

いきいきシニアライフを
応援します!

JASS ネット

2024年 **春**

4・5・6月 イベント掲載

関西版



※QRコードから詳細をご覧ください

〔もっと知りたい〕あなたへ
～JASS大学イベント開催中～

オンライン・関東・中部・関西
全546 イベント満載!

～オンラインで学ぼう～

- 3003 高齢者に必要なのは「お金」よりも「筋肉」!
- 3704 まわしよみ新聞で雑談
- 3008 楽しみながらフレイル予防!健康音楽講座
- 3705 誰でも出来る、AIツール活用術
- 3011 ラテンアメリカ世界遺産の謎の旅
- 3707 脳活『ナンプレ入門』やり始め講座2
- 3019 いきいき健康講座長寿向けオンライン体操教室
- 3022 Zoomやってみない会?(Zoom初心者講座)
- 3027 オンライン趣味講座「スマホを便利に使ってみる」
- 3029 【面白講座】東京に残る江戸「屋敷地」

※抽選締切 3月3日(日)
※抽選日 3月7日(木)
※結果発送 3月8日(金)
以後随時受付。詳細は P.2 へ。

<https://second-life.or.jp/>

《JASS は企業会員のご支援を頂き運営しております》

JASS 企業会員一覧

(敬称略・五十音順)

旭化成(株)	シャープ企業年金基金	日本製鉄 OB 会
アステラス製薬社友会	(株)JALUX 保険サービス	阪急電鉄(株)
あずさ監査法人	(株)商工組合中央金庫青流会	(株)ファミリーネット・ジャパン
AIG 損害保険(株)	シルバーサービス振興会	富士通(株)
エーザイ(株)	住友商事(株)	富士フィルムグループ健康保険組合
NTT 労働組合退職者の会中央協議会	積水化学工業(株)	三井住友海上火災保険(株)
大阪ガスすずらん会	世田谷区退職者互助会	(株)三井住友銀行
外国運輸金融健康保険組合	セントラル硝子労働組合	三井住友信託銀行信泉会
カヤバ社友会	(株)ソーシャルサービス	三菱商事(株)
関西ペイント(株)	第一三共(株)	三菱電機労働組合
(株)木下不動産	(株)ダイヘン	(株)村田製作所
コープこうべ	宝ホールディングス(株)	UA ゼンセン IKI・IKI ライフクラブ
こくゆう会大手協栄社	東京ガス(株)	横河グループ福祉センター
こくみん共済 COOP 退職者会悠々倶楽部	東京経営者協会	(株)ヨコヤマ
小林製薬(株)	東レ(株)	以上
参天製薬(株)	トヨタ自動車企業年金基金	
JSR (株)	(株)日本触媒	
塩野義製薬(株)	日本精工労働組合	

JASS とは

一般社団法人 **日本セカンドライフ協会** の英文表記、
Japan Association of Second-life Service の略称です。

JASS は、企業 OB が仕事を離れた後も、様々なことに好奇心を持ち続けて、
生きがいのあるセカンドライフを送られることを目指し、

もっと知りたい・愉快地遊ぶ・外に出る

をキーワードに、広範なジャンルで多数のイベントとサークルを提供しています。
JASS は、平成 2 年に多くの企業・団体の参加を得て発足した組織で、約 100 社
の企業・団体の財政的支援のもと、個々のイベントとサークルの企画・運営に、
多数の企業 OB のボランティア的な参画を頂き、活発な活動を展開しています。

事 務 局 だ よ り

◆春号の抽選締切は、はがきと FAX は 3 月 3 日(日)到着分、ホームページからは 3 月 3 日 (日) 発信分です。

抽選日にいったん集計して、定員をオーバーしたイベントについては3月7日(木)に抽選を行い参加者を決定します。結果は「申込受付結果票」で3月8日(金)に発送します。

◆「申込受付結果票」の注意事項欄を必ずご覧ください。

イベントの開催日時や集合場所など変更されることがあり、変更情報は「申込受付結果票」の注意事項欄に記載しております。

◆抽選後も定員に空きのあるイベントのお申し込みは、随時受け付けています。

空き状況は JASS ホームページ「イベント申込状況」または事務局へ電話でご確認ください。お申し込みは巻末のはがき、FAX で、またはホームページからお願いします。

【キャンセル受付の締め切り時刻、及びキャンセル手数料の支払いについてが変更されました。詳細は86 ページをご参照ください】

※電話での申し込みは受け付けておりません。

※参加費は原則として事前振込です。若干、当日集金のイベントもあります。

参加費の内訳は、集合から解散までにかかる費用ですが、一部当日の自己負担もあります。詳しくは各イベント案内をご覧ください。

※ JASS のホームページを是非ご利用ください (JASS で検索してください)。

<https://second-life.or.jp/>

トップ画面のイメージは 85 ページをご確認ください。

- ①ホームページからイベントの申し込みができます。
- ②参加可能イベント (空き状況) を確認できます。
- ③豊富な写真でイベント活動を紹介しています。
- ④その他 JASS に関する種々の情報を開示しています。

JASS のイベント活動は同好者の任意の集いです。活動中の不測の事故については責任を負いかねますのでご承知おき願います。

JASS イベントの参加方法と会員加入方法

ご参加方法は、下記のとおりです。ご夫妻それぞれご利用できます。



JASS ネット各号に抽選日を設けております。一旦、お申し込みを締め切り、人気のあるイベントは抽選をいたします。以降は、先着順にお申し込みを承っております。ぜひご利用ください。

下記会員企業にご所属の方 すぐにイベントやサークルにお申し込みいただけます。

イベントやサークルの詳細が掲載された季刊誌「JASS ネット」の入手方法は、企業様により異なります。お問い合わせください。

会員企業一覧 (敬称略)

旭化成株	こくみん共済 COOP 退職者会悠々倶楽部	㈱ソーシャルサービス	富士通株
アステラス製薬社友会	小林製薬株	第一三共株	富士フィルムグループ健康保険組合
あすさ監査法人	参天製薬株	㈱ダイヘン	三井住友海上火災保険株
AIG損害保険株	JSR株	宝ホールディングス株	㈱三井住友銀行
エーザイ株	塩野義製薬株	東京ガス株	三井住友信託銀行信泉会
NTT労働組合退職者の会中央協議会	シャープ企業年金基金	東京経営者協会	三菱商事株
大阪ガスすずらん会	㈱JALUX 保険サービス	東レ株	三菱電機労働組合
外国運輸金融健康保険組合	㈱商工組合中央金庫青流会	トヨタ自動車企業年金基金	㈱村田製作所
カヤバ社友会	シルバーサービス振興会	㈱日本触媒	UA センセンIKI-KI ライフクラブ
関西イベント株	住友商事株	日本精工労働組合	横河グループ福祉センター
㈱木下不動産	積水化学工業株	日本製鉄OB会	㈱ヨコヤマ
コープこうべ	世田谷区退職者互助会	阪急電鉄株	
こくゆう会大手協栄社	セントラル硝子労働組合	㈱ファミリーネット・ジャパン	

上記企業以外の皆様は JASS友の会 へご加入ください。

個人会員資格のJASS友の会(年会費5,000円)へご加入ください。JASS ネットをご自宅にお送りします。ご加入いただきますと、会員企業ご所属の方と同様にご利用いただけます。

加入のお申し込み、お問合せは、FAXまたはお電話で承っております。

FAXは下記用紙をご利用ください。

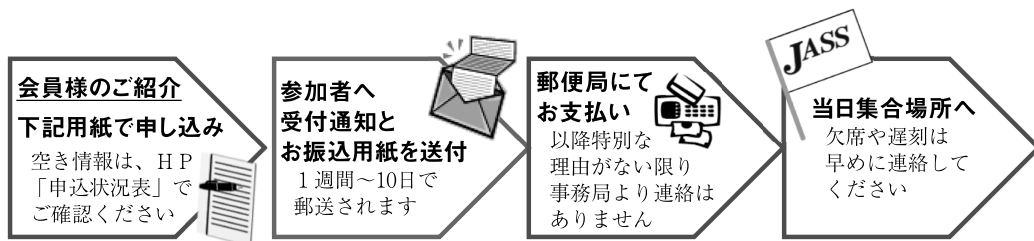
(申込日 年 月 日)

フリガナ お名前	男 女	連絡先 電話番号	-	-
ご住所	〒 -			
出身企業 / 団体	上記に記載 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし なしの場合は記入		ご紹介 者様	
お問合せ の内容				

記入事項は全て必須事項です。誤記、未記載防止のため、お申し込みの本人がご記入ください。

JASS 事務局 (電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585) まで

ビジター制度スタート！ どなたでも参加できるようになりました



- 会員様のご紹介がある方は、ご記入ください。
- 抽選後に空きのあるイベントに先着順でお申し込みを承ります。
申込状況は、ホームページに掲載されております。
- お申し込みは、**ビジター制度をご利用のご本人様が下記専用申込用紙に記入**してください。
FAX または郵送でお願いいたします。お電話やインターネットでのお申し込みは承っておりません。
- 料金は**イベント毎、イベント参加費+ビジター料金 1,000 円**です。
- キャンセルされてもビジター料金のご返金はありません（中止の際はご返金いたします）。
なお、参加費の返金については、会員様と同じです。JASS ネット巻末をご参照ください。
- キャンセル振替の制度はご利用できません。

ビジター制度によるイベント参加申込用紙 (申込日 年 月 日)

JASS 会員様（ご紹介者様）	
フリガナ	ご登録電話番号
氏名	- -

記入事項は全て必須事項です。誤記・未記載防止のため、ビジター制度ご利用のご本人がご記入ください。

ビジター制度ご利用者様		イベント参加経験	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
フリガナ		生年月日	S	年 月 日
お名前		男女	H	
ご住所	〒 -			
登録する電話番号	- -	出身企業／団体		
FAX	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 電話番号と同じ	携帯番号	<input type="checkbox"/> なし	- -
お申し込み号に○をつけ、下枠に参加希望イベント番号を、一枠に1番号ずつご記入ください				
	<input type="checkbox"/> 春号（4～6月）	<input type="checkbox"/> 夏号（7～9月）	<input type="checkbox"/> 秋号（10～12月）	<input type="checkbox"/> 冬号（1～3月）

お申し込みいただいた方に、JASS のご案内をお送りすることがあります。ご了承ください。
用紙が足りない場合は、こちらをコピーしてご利用ください。

送付先・お問合せは、JASS事務局(電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585)まで

JASS会員様 特別割引

- ご優待コンサート -

4月30日(火)

開演：13時30分

イベント No. 103

参：5,000円

アルゼンチン・タンゴ
コンサート スペシャルゲスト佐々木秀実

会場 横浜みなとみらいホール 小ホール

演奏：チコス・デ・パンパ

歌：佐々木秀実

昨年、大盛況に終わったタンゴ公演が帰ってくる！
実力派ボーカリスト佐々木秀実の心に響く歌声と、
国内随一の演奏をお届けいたします。

【予定プログラム】

夜のプラットホーム

淡き光に

夜のタンゴ

エル・チョクロ

カミニート

ラ・クンパルシータ 他



6月7日(金)

開演：14時00分

イベント No.211

参：5,500円

東京キューバンボーイズ
コンサート in Yokohama 2024

会場 横浜関内ホール 大ホール

演奏：見砂和照と東京キューバンボーイズ

日本のラテン・ミュージックの幕開けと共に、
今なお最高峰に輝く名門ビッグバンド！

【予定プログラム】

マンボ No.5、エル・クンパンチェロ、城ヶ島の雨

マイアミ・ビーチ・ルンバ、闘牛士のマンボ 他



6月20日(木)

開演：15時00分

イベント No.250

参：7,500円

秋元順子
バースデーコンサート

会場 ティアラこうとう大ホール

毎年恒例・大好評のバースデーコンサート開催。

「愛のままで…」などのヒット曲はもちろん、
多彩なジャンルの名曲も熱唱！

【予定プログラム】

愛のままで…、いちばん素敵な港町、たそがれ坂の二日月

帰れない夜のバラード、なぎさ橋から 他



6月26日(水)

開演：14時00分

イベント No.263

参：5,000円

アルゼンチン・タンゴ
コンサートダンス&ダンス&ダンス

会場 よみうり大手町ホール (読売新聞本社ビル内)

演奏：チコス・デ・パンパ

歌：夏樹陽子

ダンス：高志&めぐみ、ズーハン&京子、すみれ&玉井
女優 夏樹陽子が華麗に歌い舞う！さらに3組のダンサー
と演奏が競演する豪華タンゴショー。



各コンサートの詳細や最新情報は主催の
「インターナショナル・カルチャー」
ホームページでご確認ください。

スマートフォン、タブレット
からは、QRコードを
読み取ってください⇒

<http://www.international-culture.co.jp/>



YouTube コンサート動画 配信中！

「インターナショナル・カルチャー」チャンネル

アルゼンチン・タンゴ
菅原洋一親子、デキシーキングス
東京キューバンボーイズなど
さまざまな公演の動画を
ユーチューブにて無料公開中！



【追加イベントのお知らせ】

「JASSネット」には多くのイベントが掲載されていますが、本誌発行以降に企画されたため、誌面に掲載されていないイベントもあります。

未掲載のイベントは、JASSホームページ(<https://second-life.or.jp>)の「追加イベント情報」で確認とお申し込みができますので、こちらもぜひご覧ください。

≪ JASS ホームページ「追加イベント情報」部分の画面（イメージ） ≫

はじめての方へ	イベントに参加される方へ
イベントに参加ご希望の方は、JASSにご入会が必要です。下記を押してください。	下記のそれぞれを押してください。
◆ご入会方法 お問い合わせ窓口 東京 ☎03-3512-3580 大阪 ☎070-1436-5932 名古屋 ☎090-1476-7587	追加イベント情報 <u>JASSネット未掲載追加イベントのご案内</u> ◆イベント申込・催行状況 NEW <u>【参考】関東地区イベント検索</u> ◆イベントの申込方法 ◆イベントのお申し込み ◆ビジター制度のお申し込み <u>【ご参考】ジャンル別イベント一覧</u>

※上記画面の **追加イベント情報** の部分をクリックすると、本誌発行以降に企画されたイベントの確認とお申し込みができます。



絶賛開催中！【オンラインイベント】のお知らせ

ご自宅等お好きなところで、皆様に安心して楽しんで頂ける「オンラインイベント」を開催中！是非、ご参加ください。

オンラインイベントの内容

講演会、コンサート、落語会、ヨガ、旅紀行、仮想街歩きやお買い物（品物をご自宅に配達）、飲み会、カラオケ、もちろん親しい方々とお話も。楽しい企画が一杯です。詳しくは、P9からのオンラインイベントをご覧ください。今後、より一層内容を豊富にし、JASSホームページでのご案内も予定しています。

オンラインイベントに参加するには

パソコン・タブレット・スマートフォンなど、インターネットに接続できる機器、メールアドレスが必要です。
(タブレット、スマートフォンは Wi-Fi が使えない場合、通信が遅くなりデータ容量が大きく通信料が高くなるのでご注意ください)

ご確認ください

ご自宅のパソコンにカメラが備え付けられているかご確認ください。
(ご自身の姿を世話人、講師や他の参加者に公開できます)
カメラが無い場合でも、ご自身の姿を映せないだけで資料や講師、他の参加者の姿等は見ることはできます。

オンラインイベント参加方法

- ① **JASS ホームページからお申し込みください。**
- ② 抽選日以降に世話人からメールアドレス確認の連絡を差し上げます。
- ③ お送りした振込票で参加費をお振込みいただきます。
- ④ お振込み確認後、教えていただいたメールアドレス宛に世話人からオンラインイベントの参加方法と URL、当日の資料等を送信いたします。
- ⑤ オンラインイベント当日、世話人から送られてきたメールに記載されている URL をクリックしてください。

ビデオ会議ツール『Zoom』を利用します

TV でコメンテーター等が自宅のパソコン等を通じて番組に参加する姿をよく見かけます。「Zoom」というサービスを利用すれば、TV 番組と同じ事ができます。また、操作は簡単で皆様の利用料はかかりません。

《オンライン》

イベント情報


NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容																																																							
3001	Zoomで J 手作りお香教室 4月1日(月) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 事前にお香の高級天然香料と作り方マニュアルを郵送いたします。お香の歴史講座のあと、各自お香の調合をします。密教系寺院の必需品「塗香」づくりを行います。 定：6名 参：6000円																																																							
3002	いきいき健康長 寿向けオンライン 体操教室 4月2日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。																																																							
3701	オンラインもう J 一度学ば日本史 (4)：古代4 4月4日(木) 9:45~11:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」（高校日本史の副教材、各自購入）を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第4回は古代4。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：10名 参：1600円																																																							
3702	脳活『ナンプレ J 初級』レベル アップ講座16 4月7日(日) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	<table border="1" data-bbox="644 879 836 1081"> <tr><td></td><td></td><td>6</td><td>4</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td></td><td>1</td><td>2</td><td></td><td>4</td></tr> <tr><td></td><td>9</td><td></td><td></td><td>8</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>5</td><td>4</td><td>1</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td></td><td>8</td><td>7</td><td></td><td>3</td></tr> <tr><td>1</td><td>7</td><td>6</td><td>4</td><td></td><td>8</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td></td><td>7</td><td></td><td>3</td></tr> <tr><td>9</td><td>4</td><td>2</td><td>3</td><td>8</td><td>1</td></tr> <tr><td>7</td><td>5</td><td></td><td>1</td><td></td><td>2</td><td>4</td></tr> </table> 新聞の日曜版のナンプレを楽に解いてみませんか？チョットだけレベルアップした講義です。自己流からの脱却をしましょう。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1300円			6	4			7		1	2		4		9			8				5	4	1		5		8	7		3	1	7	6	4		8		1		7		3	9	4	2	3	8	1	7	5		1		2	4
		6	4																																																							
7		1	2		4																																																					
	9			8																																																						
		5	4	1																																																						
5		8	7		3																																																					
1	7	6	4		8																																																					
	1		7		3																																																					
9	4	2	3	8	1																																																					
7	5		1		2	4																																																				
3003	高齢者に必要な J のは「お金」よ りも「筋肉」！ 4月11日(木) 10:00~11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-7636-1274 企：村上正	 平井光之の 熱血世界塾 健康寿命を延ばす為に重要なのは運動だということはみんなわかってはいるが、なかなか実践できない。運動と健康の関係のメカニズムがわかると運動したくなる！ 定：10名 参：1500円																																																							
3703	脳活『ナンプレ J 中級』ちょいムズ講座17 4月14日(日) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	<table border="1" data-bbox="644 1284 836 1487"> <tr><td></td><td></td><td>8</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>6</td><td>7</td><td></td><td>3</td><td>1</td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>1</td><td>3</td><td></td><td></td><td>7</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>9</td><td></td><td></td><td>2</td><td>6</td><td>4</td></tr> <tr><td></td><td>3</td><td>6</td><td></td><td>5</td><td>9</td><td>1</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>9</td><td>2</td><td></td></tr> </table> ナンプレ禁止事項は2つの候補数字を仮に入れてみることです。ちょいムズですが様々な条件付加のナンプレも紹介します。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1300円			8	4				2	6	7		3	1		8	1	3			7					5					9			2	6	4		3	6		5	9	1					9	2							
		8	4																																																							
2	6	7		3	1																																																					
8	1	3			7																																																					
			5																																																							
	9			2	6	4																																																				
	3	6		5	9	1																																																				
				9	2																																																					
3704	まわしよみ新聞 で雑談 4月15日(月) 10:30~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3716-5491 企：竹田隆一	「まわしよみ新聞」とは新聞記事をネタに参加者が雑談するイベント。興味ある新聞記事を紹介。知らない情報を収集可能。JASSオンラインカフェで実施済。 定：4名 参：500円																																																							

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3004	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 4月16日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1000円
3005	Zoomやってみない会？（Zoom初心者講座） 4月17日(水) 11:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円
3006	西国百名城講座 城の起源と城郭の見方 4月18日(木) 10:30~11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	日本の城っていつから？ 佐賀県に残る吉野ヶ里遺跡から城のルーツを見てみましょう。真四角な形の堀に囲まれた二条城は「輪郭式」というジャンルの城郭と言われます。他にも立地や地形に合わせて様々な形の城郭……西国の百名城を例に取って城郭の魅力に迫ります。 定：10名 参：1700円
3007	【面白講座】 東京に残る江戸「寺社」 4月18日(木) 13:00~14:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-3094-6459 企：中島令子	幕末、明治維新、関東大震災、第二次世界大戦、そしてその後の開発により、江戸の風情がまるで感じられなくなってしまった東京のそこそこに、ちゃんと残っている江戸を味わってみようという講座です！ 第1回は、江戸時代の香りただよう寺社についてお話しします。 定：15名 参：1700円
3008	楽しみながらフレイル予防！ 健康音楽講座 4月19日(金) 19:00~20:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	他では体験できない各方面の現役プロによるユニークなテーマの健康講座を開催。白衣の看護シンガーの川倉浩輔さんと、介護予防指導士で作曲家のエムむすび代表理事 徳村幸子さんによる健康音楽講座となります。お気軽にご参加ください。 定：20名 参：1500円
3705	誰でも出来る、AIツール活用術 4月20日(土) 14:00~16:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-7039-3926 企：村橋陽三	誰でもAIが使える時代になりました。高齢者でも初心者でも大丈夫です。AIを使いこなして楽しく学べるイベントです。簡単な方法で、ChatGPTなどのAIツールの使い方を学び、生活を豊かにしましょう。Zoomに入れれば大丈夫、前提知識は要りません。お気軽にご参加ください！ 定：10名 参：1500円
3009	親日台湾反日中国・韓国教科書比較 J 4月26日(金) 10:00~11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	明治以降の近代化を中心に台湾・中国・韓国の中学校教科書を比較する。それぞれの国の立場からどんな記載をしているか？ 台湾・韓国は日本併合時代の記載が対照的。中国の教科書では日本に対する記載が興味を引く。講師は韓国に関する講演多数、運営委員の大橋。 定：10名 参：1500円
3010	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 5月7日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容																																																						
3706 J	オンラインもう一度学ぶ日本史(5)：古代5 5月9日(木) 9:45～11:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」（高校日本史の副教材、各自購入）を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第5回は古代5。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：10名 参：1600円																																																						
3011	ラテンアメリカ世界遺産の謎の旅 5月11日(土) 10:30～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-6565-1948 企：桑田和幸	ちょっと行きにくいラテンアメリカの世界遺産を、実際に訪問しての紹介をします。メキシコ、ブラジル、ペルー、ボリビアの世界遺産のオンパレードです。無形世界文化遺産の保護の大切さも訴えます。講師はボリビアでのJICA赴任体験を持つ五味茂氏。 定：10名 参：1000円																																																						
3707 J	脳活『ナンプレ入門』やり始め講座2 5月12日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr><td></td><td>5</td><td>6</td><td>3</td><td>1</td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td></td><td></td><td>4</td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>3</td><td>7</td><td>9</td><td>4</td><td>8</td></tr> <tr><td>4</td><td>9</td><td></td><td></td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td>2</td><td>7</td><td>3</td><td>6</td><td>1</td><td>9</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9</td><td>5</td><td>2</td></tr> <tr><td>5</td><td></td><td></td><td>3</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>9</td><td>4</td><td>6</td><td>2</td><td></td></tr> </table> <p>初めから、ナンプレは難しいとお考えなら、そんな先入観は捨ててください。ルール通りにやれば簡単に脳がスッキリします。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1300円</p>		5	6	3	1		8			4		7			2	1	8		6	3	7	9	4	8	4	9				7	2	7	3	6	1	9				9	5	2	5			3				9	4	6	2	
	5	6	3	1																																																					
8			4		7																																																				
		2	1	8																																																					
6	3	7	9	4	8																																																				
4	9				7																																																				
2	7	3	6	1	9																																																				
			9	5	2																																																				
5			3																																																						
	9	4	6	2																																																					
3012	珍助の落語「寿限無」の解釈と落語家 桂三輝 5月13日(月) 10:00～10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2035-1201 企：成田和男	 <p>落語の前座唄「寿限無」に出てくる長い名前に秘めた長寿を願う親心を解説。寿限無を英語落語で世界に紹介したカナダ人落語家 桂三輝とは！ 定：4名 参：600円</p>																																																						
3013 J	Zoomで手作りお香教室 5月13日(月) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 <p>ご自分だけのオリジナルを 手づくりお香教室 事前にお香の高級天然香料と作り方マニュアルを郵送いたします。お香の歴史講座のあと、各自お香の調合をします。今回は「匂い袋・文香」を作ります。 定：6名 参：6000円</p>																																																						
3014	Zoomやってみない会？（Zoom初心者講座） 5月15日(水) 11:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円																																																						
3015 J	美意識と曖昧力が日本人の生き方の根本 5月16日(木) 10:00～11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-7636-1274 企：村上正	 <p>平井光之の 熱血世界塾 もちろん、日本人は論理的、合理的に思考し、身を処すこともできるが、最後のところでは、それらを超えた独特の価値観で生きている。それが美意識と曖昧力。 定：10名 参：1500円</p>																																																						
3016	西国百名城講座 城郭のジャンルと役割 5月16日(木) 10:30～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	山全体を城郭として築かれた山城は、戦国時代に数多く造られました。時代が進むと「平山城」「平城」が登場し、城の役割に変化が生まれます。合戦の舞台となった山城から天下泰平の時代に築かれた平城まで、時代背景と西国の百名城を見ていきます。 定：10名 参：1700円																																																						

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容																																																													
3017	【面白講座】 東京に残る江戸「水路」 5月16日(木) 13:00~14:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-3094-6459 企：中島令子	東京のそここに残る江戸を味わってみようという講座です！ 第2回は、水の都・江戸を感じる水路跡に迫ります。江戸が大都市へと成長していく上で大きな役割を担った水路を知り、それがどのような形で東京に残っているのかを見てみましょう。 定：15名 参：1700円																																																													
3018	楽しみながらフレイル予防！ 健康朗読講座 5月17日(金) 19:00~20:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	他では体験できない各方面の現役プロによるユニークなテーマの健康講座を開催。アナウンサーの櫻田彩子さんと、口腔機能指導員で作曲家のエムむすび代表理事 徳村幸子さんによる、健康朗読講座となります。お気軽にご参加ください。 定：20名 参：1500円																																																													
3708	脳活『ナンプレ上級』ムズムズ講座9 J 5月19日(日) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr><td></td><td></td><td>4</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>7</td><td></td><td></td><td>8</td></tr> <tr><td>8</td><td></td><td>6</td><td>8</td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>1</td><td>6</td><td></td><td>3</td></tr> <tr><td></td><td>6</td><td>2</td><td>3</td><td>1</td></tr> <tr><td></td><td>3</td><td>8</td><td>4</td><td>2</td></tr> <tr><td>2</td><td>9</td><td>6</td><td>5</td><td>7</td></tr> <tr><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td>6</td></tr> </table> 我流でナンプレをやり壁にぶち当たっている方、1度この講座を経験されることをお勧めします。80歳超えの受講者も奮闘されています。数日前に問題と解答を送信。 定：8名 参：1400円			4				7			8	8		6	8		9	1	6		3		6	2	3	1		3	8	4	2	2	9	6	5	7	1				6																					
		4																																																														
	7			8																																																												
8		6	8																																																													
9	1	6		3																																																												
	6	2	3	1																																																												
	3	8	4	2																																																												
2	9	6	5	7																																																												
1				6																																																												
3019	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 5月21日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1000円																																																													
3709	オンライン宇宙講座：アルテミス計画について J 5月23日(木) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	アポロ計画以来宇宙飛行士を再び月に送り、継続的に人類が月面で活動することを目指す計画で、アメリカを中心に、日本やヨーロッパも参加して進められています。この話題のアルテミス計画の概要についての話。講師：元JAXA宇宙科学研究所教授 藤原顕(アキラ)氏 定：15名 参：1600円																																																													
3710	脳活『ナンプレ初級』レベルアップ講座17 J 6月2日(日) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr><td></td><td>5</td><td>6</td><td></td><td>1</td><td>7</td></tr> <tr><td>7</td><td></td><td></td><td>5</td><td>1</td><td>3</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>4</td><td>9</td><td>6</td></tr> <tr><td></td><td>8</td><td>4</td><td>1</td><td></td><td>7</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>9</td><td>3</td><td></td><td>7</td><td>6</td><td>1</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>9</td><td>6</td><td>8</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>1</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td>5</td></tr> <tr><td>1</td><td>5</td><td></td><td>4</td><td>8</td><td></td><td></td></tr> </table> 新聞の日曜版のナンプレを楽に解いてみませんか？チョットだけレベルアップした講義です。自己流からの脱却をしましょう。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1300円		5	6		1	7	7			5	1	3					4	9	6		8	4	1		7	9	1						2	9	3		7	6	1			9	6	8				4	1	2				5	1	5		4	8		
	5	6		1	7																																																											
7			5	1	3																																																											
				4	9	6																																																										
	8	4	1		7	9																																																										
1						2																																																										
9	3		7	6	1																																																											
	9	6	8																																																													
4	1	2				5																																																										
1	5		4	8																																																												
3020	Zoomで手作りお香教室 J 6月3日(月) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> <p>ご自分だけのオリジナルを</p>  <p>手づくりお香教室</p> </div> <div style="flex: 2;"> <p>事前にお香の高級天然香料と作り方マニュアルを郵送いたします。お香の歴史講座のあと、各自お香の調合をします。今回は密教系寺院の必需品「塗香」づくりです。</p> </div> </div> 定：6名 参：6000円																																																													
3021	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 6月4日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1000円																																																													

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容																																																															
3711 J	オンラインもう一度学ぶ日本史(6): 古代6 6月6日(木) 9:45~11:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」（高校日本史の副教材、各自購入）を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第6回は古代6。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：10名 参：1600円																																																															
3712 J	脳活『ナンプレ 中級』ちょいムズ講座18 6月9日(日) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td>9</td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td></td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td><td>3</td><td></td><td></td><td>9</td></tr> <tr><td>8</td><td></td><td>4</td><td></td><td>6</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>7</td><td></td><td></td><td></td><td>9</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>3</td><td></td><td></td><td>5</td></tr> <tr><td>8</td><td></td><td></td><td>6</td><td></td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td>6</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>9</td><td></td><td></td><td></td><td>2</td></tr> </table> <p>ナンプレ禁止事項は2つの候補数字の片方を仮に入れてみることに。ちょいムズですが様々な条件付加のナンプレも紹介。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1300円</p>	3				9		1		2				8		6			3			9	8		4		6				7				9				1	3			5	8			6			7	6	4				1				9				2
3				9		1																																																												
	2				8																																																													
6			3			9																																																												
8		4		6																																																														
	7				9																																																													
		1	3			5																																																												
8			6			7																																																												
6	4				1																																																													
		9				2																																																												
3713	まわしよみ新聞で雑談 6月10日(月) 10:30~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3716-5491 企：竹田隆一	「まわしよみ新聞」とは新聞記事をネタに参加者が雑談するイベント。興味ある新聞記事を紹介。知らない情報を収集可能。JASSオンラインカフェで実施済。 定：4名 参：500円																																																															
3022	Zoomやってみない会？ (Zoom初心者講座) 6月12日(水) 11:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円																																																															
3023 J	大らかで楽しい江戸庶民の生活から学ぶ 6月13日(木) 10:00~11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-7636-1274 企：村上正	 <p>平井光之 熱血世屋塾</p> <p>学校で教えられる江戸時代は「抑圧された時代」という印象が強いが、庶民生活の実態はどうも違うらしい。江戸庶民たちの、のびのびした生活の実態に驚嘆する。 定：10名 参：1500円</p>																																																															
3024	楽しみながらフレイル予防！ 昭和歌謡座談会 6月14日(金) 19:00~20:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	他では体験できない各方面の現役プロによるユニークなテーマの健康講座を開催。6月14日は認知症予防の日。昭和の歌好き大集合、「あの歌なんだっけ」懐かし回想座談会で頭の若返りをしましょう！ お気軽にご参加いただき、みんなで盛り上がりましょう。 定：20名 参：1500円																																																															
3025	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 6月18日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1000円																																																															
3026 J	韓国に関する疑問・質問 6月19日(水) 10:00~10:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	韓国人はなぜ反日か？ 市民レベルも反日か？ 北朝鮮と一緒にになりたいのか？ 中国に対しての認識は？ 超学歴社会？ 春闘は今もあるのか？ 韓国に対する素朴な疑問・質問を、韓国駐在体験から講演。講師は現地製造会社経験の大橋。 定：10名 参：1500円																																																															

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3027	オンライン趣味講座 「スマホを便利に試してみる」 6月19日(水) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 スマホを便利に使ってより生活を楽しくしましょう。予め使える道具(アプリ)やちょっとした作業に使える便利なアプリをご紹介します！7回目機種変更で困ったこと。 定：5名 参：1000円
3028	武将講座 「主君を支えた名軍師」 6月20日(木) 10:30～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	「名君には名軍師あり」。乱世に君臨した大名を支えた軍師たちを見ていきます。軍事、外交面で大名の政権をサポートした軍師たちは、領国経営に大きく貢献していきます。山本勘助、黒田官兵衛、真田信繁（幸村）……歴戦の軍師たちの戦略とは？ 定：10名 参：1700円
3029	【面白講座】 東京に残る江戸「屋敷地」 6月20日(木) 13:00～14:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-3094-6459 企：中島令子	東京に残る江戸を味わってみようという講座、第3回はかつての御屋敷地の今についてお話しします。広大な大名屋敷跡はもちろん、役人たちの屋敷跡や、歴史的イベントの舞台になった屋敷から、はたまた犬の御屋敷まで。屋敷地に残る物語をお楽しみいただきます。 定：15名 参：1700円
3030	北海道はいつから日本？小笠原諸島なぜ日本？ 6月28日(金) 10:00～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	北海道はいつから日本人が住み日本か？北方領土4島は固有の領土か？間宮海峡の功績と樺太の領土権は？幕末既に外国人が住み、英国が領土権宣言した小笠原諸島は、なぜ日本領になったか？講師は韓国講演多数、運営委員の大橋。 定：10名 参：1500円

《関西地区》

ボランティア情報

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
	農業ボランティア（岸和田） 700 4月17日(水) 701 5月16日(木) 702 6月 5日(水) 703 6月26日(水) 9:30集合～15:00	南海南海線 「岸和田駅」 中央出口 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	皆さん自給率向上に繋がるよう安心・安全な自然農業のお手伝いをしませんか。ジャガイモ、サツマイモの植え付け・除草作業などを行います。弁当、飲物、帽子、タオル、軍手、長靴、着替え等ご持参下さい。農機具は無償貸与。バス代¥230各自。雨天は延期別途連絡します。 定：20名 参：0円

関
西

イベント情報

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
704	京都北野「上七軒の料亭」と「北野をどり」 4月1日(月) 10:00集合～15:30	JR「京都駅」 1階中央改札口 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	JR京都駅から桜の名所「平野神社」までタクシー移動。花見後、北野天満宮に立ち寄り、上七軒の料亭で昼食を取ります。食後、上七軒歌舞練場にて芸妓舞妓による「北野をどり」を鑑賞します。京花街の風情を楽しんで下さい。4年ぶりのイベント再開で一見の価値あります。 定：10名 参：14500円 食入含
705	JASSなかよしゴルフ・高槻カントリークラブ 4月2日(火) 8:00集合～13:30	高槻カントリー倶楽部 高槻市大字田能 ☎072-688-9111 ☎090-8934-0194 企：榊原吉孝	絶好のゴルフシーズン到来です。高槻の奥座敷に広がるフラットで短いコースを満開の桜を眺めながら楽しく回しませんか。乗用カート付きセルフ。料金は昼食+ワンドリンク付き9500円。プレー後に表彰と会食。競技はダブルベリア。賞品多数。詳細案内は2週間前に送付。 定：10名 参：3000円 食含
706	桜の耳成山周辺の伝承と奇石をめぐる 4月2日(火) 10:00集合～15:00	近鉄大阪線 「大和八木駅」 改札口 ☎090-9119-5749 企：中谷肇	横大路跡からおかげ参り接待所旅館町の面影残す「札の辻」を見学。恋の耳成池で桜を横目に弘法大師の耳成井戸を覗き、市杵島神社で奇岩コグリ石を鑑賞後「かごの屋」へ。お世話になった木村先生最終講演。昼食囲んで歓談といきましょう。平坦路約5km 講師：木村三彦氏 定：15名 参：4000円 食拝含
707	西向日で美味と評判の筍弁当と満開の桜を觀賞 4月2日(火) 10:00集合～15:00	阪急京都線 「西向日駅」 西改札口 ☎090-1225-9950 企：森山隆輝	ご要望が多い、京都・向日市の『筍弁当』を今回も作っていただきます。長岡京跡を見学し、ガイドさんから長岡京の歴史を学びます。向日神社の見事な桜のアーチを散策して、旧家にて上品な味付けの筍弁当をいただきます。料理屋さんに納める、朝採れの筍のお土産付きです。 定：10名 参：5500円 食入含
708	JASS花巡り：半木の道 4月2日(火) 10:30集合～14:30	京阪 「出町柳駅」 叡電口改札口 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	外国人が殺到している京都で、比較的楽に歩くことができる？半木の道から植物園迄の桜並木を鴨川の流りに沿ってのんびり歩きます。尚、叡電口改札は、京阪の改札口です。歩：平坦3km。お弁当・お茶持参。中止は前日電話連絡。 定：15名 参：1300円

◆ 待ちわびて 初めて知った 待つつらさ

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
709	宇治川／淀川河 畔を歩こう 1 (宇治～淀) 4月3日(水) 10:00集合～15:30	京阪宇治線 「宇治駅」 改札口 ☎090-1023-0138 企：高嶋順次	四季折々、流域には多くの自然が残る宇治川から淀川／ 枚方大橋迄の約27kmの河畔・河川敷を3回に分けて歩き ます。第1回目は、京阪宇治駅から歴史と酒造の町伏見 を経由して淀駅迄歩きます。歩：約10.5km。弁当・お茶 持参。雨天中止時は前日TEL。 定：20名 参：1400円
710	川西黒川 「桜の森」 お花見ウォーク 4月3日(水) 10:30集合～16:00	能勢電鉄 「妙見口駅」 改札口 ☎090-1078-4302 企：八木通夫	日本の里100選、川西黒川、目の前にエドヒガンが広がる最 高のポイントの山小屋でお花見。花見弁当と炊立てのみそ 汁付。歩行距離片道約4km、合計約8.5km。一般向、少 雨決行、お茶、雨具持参。中止の場合のみ前日連絡。 定：15名 参：3100円 食含
711	J 世界遺産巡り/ イスラム世界・ 偉大なる建築 4月3日(水) 13:00集合～16:00	大阪市立総合生涯 学習センター(大 阪駅前第2ビル5階) ☎080-5700-0846 企：山内祥資	1. イスラム世界⇒キリスト教、仏教と並び世界三大宗教 に数えられるイスラム教。7世紀初頭、預言者ムハンマ ドが絶対神アッラーの啓示を受けた。2. 偉大なる建築⇒ そこに関わった人びとは、その造物に自分たちの想いや 願いが宿ることを願った。資料：ユニキャン「世界遺産」DVD 定：10名 参：1800円
712	J もう一度学ぶ日 本史(4)： 古代4 4月4日(木) 9:45集合～11:45	大阪市立総合生涯 学習センター(大 阪駅前第2ビル5階) 研修室 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」(高校日本史の副教材、各自購入)を使 い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第4回は 古代4。オンラインも同時実施。講師：今井敏昭氏(京 都産業大学 日本文化研究所・上席特別客員研究員) 定：18名 参：2200円
713	のんびり淀川の 川下りと船から 見る満開の桜 4月5日(金) 11:30集合～16:30	京阪 「枚方市駅」 中央改札口 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	京都と大阪をつなぐ「三十石船」の航路を再現した船で 淀川を下る。パナマ運河のミニバンともいえる毛馬閘門 で水位調節の仕組を実感。大川の満開の桜に迎えられ て、天満橋八軒家浜で下船(解散)枚方で昼食後京阪で 1駅乗車(170円各自)し乗船。★3月23日以降取消不可 定：15名 参：8500円 食交含
714	てくてくハイク 2カタクリの花 と水芭蕉の花 4月7日(日) 10:00集合～14:30	京阪交野線 「河内森駅」 改札口 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	第一日曜日の特別企画。カタクリと水芭蕉の花が隣り合 わせに咲いています。短距離コースにしました。菅原神 社～傍示峠～カタクリと水芭蕉～八丈岩～獅子窟寺～天 福岩～河内森駅 歩：約7km 一般向き 弁当・お茶持 参 雨天中止は前日に連絡します。 定：20名 参：1200円
715	セカンドライフ ゴルフ in 吉川 CC 4月8日(月) 8:50集合～16:00	吉川CC 三木市吉川町米田 字平間701-3 ☎0794-72-1150 ☎090-5901-5752 企：前川泰雄	四季折々の風情が楽しめる森林公園のような美しいフェア アウェイ、食事が美味しい。人気屈指名門セルフプレー。 食付き9980円。70歳以上免税証明ダブルペリア初心者女 性・歓迎。表彰懇談なごやかに楽しく大好評。組合わせ1 週間前、参加して皆さんから喜ばれています。 定：28名 参：2000円(当日)
716	義犬伝説の「犬 鳴山」春夏秋冬 楽しめます 4月8日(月) 9:10集合～14:00	JR阪和線 「日根野駅」 バスロータリー ☎090-7106-7343 企：井上淳信	軽いハイキング。約1時間で七宝龍寺へ。最初の15分上 り坂。あとはなだらかな山道。川・無数の滝・川風・カ ジカや鳥の鳴き声・断崖群など絶景。昼食は名物「空」 で(2000円前後実費)地域文化伝承の日本遺産。桜の開 花を目指します。少雨決行。 定：20名 参：1500円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
717	四月文楽公演 4月8日(月) 14:00集合～17:00	文楽劇場正面 (大阪メトロ、近鉄、日本橋駅7号出口すぐ) ☎080-5358-7392 企：桃井克夫	豊竹若太夫襲名披露公演！口上的一幕もある舞台です。ご期待ください。文楽は浪速が発祥の世界文化遺産の一つです。浄瑠璃（太夫）・文楽人形（遣い）・三味線（太棹）のハーモニーを楽しみましょう。演目は未定、後日連絡、お楽しみに！ 定：10名 参：5300円 入含
718	“なぜ”がわかるテーブルマジック 4月9日(火) 10:00集合～12:00	大阪市立総合生涯学習センター（大阪駅前第2ビル5階）第1会議室 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	毎回6～8種類のマジックをご覧頂き、そのうち3つのテーブルマジックを受講生が理解できるまで、指導していただけます。また、解り易く解説したレシピをお渡ししますので、復習をして頂く事ができます。使用する品物は、トランプほか。教材付。講師：堤幸生氏 定：15名 参：1600円
719	女性だけの健康麻雀道場 4月9日(火) 11:00集合～16:00	梅田「菜の花」 (初めてのの方は案内します) ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	脳トレに最適と評判の麻雀を梅田「菜の花」で開催。全自動卓、ソフトドリンク飲み放題です。“賭けない・飲まない・吸わない”の健康麻雀をJASS仲間と、愉快地楽しくエンジョイ。軽食を用意いたします。初めての方の参加も大歓迎。 定：15名 参：2700円
720	伊賀牛のランチを一緒にしませんか？ 4月9日(火) 12:00集合～14:00	大阪メトロ御堂筋線「なんば駅」北改札口 ☎090-9047-1880 企：森俊文	伊賀牛の肉の料理ランチで、美味しく食事して、JASS会員の交流を図る機会として企画しました。楽しく、お友達の輪を広げる機会として、ご利用下さい。 定：12名 参：4500円 食含
721	心の安定を求めて一座禅へのご招待 4月9日(火) 13:20集合～16:00	阪急神戸線「六甲駅」改札口 ☎090-7367-1469 企：井上芳典	心の平安を求め、禅宗の古刹の本堂で心静かに座禅を試みませんか？ お茶と和菓子をいただきながら、住職のお話もあります。椅子での座禅もご用意していますのでお気軽にご参加下さい。 定：5名 参：1800円 入含
722	楽しいバルーンアート教室（初心者向け） 4月9日(火) 13:30集合～15:30	大阪市立総合生涯学習センター（大阪駅前第2ビル5階）第1会議室 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	 ゴム風船をひねってイヌやウサギやいろいろなものを作ってみませんか。丁寧に指導いただけます。風船等材料付。講師：谷阪洋子氏 定：12名 参：1700円
723	大阪地方裁判所見学 4月10日(水) 9:30集合～14:00	大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋駅」北改札口 ☎090-3266-5058 企：國司保夫	大阪地方裁判所で刑事裁判を傍聴します。テレビで見るシーンと大幅に異なりますが、実際に行われている様子を見て実感ください。昼食のレストランは美味しいと評判のイタリアンレストランを予定。 定：10名 参：4500円 食含
724	アンデスの縦笛きしもとタローケーナ教室 4月11日(木) 10:30集合～12:00	宝塚池田自治会館（阪急、JR宝塚駅から徒歩6分、別途案内します） ☎090-1078-4302 企：八木通夫	コンドルは飛んで行くをご自分で演奏してみませんか？竹田の子守歌、琵琶湖周航の歌等も楽譜なしで吹けるようになります。楽譜が読めなくても大丈夫ご自分専用の笛貸出し自宅で練習可。途中参加でも吹けるようになります。多方面で活躍中のきしもとタロー先生 定：15名 参：2800円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
725	郷土料理と地酒の美味巡り/山形県 4月12日(金) 16:30集合～18:30	大阪メトロ「本町駅」 2番出口改札口 ☎080-5700-0846 企：山内祥資	店名は日本百名山の1つ「月山」と同名。気品のあるお店。料理は山形のうい、月山たけ、山菜に、造り、焼き物など。お酒はビール、日本酒（特に月山）、焼酎を用意。下戸の女性も歓迎、500円引き。ご夫婦、お友達（会員）とご一緒にどうぞ。 定：15名 参：7800円 食含
726	てくてくハイク琵琶湖疎水を追って小関越え 4月14日(日) 10:00集合～14:30	JR湖西線「大津京駅」 改札口 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	太田さん企画分でコース案内も太田さんが行ってくれます。大津京駅～三井寺～観音堂～小関越～琵琶湖疎水～四宮～天智天皇陵～京都地下鉄御陵駅 歩：約8km 一般向き 弁当・お茶持参 雨天中止は前日に連絡します。 定：20名 参：1200円
727	お散歩ランチ神戸で世界の料理を「串揚げ」 4月14日(日) 11:45集合～14:00	阪急神戸線「神戸三宮駅」西改札口を出てエスカレーターを下りた広場 ☎090-7646-3727 企：木村武司	初めてのご案内です。集合場所から徒歩5分。隠れ家的な場所にあり、高級感のある綺麗なお店です。神戸の有名日本料理店で修業した店主が、季節の食材を串の中に凝縮して提供してくれます。 定：11名 参：4800円 食含
728	日本一の筍産地で筍朝掘り体験 昼は牛鍋うどん 4月15日(月) 8:40集合～14:00	阪急京都線「長岡天神駅」 改札口 ☎090-1225-9950 企：森山隆輝	日本一の筍産地、京都・乙訓で『筍の朝掘』を、名人の指導で体験しませんか。掘った筍はご自宅へのお土産です。学問の神様、長岡天神に参拝し、今更ですが学力向上を祈願します。お昼は地元で評判の「牛鍋うどん」をいただきます。汚れてもよい靴でご参加下さい。 定：15名 参：6500円 食入含
729	絶景の芝桜のじゅうたんとグルメの旅 4月15日(月) 8:45集合～17:30	JR「大阪駅」 桜橋口改札口 ☎090-7367-1469 企：井上芳典	貸切バスの花の旅・2回目は、姫路の花の名所「芝桜の小道」を訪れます。広さ6500平方メートルの斜面に色鮮やかな21万株の芝桜が咲き乱れる景色は圧巻です。インスタ映え間違いなし。評判のヤマサ蒲鉾のお買い物や小野市の好古館にもお立ち寄り。 定：25名 参：12900円 食含
730	ステンメーカーの工場見学と観心寺参詣 4月15日(月) 10:00集合～15:00	南海電車高野線「千代田駅」 高野線改札口（JASS旗目印） ☎080-5700-0846 企：山内祥資	この社はステン管等各種のステンメーカー。見学は河内長野工場、広さは甲子園球場の1.5倍、ステンパイプの製造工程を見学します。そのあと、観心寺を参詣、精進料理をいただく。交通手段は個別に確認 定：15名 参：4500円 食含
731	「万博」の開催地をパノラマで感動体験 4月16日(火) 11:30集合～15:00	大阪メトロ南港ポートタウン線(ニュートラム)「トレードセンター前駅」 改札口 ☎090-8790-0580 企：折田一男	2025年「大阪関西万博」が開催されます。その場所を咲洲の中心にそびえ立つ「さきしまコスモタワー」地上252m、360度さえぎるものはない壮大なパノラマ展望スペースから見おろす景色を眺め、その後48Fでバイキングランチをいただきます。集合駅は中央線「モスアイ」駅乗 定：15名 参：4300円 食入含
732	旧東海道・宿場町巡り（箱根宿・小田原宿） 4月17日(水)～4月18日(木) 1泊2日 10:00集合～19:00	JR東海道線「三島駅」 南口改札口（在来線側） ☎090-1023-0138 企：高嶋順次	旧東海道宿場町巡りも今回が最終回です。三島駅から路線バスで箱根に入り箱根関所/箱根宿内等を散策、その後小田原に入り小田原で宿泊。2日目は小田原城/小田原宿内を散策した後、新幹線に乗りし帰阪します。*宿泊代・食事代・交通費等各自負担。<詳細は別途連絡> 定：12名 参：3500円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
733	楽しい リコーダー アンサンブル 4月17日(水) 10:30集合～12:00	阪急宝塚線 「池田駅」 改札口 ☎072-753-2247 企：大西宏明	リコーダーは息を吹き込むだけで簡単に音が出る楽器です。指を動かすことで脳トレの効果があります。また呼吸の意識が健康増進にもつながります。唱歌など誰もが知っている曲を楽しみませんか？ 貸出用楽器がありますのでご自宅でも練習できます。場所は、別途連絡。 定：5名 参：2800円
734	地図を見ながら 「野田藤」巡り &特製ランチ 4月18日(木) 10:30集合～15:00	JR環状線 「福島駅」 改札口 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	「野田藤」は、豊かな房が特徴で、約600年前からその美しさで知られ、江戸時代には「吉野の桜」「高雄の紅葉」とともに三大名所と言われ、福島区の春日神社周辺が「野田藤」発祥の地とされ、見どころが多くありこれを地図を見ながら巡ります。歩：約4km 定：20名 参：2500円 食含
735	レトロ建築でラ ンチ：フォー チュンガーデン 4月18日(木) 11:15集合～15:00	京都地下鉄東西線 「京都市役所前駅」 改札口 ☎090-3716-5491 企：竹田隆一	島津製作所旧本社でランチコース（肉又は魚）。ランチ後は島津製作所創業記念館を見学。さらに、余裕のある方は京都市役所も見学。歩き：1km 定：7名 参：6000円 食入含
736	テレビで放送さ れ予約が取れに くい寿司屋 4月18日(木) 11:50集合～14:00	曽根崎警察署 梅田地下 ☎090-3266-5058 企：國司保夫	シャリの味付けが美味しく珍しいとテレビで放送され予約が取れにくいお寿司屋。写メ映えする一口サイズのお鮨は手が込んでおり、職人技が冴える絶品鮨。厳選された最高級のネタ、色合いと香り、味の特徴が赤酢使用、土鍋で炊くこだわりのシャリを目の前で握ってもらえる。 定：18名 参：6400円 食含
737	一緒に楽しく ボウリングを しましょう！ 4月18日(木) 13:00集合～15:00	ラウンドワン 梅 田店 （大阪市北区小松 原町4番16号） ☎090-9047-1880 企：森俊文	若いときにボウリングをしたことがある人で、もう一度やってみたいと思う仲間が集まり、スコアに関係なく楽しむことをしています。男女の参加者を募集しています。 定：12名 参：3000円 入含
738	吉田山散策とピ ストロフレンチ 4月19日(金) 10:30集合～14:00	京阪 「出町柳駅」 叡電口改札口 ☎090-1485-6738 企：神田健	京都吉田山の西麓から中腹にかけて平安京の鬼門除けの鎮守社とされた吉田神社。この地の歴史を辿りながら散策します。お昼ご飯は、百万遍にあるピストロ『マ・カンティーヌ』で美味しいフレンチをいただきます。案内は「京都再発見会」の田中路男氏。 定：15名 参：5800円 食交含
739	美味探訪37 イタリア風ム ール貝専門店 4月19日(金) 11:40集合～13:30	JR神戸線 「三ノ宮駅」 中央改札口 ☎090-7106-7343 企：井上淳信	ヨーロッパで人気のムール貝専門店。イタリアでは家庭料理として親しまれています。国内では珍しい料理です。ヨットマンのオーナーが店内装飾も目でも楽しませてくれます。行きはタクシー利用。帰りは北野町散策、シティーブープ、タクシーなど交通至便です。 定：8名 参：5000円 食含
740	新作映画観賞会 /あまろっく 4月19日(金) 12:30集合～16:00	オオサカステー ションシネマ ☎050-6861-8100 （最寄駅JR大阪駅） ☎080-5700-0846 企：山内祥資	あらすじ→舞台は尼崎。父（笑福亭鶴瓶）と娘（39才/江口のりこ）の2人暮らし。道楽者の父が突然再婚すると言い出す。何とその相手（中条あやみ）は20才。はたして3人の<共同生活>はどうなることやら？ 監督：中村和宏 定：10名 参：2000円 入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
741	貸切バスで行く J 曳山まつり写真 撮影会と講評会 1. 4月20日(土) 9:00集合～18:00 2. 5月28日(火) 13:30集合～16:30	1. 阪急神戸線「西宮北口駅」南改札 2. 神戸市東灘区文化センター8階会議室5 ☎090-4903-1795 企：荒木郁子	1. 撮影会 滋賀県甲賀市である「水口曳山祭り」に貸切バスで行き、講師の指導ある写真撮影会。（食、入、バス代別、雨天決行）2. 講評会は、撮影会のときの写真（2Lにプリントした作品5枚）を講評。 講師 古家輝雄氏（日本写真協会会員）参加費前納。 定：13名 参：7800円
742	J 船越先生と歩く 大阪散歩1：レ トコ建築と適塾 4月20日(土) 10:30集合～14:00	大阪メトロ 「本町駅」 北南改札口 （3番出口方面） ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	第1回は、船越先生の案内で、船場地区のレトロな商業建築の外観を見て歩きます。併せて大阪大学所有の「適塾」の内部を見学します。歩：約3km。昼食は、中之島の中央公会堂内レストラン。中止は、前日連絡。案内人：大阪大学総合学術博物館副館長/教授 船越幹央氏 定：15名 参：3800円 食含
743	J 演劇、ドラマ、 舞台の裏話。竹 内志郎氏の講演 4月20日(土) 13:00集合～15:00	大阪市立総合生涯 学習センター(大 阪駅前第2ビル5階) 会議室 ☎090-9047-1880 企：森俊文	演劇、ドラマの舞台やタイトル字などの美術でデザイナーの多くの作品を通じて、俳優やタレントのかかわりの話を楽しく語っていただきます。 定：20名 参：2000円
744	落語家「林家染 太」の独演会に 行こう！ 4月21日(日) 10:00集合～12:30	天満繁昌亭前 （大阪メトロ堺筋線 南森町駅、JR東西 線大阪天満宮駅） ☎090-9047-1880 企：森俊文	関西の若手落語家の面白い話で、楽しく過ごすことを今回から企画しました。初めて寄席の参加者でも、一緒に落語等の演芸の魅力を味わいませんか？ 定：10名 参：3000円
745	カラオケ神戸 （阪神岩屋駅前 なみま） 4月21日(日) 12:50集合～17:00	阪神 「岩屋駅」 改札口 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	マイク、料理抜群です。家庭的な明るい雰囲気です。仲間とご一緒に楽しい時間を過ごして下さい。ワンドリンク付。追加飲み物は300円。 岩屋駅は、梅田から直通特急で御影駅、各停に乗り換え。 定：13名 参：2500円
746	天満天神繁昌亭 4月22日(月) 13:00集合～16:30	繁昌亭前 （大阪メトロ堺筋線 南森町駅、JR東西 線大阪天満宮駅） ☎080-5358-7392 企：桃井克夫	繁昌亭の上方落語他を楽しむ人達が戻って来ました。笑顔は周りを楽しく暖かくしてくれます。また私達が繁昌亭で楽しむことによって、上方落語・落語家とその文化を支えることになります。◎同シリーズ6/24参照 定：20名 参：2900円 入含
747	J 日本の中世・近 世歴史講座/正 徳の治 4月22日(月) 13:30集合～15:00	大阪市立総合生涯 学習センター(大 阪駅前第2ビル5階) ☎080-5700-0846 企：山内祥資	文治政治の象徴が儒教学者の新井白石による正徳の治である。全てが儒教の考え方に基づいて整えられ、閑院三宅の宮家の創設、江戸城内の装束など、様式が重視されたのである。 講師：大阪府高齢者大学校講師 清水秀司先生 定：20名 参：2000円
748	昼呑み放浪記・ 三宮編 4月23日(火) 12:00集合～14:30	阪急「神戸三宮駅」 東口改札 （JR三ノ宮駅西口 出て右側） ☎090-7367-1469 企：井上芳典	騒がしいが活気のある下町の居酒屋でちょっと昼呑み。うまい・安い・楽しいの三拍子そろった繁華街の名居酒屋を求めて阪神間を放浪しましょう。今回は三宮駅前の海鮮料理人気店で市場直送の新鮮な刺身などをつまみながらの昼呑み。料理5品とドリンク2杯付きです。 定：7名 参：3000円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
749	貸切バスで行く J 西国33カ所巡り 7：穴太寺他 4月24日(水) 8:30集合～18:30	大阪なんばバス ターミナル ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	西国33カ所巡りの第7回は、亀岡市内の【21番】穴太寺（あなおじ）から、【20番】善峯寺、【22番】総持寺、箕面の【23番】勝尾寺と巡ります。昼食は、京都西京極にある「八つ橋庵とししゅうやかた」。 定：25名 参：12300円 食交拝含
750	ビール工場見学 試飲と西国街道 の旧屋敷で昼食 4月24日(水) 9:50集合～14:00	阪急京都線 「西山天王山駅」 東改札口 ☎090-1225-9950 企：森山隆輝	土佐日記にも載って賑わった西国街道。その面影を残す長岡京にあり、お庭が綺麗な旧屋敷を訪れ、昼食は登録有形文化財の旧屋敷で、出汁料理をいただきます。サントリーのビール工場も見学し、出来たての旨いビールを試飲致します。工場の都合で5月10日の変更も有ります。 定：15名 参：3900円 食含
751	日本で2番目に 小さな町「三宅 町」を散策 4月24日(水) 11:00集合～15:00	近鉄橿原線 「石見駅」 改札口 ☎090-8790-0580 企：折田一男	奈良盆地のほぼ中央で奈良県では最も小さな故郷「三宅町」町の中央を南北に走る聖徳太子のゆかりの「太子道」があり万葉ロマン街道として脚光を浴びています。主要な神社、古墳を散策し地元業者が作るお弁当をいただきます。 歩：4km 解散：近鉄田原本線但馬駅 定：15名 参：3500円 食含
752	アンデスの縦笛 きしもとタロー ケーナ教室 4月25日(木) 10:30集合～12:00	宝塚池田自治会館 （阪急、JR宝塚駅 から徒歩6分、別 途案内します） ☎090-1078-4302 企：八木通夫	コンドルは飛んで行くをご自分で演奏してみませんか？竹田の子守歌、琵琶湖周航の歌等も楽譜なしで吹けるようになります。楽譜が読めなくても大丈夫ご自分専用の笛貸出し自宅で練習可。途中参加でも吹けるようになります。多方面で活躍中のきしもとタロー先生 定：15名 参：2800円
753	美味探訪38 最高級ステーキ を卸の直営店で 4月26日(金) 11:50集合～13:30	JR神戸線 「三ノ宮駅」 中央改札口 ☎090-7106-7343 企：井上淳信	精肉卸直営店のレストランです。味は最高、価格はリーズナブル。この店を知れば「神戸ステーキのご案内」は万全です。分厚く長い鉄板で目の前で会話をしながら焼いてくれます。良い機会にして下さい。毎回、参加者からの好評を得ています。駅から3分です。 定：13名 参：6000円 食含
754	てくてくハイク 長瀬川遊歩道と シャクヤクの花 4月28日(日) 10:00集合～14:30	大阪メトロ谷町線 「八尾南駅」 改札口 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	シャクヤクの花が見頃をむかえています。樟本神社～長瀬川（遊歩道）～安中第一公園～本町第二公園～久宝寺船着場跡～シャクヤクの花（久宝寺緑地）～顕証寺～JR久宝寺駅 歩：約8km 弁当・お茶持参 雨天中止は前日に連絡します。 定：20名 参：1200円
755	お散歩ランチ神 戸で世界の料理 を「日本料理」 4月28日(日) 11:45集合～14:00	阪急神戸線「神戸 三宮駅」西改札口 を出てエスカレー ターを下りた広場 ☎090-7646-3727 企：木村武司	初めてのご案内です。集合場所から徒歩6分。大阪で10年、神戸で10年研鑽を積んだ料理人が独立し、23年1月にオープン。毎日市場で厳選して仕入れた食材で作るこだわりの料理を落ち着いた雰囲気綺麗な店内でご堪能下さい。 定：11名 参：7000円 食含
756	カラオケ北新地 「とし」 4月30日(火) 13:00集合～17:30	JR東西線 「北新地駅」 東改札口 ☎090-9047-1880 企：森俊文	新たに、月1回の開催で、北新地のお店でカラオケをすることになりました。優しいママさんの店で、楽しくカラオケで交流しましょう。 定：12名 参：2800円 入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
757	中止		
758	JASS関西レトロ映画館/「秋刀魚の味」 5月2日(木) 13:30集合～15:00	大阪市立総合生涯学習センター(大阪駅前第2ビル5階) ☎080-5700-0846 企：山内祥資	<あらすじ>大手企業の重役の家族とその重役の旧制中学時代のクラスメート及び恩師が主な登場人物。初老に差し掛かった家族の問題(娘の縁談)や老いを迎える孤独感といった予兆がドラマに漂う。昭和27年の松竹作品。 <監督>小津安二郎<主演>笠智衆、岩下志麻 定：10名 参：1800円 入含
759	JASS版古寺巡礼 牡丹で有名な長谷寺 5月7日(火) 10:00集合～14:00	近鉄大阪線「長谷寺駅」改札口 ☎090-2321-7878 企：中西太一	長谷寺は、西国三十三所の第8番札所でもある真言宗豊山派の総本山で「枕草子」「源氏物語」「更科日記」と平安期以降の文学にも再三登場しております。華やかな「牡丹」をお楽しみ下さい。昼食は門前近くの「田中屋」でお楽しみ下さい。雨天の場合は前日迄に連絡。 定：10名 参：3900円 食拝含
760	相楽園と異人館の原形 5月8日(水) 10:00集合～13:00	JR神戸線「元町駅」東口改札 ☎090-7106-7343 企：井上淳信	この時期ツツジがきれいです。期待できます。北野町の異人館は建物を移設されたものですが、馬車小屋など異人館の原形が残っています。少雨決行。 定：15名 参：1500円
761	宇治川/淀川河畔を歩こう 2 (淀～樟葉) 5月8日(水) 10:00集合～15:30	京阪「淀駅」中央改札口 ☎090-1023-0138 企：高嶋順次	四季折々、自然の美しさを残す宇治川/淀川河畔ウォーク、第2回目は、京阪淀駅から八幡の三川合流地点を経由して樟葉駅まで、河畔の草花や水鳥などと触れ合いながら歩きます。歩：約8.0km。弁当・お茶持参。雨天中止時は前日TEL。 定：20名 参：1400円
762	大阪メトロ(地下鉄)の安全対策を見学しよう 5月8日(水) 10:30集合～12:00	JR環状線「森ノ宮駅」改札口 ☎080-5700-0846 企：山内祥資	大阪地下鉄は1933年に開業、現在は大阪メトロに民営化されましたが、今や国際都市大阪の主流輸送手段として発展しています。そんな規模の中、輸送上の安全対策はどのようにとられているのか。その見学会を企画しました。ぜひご参加ください。 定：25名 参：1000円
763	かつて賑わいの象徴「八木町」を歩く 5月8日(水) 10:30集合～14:30	近鉄「大和八木駅」南出口 ☎090-8790-0580 企：折田一男	「八木町」には文化的に貴重な建物はじめ伝統的な町家が約300軒も残っています。この町を訪ねた誰もがタイムスリップしたかのような不思議な既視感、郷愁にも似た落ち着いた気分に含まれますよ。食事は展望レストランで、いただきます。 歩：3km 定：15名 参：4000円 食含
764	もう一度学ぶ日本史(5)：古代5 5月9日(木) 9:45集合～11:45	大阪市立総合生涯学習センター(大阪駅前第2ビル5階)研修室 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」(高校日本史の副教材、各自購入)を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第5回は古代5。オンラインも同時実施。講師：今井敏昭氏(京都産業大学 日本文化研究所・上席特別客員研究員) 定：18名 参：2200円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
765	アンデスの縦笛 きしもとタロー ケーナ教室 5月9日(木) 10:30集合～12:00	宝塚池田自治会館 （阪急、JR宝塚駅 から徒歩6分、別 途案内します） ☎090-1078-4302 企：八木通夫	コンドルは飛んで行くをご自分で演奏してみませんか？ 竹田の子守歌、琵琶湖周航の歌等も楽譜なしで吹けるよ うになります。楽譜が読めなくても大丈夫ご自分専用の 笛貸出し自宅で練習可。途中参加でも吹けるようになり ます。多方面で活躍中のきしもとタロー先生 定：15名 参：2800円
766	今回のテーマは 「お金の賢い減 らし方」 5月9日(木) 12:00集合～14:30	阪神 「芦屋駅」 東改札口 ☎090-7367-1469 企：井上芳典	イタリアンの人気店で極上の食材・味・盛り付け・そし ておもてなしをご堪能下さい。お食事のあとは「あなた はいつまでお金を貯めるのですか？ 90歳までに使いき る、お金の賢い減らし方」（大江英樹著）を通して人生 の後半を豊かに生きる術を考えましょう。 定：8名 参：5500円 食含
767	大阪関西万博会 場夢洲に隣接す る舞洲を散策 5月10日(金) 8:40集合～15:00	JR環状線 「西九条駅」 改札口 ☎090-5901-5752 企：前川泰雄	大阪ベイエリアでのスポーツ振興と産業発展活性化を促 し都市の魅力向上を目指す舞洲。このはな区民学芸員の 案内で舞洲を散策。環境局舞洲工場～企業社員食堂にて 昼食～運河プロムナード～隣接舞洲万博会場眺望～将来 の夢を～他の施設解説。雨天の場合は、5月16日に順延 定：20名 参：2800円 食交入含
768	JASS花巡り：韮 公園バラ園と科 学技術館散策 5月10日(金) 11:00集合～15:00	大阪メトロ四つ橋 線他「本町駅」 改札口を出て、地 下28番出口 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	2006年の世界バラ会議で韮公園のバラ園は、優秀庭園賞 を受賞。大阪平野を再現した生駒連山や淀川の周りに 190種類、2600株が植えられ見頃です。科学技術館で は、LEDや太陽光発電などの科学技術について学びま す。昼食は和食でJASS特製 歩約3km 定：20名 参：2500円 食含
769	お散歩ランチ神 戸で世界の料理 を「新割烹」 5月11日(土) 11:45集合～14:00	JR神戸線 「元町駅」 西改札口 ☎090-7646-3727 企：木村武司	2回目の開催です。前回ご参加の皆さんからたくさん のお褒めのお言葉をいただきました。味覚だけでなく、視 覚でも楽しませてくれる料理。季節にあわせて厳選した 食材を丁寧に調理してくれます。集合場所から徒歩5 分。 定：11名 参：6600円 食含
770	てくてくハイク 安堂から三郷 龍田道を行く 5月12日(日) 9:00集合～14:30	JR環状線「鶴橋駅」 外回り近鉄口 （沿線の方は安堂 駅9:23） ☎090-8821-3392 企：小田喜博	太田さん企画分でコース案内も太田さんが行ってくれま す。鶴橋駅⇒安堂駅～横尾～雁多尾畑～公園～三宝山～ JR三郷駅 歩：約8km 一般向き 弁当・お茶持参 雨 天中止は前日に連絡します。 定：20名 参：1200円
771	海外旅行/台湾 一周5日間の旅 5月12日(日) 11:00集合～18:00	関西空港第1ター ミナル 4階チェックイン カウンター前 ☎080-5700-0846 企：山内祥資	豊かな人生（心への投資）は旅（特に海外）です。日付 順1. 関空→桃園、台中、2. 台中、日月潭、台南、高雄、 3. 高雄、台東、三仙台、花蓮、4. 埤瀆…列車…台北、 5. 台北、故宮博物館→関空。夫婦、親子歓迎 ・催行 人数6名以上 ・詳細は山内へ 定：15名 参：300000円 食交含
772	美味探訪39 天下一品の寿司 5月13日(月) 11:40集合～13:30	JR神戸線 「三ノ宮駅」 中央改札口 ☎090-7106-7343 企：井上淳信	新鮮なネタ、こぼれる、垂れる圧倒されるボリュームで す。お昼は近くのサラリーマンでいつも満員。駅から7 分。一度お試し下さい。 定：17名 参：4800円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
773	オープン化粧品 バラ園と大庄屋 屋敷見学 5月14日(火) 9:40集合～14:30	JR京東線 「岸辺駅」 改札口 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	オリジナル品種を含む全320品種・5500本のバラが咲き、関西有数の規模を誇ります。昼食は大学の学食です。吹田吉志部文人墨客迎賓館（旧中西家住宅）は、江戸後期（1826年建築）の大庄屋の約1000坪の屋敷地で、庭園は、国の登録記念物です。歩約3km 定：20名 参：1900円 食含
774	巨人伝説が残る 中世都市・アン トワープ 5月14日(火) 10:00集合～11:30	大阪市立総合生涯 学習センター(大 阪駅前第2ビル5階) 研修室 ☎090-5010-2607 企：小林博也	古くから貿易で栄え、聖母大聖堂・市庁舎等の世界遺産も4か所。中世の歴史的建造物と現代建築が融合した「パルク・第二の都市。ダ・イモンド」の街であり、フランスの犬の舞台でもある。そんな魅力的な「アントワープ」の街を大阪で散策してみませんか。案内役は小林博也 定：15名 参：1000円
775	女性だけの 健康麻雀道場 5月14日(火) 11:00集合～16:00	梅田「菜の花」 （初めての方は案 内します） ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	脳トレに最適と評判の麻雀を梅田「菜の花」で開催。全自動卓、ソフトドリンク飲み放題です。“賭けない・飲まない・吸わない”の健康麻雀をJASS仲間と、愉快地楽しくエンジョイ。軽食を用意しています。初めての方の参加も大歓迎。 定：15名 参：2700円
776	心の安定を求め て一座禅へのご 招待 5月14日(火) 13:20集合～16:00	阪急神戸線 「六甲駅」 改札口 ☎090-7367-1469 企：井上芳典	心の平安を求め、禅宗の古刹の本堂で心静かに座禅を試みませんか？ お茶と和菓子をいただきながら、住職のお話もあります。椅子での座禅もご用意していますのでお気軽にご参加下さい。 定：5名 参：1800円 入含
777	楽しい リコーダー アンサンブル 5月15日(水) 10:30集合～12:00	阪急宝塚線 「池田駅」 改札口 ☎072-753-2247 企：大西宏明	リコーダーは息を吹き込むだけで簡単に音が出る楽器です。指を動かすことで脳トレの効果があります。また呼吸の意識が健康増進にもつながります。唱歌など誰もが知っている曲を楽しみませんか？ 貸出用楽器がありますのでご自宅でも練習できます。場所は、別途連絡。 定：5名 参：2800円
778	ばらりウオーク ‘平城京’の散 策 5月15日(水) 10:30集合～14:30	近鉄奈良線 「大和西大寺駅」 中央改札口 ☎090-2321-7878 企：中西太一	元明天皇が710年、藤原京から奈良の地に‘平城京’を遷都し1300年が経過しました。時空を超えて奈良時代を体感いただければと思います。大極殿、朱雀門、遣唐使船、資料館を見学。弁当、飲み物持参。雨天の場合は前日迄に連絡。 定：12名 参：1200円
779	北新地で格式の 高い純和風の店 で昼食 5月15日(水) 11:35集合～14:00	JR東西線 「北新地駅」 西改札口 ☎090-3266-5058 企：國司保夫	有馬温泉中の坊老舗瑞苑直営店。一步足を踏み入れると庭もあり、これがビルの中と感じさせない空間。純和風の豊かなくつろぎの店内でいただく料理は、見る目にも鮮やかで美味しく、職人の技が冴え日本情緒の神髄を賞味できます。 定：10名 参：6700円 食含
780	人気の‘プリザーブ ドフラワー’を楽しむ 5月16日(木) 10:00集合～12:00	大阪市立総合生涯 学習センター(大 阪駅前第2ビル5階) 会議室 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	 美しさを長く保つことができ、生花よりも人気の高いプリザーブドフラワー。自分好みのアレンジで、四季の花々を楽しみませんか。講師：上田佳子さん。材料費含む 定：10名 参：4300円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
781	一緒に楽しくボウリングをしましょう！ 5月16日(木) 13:00集合～15:00	ラウンドワン 梅田店 (大阪市北区小松原町4番16号) ☎090-9047-1880 企：森俊文	若いときにボウリングをしたことがある人で、もう一度やってみたいと思う仲間が集まり、スコアに関係なく楽しむことをしています。男女の参加者を募集していません。 定：10名 参：3000円 入含
782	「家庭料理教室」 ・薬膳 J 5月17日(金) 10:00集合～14:30	阪神 「魚崎駅」 改札口 特急停車駅 ☎090-4903-1795 企：荒木郁子	講師自宅スタジオでの料理講習会 1.中華風ちまき 2.豚肉の醤油煮 3.薬膳スープ 4.海老のチリソース煮 5.茄子とピーマンの炒め物 6.いちごのショートケーキを実演実習して会食。エプロン、三角巾またはバンダナ持参。講師：岸 暢子氏 岸キッチンスタジオ主宰 定：10名 参：5000円
783	上方演芸特選会 5月17日(金) 12:30集合～16:00	文楽劇場正面 (大阪メトロ、近鉄、日本橋駅7号出口すぐ) ☎080-5358-7392 企：桃井克夫	賑やかさを取り戻したなんば界限です。日本橋の国立文楽劇場へとお出掛けください。落語・浪曲・漫才・漫談・奇術・太神楽等々、さまざまな上方演芸を小劇場で目の前でお楽しみ下さい。 定：15名 参：2400円 入含
784	国会の先生と身近に時事放談会/公明党 J 5月18日(土) 13:30集合～15:00	大阪市立総合生涯学習センター(大阪駅前第2ビル5階) ☎080-5700-0846 企：山内祥資	 地元選出の国会議員をお招きして国政の国政の懇話会。今回は公明党の杉久武参議院議員。現役職→党税調事務局長、元財務大臣政務官。選挙区：大阪 定：20名 参：2000円
785	カラオケ神戸 (阪神岩屋駅前 なみま) 5月19日(日) 12:50集合～17:00	阪神 「岩屋駅」 改札口 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	マイク、料理抜群です。家庭的な明るい雰囲気です。仲間とご一緒に楽しい時間を過ごして下さい。ワンドリンク付。追加飲み物は300円。岩屋駅は、梅田から直通特急で御影駅、各停に乗り換え。 定：13名 参：2500円
786	京町家でフレンチを味わう： O・MO・YA 5月20日(月) 11:45集合～14:30	阪急 「烏丸駅」 西改札口 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	明治38年に建てられた京町家で、信楽焼のうつわとお箸で楽しむフレンチ。仏料理をベースに和と洋のエッセンスを絶妙に合わせた“O・MO・YA料理”をゆっくり愉しみます。町家の凛とした空気感も体感。 定：15名 参：7900円 食含
787	“なぜ”がわかるテーブルマジック 5月21日(火) 10:00集合～12:00	大阪市立総合生涯学習センター(大阪駅前第2ビル5階)第1会議室 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	毎回6～8種類のマジックをご覧頂き、そのうち3つのテーブルマジックを受講生が理解できるまで、指導していただけます。また、解り易く解説したレシピをお渡しますので、復習をして頂く事ができます。使用する品物は、トランプほか。教材付。講師：堤幸生氏 定：15名 参：1600円
788	ぶらりウォーク：吉田山散策と京大博物館 5月21日(火) 10:00集合～14:00	京阪 「出町柳駅」 叡電口改札口 ☎090-2321-7878 企：中西太一	京都大学に隣接する吉田山、京都市街地ながら一步山中に足を踏み入れれば自然が一杯、一寸したハイキング気分(高低差60m)。食事は京大で各自。食後京大総合博物館を見学。バス代@220円各自負担。70歳以上の方は年齢証明書持参。雨天の場合は前日迄に連絡。 定：15名 参：1200円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
789	熊本細川家の祖 勝龍寺城の見学 昼食は和食御膳 5月21日(火) 10:30集合～10:00	阪急「長岡天神駅」 改札口 (または10:50 JR 長岡京駅改札口) ☎090-1225-9950 企：森山隆輝	私達が最も関心のある足の様様『神足神社』と認知症封じのお寺『勝龍寺』を参拝後、細川家の祖・細川藤孝の息子と明智光秀の娘は夫々16歳で、勝龍寺城で盛大な婚礼の儀を挙げますが、はたしてその後の二人は…。昼食は地元で評判の和食店で、ミニ会席膳をいただきます。 定：15名 参：5500円 食交含
790	楽しいバルーン アート教室 (初心者向け) 5月21日(火) 13:30集合～15:30	大阪市立総合生涯 学習センター(大 阪駅前第2ビル5階) 第1会議室 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	 ゴム風船をひねってイヌやウサギやいろいろなものを作ってみませんか。丁寧に指導いただけます。風船等材料付。講師：谷阪洋子氏 定：12名 参：1700円
791	世界の英雄列伝 J 5月21日(火) 14:00集合～15:30	大阪市立総合生涯 学習センター(大 阪駅前第2ビル5階) 研修室 ☎090-5010-2607 企：小林博也	世界史上、名だたる多くの英雄達。彼らはどのようにして誕生し、常人では為し得ない活躍をし、亡くなっていったのか、そして、その後は…。今回はアレキサンドロス大王、始皇帝、シーザーを取り上げます。講師：奥村征照氏（ジェイエスエス取締役会長） 定：15名 参：1500円
792	わが家に「ミニ ミニノベル財 団」を創設 5月22日(水) 13:30集合～15:00	大阪市立総合生涯 学習センター(大 阪駅前第2ビル5階) ☎080-5700-0846 企：山内祥資	この企画には3つのポイントが組み合わせられます。1. わが国に寄付という文化を構築する。2. 実株投資（×投信）のある家庭にする。3. わが家（厳密にはわが家系）に基金を創設する。少し茫漠とした企画（構想）ですが、興味のありそうな方はご参加ください。 定：10名 参：1800円
793	あこがれの休暇 村で湯ったり魚 料理を味わう 5月23日(木) 8:40集合～14:00	南海 「なんば駅」 3階改札口 ☎090-7367-1469 企：井上芳典	懐かしさ感じる港町・加太。当地で今人気の休暇村「紀州加太」で、新鮮な「海の幸」を心行くまで満喫、そして紀州海峡を望む「絶景露天風呂」をお楽しみください。帰りは加太の港町を自由散策するのもお勧めです。（南海なんばからの往復キップ・入浴タオル付） 定：15名 参：6600円 食交含
794	アンデスの縦笛 きしもとタロー ケーナ教室 5月23日(木) 10:30集合～12:00	宝塚池田自治会館 (阪急、JR宝塚駅 から徒歩6分、別 途案内します) ☎090-1078-4302 企：八木通夫	コンドルは飛んで行くをご自分で演奏してみませんか？竹田の子守歌、琵琶湖周航の歌等も楽譜なしで吹けるようになります。楽譜が読めなくても大丈夫ご自分専用の笛貸出し自宅で練習可。途中参加でも吹けるようになります。多方面で活躍中のきしもとタロー先生 定：15名 参：2800円
795	山上散歩と絶景 ロケーションの 隠れ家ランチ 5月24日(金) 10:50集合～14:00	近鉄奈良線 「生駒駅」 中央改札口 ☎090-8790-0580 企：折田一男	日本最初のケーブルに乗って山上駅まで、大阪、奈良等を展望しながら散歩して、その後ケーブルで「宝山寺駅」で下車して徒歩2分で隠れ家に到着、広がるテラス席でヘルシーな料理をいただきます。その後ケーブルで「鳥居前駅」 歩：2km 定：8名 参：4300円 食交含
796	祇園の「弘・八 坂邸」で高級焼 肉会席料理満喫 5月24日(金) 16:40集合～19:20	阪急京都線 「京都河原町駅」 中央改札口 ☎090-1023-0138 企：高嶋順次	祇園八坂通の旧豪商の邸宅跡に店を構える高級焼肉の名店「弘・八坂邸」で、焼肉と会席料理を融合・季節の食材と京都の粋を込めて作る「やきにく会席：贅沢な和牛のフルコース」を堪能していただきます。阪急京都河原町駅からお店迄、片道約1.2km。解散は四条河原町 定：20名 参：11900円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
797	中止		
798	「長崎県/吉岐島」の料理とお酒で楽しもう 5月25日(土) 14:00集合～16:00	大阪メトロ御堂筋線「本町駅」北南改札口（3番出口方面） ☎090-9047-1880 企：森俊文	好評につき、吉岐産の鮮魚を中心にしたコース料理と飲み物は吉岐特産のイモ焼酎にビールと日本酒を加えた飲み放題メニューです。なお、男女を問わず下戸の方は500円引き(後で返金)とします。（催行人数8名以上） 定：20名 参：6000円 食含
799	てくてくハイク2大阪マラソンコースを歩く2 5月26日(日) 10:00集合～14:30	大阪メトロ御堂筋線「心斎橋駅」北改札口（3番出口方面） ☎090-8821-3392 企：小田喜博	2022年の大阪マラソンコースを5回（平均9km）に分けて歩きます。御堂筋～メトロなんば駅～桜川駅～大正橋～松島公園～伯耆橋西詰～ドーム前千代崎駅～市岡元町3～ドーム前千代崎駅～桜川駅 歩：約9km 弁当・お茶持参 雨天中止は前日に連絡します。 定：20名 参：1200円
800	お散歩ランチ神戸で世界の料理を「日本料理」 5月26日(日) 11:45集合～14:00	阪急神戸線「神戸三宮駅」西改札口を出てエスカレーターを下りた広場 ☎090-7646-3727 企：木村武司	初めてのご案内です。集合場所から徒歩約5分。前菜、椀物、お造り、焼き物……デザート、抹茶と続く。しかし、日本料理の王道は外さない。毎朝市場で仕入れる新鮮魚介によって、また契約農家から届く野菜によってその日のメニューが変わります。 定：11名 参：7000円 食含
801	あこの町この村、豊かな里巡り/奈良県野迫川村 5月27日(月) 10:30集合～17:00	南海「なんば駅」高野線改札口 ☎080-5700-0846 企：山内祥資	関西で最少の人口（337人）、かつ山林面積が97.9%の山林村（奈良県）。だが「高野山」に隣接し、昔平家の落人維盛が逗留したことでも知られる。高野山からジャンボタクシーで大自然（オゾン）の中、旧跡、人情、地食を求める非日常の小旅。有志の方、高野山参詣も。 定：10名 参：9100円
802	美味探訪40財界人一押し of 季節の和食 5月27日(月) 11:50集合～13:30	阪急箕面線「箕面駅」改札口 ☎090-7106-7343 企：井上淳信	関西経済同友会の方々が一押しのお店です。春夏秋冬、その時々 of 珍味は絶品です。思いもよらぬ味覚に出会えます。3か月に一度の企画です。季節の和食をお楽しみください。駅から5分です。 定：10名 参：5000円 食含
803	カラオケ北新地「とし」 5月28日(火) 13:00集合～17:30	JR東西線「北新地駅」東改札口 ☎090-9047-1880 企：森俊文	新たに、月1回の開催で、北新地のお店でカラオケをすることになりました。優しいママさんの店で、楽しくカラオケで交流もしましょう。 定：12名 参：2800円
804	貸切バスで行く西国33カ所巡り8：播州清水寺 5月29日(水) 8:45集合～17:45	大阪なんばバスターミナル ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	西国33カ所巡りの第8回は、今からおよそ1800年前の古墳時代に創建されたとも言われている古刹。兵庫県加東市にある【25番】播州清水寺から【番外】の花山院、【24番】中山寺と巡ります。昼食は、丹波篠山市にある「さきやま玉水」。 定：25名 参：12900円 食交拝含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
805	大正13年創業の老舗で日本料理を 5月29日(水) 12:30集合～14:00	大阪メトロ「本町駅」北北改札口（1番出口方面） ☎090-3266-5058 企：國司保夫	都会の喧騒の中ゆったりとした時間が過ぎせる老舗で、美味しいと評判の肉照り焼き霜降ステーキと新鮮なお造りをいただきます。デザートはアイスクリーム付きフルーツです。 定：15名 参：5600円 食含
806	バスで行く、淡路島の観光とグルメ 5月31日(金) 9:30集合～17:30	JR「三ノ宮駅」バスターミナル付近 ☎090-9047-1880 企：森俊文	貸し切りのマイクロバスで行く、北淡路島（パンナ淡路）等の観光と新鮮な魚介類を使用した料理と酒に堪能してもらえるグルメに、お土産の買い物もしてもらえる企画をしました。JASS会員の交流の機会として、皆様のご参加をお待ちしています。 定：20名 参：11800円 食交含
807	船越先生と歩く 大阪散歩2：天王寺七坂めぐり 6月1日(土) 10:30集合～14:00	大阪メトロ谷町線・千日前線「谷町九丁目駅」西改札口 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	第2回は、船越先生の案内で、生玉真言坂から逢坂までの天王寺七坂をはじめ四天王寺や茶臼山などを巡ります。中止は、前日電話連絡。 案内人：大阪大学総合学術博物館副館長/教授 船越幹央氏 定：15名 参：3800円 食含
808	城北公園の菖蒲園 6月1日(土) 10:30集合～14:00	大阪シティバス「城北公園」バス停 ☎090-3266-5058 企：國司保夫	城北菖蒲園は大阪の北にあり約250品種13000株の黄色・紫色の花菖蒲が咲き乱れ別世界にいるよう。季節になれば大勢の人が押し寄せます。大阪駅から大阪シティバス34番守口車庫行。城北公園までのバス代210円。軽食付きです。梅田から乗車約25分 定：15名 参：2100円 食入含
809	てくてくハイク20周年記念パーティー 6月1日(土) 11:20集合～15:30	大阪メトロ御堂筋線「なんば駅」北東改札口C4エリア ☎090-8821-3392 企：小田喜博	飲食・歓談のお好きな方、飲めない方などなたもご参加下さい。てくてくハイク20年の振り返りなどを企画しています。これだけの長寿イベントになったのも太田守さんのおかげです。みんなで祝いましょう。場所は道頓堀ホテルです。近鉄大阪難波駅東改札寄り 定：50名 参：5800円 食含
810	ニホンのヨイとこहनなどこ/ホンジュラス 6月3日(月) 13:30集合～15:00	大阪市立総合生涯学習センター(大阪駅前第2ビル5階) ☎080-5700-0846 企：山内祥資	 在日外国人をお招きして、日本での生活を通じて、生活習慣や文化の違いを楽しく話し合う会です。今回はホンジュラス出身の男性で大阪大学の学生 定：20名 参：2000円
811	吉本新喜劇 6月3日(月) 14:00集合～17:00	難波グランド花月前（大阪メトロ御堂筋線なんば駅南出口徒歩3分） ☎080-5358-7392 企：桃井克夫	大阪みなみの難波・道頓堀界限に賑やかさが戻ってきました。お笑いは百薬の長、健康で長生き！テレビとは違った生の迫力を肌で感じて下さい。誰が、何を、は当日のお楽しみ！ ★5月1日から取消不可 定：10名 参：5900円 入含
812	ガスビル食堂で豪華な西洋料理コースを賞味2 6月4日(火) 12:00集合～13:30	大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋駅」南改札口 ☎090-2042-9940 企：宮永佳明	ガスビル食堂（最上階）で御堂筋界限の素晴らしい景色を眺めながら本物の西洋料理、独自の欧風料理のフルコースを賞味します。メインディッシュは、牛ヒレステーキもしくは旬のお魚料理です。 定：9名 参：6500円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
813	宇治川／淀川河 畔を歩こう 3 (樟葉～枚方) 6月5日(水) 10:00集合～15:30	京阪 「樟葉駅」 改札口 ☎090-1023-0138 企：高嶋順次	四季折々、自然の美しさを残す宇治川／淀川河畔ウォーク、第3回目は、京阪樟葉駅から河川公園枚方地区を経由して枚方公園駅迄、河畔の草花や水鳥などと触れ合いながら歩きます。歩：約8.5km。弁当・お茶持参。雨天中止時は前日TEL。 定：20名 参：1400円
814	もう一度学ぶ日 本史（6）：古 代6 6月6日(木) 9:45集合～11:45	大阪市立総合生涯 学習センター(大 阪駅前第2ビル5階) 研修室 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」（高校日本史の副教材、各自購入）を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第6回は古代6。オンラインも同時実施。講師：今井敏昭氏（京都産業大学 日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：18名 参：2200円
815	源氏物語「宇治 十帖」の舞台を 楽しむ 6月6日(木) 10:00集合～14:00	京阪宇治線 「宇治駅」 改札口 ☎090-1485-6738 企：神田健	滔々と流れる宇治川の畔で繰り上げられた悲恋の物語を古碑から感じていただいたあと、「源氏物語ミュージアム」で古典の世界へお誘いします。お昼は、福寿園・福寿茶寮で『茶そば御膳』をいただきます。案内は「京都再発見会」の熊澤恵子氏。 定：15名 参：4400円 食入含
816	花巡り：梅宮大 社「神苑」の花 菖蒲とあじさい 6月7日(金) 10:35集合～14:30	阪急嵐山線 「松尾大社駅」 改札口 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	橘氏の氏神で酒造・安産の神社として栄えてきた梅宮大社。その「神苑」に約8000株の花菖蒲。約3000坪の神苑は3つのエリアにわかれており同時期に500株のアジサイも見頃を迎え、梅雨の「日本の風景」に出会えます。昼食は和食ランチ。歩：約2km。10:30着の電車あり 定：12名 参：3000円 食拝含
817	80歳まで生き たご褒美の名店 めぐり（1） 6月7日(金) 12:00集合～14:00	大阪メトロ 「本町駅」 北北改札口 ☎090-7367-1469 企：井上芳典	人生のご苦勞を頑張ったあなたへのご褒美にお連れしたい、伝統の名店を巡ります。今回は伝統と格式のある「美々卯」で名物うどんすきをいただきながら、来し方を振り返り、行く末を語り合しましょう。個室をご用意しました。60代、70代の若い方もどうぞ。 定：10名 参：6000円 食含
818	木津卸売市場見 学と模擬セリ参 加 6月8日(土) 9:30集合～14:00	大阪メトロ御堂筋線 「大国町駅」 北口改札口 地下1番出口 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	木津卸売場で催される模擬セリに参加しませんか。和牛や鮮魚が格安にセリ落とせます。市場内では一般の人も自由に購入できます。昼食は市場内でJASS特製ランチ（厚岸産の牡蠣付）を食します。木津市場から「粗品」のお土産有り。 定：20名 参：3200円 食含
819	伊賀牛のランチ を一緒にしませ んか？ 6月8日(土) 12:00集合～14:00	大阪メトロ御堂筋線 「なんば駅」 北改札口 ☎090-9047-1880 企：森俊文	伊賀牛の肉の料理ランチで、美味しく食事して、JASS会員の交流を図る機会として企画しました。楽しく、お友達の輪を広げる機会として、ご利用下さい。 定：12名 参：4500円 食含
820	てくてくハイク 海拔0m(ゼロ) を歩く 6月9日(日) 9:00集合～14:30	南海「なんば駅」 3F北改札口 (沿線の方は鳥取 ノ荘駅9:52集合) ☎090-8821-3392 企：小田喜博	街歩きです。太田さん企画分でコース案内も太田さんが行ってくれます。南海なんば駅⇒鳥取ノ荘駅～下荘漁港～箱作海水浴場～せんなん海里公園～青少年海洋センター～南海淡輪駅 歩：約8km 弁当・お茶持参 雨天中止は前日に連絡します。 定：20名 参：1200円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
821	お散歩ランチ神戸で世界の料理を「フレンチ」 6月9日(日) 11:40集合～14:00	阪急神戸線「神戸三宮駅」西改札口を出てエスカレーターを下りた広場 ☎090-7646-3727 企：木村武司	昨年開催した後、あのフレンチは旨かった、最高だったとお声をいただきましたので、再度の開催です。フランスの家庭をイメージした落ち着いたあるお店でありながらカジュアル。フランス料理がグッと身近なものになります。集合場所から徒歩約7分。 定：11名 参：7200円 食含
822	美味探訪41 一風変わった焼肉(なべ焼) 6月10日(月) 11:50集合～14:00	JR神戸線「舞子駅」改札口 ☎090-7106-7343 企：井上淳信	アミ焼きや鉄板焼とは違って、中華なべの焼肉です。お肉はやわらかく仕上がり、味は天下一品です。目の前の明石海峡大橋は世界の絶景です。 定：15名 参：5000円 食含
823	歴史で辿る日本の古寺名刹シリーズ1 6月10日(月) 13:30集合～15:30	大阪市立総合生涯学習センター(大阪駅前第2ビル5階) ☎080-5700-0846 企：山内祥資	○大地の創造物…地球が生まれてから46億年。その大地は絶え間なく始動を繰り返して来ました。○中世の面影…現代に続く建築様式と生活様式の基礎が築かれた中世。 定：20名 参：2000円
824	“なぜ”がわかるテーブルマジック 6月11日(火) 10:00集合～12:00	大阪市立総合生涯学習センター(大阪駅前第2ビル5階)第1会議室 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	毎回6～8種類のマジックをご覧頂き、そのうち3つのテーブルマジックを受講生が理解できるまで、指導していただけます。また、解り易く解説したレシピをお渡ししますので、復習をして頂く事ができます。使用する品物は、トランプほか。教材付。講師：堤幸生氏 定：15名 参：1600円
825	舞洲のホテルで野外バーベキュー 6月11日(火) 10:50集合～15:00	JR桜島線「桜島駅」改札口 ☎090-1225-9950 企：森山隆輝	万博会場近くのホテル舞洲の庭園で、アメリカンスタイルの野外バーベキューに参加されませんか。肉、チキン、海老、鳥賊等を焼きます。紫陽花の新種『舞洲ブルー』や大輪の紫陽花が咲くお庭の観賞は大変綺麗です。ビールやワイン、追加の食材等は世話人が用意します。 定：15名 参：8500円 食含
826	女性だけの健康麻雀道場 6月11日(火) 11:00集合～16:00	梅田「菜の花」(初めての方は案内します) ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	脳トレに最適と評判の麻雀を梅田「菜の花」で開催。全自動卓、ソフトドリンク飲み放題です。“賭けない・飲まない・吸わない”の健康麻雀をJASS仲間で、愉快地楽しくエンジョイ。軽食を用意いたします。初めての方の参加も大歓迎。 定：15名 参：2700円
827	心の安定を求めて一座禅へのご招待 6月11日(火) 13:20集合～16:00	阪急神戸線「六甲駅」改札口 ☎090-7367-1469 企：井上芳典	心の平安を求め、禅宗の古刹の本堂で心静かに座禅を試みませんか？ お茶と和菓子をいただきながら、住職のお話もあります。椅子での座禅もご用意していますのでお気軽にご参加下さい。 定：5名 参：1800円 入含
828	楽しいバルーンアート教室(初心者向け) 6月11日(火) 13:30集合～15:30	大阪市立総合生涯学習センター(大阪駅前第2ビル5階)第1会議室 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	 ゴム風船をひねってイヌやウサギやいろいろなものを作ってみませんか。丁寧に指導いただけます。風船等材料付。講師：谷阪洋子氏 定：12名 参：1700円


NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
829	ばらりウオーク 「今井町」を 散策 6月12日(水) 10:30集合～14:00	近鉄大阪線 「大和八木駅」 改札口 ☎090-2321-7878 企：中西太一	「大和の金は今井に七部」と云われる程繁栄した今井町、現在も大半の町屋が大切に保存され江戸時代の姿を残している。「海の堺、陸の今井」と呼ばれる街並みをガイドさんの説明で散策します。解散は八木西口駅。弁当、飲み物持参。雨天の場合は前日迄に連絡。 定：12名 参：1400円
830	老舗の料亭 「花外桜」 で昼食 6月12日(水) 11:30集合～14:00	大阪メトロ堺筋線 「北浜駅」 北改札口 ☎090-3266-5058 企：國司保夫	天保年間創業で、明治維新の舞台にもなった老舗の料亭花外桜は、建て替えの為、その当時の建物や内部の面影はなくなりました。建て替え前に大阪会議の場・数々の貴重な歴史資料を見学し、お得なJASS特別メニューの昼食をしませんか。女将の案内があるかも？ 定：20名 参：15500円 食含
831	アンデスの縦笛 きしもとタロー ケーナ教室 6月13日(木) 10:30集合～12:00	宝塚池田自治会館 （阪急、JR宝塚駅 から徒歩6分、別 途案内します） ☎090-1078-4302 企：八木通夫	コンドルは飛んで行くをご自分で演奏してみませんか？竹田の子守歌、琵琶湖周航の歌等も楽譜なしで吹けるようになります。楽譜が読めなくても大丈夫ご自分専用の笛貸出し自宅で練習可。途中参加でも吹けるようになります。多方面で活躍中のきしもとタロー先生 定：15名 参：2800円
832	レトロ建築でラ ンチ：ザ・プリ ンス京都宝ヶ池 6月13日(木) 11:15集合～15:00	京都地下鉄烏丸線 「国際会館駅」 改札口 ☎090-3716-5491 企：竹田隆一	村野藤吾設計のプリンスホテルでランチコース（肉又は魚）。ランチ後は国立京都国際会館を見学予定。歩き：1km 定：7名 参：9000円 食含
833	一緒に楽しく ボウリングを しましょう！ 6月13日(木) 13:00集合～15:00	ラウンドワン 梅 田店 （大阪市北区小松 原町4番16号） ☎090-9047-1880 企：森俊文	若いときにボウリングをしたことがある人で、もう一度やってみたいと思う仲間が集まり、スコアに関係なく楽しむことをしています。男女の参加者を募集しています。 定：12名 参：3000円 入含
834	神戸市総合福祉 ゾーンしあわせ の村の夢探索 6月14日(金) 9:30集合～15:00	JR神戸線 「三ノ宮駅」 中央口改札 ☎090-5901-5752 企：前川泰雄	市民の健康とふれあいの環境を具現化花と緑の公園です。甲子園球場50個分の広大な敷地に施設（福祉医療宿泊温泉プールキャンパススポーツ庭園芝生広場）が満杯。DVD視聴、研修学習、バスに乗りし村内見学ツアー昼食、午後各人の希望施設見学を自由に楽しんでいただきます。 定：15名 参：4200円 食交含
835	盛大な住吉大社 御田植神事見学 6月14日(金) 10:00集合～16:00	南海南海線 「住吉大社駅」 改札口 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	御田植神事は、重要無形民俗文化財に指定され、華やかで盛大に行われます。午前10時頃より斎牛、供奴、八乙女、植女など神事の役を担った方々の準備風景を順次見ることが出来ます。盛大な儀式は13時から予約のイス席で見学します。 定：15名 参：3400円 食入含
836	JASS日帰りバス で行く「軍港の まち舞鶴」 6月14日(金) 10:00集合～17:00	大阪なんばバス ターミナル （参加希望者には 詳細連絡） ☎090-8790-0580 企：折田一男	日露戦争の海軍の歴史が残る街舞鶴には日本最古の鉄骨れんがの建造物や廃線トンネルなど文化財や史跡がいっぱい。海軍ゆかりの港町を散策しながら、海軍ゆかりのグルメを味わいます。途中休憩もあり、ガイド付きです。申込み12名以下は中止とします。 定：20名 参：14000円 食入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
837	やさしい経済教室/金融政策、宗教と経済 6月14日(金) 13:30集合～15:00	大阪市立総合生涯学習センター(大阪駅前第2ビル5階) ☎080-5700-0846 企：山内祥資	金融政策の方法→私たちの暮らしの中で、重要な役割を果たす役割とは？ 日銀とFRBの役割とは？ 宗教と経済→イスラム過激派によると様々な事件が世界を驚かせています。宗教についての理解が欠かせません。(DVD池上彰経済教室) 定：10名 参：1800円
838	JASSぶらりウオーク唐古鍵遺跡・中世探訪 6月15日(土) 10:00集合～15:00	近鉄橿原線「田原本駅」改札口 ☎090-2042-9940 企：宮永佳明	大和の弥生・古代・中世の景観が凝縮された町を探訪。今回は唐古鍵遺跡公園、浄照寺、本誓寺、背割り排水路、平野家陣屋跡、中街道、鏡作神社、安養寺、今里の蛇巻き、道の駅唐古鍵などの歴史遺産を訪ねる。石見駅解散。歴史解説の地元ガイド付。当日弁当飲み物持参。 定：15名 参：1300円
839	カラオケ三ノ宮(大瓶猩猩) 6月16日(日) 12:45集合～17:00	阪急神戸線「神戸三宮駅」西改札口を出てエスカレーターを降りた広場 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	ワイドスクリーンで歌いやすく、いい感じのお店です。楽しい時間を過ごして下さい。小鉢、乾きもの付。追加飲み物500円。 定：13名 参：2600円
840	豪華絢爛・丹波篠山ゆり園と1万本のアジサイ 6月18日(火) 8:45集合～17:15	JR「大阪駅」桜橋口改札口 ☎090-7367-1469 企：井上芳典	今回の花の旅バスツアーは、豪華絢爛に咲き誇る丹波篠山の「篠山ゆり園」と百種一万本のアジサイがお出迎えしてくれる華観音寺を訪ねます。どちらも絶好の撮影スポットですが、その香りも楽しんで下さい。いにしへの薫り漂う篠山の城下町散策もご用意しました。 定：25名 参：12900円 食交含
841	楽しいリコーダーアンサンブル 6月19日(水) 10:30集合～12:00	阪急宝塚線「池田駅」改札口 ☎072-753-2247 企：大西宏明	リコーダーは息を吹き込むだけで簡単に音が出る楽器です。指を動かすことで脳トレの効果があります。また呼吸の意識が健康増進にもつながります。唱歌など誰もが知っている曲を楽しみませんか？ 貸出用楽器がありますのでご自宅でも練習できます。場所は、別途連絡。 定：5名 参：2800円
842	弁当を持ち込み銭湯利用の地ビール工場見学 6月19日(水) 11:30集合～15:30	阪急京都線「淡路駅」西改札口 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	弁当を持ち込み(少しおつまみ付)、銭湯利用の地ビール工場見学後、牛乳瓶入りのビールで乾杯&昼食、JASS貸切。ご希望の方のみ細川ガラシャの墓がある崇禅寺や洪水対策水路を50日で完成の中島大水道跡等を案内します。途中スーパーに立寄。歩約2km 定：20名 参：800円
843	大阪中央市場見学と昼は市場16階の寿司屋で 6月20日(木) 8:30集合～14:00	JR環状線「福島駅」改札口 ☎090-1225-9950 企：森山隆輝	大阪中央市場で、市場関係者から卸売市場の説明後、実際に卸売市場を案内していただきます。市場では少量でも、仲卸から購入が出来ます。昼食は市場16階にあるお寿司屋さんで、市場直送の新鮮で美味しいお寿司をいただきます。中央卸売市場から、細やかなお土産もあります。 定：15名 参：3900円 食含
844	鴨川を眺めながら京都牛と地場野菜を味わう 6月20日(木) 11:45集合～14:30	阪急「京都河原町駅」中央改札口 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	鴨川沿いの先斗町にある“京都牛懐石・稻吉”で、厳選された食材を使い、こだわりぬかれた器に美しく盛り付けてあるお料理をいただきます。 定：15名 参：8900円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
845	外から見た日本史/神戸開港と江戸時代の物流 6月20日(木) 13:30集合～15:00	大阪市立総合生涯学習センター(大阪駅前第2ビル5階) ☎080-5700-0846 企：山内祥資	神戸の観光スポット「北野異人館街」は京に近い開港地という特殊事情が影響して生まれたものでした。日米修好通商条約の開港地になぜ神戸が指定されたのでしょうか？米国は江戸時代の海運事情を知っていたようです。 講師：神戸学院大学特任講師 鶴飼昌男先生 定：20名 参：2000円
846	花巡り：余呉湖のアジサイ園と湖周散策 6月22日(土) 10:35集合～15:30	JR北陸線「余呉駅」改札口 ☎090-1023-0138 企：高嶋順次	羽衣伝説や菊石姫伝説が残る神秘的な湖「余呉湖」を訪れ、湖畔のアジサイ園に咲き誇る約1万株の白や青、ピンクに紫等様々な色の紫陽花を鑑賞します。その後湖畔を散策しJR余呉駅に戻ります。歩：約6km。弁当・お茶持参。大阪駅8:30/京都駅9:00発の新快速に乗車 定：20名 参：1300円
847	認知症について勉強しませんか！ 6月22日(土) 13:00集合～15:00	大阪市立阿倍野市民学習センター(あべのペルター3F) ☎090-9047-1880 企：森俊文	認知症について、専門看護師が認知症の方の支援を経験した話をします。そして、大阪市の認知症キャラバンメイトの講師もしているので、「認知症サポーター養成講座」です。参加してサポーターになりましょう。受講カードをお渡しします。 定：15名 参：2000円 入含
848	てくてくハイク2大阪マラソンコースを歩く3 6月23日(日) 10:00集合～14:30	大阪トロ千日前線「桜川駅」東改札口 なんば寄り改札 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	2022年の大阪マラソンコースを5回(平均9km)に分けて歩きます。寺町1～JR芦原橋～松通公園～岸里駅～スーパーライフ～社会福祉研修センター～寺町1～なんば駅 歩：約9km 弁当・お茶持参 雨天中止は前日に連絡します。 定：20名 参：1200円
849	お散歩ランチ神戸で世界の料理を「日本料理」 6月23日(日) 11:40集合～14:00	阪急神戸線「神戸三宮駅」西改札口 を出てエスカレーターを下りた広場 ☎090-7646-3727 企：木村武司	こじんまりとしたミシュラン1つ星のお店です。出てくる料理は手の込んだ繊細な逸品ばかりでお箸をつけるのがもったいない気分になります。丁寧な仕事が光る料理に加え四季を表現した盛り付けにもびっくり。参加の方々から何回でも来たいお店との声があり。徒歩約7分 定：11名 参：7000円 食含
850	天満天神繁昌亭 6月24日(月) 13:00集合～16:30	繁昌亭前(大阪トロ堺筋線南森町駅、JR東西線大阪天満宮駅) ☎080-5358-7392 企：桃井克夫	繁昌亭の上方落語他を楽しむ人達が戻って来ました。笑顔は周りを楽しく暖かくしてくれます。また私達が繁昌亭で楽しむことによって、上方落語・落語家とその文化を支えることになります。 定：20名 参：2900円 入含
851	美味探訪42 本格的インドカレー 6月25日(火) 11:40集合～13:30	JR神戸線「三ノ宮駅」中央改札口 ☎090-7106-7343 企：井上淳信	インド人スタッフが本格的インドカレーを楽しませてくれます(主食はナンかライス)。日本語が通じます。料理を音楽や映像とともに楽しみ下さい。北野坂ですから、行きはタクシー、帰りは北野散策・シティループ・タクシーなど交通至便です。 定：20名 参：3500円 食含
852	カラオケ北新地「とし」 6月25日(火) 13:00集合～17:30	JR東西線「北新地駅」東改札口 ☎090-9047-1880 企：森俊文	新たに、月1回の開催で、北新地のお店でカラオケをすることになりました。優しいママさんの店で、楽しくカラオケで交流しましょう。 定：12名 参：2800円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
853 中止		
854 アンデスの縦笛 きしもとタロー ケーナ教室 6月27日(木) 10:30集合～12:00	宝塚池田自治会館 （阪急、JR宝塚駅 から徒歩6分、別 途案内します） ☎090-1078-4302 企：八木通夫	コンドルは飛んで行くをご自分で演奏してみませんか？ 竹田の子守歌、琵琶湖周航の歌等も楽譜なしで吹けるよ うになります。楽譜が読めなくても大丈夫ご自分専用の 笛貸出し自宅で練習可。途中参加でも吹けるようになり ます。多方面で活躍中のきしもとタロー先生 定：15名 参：2800円
855 戦争を考える/ なぜ始まり、ど う終わるのか 6月28日(金) 13:30集合～15:00	大阪市立総合生涯 学習センター(大 阪駅前第2ビル5階) ☎080-5700-0846 企：山内祥資	人間には戦う本性はあるが、「戦争」を好む者はいない はず。単に「戦争反対」ではなく、その原因を熟知し て、不戦を恒久のものにしなければなりません。「戦 争」の歴史を顧みて「未来への不戦」につなげるシリ ーズ新企画。資料：池上彰「戦争を考える」DVD 定：10名 参：1800円
856 JASS関西 カラオケ交流会 (神戸編) 6月30日(日) 12:50集合～17:00	阪神 「岩屋駅」 改札口 ☎090-8821-3392 企：小田喜博	マイク、料理抜群です。カラオケのイベントに参加して いる皆さんと懐かしい歌や好きな歌を歌い、親睦を図り ましょう。また、新しく参加してみようと思う方もご参 加下さい。ワンドリンク付。追加飲み物は300円。場所 は岩屋駅前の（なみま）です。 定：15名 参：2500円

定型イベント情報

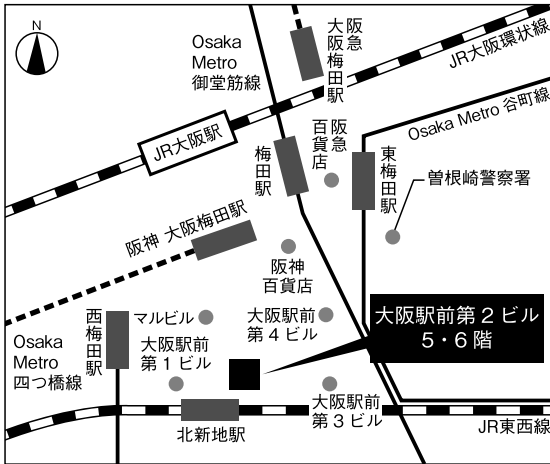
(NO.) イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
川柳  7001 4月1日(月) 7002 5月6日(月) 7003 6月3日(月) 13:00集合～15:00	大阪市立淀川区民センター ☎072-753-2247 企：大西宏明	川柳は人間風詠の短文芸、気軽に川柳を楽しみませんか。「笑い、軽み、うがち」で五七五にまとめます。鉛筆とメモ1枚で気軽に楽しめます。一度ご見学してみませんか。 講師：番傘川柳本社 大堀正明氏 定：20名 参：1400円
カラオケ難波 7004 4月 2日(火) 7005 4月16日(火) 7006 5月 7日(火) 7007 5月21日(火) 7008 6月 4日(火) 7009 6月18日(火) 13:00集合～17:00	カラオケ館 なんば戎橋本店 ☎090-9047-1880 企：森俊文	道頓堀「アーゴ」の閉店により、会場が変更になりました。お気軽に上手下手は関係なく、広いフロアーの貸し切りの部屋で、懐かしい歌や好きな歌を楽しく歌い、JASS会員のお友達の輪を広げる機会として、ご利用して下さい。フリードリンク 付き出し付 定：15名 参：3000円 入含

関
西

◆ キャンセルは 待ってる人への 思いやり

JASS関西 主なイベント会場と事務所のご案内

大阪市立総合生涯学習センター



日本セカンドライフ協会関西事務所

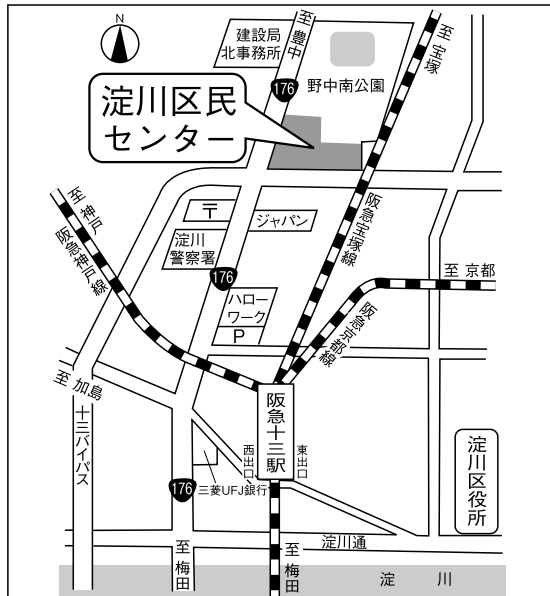


TEL 070-1436-5932

FAX 06-6795-9868

〒533-0004 大阪市東淀川区小松 2-4-201 YSハイム2F

大阪市立淀川区民センター



○最寄駅：阪急十三駅下車（西口）
北へ徒歩約7分、国道(176号線)沿い

日本セカンドライフ協会 イベントを楽しもう!

TOP PAGE

もっと知りたい! 愉快地遊ぶ!
日本セカンドライフ協会
JASS

10月29日麻生づしの旅(中部)

年間2,500イベント開催!
46,000人が楽しんでいる!!

仕事を離れた後も、様々なことに好奇心を持ち続けて、生きがいのあるセカンドライフを送る・・・
JASSは多数の企業OBのボランティア的な参画を頂き活発な活動を展開しています。

11月5日朝日新聞名古屋本社(中部)

10月30日セルビア大使館(関東)

【新着情報】

毎日 イベント申込状況、中止・変更を更新しています。

11月07日(水) イベントの新しい「イベントの様子を見る」を掲載しました。
11件の「サークル活動風景」(サークルのご案内)を追加しました。
【事務局からのお知らせ】

- ・抽選で秋号の参加者が決定し、「申込受付票」を申込まれた皆様へ郵送しました。なお、「申込受付票」の注意事項欄を必ずご覧ください。
- また、抽選後も定員に空きのあるイベントのお申込みは随時受付付けています。

はじめの方へ
イベントに参加ご希望の方は、JASSにご入会が必要です。下記を押しください。

◆ご入会方法

お問い合わせ窓口
東京 ☎03-5300-0661
大阪 ☎06-6308-5140
名古屋 ☎090-1476-7587

イベントに参加される方へ
下記のそれぞれを押しください。

◆イベント申込状況、中止・変更 (秋号)

◆イベントのお申し込み

◆体験参加のお申し込み
(ご入会をご検討の方が対象)

【参考】ジャンル別イベント一覧(秋号)

仲間づくりにご協力いただける方へ
JASSの仲間を増やすことにご協力をお願いします。JASSに関心をお持ちの方をご紹介ください。

◆ご紹介の方法

運営委員・世話役の方へ
運営委員・世話役の方は下のボタンを押しください。

▶▶▶運営委員・世話役専用ページへ▶▶▶

イベントの様子
JASSで行われたイベント活動を参加者、世話人の方から報告頂きました。楽しく充実したイベントの様子をご覧ください。

7 イベントの様子を見る

8 実施イベントランキング

- 関東・甲信越 ▶
- 関西 ▶
- 中部・北陸 ▶

9 イベントのご案内

10 サークルのご案内

品質と経済性で安心
セレモア品質。
0120-60-1121
株式会社 セレモア
ここをクリック

バナー広告
申込み受付中
詳細はここをクリック

JASS中部 写真教室
作品展
平成30年11月27日(火)～12月2日(日)
9時30分～18時
名古屋市民ギャラリー栄
8階 第6展示室
ここをクリック
▶▶▶ここからお問い合わせ下さい▶▶▶

★ ★ ★ ★ ★

▶▶▶ここからお問い合わせ下さい▶▶▶

日本セカンドライフ協会の概要 | 所在地 | ご入会方法 | 個人情報保護方針 | リンク

このページの先頭へ▲

【ご説明】

- ① 更新日と更新内容を表示します。
- ② イベントの申込状況と、中止・変更等のお知らせを表示します。 (原則毎日更新)
- ③ ここから、インターネットでイベントを申し込みます。
- ④ ご入会をご検討の方は、体験参加することができます。
- ⑤ 10個のジャンル別にイベント、サークルの一覧を表示します。 (各号開始時点で更新)
- ⑥ 運営委員・世話役の方へのお知らせや各種情報を提供します。 (適宜更新)
- ⑦ イベント活動を写真入りで紹介します。 (毎週水曜日更新)
- ⑧ 直近の各号の人気のイベントランキングを見ることができます。 (各号終了時点で更新)
- ⑨ 各地域毎にイベント内容を見ることができます。 (各号開始時点で更新)
- ⑩ 最近のサークル活動を写真入りで紹介します。 (適宜更新)
- ★ 夫々詳細を見ることができます。

85

イベントのお申し込み方法と受付結果のお知らせ

1. お申し込み方法

- ①インターネットでのお申し込みが便利です。

JASS ホームページの中段「◆イベントのお申し込み」からお申し込みください。

JASS からお申し込み受信済みのメールが届きます。

- ②巻末の「イベント申込書」でのお申し込みもできます。

一般のハガキまたは FAX (03-3512-3585) もご利用ください。

(※オンラインイベントについては、JASS ホームページからのお申し込みのみとなっております)

「登録電話番号」とお名前はお申し込み者情報の登録や検索のキーとなりますので必ずご記入ください。

- ③これまでにお申し込みされたことのある方も、登録電話番号とお名前は必ずご記入ください。

前回お申し込み時以降に「登録電話番号」または「住所（住居表示）」の変更があった場合は、必ず当該欄の「今回変更」の文字を線で囲んでください。

2. 参加者決定方法と受付結果のお知らせ

- ①抽選締切日までのお申し込みは、一旦集計の上、定員をオーバーしたイベントは抽選により参加者を決定します。抽選締切日は原則として3、6、9、12月の第1日曜日です。(表紙およびP2に記載。)

- ②抽選後「参加可」「キャンセル待ち」などの受付結果をご通知します。

(抽選日から1週間経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)

- ③「参加可」イベントについては、送付された「払込取扱票」により、参加費を必ず振込期限までにお振り込みください。

- ④「キャンセル待ち」イベントについては、待ち順位をお知らせし、キャンセルが出次第、順番に繰り上げご参加のご連絡をします。ご夫妻でお申し込みの場合でも、お1人ずつ繰り上がる場合があります。

- ⑤抽選後でも定員に達していないイベントは、随時受け付けていますので、ホームページの「イベント申込状況」または事務局に電話確認の上、いつでもお申し込みください。

お申し込み後、10日程度経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。

3. 参加をキャンセルされる場合

- ①お申し込みのイベントをキャンセルされる場合、2週間以上前のキャンセルは極力 FAX でお願いします。

2週間を切ったキャンセルと FAX をご利用されない方は電話でお願いします。できるだけ早く事務局までご連絡ください。

- ②キャンセルお申し出時に、入金済参加費を活用してイベントの追加申し込みができます。詳細は次頁をご覧ください。

- ③キャンセル待ちの間でも参加できなくなった場合は、速やかに事務局までご連絡ください。

4. キャンセル手数料について

- ①開催日の1週間前の応当日正午までのキャンセル→参加費から1,000円(キャンセル手数料)を控除した額を返金。従って参加費1,000円以下のイベントは返金しません。

※1週間前の応当日が土・日・祝日の場合には、その前の営業日。

なお、参加費が未振込みの場合でも、1,000円(キャンセル手数料)のお支払いが生じます。

- ②上記①以降、すなわち開催日の1週間前の応当日正午以降のキャンセル→返金しません。なお、参加費が未振込みの場合には、参加費と同額を徴収します。

- ③「〇月〇日から取消不可」と記載のあるイベントで参加不可能となった場合→返金しません。

(当該イベントに特段の指示がない限り代わりの参加者を指定できます。)

- ④返金は口座振込みとしております。返金口座未登録の方は、キャンセル時にお申し出ください。

- ★ご不明の点は事務局までご照会ください。(土・日・祝祭日を除く9:00~16:00)

●本部事務局 03-3512-3580 ●中部専用 090-1476-7587 ●関西専用 070-1436-5932 (月・水・金のみ)

「キャンセル返金の振替」制度ご利用上の注意

1. 振替先イベントは次号でも結構です。
例えば、6月のイベントをキャンセルして、8月に振り替えることができます。
但し、キャンセル振替時点で次号が発行されている場合に限りです。
2. 振替先イベントは、キャンセルと同時に新たに申し込むものに限定させていただきます。
申し込み済みで未払いのイベントには充当できません。
3. 複数のイベントをキャンセルし、1件のイベントに充当すること、及び1件をキャンセルし、複数に充当することもできます。(複数から複数はできません)
複数のイベントをキャンセルする場合は、参加費の小さい方から順に充当し、振替先イベントの参加費に達するまで振り替えます。
4. **実施日前1週間で切ったキャンセルは返金できませんので、振り替えもできません。**
5. **当日集金のイベントへの振り替えはできません。**
6. **振替済みイベントをキャンセルして再度別のイベントに振り替えることはできません。**
7. 振替充当は参加費のグロスで行い、手数料の控除は行いません。差額が余剰の場合は返金し、不足の場合は振込取扱票をお送りします。
8. 電話での追加申し込みは正式のお申し込みとなりません。
キャンセル振替のお申し込みは下記の「(JASS)キャンセル振替依頼票」をコピーしてFAX または郵送してください。
9. 振替先イベントのハガキ、FAX、インターネットでのお申し込みは不要です。
10. 振替申し込み受付後、受付結果票を発送します。
(お申し込み後、5日経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)

(JASS) キャンセル振替依頼票

FAX 送信先 03-3512-3585

年 月 日

申し込み済みイベントをキャンセルし、**送金した参加費を新たなイベントに振り替えてください。**

氏名

登録電話番号

1件キャンセルして、1件もしくは複数に振り替える場合

キャンセルするイベントNo.と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベントNo.と開催日	参加費
()号 No. (月 日)		()号 No. (月 日)	
		()号 No. (月 日)	
		()号 No. (月 日)	
		()号 No. (月 日)	

複数キャンセルして、1件に振り替える場合

キャンセルするイベントNo.と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベントNo.と開催日	参加費
()号 No. (月 日)			
()号 No. (月 日)		()号 No. (月 日)	
()号 No. (月 日)			
()号 No. (月 日)			

申込用紙を使い終わった方 FAXご利用の方へ

下票をコピーしてご利用ください。

JASS事務局 FAX番号 03-3512-3585

		(いずれか 一つに○)		春号	夏号	秋号	冬号	JASS イベント申込書											
ご住所	ご登録お電話番号(必須)				今回変更	会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)													
	初めてご利用の方と最近住所の変わった方はご記入ください				FAX		電話番号と同じ												
本人	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		昭和 大正 年 月 日 男 女												
	携帯電話																		
配偶者	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		昭和 大正 年 月 日 男 女												
	携帯電話																		
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																			
<table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>																			

申込はがき記入例

★楷書ではっきりとご記入ください

- ・ 申込号数をチェック →
- ・ 登録電話番号 →
受付結果票に記載されています
新規の方は、ご自宅の電話番号
- ・ 初めて利用の方、住所変更の方は記入 →
- ・ 「本人」・「配偶者」 →
該当欄に記載を!
- ・ 申込イベントNO. →
連続したイベントNO.
でも1枠に1件ずつ
ご記入ください

		(いずれか 一つに○)		春号	夏号	秋号	冬号	JASS イベント申込書											
ご住所	ご登録お電話番号(必須)				今回変更	会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)													
	初めてご利用の方と最近住所の変わった方はご記入ください				FAX		電話番号と同じ												
本人	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		昭和 大正 年 月 日 男 女												
	携帯電話																		
配偶者	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		昭和 大正 年 月 日 男 女												
	携帯電話																		
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																			
<table border="1"> <tr> <td>7</td><td>15</td><td>44</td><td>88</td><td>108</td><td>222</td><td>610</td><td>703</td><td>750</td><td>830</td> </tr> </table>										7	15	44	88	108	222	610	703	750	830
7	15	44	88	108	222	610	703	750	830										

- ・ お申込みが10件を超える場合は、別の用紙にご記入ください。
- ・ 初めてご参加されるご本人様、配偶者様の生年月日、性別は必須です。
- ・ 携帯電話は、できるだけご記入ください。

運 営 委 員 (氏名・出身企業)

【東北地区】

梶 功夫 日本 IBM

【関東地区】

(東京東グループ)

岡田 薫 アステラス製薬
 おかめ家ゆうこ ハローライクピフォー
 北村 龍児 エアトリインターナショナル
 関下 昇 西松建設
 高橋 正幸 コーセー
 高柳由紀子 サイマル出版会
 田中 勝吉 TOHO ヒューマンセンター
 田林 義介 JSR
 新津 竜一 古戦場研究者
 日紫喜一史 日本 IBM
 松原 和雄 豊島区役所
 守屋 俊彦 ジャパトラ
 村上 正 富士通
 藪中 博文 三菱 UFJ 信託銀行
 山本 保 塩野義製薬

(東京西グループ)

青柳 祐馬 お江戸サイト
 伊藤 貞夫 三井住友銀行
 伊藤 照男 村田製作所
 岩田 有三 富士フイルム
 鎌田 政良 TOKYO 歩くっく
 桑田 和幸 日東電工
 榊原 満彦 JSR
 佐藤 隆 NHK
 千崎 英隆 登山家
 相馬 敬 丸井
 田代 為頼 木下不動産
 田島 淳 住友商事
 中島 令子 お江戸サイト
 西尾 恵介 西武鉄道
 長谷川健郎 日本 IBM
 森 洋人 丸井

(神奈川グループ)

大橋 宏行 旭化成
 奥谷 幸裕 第一三共
 北 健二 旭化成
 篠原 捷治 日本精工
 菅原 司郎 歴史空想探究家
 中野 司 歴史研究家
 中山 賢治 日本触媒
 成田 和男 リコー
 槇 卓 三井住友銀行
 室井 俊男 日本触媒

(関東事務局)

荒木 二夫 塩野義製薬
 有賀 隆二 Bcan
 加藤 重悦 京王
 金子 正親 西武鉄道
 白形知津江 ソーシャルサービス
 竹内 則義 東京ガス
 坪野谷雅之 三井住友信託銀行
 津山 宏 三井住友海上
 北郷 紘子 日本製鉄
 水越 征雄 東京電力
 村松 俊明 日本精工
 山崎 進一 江崎グリコ

【中部地区】

伊島 吉哲 江崎グリコ
 伊丹 和世 JSR
 内田 秀 トヨタオート三重
 岡田 功 東邦ガス
 大矢とも子 サンアイ旅行
 佐藤 信夫 江崎グリコ
 鈴木 順 旭化成
 原田 雅治 トヨタ自動車
 渡邊 春樹 アサヒビール

【関西地区】

荒木 郁子 コープこうべ
 伊藤 勝 三菱商事
 井上 淳信 コープこうべ
 井上 芳典 三井住友海上
 卜部 豊一 塩野義製薬
 太田 守 イオン
 小田 喜博 参天製薬
 大西 宏明 武田薬品工業
 折田 一男 関西みらい銀行
 河端 実 エーザイ
 神田 健 塩野義製薬
 木村 武司 かんぽ生命
 國司 保夫 村田製作所
 蔵野 一寿 但馬銀行
 小林 博也 日本触媒
 榊原 吉孝 日本 IBM
 笹井 英雄 江崎グリコ
 笹山 明彦 塩野義製薬
 高嶋 順次 村田製作所
 竹田 隆一 大阪ガス
 筑紫 賢文 オムロン
 中谷 肇 花王
 中西 太一 日本ピーマック
 西口 和憲 NPO 法人葬儀費用研究会
 長谷部 連 日本触媒
 藤村 治雄 関西ペイント
 前川 泰雄 コープこうべ
 南野 芳男 第一三共
 宮永 佳明 大阪ガス
 村橋 陽三 日本 IBM
 桃井 克夫 アステラス製薬
 森 俊文 大阪府訪問看護ステーション
 森山 隆輝 第一三共
 八木 通夫 兵庫三菱自動車販売
 山内 祥資 みずほ信託銀行
 米満 弘 コープこうべ

※世話役制度の廃止に伴い、すべての方が運営委員となりました。

JASS

一生懸命を応援する

JASSネット 2024年 春号

令和6年3月1日発行 通巻170号（年4回発行）

編集人 水越 征雄

発行人 水越 征雄

発行所 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-12-2

☎ 03-3512-3580 Fax. 03-3512-3585

<https://second-life.or.jp/>

企画・制作 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

印刷・製本 図書印刷株式会社

禁無断転載