔭寺～入江 川せせらぎ緑道～馬場の赤門～鶴 見配水池。歩約4.5km 交・入別 食無し 横浜散策 定:10名参:2000円(当日)
262	【東京文学散 歩】夏目漱石の 早稲田 3月16日(木) 10:30集合～15:00	メトロ東西線 「早稲田駅」 3a出口階上 ☎090-2462-8698 企:森洋人	 【東京文学散歩】 漱石は慶応3年早稲田馬場下に生 まれ、晩年は南町で過ごした。 漱石山房記念館も見学。ランチは 早稲田大学学食で各自。歩3km弱 定:15名 参:2600円(当日) 入含
263	門仲のゑんま堂 から清澄庭園へ 3月16日(木) 10:40集合～14:30	メトロ東西線、都 営大江戸線 「門仲仲町駅」 6番出口地上(EV) ☎090-3915-5502 企:高柳由紀子	毎月16日は閻魔様のご縁日。日本最大の閻魔座像がある 法乗院ゑんま堂へ。「地獄絵解き」を聞いた後は、森野 辺照美さんの案内で、岩崎家が築いた明治を代表する回 遊式林泉庭園、清澄庭園を散策。数寄屋造りの涼亭(りょ うてい)で豪華ランチを頂きます。 定:10名 参:8000円(当日) 食入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
264	あざみ野花桃の丘を訪ねて 3月17日(金) 10:00集合～15:00	東急田園都市線「たまプラーザ駅」中央改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	横浜市青葉区、あざみ野に残る昔ながらの里山「花桃の丘」は何度訪ねても気分のよい癒しのスポット。近年市民の間で大人気です。食事は「美しが丘公園」前のイタリアン「キャボロ カフェ」の予定。歩2.5km 交別 定：11名 参：4500円(当日) 食含
265	喫茶店で聴く懐かしの映画音楽鑑賞会 3月17日(金) 13:30集合～15:30	喫茶店カフェブナ（地下鉄六本木駅2番出口徒歩2分） ☎080-6563-4216 企：水越征雄	懐かしの映画音楽を珈琲の名店カフェブナのご主人の名解説で楽しむ午後のひと時を。44年間ネルドリップに拘り続ける深煎り珈琲もお楽しみ。 定：20名 参：1600円(当日)
266	ビール！飲み歩き：JASS仲間達と気さくに交歓 3月17日(金) 15:00集合～17:00	キソシティ渋谷道玄坂店（道玄坂2-25-13文化村通りから道玄坂小路入る） ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 ビール各種を飲み比べ、JASS仲間達とほろ酔い気分で、趣味、昔話、人生を語りませんか？<楽しく会話、2時間限定、個別実費負担3～5千円、千円札百円玉持参> 定：7名 参：1000円(当日)
267	東京九州フェリーで関門海峡壇ノ浦の舞台へ 3月17日(金)～3月19日(日) 2泊3日 21:59集合～20:00	京急本線「品川駅」改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	人気の東京九州フェリーで、源平合戦「治承・寿永の乱」の最後の舞台、壇ノ浦へ歴史遠足。往復は船と新幹線、観光には専用車を利用する“歩かない”旅。船を降りた後はすぐホテルで休めます。翌日は関門海峡と鉄道記念館を見学。（船はステートS窓なし個室・別料金変更OK） 定：6名 参：150000円 食交含
268	日光街道を行く（杉戸宿～幸手宿） 3月18日(土) 10:30集合～15:00	東武スカイツリーライン「東武動物公園駅」改札口 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	東武動物公園駅東口から東福寺→幸手城主一色氏が安産不動明王を祀った宝性院→大島稻荷神社→神宮寺→神明神社（菅谷不動尊）をめぐる歴史的意義の深い日光街道を進む。宿場らしい古民家が残っているのが見所。解散最寄駅は幸手駅。昼は和食。水筒持参。小雨決行。歩7km 定：10名 参：6500円(当日) 食含
269	「古代の謎」クレタのパリジェンヌとユリの王子 3月18日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P61の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 エーゲ海に浮かぶクレタ島は迷宮など数々の遺跡が残され、それにまつわる神話にも事欠かない。平和で開放的なこの海洋文明の繁栄と滅亡の歴史の謎を追う。 定：10名 参：2000円(当日)
270	ボタン1000個押し放題の工場見学へ、いざ！ 3月20日(月) 10:00集合～14:00	京王線「京王八王子駅」中央改札 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	ご存知ですか？ボタン1000個押し放題の工場見学を。エレベーターのボタンなどを製造する島田電機製作所で、童心に返り、ゲーム感覚で楽しく見学しましょう。ランチは京王プラザホテル八王子15F「鉄板焼やまなみ」でステーキとシーフードの贅沢ランチを頂きます。 定：7名 参：6000円(当日) 食含
271	媽祖祭と「楽園」の広東家庭料理を味わう 3月20日(月) 12:30集合～14:00	横浜中華街「楽園」（中華街大通り、善隣門から2軒目） ☎090-6318-0374 企：中山賢治	中華街で1948年に創業、鮮度の高い食材を使った旬の料理が味わえる。気取らない広東家庭料理を中華街の有名店の社長やシェフたちも食べに来るお店。媽祖は航海の安全を司る神として崇められ、横浜中華街では、毎年3月に媽祖祭が行われます。 定：20名 参：5900円(当日) 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
272	添乗員から見た日本の国防について欧州編 3月20日(月) 12:30集合~14:30	絶品小籠包満月蘆本店2階(地下鉄新宿三丁目駅C3出口徒歩1分) ☎080-4613-7757 企:北村龍児	日本の防衛産業が統合する前のヨーロッパの防衛事情を調査するツアーに同行して、ヨーロッパと日本の防衛体制の違いを専門家が講義する現場に立ち会う。 定:10名 参:4500円(当日) 食含
273	背骨の歪みを整えて諦めていた痛みを改善! 3月21日(火) 10:15集合~11:45	サンサン卓球広場(府中市是政4-2-1是政駅徒歩4分、☎042-201-5200) ☎090-3532-9919 企:有賀隆二	人生100年時代、背骨の歪みを整えて趣味を楽しめる身体を作ろう。脊柱管狭窄症、腰痛、頭痛、股関節・膝痛、坐骨神経痛、肩凝り、足の痺れ・むくみ、自律神経失調症等の症状を運動で改善。寝ながら出来る体操が中心。骨折や外傷のある方ご遠慮ください。飲物と細長タオル持参。 定:10名 参:2000円(当日)
274	法務史料展示室と警視庁本部見学 3月22日(水) 10:00集合~13:30	メトロ有楽町線「桜田門駅」5番出口(地上) ☎090-6134-3168 企:大橋宏行	法務省赤レンガ棟の外観は、国の重要文財指定。棟内の法務史料展示室・メッセージギャラリーを見学。次に警視庁本部を訪問し、警察参考室・通信指令センター等を見学。その後、議員会館を訪問。12階からの素晴らしい眺望体験。昼食は、議員会館で各自。歩2km 定:13名 参:2000円(当日)
275	天ぷらの最高峰「てんぷら近藤」で春を味わう 3月22日(水) 11:50集合~13:30	メトロ銀座線「銀座駅」B5出口地上 ☎090-3915-5502 企:高柳由紀子	江戸前の魚介中心の天ぷらに旬の野菜を取り入れたのは、「てんぷら近藤」の近藤文夫氏に他ならない。東京の美食の最前線に立つ名店です。職人歴半世紀以上の近藤氏の技に酔いしれるカウンター席を確保。かき揚げまで含むコース仕立てです。★2/22から取消不可 定:11名 参:16000円(当日) 食含
276	ギリシャ神話朗読会 J 3月22日(水) 14:00集合~17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザP61の地図参照 ☎049-258-3218 企:松原和雄	 岩波少年文庫のギリシャ神話。平易でロマンチックな文章を専門家の朗読で楽しみましょう。西洋美術などに多大な影響を与えた神話の全体が分かります。 定:10名 参:2000円(当日)
277	JASS・女子会ランチとおしゃべりを一緒に 3月23日(木) 10:30集合~15:00	京成本線「上野駅」改札口(B1F) ☎090-8053-4302 企:高橋正幸	 女性同士で気軽に気ままに過ごして頂くひと時です。お家での様々な忙しさから離れ、女性だけの時間を!今回は葛飾「柴又」で寅さん・さくらと春日和!交通費各自。 定:8名 参:5800円(当日) 食含
278	佐藤伊智郎氏が案内の新感覚の小江戸川越観光 3月23日(木) 10:30集合~15:30	東武東上線・JR川越線「川越駅」川越駅観光案内所前(東武線改札口横) ☎080-4613-7757 企:北村龍児	川越育ちの芸術家佐藤伊智郎氏が芸術家の目で案内する新感覚の小江戸川越の魅力満載の非日常の旅。 定:10名 参:5500円(当日) 食含
279	鰻の「満寿家」と玉蔵院の枝垂れ桜 3月23日(木) 11:00集合~14:00	JR京浜東北線・高崎線・宇都宮線「浦和駅」中央改札口 ☎080-1042-7193 企:田中勝吉	浦和駅より歩5分の玉蔵院で、樹齢100年の枝垂れ桜を見学、その後2014年にリニューアルオープンした、明治21年創業の「うなぎ 満寿家」で、鰻コース料理のランチです。 定:12名 参:6700円(当日) 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
280	人工知能が世界を変える、そのプラス面は? J 3月23日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P61の地図参照 ☎090-7636-1274 企:村上正	 平井光之の 熱血世界塾 人工知能はいろいろな分野で仕事のやり方を根本から変える。そして、人工知能の下した決定に人間が無批判に従うような社会には大きな落とし穴が待っている。 定:25名 参:2000円(当日)
281	目黒「らかんさん」五百羅漢寺と目黒不動参詣 3月24日(金) 10:00集合～14:00	JR山手線 「目黒駅」 中央改札 ☎090-5521-8867 企:伊藤照男	目黒は古刹が多い。江戸三大大火の1つ、行人坂の大火の火元となった大円寺、目黒の「らかんさん」と親しまれている五百羅漢寺、慈覚大師が比延山へ向かう途中、目黒で不動明王の夢を見、不動明王を彫刻して安置した目黒不動を巡る。昼は「八つ目やしむら」の鰻をテイクアウト! 歩5km 定:10名 参:7000円(当日) 食拝含
282	横浜市歴史的建造物 旧住友家「侯野別邸」 3月24日(金) 10:00集合～15:00	JR東海道本線 「藤沢駅」 改札口 ☎080-6530-1366 企:篠原捷治	侯野別邸庭園は横浜市と藤沢市の境界にある約5.8haの風致公園、建物は横浜市認定歴史的建造物。特にオスメは2階の円形の展望室、丹沢山系や遠くは富士山まで一望することができます。食事はグルメサイトで中華百名店に選ばれた中国旬菜「茶馬燕」を予定。交別 定:11名 参:6500円(当日) 食入含
283	春の江戸城外濠さんぽ 牛込門から井伊家まで 3月24日(金) 10:00集合～12:30	JR中央・総武線 「飯田橋駅」 西口 ☎090-7289-2429 企:菅原司郎	春の江戸城の外濠さんぽ。意外と知らない桜の名所、ちょっと寄り道しながらの江戸探究しませんか? 歩約3.5km 定:15名 参:2000円(当日) 入含
284	東京旧35区境界探訪13大田区/大森区&蒲田区2 3月24日(金) 12:28集合～15:30	東急池上線「池上駅」改札口(2F) ☎080-5528-5100 企:日紫喜一史	1932年東京市35区が成立。戦後統合が行われ1947年東京都の23特別区が誕生した。前回に続き大森区側池上・中央・大森西/中/南と蒲田区側西/東蒲田・北/東糀谷の境界を辿り、最後は新呑川水路を海老取川まで。森ヶ崎バスのりば(解散)から大森駅・蒲田駅へ。歩6.6km 定:20名 参:1600円(当日)
285	歌舞伎座講座「歌舞伎座3月公演観劇」 3月24日(金) 14:00集合～17:00	歌舞伎座前 (メトロ日比谷線・都営浅草線東銀座駅3番出口すぐ) ☎080-6563-4216 企:水越征雄	歌舞伎座3月公演を観劇します。演目は決定次第通知します。 ★2月20日から取消不可 定:20名 参:6500円
286	鰻! 食べ歩き: 鰻ふんわり感、皮パリッを堪能 3月24日(金) 17:00集合～19:00	炭焼うな富士 有楽町店(日比谷OKUROJI、メトロ日比谷駅A13出口6分) ☎080-6831-0070 企:長谷川健郎	 鰻! 食べ歩き。ミシュラン掲載、3割大きい青鰻、1000度で熱して炭火で焼く極上の鰻料理。<コース注文済、個別実費負担9千円、飲物別料金、千円札百円玉持参> 定:7名 参:2000円(当日)
287	米田先生とレッツウォーキング J 横浜瀬谷区3 3月25日(土) 10:00集合～12:30	相鉄線 「瀬谷駅」 改札 ☎080-6563-4216 企:水越征雄	米田先生とレッツウォーキングは横浜市瀬谷区。瀬谷駅近くを通る鎌倉古道の北側ルートを散策します。直線の新海軍道路(環状4号線)で桜を觀賞しながら、歴史ある神社仏閣、地藏尊や道祖神、瀬谷銀行跡などの史跡を訪ねます。昼で終了。歩約5km 交各自 定:30名 参:1500円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
288	熱海來宮神社参拝・街散策とランチと遊覧船も 3月25日(土) 10:15集合～15:00	JR伊東線 「来宮駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 來宮神社参拝。熱海温泉街散策。1947年創業のカフェレストラン「ナギサ」でランチ。食後は遊覧船で海から熱海の街を望む充実の1日。3名以上で開催、乗船料込、荒天時遊覧船中止。 定：15名 参：4500円(当日) 食入含
289	人気のため再実施 小笠原への旅 3月25日(土) ～3月30日(木) 5泊6日 10:30集合～16:00	竹芝客船ターミナル(竹芝棧橋) 船客待合室(ゆりかもめ竹芝駅より) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	東洋のガラパゴスへ。3年ぶりに実施の小笠原。運営委員こだわりの企画にご案内します。母島&父島の2島宿泊。東京都とは思えない(でも車は品川ナンバー) 景色を楽しむ。往復は定期貨客船「小笠原丸」利用(差額で客室変更OK)。初夏の陽気を一足早く!! 定：10名 参：249800円 食交含
290	皇居東御苑：宮内庁ガイドが江戸城史跡ご案内 3月25日(土) 13:30集合～17:30	皇居東御苑「大手門」内(メトロ・都営大手町駅C13a・C13b出口3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 皇居東御苑は皇居付属庭園で江戸城史跡です。宮内庁菊葉協会委嘱ガイド13年の長谷川健郎がご案内。夕食は「赤坂飯店」パレスサイドビル店の中華料理、好評です。 定：7名 参：5000円(当日) 食含
291	鎌倉民家で女性ソプラノ歌手とピアノのライブ 3月26日(日) 13:30集合～15:30	企画者自宅 (JR鎌倉駅西口15分、海蔵寺手前右3軒目石垣の家) ☎090-2625-2443 企：楨卓	 鎌倉民家にて、全国で活躍する女性ソプラノ歌手とピアノの演奏を自家製ケーキとコーヒーを飲食しながら聞く。唱歌からクラシックの名曲まで幅広く演奏します。 定：20名 参：2500円(当日) 入含
292	ソビエト名作映画上映会「静かなドン」(1) 3月26日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザP61の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 ショーロホフ原作。革命に揺れるロシアで、1人のドン・コサックの激動の人生を、ロシアの雄大な自然の中に描き出す。ロシアテレビ制作の愛と衝撃の傑作ドラマ。 定：10名 参：2000円(当日)
293	脳を活性化させる万華鏡の脅威の力とは? 3月27日(月) 13:00集合～15:30	JR中央・総武線 「飯田橋駅」 東口改札 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	NPO法人万華鏡セラピー協会の会長は、認知症の進行を少しでも遅らせるには感動して笑う事が役に立つと言う。そのツールとして万華鏡があり、時々刻々変わる世界を見て感動し笑いを与えるのが万華鏡の魅力であると言う。 定：10名 参：5500円(当日) 食含
294	(食付)東京競馬トウインクルレース観戦 3月27日(月) 17:00集合～20:30	東京モノレール 「大井競馬場前駅」 改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	【競馬未経験者・初心者大歓迎/楽しみ方の講習あり】東京の新しい夜の遊びとして定着したトウインクルレースを、冷暖房完備の快適な個室で優雅に楽しめます。馬券購入は各自・自己責任。成績優秀者には賞品あり。食事付(飲み物は各自)。★3/1から取消不可 定：10名 参：5900円(当日) 食入含
295	桜満開の大庭城址公園と隠れ里車屋の食事 3月28日(火) 10:00集合～14:00	小田急江ノ島線・相鉄線・横浜市営地下鉄湘南台駅西口バス3番乗り場 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	早すぎたり遅すぎたり、桜の時期は難しい。今年は満を期して大庭城の桜。1180年石橋山の戦で源頼朝を追い詰めた大庭景親の拠点。その後太田道灌、小田原北条氏が改修したと伝えられる。広大な城跡は桜の名所。食事は「隠れ里車屋(本店)」で。歩2km 交別 定：15名 参：10300円(当日) 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
296	お札と切手の博物館、桜の飛鳥山と豫園飯店 3月28日(火) 10:00集合～14:30	JR京浜東北線 「王子駅」 中央口改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	お札の400年、切手の140年の歴史。昔懐かしいお札、歴代の郵便切手を見ることができます。館内を国立印刷局学芸員が案内致します。桜の飛鳥山では北区博物館、紙の博物館を見学します。昼食は豫園飯店コース料理です。 定：11名 参：4500円(当日) 食入含
297	【武蔵野散歩】 江戸東京たてもの園の桜 3月28日(火) 10:30集合～15:00	JR中央線 「武蔵小金井駅」 中央改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 お江戸の昔から玉川上水を挟んで桜が有名でした。今回は江戸東京たてもの園も見学。春の1日を楽しめます。昼食は各自、園内の食堂で。バス代も各自。歩3km 定：15名 参：2300円(当日) 入含
298	お花見はバスに乗って/ランチは丸ノ内ホテル 3月28日(火) 11:10集合～14:30	JR「東京駅」 丸の内 南口改札 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	2階建てオープントップバス「スカイバス」に乗車、東京駅から靖国神社～半蔵門～国会議事堂周辺を約1時間、車窓からお花見します。バスからの下車はありません。ランチは丸ノ内ホテル8Fフレンチレストラン「ボム・ダダン」でワンランク上のコースをご一緒に。 定：9名 参：8500円(当日) 食交含
299	麻雀老化防止(右脳と指運動) 3月28日(火) 13:20集合～16:30	麻雀クリスタル新橋店(港区新橋1-17-8、TKK新橋ビル4階) ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。 麻雀クリスタル 新橋店☎03-5510-7311 定：15名 参：2300円(当日) 入含
300	【半日散歩】南から北へ江戸四宿の千住宿散歩 3月29日(水) 10:00集合～12:30	JR常磐線 「南千住駅」 改札口 ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 松尾芭蕉出立の地からディープな千住をご案内します!松陰、彰義隊やプロレスの神様カールゴッチまで下町の散歩をお楽しみください。ゴールは北千住駅。歩3.5km 定：10名 参：2000円(当日)
301	昔ハイカラな街ガイドと大森歴史探索 3月29日(水) 10:30集合～14:00	JR京浜東北線・根岸線 「大森駅」 中央改札口 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	明治時代は外国人・政治家・実業家の別荘地や高級住宅街として発展し、大正後期からは作家・芸術家が居住。大森貝塚・天祖神社等、大森の歴史と文化を「密を避けるイヤホーン付き」でガイドが案内。昼食は木曽路大森店。歩4km弱 定：10名 参：5300円(当日) 食含
302	東京芝 とうふ屋「うかい」の会席料理! 3月29日(水) 11:30集合～14:00	都営大江戸線 「赤羽橋駅」 改札口 ☎090-4671-7076 企：田林義介	東京タワーのおひざ元、約2千坪の広大な純日本庭園の中にとふ屋「うかい」があります。数寄屋作りの個室、漆塗りの回廊、こだわりの豆腐とともに味わう四季折々のおもてなしで感動の時間を味わいましょう。芝公園、増上寺も隣接。満開の桜の中、帰路の散策も…。 定：15名 参：10000円(当日) 食含
303	柳橋大黒家でお座敷天ぷら 3月29日(水) 11:30集合～13:00	柳橋大黒家(台東区柳橋1-2-1浅草橋駅から徒歩5分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	 大黒家は、「創業昭和23年」の老舗お座敷天ぷらの店。江戸情緒残る柳橋の袂で、歴史を味わいながら舌つづみを! 定：11名 参：6000円(当日)

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
304	多摩散歩 立川の歴史と 自然を巡る 3月29日(水) 13:00集合~15:30	JR中央線 「立川駅」 東改札口 (JASSの旗) ☎090-1799-9805 企: 榊原満彦	多摩丘陵から一歩はみ出して立川でのぶらり散歩です。歴史ある諏訪神社、普濟寺を経て根川緑道の桜並木沿いを散歩します。駅に戻りケーキとコーヒーで歓談後解散。歩約3km モノレール代別途。 定: 15名 参: 2500円(当日)
305	(食付) さきた ま古墳と難攻不 落忍城の桜探訪 3月30日(木) 9:00集合~16:30	JR高崎線 「吹上駅」 改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企: 藪中博文	埼玉のソウルフード「フライ」を食した後、古墳の上の桜を愛で国宝金錯銘鉄剣を見学し、古代国家に思いを馳せます。石田三成も落とせなかった名城忍城(別名のぼうの城)でも桜を堪能。古墳・お城・桜が好きな人の夢を叶えるイベントです。軽食・市内交通費・入場料込。 定: 10名 参: 4900円(当日) 食交入含
306	千葉・白井市の 町とお花見散歩 3月30日(木) 10:00集合~15:00	北総線 「白井駅」 改札 ☎090-5521-8867 企: 伊藤照男	桜のお花見散歩は2か所のさくら並木。1つは白井市文化センター前の並木道と、もう1つは七次台の桜並木です。途中で一億供養塔、鷲神社に立ち寄り、ひたすらのどかな散歩。比較的歩きやすい。昼はカフェ テルセールで洋食です。歩6km 定: 10名 参: 5000円(当日) 食含
307	見沼たんぼ用水 西縁桜回廊2km 甲寿司 3月31日(金) 10:00集合~14:00	JR京浜東北線 「北浦和駅」 改札口 ☎080-1042-7193 企: 田中勝吉	見沼用水路桜並木総延長20kmのうち用水西縁をさいたま市立病院から浦和西高坂まで2km桜の下を歩きます(途中休憩3回)。昼食は甲寿司(椅子席)。帰路は甲寿司の送迎バスでJR与野駅まで。駅-さいたま市立病院までのバス代各自。 定: 11名 参: 3800円(当日) 食含
308	<新企画>川崎 市7区巡り4 幸区を再発見! 3月31日(金) 10:30集合~13:30	JR南武線 「鹿島田駅」 改札口 ☎090-4626-4590 企: 北健二	鹿島田の近傍加瀬山は歴史と自然の宝庫。麓には古墳群があり川崎市唯一の国宝「秋草文壺」が出土、太田道灌が築城を断念した「夢見ヶ崎」は風光明媚で寺社と動物園が混在しており、丘は桜の名所。ご案内は特任ガイド久野氏。歩4km若干アップダウンあり。小雨決行 定: 15名 参: 2500円(当日)
309	毎年恒例、上野 でお花見、「韻 松亭」で春会席 3月31日(金) 10:40集合~14:00	JR「上野駅」 公園改札 (JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企: 高柳由紀子	お花見といえば上野公園。満開の桜を観ながらの散策後は、予約のとれないお店、上野公園内で140年以上の歴史を誇る老舗料亭「韻松亭(いんしょうてい)」へ。テーブル席の個室で、お花見時期限定の会席料理を頂きます。名物、お豆腐の土産付き。小袋をご持参ください。 定: 15名参: 9000円(当日) 食含
310	藤沢周平の江戸 を歩く 「花のあと」2 3月31日(金) 12:28集合~15:00	トコ銀座線「田原町 駅」エレベーター 地上出口(浅草行 ホーム改札口) ☎080-5528-5100 企: 日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体験する。「疑惑」浅草阿部川町の蝋燭屋河内屋主人庄兵衛が殺された。誰もが犯人は息子としたが同心孫十郎は疑い、ひと月半後、妻おるいを尾行。上野北大門町の祈禱師宅から不忍池畔出合茶屋へ。「上野駅」解散。歩3.0km 定: 15名 参: 1600円(当日)
311	ラブスト「東京 湾岸エリア」を スマホ片手に巡る 3月31日(金) 12:30集合~15:00	JR京葉線 「新木場駅」改札 (りんかい線・トコ 有楽町線利用可) ☎090-8053-4302 企: 高橋正幸	 未来都市・東京湾岸巡り! 景色撮り歩き。2回目予定の再々案内。「新木場~東雲」カパラ会場(辰巳水泳場や東京アクティクスセンター)。解散りんかい線「東雲駅」。歩4.2km 定: 10名 参: 1700円(当日)

登 山

登山イベント難易度の目安

難易度	ランク	歩行時間	高低差	解説
A	初級向き	3時間以内	400m程度	どなたでも安心して参加できるコース
B	一般向き	3～4時間	600m程度	比較的高低差が少ないコース
C	一般向き上	4～5時間	800m程度	ある程度高低差もあるコース
D	やや健脚向き	5～6時間	1,000m程度	岩場・急な登り・下り等もあるコース
E	健脚向き	6時間以上	1,000m以上	ある程度経験と体力を要するコース

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
312	十国峠と岩戸山 山行 2月12日(日) 9:00集合～16:00	JR「熱海駅」在来線 改札口(伊豆箱根 バス9:18発、元箱 根行きに乗車) ☎090-5767-9711 企:島田博	優雅な富士山の姿を堪能できる峠と相模湾や伊豆の山々を見晴らす尾根道を歩きます。コース:十国峠-ケーブルカー-姫の沢公園入口-東光寺-石仏の道分岐-岩戸山-石仏の道-姫の沢橋バス停-來宮神社参拝-熱海駅。難易度B。弁当・飲物・雨具持参。交別(バス代1500円) 定:10名 参:3500円(当日)
313	東海道 「薩埵峠」越え ハイク 2月28日(火) 10:00集合～16:00	JR東海道本線 「興津駅」 改札口 ☎090-5767-9711 企:島田博	薩埵峠は興津駅と由比駅の間に位置し、ここから眺める広重の浮世絵と同じ富士山は絶景。武田軍と今川・北条軍が戦った古戦場でもある。コース:興津駅-興津川-集落-薩埵峠-望嶽亭藤屋-小池邸見学-桜エビの昼食-由比本陣跡-タクシー-蒲原駅解散。難易度B。交別 定:10名 参:5500円(当日) 食含
314	箱根旧街道を 歩く 3月12日(日) 9:00集合～16:30	JR「熱海駅」在来線 改札口(伊豆箱根 バス9:18発、元箱 根行きに乗車) ☎090-5767-9711 企:島田博	箱根旧街道は杉並木や石畳が当時のまま残っていて往時の面影を今に伝えます。コース:熱海-十国峠-元箱根-成川美術館-昼食-旧街道-見晴台-甘酒茶屋-榎木坂(七曲り)-畑宿-バス-箱根湯本駅。難易度B。成川美術館入館料、バス代、ケーブルカー代約2500円各自。 定:10名 参:3500円(当日) 食含

ゴルフ

ゴルフイベント「共通連絡事項」

- ① 「組み合わせ希望」「送迎バス利用」がある場合は、実施日1ヶ月前迄に事務局にFAX（03-3512-3585）または郵便（イベント申込はがきに記入は不可）でご連絡ください。
- ② 世話人からの「詳細連絡」実施の10日前迄に送付します。
- ③ 「詳細受領後の留意事項」止むを得ず不参加となる場合は、速やかに事務局に連絡してください。

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
501	バラエティーに 富んだ丘陵コースを攻略！ 3月10日(金) 7:30集合～16:00	高根カントリー倶楽部（関越道・東松山ICから8km） ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	丘陵コースで、穏やかなアンジュレーション、ワイドなフェアウェイに池等バラエティーに富んだレイアウト。今回は南、東コースを回ります。キャディ付14000円、食事付。お土産付。 定：23名 参：3600円(当日)
502	名門江戸崎CC 「初春のコンペ」 (第60回) 3月28日(火) 8:30集合～15:30	江戸崎カントリー倶楽部（JR常磐線龍ヶ崎市駅より8:00送迎バスあり） ☎090-4671-7076 企：田林義介	常磐道－圏央道－稲敷ICより3km。58年の歴史を刻んだ赤松林、大きな池や雄大な景観など変化に富んだ南コースで、セルフカートのプレーをお楽しみください。食事付きプレー代10450円。参加賞あり。 定：14名 参：4000円(当日)

JASS関東 主なイベント会場のご案内

関東

◆ 申し込み するな無断で 休むなら

公益社明大前会館

京王線・井の頭線明大前駅下車3分

国立オリンピック記念青少年総合センター

小田急線参宮橋駅下車7分

<バス>
 新宿駅西口(16番より)渋谷駅行、代々木五丁目下車
 渋谷駅西口(40番より)新宿駅西口行、代々木五丁目下車

国立劇場・国立演芸場

メトロ半蔵門駅または永田町駅下車5分

国立能楽堂

JR中央・総武線千駄ヶ谷駅下車5分

IKE・Bizとしま産業振興プラザ

池袋駅下車西口10分、南口7分

南大塚地域文化創造館

JR山手線大塚駅下車南口5分

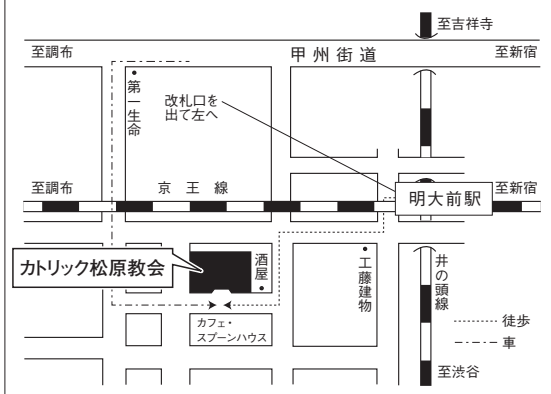
台東区民会館(都立産業貿易センター台東館8・9F)

東武線・メトロ銀座線浅草駅下車5分

※ イベントの参加申込方法は、P.92 をご覧ください。 (61)

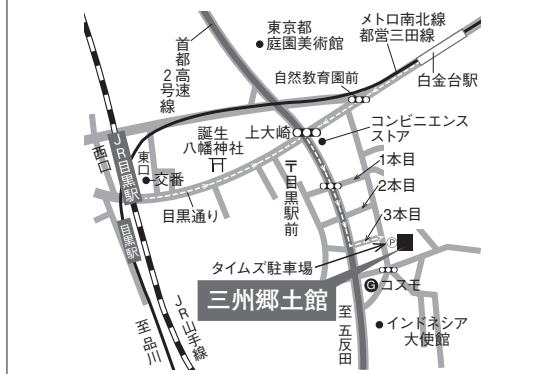
カトリック松原教会

京王線・井の頭線明大前駅下車4分



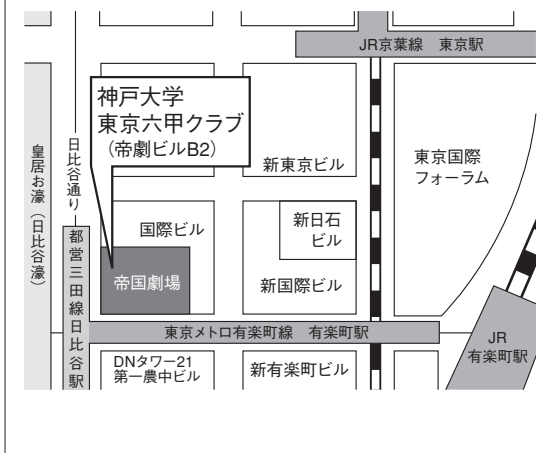
三州郷土館

JR山手線・東急目黒線目黒駅下車東口8分
メトロ南北線・都営三田線白金台駅下車8分



神戸大学東京六甲クラブ

地下鉄「有楽町駅」・「日比谷駅」B3出口直結
JR「有楽町駅」下車国際フォーラム口3分



サークル情報

NO	サークル名・日時	開催場所	内 容
1007	村木世界歴史講座		
[J]	第3水曜日 1月18日(水) 2月15日(水) 3月15日(水) 13:30~15:30	カトリック松原教会 P62の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	映画や小説も取り入れながら近・現代史を学ぶ。1月は映画「英国総督最後の家」インドとパキスタン。2月は歌「あゝモンテンルパの夜は更けて」戦後補償とフィリピン。3月は映画「マンデラ自由への長い道」南アフリカ共和国。講師：村木逸子氏。参加費は1~3月分。 定：40名 参：4500円
1011	JASS俳句サークル		
第1火曜日	通信句会 1月10日(火)※開催日注意 2月 7日(火) 3月 7日(火) 13:30~16:00	☎090-7183-2172 企：金子正規	兼題1月「福引」2月「余寒」3月「椿」。通信句会で全員が投句、選句を楽しく行っております。参加希望の方は、季題句2句と他2句を送ってください。詳細は金子まで。※1月10日(第2火曜日)開催日注意。参加費は1~3月分。 定：20名 参：3000円
1014	絵画教室		
第2月曜日	カトリック松原教会 P62の地図参照 1月16日(月)※開催日注意 2月13日(月) 3月13日(月) 12:30~16:30	☎090-4425-3155 企：加藤重悦	1月：籠に色とりどりの果物と憩う小物を添えて。2月：冬野菜をみずみずしく。3月：新春の花いろいろと。初めての方、気軽にすぐ始められます。体験・見学ご希望の方、気楽にお申込みください。参加費は1~3月分。講師：木村桂己氏。※1月16日(第3火曜日)開催日注意。 定：30名 参：3000円
1023	写経		
第3木曜日	カトリック松原教会 P62の地図参照 1月19日(木) 2月16日(木) 3月16日(木) 13:30~15:30	☎090-2534-9252 企：竹内則義	お経の中で最もポピュラーな「般若心経」を一字入魂の筆を走らせ‘90分の静寂を愉しむ’サークルです。 *講師はおりません。上手・下手の評価もありません。 *帰りがけのお茶会も楽しみです。 *現在会員は8名。参加費は1~3月分。 定：20名 参：2400円
1032	クラシック音楽の楽しみ		
第1月曜日	神戸大学東京六甲クラブ（日比谷帝劇ビルB2） P62の地図参照 ☎080-5051-8976 企：津山宏	休会	定：20名 参：6900円
1033	フォトサークル		
第4水曜日	カトリック松原教会 P62の地図参照 1月25日(水) 2月22日(水) 3月22日(水) 13:30~15:30	☎080-3455-0235 企：北郷紘子	毎月の例会では、各自持参の写真を、講師にお一人ずつ好評いただきます。皆さんが自他の多くの作品を見ながら講評を伺うことができ、大変勉強になります。2Lサイズ程度にプリントした写真を10枚位ご持参ください。講師：毛呂元一氏。参加費は1~3月分。 定：20名 参：7800円

NO.	サークル名・日時	開催場所	内 容
1039	カラオケ横浜 第2木曜日 1月12日(木) 2月 9日(木) 3月 9日(木) 12:00~17:00	横浜市内3ヶ所で 順次開催。 場所は順次ご案内 します。 ☎090-6032-7049 企：村松俊明	毎日15~18人程で盛況です。スナックで歌好き仲間と1 日、楽しく過ごしてみませんか。好きな曲を前月末日まで に4曲エントリーして頂きます。 別途年会費600円前納(1~3月分)。 定：17名 参：4500円(当日) 食含
1053	海釣り同好会 第192例会 A 1月 9日(月) B 1月10日(火) 第193例会 A 3月6日(月) B 3月7日(火) 7:30~14:30	京急本線「金沢八 景駅」地上改札口 (車の方横浜金沢 漁港三春丸船宿) ☎048-824-8047 企：田中勝吉	会員には開催日の10日前に、釣り物、仕掛け、参加費等 詳細をご案内致します。(参加費は当日徴収) 新規申し込みの方は、JASSネットのハガキで申し込んで ください。会員登録をします。 別途年会費1200円前納(1~3月分)。 定：11名
1056	自分史作りの楽しみ 第2水曜日 1月11日(水) 2月 8日(水) 3月 8日(水) 13:30~15:30	アーツ千代田3331 (メトロ銀座線末 広町駅4番出口徒 歩2分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	人生の振り返りや次世代へのメッセージを‘自分スタイ ル’でじっくりと制作し、世界に一つだけのオーダーメ イド・ファイルに仕上げていきます。「自分のための自 分史づくり」を1年かけて行います。 講師：高本眞佐子氏。参加費は1~3月分。 定：5名 参：15000円
1057	シニアの経済・金融・投資学 [J] 第1火曜日 1月10日(火)※開催日注意 2月 7日(火) 3月 7日(火) 10:30~12:00	Zoomで開催(ハッソ ン・スマホ・タブレットで参 加)参加方法は後 日メールで連絡 ☎090-4608-8967 企：坪野谷雅之	経済・金融・投資は生き物です。その現象を見て実態を分 析し、本質を見極めることが肝心。フェイクやプロパガン ダに惑わされず、人生100年時代を賢く生き抜きましょう。 1月:新聞の読み方と分析。2月:投資の現実を知る。3月:シ ニアの賢い生き方。講師：坪野谷雅之。参加費は1~3月分。 定：20名 参：3000円
4058	シニアの楽しい英会話 [J] [甲正]	企：坪野谷雅之	NHK学園で人気のあるカナダ人女性講師による日常英会 話の修得です。易しい英会話と楽しいトピックスをテー マに10回シリーズです。 参加費は1~3月分。 定：20名 参：15000円
1059	気軽に生きがい創造と社会貢献 [J] 第3火曜日 1月24日(火)※開催日注意 2月21日(火) 3月21日(火) 10:30~12:00	Zoomで開催(ハッソ ン・スマホ・タブレットで参 加)招待状は後送 ☎090-4608-8967 企：坪野谷雅之	人生100年時代。仲間と楽しく健康で生きがいを持ってイ ベント等に参加する事や社会課題の活動に参加する事が 肝心です。1月:コミュニティ参加と生きがい創造。2月: 身の回りの社会課題と取り組み。3月:SDGsの理解と一寸 した心かけ。講師：坪野谷雅之。参加費は1~3月分。 定：20名 参：3000円

日本セカンドライフ協会で イベントを楽しもう!

TOP PAGE

もっと知りたい!愉快に遊ぶ!
日本セカンドライフ協会
JASS

10月29日麻生づしの旅(中部)



10月30日明治茶屋行幸地(関西)



年間2,500イベント開催!
46,000人が楽しんでいる!!

仕事を離れた後も、様々なことに好奇心を持ち続けて、生きがいのあるセカンドライフを送る・・・
JASSは多数の企業OBのボランティア的な参画を頂き活発な活動を展開しています。

11月5日朝日新聞名古屋本社(中部)



10月30日セルビア大使館(関東)



【新着情報】

毎日「イベント申込状況、中止・変更」を更新しています。

11月07日(水)
7件の新しい「イベントの様子を見る」を掲載しました。
1件の「サークル活動風景」(サークルのご案内)を追加しました。
【事務局からのお知らせ】
・抽選で秋号の参加者が決定し、「申込受付票」を申込まれた皆様に郵送しました。なお、「申込受付票」の注意事項欄を必ずご覧ください。また、抽選後も定員に空きのあるイベントのお申込みは随時受付付けています。

はじめての方へ
イベントに参加ご希望の方は、JASSにご入会が必要です。下記を押しください。

◆ご入会方法

お問い合わせ窓口
東京 ☎03-5300-0661
大阪 ☎06-6308-5140
名古屋 ☎090-1476-7587

イベントに参加される方へ
下記のそれぞれを押しください。

2 ◆イベント申込状況、中止・変更 (秋号)

3 ◆イベントのお申し込み

4 ◆体験参加のお申し込み
(ご入会を、検討の方が対象)

5 [ご参考]ジャンル別イベント一覧(秋号)

仲間づくりにご協力いただける方へ
JASSの仲間を増やすことにご協力をお願いします。JASSに関心をお持ちの方をご紹介ください。

◆ご紹介の方法

運営委員・世話役の方へ
運営委員・世話役の方は、下のボタンを押しください。

▶運営委員・世話役専用ページへ▶

イベントの様子
JASSで行われたイベント活動を参加者、世話人の方から報告頂きました。楽しく充実したイベントの様子をご覧ください。

7 イベントの様子を見る

8 実施イベントランキング

関東・甲信越 ▶

関西 ▶

中部・北陸 ▶

9 イベントのご案内



10 サークルのご案内



品質と経済性で安心
セレモア品質
0120-60-1121
株式会社 セレモア
ここをクリック

11 バナー広告
申込み受付中
詳細はここをクリック

12 JASS中部 写真教室
作品展
平成30年11月27日(火)～12月2日(日)
9時30分～18時
名古屋市民ギャラリー栄
8階 第6展示室
ここをクリック
▶主なJASSイベント会場の案内図

★ ★ ★ ★ ★

▶ここからお問い合わせ下さい▶

日本セカンドライフ協会の概要 | 所在地 | ご入会方法 | 個人情報保護方針 | リンク

このページの先頭へ▲

【ご説明】

- ① 更新日と更新内容を表示します。
- ② イベントの申込状況と、中止・変更等のお知らせを表示します。 (原則毎日更新)
- ③ ここから、インターネットでイベントを申し込みます。
- ④ ご入会をご検討の方は、体験参加することができます。
- ⑤ 10個のジャンル別にイベント、サークルの一覧を表示します。 (各号開始時点で更新)
- ⑥ 運営委員・世話役の方へのお知らせや各種情報を提供します。 (適宜更新)
- ⑦ イベント活動を写真入りで紹介します。 (毎週水曜日更新)
- ⑧ 直近の各号の人気のイベントランキングを見ることができます。 (各号終了時点で更新)
- ⑨ 各地域毎にイベント内容を見ることができます。 (各号開始時点で更新)
- ⑩ 最近のサークル活動を写真入りで紹介します。 (適宜更新)
- ★ 夫々詳細を見ることができます。

91

イベントのお申し込み方法と受付結果のお知らせ

1. お申し込み方法

- ①インターネットでのお申し込みが便利です。

JASS ホームページの中段「◆イベントのお申し込み」からお申し込みください。

JASS からお申し込み受信済みのメールが届きます。

- ②巻末の「イベント・サークル申込書」でのお申し込みもできます。

一般のハガキまたは FAX (03-3512-3585) もご利用ください。

「登録電話番号」とお名前はお申し込み者情報の登録や検索のキーとなりますので必ずご記入ください。

- ③これまでにお申し込みされたことのある方も、登録電話番号とお名前は必ずご記入ください。

前回お申し込み時以降に「登録電話番号」または「住所（住居表示）」の変更があった場合は、必ず当該欄の「今回変更」の文字を線で囲んでください。

2. 参加者決定方法と受付結果のお知らせ

- ①抽選締切日までのお申し込みは、一旦集計の上、定員をオーバーしたイベントは抽選により参加者を決定します。抽選締切日は原則として3、6、9、12月の第1日曜日です。(表紙およびP. 2に記載。)

- ②抽選後「参加可」「キャンセル待ち」などの受付結果をご通知します。

(抽選日から1週間経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)

- ③「参加可」イベントについては、送付された「払込取扱票」により参加費を振込期限までに必ずお振り込みください。

- ④「キャンセル待ち」イベントについては、待ち順位をお知らせし、キャンセルが出次第、順番に繰り上げご参加のご連絡をします。ご夫妻でお申し込みの場合でも、お1人ずつ繰り上がる場合があります。

- ⑤抽選後でも定員に達していないイベントは、随時受け付けていますので、ホームページの「イベント申込状況」または事務局に電話確認の上、いつでもお申し込みください。

お申し込み後、10日程度経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。

3. 参加をキャンセルされる場合

- ①お申し込みのイベントをキャンセルされる場合、2週間以上前のキャンセルは極力 FAX でお願いします。2週間を切ったキャンセルと FAX をご利用されない方は電話でお願いします。できるだけ早く事務局までご連絡ください。

- ②キャンセルお申し出時に、入金済参加費を活用してイベントの追加申し込みができます。詳細は次頁をご覧ください。

- ③キャンセル待ちの間でも参加できなくなった場合は、速やかに事務局までご連絡ください。

4. キャンセル返金手数料について

- ①開催日の1週間前の当日正午までのキャンセル→参加費から1,000円(キャンセル手数料)を控除した額を返金。従って参加費1,000円以下のイベントは返金しません。

※1週間前の当日が土・日・祝日の場合には、その前の営業日。

例：水曜日開催の場合は、前週水曜日の正午まで。日曜日開催の場合は、9日前の金曜日の正午まで。

- ②上記①以降、すなわち開催日の1週間前の当日正午以降のキャンセル→返金しません。なお、参加費が未振込みの場合には、参加費と同額を徴収します。

- ③「〇月〇日から取消不可」と記載のあるイベントで参加不可能となった場合→返金しません。

(当該イベントに特段の指示がない限り代わりの参加者を指定できます。)

- ④返金は口座振り込みとしております。返金口座未登録の方は、キャンセル時にお申し出ください。

★ご不明の点は事務局までご照会ください。(土・日・祝祭日を除く9:00～16:00)

●本部事務局 03-3512-3580 ●中部専用電話 090-1476-7587 ●関西専用電話 070-1436-5932

「キャンセル返金の振替」制度ご利用上の注意

1. 振替先イベントは次号でも結構です。
例えば、6月のイベントをキャンセルして、8月に振り替えることができます。
但し、キャンセル振替時点で次号が発行されている場合に限りです。
2. 振替先イベントは、キャンセルと同時に新たに申し込むものに限定させていただきます。
申し込み済みで未払いのイベントには充当できません。
3. 複数のイベントをキャンセルし、1件のイベントに充当すること、及び1件をキャンセルし、複数に充当することもできます。(複数から複数はできません)
複数のイベントをキャンセルする場合は、参加費の小さい方から順に充当し、振替先イベントの参加費に達するまで振り替えます。
4. **実施日前1週間を切ったキャンセルは返金できませんので、振り替えもできません。**
5. **当日集金のイベントへの振り替えはできません。**
6. **振替済みイベントをキャンセルして再度別のイベントに振り替えることはできません。**
7. 振替充当は参加費のグロスで行い、手数料の控除は行いません。差額が余剰の場合は返金し、不足の場合は振込取扱票をお送りします。
8. 電話での追加申し込みは正式の申し込みとなりません。
キャンセル振替の申し込みは下記の「(JASS)キャンセル振替依頼票」をコピーしてFAX または郵送してください。
9. 振替先イベントのハガキ、FAX、インターネットでの申し込みは不要です。
10. 振替申し込み受付後、受付結果票を発送します。
(お申し込み後、5日経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)

(JASS) キャンセル振替依頼票

FAX 送信先 03-3512-3585

年 月 日

申し込み済みイベントをキャンセルし、**送金した参加費を新たなイベントに振り替えてください。**

氏名

登録電話番号

1件キャンセルして、1件もしくは複数に振り替える場合

キャンセルするイベント No. と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベント No. と開催日	参加費
()号 No. (月 日)		()号 No. (月 日) ()号 No. (月 日) ()号 No. (月 日) ()号 No. (月 日)	

複数キャンセルして、1件に振り替える場合

キャンセルするイベント No. と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベント No. と開催日	参加費
()号 No. (月 日) ()号 No. (月 日) ()号 No. (月 日) ()号 No. (月 日)		()号 No. (月 日)	

申込用紙を使い終わった方 FAXご利用の方へ

下票をコピーしてご利用ください。

JASS事務局 FAX番号 03-3512-3585

		(いずれか 一つに○)		春号	夏号	秋号	冬号	JASS イベント・サークル申込書															
ご住所	ご登録お電話番号(必須)						今回変更	会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)															
	初めてご利用の方と最近住所の変わった方はご記入ください						FAX		電話番号と同じ														
本人	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名			生年月日		昭和 年 月 日 男女														
							携帯電話		- -														
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																							
<table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>																							
配偶者	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名			生年月日		昭和 年 月 日 男女														
							携帯電話		- -														
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																							
<table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>																							

申込はがき記入例

★楷書ではっきりとご記入ください

- ・ 申込号数をチェック →
- ・ 登録電話番号 →
受付結果票に記載されています
新規の方は、ご自宅の電話番号
- ・ 初めて利用の方、住所変更の方は記入 →
- ・ 「本人」・「配偶者」 →
該当欄に記載を!
- ・ 申込イベントNO. →
連続したイベントNO.
でも1枠に1件ずつ
ご記入ください

		(いずれか 一つに○)		春号	夏号	秋号	冬号	JASS イベント・サークル申込書															
ご住所	ご登録お電話番号(必須)						今回変更	会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)															
	0000 - 000 - △△△△						FAX		□◆株式会社														
本人	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名			生年月日		昭和 年 月 日 男女														
							携帯電話		- -														
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																							
<table border="1"> <tr> <td>7</td><td>15</td><td>44</td><td>88</td><td>108</td><td>222</td><td>610</td><td>703</td><td>750</td><td>830</td><td></td><td></td> </tr> </table>												7	15	44	88	108	222	610	703	750	830		
7	15	44	88	108	222	610	703	750	830														
配偶者	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名			生年月日		昭和 年 月 日 男女														
							携帯電話		- -														
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																							
<table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>88</td><td>221</td><td>610</td><td>705</td><td>753</td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>												1	2	3	4	88	221	610	705	753			
1	2	3	4	88	221	610	705	753															

- ・ お申込みが10件を超える場合は、別の用紙にご記入ください。
- ・ 初めてご参加されるご本人様、配偶者様の生年月日、性別は必須です。
- ・ 携帯電話は、できるだけご記入ください。

運 営 委 員 (氏名・出身企業)

【東北地区】

梶 功夫 日本 IBM

【関東地区】

(東京東グループ)

岡田 薫 アステラス製薬
 おかめ家ゆうこ ハローライクビフォー
 北村 龍児 エアトリインターナショナル
 関下 昇 西松建設
 高橋 正幸 コーセー
 高柳由紀子 サイマル出版会
 田中 勝吉 TOHO ヒューマンセンター
 田林 義介 JSR
 新津 竜一 古戦場研究者
 日紫喜一史 日本 IBM
 松原 和雄 豊島区役所
 守屋 俊彦 ジャパトラ
 村上 正 富士通
 藪中 博文 三菱 UFJ 信託銀行
 山田 誠一 日本精工
 山本 保 塩野義製薬

(東京西グループ)

青柳 祐馬 お江戸サイト
 荒木 二夫 塩野義製薬
 伊藤 貞夫 三井住友銀行
 伊藤 照男 村田製作所
 岩田 有三 富士フイルム
 鎌田 政良 アースウエイ
 桑田 和幸 日東電工
 榊原 満彦 JSR
 佐藤 隆 NHK
 島田 博 小林製薬
 千崎 英隆 登山家
 相馬 敬 丸井
 田島 淳 住友商事
 中島 令子 お江戸サイト
 西尾 恵介 西武鉄道
 長谷川健郎 日本 IBM
 森 洋人 丸井

(神奈川グループ)

大橋 宏行 旭化成
 奥谷 幸裕 第一三共
 北 健二 旭化成
 篠原 捷治 日本精工
 菅原 司郎 歴史空想探検家
 中野 司 歴史研究家
 中山 賢治 日本触媒
 成田 和男 リコー
 楨 卓 三井住友銀行
 室井 俊男 日本触媒

(関東事務局)

有賀 隆二 Dcan
 加藤 重悦 京王
 金子 正親 西武鉄道
 竹内 則義 東京ガス
 坪野谷雅之 三井住友信託銀行
 津山 宏 三井住友海上
 水越 征雄 東京電力
 村松 俊明 日本精工
 北郷 紘子 日本製鉄

【中部地区】

伊島 吉哲 江崎グリコ
 内田 秀 トヨタオート三重
 岡田 功 東邦ガス
 大矢とも子 サンアイ旅行
 佐藤 信夫 江崎グリコ
 鈴木 順 旭化成
 田中 洋三 日本ペイント
 原田 雅治 トヨタ自動車
 渡邊 春樹 アサヒビール

【関西地区】

荒木 郁子 コープこうべ
 伊藤 勝 三菱商事
 井上 淳信 コープこうべ
 井上 芳典 三井住友海上
 打田 貴子 不二製油
 内田 保男 オムロン
 ト部 豊一 塩野義製薬
 太田 守 イオン
 小田 喜博 参天製薬
 大西 宏明 武田薬品工業
 折田 一男 関西みらい銀行
 河端 実 エーザイ
 神田 健 塩野義製薬
 木村 武司 かんぼ生命
 國司 保夫 村田製作所
 蔵野 一寿 但馬銀行
 小林 博也 日本触媒
 小牧 敬二 関西ペイント
 榊原 吉孝 日本 IBM
 笹井 英雄 江崎グリコ
 笹山 明彦 塩野義製薬
 杉島 昇 日本触媒
 高嶋 順次 村田製作所
 竹田 隆一 大阪ガス
 筑紫 賢丈 オムロン
 中谷 肇 花王
 中西 太一 日本ピーマック
 西口 和憲 NPO 法人葬儀費用研究会
 長谷部 連 日本触媒
 原田 秀雄 村田製作所
 福村 正久 高島屋
 藤村 治雄 関西ペイント
 前川 泰雄 コープこうべ
 松下 彰 塩野義製薬
 南野 芳男 第一三共
 宮永 佳明 大阪ガス
 村橋 陽三 日本 IBM
 桃井 克夫 アステラス製薬
 森 俊文 大阪府訪問看護ステーション
 森山 隆輝 第一三共
 通夫 兵庫三菱自動車販売
 山内 祥資 みずほ信託銀行
 米満 弘 コープこうべ

※世話役制度の廃止に伴い、すべての方が運営委員となりました。

JASS

一生懸命を応援する

JASSネット 2023年 冬号

令和4年12月1日発行 通巻165号（年4回発行）

編集人 水越征雄

発行人 水越征雄

発行所 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-12-2

☎ 03-3512-3580 Fax. 03-3512-3585

<http://second-life.or.jp/>

企画・制作 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

印刷・製本 図書印刷株式会社

禁無断転載