

いきいきシニアライフを
応援します!

JASS ネット

2023年 夏

7・8・9月 イベント掲載

関東版



※QRコードから詳細をご覧ください

「もっと知りたい」あなたへ
～JASS大学イベント開催中～

オンライン・関東・中部・関西
全**508** イベント満載!

JASS設立30周年
記念イベント

芹 洋子と地元アマチュア合唱団

ジョイントコンサート



※抽選締切 5月28日(日)

※抽 選 日 6月1日(木)

※結果発送 6月2日(金)

以後随時受付。詳細は P.3 へ。

<http://second-life.or.jp/>

《JASS は企業会員のご支援を頂き運営しております》

JASS 企業会員一覧

(敬称略・五十音順)

旭化成(株)	(株)商工組合中央金庫	日本電信電話(株)
アステラス製薬(株)	シルバーサービス振興会	阪急電鉄(株)
あずさ監査法人	住友商事(株)	日立建機(株)
AIG 損害保険(株)	積水化学(株)	(株)ファミリーネット・ジャパン
エーザイ(株)	世田谷区職員互助会	富士通(株)
大阪ガス(株)	セントラル硝子(株)	富士フィルム(株)
外国運輸金融健康保険組合	(株)ソーシャルサービス	三井住友海上火災保険(株)
KYB (株)	第一三共(株)	(株)三井住友銀行
関西ペイント(株)	(株)ダイヘン	三井住友信託銀行(株)
コープこうべ	宝ホールディングス(株)	三菱商事(株)
こくゆう会大手協栄社	東京ガス(株)	三菱電機(株)
こくみん共済保険	東京経営者協会	(株)村田製作所
小林製薬(株)	東京電力(株)	UA ゼンセン IKI・IKI ライフクラブ
参天製薬(株)	東レ(株)	横河電機(株)グループ
JSR (株)	トヨタ自動車(株)	以上
塩野義製薬(株)	(株)日本触媒	
シャープ(株)	日本精工(株)	
(株)JALUX 保険サービス	日本製鉄(株)	

JASS とは

一般社団法人 **日本セカンドライフ協会** の英文表記、
Japan Association of Second-life Service の略称です。

JASS は、企業 OB が仕事を離れた後も、様々なことに好奇心を持ち続けて、
生きがいのあるセカンドライフを送られることを目指し、

もっと知りたい・愉快地遊ぶ・外に出る

をキーワードに、広範なジャンルで多数のイベントとサークルを提供しています。
JASS は、平成 2 年に多くの企業・団体の参加を得て発足した組織で、約 100 社
の企業・団体の財政的支援のもと、個々のイベントとサークルの企画・運営に、
多数の企業 OB のボランティア的な参画を頂き、活発な活動を展開しています。

「JASS 設立 30 周年記念イベント」のお知らせ

JASS は令和 2 年 2 月に設立 30 周年を迎えました。

偏に皆様の長年にわたるご支援の賜物と感謝しております。

新型コロナウイルス感染症も季節性インフルエンザ並みの扱いになったこの機会をとらえ、関東地区、中部地区、および関西地区で、記念イベントとして下記の通り「芹洋子と地元アマチュア合唱団ジョイントコンサート」を開催いたします。

是非、ご夫婦で、ご家族で、お友達をお誘いいただきご参加ください。

記

《関東地区》

日 時 令和 5 年 7 月 31 日（月）13 時 30 分～15 時 30 分
会 場 江東区文化センターホール
出 演 芹洋子、東京滝野川少年少女合唱団
倶楽部グリー（早稲田大学グリークラブ OB 合唱団）（司会 川崎るみ）
参加費 3,500 円
申込方法 通常のイベントと同様（イベント No.1）

《中部地区》

日 時 令和 5 年 12 月 2 日（土）13 時 30 分～15 時 30 分
会 場 中電ホール
出 演 芹洋子、地元児童合唱団、ママさんコーラス（司会 川崎るみ）
参加費 3,500 円
申込方法 通常のイベントと同様（JASS ネット秋号に掲載予定）

《関西地区》

日 時 令和 5 年 8 月 19 日（土）13 時 30 分～15 時 30 分
会 場 京都市呉竹文化センターホール
出 演 芹洋子、久我の杜少年少女合唱団
AES（京都大学グリークラブ OB 合唱団）（司会 川崎るみ）
参加費 3,500 円
申込方法 通常のイベントと同様（イベント No.701）

なお、札幌、仙台、広島、高松、福岡でも開催予定で、詳細は今後決定いたします。

以上

事務局だよ

◆夏号の抽選締切は、はがきと FAX は 5 月 28 日（日）到着分、ホームページからは 5 月 28 日（日）発信分です。

抽選日にいったん集計して、定員をオーバーしたイベントについては 6 月 1 日（木）に抽選を行い参加者を決定します。結果は「申込受付結果票」で 6 月 2 日（金）に発送します。

◆「申込受付結果票」の注意事項欄を必ずご覧ください。

イベントの開催日時や集合場所など変更されることがあり、変更情報は「申込受付結果票」の注意事項欄に記載しております。

◆抽選後も定員に空きのあるイベントのお申し込みは、随時受け付けています。

空き状況は JASS ホームページ「イベント申込状況」または事務局へ電話でご確認ください。お申し込みは巻末のはがき、FAX で、またはホームページからお願いします。

【キャンセル受付の締め切り時刻、及びキャンセル手数料の支払いについてが変更されました。詳細は 80 ページをご参照ください】

※電話での申し込みは受け付けておりません。

※参加費は原則として事前振込です。若干、当日集金のイベントもあります。

参加費の内訳は、集合から解散までにかかる費用ですが、一部当日の自己負担もあります。詳しくは各イベント案内をご覧ください。

※ JASS のホームページを是非ご活用ください（JASS で検索してください）。

<http://second-life.or.jp/>

トップ画面のイメージは 79 ページをご確認ください。

- ① ホームページからイベントの申し込みができます。
- ② 参加可能イベント（空き状況）を確認できます。
- ③ 豊富な写真でイベント活動を紹介しています。
- ④ その他 JASS に関する種々の情報を開示しています。

JASS のイベント活動は同好者の任意の集いです。活動中の不測の事故については責任を負いかねますのでご承知をお願いします。

※ 重要 ※ 夏号から参加費が郵便払込になります（一部当日集金残ります）

	春号まで	夏号から
参加費支払方法	当日集金（一部事前払込）	事前払込（一部当日集金）
振込用紙	訂正可能（青色払込用紙）	訂正不可（赤色払込用紙）
郵便払込手数料（郵貯カード・通帳払い）	参加者負担	当協会負担
郵便払込手数料（現金払い）	参加者負担（110円）	参加者負担（110円）
ネットバンキングでの送金	条件付受付可能	受付不可 (必ず当協会発行の払込取扱票を使用して郵便局にて払込み)
キャンセル手数料 (1週間前（土日祝日は直前の営業日）正午迄)	払込分のみ イベント1件につき1,000円	イベント1件につき1,000円 (当日集金イベントにも適用)
キャンセル料 (上記期日を過ぎた場合)	全額参加費負担	全額参加費負担
キャンセル待ちの繰り上がり参加に關しての扱い	払込み前は時期を問わず キャンセル無料	繰り上がった場合は費用*が発生 (上記キャンセル手数料と同じ)

※『キャンセル待ち』になられた方で、参加が出来なくなった場合は、至急ご連絡ください。

キャンセルのご連絡がないと、参加の意思有として、イベント実施直前まで繰り上がることがあり、キャンセル料の対象となります。

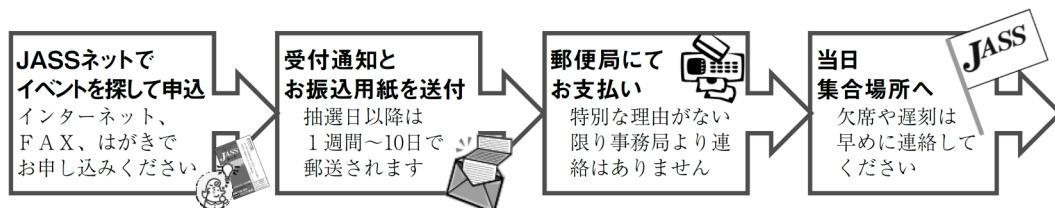
JASSからの繰り上がり結果発送前までのご連絡には、キャンセル手数料はかかりません。

○お申込みされたイベントの内、払込扱いイベントは、必ず一旦お支払いいただくことになります。

○システム上、払込み前のキャンセルは承れません。

JASS イベントの参加方法と会員加入方法

ご参加方法は、下記のとおりです。ご夫妻それぞれご利用できます。



JASS ネット各号に抽選日を設けております。一旦、お申し込みを締め切り、人気のあるイベントは抽選をいたします。以降は、先着順にお申し込みを承っております。ぜひご利用ください。

下記会員企業にご所属の方 すぐにイベントやサークルにお申し込みいただけます。

イベントやサークルの詳細が掲載された季刊誌「JASS ネット」の入手方法は、企業様により異なります。お問い合わせください。

会 員 企 業 一 覧 (敬称略)

旭化成	小林製薬	ソーシャルサービス	ファミリーネットジャパン
アステラス製薬	参天製薬	第一三共	富士通
あずさ監査法人	J S R	ダイヘン	富士フィルム
A I G 保険	塩野義製薬	宝ホールディングス	三井住友海上
エーザイ	シャープ	東京ガス	三井住友銀行
N T T	JALUX	東京経営者協会	三井住友信託銀行
大阪ガス	商工中金	東京電力	三菱商事
外国運輸金融	シバ サービス振興会	東レ	三菱電機
KYB	日本製鉄	トヨタ自動車	村田製作所
関西ペイント	住友商事	日本触媒	UA センセン IKI・IKI ライフクラブ
コープこうべ	積水化学	日本精工	横河グループ
こくゆう会	世田谷区互助会	阪急電鉄	
こくみん共済	セントラル硝子	日立建機	

上記企業以外の皆様は JASS 友の会 へご加入ください。

個人会員資格の JASS 友の会 (年会費 5,000 円) へご加入ください。JASS ネットをご自宅にお送りします。ご加入いただきますと、会員企業ご所属の方と同様にご利用いただけます。

加入のお申し込み、お問合せは、FAX またはお電話で承っております。

FAX は下記用紙をご利用ください。

(申込日 年 月 日)

フリガナ			連絡先 電話番号	- -
お名前	男 女			
ご住所	〒 -			
出身企業 ／団体	上記に記載 ☐ あり ☐ なし なしの場合は記入		ご紹介 者様	
お問合せ の内容				

記入事項は全て必須事項です。誤記、未記載防止のため、お申し込みのご本人がご記入ください。

JASS 事務局 (電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585) まで

ビジター制度スタート！ どなたでも参加できるようになりました



○会員様のご紹介がある方は、ご記入ください。

○抽選後に空きのあるイベントに先着順でお申し込みを承ります。

申込状況は、ホームページに掲載されております。

○お申し込みは、ビジター制度をご利用のご本人様が下記専用申込用紙に記入してください。

FAX または郵送でお願いいたします。お電話やインターネットでのお申し込みは承っておりません。

○料金はイベント毎、イベント参加費+ビジター料金 1,000 円です。

○キャンセルされてもビジター料金のご返金はありません（中止の際はご返金いたします）。

なお、参加費の返金については、会員様と同じです。JASS ネット巻末をご参照ください。

○キャンセル振替の制度はご利用できません。

ビジター制度によるイベント参加申込用紙 (申込日 年 月 日)

JASS 会員様（ご紹介者様）	
フリガナ	ご登録電話番号
氏名	— —

記入事項は全て必須事項です。誤記・未記載防止のため、ビジター制度ご利用のご本人がご記入ください。

ビジター制度ご利用者様		イベント参加経験		☐ あり	☐ なし
フリガナ				生年月日	
お名前				男 女	S H 年 月 日
ご住所	〒 —				
登録する電話番号	— —		出身企業／団体		
FAX	☐ なし	電話番号と同じ	携帯番号	— —	
お申し込み号に○をつけ、下枠に参加希望イベント番号を、一枠に1番号ずつご記入ください					
☐ 春号（4～6月） ☐ 夏号（7～9月） ☐ 秋号（10～12月） ☐ 冬号（1～3月）					

お申し込みいただいた方に、JASSのご案内をお送りすることがあります。ご了承ください。

用紙が足りない場合は、こちらをコピーしてご利用ください。

送付先・お問合せは、JASS事務局(電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585)まで

日本セカンドライフ協会 イベントを楽しもう!

TOP PAGE

10月29日麻生つぐ(中部)

年間2,500イベント開催! 46,000人が楽しんでいる!!

仕事を離れた後も、様々なことに好奇心を持ち続けて、生きがいのあるセカンドライフを送る・・・
JASSは多数の企業OBのボランティア的な参画を頂き活発な活動を展開しています。

もっと知りたい!愉快に遊ぶ!
日本セカンドライフ協会 JASS

10月20日明治天皇行幸地(関西)

【新着情報】毎日
イベント申込状況、中止・変更を更新しています。
11月07日(水)
7件の新しい「イベントの様子を見る」を掲載しました。
1件の「サークル活動風景」(サークルのご案内)を追加しました。
【事務局からのお知らせ】
抽選で秋号の参加者が決定し、「申込受付票」を申込みされた皆様に郵送しました。なお、「申込受付票」の注意事項欄を必ずご覧ください。また、抽選後も定員に空きのあるイベントのお申込みは随時受け付けています。

11月5日朝日新聞名古屋本社(中部)

ようこそ 朝日新聞名古屋本社へ

10月30日セルビア大使館(関東)

はじめの方へ
イベントに参加ご希望の方は、JASSにご入会が必要です。下記を押してください。

◆ご入会方法

お問い合わせ窓口
東京 ☎03-5300-0661
大阪 ☎06-6308-5140
名古屋 ☎090-1476-7587

イベントに参加される方へ
下記のそれぞれを押してください。

2 ◆イベント申込状況、中止・変更 (秋号)

3 ◆イベントのお申し込み

4 ◆体験参加のお申し込み
(ご入会をご検討の方が対象)

5 【参考】ジャンル別イベント一覧(秋号)

仲間づくりに協力いただける方へ
JASSの仲間を増やすことにご協力をお願いします。JASSに関心をお持ちの方をご紹介ください。

◆ご紹介の方法

運営委員・世話役の方へ
運営委員・世話役の方は下のボタンを押してください。
運営委員・世話役専用ページへ▶

イベントの様子
JASSで行われたイベント活動を参加者、世話人の方から報告頂きました。楽しく充実したイベントの様子をご覧ください。

8 実施イベントファンキング

関東・甲信越 ▶

関西 ▶

中部・北陸 ▶

9 イベントのご案内

10 サークルのご案内

★
20年の歩み
Second-Life 20th Anniversary

品質と経済性で安心
せれモア品質。
☎0120-60-1121
株式会社 **せれモア**
ここをクリック

パナー広告
申込み受付中
詳細はこちらをクリック

JASS中部 写真教室 作品展

平成30年11月27日(火)～12月2日(日)

9時30分～18時

名古屋市民ギャラリー栄

8階 第6展示室

ここをクリック

主なJASSイベント会場の案内図

★ ★ ★ ★ ★

▶ここからお問い合わせ下さい◀

| 日本セカンドライフ協会の概要 | 所在地図 | ご入会方法 | 個人情報保護方針 | リンク |
このページの先頭へ▲

【ご説明】

- | | | |
|---|-------------------------------|-------------|
| ① | 更新日と更新内容を表示します。 | |
| ② | イベントの申込状況と、中止・変更等のお知らせを表示します。 | (原則毎日更新) |
| ③ | ここから、インターネットでイベントを申し込みめます。 | |
| ④ | ご入会をご検討の方は、体験参加することができます。 | |
| ⑤ | 10個のジャンル別にイベント、サークルの一覧を表示します。 | (各号開始時点で更新) |
| ⑥ | 運営委員・世話役の方へのお知らせや各種情報を提供します。 | (適宜更新) |
| ⑦ | イベント活動を写真入りで紹介します。 | (毎週水曜日更新) |
| ⑧ | 直近の各号の人気のイベントランキングを見ることができます。 | (各号終了時点で更新) |
| ⑨ | 各地域毎にイベント内容を見ることができます。 | (各号開始時点で更新) |
| ⑩ | 最近のサークル活動を写真入りで紹介します。 | (適宜更新) |
| ★ | 夫々詳細を見ることができます。 | |



絶賛開催中！【オンラインイベント】のお知らせ

ご自宅等お好きなところで、皆様に安心して楽しんで頂ける
「オンラインイベント」を開催中！是非、ご参加ください。

オンラインイベントの内容

講演会、コンサート、落語会、ヨガ、旅紀行、仮想街歩きやお買い物（品物はご自宅に配達）、飲み会、カラオケ、もちろん親しい方々とのお話も。楽しい企画が一杯です。詳しくは、P10からのオンラインイベントをご覧ください。
今後、より一層内容を豊富にし、JASSホームページでのご案内も予定しています。

オンラインイベントに参加するには

パソコン・タブレット・スマートフォンなど、インターネットに接続できる機器、メールアドレスが必要です。
（タブレット、スマートフォンはWi-Fiが使えない場合、通信が遅くなりデータ容量が大きく通信料が高くなるのでご注意ください）

ご確認ください

ご自宅のパソコンにカメラが備え付けられているかご確認ください。
（ご自身の姿を世話人、講師や他の参加者に公開できます）
カメラが無い場合でも、ご自身の姿を映せないだけで資料や講師、他の参加者の姿等は見ることはできます。

オンラインイベント参加方法

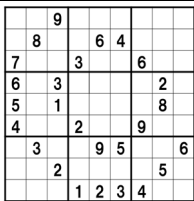
- ① JASS ホームページからお申し込みください。
- ② 抽選日以降に世話人からメールアドレス確認の連絡を差し上げます。
- ③ お送りした振込票で参加費をお振込みいただきます。
- ④ お振込み確認後、教えていただいたメールアドレス宛に世話人からオンラインイベントの参加方法とURL、当日の資料等を送信いたします。
- ⑤ オンラインイベント当日、世話人から送られてきたメールに記載されているURLをクリックしてください。

話題のビデオ会議ツール『Zoom』を利用します

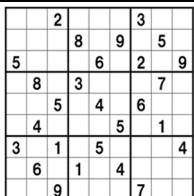
TVでコメンテーター等が自宅のパソコン等を通じて番組に参加する姿をよく見かけます。「Zoom」というサービスを利用すれば、TV番組と同じ事ができます。また、操作は簡単で皆様の利用料はかかりません。

《オンライン》

イベント情報

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3001	オンライン趣味講座 「スマホを便利に試してみる」 7月6日(木) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	折角利用している<スマホ>、電話だけではもったいない。便利に使って、より生活を楽しみ過ごしましょう。予めスマホで使える道具（アプリ）やスマホの操作で導入できる便利なアプリ（道具）をご紹介します。 1回目QRコードを利用する。 定：10名 参：1000円
3002	城と武将講座 家康ゆかりの岡崎城と駿府城 7月6日(木) 10:30～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	徳川家康の三河平定の拠点となった岡崎城は菅生川と矢作川が合流する龍頭山に築られました。また駿府城は三重の堀を持つ「輪郭式縄張」を持つ城郭で、大御所となった徳川家康の隠居城となりました。徳川家康ゆかりの城郭を見ていきます。 定：10名 参：1700円
3701	脳活『ナンプレ初級』レベルアップ講座10 7月9日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 新聞の日曜版のナンプレを全て解いてみたいというあなた。チョットだけレベルアップした講義です。色んな問題にも挑戦。数日前に問題と解答を送信。 定：8名 参：1300円
3003	オンラインミニ講座 「詩のひろば」 7月12日(水) 10:00～10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：5名 参：500円
3004	Zoomやってみない会？（Zoom初心者講座） 7月12日(水) 11:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円
3005	元気な高齢者が日本を支える！ 7月13日(木) 10:00～11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-7636-1274 企：村上正	 高齢者はとにかく自身の健康や楽しみのことだけに関心が向きがち。しかし、今、高齢者には日本を支える大きな役割が期待される時代になってきた。それは…。 定：25名 参：1500円
3006	城と武将講座 北条氏繁栄の小田原城 7月13日(木) 10:30～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	北条五代の支配の拠点・小田原城は城下町を全て囲むこむ総構えを持っていました。その規模は約9kmに及ぶと言われ、小田原征伐で開城するまで一度も落ちなかった名城でした。関東随一の規模を誇った小田原城の全貌を城郭図に沿って見てみましょう。 定：10名 参：1700円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容																																																		
[3007] J	日本の「お香」の歴史と「お香」とは 7月18日(火) 10:00～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	毎日ご先祖様にお線香をあげています。お茶席でお香を焚きます。しかし、意外と知らない「お香」。日本におけるお香の歴史とお香とは何かを解説いたします。 定：15名 参：1500円																																																		
[3008] J	墮落の李王朝 500年と江戸幕府260年繁栄 7月19日(水) 10:00～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	秀吉の侵入・併合をもたらした李王朝の国家としての墮落の構造、近代化が遅れた背景、欧米から見た李氏朝鮮の惨状、それに対して同時代、世界に類を見ない260年という長期の平和を継続した江戸時代のすばらしさを講演。講師は韓国駐在体験のある大橋宏行。 定：10名 参：1500円																																																		
[3702] J	オンライン日本史2 千年(28)「江戸2/徳川綱吉」 7月20日(木) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	綱吉期の30年間は、政権が安定し対外的な危機意識もなかった。朝幕協調が続き朝議も再興していくが、一方で財政問題が表面化してくる。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：18名 参：1600円																																																		
[3009]	城と武将講座 最強の軍事要塞 名古屋城 7月20日(木) 10:30～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	名古屋城は東海道、中山道を捉え、熱田の港に面した交通の要衝地に築城されました。そんな名古屋城の役割は、徳川家康が緊張関係にあった豊臣氏に対する西の抑えであったと言えます。多くの西国大名を総動員し生まれた名古屋城の構造を見ていきます。 定：10名 参：1700円																																																		
[3703] J	脳活『ナンプレ 中級』ちょいムズ講座11 7月23日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	<table border="1"><tr><td>4</td><td></td><td></td><td>2</td><td></td><td></td><td>8</td></tr><tr><td></td><td></td><td>3</td><td>7</td><td></td><td>9</td><td></td></tr><tr><td></td><td>9</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>5</td></tr><tr><td>7</td><td></td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td>9</td></tr><tr><td></td><td></td><td>6</td><td></td><td></td><td>9</td><td></td></tr><tr><td>3</td><td></td><td></td><td>3</td><td>4</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td></td><td></td><td>2</td></tr></table>	4			2			8			3	7		9			9					5	7		2				9			6			9		3			3	4						8			2	一差や不等号、対角線等、色んなルールを付加することで頭を切り替えるのが脳活には良く、一味違った面白さがあります。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1300円
4			2			8																																															
		3	7		9																																																
	9					5																																															
7		2				9																																															
		6			9																																																
3			3	4																																																	
			8			2																																															
[3704] J	小牧・長久手の戦い—秀吉と家康の覇権争い 7月30日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-5010-2607 企：小林博也	1584年、秀吉と家康&織田信雄との間で行われ、唯一秀吉と家康が直接対決した戦い。その後の豊臣政権を確立するものとなり、政治上の重要性は非常に高い。その背景、戦い、その後などをわかりやすくお話しします。講師：新谷和之(近畿大学文芸学部・准教授) 定：15名 参：1600円																																																		
[3705] J	オンライン宇宙講座：惑星間塵と流れ星 8月1日(火) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	夏は夜空を見合上げる機会が多くなり、塵の散乱で見える黄道光や、流星を目にする機会が増えるでしょう。これらがどのようなものか、それがどこから来るのか、などについての話。講師：元JAXA宇宙科学研究所教授 藤原顕(アキラ)氏 定：15名 参：1600円																																																		
[3010] J	オンライン特別企画 「日本の夏ねぶた祭」中継 8月4日(金) 18:30～20:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	日本の夏祭り「東北3大夏祭り」から「青森ねぶた祭」現地からの中継を交え解説。世界有数の積雪量を誇る青森市、雪どけと同時に「辛夷も梅も桜もリンゴの花も」この時期すでに始まっている「ねぶた」作り。ねぶた終われば秋風、だから燃えるこの祭りの意気込みを紹介。 定：10名 参：800円																																																		

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3011 アイヌの歴史と「先住民族とする国会決議」  8月10日(木) 10:00～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	北海道白老町に国立アイヌ民族博物館があることは案外知られているがアイヌについて学ぶ機会は少ないし、情報も少ない。アイヌ社会、江戸期の北海道の幕府認識、最近衆参両院で国会決議された「アイヌ先住民族認定」の諸問題に関して講演。講師は運営委員の大橋宏行。 定：10名 参：1500円
3012 経済成長しなくても幸せに生きられる世界へ  8月10日(木) 10:00～11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-7636-1274 企：村上正	 平井光之 熱血世界塾 経済成長できなければ、不幸になるというのはひとつの思い込みに過ぎない。人口減少世界でも、定常経済でも、価値観の転換によって人は幸せに生きられる。 定：25名 参：1500円
3013 古民家の見どころ説明と面白雑学講座  8月14日(月) 10:00～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	古民家を見る機会が多いがどこに注目してよいかわからないのが現状。見どころは古民家共通なので、一度説明を受けておくと次回が楽しみ。古民家に詳しい成田氏が、厚木の有名な古民家を例に説明。後半は面白雑学講座。講師は運営委員の大橋宏行。 定：10名 参：1500円
3706 わライン日本史2 千年(29)「江戸3/徳川吉宗」  8月17日(木) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	吉宗期の30年間は財政難から、質素・倹約と米政策を中心に諸国物産の国産化など諸施策が進められるが、重税政策が続き、人口は停滞してくる。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：18名 参：1600円
3014 日本の「お香」の歴史と「お香」とは  8月17日(木) 10:00～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	毎日ご先祖様にお線香をあげています。お茶席でお香を焚きます。しかし、意外と知らない「お香」。日本におけるお香の歴史とお香とは何かを解説いたします。 定：15名 参：1500円
3015 城と武将講座 秀吉が築いた大坂城とは？ 8月17日(木) 10:30～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	天下人となった豊臣秀吉は、大坂上町台地にそれまでの城の規模を遥かに凌ぐ城郭を造りました。秀吉の大坂城 天守は黄金と黒漆を基調にした作りで、天下を示す「見せる城」でした。大坂夏の陣の後、徳川幕府によって埋没されてしまった豊臣大坂城を見てみましょう。 定：10名 参：1700円
3016 オンライン「食自慢会」美味しい店教えるよ！ 8月17日(木) 13:30～15:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 皆に教えない 味自慢！ 全国の皆さん！知っている美味しい店紹介し合いましょ。実際食べた店「これ！旨かったー」写真もあれば歓迎。各地の旨いもの話咲かせましょ！ 定：20名 参：1500円
3707 脳活『ナンプレ上級』ムズムズ講座6  8月20日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 スタンダードナンプレを中心に、上級で質の良いナンプレを紹介。解き方のヒントも示し、難問にも挑戦していただきます。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1400円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3017	Zoomやってみない会？（Zoom初心者講座） 8月23日（水） 11:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習したい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円
3018	歴史謎解き講座 お江戸おもしろ地名を解く 8月31日（木） 10:30～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	「呉服町」「鍛冶町」「尾張町」。かつて江戸に存在した地名は職業や出身地等に関わるものが多いのです。このような個性的な地名を見てみると、実は江戸の町造りに大きく関わっています。地名から見えるお江戸の歴史とその発展を紐解いていきます。 定：10名 参：1700円
3708	脳活『ナンプレ 初級』レベルアップ講座11 J 9月3日（日） 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	新聞の日曜版のナンプレが解ける？解けない？効率良く解くための、チョットだけレベルアップした講義です。色んな問題にも挑戦。数日前に問題を送信します。 定：8名 参：1300円
3019	日本の「お香」の歴史と「お香」とは J 9月6日（水） 10:00～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	毎日ご先祖様にお線香をあげています。お茶席でお香を焚きます。しかし、意外と知らない「お香」。日本におけるお香の歴史とお香とは何かを解説いたします。 定：15名 参：1500円
3020	年収から見る江戸の暮らし・江戸の長者番付 9月7日（木） 10:30～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	小判（金貨）、銀貨、銭貨などが流通していた江戸時代、当時の人々がどのくらい稼いでいたのか見てみます。將軍や大名の年収は？商人や職人は？…さて、江戸時代の長者番付は誰なのか？お金から見てくる当時の暮らしを紐解いていきます。 定：10名 参：1700円
3709	巨人伝説が残る中世都市・アントワープ J 9月7日（木） 10:30～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-5010-2607 企：小林博也	古くから貿易で栄え、聖母大聖堂・市庁舎等の世界遺産も4か所。中世の歴史的建造物と現代建築が融合したベルギー・第2の都市。ダイヤモンドの街であり、フランダースの犬の舞台でもある。そんな魅力的なアントワープの街を自宅に居ながら散策してみませんか。案内役は小林博也。 定：15名 参：1000円
3710	脳活『ナンプレ 中級』ちょいムズ講座12 J 9月10日（日） 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	ナンプレは気付きのゲームです。解いていて、急に行き詰まって先に進めなくなった経験は？多様な条件付きの問題も解いていきます。数日前に問題と解答を送信。 定：8名 参：1300円
3021	オンラインミニ講座「詩のひろば」 9月13日（水） 10:00～10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：5名 参：500円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3022 Zoomやってみない会？（Zoom初心者講座） 9月13日（水） 11:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円
3023 政治的正しいの呪縛から日本社会を解放  9月14日（木） 10:00～11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-7636-1274 企：村上正	有能な人材でも、わずかな政治的に正しくない発言をしたとたん、社会的に糾弾される生きにくい日本。もっと大局に目を向け、大らかに人材を育てる日本社会へ。 定：25名 参：1500円
3024 江戸のおしごと講座～町奉行と火付盗賊改 9月14日（木） 10:30～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	百万都市・江戸の治安を担っていたのは町奉行や火付盗賊改たちでした。彼らはどのようにして大都市江戸の治安を守っていたのか？町奉行と火付盗賊改めの違いとは？今回、そんな警察業務を行っていた人たちの仕事を見ていきます。 定：10名 参：1700円
3711 オンライン日本史2千年(30)「江戸4/松平定信」  9月21日（木） 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	松平定信は江戸期最大の天明大飢饉の財政再建や農村復興とロシアへの北方国防に苦慮する。一方、天皇が将軍に全権を委任している「大政委任論」が活発になる。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：18名 参：1600円
3025 韓国に残る日本・日本に残る朝鮮  9月22日（金） 10:00～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	古代から交流が続く朝鮮半島は、日本と、それぞれの時代に文化・社会に影響を及ぼしあっている。そこで具体的に、韓国には日本の何が残っているのか？また、日本に残っている朝鮮半島から影響を受けた名残りを講演。講師は韓国駐在経験のある大橋宏行。 定：10名 参：1500円
3712 オンライン宇宙講座：アルテミス計画について  9月26日（火） 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	アポロ計画以来宇宙飛行士を再び月に送り、継続的に人類が月面で活動することを目指す計画で、アメリカを中心に、日本やヨーロッパも参加して進められています。この話題のアルテミス計画概要についての話。講師：元JAXA宇宙科学研究所教授 藤原顕(アキラ)氏 定：15名 参：1600円

《関東地区》

※登山・ゴルフ情報はP49～50にあります。定型イベント情報は、P53です。

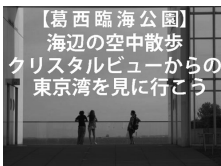
関 東 特 別 企 画

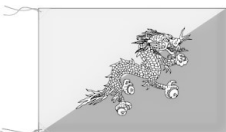
NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
1	芹洋子 ジョイントコンサート 7月31日(月) 13:30集合～15:30	江 東 区 文 化 セ ン ター （メトロ東西線東 陽町駅1番出口徒 歩5分） ☎080-3421-4216 企：水越征雄	【JASS設立30周年記念イベント】  およそ50年前に流行った「四季の歌」。皆さんの青春時代は如何でしたか。 芹洋子の歌声と共にあの時代が蘇ります。懐かしいメロディーを口ずさみ、舞台、会場の皆さんと共にJASSの30周年を祝いましょう。 東京滝野川少年少女合唱団の子供たちと倶楽部グリーンの面々が花を添えてくれます。 ご夫妻で、ご家族で、お友達とお越しください。 定：500名 参：3500円

関
東

◆ 無断欠席 時間が来ても 動けない

イ ベ ン ト 情 報

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
2	カナダ発、味も 見た目も良い モザイク寿司 7月1日(土) 11:20集合～14:00	都営大江戸線・メ トロ日比谷線 「六本木駅」 8番出口地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 「KINKA sushi bar izakaya 六本木」は、カナダで展開する寿司店の逆輸入で話題です。握りは勿論、モザイク型の炙り寿司が人気。 定：10名 参：8000円 食含
3	小林先生と歩く 「家康ゆかりの 増上寺」 J 7月3日(月) 10:00集合～13:00	JR山手線・京浜東 北線 「浜松町駅」 北口改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 増上寺は徳川將軍家菩提寺。徳川家歴代墓所も拝観し、増上寺の歴史に触れつつ、数多く残る文化遺産を訪ねます。現地解散。当日連絡先☎090-8689-3211（小林） 定：20名 参：2500円
4	【都立葛西臨海 公園】初夏の海 を見に行こう 7月3日(月) 10:30集合～15:00	JR京葉線 「葛西臨海公園駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【葛西臨海公園】 海辺の空中散歩 クリスタルビューからの 東京湾を見に行こう 都立公園としては最大級の約80ha。クリスタル・ビューからの東京湾の眺めは素敵です。一緒に人気の水族館を見学して、その後はフリーで。昼食各自 定：20名 参：2500円 入含
5	背骨の歪みを整 えて諦めていた 痛みを改善！ 7月4日(火) 10:15集合～12:00	サンサン卓球広場 （府中市は政4-2-1 は政駅徒歩4分） ☎042-201-5200 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	身体スッキリ◎WBC選手の中にも仙骨枕の愛用者が！あなたもお家で出来る体操をやってみませんか！脊柱管狭窄症、腰痛、股関節痛、膝痛にお悩みの方、改善例続出の体操をご一緒に。骨折や外傷のある方ご遠慮ください。飲物と細長タオルを持参。 定：10名 参：2000円

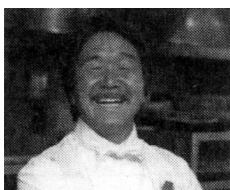
NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
6	7月歌舞伎鑑賞教室 7月4日(火) 11:00集合～15:00	国立劇場大劇場 P51の地図参照 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 7月歌舞伎鑑賞教室 演目未定のため決まり次第お知らせ。解説「かぶきの見方」付。【一等席/食事付】(チケット事前郵送/配送手数料込)★6月4日申込締切・申込時から取消不可 定：20名 参：6500円 食入含
7	世界を食べよう！ブータン料理 LASOLA 7月4日(火) 11:20集合～14:00	都営新宿線、メトロ南北線・有楽町線「市ヶ谷駅」A3出口地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 唐辛子と乳製品をたくさん食べるブータン料理。激辛料理ではないのでご安心を。チーズ料理も豊富です。ブータン産の蒸留酒「アラ」はストレートどうぞ。 定：8名 参：5500円 食含
8	「萬珍樓點心舖」の夏のJASS特別コース料理 7月4日(火) 12:30集合～14:30	萬珍樓點心舖（横浜中華街・善隣門から萬珍樓本店を過ぎ次の角左折） ☎090-8315-6688 企：中野司	 横浜中華街 横浜中華街きつての広東料理の老舗が経営する、点心で有名な店です。参加した方から、大変おいしかったとの評価を得ています。今回はJASS特別コース料理です。 定：27名 参：6500円 食含
9	相続勉強会 遺言書・相続対策・身元保証 7月4日(火) 13:00集合～14:40	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17、東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 遺言書や相続対策、身元保証、値上がりする公的保険料・税金の節減対策を勉強。講師は相続と税務の実務経験30年の相続支援協会代表理事 長谷川健郎。 定：2名 参：1000円
10	戦国史講座「徳川家康の時代4」 7月4日(火)※開催時間注意 10:00集合～12:00	東京ボランティア市民活動センター（JR飯田橋駅西口セントラルプラザ10F） ☎090-5198-8242 企：新津竜一	信長が本能寺で死んだ後の家康は何をしようとしていたのか。信長死後の家康は、三河・甲斐・信濃に動き、在地領主の取り込みを行います。次回の講座は、信長の死により家康は何を失い、何を得たのかについて考えます。 定：20名 参：1800円
11	モーツァルトを聴いて健康に 7月4日(火) 13:00集合～15:00	カトリック松原教会 P52の地図参照 ☎080-5051-8976 企：津山宏	「モーツァルトを聴くと健康になる」には科学的根拠があります。モーツァルト音楽療法の開発者A・トマティス博士の理論について、オーケストラ指揮者の中島良能氏の実体験による興味深い健康論です。モーツァルトを聴いて健康な生活を送りませんか。 定：30名 参：1500円
12	原子力発電所再稼働の是非を多角的に考える 7月4日(火) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F第3会議室 P51の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 平井光之の熱血歴史塾 エネルギー需給の逼迫から、原子力発電所再稼働の動きが活発化している。事故時の危険性から国家安全保障まで多角的な観点からの議論が欠けたままではいけない。 定：25名 参：2000円
13	昭和の竜宮城「ホテル雅叙園東京百段階段」 7月5日(水) 10:00集合～14:00	JR山手線「目黒駅」中央改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	「百段階段」とは通称で、1935（昭和10）年にホテル雅叙園東京の前身である目黒雅叙園に建てられた現存する唯一の木造建築物。“昭和の竜宮城”と呼ばれ、2009（平成21）年3月、東京都の有形文化財に指定されました。食事はホテル雅叙園東京「KANADE TERRACE」の予定。 定：11名 参：7800円 食入含

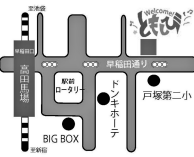
NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
14	江戸城三十六見附5 九段下～東京 7月5日(水) 10:00集合～13:30	メトロ東西線・半蔵門線、都営新宿線「九段下駅」 出口4地上 ☎080-3094-6459 企：中島令子	【江戸城三十六見附5】  シリーズ第5回は靖国通りから千鳥ヶ淵へ、さらに日比谷公園、皇居外苑と緑豊かなコースを歩きます！歩6.5km 定：15名 参：2700円
15	観能 国立能楽堂 「砧」他 7月5日(水) 12:30集合～15:30	国立能楽堂 正面入口 (JASS専用受付) P51の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	国立能楽堂の定例公演。観世流 観世鍬之丞の能「砧」、大蔵流 山本則孝の狂言「水掛罨」を楽しむ。 正面座席指定席。 ★申込は6月6日まで、申込時から取消不可 定：8名 参：6000円 入含
16	JASSうたおう会 7月「おお牧場 はみどり♪」 7月5日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P52の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 もう夏がすぐです。昔の思い出を胸に唄いましょう。今回も童謡、唱歌、歌謡曲等20曲以上をうたいます。ピアノ：米田恵子、指導：筒井博史 定：20名 参：2000円
17	大磯旧吉田茂邸 見学と懐石料理 松月でランチ 7月6日(木) 10:00集合～15:00	JR東海道本線 「大磯駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 湘南大磯 旧吉田茂邸見学、大磯町散策。昼食は懐石料理「松月」で。3名以上で開催。歩2km バス代別 定：10名 参：8000円 食入含
18	【鎌倉散策】癌 撲滅の寺と厄除 け開運の神社 7月6日(木) 10:30集合～12:30	JR横須賀線 「鎌倉駅」 東口改札口 ☎090-8315-6688 企：中野司	 北条政子が頼朝のおできを治すため参拝した瘡守稲荷と、京都祇園社の祭神を勧請した八雲神社。案内は鎌倉観光文化検定3級 中野司。入山料等各自。歩約2km 定：10名 参：2000円
19	串揚げの名店 「はん亭」・谷中 小散策と朝顔市 7月6日(木) 11:00集合～15:00	メトロ千代田線 「根津駅」 2番出口地上 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	根津で串揚げの名店「はん亭」で昼食をします。その後、言問通りの谷中を小散策し、徳川四代将軍家綱の母・宝樹院の菩提所「浄名院」で、万に及ぶ地蔵群に驚嘆した後、朝顔市に行きます。朝顔市は各自自由見学で解散します。解散最寄駅はメトロ日比谷線「入谷駅」。歩4km 定：10名 参：6700円 食含
20	大河ドラマ 「どうする家康」 の真相に迫る 7月6日(木) 13:30集合～15:30	三州郷土館 P52の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	家康人質時代と織田信長の関係は？家康はなぜ天下人に成れて安定政権を築けたのか？信長・秀吉との違いは何か？江戸の町づくりと家康の関係は？等、大河ドラマとは違った切り口で真相に迫る。講師は読売・日本テレビ文化センター講師の日本歴史研究家 鈴木氏。 定：17名 参：2500円
21	【武蔵野散歩】 多摩御陵参拝 7月7日(金) 10:30集合～14:30	JR中央線 「高尾駅」 北口改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【武蔵野散歩】 北山杉が続く 多摩御陵参拝 我々には大正天皇はやや縁遠い。昭和天皇はずっと親しんできた。両天皇とその妃が静かに眠っている、北山杉に囲まれた多摩御陵を参拝。お昼はおそば。歩2km 定：20名 参：2500円 食含

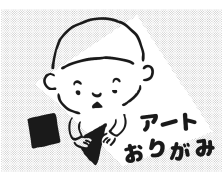
NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
22	見沼代用水西縁 ヤブカンゾウ、 甲寿司 7月7日(金) 11:00集合～14:00	JR京浜東北線 「北浦和駅」 改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	平成6年にNP0法人カンゾウを育てる会が見沼代用水西縁の土手1.5kmに手刈り作業で育てた30～40万株のヤブカンゾウ(開花予想)を観賞。駅前→山崎バス停下車→ヤブカンゾウ土手→浦和西高斜面→J1浦和レッズサッカー練習場見学→甲寿司→お店の車でJR京浜東北線「与野駅」(解散)。歩2km 交別 定：12名 参：3900円 食含
23	貴方は御朱印派 或いは御船印派 どっち？ 7月7日(金) 11:00集合～14:30	東京モノレール 「モノレール浜松町駅」中央口改札 (JR浜松町駅直結) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	貴方は御船印を知っていますか？御船印とは碧い海原を疾走する船の御朱印です。珍しい御船印を集めてみては如何ですか。 定：10名 参：5000円 食含
24	風鈴まつりと 「分とく山」の 特別懐石料理 7月7日(金) 11:00集合～14:30	メトロ日比谷線 「広尾駅」 4番出口(EV、エスカレーター)地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	瑞華院の「納骨堂 了聞」で開催の七夕風鈴祭へ。涼しげな音に迎えられた後は了聞にもご挨拶。食事は野崎洋光氏の「分(わけ)とく山」。JASS会員だけに特別昼食の提供が実現。お土産は江戸風鈴。どんな音色がお楽しみに！ 定：18名 参：13000円 食含
25	浅草を楽しむ 「笑いの殿堂 浅草東洋館」 7月7日(金) 11:20集合～16:30	浅草東洋館前(メトロ銀座線田原町駅5分、つくばEXP浅草駅出口A1すぐ) ☎090-9734-1104 企：関下昇	 漫才・コント・手品など多彩な芸人が20人以上登場。弁当をたべながら、昭和の雰囲気一杯の東洋館でゆっくりすごしましょう。 定：10名 参：5000円 食入含
26	スーパードライ ミュージアム 見学 7月7日(金) 12:20集合～14:30	つくばエクスプレス(TX)・関東鉄道「守谷駅」中央東口バスのりば2番 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	北千住からTX快速20分「守谷駅」から往復送迎バス。アサヒビール茨城工場併設の本年リニューアルオープンした「スーパードライミュージアム」見学ツアー。製造工程体感。試飲(眺望佳)お土産あり。別途ミュージアムショップあり。ツアー料金に事務費200円加算した参加費です。 定：19名 参：1200円 入含
27	足踏みウォーキングで靴痛脱出講座！ 7月7日(金) 12:30集合～14:00	西武新宿線 「本川越駅」 1階改札口 (会場まで歩5分) ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	病院や整体でも治らなかった数年来の足の痛みがとれるなんて信じられないでしょう。外反母趾やタコの痛みを一体、どのように克服したのか。たった1度の講習で克服した人もいる革命的な歩行方法とは？医師にも指導している無薬無痛の靴痛脱出方法を伝授。 定：6名 参：1500円
28	米田先生とレッツ！ウォーキング藤沢4 7月8日(土) 10:00集合～12:30	JR東海道本線 「藤沢駅」 改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	米田先生とレッツ！ウォーキングは藤沢市。今回は藤沢南部の柏尾川流域にある村岡周辺の神社仏閣を散策します。この地は平安時代の武将村岡五郎に由来し、ゆかりの深い史跡や奈良時代の横穴墓など、その付近の史跡を訪ねます。昼で終了。歩約4km 交各自 定：25名 参：1500円
29	ボーリングとランチ 7月10日(月) 9:45集合～14:00	スポーツプラザ 神奈中平塚5F (平塚市宝町10-4) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 神奈中平塚ボールでボーリング。終了後ラスカ平塚でランチ。運動不足を解消しましょう。2名以上で開催。 定：12名 参：6500円 食入含

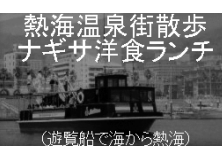
NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
30	浅草寺 四万六千日詣で 7月10日(月) 10:30集合～15:00	浅草寺雷門の西側 (雷おしのお店 の前) ☎090-2462-8698 企：森洋人	 四万六千日は1日の参詣で126年分の 功德がある。暑い中の参詣を終 えて昼食は明治35年創業のどぜう 飯田屋でどじょう鍋。マルとヌキ がある。他の物もあります。歩1km 定：15名 参：4200円 食含
31	銀座のでっかい 餃子といえば 「天龍」でしょう 7月10日(月) 11:20集合～14:00	メトロ有楽町線 「銀座一丁目駅」 5番出口地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 ジャンボな餃子で有名な「銀座 天 龍」本店で夏バテ解消！名物、焼き 餃子はもちろん、コースを堪能。餃 子のお土産付。 定：10名 参：7500円 食含
32	暑気払い：鷺沼 とうふ屋うかい 7月10日(月) 11:30集合～14:00	東急田園都市線 「鷺沼駅」 中央改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	紅殻色を基調とした小粋な雰囲気の座敷。水車や池に遊 ぶ鯉が目を楽しめます。古き良き江戸の風雅の中で、 ゆっくり食事と会話で英気を養いましょう。会場は駅から 2分です。 定：15名 参：10500円 食含
33	音楽家坂井洋一 氏が万葉集から の古代史を説明 7月10日(月) 12:30集合～15:00	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁 目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	音楽家であり古代史の専門家の坂井洋一氏による、万葉 集から見る当時の世界を細かに説明するセミナーであり、 彼が弾くギターの「あわの唄」は素晴らしいです。 定：10名 参：4500円 食含
34	若林一声の 笑って楽になり なさい J 7月10日(月) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創 造館 P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 「日本人が長生きなのは風呂好き だから。これをふろう長寿とい います」。国際化の時代、相手や周囲 にあなた独自のユーモアを伝えま しょう。 定：10名 参：2000円
35	明治座創業 150周年記念 梅沢富美男劇団 7月10日(月) 16:00集合～20:00	明治座(メロ日比谷 線・都営浅草線人 形町駅、都営新宿 線浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 芝居・歌謡ショー・舞踊ショーの三 部構成でお贈りします！ 出演：梅沢富美男・研ナオコ・三山 ひろし・小川菜摘・竜小太郎・門戸 竜二ほか。食事なし 定：10名 参：13000円 入含
36	アーティゾン美 術館「抽象絵画 の覚醒と展開」 J 7月11日(火) 10:15集合～14:30	アーティゾン美術 館ロビー (メロ銀座線京橋駅 6・7番出口より) ☎090-4671-7076 企：田林義介	本展は「ABSTRACTION 抽象絵画の覚醒と展開 セザンヌ、 フォーヴィスム、キュビズムから現代へ」というテーマ で、フランスの印象派を起点とした抽象絵画がどのよう に欧米更には日本に展開していったか、250点の作品を全 展示室を使ってご紹介します。★6月25日から取消不可 定：15名 参：7000円 食入含
37	平安時代の香り 手づくり お香教室 7月11日(火) 10:15集合～12:15	ラスカ文化教室 (JR東海道本線平 塚駅直結、ラスカ 平塚6階) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 平安時代より受け継がれる癒しの 香り、お香。天然香料をブレンド し、自分だけのオリジナルお香を 作ります。今回は「練り香・薫物」づ くりです。 定：6名 参：4000円 入含

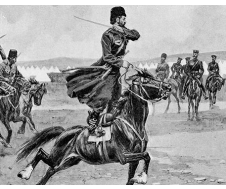
NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
38 芸術家佐藤伊智郎氏と巡る銀座画廊とランチ 7月11日(火) 11:00集合～15:30	JR山手線・京浜東北線 「有楽町駅」 銀座口改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	東日本大震災時に銀座の画廊を救った佐藤伊智郎氏が同行説明する、銀座の有名画廊のバックヤードとランチ。佐藤氏は造形作家、武蔵野美術大学、川越出身。川越・蔵と現代美術展出品。羅豚ギンザ・グラッセで昼食。 定：10名 参：5500円 食入含
39 麻雀老化防止（右脳と指運動） 7月11日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ中央口店（新宿区新宿3-34-9、メトロ会館地下1階） ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ中央口店☎03-3354-1455 定：14名 参：2400円 入含
40 やさしいデジタル写真講座4 7月11日(火) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P52の地図参照 ☎080-3455-0235 企：北郷紘子	広角から望遠レンズの相違と撮影技法について解説する。テーマに沿った2Lサイズの自由作品を3～5枚持参。講師：植田英夫氏（日本写真協会会員） ★8月8日、9月12日に同イベントあり 定：20名 参：3000円
41 ギリシャ神話朗読会 7月11日(火) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 岩波少年文庫のギリシャ神話。平易でロマンチックな文章を専門家の朗読で楽しみましょう。西洋美術などに多大な影響を与えた神話の全体が分かります。 定：10名 参：2000円
42 明治座創業150周年記念 梅沢富美男劇団 7月11日(火) 16:00集合～20:00	明治座(メロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 芝居・歌謡ショー・舞踊ショーの三部構成でお贈りします！ 出演：梅沢富美男・研ナオコ・三山ひろし・小川菜摘・竜小太郎・門戸竜二ほか。食事なし。 定：10名 参：13000円 入含
43 相続勉強会 7月12日(水) 13:00集合～14:40	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17、東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 遺言書・遺留分・贈与財産評価・生命保険、お気軽にご相談ください。 遺言書や相続対策、身元保証、値上がりする公的保険料・税金の節減対策を勉強。講師は相続と税務の実務経験30年の相続支援協会代表理事 長谷川健郎。 定：2名 参：1000円
44 「趣味講座」篠笛(横笛)体験教室 7月13日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P52の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 趣味で健康獲得！「指を使う」「音符を見る」「腹式呼吸を使う」練習曲は歌謡曲、演歌や民謡、ポップスなど馴染みの曲。＜初心者歓迎！初めての方用専用笛用意＞ 定：7名 参：1500円
45 明治座創業150周年記念 梅沢富美男劇団 7月13日(木) 16:00集合～20:00	明治座(メロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 芝居・歌謡ショー・舞踊ショーの三部構成でお贈りします！ 出演：梅沢富美男・研ナオコ・三山ひろし・小川菜摘・竜小太郎・門戸竜二ほか。食事なし。 定：10名 参：13000円 入含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
46 鎌倉 長谷寺拝観と 和菓子作り体験 7月14日(金) 9:30集合～15:00	江ノ島電鉄 「長谷駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 鎌倉創作和菓子手毬で季節に合わせた和菓子作り体験教室です。昼食後、長谷寺で十一面観音菩薩拝観と境内散策です。オプションで写経(900円実費)もできます。 定：10名 参：8000円 食入拝含
47 隅田川公園散策 むぎとろ懷石料理 7月14日(金) 11:00集合～14:00	浅草・雷門前 ☎090-9734-1104 企：関下昇	スカイツリーを眺めながら、隅田公園を散策します。その後、浅草むぎとろ本店にて、おいしいむぎとろ懷石料理をいただきます。 定：5名 参：10000円 食含
48 参議院議員会館 で昼食後、国立 演芸場寄席 7月14日(金) 11:30集合～16:00	参議院議員会館 1階ロビー (メトロ永田町駅 出口1から200m) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	参議院議員会館で各自自由昼食後、国立演芸場で寄席を楽しむ。「笑って長生き」「笑いと免疫・自然治癒力」に期待。前座は12時45分開始。 65歳未満の方は、参加費に600円加算、加算分は当日集金します。 定：13名 参：3000円 入含
49 フランス料理レ ストラン ラ・ ロシェル山王店 7月14日(金) 12:00集合～14:00	ラ・ロシェル山王 店(東急キッパトルワ 1F、メトロ溜池山王 駅5番出口1分) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	 東京の中心地永田町、隣接する日枝神社、国会議事堂、最高のロケーションが広がる「ラ・ロシェル山王店」。坂井シェフオーナーのお店で、グレードアップしたフランス料理を楽しみませんか。 定：10名 参：8000円 食含
50 さよなら公演・ 国立演芸場寄席 7月14日(金) 12:30集合～16:00	国立演芸場 P51の地図参照 (地下鉄永田町駅 出口4徒歩5分) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	現国立演芸場は今年の11月から休館となる。来年1月からは紀尾井ホールで再開予定。残り少ない現国立演芸場での寄席を楽しみましょう。 65歳未満の方は、参加費に600円加算、加算分は当日集金します。 定：12名 参：3000円 入含
51 日光街道を行く (古河宿～友沼・ 野木宿) 7月29日(土)※開催日注意 10:30集合～15:30	JR東北本線 (宇都宮線) 「古河駅」 改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	古河城の下町は見どころが多い。市内の主要な所をみて日光街道に入る。コース：高札場跡→本陣跡→正定寺(土井利勝菩提寺)→永井寺→雀神社→正麟寺→野木神社→友沼→野木宿→JR野木駅ゴール。昼食は和食。小雨決行。歩8km 定：10名 参：5500円 食含
52 明治元年創業 一度は食べてお きたい元祖牛鍋 7月15日(土) 11:00集合～14:30	京急本線 「日ノ出町駅」 改札口 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	横浜開港で、西洋の肉食文化が一気に広まりました。明治元年から変わらぬ味を守り続ける「太田なわのれん」へ。肉を焼かずに味噌で煮ていただく伝統の味です。すき焼きが誕生する前の、牛肉料理の原点です。贅沢なぶつ切りの牛肉で、夏の暑さを乗り切りましょう。 定：10名 参：17000円 食含
53 佐原ツアー 夏の大祭・伊能 忠敬館・名物鰻 7月15日(土) 11:15集合～15:50	JR成田線・鹿島線 「佐原駅」改札口 (東京駅から1時 間50分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 関東三大山車祭りの1つ。10台を超す300年続く見事な大人形山車はユネスコ無形文化財。伊能忠敬記念館にも寄る。佐原名物の鰻昼食(各自負担)。JR佐原駅解散。 定：11名 参：2500円 入含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
54 フォークソング 歌声喫茶  7月15日(土) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 パラが咲いた、白いブランコ、岬めぐり、なごり雪などのフォークソングの名曲を、郷NAKAGAWAさんと歌ったり聞いたりして青春を取り戻しましょう。 定：10名 参：2000円
55 夏例大祭海南神社(神輿)参拝と三崎鮎買い物 7月16日(日) 10:00集合～15:00	京急久里浜線 「三崎口駅」改札 (SuicaもしくはPASMO用意) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	海南神社の祭礼は昨年まで中止され、今年は開催を期待して企画しました。130年の歴史を持つ夏例大祭の、木遣唄での神輿渡御、お練り獅子、山車巡行を見学して、三崎港「うらりマルシェさかな館」で買い物。昼食は地元の水産料理(鮎)です。 定：10名 参：6000円 食含
56 座・高円寺 『ピン・ポン』 7月16日(日) 11:00集合～12:30	座・高円寺 (JR中央・総武線 高円寺駅北口徒歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 台詞がない！けれど賑やかな、大人も子供も楽しめる立体絵本のようなパフォーマンス。必見！(チケット事前郵送/配送手数料込) ★6/15申込締切・申込時から取消不可 定：20名 参：2500円 入含
57 明治座創業150周年記念 梅沢富美男劇団 7月16日(日) 16:00集合～20:00	明治座(メロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 芝居・歌謡ショー・舞踊ショーの三部構成でお贈りします！ 出演：梅沢富美男・研ナオコ・三山ひろし・小川菜摘・竜小太郎・門戸竜二ほか。食事なし。 定：10名 参：13000円 入含
58 背骨の歪みを整えて諦めていた痛みを改善！ 7月18日(火) 10:15集合～12:00	サンサン卓球広場(府中市是政4-2-1 是政駅徒歩4分) ☎042-201-5200) ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	身体スッキリ◎WBC選手の中にも仙骨枕の愛用者が！あなたもお家で出来る体操をやってみませんか！脊柱管狭窄症、腰痛、股関節痛、膝痛にお悩みの方、改善例続出の体操をご一緒に。骨折や外傷のある方ご遠慮ください。飲料と細長タオルを持参。 定：10名 参：2000円
59 歌声喫茶 ともしびで唄おう！ 7月18日(火) 13:00集合～15:00	歌声喫茶ともしび(JR山手線高田馬場駅早稲田口から徒歩3分) ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	 心に残る懐かしい歌、青春時代の歌、今話題の歌をあなたのリクエストとピアノの生伴奏で皆で元気に唄いましょう。全20曲前後1ドリンク付き。最少催行15名。 定：30名 参：2500円 入含
60 「キツネ物語」 朗読会  7月18日(火) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 フランス中世の野や森にキツネ様が大活躍！擬人化された動物達を通じて、ヨーロッパ中世の人々の暮らしや心情が甦ります。ルナールの寓話を専門家の朗読で。 定：10名 参：2000円
61 明治座創業150周年記念 梅沢富美男劇団 7月18日(火) 16:00集合～20:00	明治座(メロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 芝居・歌謡ショー・舞踊ショーの三部構成でお贈りします！ 出演：梅沢富美男・研ナオコ・三山ひろし・小川菜摘・竜小太郎・門戸竜二ほか。食事なし。 定：10名 参：13000円 入含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
62 アートおりがみ講座 7月19日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発財団 会議室 （メトロ丸ノ内線茗荷谷駅歩5分） ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活性化！毎回さまざまなアプローチで“旬な”折り紙を楽しむ講座。初心者からどうぞ！ （持ち物：ハサミ、のり） 定：10名 参：2200円
63 「気功」と「レイキ」の習得と実践 7月19日(水) 10:15集合～11:45	かながわ県民センター306号室（横浜駅西口出てヨドバシカメラを右折50m） ☎090-8315-6688 企：中野司	 気功とレイキを短時間で習得し、痛みの軽減、精神安定、部屋の邪気の除去と防止を練習します。講師は気功師、レイキマスター中野司。 定：5名 参：6000円 入含
64 芸術家佐藤伊智郎氏の新感覚川越観光とランチ 7月19日(水) 10:30集合～15:30	東武東上線・JR川越線「川越駅」川越駅観光案内所前（東武線改札口横） ☎080-4613-7757 企：北村龍児	川越在住の芸術家佐藤伊智郎氏の中から見た川越の街並みを、新しい感覚で案内するちょっと違った川越観光と、なかなか入れないレストランでの昼食と自己紹介で、川越を堪能してください。 定：10名 参：6000円 食含
65 本当の基本から始める、はじめての水彩画1 7月19日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアートスクール （銀座8-4-9奥山ビル2F、ロソンの上） ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	身近なものから旅先の風景まで、憧れの水彩画を描くための基本を楽しく習得できます。毎回、講師が実演で描画のポイントをわかりやすく解説します。7～9月は、風景をテーマに「覚えて役立つ水彩テクニック」を学びます。講師は斎藤裕之先生。手ぶらで参加OK。 定：18名 参：3000円
66 朝食シリーズ 銀座の料亭「稲葉」の凄い内容 7月20日(木) 10:15集合～12:30	JR「新橋駅」銀座口（JASS旗目印） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	カウンター内のおくどさんで炊かれる炊き立てご飯は、ゆうに3杯分あり。炭火焼の魚や出汁巻卵など、稲葉氏渾身の料理は完全予約制。メディアに数多く取り上げられている料亭渾身の朝食をご一緒に。 定：5名 参：10000円 食含
67 三井記念美術館 越後屋開業350年記念特別展 7月20日(木) 10:30集合～14:00	日本橋三越本店ライオン像前（メトロ銀座線三越前駅A5出口すぐ） ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	三井越後屋が延宝元年(1673年)に開業して今年で350年を数えます。これを記念し、三井高利とその子供たちによる越後屋創業期を、社会経済史資料により分かりやすく辿ります。要年齢証明。食事はスパニッシュ「ビギニピカール」を予定。 定：11名 参：6800円 食入含
68 島崎勝信日本セラピー協会長の説く万華鏡の力 7月20日(木) 12:30集合～15:30	四谷警察署 追分交番前（地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上） ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現在の医学でも完治できない認知症に対して、少しでも進行を遅らせる事が出来ればと研究して万華鏡に行きつき、その万華鏡の普及に力を注ぐ島崎氏の話には感動します。なつかしい万華鏡を覗いてみてください。そして万華鏡をその場で作ってください。 定：10名 参：5000円 食含
69 「重慶飯店本館」の本格四川料理 夏メニュー 7月20日(木) 12:30集合～14:30	重慶飯店本館（横浜中華街パーキング向かい、金と赤の7階建の建物） ☎090-6318-0374 企：中山賢治	四川料理の老舗、2018年10月にグランドオープン。「重慶飯店本館」の宴会場をゆったりと利用しての食事会。中国大陸部の激しい気候風土から生まれた、様々な香辛料を効かせた本格四川料理をいただきます。簡単な中国語教室も開催いたします。 定：20名 参：6800円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
70	台湾有事は日本にとって人ごとではない！ J 7月20日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館 8 F 第3会議室 P51の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 平井光之の熱血世界塾 ウクライナ戦争が示しているように、戦争は一度始めてしまったらなかなか終われない。中国による台湾への武力侵攻を抑止するための中心的役割が日本にはある。 定：25名 参：2000円
71	JASS初：住宅型有料老人ホーム見学 7月20日(木) 14:50集合～16:30	JR根岸線 「港南台駅」 改札口 (オレンジ 帽子目印) ☎090-4626-4590 企：北健二	今年春にオープンしたファミリー・ホスピス港南台ハウスを見学訪問します。医療ケアを必要とする、がん・難病の方などを中心に、長期的医療をしながら最期まで暮らしていただく住まいというのが特長の賃貸住宅です。同行は介護情報館の今井館長と下川さん。バス代各自。 定：6名 参：2000円
72	呑兵衛遺産ゆら～り「居酒屋」飲み日和 7月20日(木) 16:00集合～18:30	メトロ東西線・都営大江戸線 「門前仲町駅」 5番出口地下 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 居酒屋の神髄は、楽しく飲む、おいしく飲む、わいわい仲間と飲む酒にうまい肴とくれば気分も最高。例によって三原則「飲み代割り勘、解散時間厳守、二次会無し」 定：8名 参：1500円
73	米国第七艦隊と日本海上自衛隊基地を船上見学 7月21日(金) 10:00集合～14:00	JR横須賀線 「横須賀駅」 改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	ロシア・中国の脅威に政府は本格的に軍事費の増額を決定。横須賀は海軍基地で軍艦の動きが慌ただしくなってきた。昨年は英国航空母艦・ドイツのイージス艦が相次いで訪れました。今までと違う光景が見られます。昼食は米国海軍から伝わったネイビーバーガーを食します。 定：10名 参：6500円 食交含
74	熱海来宮神社参拝温泉街散策とランチ遊覧船も 7月21日(金) 10:15集合～15:00	JR伊東線 「来宮駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 熱海温泉街散歩 ナギサ洋食ランチ (遊覧船で海から熱海) 来宮神社参拝。熱海温泉街散策。1947年創業のカフェレストラン「ナギサ」でランチ。食後は遊覧船で熱海の街を望む充実の1日。3名以上で開催。乗船料込、荒天時遊覧船中止。 定：15名 参：5500円 食入拝含
75	米田先生とレッツ！ウォーキング藤沢5 J 7月22日(土) 10:00集合～12:30	JR東海道本線 「藤沢駅」 改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	米田先生とレッツ！ウォーキングは藤沢市。今回は村岡五郎にゆかりの深い村岡城址周辺の神社仏閣を散策します。村岡城址公園は、平安時代の豪族村岡氏や鎌倉氏の屋敷跡とも伝えられる玉縄城の砦跡で、その付近の史跡を訪ねます。昼で終了。歩約4km 交各自 定：25名 参：1500円
76	現役添乗員による海外国内の失敗成功談 7月22日(土) 12:30集合～15:30	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現役添乗員が語る海外旅行中に経験した失敗談や成功談を、面白おかしく、時には防衛問題を絡めて、社会経済にわたって熱く語ります。特殊なツアーを企画して営業もして添乗もしております。経験豊富です。 定：10名 参：4500円 食含
77	アラビアンナイト・朗読と歴史解説4 J 7月16日(日)※開催日注意 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 中東世界で長く語り継がれてきた「千夜一夜物語」。「空飛ぶ黒い馬」の朗読と、竹田多麻子学芸員による時代背景の説明で、遙かな異国の世界へ誘う。 定：10名 参：2000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
78	鎌倉人気店食事 民家で女性クラ リネット演奏 7月23日(日) 12:00集合～15:30	JR横須賀線 「鎌倉駅」 西口改札 ☎090-2625-2443 企：榎卓	鎌倉の人気店、開業まもないホテル「鎌倉青山」で松花堂 弁当を食す。その後寿福寺、英勝寺を通り花の寺海蔵寺ま で歩き、近くの民家でピアノ伴奏付の女性クラリネット 演奏をお茶とお菓子を飲食しながら聞く。クラシック等 の名曲を幅広く演奏。希望者には自家製梅ジャムを販売。 定：20名 参：5000円 食入含
79	ウクライナ・ユ ダヤとコサック 7月23日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビ ズ）としま産業振 興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 「コサック」という言葉は「自由な 人」を意味し、ウクライナの歴史に 大きな影響を及ぼした。それはユ ダヤ人も同様で、ちなみにゼレン スキー氏はユダヤ人である。 定：10名 参：2000円
80	百年名家 国指定名勝 「三溪園」 7月25日(火) 10:00集合～14:00	JR根岸線 「根岸駅」 改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	BS朝日2014年4月13日&20日放映。三溪園は実業家で茶 人の原三溪によって作られた日本庭園。国の重要文化財 建造物10棟含め、17棟の建築物を有し、国指定名勝。蓮 と睡蓮がちょうど見頃です。食事は中華「金龍園」を予 定。交別 定：15名 参：5500円 食入含
81	鰻の「満寿家」 と調神社 7月25日(火) 11:20集合～14:00	JR京浜東北線・宇 都宮線・高崎線 「浦和駅」 中央改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	浦和駅集合後、直ちに西口ロータリー広場にある「埼玉 三偉人のレリーフ」他の美術品を見学し、埼玉県で一番 古い高砂小学校を通り「調神社」（月の使者と言われる 古い兎像多数）を拝観して、鰻の「満寿家」へ。歩1km 定：10名 参：7000円 食含
82	麻雀老化防止 （右脳と指運動） 7月25日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ中央口 店（新宿区新宿3- 34-9、メトロ会館 地下1階） ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみまし ょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ中央口店☎03-3354-1455 定：14名 参：2400円 入含
83	YOUは何故 ニッポンへ！ （キルギス編） 7月25日(火) 14:00集合～16:00	三州郷土館 P52の地図参照 ☎090-4626-4590 企：北健二	演者は女性のウメトバエワ・カリマンさん。三弦楽器の コムズ、金属口琴、木製口琴などの伝統楽器の演奏家。 2007年に東京芸術大学音楽研究科に入学、2014年に博士 号を取得。現在は東京音楽大学でコムズの講師として活 動中。来日からのエピソードとコムズ演奏を聴きます。 定：20名 参：3000円
84	参議院議員会館 訪問と国会議事 堂見学 7月26日(水) 10:30集合～13:30	参議院議員会館 1階ロビー （メトロ永田町駅 出口1から200m） ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	参議院議員会館12階休憩室（素晴らしい眺望）と議員事 務所へ寄った後に、特別ルートで参議院本会議場・御休 所・皇族室・中央広間・前庭を見学する。昼食は国会議 事堂内で弁当。 定：15名 参：3600円 食含
85	おもしろ植物講 義と「ニュー松 坂」で鉄板焼 7月26日(水) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線 「六本木駅」 西麻布方面改札 （出口1a～1c方面） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	佐々木先生の好評シリーズ。植物の名前の由来や歴史を 楽しくわかりやすく紹介します。ランチは大好評だった 鉄板焼店「ニュー松坂」に再訪。 定：12名 参：8000円 食含

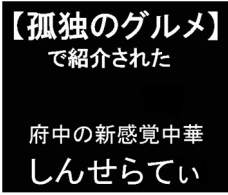
NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
86	今のうちに行ってみる！街角の「喫茶店」 7月26日(水) 13:00集合～15:30	外環銀座線「田原町駅」浅草方面行きEV地上（浅草通り沿い、郵便局並び） ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 街に息づく店で本格的な珈琲と寛ぎの時をお楽しみください。新鮮豆を自家焙煎する「石川珈琲店」で自慢のブレンドを御代り付で。浅草界限もちょいっとぶらり！ 定：7名 参：3000円
87	似合う色でワンランクアップのオシャレを！ 7月26日(水) 13:30集合～16:00	カトリック松原教会 P52の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 パーソナルカラー診断で貴方の似合う色を探し、コーディネートをおアドバイスします。さりげない大人のお洒落を愉しみませんか。男性大歓迎。 定：10名 参：3500円
88	浦賀再発見！願い叶う2つの神社と小さな船旅 7月27日(木) 10:00集合～14:00	京急本線「浦賀駅」改札（SuicaもしくはPASMO用意） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	古から栄えた浦賀には、長い歴史を持つパワースポット「叶神社」がある。この神社は深い入江を挟んで東西に2つの神社がある。江戸時代から続く渡し船に乗ります。西叶神社の勾玉を東叶神社の守り袋に納めると、恋愛、仕事の良縁が結ばれるという。昼食は浦賀いなり。 定：10名 参：6000円 食含
89	熱海で手づくりお香教室 7月27日(木) 10:00集合～14:00	熱海マリンスクエアcafé（熱海市渚町7-5、エムズ熱海ビル1階） ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 平安時代より受け継がれる癒しの香り。天然香料をブレンドし、自分だけのオリジナルお香を作ります。今回は「練り香・薫物」づくりです。ランチはカフェレストラン「ナギサ」で。 定：6名 参：6000円 食入含
90	歌舞伎講座「歌舞伎衣装の面白さ」 7月28日(金) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P52の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	歌舞伎の衣装が美しいというのは誰しも思うことでしょう。しかし、それだけでなく、色や形が見事にその役柄を表しますので、そのあたりを知っておくと芝居を見る楽しみも倍増します。 講師：金田栄一氏（元歌舞伎座支配人） 定：20名 参：2000円
91	【武蔵野散歩】清瀬大ひまわり畑観賞散歩 7月28日(金) 10:30集合～14:30	西武池袋線「清瀬駅」改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 コロナ禍で3年間中止したイベントです。今年こそ東京で最大級の約七千坪十万本の大ひまわり畑を見に行きましょ。地元野菜も楽しみ。昼食・バス代各自。歩1km 定：20名 参：2000円
92	恒例！鉄道日帰り旅 7月29日(土) 8:20集合～21:40	JR「東京駅」丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	ちょっと『遠くへ』出かけ春の車窓を楽しむ鉄道の旅。車内でのんびりと過ごす。行程や内容は当日のお楽しみ企画。旬の列車旅を楽しみます！ 【集合・解散の時間は変更になる場合あり】 定：20名 参：11900円 交含
93	熱海でヨット体験セーリングとランチ 7月29日(土) 10:00集合～15:00	スパ・マリーナ熱海 第一桟橋 クルーザーヨット〈光風〉 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ヨットで熱海沖のセーリングを体験。ランチはカフェレストラン「ナギサ」で。充実した1日です。スニーカー・長袖持参。2名以上で開催。荒天中止、前日連絡。 定：5名 参：7000円 食入含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
94 【ぶらり散策】  池子の森自然公園で涼を楽しむ 7月29日(土) 10:30集合～13:30	京急逗子線 「神武寺駅」 改札口 (オレンジ 帽子目印) ☎090-4626-4590 企：北健二	逗子市池子地区は、戦前の旧日本軍の軍事施設から戦後は米軍施設となっていたが、一部返還されて自然公園として市民の憩いの場となっている。古くから開かれた土地で池子遺跡群資料館などもある。ランチは各自、解散はJR逗子駅。歩4kmほぼフラットな行程。小雨決行。 定：15名 参：2800円
95 かわいい小鳥をもっと知ろう  (夏) 7月29日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 身近ではあっても実はよく知らない野鳥の暮らし。与えられた環境の中でけなげに生きています。スクリーンを見ながら日本野鳥の会埼玉の講師の方に解説を。 定：10名 参：2000円
96 ソビエト名作映画上映会「静かなドン」(5)  7月30日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 ショーロホフ原作。革命に揺れるロシアで、1人のドン・コサックの激動の人生を、ロシアの雄大な自然の中に描き出す。ロシアテレビ制作の愛と衝撃の傑作ドラマ。 定：10名 参：2000円
97 背骨の歪みを整えて諦めていた痛みを改善！ 8月1日(火) 10:15集合～12:00	サンサン卓球広場 (府中市是政4-2-1 是政駅徒歩4分) ☎042-201-5200) ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	身体スッキリ◎WBC選手の中にも仙骨枕の愛用者が！あなたもお家で出来る体操をやってみませんか！脊柱管狭窄症、腰痛、股関節痛、膝痛にお悩みの方、改善例続出の体操を一緒に。骨折や外傷のある方ご遠慮ください。飲物と細長タオルを持参。 定：10名 参：2000円
98 鎌倉人気店食事民家でギター演奏女性ボーカル 8月1日(火) 12:00集合～15:30	JR横須賀線 「鎌倉駅」 西口改札 ☎090-2625-2443 企：榎卓	鎌倉の人気店、開業まもないホテル「鎌倉青山」で松花堂弁当を食す。その後寿福寺、英勝寺を通り花の寺海蔵寺まで歩き、近くの民家で男性ギター演奏と女性ボーカルをお茶とお菓子を飲食しながら聞く。ボサノバからユーミンまで幅広く演奏。希望者には自家製梅ジャムを販売。 定：20名 参：5000円 食入含
99 相続勉強会  遺言書・相続対策・身元保証 8月1日(火) 13:00集合～14:40	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17、東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 遺言書・遺留分・贈与財産評価・生命保険、お気軽にご相談ください。 遺言書や相続対策、身元保証、値上がりする公的保険料・税金の節減対策を勉強。講師は相続と税務の実務経験30年の相続支援協会代表理事 長谷川健郎。 定：2名 参：1000円
100 次世代に伝えるべき日本の歴史  8月1日(火) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F第3会議室 P51の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 平井光之の熱血歴史塾 日本の歴史教育が受験の為の「暗記もの」になって久しい。日本人の歴史を深く知らずに世界の人々と対等に語り合うことはできないという、当たり前を考える。 定：25名 参：2000円
101 写真家ソール・ライター展 ヒカリエホール9F 8月3日(木) 10:30集合～12:30	JR「渋谷駅」 ハチ公口 (駅前交番寄り) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	Bunkamuraザ・ミュージアムが渋谷ヒカリエ9階ヒカリエホールに場所を移して最初の展覧会。写真家ソール・ライターの近年発見された多数の未公開作品を中心に、200点を超える最新の作品群をカラーライドなど様々な形態で鑑賞する。カフェ&グリル「シズル・カズル」前で解散。 定：10名 参：2800円 入含

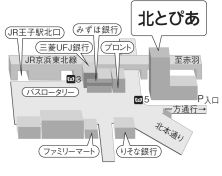
NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
102 【百年食堂】 炎暑を乗り切る 鰻の久保田 8月3日(木) 10:30集合～15:00	JR「上野駅」 パンダ橋口 (3F入谷改札出る) ☎090-2462-8698 企：森洋人	 上野の山の緑陰を歩き、山を下って御徒町へ。明治30年創業のうなぎ久保田で鰻重をいただきます。鰻を食べて酷暑を乗り切りましょう。歩2km 定：15名 参：7700円 食含
103 貴方は御朱印派 或いは御船印派 どっち？ 8月3日(木) 11:00集合～14:30	東京モノレール 「モノレール浜松町駅」中央口改札 (JR浜松町駅直結) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	貴方は御船印を知っていますか？御船印とは碧い海原を疾走する船の御朱印です。珍しい御船印を集めてみては如何ですか。 定：10名 参：5000円 食含
104 東京初進出「うなぎ 濱松中川屋」の極上料理 8月3日(木) 11:20集合～14:00	メトロ日比谷線 「六本木駅」 西麻布方面改札 (出口1a～1c方面) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	創業明治10年、浜松の名店 中川屋が、東京・西麻布に初進出。『うなぎとろろ茶漬け』が大人気。1杯目はそのまま味わい、2杯目は自慢のだしと薬味でお茶漬けに、3杯目はとろろをかけて。3つの美味しさを楽しめます。行きはタクシー分乗。 定：12名 参：12000円 食交含
105 観能 国立能楽堂 夏 スペシャル公演 8月3日(木) 12:30集合～16:00	国立能楽堂 正面入口 (JASS専用受付) P51の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	国立能楽堂の夏スペシャル公演を楽しむ。素の魅力と銘打って、一調「おかしき天狗」、下掛宝生流脇仕舞「大蛇」、喜多流仕舞「柏崎」、観世流袴能「鶴」を楽しむ。 正面座席指定席。 ★申込は7月1日まで、申込時から取消不可 定：8名 参：7000円 入含
106 涼しさを求めて 葛西臨海水族館 を見学 8月4日(金) 10:00集合～14:00	JR京葉線 「葛西臨海公園駅」 改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	涼しさを求めて葛西臨海水族館を訪れます。館内は広大で、目玉の「鮪の回遊」が見られます。一時は原因不明の死でマスコミの話題となりました。可愛らしいペンギンも迎えてくれます。展示が多く見るのが大変です。昼食は館内レストランで各自自由に食します。 定：10名 参：3000円 入含
107 落語家のお芝居!? 第5回 『令和鹿芝居』 8月4日(金) 15:00集合～17:00	深川江戸資料館 小劇場 (Metro半蔵門線清澄 白河駅徒歩3分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆう	 落語家が大喜利として始めた噺家のお芝居「鹿芝居」。第1部：演芸、第2部：歌舞伎のパロディ舞台と盛沢山。江戸時代から続く大人気余芸をお楽しみに！ 定：20名 参：3000円 入含
108 JASSうたおう会 8月「うみ♪」 8月2日(水)※開催日注意 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P52の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 青春時代に唄った懐かしい歌を唄いましょう。ピアノ伴奏に合わせて童謡、唱歌、歌謡曲等20曲以上をうたいます。ピアノ：米田恵子、指導：筒井博史 定：20名 参：2000円
109 「京都」ユネスコ 世界遺産紹介 (8) 8月12日(土)※開催日注意 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 京都にはユネスコ世界遺産として17か所の寺院・神社・お城が登録済。スクリーン上で東海大学観光科の横山玲子先生にご案内をお願いしています。 定：10名 参：2000円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
110 Re：グルメ列車 TOHOKU EMOTION の旅 8月7日(月) 7:15集合～21:05	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	夏の八戸線から青い海を眺める美食旅。大好評「TOHOKU EMOTION(東北エモーション)」の旅！ワインなど指定ドリンクはフリーフロー。ごだわりの食材を車内のオープンキッチンで調理し、出来立ての料理を楽しむ。往復新幹線または航空機利用（希望により別料金で宿泊も可）。 定：6名 参：39900円 食交含
111 ボーリングと ランチ 8月7日(月) 9:45集合～14:00	スポーツプラザ 神奈中平塚5 F (平塚市宝町10-4) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 神奈中平塚ボールでボーリング。終了後ラスカ平塚でランチ。運動不足を解消しましょう。2名以上で開催。 定：12名 参：6500円 食入含
112 古代オリエント 博物館と 地上220mの食事 8月7日(月) 10:00集合～14:00	メトロ有楽町線 「東池袋駅」 西改札 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	古代オリエント博物館は、我が国最初の古代オリエントをテーマとする博物館。シリアなどで海外学術調査を行い、その出土品に加えて考古、美術、歴史等の幅広い資料を展示している。食事はサンシャイン60の「ジョーズ シャンハイニューヨーク」を予定。 定：11名 参：7400円 食入含
113 小林先生と歩く 「家康ゆかりの 寛永寺1」 8月7日(月) 10:00集合～13:00	JR山手線・京浜東北線 「上野駅」 不忍改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 寛永寺は徳川将軍家祈願寺。幕末の上野戦争で消失しましたが、多くの文化遺産が残っています。現地解散。当日連絡先☎090-8689-3211（小林） 定：20名 参：2500円
114 国立新美術館 「テート美術館 展」 8月7日(月) 10:40集合～14:30	国立新美術館3階 「ブラスリー ポール・ボキューズ ミュゼ」入口 ☎090-4671-7076 企：田林義介	本展は英国・テート美術館のコレクションより「光」をテーマに作品を厳選し、18世紀から約200年間に及ぶアーティスト達の独創的な創作の軌跡に注目する企画です。11時から「ブラスリー ポール・ボキューズ ミュゼ」のフレンチも楽しめます。★7月25日から取消不可 定：15名 参：7500円 食入含
115 音楽家古代史専門家の坂井洋一氏の古代史解説 8月7日(月) 12:30集合～15:00	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	音楽家であり古代史専門家である坂井洋一氏による、万葉集の詞から当時の世界を紐解くユニークなセミナーであり、彼のギターが奏でる「あわの唄」は素晴らしいです。 定：10名 参：4500円 食含
116 ふれあい レクリエーション ゲーム 8月7日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 体を使った健康的なゲームです。常に人と人とのふれあいがあり、楽しさを分かち合えます。講師はレク・コーディネーターの方。 定：10名 参：2000円
117 アルゼンチン・ タンゴコンサート Vol. 57 8月7日(月) 14:00集合～16:00	滝野川会館 大ホール (JR山手線駒込駅 北口徒歩10分) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 国内随一のアルゼンチン・タンゴバンド「チコス・デ・パンパ」、ゲストに歌手の夏樹陽子、タンゴダンス世界選手権アジア大会ステージ部門優勝の高志めぐみを迎える。★5月11日から取消不可 定：10名 参：5000円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
118 平安時代の香り 手づくり お香教室 8月8日(火) 10:15集合～12:15	ラスカ文化教室 (JR東海道本線平塚駅直結、ラスカ平塚6階) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 手づくり お香教室 平安時代より受け継がれる癒しの香り、お香。天然香料をブレンドし、自分だけのオリジナルお香を作ります。今回は「匂い袋・文香」づくりです。 定：6名 参：4000円 入含
119 芸術家佐藤伊智郎氏と巡る銀座画廊とランチ 8月8日(火) 11:00集合～15:30	JR山手線・京浜東北線 「有楽町駅」 銀座口改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	東日本大震災時に銀座の画廊を救った佐藤伊智郎氏が同行説明する、銀座の有名画廊のバックヤードとランチ。佐藤氏は造形作家、武蔵野美術大学、川越出身。川越・蔵と現代美術展出品。羅豚ギンザ・グラッセで昼食。 定：10名 参：5500円 食入含
120 銀座のアルマーニ リストランテで贅沢ランチ 8月8日(火) 11:20集合～14:00	メトロ銀座線・丸ノ内線・日比谷線 「銀座駅」 B5出口地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	ジョルジオ・アルマーニの真髓はメニューや店内に反映されています。ここ、アルマーニ/リストランテは、「50 TOP ITALY」イタリア国外におけるベストイタリアンレストラン部門（2023年度版）で18位にランクインした名店です。 定：8名 参：12500円 食含
121 霞が関高層ビル37F【暑気払い】ランチは如何 8月8日(火) 11:30集合～14:00	メトロ銀座線 「虎ノ門駅」 11番出口地上 (オレンジ 帽子目印) ☎090-4626-4590 企：北健二	霞山会館内にあるカフェ・レストラン&バー「ピオニー」は、パレスホテルの運営です。37Fのトップフロアからの霞が関・皇居の都心眺望は絶景です。ランチコースを楽しみながら至福の時間を過ごしましょう。アルコール類は各自払い。 定：19名 参：6000円 食含
122 麻雀老化防止（右脳と指運動） 8月8日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ中央口店（新宿区新宿3-34-9、メトロ会館地下1階） ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ中央口店 ☎03-3354-1455 定：14名 参：2400円 入含
123 やさしいデジタル写真講座5  8月8日(火) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P52の地図参照 ☎080-3455-0235 企：北郷紘子	光線の選び方、順光、斜光、逆光について解説する。テーマに沿った2Lサイズの自由作品を3～5枚持参。講師：植田英夫氏（日本写真協会会員） ★9月12日に同イベントあり 定：20名 参：3000円
124 横浜港 港湾設備見学と 港湾クルーズ 8月9日(水) 11:30集合～15:30	JR京浜東北線・根岸線 「桜木町駅」 南改札口 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	横浜港の港湾設備、大黒ふ頭内を専用バスで見学。コンテナターミナル内の荷役を見学。次に流通センター屋上からの景色を一望。後はピア赤レンガのりばからマリニルージュに乗船し、港内クルーズ60分。 参加条件は、横浜在住者。 定：15名 参：2000円
125 相続勉強会  遺言書・相続対策・身元保証 8月9日(水) 13:00集合～14:40	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17、東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 相 続 遺言書・遺留分・贈与 財産評価・生命保険 お気軽に相談ください。 遺言書や相続対策、身元保証、値上がりする公的保険料・税金の節減対策を勉強。講師は相続と税務の実務経験30年の相続支援協会代表理事 長谷川健郎。 定：2名 参：1000円

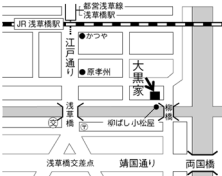
NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
126 世界文化遺産三保の松原と清水次郎長生家見学 8月10日(木) 7:45集合～17:45	JR「品川駅」 中央改札 （参加申込者に詳細案内書送付） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	世界文化遺産「富士山」構成資産・天女伝説の三保の松原を訪れる。青い海と富士山の眺めは歌川広重の浮世絵や絵画、和歌などで有名。また、清水次郎長生家がリニューアルされ、生活用品が当時のまま保存され見学と買い物ができる。昼は清水江尻食堂の海鮮料理。交各自 定：9名 参：11500円 食含
127 「趣味講座」 J 篠笛(横笛)体験教室 8月10日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P52の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 趣味で健康獲得！「指を使う」「音符を見る」「腹式呼吸を使う」練習曲は歌謡曲、演歌や民謡、ポップスなど馴染みの曲。＜初心者歓迎！初めての方用専用笛用意＞ 定：7名 参：1500円
128 【孤独のグルメ】 府中市の 新感覚中華 8月10日(木) 10:30集合～14:30	JR中央線 「国分寺駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【孤独のグルメ】 で紹介された 府中の新感覚中華 しんせらてい 2021年7月放映、五郎が饅頭チャーハンやカキとニラの辛子炒めを食べたお店。駅からバスで直行、開店前に並びます。食事は各自好きなものを。食費・バス代各自。 定：4名 参：2000円
129 「萬珍樓本店」 の「関帝誕」 祝宴コース料理 8月10日(木) 12:30集合～14:30	萬珍樓本店（横浜中華街・中華街大通り、善隣門から向かって左側） ☎090-8315-6688 企：中野司	 横浜中華街 明治25年創業の萬珍樓の料理は、品質の良い食材で、どなたのお口にも合うと評判です。三国志の関羽（関帝）は商売の神様で、誕生日は中華街でお祭りです。 定：27名 参：7000円 食含
130 米田先生とレッツ！ウォーキング藤沢6 J 8月12日(土) 10:00集合～12:30	小田急江ノ島線 「藤沢本町駅」 改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	米田先生とレッツ！ウォーキングは藤沢市。今回は皇大神宮（烏森神社）と伊勢山公園周辺の神社仏閣を散策します。皇大神宮は平安時代に始まり、鎌倉時代に那須与一が弓矢を奉納したと伝わる由緒ある神社。その付近の史跡を訪ねます。昼で終了。歩約4km 交各自 定：25名 参：1500円
131 蕎麦好倶楽部5 流石 Le蔵(さすがるくら) 8月12日(土) 11:20集合～14:00	JR「新橋駅」 銀座口 （JASS旗目印） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	フレンチ出身のシェフが、その手法を生かした絶品炭火焼。十割手打ち蕎麦、そばがきと共に土曜限定のコースをいただきます。つなぎを使わず、極細に仕上げた手打ち蕎麦が、そば専門店「流石」の真骨頂。その系列店だけに、蕎麦の味わいは間違いなし。 定：12名 参：8000円 食含
132 戦中戦後 激動20年昭和館 & しょうけい館 8月15日(火) 10:00集合～14:00	山手線・半蔵門線、都営新宿線「九段下駅」靖国神社・武道館方面改札 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	当日は終戦の日。時代は移るが、戦争で多くの死者を出した「昭和」の時代は重い。戦中・戦後の国民生活の労苦に関する資料を収集・保存・展示し、後世に伝えることを目的とした2つの国の施設を訪ねる。食事は学士会館内「ラタン」を予定。 定：11名 参：6200円 食入含
133 背骨の歪みを整えて諦めていた痛みを改善！ 8月15日(火) 10:15集合～12:00	サンサン卓球広場（府中市是政4-2-1 是政駅徒歩4分） ☎042-201-5200 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	身体スッキリ◎WBC選手の中にも仙骨枕の愛用者が！あなたもお家で出来る体操をやってみませんか！脊柱管狭窄症、腰痛、股関節痛、膝痛にお悩みの方、改善例続出の体操をご一緒に。骨折や外傷のある方ご遠慮ください。飲物と細長タオルを持参。 定：10名 参：2000円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
134 本当の基本から始める、はじめての水彩画2  8月16日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアートスクール (銀座8-4-9奥山ビル2F、ロツソの上) ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	身近なものから旅先の風景まで、憧れの水彩画を描くための基本を楽しく習得できます。毎回、講師が実演で描画のポイントをわかりやすく解説します。7～9月は、風景をテーマに「覚えて役立つ水彩テクニック」を学びます。講師は斎藤裕之先生。手ぶらで参加OK。 定：18名 参：3000円
135 静岡ツアー  徳川家康の駿府の足跡を辿る 8月17日(木) 9:05集合～17:40	JR「静岡駅」 新幹線改札口 (東京駅からひかり号で59分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 徳川家康が生涯の1/3を過ごした駿府の足跡を辿る。臨済寺・浅間神社・駿府城と久能山東照宮。浮月楼・日本平も。JR静岡駅南口前解散。 定：11名 参：9000円 食交入拝含
136 新名所、東急歌舞伎町タワーでイタリアン 8月17日(木) 11:00集合～14:00	新宿アルタ前 (JR新宿駅東口、参加者に詳細通知) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	本年4月、地上48階、地下5階、高さ225mの東急歌舞伎町タワーが誕生。国内最大級のホテルや映画館など複合施設のタワーを探索散策した後は、17階のイタリアンスタイルダイニング「JAM17 DINING」でコース料理をいただきます。 定：10名 参：8000円 食含
137 グローバル世界で失速する日本企業の再生  8月17日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P51の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 日本人の繊細なニーズに対応してきた日本企業の弱点のひとつは思い切った発想転換の不足。大胆な発想で、既存の概念を覆す商品開発ができるかが問われている。 定：25名 参：2000円
138 ギリシャ神話オウィディウスの変身物語  8月17日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 ナルキッソスは泉に映った己が姿に恋して水仙となり、それを悲しんで妖精エコーは木霊になった。西洋絵画を鑑賞しながら文星芸術大の先生とご一緒に。 定：10名 参：2000円
139 鎌倉長谷寺拝観と和菓子作り体験 8月18日(金) 9:30集合～15:00	江ノ島電鉄「長谷駅」改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 鎌倉創作和菓子手毬で季節に合わせた和菓子作り体験教室です。昼食後、長谷寺で十一面観音菩薩拝観と境内散策です。オプションで写経(900円実費)もできます。 定：10名 参：8000円 食入拝含
140 暑気払い「ひつまぶし」で元気になろう！ 8月18日(金) 11:40集合～14:40	都営大江戸線「六本木駅」8番出口 (東京ミッドタウン方面) 地上 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	暑気払いに、涼しい「まるや本店東京ミッドタウン店」で、格別な美味しさの名古屋名物「ひつまぶし」を食して、夏バテとコロナ禍を吹き飛ばしませんか。夏はお茶とビールが「鰻のひつまぶし」に最高に合います。 定：10名 参：8000円 食含
141 グルメ列車～新潟「Shu＊Kura」の旅 8月18日(金) 12:15集合～21:15	JR「東京駅」丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	日本海に沿って走る観光列車、快速「Shu＊Kura」号の旅！車内サービスカウンターでは、生ビールをはじめオリジナル大吟醸酒が食事とともに楽しめる。お酒が苦手な方でも、雪室コーヒーや酒造が作るサイダーが美味。往復新幹線利用（希望により別料金で宿泊も可）。 定：6名 参：29900円 食交含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
142 現役添乗員が語る日本の防衛力と海外の防衛力 8月19日(土) 12:30集合～15:30	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現役添乗員が体験した欧州・米国での防衛事情を、面白い話を交えて、日本の防衛から話をして世界に広げていきます。実際問題として機密に関わるツアーにも添乗しておりますので、良い体験談になると思います。 定：10名 参：4500円 食含
143 「落語家・林家たけ平」のおしゃべり講座 8月21日(月) 10:00集合～11:30	北とびあ801会議室(JR京浜東北線・メトロ南北線王子駅北口徒歩3分) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 「世の中！笑いがなくちゃ」普段の生活でも生かせる話し方を「落語」から学んでみましょう！4回目・よく使う話のネタを落語から。 講師：「林家たけ平」師匠 定：15名 参：2800円
144 身近な虫たちの驚異の世界(12) 8月21日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) しま産業振興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 昆虫は地上で最も繁栄している史上最強の生物とも言われる。実はあなたの身の回りに知られざる驚異の世界が広がっている。昆虫たちの生態の知的冒険の博物誌。 定：10名 参：2000円
145 海釣り会 横浜金沢漁港三春丸出船 8月22日(火) 7:30集合～15:00	京急本線「金沢八景駅」地上改札口(車の方横浜金沢漁港三春丸船宿) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	イベントの海釣り会。横浜金沢漁港出船、初心者歓迎、女性当日2000円引き優遇。釣物は季節の魚(コマセ撒いて五目釣り)、沖上り13時30分のショート釣り会です。詳細は後送連絡。昼食・飲み物各自持参。 定：11名 参：9500円 入含
146 佐藤伊智郎氏の案内する新感覚の川越観光昼食 8月22日(火) 10:30集合～15:30	東武東上線・JR川越線「川越駅」川越駅観光案内所前(東武線改札口横) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	川越在住で芸術家の佐藤伊智郎氏の目から見た新感覚の川越観光と、なかなか予約が取れないレストランでの昼食と自己紹介を含む川越観光を楽しんでください。 定：10名 参：6000円 食含
147 麻雀老化防止(右脳と指運動) 8月22日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ中央口店(新宿区新宿3-34-9、メトロ会館地下1階) ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ中央口店☎03-3354-1455 定：14名 参：2400円 入含
148 【面白講座】文豪に愛された東京 8月23日(水) 10:00集合～11:30	台東区民会館8F第3会議室 P51の地図参照 ☎080-3094-6459 企：中島令子	文学的観点から東京の魅力を考えてみましょう。明治維新により首都となった東京は、急速な発展を遂げ、刺激的な魅力に溢れ、さらに震災・戦災からパワフルに甦る強さに満ちていました。そんな東京を愛した人たちが憎んだ人たちが多くの文学を生み出したのです。 定：15名 参：2500円
149 キリンビール横浜工場見学 8月23日(水) 10:30集合～12:30	京急本線「生麦駅」改札口(普通のみ停車) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	キリンビール横浜工場は、セミナー・問いかけ方式で工場見学60分。その後一番搾りのビールを試飲、更に3種類の一番搾りの飲み比べを楽しめます。ビール好きにはたまらないイベントです。 定：14名 参：2500円 入含

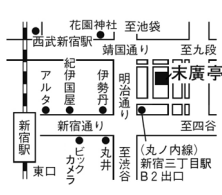
NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
150 隅田川「杓け」と 浅草名物・元祖 焼きかつを堪能 8月23日(水) 11:15集合～14:30	日の出棧橋待合室 (JR浜松町駅南口 を出て日の出棧橋 方面へ徒歩8分) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	水上バス「ホタルナ」で隅田川を上り浅草まで。隅田川 からの下町の眺めには昔ながらの趣がある。船内放送に よる説明で、繁栄した江戸・明治・大正・昭和初期の歴 史がわかる。浅草に到着後、浅草寺に参拝。浅草名物・ 元祖焼きかつと冷たいビールで乾杯します。歩3km 定：9名 参：6000円 食交含
151 島崎勝信日本セ ラピー協会長に よる認知症対策 8月23日(水) 12:30集合～15:30	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁 目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現在の医学でも完治できない認知症に対して、少しでも 進行を遅らせる事が出来ればと研究して万華鏡に行きつ き、その万華鏡の普及に力を注ぐ島崎氏の話には感歎し ます。なつかしい万華鏡を覗いてみてください。そして 万華鏡をその場で作ってください。 定：10名 参：5000円 食含
152 アーティフィ シャルフラワー で「サージュ」作り 8月23日(水) 13:30集合～16:00	カトリック松原教 会 P52の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 生花と見違えるほどの美しいアー ティフィシャルフラワーのコーサ ージュは、洋服やスカート、バッグ、 帽子など様々な場面で活躍するお 洒落アイテムです。 定：10名 参：4500円
153 都内唯一 「近江焼肉ホル モンすだく」へ 8月23日(水) 15:00集合～18:00	JR山手線 「巣鴨駅」 改札口 (改札は1つ) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	巣鴨でとげぬき地蔵にご挨拶、ちょっと散策してからタ クシーに分乗、16時オープンの人気店「近江焼肉ホル モンすだく」へ。近江牛のみの焼肉提供は東京唯一。お客 の9割がご飯を注文、話題の人気店へ。おしゅれはして こないでね。 定：10名 参：9000円 食交含
154 熱海で手づくり お香教室と ナギサでランチ 8月24日(木) 10:00集合～14:00	熱海マリンスクエ アcafé（熱海市渚 町7-5、エムズ熱海 ビル1階） ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 平安時代より受け継がれる癒しの 香り。天然香料をブレンドし、オリ ジナルお香を作ります。今回は「匂 袋・文香」づくりです。ランチはカ フェレストラン「ナギサ」で。 定：6名 参：6000円 食入含
155 歌舞伎講座 「題名に見る言 葉遊び」 8月25日(金) 10:30集合～12:00	カトリック松原教 会 P52の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	歌舞伎の題名を外題（げだい）と言います。例えば「仮 名手本忠臣蔵」のように七文字或いは五文字の漢字が並 んではいますが、そこには作者の知識やセンス、そしてユー モアも溢れています。 講師：金田栄一氏（元歌舞伎座支配人） 定：20名 参：2000円
156 【鬼平散歩】 江戸城散歩と 揚子江菜館 8月25日(金) 10:30集合～14:30	メトロ「大手町駅」 C5出口階上 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 鬼平散歩 江戸城登城 将門塚にお参りして、大手門から 入城。本丸から北の丸へ、鬼平の舞 台の地を歩く。第1巻暗剣白梅香 の舞台。お昼は元祖冷やし中華の 揚子江菜館で。歩3km 定：20名 参：4200円 食含
157 「菜香新館」の JASS特別コース 料理と甕だし酒 8月25日(金) 12:30集合～14:30	菜香新館（横浜中 華街上海路、中華 街大通りから鵬天 閣の角に入る） ☎090-6318-0374 企：中山賢治	中華街で人気No.1を誇る「菜香新館」は、飲茶を中華街 で最初に紹介したお店です。伝統の広東料理に創作料理 を加えたJASS特別コース料理と自慢の甕だし紹興酒をお 楽しみください。簡単な中国語教室も開催いたします。 定：30名 参：7200円 食含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
158 転倒を予防する 歩行講習、足踏 みウォーキング 8月25日(金) 12:30集合～14:00	西武新宿線 「本川越駅」 1階改札口 (会場まで歩5分) ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	交通事故死者数を転倒事故死者数が追い越して12年、転倒がきっかけで寝たきりになる人も激増しています。歩き方を見直すことで、転倒事故が半減します。靴底改善の足踏みウォーキングは、転倒事故を軽減できる、誰もが実践できる歩行法です。お気軽にご参加ください。 定：6名 参：1500円
159 JASS初：1960年 代のロンドンバ ス乗車 8月25日(金) 14:40集合～16:30	メトロ銀座線・半 蔵門線・千代田線 「表参道駅」 B3出口地上 ☎090-4626-4590 企：北健二	エアコンの効いた2階建てのバス。この高さから見る表参道、ミッドタウン、芝公園方面を、下車せずクルージング。車内では優雅に洋菓子を食べながらのアフタヌーン・ティータイムです。お手洗い付き。解散は表参道駅です。 定：9名 参：9400円
160 見学 東京競馬場と JRA競馬博物館 8月26日(土) 10:00集合～14:00	JR南武線・武蔵野 線「府中本町駅」改 札内※改札外に出 ないでください ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	競馬のない日に静かな競馬場と競馬博物館を訪ねます。広大な屋根付きスタンドは避暑地にきた気分。食事の後は健気な馬の曲芸やボニーとのふれあいも。食事はメモリアル60スタンド6Fの「ホテルオークラ」を予定。 定：20名 参：6400円 食含
161 熱海でヨット体 験セーリングと ランチ 8月26日(土) 10:00集合～15:00	スパ・マリナ熱 海 第一桟橋 クルーザーヨット 〈光風〉 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ヨットで熱海沖のセーリングを体験。ランチはカフェレストラン「ナギサ」で。充実した1日です。スニーカー・長袖持参。2名以上で開催。荒天中止、前日連絡。 定：5名 参：7000円 食入含
162 米田先生とレッ ツ！ウォーキン グ藤沢7 8月26日(土) 10:00集合～12:30	小田急江ノ島線 「藤沢本町駅」 改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	米田先生とレッツ！ウォーキングは藤沢市。今回は大庭城址公園まで引地川沿いにある周辺の神社仏閣を散策します。湘南ライフタウンとして開発された街並みと、平安時代末期の大庭景親の居城として有名な大庭城付近の史跡を訪ねます。昼で終了。歩約4km 交各自 定：25名 参：1500円
163 ソビエト名作映 画上映会「静か なドン」(6) 8月27日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビ ズ) としま産業振 興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 ショーロホフ原作。革命に揺れるロシアで、1人のドン・コサックの激動の人生を、ロシアの雄大な自然の中に描き出す。ロシアテレビ制作の愛と衝撃の傑作ドラマ。 定：10名 参：2000円
164 元JAL国際線 機長・旅客機の 疑問・質問 8月29日(火) 13:30集合～15:30	三州郷土館 P52の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	機長は飛ぶ前は何をしているのか？飛行中は？離陸着陸はどこが難しいのか？飛行中怖いのは？LCCの安全性はどこに座ると安全か？パイロットの定年は？燃料使用量は？等、旅客機の多数の疑問・質問について講演。講師は元JAL国際線機長の水口氏。 定：17名 参：2500円
165 下高井戸商店街 アンテナショッ プを訪ねる 8月30日(水) 11:00集合～14:00	京王線 「下高井戸駅」 改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	なぜ郊外にアンテナショップ？新聞に記事が載っていた。世田谷区下高井戸商店街に北海道中川町のアンテナショップがある。中川産の牛乳で作ったソフトクリームやエゾシカの角を使ったアクセサリーの工芸品などを販売。商店街での買い物もできます。昼は「旭鮎総本店」。 定：10名 参：5000円 食含

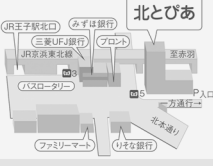
NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
166	柳橋大黒家でお座敷天ぷら 8月30日(水) 11:30集合～13:00	柳橋大黒家 (台東区柳橋1-2-1 浅草橋駅から徒歩5分) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 大黒家は、創業昭和23年の老舗お座敷天ぷらの店。江戸情緒残る柳橋の袂で、歴史を味わいながら舌つづみを！ 定：11名 参：6000円 食含
167	8月文楽公演 8月31日(木) 11:00集合～15:00	国立劇場小劇場 P51の地図参照 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 8月文楽公演 国立劇場さよなら公演 文楽最終回！演目未定の為決まり次第お知らせ。【一等席/食事付】(チケット事前郵送/配送手数料込)★7月9日申込締切・申込時から取消不可 定：20名 参：10000円 食入含
168	世界古代文明の謎・アーサー王伝説を追う 8月31日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 民族大移動が起こる遙か昔、ヨーロッパにはケルト人が住んでいた。騎士道物語で理想的なケルトの王と謳われたアーサー王は実在したのか。その謎に迫る。 定：10名 参：2000円
169	川越歴史浪漫街道を歩く「すき亭吉寅」で昼食 9月1日(金) 10:00集合～15:00	西武新宿線「本川越駅」1F改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	川越歴史街道を歩く。本川越駅→喜多院拝観→富士見櫓跡→三芳野神社(童謡とおりゃんせ発祥の地)→川越市博物館(学芸員説明)→すき亭吉寅特製すき重(昼食)→川越城中ノ門堀跡→川越まつり会館→時の鐘→大正浪漫夢通り→本川越駅。歩4km 定：10名 参：4200円 食入拝含
170	【日本の巨樹】本郷弓町の大楠 9月1日(金) 10:30集合～15:00	JR中央線快速、中央・総武線「御茶ノ水駅」御茶ノ水橋口改札 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【日本の巨樹】 本郷弓町 六百年の大楠 樹齢六百年の大楠が、なんと都心の本郷の地にあります。その大木の下に素敵なレストランがあります。トスカーナ地方のイタリア料理を楽しみます。歩2km 定：7名 参：7200円 食含
171	アルゼンチン・タンゴコンサートVol. 58 9月1日(金) 14:00集合～16:00	よみうり大手町ホール(地下鉄大手町駅C3出口直結) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 チコス・デ・パンパガタゴダンス世界選手権アジア大会ステージ部門優勝の高志&めぐみ、ゾーハン&京子、すみれ&玉井と競演！ ★7月27日から取消不可 定：10名 参：5000円
172	防災提言セミナー 自然災害と大移住 9月1日(金) 15:00集合～16:40	キャロットタワー5F(太子堂4-1-1 東急田園都市線三軒茶屋駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	頻発する地震や豪雨等の自然災害の対処策と、人口減による大量の空き家の対処策と、これらを合わせた画期的解決策を提言。講師は児井正臣氏。参加者には講師著『自然災害と大移住』(幻冬舎ルネッサンス新書)を贈呈。セミナー終了後、講師と懇親会あり(終了18時頃)。 定：30名 参：2000円
173	スピカコンサートNo.180 9月1日(金) 19:00集合～21:00	ルーテル市ヶ谷ホール(JR総武線、地下鉄市ヶ谷駅下車) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	それぞれ国際舞台で活動を重ね、音楽を通じて交流を深めてきた澤和樹と韓国のヤン・ソンウォンが、二重奏、三重奏、四重奏と変化に富む室内楽の名曲をお届けします。モーツァルト：ピアノ四重奏曲、ベートーヴェン：ピアノ三重奏曲など。 定：10名 参：4000円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
174 災害講座「地震編」第2部～避難所での対策  9月2日(土) 14:00集合～16:30	お茶の水女子大学 (詳細は後日連絡) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	前回は地震のメカニズムから避難までを解説しました。第2部は避難所での対策について講義します。避難場所・避難所ではどのように過ごすのか？をはじめ、役立つ防災についてお話しいたします。また、備えない防災「フェーズフリー」についても紹介します。 定：40名 参：3000円
175 小林先生と歩く「家康ゆかりの寛永寺2」  9月4日(月) 10:00集合～13:00	JR山手線・京浜東北線 「上野駅」 公園改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 徳川将軍家の祈願寺寛永寺を訪ねる2回目。8月とは別のコースで史跡を巡ります。現地解散。当日連絡先☎090-8689-3211 (小林) 定：20名 参：2500円
176 工場見学【グリコピア・イースト】へ 9月4日(月) 10:25集合～14:30	JR高崎線・湘南新宿ライン 「北本駅」 改札口 ☎090-4626-4590 企：北健二	コロナ禍で各企業も工場見学は中止状態ですが、昨年創業100周年を迎えた江崎グリコ(株)のご好意で、楽しみながらお菓子の世界を見る・知る・学ぶ事が出来ます。ポッキーのお土産あり。ランチは北本駅近くの徳樹庵にて。アルコール類は各自支払い。バス代各自。 定：20名 参：5500円 食含
177 背骨の歪みを整えて諦めていた痛みを改善！ 9月5日(火) 10:15集合～12:00	サンサン卓球広場 (府中市是政4-2-1 是政駅徒歩4分) ☎042-201-5200) ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	身体スッカリ◎WBC選手の中にも仙骨枕の愛用者が！あなたもお家で出来る体操をやってみませんか！脊柱管狭窄症、腰痛、股関節痛、膝痛にお悩みの方、改善例続出の体操をご一緒に。骨折や外傷のある方ご遠慮ください。飲物と細長タオルを持参。 定：10名 参：2000円
178 「終活のはじめの一歩」を学ぶその1  9月5日(火) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線 「広尾駅」 4番出口(EV、エスカレーター)地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	行政書士、消費生活アドバイザー黒澤史津乃先生による、わかりやすい終活セミナーを学びます。10月以降も毎月開催します。どの回から参加しても大丈夫。ランチは、ミシュランのビブグルマンに選ばれた「筈軒(こうがいけん)」で、オムハヤシなど人気の洋食をいただきます。 定：10名 参：7000円 食含
179 散歩で楽しむ「野外笑文講座」美味ランチも！  9月5日(火) 11:00集合～14:30	メトロ東西線 「葛西駅」 中央改札 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 「落語家」さんと一緒に野外作文講座。何気ない街の景色をメモしたり写真(スマホ利用)撮ったりしながら、笑える「短文、俳句、小唄、駄洒落など」を作ります。 定：10名 参：5700円 食含
180 「上野広小路亭」で落語を楽しみましょう！ 9月5日(火) 11:20集合～16:30	お江戸上野広小路亭(上野松坂屋向い側、風月堂隣、交差点角) ☎090-4671-7076 企：田林義介	落語は究極の個人エンターテインメント。時には寄席で落語・講談・漫才・奇術と多彩な個人芸に大いに笑い、人生を楽しみましょう。暫く遠ざかっていたレギュラーの皆様の久しぶりのご参加をお待ちしています。コロナウイルス感染防止対策上、館内別室でお弁当をいただくこともあります。 定：12名 参：4000円 食入含
181 相続勉強会 遺言書・相続対策・身元保証  9月5日(火) 13:00集合～14:40	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17、東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 遺言書や相続対策、身元保証、値上がりする公的保険料・税金の節減対策を勉強。講師は相続と税務の実務経験30年の相続支援協会代表理事 長谷川健郎。 定：2名 参：1000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
182	崎陽軒横浜工場 見学 9月5日(火) 13:15集合～15:30	JR横浜線 「新横浜駅」 横浜線北口改札口 (新幹線側) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	崎陽軒「シウマイ」工場見学。「シウマイ」製造ライン及び「弁当製造ライン」見学。駅弁の歴史からシウマイ弁当の秘密を学ぶ。試食時間も含む。お土産代も含む。交通費は別途。 定：15名 参：2700円
183	松岡美術館 オークションで 集めた逸品 9月6日(水) 10:00集合～14:00	ト南北線、都営三 田線「白銀台駅」 白銀台交差点方面 改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	1975年11月開館。貿易商を手始めに倉庫業、不動産業、観光業、教育事業など数々の事業を手掛けた松岡清次郎は若いころから書画骨董を愛し、約半世紀をかけて一大コレクションを築きました。食事は白銀台の「THE TENNDER HOUSE DINING」を予定。 定：11名 参：7900円 食入含
184	カナダ大使館見 学と、ランチは 隠れ家レストランで  9月6日(水) 10:50集合～15:00	ト銀座線・半蔵門 線、都営大江戸線 「青山一丁目駅」 出口4地上 ☎090-4626-4590 企：北健二	伝統工芸 青山スクエアで買い物をして、隠れ家イタリアンレストランでプチランチを堪能してカナダ大使館（館内限定3ヶ所見学OK）へ。大使館見学に際し、運転免許証かパスポートかマイナンバーカードのどれか1つの提示が必要です。当日、お忘れなくご持参ください。 定：19名 参：7000円 食含
185	観能 国立能楽堂開場 40周年記念公演 9月6日(水) 12:00集合～16:30	国立能楽堂 正面入口 (JASS専用受付) P51の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	国立能楽堂開場40周年記念公演。観世清和・野村萬斎の「翁」、大槻文蔵の「清経」、野村万作の「栗焼」、金春安明の「山姥」を楽しむ。正面座席指定席。 ★申込は7月3日まで、申込時から取消不可 定：10名 参：14000円 食入含
186	「状元樓本店」 夏のJASS特別上 海料理 9月6日(水) 12:30集合～14:30	状元樓本店（横浜 中華街・中華街大 通り、市場通り入 口手前左2軒目） ☎090-8315-6688 企：中野司	 創業1955年の状元樓は、代々の社長が味に厳しいと評判で、その味には定評があります。上海特別コース料理をフランス租界時代のモダンな雰囲気味わいます。 定：19名 参：6700円 食含
187	JASSうたおう会  9月「いい日旅 立ち♪」 9月6日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教 会 P52の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 気持ちのいい季節です。楽しく、大きな声で唄いましょう。童謡、唱歌、歌謡曲等20曲以上をうたいます。ピアノ：米田恵子、指導：筒井博史 定：20名 参：2000円
188	大磯旧吉田茂邸 見学と大磯迎賓 館でランチ 9月7日(木) 10:00集合～15:00	JR東海道本線 「大磯駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 湘南大磯、旧吉田茂邸見学。大磯町散策や和菓子の新杵、井上蒲鉾店でお買い物。昼食はピッツァ&イタリアン「大磯迎賓館」で。3名以上で開催。歩2km バス代別 定：10名 参：8000円 食入含
189	貴方は御朱印派 或いは御船印派 どっち？ 9月7日(木) 11:00集合～14:30	東京モノレール 「モノレール浜松 町駅」中央口改札 (JR浜松町駅直結) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	貴方は御船印を知っていますか？御船印とは碧い海原を疾走する船の御朱印です。珍しい御船印を集めてみては如何ですか。 定：10名 参：5000円 食含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
190 築地市場周辺散策と「寿司大 別館」でランチ 9月7日(木) 11:00集合～14:30	メトロ日比谷線 「築地駅」 出口1 地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	料亭「新喜楽」→海軍兵学寮・海軍軍医学校跡→築地精養軒跡、東劇ビル（松竹本社）などを銀座の達人、原弘美さんの案内でゆる～り散策。築地場外市場でお買い物タイムもありますよ。ランチは人気の「築地 すし大 別館」。 定：10名 参：8000円 食含
191 おしゃれな代官山のフレンチレストランで食事 9月7日(木) 11:30集合～14:30	東急東横線 「代官山駅」 中央口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	駅から徒歩6分、代官山の高級住宅街にあるフレンチレストラン「ビストロ・ファヴオリ」で懇親会をします。ちょっとゴージャスな雰囲気です。乾杯はワインで、パベット・ステーキを堪能します。楽しいですよ。 ★8月25日から取消不可 定：10名 参：7500円 食含
192 【建物遺産】 旧李王家東京邸でランチ 9月8日(金) 10:30集合～15:00	JR中央線快速、中央・総武線 「四ツ谷駅」 赤坂口改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【建物遺産】 北白川宮邸が高輪に移り、そのあと李王家の東京のお屋敷になりました。現在は仏料理のレストランとして蘇りました。四ツ谷駅から赤坂まで2km弱の小散歩です。 定：15名 参：6700円 食含
193 数伊豆総本店でフランス人の落語独演会 9月8日(金) 11:40集合～14:00	メトロ銀座線・東西線、都営浅草線 「日本橋駅」 D1 出口地上 ☎090-4626-4590 企：北健二	ボンジュール、シリアル・コピーニです。芸名は尻流複写二、日本とフランスの文化交流落語をフランス国内で、日本のアニメの翻訳をしたり頑張っています。メルシー僕の落語を日本橋で一席お付き合いの程お願いします。 定：20名 参：6600円 食入含
194 笑うことで楽しい時を！寄席＜末廣亭＞満喫 9月8日(金) 11:45集合～16:30	新宿末廣亭 (地下鉄新宿三丁目駅下車3分) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 値上げラッシュは笑いの神さん達も怒っているのじゃ！笑いで吹き飛ばそう！笑わせようと手ぐすね引いて待っています。美味しい弁当とお茶付き！ 定：20名 参：5000円 食入含
195 日本と台湾の関係を日清戦争の時代から考える 9月8日(金) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P51の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 平井光之の熱血歴史塾 戦後長く、中国との関係を重視し、台湾への関心が低かった日本。だが、民主主義陣営の台湾への支援が大きな命題となった今、日台関係を歴史的に考え直す時。 定：25名 参：2000円
196 米田先生とレッツ！ウォーキング藤沢8 9月9日(土) 10:00集合～12:30	JR東海道本線 「藤沢駅」 改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	米田先生とレッツ！ウォーキングは藤沢市。今回は閑静な住宅街の鶴沼周辺にある神社仏閣を散策します。この地は明治時代に別荘地、海水浴場として開発されました。多くの文化人による文学や絵画で脚光を浴びた鶴沼海岸までの史跡を訪ねます。昼で終了。歩約4km 交各自 定：25名 参：1500円
197 学士会館で晩夏のランチを楽しむ 9月9日(土) 12:30集合～14:30	都営三田線 「神保町駅」 一ツ橋方面改札口 (出口A8・A9方面) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	人気イベントを再び！！伝統ある建物の学士会館館内見学（ミニ冊子付）と、コースランチを楽しもう。ワンドリンク付きで晩夏の食材を使ったランチをご用意。宿泊希望者（別料金）は世話人まで連絡を。 定：11名 参：8500円 食含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
198 関東近郊鉄道旅 番外編～小田急 電鉄 9月10日(日) 8:40集合～19:00	小田急線 「新宿駅」 西口地上改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	鉄道旅番外編は「小田急電鉄」全線乗りつぶし旅。JR線 直通ロマンスカーで貴重なJR線への渡り線にも乗車し、 ロマンスカーミュージアムも見学。観光路線と通勤路線 の二面性をもつ私鉄を満喫しよう！ 定：10名 参：7800円 食交含
199 座・高円寺 『小さな王子さ ま』 9月10日(日) 13:00集合～15:00	座・高円寺 (JR中央・総武線 高円寺駅北口徒歩 5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 世界中で愛されている名作「星の 王子さま」の物語。かつて子ども だったことを忘れていた大人のみ なさん、是非どうぞ。★8月9日申 込締切・申込時から取消不可 定：20名 参：3000円 入含
200 ボーリングと ランチ 9月11日(月) 9:45集合～14:00	スポーツプラザ 神奈中平塚5 F (平塚市宝町10-4) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 神奈中平塚ボールでボーリング。 終了後ラスカ平塚でランチ。運動 不足を解消しましょう。2名以上 で開催。 定：12名 参：6500円 食入含
201 石神井住宅 アンテナショッ プを訪ねる2 9月11日(月) 11:00集合～14:00	西武池袋線 「石神井公園駅」 中央口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	閑静な住宅街・練馬区石神井にあるマンションの1階に 昨年オープンした長野県上田市のアンテナショップ、信 州上田物産館「UEDA Nerima BASE」は、信州特産品のり んごジュースやりんごパイ、信州味噌などが販売されて います。昼は洋食。 定：9名 参：5100円 食含
202 鎌倉人気店食事 民家バイオリン 演奏ピアノ伴奏 9月11日(月) 12:00集合～15:30	JR横須賀線 「鎌倉駅」 西口改札 ☎090-2625-2443 企：榎卓	鎌倉の人気店、開業まもないホテル「鎌倉青山」で松花堂 弁当を食す。その後寿福寺、英勝寺を通り花の寺海蔵寺ま で歩き、近くの民家でピアノ伴奏付の男性バイオリン演 奏をお茶とお菓子を飲食しながら聞く。クラシックの名 曲を幅広く演奏。希望者には自家製梅ジャムを販売。 定：20名 参：5000円 食入含
203 音楽家古代史専 門家の坂井洋一 氏の古代史解説 9月11日(月) 12:30集合～15:00	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁 目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	音楽家であり古代史の専門家でもある坂井洋一氏による 万葉集の詞から当時の世界を説明するユニークなセミ ナーであり、彼が爪弾くギターの「あわの唄」は格別で す。是非一度お聞きください。 定：10名 参：4500円 食含
204 牧のぼるの 時事漫談 9月11日(月) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創 造館 P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 牧伸二の弟子だけあってウクレレ やハーモニカも得意。世間一般の 話題を楽しく愉快に笑い飛ばしま す。浅草東洋館などでも出演中。 定：10名 参：2000円
205 隠れ里車屋で 本場八尾の 「おわら風の盆」 9月11日(月) 15:50集合～20:00	JR東海道本線 「辻堂駅」 東改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	 4年ぶりに復活。越中おわらの哀 愁あふれる唄と踊り。本場八尾の チームによる風の盆と一流料理を ゆっくり楽しめます。 定：11名 参：14700円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
206	平安時代の香り 手づくり お香教室 9月12日(火) 10:15集合～12:15	ラスカ文化教室 (JR東海道本線平塚駅直結、ラスカ平塚6階) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 手づくり お香教室 平安時代より受け継がれる癒しの香り、お香。天然香料をブレンドし、自分だけのオリジナルお香を作ります。今回は「お線香」づくりです。 定：6名 参：4000円 入含
207	芸術家佐藤伊智郎氏と巡る銀座 画廊とランチ 9月12日(火) 11:00集合～15:30	JR山手線・京浜東北線 「有楽町駅」 銀座口改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	東日本大震災時に銀座の画廊を救った佐藤伊智郎氏が同行説明する、銀座の有名画廊のバックヤードとランチ。佐藤氏は造形作家、武蔵野美術大学、川越出身。川越・蔵と現代美術展出品。羅豚ギンザ・グラッセで昼食。 定：10名 参：5500円 食含
208	多摩散歩 砂川と玉川上水を歩く 9月12日(火) 13:00集合～16:00	多摩モノレール 「玉川上水駅」 改札口 (JASSの旗) ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	多摩丘陵から一步はみ出して立川でのぶらり散歩です。鷹の道から川越道緑地→砂川馬頭観世音→五日市街道→玉川上水を歩き、駅に戻って歓談後解散。バス代別 定：15名 参：2200円
209	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 9月12日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ中央口店 (新宿区新宿3-34-9、メトロ会館地下1階) ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ中央口店☎03-3354-1455 定：14名 参：2400円 入含
210	藺田憲一と デキシークィング コンサート 9月12日(火) 13:30集合～15:30	横浜みなとみらいホール 小ホール(みなとみらい線みなとみらい駅直結) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 デキシークィング・ジャズのトップバンドが歌手のジェームス小野田とFUMIKAとコラボレーション！ 「明るい表通りで」、「思い出のグリーングラス」他。 定：10名 参：4000円
211	やさしいデジカメ写真講座6 9月12日(火) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P52の地図参照 ☎080-3455-0235 企：北郷紘子	色温度とホワイトバランスについて解説する。テーマに沿った2Lサイズの自由作品を3～5枚持参。講師：植田英夫氏(日本写真協会会員) 定：20名 参：3000円
212	ギリシャ神話 朗読会 9月12日(火) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 岩波少年文庫のギリシャ神話。平易でロマンチックな文章を専門家の朗読で楽しみましょう。西洋美術などに多大な影響を与えた神話の全体が分かります。 定：10名 参：2000円
243 中止	なつかし講座 「昭和の歌謡曲史」林家たけ平	企：高橋正幸	 昭和歌謡曲の数々を時代背景と裏話等おりませ、テレビ、ラジオでもお馴染み巧妙な語り口の「落語家・林家たけ平」師匠が話題の曲を実際に聞きながら解説します。

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
[214] 江戸城三十六見附6 江戸城本丸跡へ 9月13日(水) 10:00集合～13:30	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎080-3094-6459 企：中島令子	[江戸城三十六見附⑥]  最終回は江戸城本丸跡へ参りましょう。ここまで歩いて来たからこそわかる江戸城の凄さ、石垣の美しさとスケール感は感動ものです！歩4.8km 定：15名 参：2700円
[215] 参議院議員会館で昼食後、国立演芸場寄席 9月13日(水) 11:30集合～16:00	参議院議員会館 1階ロビー (メトロ永田町駅 出口1から200m) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	参議院議員会館で各自昼食後、国立演芸場で寄席を楽しむ。「笑って長生き」「笑いと免疫・自然治癒力」に期待。前座は12時45分開始。 65歳未満の方は参加費に600円加算、加算分は当日集金します。 定：13名 参：3000円
[216] さよなら公演・国立演芸場寄席 9月13日(水) 12:30集合～16:00	国立演芸場 P51の地図参照 (地下鉄永田町駅 出口4徒歩5分) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	現国立演芸場は今年11月から休館となる。来年1月からは、紀尾井ホールで再会予定。残り少ない現国立演芸場での寄席を楽しみましょう。 65歳未満の方は参加費に600円加算、加算分は当日集金します。 定：12名 参：3000円 入含
[217] 相続勉強会 遺言書・相続対策・身元保証 J 9月13日(水) 13:00集合～14:40	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17、東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	相 続  遺言書・遺留分・贈与財産評価・生命保険、お気軽にご相談ください。 遺言書や相続対策、身元保証、値上がりする公的保険料・税金の節減対策を勉強。講師は相続と税務の実務経験30年の相続支援協会代表理事 長谷川健郎。 定：2名 参：1000円
[218] ラフマニノフ生誕150年記念コンサート J 9月13日(水) 19:00集合～21:00	東京オペラシティコンサートホール (京王新線初台駅直結) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	ラフマニノフ生誕150年記念ピアノ協奏曲全曲演奏会。ピアノ協奏曲第1番、第2番です。演奏はミハイル・プレトニョフ。★7月31日から取消不可 定：10名 参：12000円
[219] 「趣味講座」篠笛(横笛)体験教室 J 9月14日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P52の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 趣味で健康獲得！「指を使う」「音符を見る」「腹式呼吸を使う」練習曲は歌謡曲、演歌や民謡、ポップスなど馴染みの曲。＜初心者歓迎！初めての方用専用笛用意＞ 定：7名 参：1500円
[220] 鎌倉長谷寺拝観と和菓子作り体験 9月15日(金) 9:30集合～15:00	江ノ島電鉄「長谷駅」改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	鎌倉手毬 和菓子作り体験  鎌倉創作和菓子手毬で季節に合わせた和菓子作り体験教室です。昼食後、長谷寺で十一面観音菩薩拝観と境内散策です。オプションで写経(900円実費)もできます。 定：10名 参：8000円 食入拝含
[221] 【建物遺産】川越旧六軒町郵便局のベニーノ 9月15日(金) 10:30集合～15:00	西武新宿線「本川越駅」蔵のまち口(東口)改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【建物遺産】  江戸時代にタイムスリップした様な蔵の街 川越を歩きます。時の鐘や旧小山住宅・亀屋・大沢家・山崎別邸など時間の許す限り見学します。お昼は13時ごろ。歩4km 定：10名 参：5000円 食含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
222 「どうする家康」で話題、増上寺の「黒本尊」 9月15日(金) 11:00集合～14:30	都営三田線 「御成門駅」 A1出口（エスカレーター）地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	NHK大河ドラマ「どうする家康」の徳川家康が戦の時に持ち続けた黒本尊は、年3回のみのご開帳。徳川霊廟もご案内。増上寺をゆる～り散策後は、名門芝パークホテルで中華のご馳走をいただきます。 定：12名 参：7000円 食拝含
223 広重浮世絵散歩 12「江戸高名会亭尽」4/6 9月15日(金) 12:28集合～15:00	メトロ副都心線 「雑司が谷駅」 1 番エレベーター 地上出口(池袋方) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	歌川広重が江戸の名料亭を描く「江戸高名会亭尽」第4回は雑司ヶ谷鬼子母神の「めうがや」王子の「扇屋」白山傾城が窪の「万金」と江戸中心からやや離れた計3景を巡って観賞する。都電・メトロ各1回交別 歩計1.5km（案内は東京シティガイド & 国際浮世絵学会員） 定：15名 参：1600円
224 足踏みウォーキングで靴痛脱出講座！ 9月15日(金) 12:30集合～14:00	西武新宿線 「本川越駅」 1 階改札口（会場まで歩5分） ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	タコ、マメ、ウオノメ、外反母趾。どのように発生し痛むのか？苦しんで歩いている方を助けたい一心で25年、ついに科学的に原因を解明しました。原因がわかれば治ったも同然、足の痛みが消えていく歩行『足踏みウォーキング』で、笑顔で歩ける毎日を取り戻してください！ 定：6名 参：1500円
225 絵で観る 宇治拾遺物語  9月15日(金) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	鎌倉時代に当時伝わっていた多彩な話を集めた絵入りの説話集です。「わらしべ長者」「雀の恩返し」「こぶとり爺さん」など民間伝承も収められています。 定：10名 参：2000円
226 現役添乗員による海外国内の失敗成功談 9月16日(土) 12:30集合～15:30	四谷警察署 追分交番前 （地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上） ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現役添乗員による成功した話や失敗した話を、面白おかしく説明いたします。当時の営業方法や世の中の移り変わりも説明させていただきます。欧州や米国での面白い話が多々ありますので是非ご参加ください。 定：10名 参：4500円 食含
227 【JR全線完乗25】初秋の宗谷本線 9月17日(日) ～9月18日(月) 1泊2日 9:00集合～21:00	羽田空港または成田空港 （詳細は後日連絡） ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	JR全線完乗シリーズ第25弾。北海道の偉大なるローカル線「宗谷本線」を旅する。天塩川に沿って走り、抜海駅付近では日本海に浮かぶ利尻島・礼文島を眺めて、最北の地「稚内」まで行き宿泊。2名1部屋(費用追加で1名1部屋可)。なお行程の都合上、東京～北海道内は航空機利用。 定：12名 参：79500円 交含
228 背骨の歪みを整えて諦めていた痛みを改善！ 9月19日(火) 10:15集合～12:00	サンサン卓球広場（府中市是政4-2-1 是政駅徒歩4分） ☎042-201-5200 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	身体スッキリ◎WBC選手の中にも仙骨枕の愛用者が！あなたもお家で出来る体操をやってみませんか！脊柱管狭窄症、腰痛、股関節痛、膝痛にお悩みの方、改善例続出の体操をご一緒に。骨折や外傷のある方ご遠慮ください。飲物と細長タオルを持参。 定：10名 参：2000円
229 佐藤伊智郎氏の案内する新感覚の川越観光昼食 9月19日(火) 10:30集合～15:30	東武東上線・JR川越線「川越駅」川越駅観光案内所前（東武線改札口横） ☎080-4613-7757 企：北村龍児	川越在住で芸術科の佐藤伊智郎氏が案内する、芸術家の目で見つけた新しい感覚の川越観光と、なかなか予約が取れないレストランでの昼食と自己紹介を含む楽しい観光を堪能してください。 定：10名 参：6000円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
230	アートおりがみ 講座 9月20日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発 財団 会議室 (メトロ丸ノ内線 茗荷谷駅歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活 性化！毎回さまざまなアプローチ で“旬な”折り紙を楽しむ講座。初 心者からどうぞ！ (持ち物：ハサミ、のり) 定：10名 参：2200円
231	本当の基本から 始める、はじめ ての水彩画3 9月20日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアート スクール (銀座8-4-9奥山ビ ル2F、ロソの上) ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	身近なものから旅先の風景まで、憧れの水彩画を描くた めの基本を楽しく習得できます。毎回、講師が実演で描 画のポイントをわかりやすく解説します。7～9月は、 風景をテーマに「覚えて役立つ水彩テクニック」を学び ます。講師は斎藤裕之先生。手ぶらで参加OK。 定：18名 参：3000円
232	島崎勝信日本セ ラピー協会長の 説く万華鏡の力 9月20日(水) 12:30集合～15:30	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁 目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現在の医学でも完治できない認知症に対して、少しでも 進行を遅らせる事が出来ればと研究して万華鏡に行きつ き、その万華鏡の普及に力を注ぐ島崎氏の話には感動し ます。なつかしい万華鏡を覗いてみてください。そして 万華鏡をその場で作ってください。 定：10名 参：5000円 食含
233	ウィリアム・メ レル・ヴォーリ ズ建築ツアー 9月21日(木) ～9月22日(金) 1泊2日 8:00集合～19:00	JR「東京駅」 (参加者に詳細通 知) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	近江八幡市には、ヴォーリズ建築が数多く残ります。東 京では山の上ホテル、明治学院大学チャペルなど、数多 くの建物を手がけました。足跡を求めて、近江八幡市内 の建築ウォッチングを楽しみましょう。夕食は近江牛の すき焼きを堪能します。現地集合、延泊など応相談。 定：5名 参：65000円 食入含
234	柿生浄慶寺の彼 岸花と とん鈴のお昼 9月21日(木) 10:00集合～14:00	小田急小田原線 「柿生駅」 南口改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	川崎市麻生区に残った里山に古刹が点在。花と紅葉の浄 慶寺の彼岸花を訪ねます。昼食はミシュラン・ビブグル マン評価の、柿生駅前「とん鈴」で。歩1km 定：11名 参：5000円 食含
235	スッキリわかる 仏像のみかた 1. 如来と菩薩 9月21日(木) 14:00集合～16:00	三州郷土館2F P52の地図参照 ☎090-4626-4590 企：北健二	旅先のお寺拝観や博物館の特別展示を楽しみたい会員の 為のキホンのキ講座です。今更訊けない事を、TVやラ ジオで活躍し海外公演も多い宮澤やすみさんが、一般愛 好家の目線でざっくばらんに分かり易く解説します。 ※ご注意：参加者13名以下の場合、中止となります。 定：20名 参：3000円
236	ラフマニノフ 生誕150年記念 コンサート 9月21日(木) 19:00集合～21:00	東京オペラシテイ コンサートホール (京王新線初台駅 直結) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	ラフマニノフ生誕150年記念ピアノ協奏曲全曲演奏会。 ピアノ協奏曲第1番、第2番です。演奏はミハイル・プ レトニョフ。 ★7月31日から取消不可 定：10名 参：12000円
237	人気の大宮「鉄 道博物館」見学 会 9月22日(金) 9:50集合～14:30	JR「大宮駅」 中央改札出てコン コースのオブジェ <まめの木>前 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	新館はリニューアルし充実しました。本館は鉄道ジオラ マと車両と科学がテーマの博物館です。新館は仕事、歴 史、未来がテーマです。新幹線速度300kmの体験コーナ ーで運転体験と見学もできます。お昼は館内施設で幕の内 弁当をいただきます。交各自 定：12名 参：3800円 食入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
238	熱海来宮神社参拝温泉街散策とランチ遊覧船も 9月22日(金) 10:15集合～15:00	JR伊東線 「来宮駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 来宮神社参拝。熱海温泉街散策。1947年創業のカフェレストラン「ナギサ」でランチ。食後は遊覧船で熱海の街を望む充実の1日。3名以上で開催。乗船料込、荒天時遊覧船中止。 定：15名 参：5500円 食入含
239	日光街道を行く (友沼・野木宿～間々田宿) 9月22日(金) 10:30集合～15:30	JR東北本線 (宇都宮線) 「野木駅」 改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	友沼から日光街道に入り、いよいよ栃木県へと入る。歴代の将軍は、古河を出てから友沼八幡神社で小休止をしたそうです。友沼八幡神社→若宮八幡宮→乙女八幡宮→乙女河岸→JR間々田駅ゴール。昼食は蕎麦屋。小雨決行。歩7.5km 定：8名 参：5600円 食含
240	藤沢周平の江戸を歩く「夜の橋」1 9月22日(金) 12:28集合～15:00	都営新宿線 「岩本町駅」 改札(B1F) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体験する。「夜の橋」民次、柳原岩井町の銚職に勤め、横網町に帰宅すると別れた女房が来た。二の橋を渡り松井町に出向き山城橋で話を聞く。おきくに求婚した男がばくち打ちだと海辺大工町の賭場で分った。歩4.2km 定：15名 参：1600円
241	歌舞伎講座 「歌舞伎座九月公演観劇」 J 9月22日(金) 13:30集合～16:00	歌舞伎座正面入口 (メトロ東銀座駅下車すぐ) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	歌舞伎座9月公演、昼の部の観劇です。 講師：金田栄一氏（元歌舞伎座支配人） 定：10名 参：7000円
242	米田先生とレッツ！ウォーキング藤沢9 J 9月23日(土) 10:00集合～12:30	JR東海道本線 「辻堂駅」 東改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	米田先生とレッツ！ウォーキングは藤沢市。今回は再開発された辻堂駅周辺にある神社仏閣を散策します。辻堂は多くの辻に囲まれており、その昔大山や江の島に詣でる旅人や藤沢宿へ出かける人で賑わいました。辻堂古道にある史跡を訪ねます。昼で終了。歩約4km 交各自 定：25名 参：1500円
243	ユーゴ崩壊に見る多文化共生の是非を問う J 9月23日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 現代ドキュメンタリーシリーズ。諸民族の友愛と団結を掲げたチトー大統領亡き後ユーゴスラビアは崩壊した。日本の移民問題にも通じる多文化共生の是非を問う。 定：10名 参：2000円
244	最新型特急「スペースX」に乗車体験 9月24日(日) 8:30集合～19:30	東武スカイツリーライン 「浅草駅」 正面改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	東武鉄道に新型特急が誕生！「スペースX」と従来型「スペース」の両方に体験乗車。日光・鬼怒川へ新たな旋風を巻き起こす新型車両を体験しよう。コックピットラウンジまたはコックピットスイート利用予定。 【ダイヤ確定前のため、内容等は変更になる場合あり】 定：6名 参：16500円 食交含
245	ソビエト名作映画上映会「静かなドン」(7) J 9月24日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 ショーロホフ原作。革命に揺れるロシアで、1人のドン・コサックの激動の人生を、ロシアの雄大な自然の中に描き出す。ロシアテレビ制作の愛と衝撃の傑作ドラマ。 定：10名 参：2000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
246	大相撲九月場所 千秋楽 椅子席A 9月24日(日) 15:00集合～18:00	両国国技館 (JR総武線両国駅 西口徒歩2分) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	大相撲九月場所千秋楽を椅子席でお楽しみください。 定：4名 参：17000円
247	JASS・女子会 ランチとおしゃ べりを一緒に 9月26日(火) 11:00集合～15:00	都営浅草線 「浅草駅」 A2b (EV) 出口地 上 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 女性同士で気軽に気ままに過ごしていただくひと時です。お家での様々な忙しさから離れ、女性だけの時間を！ちょっと違った浅草散歩とランチを楽しみます。 定：8名 参：5000円 食含
248	9月歌舞伎公演 9月26日(火) 11:00集合～15:00	国立劇場大劇場 P51の地図参照 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆう	 9月歌舞伎公演 国立劇場さよなら公演大詰め！演目未定の為決まり次第お知らせ。 【一等席/食事付】(チケット事前郵送/配送手数料込) ★8月7日申込締切・申込時から取消不可 定：20名 参：16000円 食入含
249	松屋銀座「上野 精養軒」でフレ ンチと飲み放題 9月26日(火) 11:50集合～14:00	上野精養軒 (松屋銀座8階) ☎090-4671-7076 企：田林義介	ビール・ワインなど中高年になって量は飲めなくても、話しながらの飲み放題は気分が良いもの。落ち着いた老舗デパート松屋銀座の8階のレストランで、旧交を温めつつ、新しい出会いも楽しみましょう。地方からお出での方、お1人参加のご婦人も多いです。 定：15名 参：7000円 食含
250	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 9月26日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ中央口 店(新宿区新宿3- 34-9、メトロ会館 地下1階) ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょ う。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ中央口店☎03-3354-1455 定：14名 参：2400円 入含
251	バイオリン独奏 会 9月26日(火) 14:00集合～16:00	カトリック松原教 会 P52の地図参照 ☎080-5051-8976 企：津山宏	コロナ禍明けを祝ってバイオリンによる超絶技巧と甘美 なメロディーをお楽しみください。出演は日野原重明記 念管弦楽団のバイオリニスト弘田久美子、ピアノは平石 安通記、解説は指揮者中島良能。 定：30名 参：2900円
252	【鎌倉散策・趣 味の写真】鎌倉 の萩と彼岸花 9月27日(水) 10:30集合～12:30	JR横須賀線 「鎌倉駅」 西口改札口 ☎090-8315-6688 企：中野司	 鎌倉の萩と彼岸花の寺をめぐりま す。案内は鎌倉観光文化検定3級、 フォトマスター準1級中野司。入 山料等は各自。歩約3km 定：10名 参：2000円
253	鈴木先生の西郷 隆盛と大久保利 通の明治維新 9月27日(水) 13:30集合～15:30	三州郷土館 P52の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	西郷は鳥羽・伏見の戦いを誘発、戊辰戦争を引き起こし た。一方で江戸無血開城・廃藩置県の偉業、西郷は乱暴 者か聖人か？維新三傑の1人、大久保利通。明治初期は 西郷と大久保の抗争。謀略の明治維新を講演。 講師は近代史研究家 鈴木壮一氏。 定：17名 参：2500円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
254 思い出の写真を飾るインテリアフレーム作り  9月27日(水) 13:30集合～16:00	カトリック松原教会 P52の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 スマホ、デジカメに保存している大切な写真を、様々な小物や思い出の品と一緒にコラージュしませんか。撮りためた写真の整理はご自身の終活にも繋がります。 定：10名 参：3500円
255 東京都美術館 永遠の都ローマ展 9月28日(木) 10:00集合～14:00	東京都美術館エントランスロビー（椅子有り） ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	古代ローマ帝国の遺構群フォロ・ロマーノを見下ろす丘に建つカピトリノ美術館の所蔵品を中心に、世界遺産ローマの2000年の歴史と芸術を、約70点の作品により紹介します。食事は韻松亭の予定。 ★8月28日から取消不可 定：9名 参：7800円 食入含
256 【半日散歩】23区唯一渓谷を歩く等々力散歩！ 9月28日(木) 10:00集合～12:30	東急大井町線「等々力駅」南口 ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 残暑が厳しくても大丈夫。東京23区唯一の渓谷では木陰を涼しく歩けます。等々力不動尊、善養寺、二子玉川公園を巡り、ゴールは二子玉川駅。歩4km 定：10名 参：2000円
257 熱海で手づくりお香教室とナギサでランチ 9月28日(木) 10:00集合～14:00	熱海マリンスクエアcafé（熱海市渚町7-5、エムズ熱海ビル1階） ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 平安時代より受け継がれる癒しの香り。天然香料をブレンドし、オリジナルお香を作ります。今回は「匂袋・文香」づくりです。ランチはカフェレストラン「ナギサ」で。 定：6名 参：6000円 食入含
258 大山街道ウォーク 長津田宿から下鶴間宿 9月28日(木) 10:00集合～15:00	JR横浜線「長津田駅」改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 駅-大石神社-東京工業大学すずかけ台キャンパス-辻地藏尊-鶴間一里塚跡-円成寺-五貫目道祖神-下鶴間ふるさと館-小田急江ノ島線鶴間駅。昼食各自。歩8km 定：20名 参：2100円
259 核が抑止力にならない世紀がやってきた  9月28日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F第3会議室 P51の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	 核が抑止力になり先進国間では戦争は起こらないとされてきたが、ウクライナ戦争や台湾を巡る中国・アメリカの動向は、世界戦争に進む危険な兆候を示している。 定：25名 参：2000円
260 初秋散策 レインボーブリッジを歩く 9月29日(金) 10:00集合～15:00	JR山手線・京浜東北線「田町駅」北口・南口改札（JASS旗目印） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	東京湾にまたがるレインボーブリッジを歩く。左は東京スカイツリー、右は羽田空港から飛び立つ飛行機、下は東京湾に出入りする船舶が見える。第三台場を経てお台場海浜公園駅からモノレール乗車、台場駅で下車。昼はグランドニッコー東京台場のイタリア料理「イントラ」で懇親。歩5km 定：10名 参：8600円 食含
261 【ぶらり散策】大仏切通と外鎌倉の静かな史跡  9月29日(金) 10:30集合～13:30	JR横須賀線「鎌倉駅」東口改札口（オレンジ帽子目印） ☎090-4626-4590 企：北健二	鎌倉七口と言われる切通の中でも当時の面影が残る大仏切通と、その警護を兼ねた北条氏常盤亭跡、特に第七代執権北条政村邸跡と言われる「タチンダイ」など、外鎌倉の静かな国史跡を巡ります。JR鎌倉駅解散。往復バス代各自。歩3km若干アップダウンあり。小雨決行。 定：15名 参：2800円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
262	江戸「墨引」探索 4 渋谷駅→新宿駅 9月29日(金) 12:28集合～15:00	JR山手線 「渋谷駅」 ハチ公改札 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	1818年江戸町奉行が定めた警察裁判権の範囲、江戸「墨引」。北品川から木場洲崎弁天までを順次探索する。旧区境や町境、道路にも各所で一致を体感確認。第4回は渋谷駅から表参道駅、南新宿駅、文化学院などを通る旧原宿村、旧千駄ヶ谷村外周、新宿駅南口解散。歩6.1km 定：20名 参：1600円
263	中秋節と「楽園」 の広東家庭料理 を味わう 9月29日(金) 12:30集合～14:30	楽園 (横浜中華街・善隣門から2軒目) ☎090-6318-0374 企：中山賢治	創業は1948年、鮮度の高い食材を使った旬の料理が味わえる。気取らない広東家庭料理を中華街の有名店の社長やシェフたちも食べに足を運ぶお店です。「楽園」で中秋節を祝いましょう。 定：20名 参：5900円 食含
264	熱海でヨット体験 セーリングと ランチ 9月30日(土) 10:00集合～15:00	スパ・マリーナ熱海 第一桟橋 クルーザーヨット 〈光風〉 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ヨットで熱海沖のセーリングを体験。ランチはカフェレストラン「ナギサ」で。充実した1日です。スニーカー・長袖持参。2名以上で開催。荒天中止、前日連絡。 定：5名 参：7000円 食入含
265	新寿司文化に出 会う「ほぼ上野 オスシマチ」 9月30日(土) 11:50集合～14:00	JR山手線・京浜東北線「御徒町駅」 南口パンダ広場前 (JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	斬新だが計算された味わい。寿司の基本をきちんと仕事しているお店に注目。寿司を身近にかっこよく、がコンセプト。逆輸入スシの楽しく美味しいネタを堪能します。エビカニ合戦、マウント寿司、見逃し厳禁！マグロまみれなど、お楽しみに。食後はアメ横を散策。 定：10名 参：9000円 食含
266	世界古代文明 春秋戦国時代を 俯瞰して 9月30日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P51の地図参照 ☎049-258-3218 企：松原和雄	 周王は力を失い、諸侯もまた王を名乗るようになった。戦国七雄のうち韓・魏・趙・燕・楚・斉の六国は、強大な秦との関係に腐心した。いわゆる合従連衡である。 定：10名 参：2000円
267	エプタザール セレクトコン サートNo.59 9月30日(土) 16:00集合～18:00	エプタザール (小田急線狛江駅 北口徒歩10分) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	旬のチェリストとして活発な活動を展開する中木健二がチェロ1本で味わい豊かな世界を繰り上げます。バッハ：無伴奏チェロ組曲第3番、第4番他。 定：10名 参：4000円

登 山

登山イベント難易度の目安

難易度	ランク	歩行時間	高低差	解説
A	初級向き	3時間以内	400m程度	どなたでも安心して参加できるコース
B	一般向き	3～4時間	600m程度	比較的高低差が少ないコース
C	一般向き上	4～5時間	800m程度	ある程度高低差もあるコース
D	やや健脚向き	5～6時間	1,000m程度	岩場・急な登り・下り等もあるコース
E	健脚向き	6時間以上	1,000m以上	ある程度経験と体力を要するコース

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
268	ゆっくりトレッキング！ 金毘羅山468m 7月5日(水) 9:50集合～14:30	JR五日市線 「武蔵五日市駅」 改札口 ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	お久しぶりです！あじさい咲く里山をゆっくりのんびり楽しむトレッキング。緑の深呼吸は若返りの媚薬です！体力のない方にお勧め。武蔵五日市駅－薬師堂－金毘羅山－あじさい山－穴沢天神社－武蔵五日市駅。歩行3時間、難易度A。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具持参。 定：20名 参：2500円
269	ゆっくりトレッキング巾着田と日和田山(305m) 9月22日(金) 10:00集合～14:30	西武池袋線 「高麗駅」 改札口 ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	飯能の日和田山は305mの低山ながら関東平野が見渡せる展望が素晴らしい里山。麓の巾着田が曼珠沙華で真っ赤に染まるこの季節にゆっくりのんびり歩きませんか？高麗駅－日和田山－巾着田－高麗駅。歩行3時間、難易度A。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具持参。巾着田の入場料各自。 定：20名 参：2500円

関
東

◆ 待ちわびて 初めて知った 待つつらさ

ゴルフ

ゴルフイベント「共通連絡事項」

- ① 「組み合わせ希望」「送迎バス利用」がある場合は、実施日1ヶ月前迄に（NO. 501は早急に）事務局にFAX（03-3512-3585）または郵便（イベント申込はがきに記入は不可）でご連絡ください。
- ② 世話人からの「詳細連絡」実施の10日前迄に送付します。
- ③ 「詳細受領後の留意事項」止むを得ず不参加となる場合は、速やかに事務局に連絡してください。

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
501	丘陵コースで思い切ったショットを！ 7月7日（金） 7:30集合～16:00	高麗川カントリークラブ （関越道・鶴ヶ島ICから10km） ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	アウトはフェアウェイの幅が広く、各ホール打ち上げ、打ち下して変化有り、思い切ったショットが楽しめます。インはアウト同様に広く、OBの心配なく打て、展望が楽しめます。キャディー付15500円、食事別。参加賞有り。 定：23名 参：3600円
502	チャンピオンコースに挑戦！ 9月1日（金） 7:30集合～16:00	武蔵松山カントリークラブ （関越道・東松山ICから5km） ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	フラットでゆったりした18ホール。赤松林をはじめとする樹木の緑と点在する池が美しい。砲台グリーンを上手くとらえ、距離のあるショートホールで大叩きしなければスコアはまとまる。キャディー付17050円、食事別。参加賞有り。 定：23名 参：3600円

JASS 関東 主なイベント会場のご案内

関東

◆ 無断欠席

あなたの平気で 皆困る

公益社明大前会館

京王線・井の頭線明大前駅下車 3 分

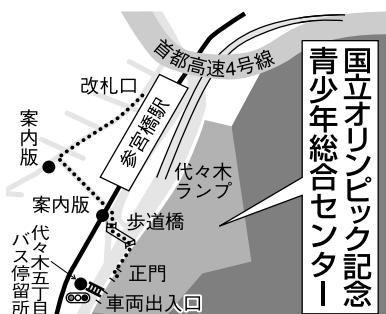


国立オリンピック記念青少年総合センター

小田急線参宮橋駅下車 7 分

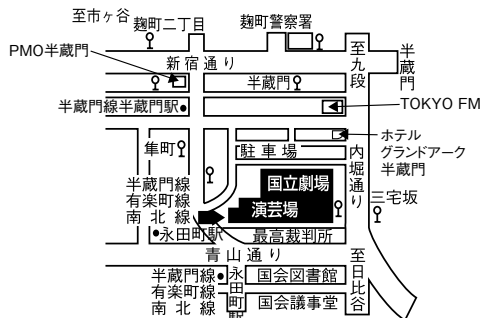
<バス>

新宿駅西口(16番より)渋谷駅行、代々木五丁目下車
渋谷駅西口(40番より)新宿駅西口行、代々木五丁目下車



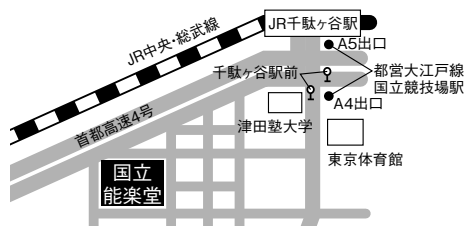
国立劇場・国立演芸場

メトロ半蔵門駅または永田町駅下車 5 分



国立能楽堂

JR中央・総武線千駄ヶ谷駅下車 5 分



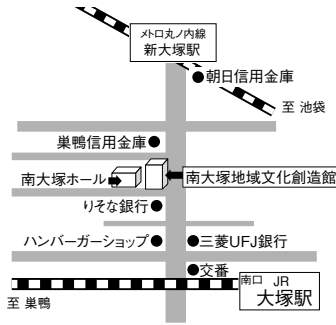
IKE・Bizとしま産業振興プラザ

池袋駅下車西口10分、南口 7 分



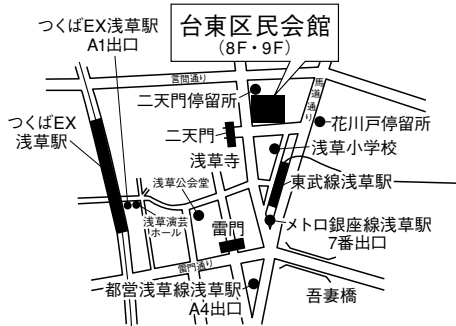
南大塚地域文化創造館

JR山手線大塚駅下車南口 5 分



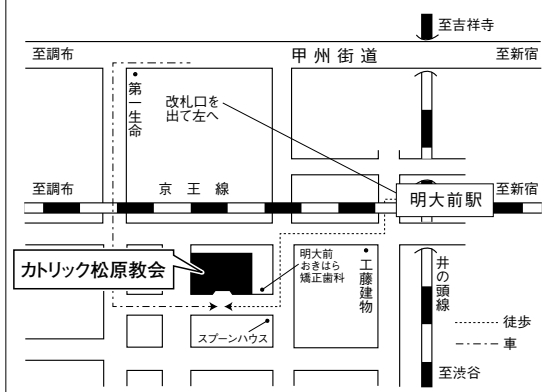
台東区民会館(都立産業貿易センター台東館8・9F)

東武線・メトロ銀座線浅草駅下車 5 分



カトリック松原教会

京王線・井の頭線明大前駅下車4分



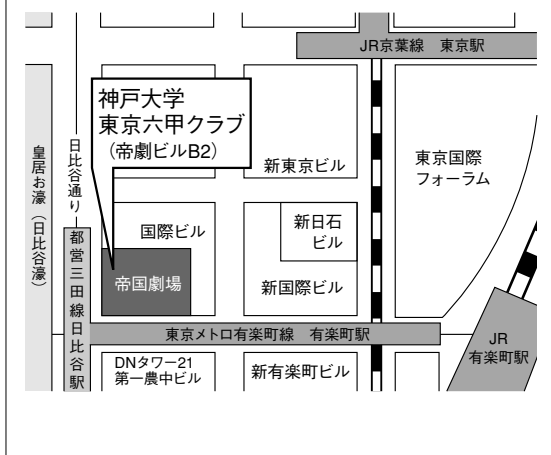
三州郷土館

JR山手線・東急目黒線目黒駅下車東口8分
メトロ南北線・都営三田線白金台駅下車8分



神戸大学東京六甲クラブ

地下鉄「有楽町駅」・「日比谷駅」B3出口直結
JR「有楽町駅」下車国際フォーラム口3分



定 型 イ ベ ン ト 情 報		
(NO.) イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
村木世界歴史講座 J 1001 7月19日(水) 8月16日(水) 9月20日(水) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P52の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	それぞれの国や地域の歴史的背景を知り、現代世界の問題や戦争について考えていきます。7月はバルト三国、人間の鎖。8月はアゼルバイジャン、ジョージア。9月は現代中国のウイグル人。参加費は3回分。 講師：村木逸子氏 定：40名 参：4500円
JASS俳句 J 1002 7月 4日(火) 8月 1日(火) 9月 5日(火) 13:30集合～16:00	通信句会 ☎090-7183-2172 企：金子正規	兼題7月「石楠花」、8月「浴衣」、9月「秋彼岸」。通信句会で全員が投句、選句を楽しく行っていきます。参加希望の方は、季題2句と当季雑詠2句を送ってください。参加費は3回分。詳細は金子まで。 定：20名 参：3000円
絵画教室 J 1003 7月10日(月) 8月14日(月) 9月11日(月) 12:30集合～16:30	カトリック松原教会 P52の地図参照 ☎090-4425-3155 企：加藤重悦	7月季節の花、向日葵など、8月季節の野菜、9月小物雑貨の写生を予定。体験、見学を希望の方は、気楽にお申し込みください。参加費は3回分。 講師：木村桂己氏 定：30名 参：3000円
写経 J 1004 7月20日(木) 8月17日(木) 9月21日(木) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P52の地図参照 ☎090-2534-9252 企：竹内則義	お経の中で最もポピュラーな「般若心経」を一字入魂の筆を走らせ、90分の静寂を愉しむイベントです。 *講師はおりません。上手い、下手の評価ありません。 *帰りがけのお茶会も楽しみです。 参加費は3回分。 定：20名 参：3000円
カラオケ横浜 1005 7月13日(木) 1006 8月10日(木) 1007 9月14日(木) 12:00集合～17:00	横浜市内3ヶ所で 順次開催 （別途ご案内） ☎090-6032-7049 企：村松俊明	毎回15人～18人程で盛況です。スナックで歌好き仲間と1日楽しく過ごしてみませんか。好きな歌を前月末日までに4曲エントリーしていただきます。 定：17名 参：4700円(当日)
海釣り同好会 1008 7月3日(月) 1009 7月4日(火) 1010 9月4日(月) 1011 9月5日(火) 7:30集合～15:00	京急本線「金沢八景駅」地上改札口 （車の方横浜金沢漁港三春丸船宿） ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	参加者には10日前に詳細を案内します。参加申し込みの方はJASSネットのはがきで申し込んでください。会員登録をします。参加費に変動があります。 定：11名 参：9500円(当日)

イベントのお申し込み方法と受付結果のお知らせ

1. お申し込み方法

- ①インターネットでのお申し込みが便利です。

JASS ホームページ中段「◆イベントのお申し込み」からお申し込みください。

JASS からお申し込み受信済みのメールが届きます。

- ②巻末の「イベント申込書」でのお申し込みもできます。

一般のハガキまたは FAX (03-3512-3585) もご利用ください。

(※オンラインイベントについては、JASS ホームページからのお申し込みのみとなっております)

「登録電話番号」とお名前はお申し込み者情報の登録や検索のキーとなりますので必ずご記入ください。

- ③これまでに申し込みされたことのある方も、登録電話番号とお名前は必ずご記入ください。

前回お申し込み時以降に「登録電話番号」または「住所(住居表示)」の変更があった場合は、必ず当該欄の「今回変更」の文字を線で囲んでください。

2. 参加者決定方法と受付結果のお知らせ

- ①抽選締切日までの申し込みは、一旦集計の上、定員をオーバーしたイベントは抽選により参加者を決定します。抽選締切日は原則として3、6、9、12月の第1日曜日です。(表紙およびP.3に記載。)

- ②抽選後「参加可」「キャンセル待ち」などの受付結果をご通知します。

(抽選日から1週間経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)

- ③「参加可」イベントについては、送付された「払込取扱票」により、参加費を必ず振込期限までにお振り込みください。

- ④「キャンセル待ち」イベントについては、待ち順位をお知らせし、キャンセルが出次第、順番に繰り上げご参加のご連絡をします。ご夫妻でお申し込みの場合でも、お1人ずつ繰り上がることがあります。

- ⑤抽選後でも定員に達していないイベントは、随時受け付けていますので、ホームページの「イベント申込状況」または事務局に電話確認の上、いつでもお申し込みください。

お申し込み後、10日程度経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。

3. 参加をキャンセルされる場合

- ①お申し込みのイベントをキャンセルされる場合、2週間以上前のキャンセルは極力 FAX でお願いします。

2週間を切ったキャンセルと FAX をご利用されない方は電話でお願いします。できるだけ早く事務局までご連絡ください。

- ②キャンセルお申し出時に、入金済参加費を活用してイベントの追加申し込みができます。詳細は次頁をご覧ください。

- ③キャンセル待ちの間でも参加できなくなった場合は、速やかに事務局までご連絡ください。

4. キャンセル手数料について

- ①開催日の1週間前の応当日正午までのキャンセル→参加費から1,000円(キャンセル手数料)を控除した額を返金。従って参加費1,000円以下のイベントは返金しません。

※1週間前の応当日が土・日・祝日の場合には、その前の営業日。

なお、参加費が未振込みの場合でも、1,000円(キャンセル手数料)のお支払いが生じます。

- ②上記①以降、すなわち開催日の1週間前の応当日正午以降のキャンセル→返金しません。なお、参加費が未振込みの場合には、参加費と同額を徴収します。

- ③「〇月〇日から取消不可」と記載のあるイベントで参加不可能となった場合→返金しません。

(当該イベントに特段の指示がない限り代わりの参加者を指定できます。)

- ④返金は口座振込みとしております。返金口座未登録の方は、キャンセル時にお申し出ください。

★ご不明の点は事務局までご照会ください。(土・日・祝祭日を除く 9:00～16:00)

●本部事務局 03-3512-3580 ●中部専用電話 090-1476-7587 ●関西専用電話 070-1436-5932

「キャンセル返金の振替」制度ご利用上の注意

1. 振替先イベントは次号でも結構です。
例えば、6月のイベントをキャンセルして、8月に振り替えることができます。
但し、キャンセル振替時点で次号が発行されている場合に限りです。
2. 振替先イベントは、キャンセルと同時に新たに申し込むものに限定させていただきます。
申し込み済みで未払いのイベントには充当できません。
3. 複数のイベントをキャンセルし、1件のイベントに充当すること、及び1件をキャンセルし、複数に充当することもできます。(複数から複数はできません。)
複数のイベントをキャンセルする場合は、参加費の小さい方から順に充当し、振替先イベントの参加費に達するまで振り替えます。
4. **実施日前1週間を切ったキャンセルは返金できませんので、振り替えもできません。**
5. **当日集金のイベントへの振り替えはできません。**
6. **振替済みイベントをキャンセルして再度別のイベントに振り替えることはできません。**
7. 振替充当は参加費のグロスで行い、手数料の控除は行いません。差額が余剰の場合は返金し、不足の場合は振込取扱票をお送りします。
8. 電話での追加申し込みは正式のお申し込みとなりません。
キャンセル振替のお申し込みは下記「(JASS)キャンセル振替依頼票」をコピーしてFAX または郵送してください。
9. 振替先イベントのハガキ、FAX、インターネットでのお申し込みは不要です。
10. 振替申し込み受付後、受付結果票を発送します。
(お申し込み後、5日経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)

(JASS) キャンセル振替依頼票

FAX 送信先 03-3512-3585

年 月 日

申し込み済みイベントをキャンセルし、**送金した参加費を新たなイベントに振り替えてください。**

氏名

登録電話番号

1件キャンセルして、1件もしくは複数に振り替える場合

キャンセルするイベント No. と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベント No. と開催日	参加費
() 号 No. (月 日)		() 号 No. (月 日)	
		() 号 No. (月 日)	
		() 号 No. (月 日)	
		() 号 No. (月 日)	

複数キャンセルして、1件に振り替える場合

キャンセルするイベント No. と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベント No. と開催日	参加費
() 号 No. (月 日)		() 号 No. (月 日)	
() 号 No. (月 日)			
() 号 No. (月 日)			
() 号 No. (月 日)			

申込用紙を使い終わった方 FAXご利用の方へ

下票をコピーしてご利用ください。

JASS事務局 FAX番号 03-3512-3585

		(いずれか 一つに○)		春号		夏号		秋号		冬号		JASS イベント・サークル申込書	
ご住所	ご登録お電話番号(必須)	今回変更										会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)	
	初めてご利用の方と最近住所が変わった方はご記入ください	FAX										電話番号と同じ	
1 本人	初めてのご利用	フリガナ 姓(必須)	名						生年月日 昭和 年 月 日 男女 大正 年 月 日 男女		携帯電話	—	—
	申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)												
2 配偶者	初めてのご利用	フリガナ 姓(必須)	名						生年月日 昭和 年 月 日 男女 大正 年 月 日 男女		携帯電話	—	—
	申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)												

申込はがき記入例

★楷書ではっきりとご記入ください

- ・ 申込号数をチェック ➡
- ・ 登録電話番号 ➡
受付結果票に記載されています
新規の方は、ご自宅の電話番号
- ・ 初めて利用の方、住所変更の方は記入 ➡
- ・ 「本人」・「配偶者」該当欄に記載を！ ➡
- ・ 申込イベントNO. 連続したイベントNO.でも1枠に1件ずつご記入ください ➡

		(いずれか 一つに○)		春号		夏号		秋号		冬号		JASS イベント・サークル申込書	
ご住所	ご登録お電話番号(必須)	今回変更										会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)	
	初めてご利用の方と最近住所が変わった方はご記入ください	FAX										電話番号と同じ	
1 本人	初めてのご利用	フリガナ 姓(必須)	名						生年月日 昭和 年 月 日 男女 大正 年 月 日 男女		携帯電話	—	—
	申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)												
2 配偶者	初めてのご利用	フリガナ 姓(必須)	名						生年月日 昭和 年 月 日 男女 大正 年 月 日 男女		携帯電話	—	—
	申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)												

- ・ お申込みが10件を超える場合は、別の用紙にご記入ください。
- ・ 初めてご参加されるご本人様、配偶者様の生年月日、性別は必須です。
- ・ 携帯電話は、できるだけご記入ください。

運 営 委 員 (氏名・出身企業)

【東北地区】

梶 功夫 日本 IBM

【関東地区】

(東京東グループ)

岡田 薫 アステラス製薬
 おかめ家ゆうこ ハローライクビフォー
 北村 龍児 エアトリインターナショナル
 関下 昇 西松建設
 高橋 正幸 コーセー
 高柳由紀子 サイマル出版会
 田中 勝吉 TOHO ヒューマンセンター
 田林 義介 JSR
 新津 竜一 古戦場研究家
 日紫喜一史 日本 IBM
 松原 和雄 豊島区役所
 守屋 俊彦 ジャパトラ
 村上 正 富士通
 藪中 博文 三菱 UFJ 信託銀行
 山本 保 塩野義製薬

(東京西グループ)

青柳 祐馬 お江戸サイト
 伊藤 貞夫 三井住友銀行
 伊藤 照男 村田製作所
 岩田 有三 富士フイルム
 鎌田 政良 TOKYO 歩く
 桑田 和幸 日東電工
 榊原 満彦 JSR
 佐藤 隆 NHK
 千崎 英隆 登山家
 相馬 敬 丸井
 田島 淳 住友商事
 中島 令子 お江戸サイト
 西尾 恵介 西武鉄道
 長谷川健郎 日本 IBM
 森 洋人 丸井

(神奈川グループ)

大橋 宏行 旭化成
 奥谷 幸裕 第一三共
 北 健二 旭化成
 篠原 捷治 日本精工
 菅原 司郎 歴史空想探検家
 中野 司 歴史研究家
 中山 賢治 日本触媒
 成田 和男 リコー
 槇 卓 三井住友銀行
 室井 俊男 日本触媒

(関東事務局)

荒木 二夫 塩野義製薬
 有賀 隆二 Bcan
 加藤 重悦 京王
 金子 正親 西武鉄道
 竹内 則義 東京ガス
 坪野谷雅之 三井住友信託銀行
 津山 宏 三井住友海上
 水越 征雄 東京電力
 村松 俊明 日本精工
 北郷 紘子 日本製鉄

【中部地区】

伊島 吉哲 江崎グリコ
 伊丹 和世 JSR
 内田 秀 トヨタオート三重
 岡田 功 東邦ガス
 大矢とも子 サンアイ旅行
 佐藤 信夫 江崎グリコ
 鈴木 順 旭化成
 田中 洋三 日本ペイント
 原田 雅治 トヨタ自動車
 渡邊 春樹 アサヒビール

【関西地区】

荒木 郁子 コープこうべ
 伊藤 勝 三菱商事
 井上 淳信 コープこうべ
 井上 芳典 三井住友海上
 打田 貴子 不二製油
 内田 保男 オムロン
 ト部 豊一 塩野義製薬
 太田 守 イオン
 小田 喜博 参天製薬
 大西 宏明 武田薬品工業
 折田 一男 関西みらい銀行
 河端 実 エーザイ
 神田 健 塩野義製薬
 木村 武司 かんぽ生命
 國司 保夫 村田製作所
 蔵野 一寿 但馬銀行
 小林 博也 日本触媒
 榊原 吉孝 日本 IBM
 笹井 英雄 江崎グリコ
 笹山 明彦 塩野義製薬
 杉島 昇 日本触媒
 高嶋 順次 村田製作所
 竹田 隆一 大阪ガス
 筑紫 賢丈 オムロン
 中谷 肇 花王
 中西 太一 日本ピーマック
 西口 和憲 NPO 法人葬儀費用研究会
 長谷部 連 日本触媒
 原田 秀雄 村田製作所
 福村 正久 高島屋
 藤村 治雄 関西ペイント
 前川 泰雄 コープこうべ
 松下 彰 塩野義製薬
 南野 芳男 第一三共
 宮永 佳明 大阪ガス
 村橋 陽三 日本 IBM
 桃井 克夫 アステラス製薬
 森 俊文 大阪府訪問看護ステーション
 森山 隆輝 第一三共
 八木 通夫 兵庫三菱自動車販売
 山内 祥資 みずほ信託銀行
 米満 弘 コープこうべ

※世話役制度の廃止に伴い、すべての方が運営委員となりました。

JASS会員様 特別割引

- ご優待コンサート -

8月7日(月)

開演：14時00分 全席指定

イベントNo.114 参：5,000円

アルゼンチンタンゴ コンサート

～世界のタンゴ～ Vol.57

スペシャルゲスト：夏樹陽子

会場 滝野川会館 大ホール (JR 駒込駅 北口 徒歩 10 分)

演奏：チコス・デ・パンパ
 スペシャルゲスト：夏樹陽子
 ダンス：高志&めぐみ (アジア選手権 優勝)
 【予定プログラム】
 小雨降る径、カミニート、恋心、夜のタンゴ
 夜のプラットホーム、ラ・クンパルシータ



9月1日(金)

開演：14時00分 全席指定

イベントNo.171 参：5,000円

アルゼンチンタンゴ コンサート

～世界のタンゴ～ Vol.58

- ダンス & ダンス & ダンス -

会場 よみうり大手町ホール ※読売新聞本社ビル内 (大手町駅 C3 出口直結)

演奏：チコス・デ・パンパ
 ダンス：高志&めぐみ、ズーハン&京子、すみれ&玉井
 【予定プログラム】
 ラ・クンパルシータ、パリのカナロ、エル・チョクロ
 ジェラシー、ロカ、小雨降る径、これぞ王様
 ピアニスタンゴ、ラ・クンパルシータ 他



国内最高峰!! 演奏と3組のダンサーの豪華競演!!

9月12日(火)

開演：13時30分 全席指定

イベントNo.210 参：4,000円

**蘭田憲一とデキシークイングス
 コンサート**

SP ゲスト：ジェームス小野田 (米米 CLUB)

会場 横浜みなとみらいホール 小ホール (みなとみらい駅下車 徒歩 3 分)

蘭田憲一とデキシークイングス
 歌：FUMIKA
 スペシャルゲスト：ジェームス小野田
 【予定プログラム】
 明るい表通りで、思い出のグリーングラス
 エンドレス・ラブ、聖者の行進、月光価千金 他



各コンサートの詳細や最新情報は主催の
 「インターナショナル・カルチャー」
 ホームページでご確認ください。



スマートフォン、タブレット
 からは、QRコードを
 読み取ってください⇒

<http://www.international-culture.co.jp/>

YouTube コンサート動画 配信中!

「インターナショナル・カルチャー」チャンネル
 アルゼンチン・タンゴ
 菅原洋一親子、デキシークイングス
 東京キューバンボーイズなど
 ささまざまな公演の動画を
 ユーチューブにて無料公開中!



お問い合わせ

インターナショナル・カルチャー TEL: 03-3402-2171



一生懸命を応援する

JASSネット 2023年 夏号

令和5年6月1日発行 通巻167号（年4回発行）

編集人 水越 征雄

発行人 水越 征雄

発行所 一般社団法人 日本セカンドライフ協会
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-12-2

☎ 03-3512-3580 Fax. 03-3512-3585

<http://second-life.or.jp/>

企画・制作 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

印刷・製本 図書印刷株式会社

禁無断転載