

<p>3005</p> <p>申込締切 終了</p> <p>ジャンル 趣味・健康・暮らし体</p>	<p>いきいき健康長寿向けオンライン体操教室</p> <p>2024年 10 月 15日 火曜日</p> <p>集合時間 13:40~14:45</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,000 円</p> <p>企画者 有賀 隆二 090-3532-9919</p>	<p>定員 10 受付済人数 1 待ち人数 —</p> <p>内容 医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3006</p> <p>申込締切 終了</p> <p>ジャンル 歴史・地理・文化</p>	<p>大陸世界と日本列島で異なる歴史観・生き方</p> <p>2024年 10 月 17日 木曜日</p> <p>集合時間 10:00~11:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,500 円</p> <p>企画者 関下 昇 090-9734-1104</p>	<p>定員 10 受付済人数 3 待ち人数 —</p> <p>内容 グローバリズムは世界の潮流であり、日本人もそれを避けて生きることは許されない。しかし、日本人が培ってきた伝統的な生き方の知恵を忘れてはいけない。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3007</p> <p>申込締切 終了</p> <p>ジャンル 趣味・健康・暮らし体</p>	<p>Zoomやってみない会？(Zoom初心者講座)</p> <p>2024年 10 月 17日 木曜日</p> <p>集合時間 11:00~12:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 500 円</p> <p>企画者 有賀 隆二 090-3532-9919</p>	<p>定員 5 受付済人数 0 待ち人数 —</p> <p>内容 初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3008</p> <p>申込締切 終了</p> <p>ジャンル 趣味・健康・暮らし体</p>	<p>珍助の寿限無の解釈とカナダ人落語家 桂三輝</p> <p>2024年 10 月 21日 月曜日</p> <p>集合時間 10:00~10:30</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 600 円</p> <p>企画者 成田 和男 080-2035-1201</p>	<p>定員 4 受付済人数 0 待ち人数 —</p> <p>内容 落語の前座噺「寿限無」に出てくる長い名前に秘めた長寿を願う親心を解説。寿限無を英語落語で世界に紹介したカナダ人落語家 桂三輝とは！？</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>

<p>3009</p> <p>申込締切 10/25</p> <p>ジャンル 趣味・健康・暮らし体</p>	<p>いきいき健康長寿向けオンライン体操教室</p> <p>2024年 11月 5日 火曜日</p> <p>集合時間 13:40~14:45</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,000 円</p> <p>企画者 有賀 隆二 090-3532-9919</p>	<p>定員 10 受付済人数 1 待ち人数 0</p>	<p>内容 医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3010</p> <p>申込締切 10/28</p> <p>ジャンル 歴史・地理・文化</p>	<p>【面白講座】大岡越前と遠山の金さん</p> <p>2024年 11月 7日 木曜日</p> <p>集合時間 13:00~14:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,700 円</p> <p>企画者 中島 令子 080-3094-6459</p>	<p>定員 15 受付済人数 8 待ち人数 0</p>	<p>内容 時代劇のヒーローとなった2人のお奉行様について語ります。八代将軍徳川吉宗の側近として「享保の改革」を支えた大岡越前守忠相と、「天保の改革」で老中水野忠邦と対立した遠山金四郎景元。2人が活躍した時代背景と、町奉行という役職の魅力を紐解きます。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3011</p> <p>申込締切 11/1</p> <p>ジャンル 芸術(観劇・観賞)</p>	<p>オンラインミニ講座「詩のひろば」</p> <p>2024年 11月 13日 水曜日</p> <p>集合時間 10:00~10:30</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 500 円</p> <p>企画者 おかめ家ゆうこ 090-8170-8152</p>	<p>定員 5 受付済人数 1 待ち人数 0</p>	<p>内容 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3012</p> <p>申込締切 11/4</p> <p>ジャンル 歴史・地理・文化</p>	<p>生成型AI(人工知能)に人間が支配される？</p> <p>2024年 11月 14日 木曜日</p> <p>集合時間 10:00~11:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,500 円</p> <p>企画者 関下 昇 090-9734-1104</p>	<p>定員 10 受付済人数 4 待ち人数 0</p>	<p>内容 かつての兵器開発が核兵器を生み出してしまったように、人工知能の開発競争は人間がコントロールできない怪物を生み出そうとしているのかもしれない。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>

<p>3013</p> <p>申込締切 11/4</p> <p>ジャンル 趣味・健康・暮らし体</p>	<p>Zoomやってみない会？(Zoom初心者講座)</p> <p>2024年 11 月 14日 木曜日</p> <p>集合時間 11:00~12:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 500 円</p> <p>企画者 有賀 隆二 090-3532-9919</p>	<p>定員 5 受付済人数 0 待ち人数 0</p> <p>内容 初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3014</p> <p>申込締切 11/8</p> <p>ジャンル 趣味・健康・暮らし体</p>	<p>いきいき健康長寿向けオンライン体操教室</p> <p>2024年 11 月 19日 火曜日</p> <p>集合時間 13:40~14:45</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,000 円</p> <p>企画者 有賀 隆二 090-3532-9919</p>	<p>定員 10 受付済人数 2 待ち人数 0</p> <p>内容 医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3015</p> <p>申込締切 11/22</p> <p>ジャンル 趣味・健康・暮らし体</p>	<p>いきいき健康長寿向けオンライン体操教室</p> <p>2024年 12 月 3日 火曜日</p> <p>集合時間 13:40~14:45</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,000 円</p> <p>企画者 有賀 隆二 090-3532-9919</p>	<p>定員 10 受付済人数 1 待ち人数 0</p> <p>内容 医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3016</p> <p>申込締切 11/29</p> <p>ジャンル キャリア・資格</p>	<p>オンライン趣味講座「スマホを便利に使ってみる」</p> <p>2024年 12 月 9日 月曜日</p> <p>集合時間 10:00~12:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,000 円</p> <p>企画者 高橋 正幸 090-8053-4302</p>	<p>定員 5 受付済人数 4 待ち人数 0</p> <p>内容 スマホを便利に使ってより生活を楽しくしましょう！ 11回目の今回は、ドシドシ便利で楽しくなる【アプリ】を紹介し実際に使ってみます。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>

<p>3017</p> <p>申込締切 11/29</p> <p>ジャンル 芸術(観劇・観賞)</p>	<p>オンライン講座「詩のひろば」</p> <p>2024年 12月 11日 水曜日</p> <p>集合時間 10:00~10:30</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 500 円</p> <p>企画者 おかめ家ゆうこ 090-8170-8152</p>	<p>定員 5 受付済人数 2 待ち人数 0</p> <p>内容 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3018</p> <p>申込締切 12/2</p> <p>ジャンル 歴史・地理・文化</p>	<p>危ない儲け話にご用心！</p> <p>2024年 12月 12日 木曜日</p> <p>集合時間 10:00~11:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,500 円</p> <p>企画者 関下 昇 090-9734-1104</p>	<p>定員 10 受付済人数 3 待ち人数 0</p> <p>内容 現代の金融商品の多くはお金が集まることで利益を得るといふ不可思議なマネーゲームである。誰かが儲ければ誰かが損をするといういわば「ババ抜き」の世界。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3019</p> <p>申込締切 12/2</p> <p>ジャンル 歴史・地理・文化</p>	<p>【面白講座】吉良上野介と浅野内匠頭</p> <p>2024年 12月 12日 木曜日</p> <p>集合時間 13:00~14:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,700 円</p> <p>企画者 中島 令子 080-3094-6459</p>	<p>定員 15 受付済人数 8 待ち人数 0</p> <p>内容 刃傷沙汰から本所吉良邸討ち入りへ「忠臣蔵」として語られた赤穂事件。主君のために忠義を果たした義士たちに注目が集まりますが、そもそも何故起こったのか。多くの逸話が残るこの事件を、吉良上野介と浅野内匠頭という2人にスポットをあててお話しいたします。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3020</p> <p>申込締切 12/3</p> <p>ジャンル 歴史・地理・文化</p>	<p>日中韓共同歴史研究に見る北条時宗・足利義満</p> <p>2024年 12月 13日 金曜日</p> <p>集合時間 10:00~11:30</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,500 円</p> <p>企画者 大橋 宏行 090-6134-3168</p>	<p>定員 10 受付済人数 0 待ち人数 0</p> <p>内容 戦国時代の英雄と比較して北条時宗・足利義満の評価は地味。両者のその後の不幸な展開も原因と考えられる。日中韓共同歴史研究記載から見た時宗・義満の評価を時代背景を踏まえて分析し、講演。講師は韓国駐在経験のある運営委員 大橋宏行。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>

<p>3021</p> <p>申込締切 12/6</p> <p>ジャンル 趣味・健康・暮らし(体)</p>	<p>いきいき健康長寿向けオンライン体操教室</p> <p>2024年 12月 17日 火曜日</p> <p>集合時間 13:40~14:45</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,000 円</p> <p>企画者 有賀 隆二 090-3532-9919</p>	<p>定員 10 受付済人数 1 待ち人数 0</p> <p>内容 医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3022</p> <p>申込締切 12/9</p> <p>ジャンル 趣味・健康・暮らし(体)</p>	<p>Zoomやってみない会？(Zoom初心者講座)</p> <p>2024年 12月 19日 木曜日</p> <p>集合時間 11:00~12:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 500 円</p> <p>企画者 有賀 隆二 090-3532-9919</p>	<p>定員 5 受付済人数 0 待ち人数 0</p> <p>内容 初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3023</p> <p>申込締切 12/10</p> <p>ジャンル 歴史・地理・文化</p>	<p>邪馬台国とヤマト王権</p> <p>2024年 12月 20日 金曜日</p> <p>集合時間 10:00~11:30</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,500 円</p> <p>企画者 大橋 宏行 090-6134-3168</p>	<p>定員 10 受付済人数 6 待ち人数 0</p> <p>内容 邪馬台国論争は決着していないが新しい発見は多い。諸説が多くJASSでも古代に関して講演が行われた。日韓共同歴史研究の議論も含め整理して邪馬台国とヤマト王権を講演。講師は運営委員の大橋宏行。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3024</p> <p>申込締切 12/13</p> <p>ジャンル 歴史・地理・文化</p>	<p>知られざる古代からの日韓文明史</p> <p>2024年 12月 25日 水曜日</p> <p>集合時間 10:00~11:30</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,500 円</p> <p>企画者 大橋 宏行 090-6134-3168</p>	<p>定員 10 受付済人数 2 待ち人数 0</p> <p>内容 古代朝鮮は中国の植民地か？ 古代倭国も中国の属国か？ 飛鳥寺建立秘話、韓国で発掘された前方後円墳とは？ 遣新羅使・遣渤海使とは？ 倭館の存在等教科書には掲載されない日韓の知られざる文明史を講演。講師は韓国の現地会社に勤務経験のある運営委員の大橋宏行。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>

<p>3703</p> <p>申込締切 終了</p> <p>ジャンル 趣味・健康・暮らし体</p>	<p>脳活『ナンプレ中級』ちょいムズ講座21</p> <p>2024年 10 月 13日 日曜日</p> <p>集合時間 10:00~12:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,300 円</p> <p>企画者 笹山 明彦 090-3279-5919</p>	<p>定員 8 受付済人数 3 待ち人数 —</p> <p>内容 解いていってどちらかの数字を仮に入れてみるのは禁止です。ちょいムズですが、様々な条件付加のナンプレも紹介します。数日前に問題と解答を送信します。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3704</p> <p>申込締切 終了</p> <p>ジャンル 自然・環境・自然科学</p>	<p>誰でも出来る、AIツール活用術</p> <p>2024年 10 月 19日 土曜日</p> <p>集合時間 14:00~15:30</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,500 円</p> <p>企画者 村橋 陽三 080-7039-3926</p>	<p>定員 10 受付済人数 8 待ち人数 —</p> <p>内容 誰でもAIが使える時代になりました。高齢者でも初心者でも大丈夫です。簡単です。Zoomに入れば大丈夫、前提知識は要りません。ChatGPTなどの便利なAIツールの使い方を、分かり易く丁寧に説明します。これからの人生が楽しくなります。お気軽にご参加ください！</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3705</p> <p>申込締切 終了</p> <p>ジャンル 自然・環境・自然科学</p>	<p>オンライン宇宙講座：X線天文学入門</p> <p>2024年 10 月 22日 火曜日</p> <p>集合時間 10:00~12:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,600 円</p> <p>企画者 藤村 治雄 080-1463-3072</p>	<p>定員 15 受付済人数 8 待ち人数 —</p> <p>内容 宇宙からのX線は大気で吸収されて地上では観測できずロケット、人工衛星などで観測。X線は、宇宙現象につながる重要な情報を担っている。X線観測の概要と昨年JAXAが打ち上げたX線望遠鏡XRISMの最新成果について。講師：元JAXA宇宙科学研究所教授 藤原顕(アキヲ)氏</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3706</p> <p>申込締切 10/28</p> <p>ジャンル 歴史・地理・文化</p>	<p>オンラインもう一度学ぶ日本史(11):古代11</p> <p>2024年 11 月 7日 木曜日</p> <p>集合時間 9:45~11:45</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,600 円</p> <p>企画者 藤村 治雄 080-1463-3072</p>	<p>定員 10 受付済人数 6 待ち人数 0</p> <p>内容 図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録第10版 990円」(高校日本史の副教材、各自購入)を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第11回は古代11。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏(京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員)</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>

<p>3707</p> <p>申込締切 11/14</p> <p>ジャンル 趣味・健康・暮らし(体)</p>	<p>(開催日変更11/10→11/24)脳活『ナンプレ上級』ムズムズ講座11</p> <p>2024年 11 月 24日 日曜日</p> <p>集合時間 10:00~12:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,400 円</p> <p>企画者 笹山 明彦 090-3279-5919</p>	<p>定員 8 受付済人数 2 待ち人数 0</p> <p>内容 我流でナンプレをやり壁にぶち当たっている方、この講座を活用されることをお勧めします。80歳超えの受講者も奮闘されています。数日前に問題と解答を送信。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等 開催日変更11/10(日)→11/24(日)・企画者都合により</p>
<p>3708</p> <p>申込締切 11/7</p> <p>ジャンル 趣味・健康・暮らし(体)</p>	<p>脳活『ナンプレ入門』やり始め講座4</p> <p>2024年 11 月 17日 日曜日</p> <p>集合時間 10:00~12:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,300 円</p> <p>企画者 笹山 明彦 090-3279-5919</p>	<p>定員 8 受付済人数 2 待ち人数 0</p> <p>内容 ナンプレは楽しいハマります。ルール通りにやれば簡単に解いていけますのでスッキリして脳の活性化に繋がります。数日前に問題と解答を送信します。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3709</p> <p>申込締切 11/25</p> <p>ジャンル 歴史・地理・文化</p>	<p>オンラインもう一度学ぶ日本史(12):古代12</p> <p>2024年 12 月 5日 木曜日</p> <p>集合時間 9:45~11:45</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,600 円</p> <p>企画者 藤村 治雄 080-1463-3072</p>	<p>定員 10 受付済人数 9 待ち人数 0</p> <p>内容 図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録第10版 990円」(高校日本史の副教材、各自購入)を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第12回は古代12。実地イベントも同時開催。講師:今井敏昭氏(京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員)</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3710</p> <p>申込締切 11/28</p> <p>ジャンル 趣味・健康・暮らし(体)</p>	<p>脳活『ナンプレ初級』レベルアップ講座21</p> <p>2024年 12 月 8日 日曜日</p> <p>集合時間 10:00~12:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,300 円</p> <p>企画者 笹山 明彦 090-3279-5919</p>	<p>定員 8 受付済人数 3 待ち人数 0</p> <p>内容 新聞の日曜版のナンプレを楽に解いてみませんか? チョットしたテクニックで目からウロコ、自己流からの脱却をしましょう。数日前に問題と解答を送信します。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>

<p>3711</p> <p>申込締切 12/5</p> <p>ジャンル 趣味・健康・暮らし体</p>	<p>脳活『ナンプレ中級』ちょいムズ講座22</p> <p>2024年 12 月 15日 日曜日</p> <p>集合時間 10:00~12:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,300 円</p> <p>企画者 笹山 明彦 090-3279-5919</p>	<p>定員 8 受付済人数 3 待ち人数 0</p>	<p>内容 自分は中級レベルだと自負されている人、集合してください。レベル判定します。また様々な条件付加のナンプレも紹介。数日前に問題と解答を送信します。</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>
<p>3712</p> <p>申込締切 12/6</p> <p>ジャンル 自然・環境・自然科学</p>	<p>オンライン宇宙講座:ガンマ線天文学入門</p> <p>2024年 12 月 17日 火曜日</p> <p>集合時間 10:00~12:00</p> <p>集合場所 Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡</p> <p>参加費 1,600 円</p> <p>企画者 藤村 治雄 080-1463-3072</p>	<p>定員 15 受付済人数 10 待ち人数 0</p>	<p>内容 ガンマ線は、X線と同様に地球大気圏外で観測が行われる。宇宙のいろいろな高エネルギー現象にかかわって生み出される。ガンマ線の観測方法や、どのようなメカニズムで高いエネルギーを持ったガンマ線が発生しているか。講師:元JAXA宇宙科学研究所教授 藤原顕(アキラ)氏</p> <p>備考 注意事項 JASSネットからの変更等</p>