

いきいきシニアライフを
応援します!

JASS ネット

2024年 **秋**

10・11・12月 イベント掲載

関東版



※二次元コードからJASSホームページをご覧ください

〔もっと知りたい〕あなたへ
～JASS大学イベント開催中～

オンライン・関東・中部・関西
全512 イベント満載!



イベントの
Web申込に
挑戦!

(※P.8～P.12をご覧ください。)



～オンラインで学ぼう～

- 3005 いきいき健康長寿向けオンライン体操教室
- 3007 Zoomやってみない会?(Zoom初心者講座)
- 3704 誰でも出来る、AIツール活用術
- 3705 オンライン宇宙講座:X線天文学入門
- 3016 オンライン趣味講座「スマホを便利に使ってみる」

※抽選締切 9月1日(日)
※抽選日 9月5日(木)
※結果発送 9月6日(金)
以後随時受付。詳細は P.2 へ。

<https://second-life.or.jp/>

《JASS は企業会員のご支援を頂き運営しております》

JASS 企業会員一覧

(敬称略・五十音順)

旭化成(株)	シャープ企業年金基金	阪急電鉄(株)
アステラス製薬社友会	(株)JALUX 保険サービス	(株)ファミリーネット・ジャパン
あずさ監査法人	(株)商工組合中央金庫清流会	富士通(株)
AIG 損害保険(株)	シルバーサービス振興会	富士フィルムグループ健康保険組合
エーザイ(株)	住友商事(株)	三井住友海上火災保険(株)
NTT 労働組合退職者の会中央協議会	積水化学工業(株)	(株)三井住友銀行
大阪ガスすずらん会	世田谷区退職者互助会	三井住友信託銀行信泉会
外国運輸金融健康保険組合	セントラル硝子労働組合	三菱商事(株)
カヤバ社友会	(株)ソーシャルサービス	三菱電機労働組合
関西ペイント(株)	第一三共(株)	(株)村田製作所
(株)木下不動産	(株)ダイヘン	UA ゼンセン IKI・IKI ライフクラブ
コープこうべ	宝ホールディングス(株)	横河グループ福祉センター
こくゆう会大手協栄社	東京ガス(株)	(株)ヨコヤマ
こくみん共済 COOP 退職者会悠々倶楽部	東京経営者協会	以上
小林製薬(株)	東レ(株)	
参天製薬(株)	トヨタ自動車企業年金基金	
JSR (株)	(株)日本触媒	
塩野義製薬(株)	日本精工労働組合	

JASS とは

一般社団法人 **日本セカンドライフ協会** の英文表記、**Japan Association of Second-life Service** の略称です。

JASS は、企業 OB が仕事を離れた後も、様々なことに好奇心を持ち続けて、生きがいのあるセカンドライフを送られることを目指し、

もっと知りたい・愉快地に遊ぶ・外に出る

をキーワードに、広範なジャンルで多数のイベントを提供しています。

JASS は、平成 2 年に多くの企業・団体の参加を得て発足した組織で、約 100 社の企業・団体の財政的支援のもと、個々のイベントの企画・運営に、多数の企業 OB のボランティア的な参画を頂き、活発な活動を展開しています。

事 務 局 だ よ り

◆秋号の抽選締切は、はがきと FAX は 9 月 1 日(日)到着分、ホームページからは 9 月 1 日 (日) 発信分です。

抽選日にいったん集計して、定員をオーバーしたイベントについては9月5日(木)に抽選を行い参加者を決定します。結果は「申込受付結果票」で9月6日(金)に発送します。

◆「申込受付結果票」の注意事項欄を必ずご覧ください。

イベントの開催日時や集合場所など変更されることがあり、変更情報は「申込受付結果票」の注意事項欄に記載しております。

◆抽選後も定員に空きのあるイベントのお申し込みは、随時受け付けています。

空き状況は JASS ホームページ「イベント申込状況」または事務局へ電話でご確認ください。お申し込みは巻末のはがき、FAX で、またはホームページからお願いします。

【キャンセル受付の締め切り時刻、及びキャンセル手数料の支払いについてが変更されました。詳細は88 ページをご参照ください】

※電話での申し込みは受け付けておりません。

※参加費は原則として事前振込です。若干、当日集金のイベントもあります。

参加費の内訳は、集合から解散までにかかる費用ですが、一部当日の自己負担もあります。詳しくは各イベント案内をご覧ください。

※ JASS のホームページを是非ご活用ください (JASS で検索してください)。

<https://second-life.or.jp/>

トップ画面のイメージは8ページおよび87ページをご確認ください。

- ①ホームページからイベントの申し込みができます。
- ②参加可能イベント(空き状況)を確認できます。
- ③豊富な写真でイベント活動を紹介しています。
- ④その他 JASS に関する種々の情報を開示しています。

JASS のイベント活動は同好者の任意の集いです。活動中の不測の事故については責任を負いかねますのでご承知おき願います。

JASS イベントの参加方法と会員加入方法

ご参加方法は、下記のとおりです。ご夫妻それぞれご利用できます。



JASS ネット各号に抽選日を設けております。一旦、お申し込みを締め切り、人気のあるイベントは抽選をいたします。以降は、先着順にお申し込みを承っております。ぜひご利用ください。

下記会員企業にご所属の方 **すぐにイベントにお申し込みいただけます。**

イベントの詳細が掲載された季刊誌「JASS ネット」の入手方法は、企業様により異なります。お問い合わせください。

会員企業一覧 (敬称略)

旭化成株式会社	こくみん共済 COOP 退職者会悠々倶楽部	㈱ソーシャルサービス	富士フイルムグループ健康保険組合
アステラス製薬社友会	小林製薬株式会社	第一三共株式会社	三井住友海上火災保険株式会社
あすさ監査法人	参天製薬株式会社	㈱ダイヘン	㈱三井住友銀行
AIG損害保険株式会社	JSR株式会社	宝ホールディングス株式会社	三井住友信託銀行信泉会
エーザイ株式会社	塩野義製薬株式会社	東京ガス株式会社	三菱商事株式会社
NTT労働組合退職者の会中央協議会	シャープ企業年金基金	東京経営者協会	三菱電機労働組合
大阪ガスすすらん会	㈱JALUX 保険サービス	東レ株式会社	㈱村田製作所
外国運輸金融健康保険組合	㈱商工組合中央金庫青流会	トヨタ自動車企業年金基金	UA センセンIKI-KIKI ライフクラブ
カヤバ社友会	シルバーサービス振興会	㈱日本触媒	横河グループ福祉センター
関西イベント株式会社	住友商事株式会社	日本精工労働組合	㈱ヨコヤマ
㈱木下不動産	積水化学工業株式会社	阪急電鉄株式会社	
コープこうべ	世田谷区退職者互助会	㈱ファミリーネット・ジャパン	
こくゆう会大手協栄社	セントラル硝子労働組合	富士通株式会社	

上記企業以外の皆様は **JASS友の会** へご加入ください。

個人会員資格のJASS友の会(年会費5,000円)へご加入ください。JASS ネットをご自宅にお送りします。ご加入いただきますと、会員企業ご所属の方と同様にご利用いただけます。

加入のお申し込み、お問合せは、FAXまたはお電話で承っております。

FAXは下記用紙をご利用ください。

(申込日 年 月 日)

フリガナ お名前	男 女	連絡先 電話番号	-	-
ご住所	〒 -			
出身企業 / 団体	上記に記載 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし なしの場合は記入		ご紹介 者様	
お問合せ の内容				

記入事項は全て必須事項です。誤記、未記載防止のため、お申し込みの本人がご記入ください。

JASS 事務局 (電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585) まで

ビジター制度スタート！ どなたでも参加できるようになりました



- 会員様のご紹介がある方は、ご記入ください。
- 抽選後に空きのあるイベントに先着順でお申し込みを承ります。
申込状況は、ホームページに掲載されております。
- お申し込みは、**ビジター制度をご利用のご本人様が下記専用申込用紙に記入**してください。
FAX または郵送でお願いいたします。お電話やインターネットでのお申し込みは承っておりません。
- 料金は**イベント毎、イベント参加費+ビジター料金 1,000 円**です。
- キャンセルされてもビジター料金のご返金はありません（中止の際はご返金いたします）。
なお、参加費の返金については、会員様と同じです。JASS ネット巻末をご参照ください。
- キャンセル振替の制度はご利用できません。

ビジター制度によるイベント参加申込用紙 (申込日 年 月 日)

JASS 会員様（ご紹介者様）	
フリガナ	ご登録電話番号
氏名	- -

記入事項は全て必須事項です。誤記・未記載防止のため、ビジター制度ご利用のご本人がご記入ください。

ビジター制度ご利用者様		イベント参加経験	
		<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
フリガナ		生年月日	
お名前		男 S	年 月 日
		女 H	
ご住所	〒 -		
登録する電話番号	- -	出身企業 / 団体	
FAX	<input type="checkbox"/> 電話番号と同じ	携帯番号	- -
	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	
お申し込み号に○をつけ、下枠に参加希望イベント番号を、一枠に1番号ずつご記入ください			
	<input type="checkbox"/> 春号 (4～6月)	<input type="checkbox"/> 夏号 (7～9月)	<input type="checkbox"/> 秋号 (10～12月) <input type="checkbox"/> 冬号 (1～3月)

お申し込みいただいた方に、JASS のご案内をお送りすることがあります。ご了承ください。

用紙が足りない場合は、こちらをコピーしてご利用ください。

送付先・お問合せは、JASS事務局(電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585)まで

JASS 会員様 特別割引

- ご優待コンサート -

11月17日(日)

開演：14時00分 全席指定

アルゼンチン・タンゴ
コンサート ダンス・ダンス・ダンス

イベント No.168 参：5,000 円

～世界のタンゴ～ Vol.64

会場 よみうり大手町ホール(読売新聞本社ビル内)

演奏：トルカ・タンゴ・オルケスタ
ダンス：隅田川ダンサーズ
ゲスト歌手：山口蘭子
【予定プログラム】
ラ・クンパルシータ、バンドネオンの嘆き
永遠に別れを、パリのカナロ、など



JASS 会員様限定! ～ 特別価格 CD ～

筑前琵琶上原まり

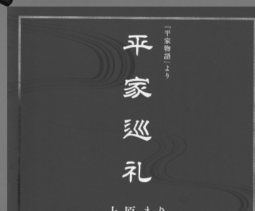
怪談「耳なし芳一」を語る
1. 耳なし芳一 2. 雪女

小泉八雲の怪談に
新しい世界を
切り拓く

上原まり
「耳なし芳一」
を語る

50%OFF!! 送料無料
各1,000円(税込)

私の熱い想いを取り
どうかお聞きますよう。



時を超え
昔の人々の思いを
現代人の胸に

「平家物語より」平家巡礼
1. 祇園精舎 2. 壇の浦合戦

1,000 円 OFF!! 送料無料

CD ①～⑥各 1,500 円(税込)
さらにお得な全6枚セット 8,000 円も!

- ① 空蟬・夕顔
- ② 明石・松風～薄雲
- ③ 若紫(上・下)
- ④ 紅葉賀・花宴
- ⑤ 葵(上・下)
- ⑥ 玉鬘(上・下)

源氏物語
瀬戸内寂聴・訳
上原まりで聴く
筑前琵琶



各コンサートの詳細や最新情報は主催の「インターナショナル・カルチャー」ホームページでご確認ください。

スマートフォン、タブレットからは、QRコードを読み取ってください⇒
<http://www.international-culture.co.jp/>



▶ YouTube コンサート動画 配信中!

「インターナショナル・カルチャー」チャンネル
アルゼンチン・タンゴ
菅原洋一親子、デキシークングス
東京キューバンボーイズなど
さまざまな公演の動画を
ユーチューブにて無料公開中!



お問い合わせ 平日 11:00～16:00

インターナショナル・カルチャー TEL: 03-3402-2171



絶賛開催中！【オンラインイベント】のお知らせ

ご自宅等お好きなところで、皆様に安心して楽しんで頂ける「オンラインイベント」を開催中！是非、ご参加ください。

オンラインイベントの内容

講演会、コンサート、落語会、ヨガ、旅紀行、仮想街歩きやお買い物（品物はご自宅に配達）、飲み会、カラオケ、もちろん親しい方々とのお話も。楽しい企画が一杯です。詳しくは、P13からのオンラインイベントをご覧ください。今後、より一層内容を豊富にし、JASSホームページでのご案内も予定しています。

オンラインイベントに参加するには

パソコン・タブレット・スマートフォンなど、インターネットに接続できる機器、メールアドレスが必要です。（タブレット、スマートフォンはWi-Fiが使えない場合、通信が遅くなりデータ容量が大きく通信料が高くなるのでご注意ください）

ご確認ください

ご自宅のパソコンにカメラが備え付けられているかご確認ください。（ご自身の姿を世話人、講師や他の参加者に公開できます）
カメラが無い場合でも、ご自身の姿を映せないだけで資料や講師、他の参加者の姿等は見ることはできます。

オンラインイベント参加方法

- ① JASS ホームページからお申し込みください。
- ② 抽選日以降に世話人からメールアドレス確認の連絡を差し上げます。
- ③ お送りした振込票で参加費をお振込みいただきます。
- ④ お振込み確認後、教えていただいたメールアドレス宛に世話人からオンラインイベントの参加方法とURL、当日の資料等を送信いたします。
- ⑤ オンラインイベント当日、世話人から送られてきたメールに記載されているURLをクリックしてください。

ビデオ会議ツール『Zoom』を利用します

TVでコメンテーター等が自宅のパソコン等を通じて番組に参加する姿をよく見かけます。「Zoom」というサービスを利用すれば、TV番組と同じ事ができます。また、操作は簡単で皆様の利用料はかかりません。

JASSホームページをのぞいてみよう！

二次元コードから開く方法

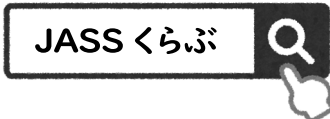
スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、右のコードをカメラで読み取ると、JASSホームページのトップ画面が開きます。（iPhoneの場合は、表示された文字をタップして開いてください）



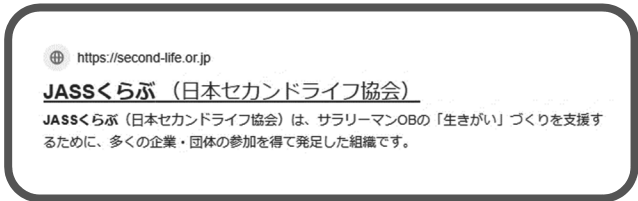
(<https://second-life.or.jp/>)

インターネットから開く方法

① インターネットで「JASSくらぶ」を検索



② 検索結果から「JASSくらぶ（日本セカンドライフ協会）」を選ぶと、JASSホームページのトップ画面(<https://second-life.or.jp/>)が開きます。



※イメージ

トップ画面の説明



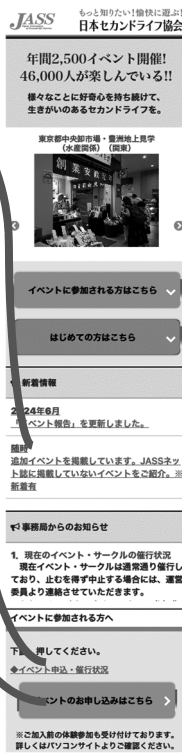
※PCイメージ

追加イベント情報
JASSネット未掲載の追加イベントを掲載

イベント申込・催行状況
最新のイベント情報を掲載
申込締切や空き情報、変更・中止の情報が随時更新されています。

イベントのお申込みはこちら
Webからイベントお申込みができます。

☆その他、開催したイベントの報告や、ご案内が掲載されています。



※スマホイメージ

イベントのWeb 申込に挑戦！

Web からのお申し込みが一番早く事務局に届きますので、お勧めです。

メールアドレスをお持ちの方は、ぜひ挑戦してください。

人気のあるイベントは、抽選日に抽選し、参加者を決定します。

抽選に漏れた方には、キャンセル待ち順位をお知らせします。

- ・ 抽選締切日までは、順不同です。締切日までにお申し込みください。
- ・ 抽選日以降は、先着順です。

① 参加したいイベントをチェックしよう！



Web 申込もイベント番号が必要です。

まずは、イベント番号をチェックしましょう。

まとめてからお申し込みいただきますと、ご予約も整理しやすくおすすめです。

最新情報は、下の二次元コードからチェック！

追加イベント



(https://second-life.or.jp/add_event.html)

申込・催行状況

(抽選1週間後を目安に公開)



(https://second-life.or.jp/new_mousikomijoukyou.html)

② Web 申込ページを開きます。

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、右のコードを読み取ると、申込ページがすぐに開きます。(iPhone の場合は、表示された文字をタップして開いてください)



(<https://second-life.or.jp/entry1.php>)

※ホームページのトップ画面からは、

中ほどにある「イベントお申込みはこちら」を開いてください。

③ 順に入力して、送信を押せば申込完了！

※入力の詳細は次ページから

入力方法

基本情報の入力 ご本人様、配偶者様共通です。

■代表連絡先（ご本人様、配偶者様共通）	
前回申込時から電話番号の変更はありますか？	<input type="radio"/> 必須 <input type="radio"/> あり <input checked="" type="radio"/> なし
前回申込時から住所の変更はありますか？	<input type="radio"/> 必須 <input type="radio"/> あり <input checked="" type="radio"/> なし
メールアドレス（半角）	<input type="radio"/> 必須 <input type="text"/>
確認用メールアドレス（半角）	<input type="radio"/> 必須 <input type="text"/>
電話番号（半角）	<input type="radio"/> 必須 <input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/>
FAX番号（半角）	<input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/>
郵便番号（半角）	<input type="text"/> - <input type="text"/> <small>申込みが初めての方と住所変更がある方は必須</small>
住所（全角）	<input type="text"/> <input type="text"/> <small>申込みが初めての方と住所変更がある方は必須</small>
出身企業（全角）	<input type="text"/> <small>申込みが初めての方は必須</small>

㊦ ご登録の電話番号・住所変更の確認

変更のある方は「あり」にする。
新規の方、変更のない方は「なし」のままです。

㊧ メールアドレス（必須）

自動返信メールが送信されます。
お間違いのないようご入力ください。

㊨ 電話番号（必須）

登録電話番号を入力してください。
初めての方には、ご自宅の電話番号のご登録をお勧めしております。
2回目以降は、結果票右上側に記載の登録電話番号ご参考ください。

㊩ 郵便番号・住所（該当者必須）

初めての方と、住所変更のある方はこちらにご入力ください。

㊪ 出身企業（初めての方は必須）

企業会員の方 → 企業名
JASS友の会の方 → 友の会
ビジターの方 → ビジター

申込入力項目 「ご本人様用」と「配偶者様用」がございます。
 該当者様の欄のみご入力ください。

■ご本人様の申し込み入力項目

今までにJASSのイベントに
 申し込んだことがありますか? **申込み時必須** あり なし

氏名 (全角) **申込み時必須** 姓 名

フリガナ (全角) **申込み時必須** セイ メイ

生年月日 (半角) **申込みが初めて
の方は必須** 大正 昭和 年 月 日
 (セキュリティ上日付は●●で表示されます)

性別 **申込みが初めて
の方は必須** 男 女

携帯電話 (半角) - -

★参加を希望されるイベントの号を
 選択し、イベント番号を下にひとつ
 ずつ入力してください **申込み時必須** 春 (4月～6月) 夏 (7月～9月) 秋 (10月～12月) 冬 (1月～3月)

希望イベント01	<input checked="" type="radio"/> イベント番号 <input type="text"/>	希望イベント02	イベント番号 <input type="text"/>
希望イベント03	イベント番号 <input type="text"/>	希望イベント04	イベント番号 <input type="text"/>
希望イベント05	イベント番号 <input type="text"/>	希望イベント06	イベント番号 <input type="text"/>
希望イベント07	イベント番号 <input type="text"/>	希望イベント08	イベント番号 <input type="text"/>
希望イベント09	イベント番号 <input type="text"/>	希望イベント10	イベント番号 <input type="text"/>

10以上のイベントに参加されたい場合は、こちらをクリックしてください。

㊦ イベント参加の有無(必須)

一度でもお申込みしたことのある方は「あり」に
 新規の方は「なし」にします。

㊧ 氏名・フリガナ (必須)

特殊な文字は、表示できない場合がございます。
 コンピュータで使用できる文字を用いてください。
 2回目以降は、お届けした結果票の氏名と同じ文字でご入力ください。

㊨ 生年月日・性別 (初めてのの方は必須)

㊩ 携帯番号 (可能な限りご入力をお願いします)

㊪ 参加を希望される号 (必須)

2号 (例 春号と夏号) にまたがってのお申し込みはできません。
 1号分ずつ「㊫web 申込ページを開きます」からお願いします。

㊫ 申込希望イベント番号 (必須)

イベント番号を「希望イベント 01」から順に入力してください。

※10件以上お申込みがある場合は、

②「10以上のイベントに参加されたい場合は、こちらをクリックしてください」のボタンを押すと、続けてお申し込みいただけます。

入力内容を送信

送信ボタンを押します。



確認画面が出てきます。

イベント番号入力時、半角数字以外の文字はエラーになります。
特に、前後に空白が入っていてエラーになるケースがみられます。
修正しても送信できない場合は、「②web 申込ページを開きます」から再度ご入力をお願いします。

内容確認後、**「送信する」ボタン**を押してください。

自動返信を受信

ご入力されたメールアドレスへ申込受付完了の自動返信メールが届きます。タイトルは「JASS」です。

注：jassclub-moushikomi@second-life.or.jp のアドレスを受信可能と
してください。

返信が見当たらない場合、迷惑メールに振り分けられてしまっている
場合があります。一度ご確認をお願いします。

数日後、申込受付結果票が届きます。

同封の払込取扱票を郵便局にお持ちいただき、ご入金をお願いします。
ご入金後は特別の事情がない限り、JASSからご連絡はいたしません。

イベント開催日時に、集合場所へお越しください。

※キャンセル、キャンセル振替の詳細は、
巻末の「イベントのお申し込み方法と受付結果のお知らせ」をご覧ください。

イベント情報			
NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
3001	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 10月1日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1000円
3701	オンラインもう一度学ぶ日本史(10)：古代10 10月3日(木) 9:45~11:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」(高校日本史の副教材、各自購入)を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第10回は古代10。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏(京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員) 定：10名 参：1600円
3702	脳活『ナンプレ初級』レベルアップ講座20 10月6日(日) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 新聞の日曜版のナンプレを楽に解いてみませんか？ チョットだけレベルアップした講座です。自己流からの脱却をしましょう。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1300円
3002	似て非なる国 韓国を知る 10月8日(火) 10:00~11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	朝鮮半島の地勢的特徴、歴史過程、日韓の分岐点、儒教、冊封、事大交隣の説明。日韓の思考態度、日韓の大きな温度差を駐在体験を通じて講演。講師は、韓国現地会社に駐在経験のある大橋宏行。 定：10名 参：1500円
3003	オンラインミニ講座「詩のひろば」 10月9日(水) 10:00~10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：5名 参：500円
3004	【面白講座】八百屋お七と白子屋お熊 10月10日(木) 13:00~14:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-3094-6459 企：中島令子	稀代の悪女か悲劇のヒロインか…罪人となり、市中引き回しの上処刑された、八百屋お七と白子屋お熊。後に歌舞伎や講談などで語られたうら若き2人の女性と、巻き込まれた周囲の人間たちの心模様にも触れながら、江戸の女の事件を語ります。 定：15名 参：1700円
3703	脳活『ナンプレ中級』ちょいムズ講座21 10月13日(日) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 解いていってどちらかの数字を仮に入れてみるのは禁止です。ちょいムズですが、様々な条件付加のナンプレも紹介します。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1300円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3005	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 10月15日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1000円
3006	J 大陸世界と日本列島で異なる歴史観・生き方 10月17日(木) 10:00~11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 平井光之の熱血世界塾 グローバリズムは世界の潮流であり、日本人もそれを避けて生きることは許されない。しかし、日本人が培ってきた伝統的な生き方の知恵を忘れてはいけません。 定：10名 参：1500円
3007	Zoomやってみない会？（Zoom初心者講座） 10月17日(木) 11:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円
3704	誰でも出来る、AIツール活用術 10月19日(土) 14:00~15:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-7039-3926 企：村橋陽三	誰でもAIが使える時代になりました。高齢者でも初心者でも大丈夫です。簡単です。Zoomに入れば大丈夫、前提知識は要りません。ChatGPTなどの便利なAIツールの使い方を、分かり易く丁寧に説明します。これからの人生が楽しくなります。お気軽にご参加ください！ 定：10名 参：1500円
3008	珍助の寿限無の解釈とカナダ人落語家 桂三輝 10月21日(月) 10:00~10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2035-1201 企：成田和男	 落語の前座「寿限無」に出てくる長い名前に秘めた長寿を願う親心を解説。寿限無を英語落語で世界に紹介したカナダ人落語家 桂三輝とは！？ 定：4名 参：600円
3705	J オンライン宇宙講座：X線天文学入門 10月22日(火) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	宇宙からのX線は大気で吸収されて地上では観測できずロケット、人工衛星などで観測。X線は、宇宙現象につながる重要な情報を担っている。X線観測の概要と昨年JAXAが打ち上げたX線望遠鏡XRISMの最新成果について。講師：元JAXA宇宙科学研究所教授 藤原顕(アキラ)氏 定：15名 参：1600円
3009	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 11月5日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1000円
3706	J オンラインもう一度学ぶ日本史(11)：古代11 11月7日(木) 9:45~11:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」（高校日本史の副教材、各自購入）を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第11回は古代11。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：10名 参：1600円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3010	【面白講座】 大岡越前と 遠山の金さん 11月7日(木) 13:00~14:00	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎080-3094-6459 企：中島令子	時代劇のヒーローとなった2人のお奉行様について語ります。八代將軍徳川吉宗の側近として「享保の改革」を支えた大岡越前守忠相と、「天保の改革」で老中水野忠邦と対立した遠山金四郎景元。2人が活躍した時代背景と、町奉行という役職の魅力を紐解きます。 定：15名 参：1700円
3707	脳活『ナンプレ 上級』ムズムズ 講座11 11月10日(日) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 我流でナンプレをやり壁にぶち当たっている方、この講座を活用されることをお勧めします。80歳超えの受講者も奮闘されています。数日前に問題と解答を送信。 定：8名 参：1400円
3011	オンラインミニ講座 「詩のひろば」 11月13日(水) 10:00~10:30	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：5名 参：500円
3012	生成型A I（人工 知能）に人間 が支配される？ 11月14日(木) 10:00~11:00	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 かつての兵器開発が核兵器を生み出してしまったように、人工知能の開発競争は人間がコントロールできない怪物を生み出そうとしているのかもしれない。 定：10名 参：1500円
3013	Zoomやってみない 会？（Zoom初 心者講座） 11月14日(木) 11:00~12:00	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円
3708	脳活『ナンプレ 入門』やり始め 講座4 11月17日(日) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 ナンプレは楽しいしハマります。ルール通りにやれば簡単に解いていけますのでスッキリして脳の活性化に繋がります。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1300円
3014	いきいき健康長 寿向けオンライ ン体操教室 11月19日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1000円
3015	いきいき健康長 寿向けオンライ ン体操教室 12月3日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3709	オンラインもう一度学ぶ日本史(12)：古代12  12月5日(木) 9:45～11:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」（高校日本史の副教材、各自購入）を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第12回は古代12。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：10名 参：1600円
3710	脳活『ナンプレ初級』レベルアップ講座21  12月8日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 新聞の日曜版のナンプレを楽に解いてみませんか？ チョットしたテクニックで目からウロコ、自己流からの脱却をしましょう。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1300円
3016	オンライン趣味講座「スマホを便利に使ってみる」  12月9日(月) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 スマホを便利に使ってより生活を楽しみましょう！ 11回目の今回は、ドンドン便利で楽しくなる【アプリ】を紹介し実際に使ってみます。 定：5名 参：1000円
3017	オンラインミニ講座「詩のひろば」 12月11日(水) 10:00～10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：5名 参：500円
3018	危険な儲け話にご用心！  12月12日(木) 10:00～11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 現代の金融商品の多くはお金が集まることで利益を得るといふ不可思議なマネーゲームである。誰かが儲かれれば誰かが損をするといういわば「ババ抜き」の世界。 定：10名 参：1500円
3019	【面白講座】吉良上野介と浅野内匠頭 12月12日(木) 13:00～14:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-3094-6459 企：中島令子	刃傷沙汰から本所吉良邸討ち入りへ「忠臣蔵」として語られた赤穂事件。主君のために忠義を果たした義士たちに注目が集まりますが、そもそも何故起こったのか。多くの逸話が残るこの事件を、吉良上野介と浅野内匠頭という2人にスポットをあててお話いたします。 定：15名 参：1700円
3020	日中韓共同歴史研究に見る北条時宗・足利義満  12月13日(金) 10:00～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	戦国時代の英雄と比較して北条時宗・足利義満の評価は地味。両者のその後の不幸な展開も原因と考えられる。日中韓共同歴史研究記載から見た時宗・義満の評価を時代背景を踏まえて分析し、講演。講師は韓国駐在経験のある運営委員 大橋宏行。 定：10名 参：1500円
3711	脳活『ナンプレ中級』ちょいムズ講座22  12月15日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 自分は中級レベルだと自負されている人、集合してください。レベル判定します。また様々な条件付加のナンプレも紹介。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1300円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3712 J	オンライン宇宙 講座：ガンマ線 天文学入門 12月17日(火) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	ガンマ線は、X線と同様に地球大気圏外で観測が行われる。宇宙のいろいろな高エネルギー現象にかかわって生み出される。ガンマ線の観測方法や、どのようなメカニズムで高いエネルギーを持ったガンマ線が発生しているか。講師：元JAXA宇宙科学研究所教授 藤原顕(アキラ)氏 定：15名 参：1600円
3021	いきいき健康長 寿向けオンライ ン体操教室 12月17日(火) 13:40～14:45	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1000円
3022	Zoomやってみな い会？(Zoom初 心者講座) 12月19日(木) 11:00～12:00	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円
3023 J	邪馬台国と ヤマト王権 12月20日(金) 10:00～11:30	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	邪馬台国論争は決着していないか新しい発見は多い。諸説が多くJASSでも古代に関して講演が行われた。日韓共同歴史研究の議論も含め整理して邪馬台国とヤマト王権を講演。講師は運営委員の大橋宏行。 定：10名 参：1500円
3024 J	知られざる古代 からの日韓文明 史 12月25日(水) 10:00～11:30	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	古代朝鮮は中国の植民地か？ 古代倭国も中国の属国か？ 飛鳥寺建立秘話、韓国で発掘された前方後円墳とは？ 遣新羅使・遣渤海使とは？ 倭館の存在等教科書には掲載されない日韓の知られざる文明史を講演。講師は韓国の現地会社に勤務経験のある運営委員の大橋宏行。 定：10名 参：1500円

《関東地区》

※登山・ゴルフ情報はP54～55にあります。定型イベント情報は、P58です。

イベント情報

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
1	小林先生と訪ねる大井の大仏 10月1日(火) 10:00集合～13:00	JR横須賀線 「西大井駅」 改札口 ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 江戸時代から知られた、5体の巨仏が並ぶ養玉院如来寺の五智如来像。像高4mの迫力ある仏像を間近で拝観します。当日連絡先☎090-8689-3211（小林） 定：20名 参：2500円
2	まるまる「体験・味験・ふしぎ発見」 10月1日(火) 10:30集合～15:00	メトロ日比谷線 「入谷駅」 出口4地上（EV） ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 新企画「まるまる」散歩で楽しさ倍増。例えば街なかで朱印帖（風景印）をもらったり素敵なカフェで休憩等。「スマホ」でもご覧下さい。お茶代別途。歩4km (https://cdn2.me-qr.com/pdf/22280520.pdf) 定：10名 参：4500円 食含
3	「上野広小路亭」で落語を楽しみましょう！ 10月1日(火) 11:20集合～16:30	お江戸上野広小路亭（上野松坂屋向い側、風月堂隣、交差点角） ☎090-4671-7076 企：田林義介	落語は究極の個人エンターテインメント。時には寄席で落語・講談・漫才・奇術と多彩な個人芸に大いに笑い、人生を楽しみましょう。以前レギュラーでお越しだった皆様のカムバックをお待ちしています。感染防止対策の為にスリッパご持参願ひ、館内別室での昼食を予定。 定：15名 参：4500円 食入含
4	楽しいウクレレ教室 10月1日(火) 10月15日(火) 13:00集合～14:30	カトリック松原教会 P57の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。（参加費は2回分） 定：12名 参：5000円
5	東証Arrows見学（兵どもが夢の跡） 10月1日(火) 13:00集合～16:00	メトロ東西線・日比谷線「茅場町駅」 出口10地上（JASS旗目印） ☎080-1126-1173 企：藪中博文	兜町の超せっかち証券マンがこよなく愛した、老舗の元祖サイコロステーキランチをいただいた後、東証Arrowsを見学（案内付）。運が良ければ、上場の鐘を鳴らす企業があるかも。株式投資体験コーナーでは、模擬トレードを体験（成績優秀者には豪華(?)賞品を贈呈）。 定：10名 参：3600円 食含
6	日光街道杉戸宿 10月2日(水) 10:00集合～12:30	東武スカイツリーライン 「東武動物公園駅」 改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	杉戸宿は日光街道5番目の宿場。香取山東福寺→杉戸宿高札場(復元)→近津神社→杉戸キリスト教会→明治天皇御小休所跡→杉戸宿本陣跡→杉戸不動尊宝性院→食事処「うなぎ割烹高橋屋」前で解散。歩3km 定：11名 参：1200円
7	【お手軽運動】ペタンクを一緒に！ 10月2日(水) 10:30集合～12:00	都立青山公園 （メトロ千代田線 乃木坂駅5番出口を左に50m、正面） ☎090-2462-8698 企：森洋人	 毎月第1・第3水曜に練習しています。道具はお貸しします。練習後は青山でランチを楽しみます。500円は初回のみ。一緒にしませんか？ 定：3名 参：500円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
8	おもしろ植物講義と「Sakura」でイタリアン 10月2日(水) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線「六本木駅」西麻布方面改札(出口1a～1c方面) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 佐々木先生の好評シリーズ。植物の名前の由来や歴史をわかりやすく紹介。1回完結。ランチはパン屋併設イタリアン。 ★12/4(水)に同シリーズあり 定：20名 参：6500円 食含
9	【新規開拓】「保昌」の初秋のコース料理 10月2日(水) 12:30集合～14:30	横浜中華街「保昌」(中華街大通りから崎陽軒角を香港路に入り90m先右) ☎090-8315-6688 企：中野司	 中華街にある日本人向けの味のお店で、おいしいと評判の鄭 偉強オーナーシェフの店。TV番組「秘密のケンミンSHOW 極」でも紹介されたお店。 定：19名 参：6000円 食含
10	相続勉強会 遺言書はどう書くの、相続税は？ 10月2日(水) 13:00集合～14:40	世田谷区立上馬地区会館(上馬4-10-17、東急田園都市線駒沢大学駅3分) ☎080-6831-0070 企：長谷川健郎	 遺言書はどう書けばいいの？妻や子に財産をどう分けるの？相続税はかかるの？相談形式でこれらの疑問にすべて応えます。講師は相続実務経験31年のプロ。 定：2名 参：2000円
11	JASSうたおう会 10月「あざみの歌♪」 10月2日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P57の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 山には山の愁いあり…懐かしい歌を歌って元気を取り戻そう。20曲以上をピアノの伴奏で歌います。ピアノ：米田恵子、指導：筒井博史 定：30名 参：2000円
12	大磯高麗山・湘南平ハイキングとランチ 10月3日(木) 9:30集合～15:00	JR東海道本線「平塚駅」東改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	バスで高麗神社へ参拝後、高麗山167mに登り、湘南平から大磯駅に下る約5km、2時間のハイキングです。高さは無いですが、急峻なのでステッキをお持ちください。ランチはイタリアンの予定です。バス代・ランチ代各自。(荒天時中止・事前連絡) 定：8名 参：2500円
13	山の手「白金・高輪」の街名所探訪 10月3日(木) 10:00集合～14:00	JR山手線・京浜東北線「高輪ゲートウェイ駅」改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	品川駅・高輪ゲートウェイ駅の玄関口に当たる白金・高輪の街の名所を巡ります。高輪大木戸跡→高輪泉岳寺→大石良雄等自刀の跡(細川家跡)→二本榎通り→高輪警察・高輪消防署二本榎出張所→明治学院大学白金キャンパス(見学)→白金小学校→八芳園(庭園見学と食事)。歩5km 定：10名 参：8700円 食含
14	21世紀の日本人が思い出すべき「武士道」 10月4日(金) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F第3会議室 P56の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 平井光之の熱血歴史塾 いい意味での「みえ」を張り、「みっともないこと」をしないのが、日本人だったはず。モラルが崩壊しつつある21世紀に日本人の生き方の根本を考え直す。 定：20名 参：2000円
15	明治座「梅沢富美男劇団 研ナオコ特別公演」 10月4日(金) 16:00開演～20:00	明治座(メトロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 研ナオコ 笑って泣ける人情芝居、爆笑&絶品の歌謡ステージ、超豪華絢爛な舞踊絵巻。 出演：梅沢富男、研ナオコ他。 ★9月4日から取消不可 定：10名 参：12500円 入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
16	【JR一部完乗29a】 初秋の根室本線 10月5日(土) ～10月6日(日) 1泊2日 7:00集合～21:40	羽田空港 (詳細後報) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	JR全線完乗シリーズ第29弾前半戦。最果ての「根室本線花咲線区間(釧路～根室間)」乗車。釧路湿原ノロッコ号も乗車予定。日本最東端の駅「東根室」体験&日本最東端の納沙布岬へ最果ての列車旅。東京～北海道は航空機利用。1名1室、羽田空港前泊は応相談差額要。食各自。 定：6名 参：89500円 交含
17	隅田川公園散策 むぎとろ懐石料理 10月5日(土) 11:00集合～14:00	浅草・雷門そばの 浅草警察署 雷門 交番裏 ☎090-9734-1104 企：関下昇	観光ガイドの説明の後、スカイツリーを眺めながら、隅田公園を散策します。その後、浅草むぎとろ本店にて、おいしいむぎとろ懐石料理をいただきます。 定：5名 参：10000円 食含
18	ウイグルの風・ 動画上映と現状 報告 10月5日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 現代ドキュメンタリーシリーズ。「新疆公安ファイル」は「職業訓練施設」と呼ばれる内部の実態を明らかにした。在日ウイグル人の方の訴えに耳を傾けたい。 定：10名 参：2000円
19	明治座「梅沢富美男劇団 研ナオコ特別公演」 10月5日(土) 16:00開演～20:00	明治座(メロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 笑って泣ける人情芝居、爆笑&絶品の歌謡ステージ、超豪華絢爛な絵巻。 出演：梅沢富美男、研ナオコ他。 ★9月5日から取消不可 定：10名 参：12500円
20	貴方の見たい絵を銀座画廊で探す夢を！！ 10月6日(日) 11:00集合～15:30	JR山手線・京浜東北線 「有楽町駅」 銀座口改札 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	貴方の入ってみたい画廊を探すお手伝いをプロの芸術家佐藤伊智郎氏が致します。入りにくい画廊でも問題なく入れるのが佐藤伊智郎氏です。ランチは羅豚ギンザ・グラッセにて自己紹介と銀座の味を食します。 定：7名 参：6000円 食含
21	ふれあい フォークダンス 10月6日(日) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 オクラホマ・ミキサーその他、ポピュラーな曲をその場で覚えて、無理のないスタンスで楽しく踊ります。後半はお茶会で交流を。 定：10名 参：2000円
22	【東京散歩】 牛込・神楽坂の旅 10月7日(月) 10:00集合～13:30	メトロ東西線 「神楽坂駅」 出口1b地上 ☎080-3094-6459 企：中島令子	 かつて高台に城が築かれた牛込。江戸時代には大名や旗本屋敷、寺社、町屋が発展しました。老舗の情緒と新しさが共存する町を歩きます。ゴールは飯田橋駅。歩約3km 【東京散歩】牛込・神楽坂の旅 定：20名 参：2500円
23	鎌倉の金木犀の香りと古我邸で仏蘭西料理 10月7日(月) 10:30集合～14:30	JR横須賀線 「北鎌倉駅」 東口改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【建物遺産】 鎌倉扇ガ谷 古我邸でランチ 大正5年の洋館 金木犀の、古都にふさわしい甘く濃厚な香りを楽しむ散歩。ランチは鎌倉三大洋館の古我邸でコースランチを。浜口雄幸・近衛文麿も過ごした空間。歩4km 定：10名 参：12000円 食拝含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
24	海釣り会 アジと真鯛とウイリー五目釣り 10月8日(火) 7:30集合～14:00	京急本線「金沢八景駅」地上改札口 (車の方横浜金沢漁港三春丸船宿) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	イベントの海釣り会、今回はウイリー釣りです（アミコマセ撒いてアジ主体の真鯛との五目釣り）。女性2000円当日払い戻し優遇。昼食持参。詳細後送。 定：11名 参：10000円
25	平安貴族の香り 手づくり お香教室 10月8日(火) 10:15集合～12:15	ラスカ文化教室 (JR東海道本線平塚駅直結、ラスカ平塚6階) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 平安時代より受け継がれる癒しの香り。沈香、白檀、丁子など高級天然香料をブレンドし、オリジナルのお香を作ります。今回は「煉香・薫物」を作ります。 定：6名 参：4000円
26	「終活のはじめの一歩」を学ぶ J 10月8日(火) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線「広尾駅」 出口4地上（EV、エスカレーター） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	行政書士、消費生活アドバイザー黒澤史津乃先生による、わかりやすい終活セミナーで学びます。1回完結なので、気軽に学べます。終了後は「レ・グラン・ザルブル」で洋食ランチをご一緒に。 ★11/12(火)、12/10(火)に同シリーズあり 定：10名 参：6500円 食含
27	万華鏡を自分で作り自分で覗く世界を楽しもう 10月8日(火) 13:00集合～15:00	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	日本万華鏡セラピー協会の会長 島崎勝信氏より、シルバー層が悩んでいる認知症予防の話聞いた後、その予防対策として、自分自身で万華鏡を作って未来を覗きましょう。認知症の予防には、とにかく笑う事と感激する事だそうです。 定：6名 参：5000円 食含
28	麻雀老化防止（右脳と指運動） 10月8日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南口店（新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階） ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：12名 参：2400円 入含
29	やさしいデジタル写真講座22 J 写真講評 10月8日(火) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P57の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	《9月に国営昭和記念公園で撮影した風景写真を講評》各自、花の作品2Lサイズのプリントを10枚程度持参。1枚1枚懇切丁寧に解説・講評し、撮影意図が感じられる作品を選び、A4サイズ以上に引き伸ばして展示可能な作品に推奨する。講師：植田英夫氏(日本写真家協会会員) 定：20名 参：3000円
30	護国寺散策（著名人の墓巡り）と鳩山会館訪問 10月9日(水) 13:30集合～15:30	メトロ有楽町線「護国寺駅」 出口1地上 ☎090-2625-2443 企：榎卓	著名人が眠る護国寺は徳川5代将軍綱吉のご母堂桂昌院の発願により建立。早稲田大学初代総長大隈重信はじめ三条実美、山形有朋等、明治の元勳の墓巡りです。その後鳩山元首相の鳩山会館を見学。近在出身の世話人が丁寧に案内します。飲み物持参の事。鳩山会館入場料各自。 定：15名 参：1900円
31	【横浜散策】 ふるさと思い出すプロの案内 10月10日(木) 10:00集合～12:00	横浜市営地下鉄ブルーライン「片倉町駅」 改札口 ☎090-8315-6688 企：中野司	 片倉うさぎ山公園～神大寺中央公園こどもログハウス（トッパ）～市営地下鉄「三ツ沢上町駅」。案内：横浜シティガイド協会 横浜ライセンス1級 斉藤秋造氏。歩3km 定：10名 参：3000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
32	「趣味講座」 篠笛（横笛）体験 教室 10月10日（木） 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P57の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 趣味で健康獲得！ 「指を使う」「音符を見る」「腹式呼吸を使う」そのうえ自宅でも練習できる！ 練習曲は歌謡曲、演歌や民謡、ポップスなど馴染みの曲。 定：6名 参：1500円
33	浜離宮恩賜庭園 散策と地上200m 「水色」で昼食 10月10日（木） 11:00集合～14:30	JR山手線 「新橋駅」銀座口 （北改札出て右方向、JASS旗目印） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	毎週木曜のみ公開の浜離宮内「松の御茶屋」「鷹の御茶屋」を、ボランティアガイド佐藤恵子さんの案内で、ゆる～り散策。2024年5月ニューオープンのカレッタ汐留46F「水色」で、上等ランチを味わいます。65歳以上の方は身分証明書をお忘れなく。 定：15名 参：5500円 食入含
34	JASS初駐日フィ リピン共和国大 使館訪問見学 10月10日（木） 11:30集合～15:00	都営大江戸線、メ トロ日比谷線 「六本木駅」 出口3地上 ☎090-4626-4590 企：北健二	7641の島からなる島国で、その内、有人島に住む人々は1億人を越えている。近年はセブ島・ボラカイ島など、リゾート地の観光に力を入れています。世界遺産としてはバロック様式教会群等が有名。大使館訪問前にフィリピンレストランでランチです。 定：18名 参：6800円 食含
35	「南園」でオー ダーメイドの中 華料理を楽しむ 10月10日（木） 13:00集合～15:00	中華料理「南園」 （京王プラザホテル新宿2階） ☎03-3512-3580 企：田島淳	東京マイスター・黄綬褒章受章者の中華料理人、李國超料理長が腕を振るうシニア向け特別メニュー。JASSでしか味わえない贅沢創作料理をご一緒に楽しみましょう。最少催行人数10名。開催日前1週間以内の連絡先は、京王プラザホテル料飲部 塩見 ☎03-3344-0111まで。 定：20名 参：7300円
36	世界の危機情勢 と日本の防衛体 制を暴く 10月10日（木） 13:00集合～15:00	四谷警察署 追分交番前 （地下鉄新宿三丁 目駅B2出口地上） ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現在の世界情勢について我々日本人は余りにも知らな過ぎる事を理解して貰いたいと、現役添乗員が語る日本の防衛体制と世界情勢を知る。 美味しい中華料理かイタリアンを食しながら。 定：6名 参：5000円 食含
37	芹洋子のステン ドグラス教室 10月10日（木） 10月24日（木） 13:30集合～15:30	オールアバウトライ フワークス（JR 浅草橋駅東口徒歩 5分、地図送付） ☎080-3421-4216 企：水越征雄	光を浴びれば輝きを増すガラスのアクセサリー。1つ1つを手作りして、世界に1つだけの輝きを是非あなたの手元に。材料費別途。講師：芹洋子（参加費は2回分） 定：10名 参：7000円
38	大倉集古館 寄贈品展 （仮称） 10月11日（金） 10:00集合～14:00	メトロ南北線 「六本木一丁目駅」 中央改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	本展では、当館の設立者親子である大倉喜八郎や喜七郎にゆかりの作品をはじめ、近年寄贈された作品を中心に展示を行います。食事はイタリアン「brianza6.1」の予定。 定：15名 参：7500円 食入含
39	秋季散策 「レインボーブ リッジ」を歩く 10月11日（金） 10:00集合～15:00	JR山手線・京浜東 北線「田町駅」 北口・南口改札 （JASS旗目印） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	レインボーブリッジ散策。左は東京スカイツリー、右は羽田から飛び立つ飛行機、下は東京湾に出入りする船舶が。第三台場に立寄り、お台場海浜公園駅から1駅「ゆりかごめ」に乗り、お台場下車。昼はグランドニッコー東京台場の「インコントロ」でイタリアン。歩5km 定：10名 参：9000円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
40	介護付き有料老人ホーム「ウィーザス九段」見学 10月11日(金) 10:30集合～12:30	メトロ半蔵門・東西線、都営新宿線「九段下駅」出口6地上 ☎090-4626-4590 企：北健二	安心の24時間看護サポートの他、専属シェフの手作り料理、大学教授が監修するリハビリテーションや脳トレなど、ご入居様が元気になる為の本質的な介護に取り組んでいるホームです。 定：7名 参：2000円
41	紀尾井小ホールで国立演芸場寄席 10月11日(金) 12:40集合～16:00	紀尾井小ホール P56の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	平河町の演芸場は閉場となりましたが、同じスタイルで紀尾井小ホールで再開。座席数は250席と国立演芸場の半分です。紀尾井小ホールへは、JR・メトロ四ツ谷駅から徒歩6～8分です。ホールには12時まで入場できませんので、ご注意ください。 定：15名 参：3200円 入含
42	現役添乗員の旅行業界と海外国内のウラ話1 10月11日(金) 13:00集合～15:00	四谷警察署 追分交番前（地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上） ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現役添乗員が語る旅行業界のウラ話や海外旅行中に経験した失敗談や成功談を、面白おかしく、時には防衛問題を絡めて、表に出ない話を社会経済にまでわたって熱く語ります。特殊なツアーを企画して、営業も添乗もしております。 定：6名 参：5000円 食含
43	小田原「太閤一夜城」紀行 10月12日(土) 9:30集合～15:00	JR東海道本線「小田原駅」JR在来線改札 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	NHK大河ドラマ「どうする家康」の徳川家康も参戦した小田原攻め。豊臣秀吉が小田原北条氏を水陸15万の大軍で包囲。本陣とした城が「太閤一夜城」、実際は延べ4万人が動員され約80日間で造られた。小田原漁港で昼食予定。食各自、バス代別。歩約2km 定：20名 参：2800円
44	明治座「梅沢富美男劇団 研ナオコ特別公演」 10月12日(土) 16:00開演～20:00	明治座（メトロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 笑って泣ける人情芝居、爆笑&絶品の歌謡ステージ、超豪華絢爛な絵巻。 出演：梅沢富男、研ナオコ他。 ★9月12日から取消不可 定：10名 参：12500円 入含
45	かわいい小鳥をもっと知ろう(秋) 10月13日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 身近ではあっても実はよく知らない野鳥の暮らし。与えられた環境の中でけなげに生きています。スクリーンを見ながら日本野鳥の会埼玉の講師の方に解説を。 定：10名 参：2000円
46	明治座「梅沢富美男劇団 研ナオコ特別公演」 10月13日(日) 16:00開演～20:00	明治座（メトロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 笑って泣ける人情芝居、爆笑&絶品の歌謡ステージ、超豪華絢爛な絵巻。 出演：梅沢富男、研ナオコ他。 ★9月13日から取消不可 定：10名 参：12500円
47	米田先生とレッツ！ウォーキング藤沢19 10月14日(月) 9:45集合～12:30	小田急江ノ島線「長後駅」改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	米田先生とレッツ！ウォーキングは藤沢市。約200年前僅か160戸の寒村だった遠藤地区は、長い間歴史の外に置かれたと言います。今回は「むかし」の風景が色濃く残っている遠藤地区の史跡を訪ねます。往復バス利用（交各自）。昼で終了。歩約4km 定：25名 参：1500円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
48	機器更新！天文台4D2Uシアター鑑賞&見学 10月15日(火) 9:00集合～13:00	JR中央・総武線「三鷹駅」改札口（みどりの窓口付近） ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	上映機器更新!! 新しくなった機器での4D2Uシアター鑑賞と重要文化財の赤道儀や子午環、展示室なども見学。星と宇宙の今を感じる。解散は国立天文台三鷹キャンパス内。三鷹駅からバスで移動予定(交各自)、歩きやすい靴でご参加を。当日は台内の食堂や生協も利用できる。 定：30名 参：1500円
49	小林先生と歩く山手線各駅「品川駅」 10月15日(火) 10:00集合～13:00	JR「品川駅」中央改札内（改札を出ないでください） ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 山手線の各駅に沿って駅と街の歴史を探ります。鉄道発祥の地である品川駅から周辺の歴史スポットを探访。当日連絡先☎090-8689-3211（小林） 定：20名 参：2500円
50	【大山街道ウォーク】最終回 10月15日(火) 10:00集合～15:00	小田急小田原線「伊勢原駅」改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【大山街道】 こま参道から阿夫利神社まで (今回で最終回) こま参道からケーブルで阿夫利神社へ。ここで解散。有志は女坂を大山寺経由でこま参道へ。希望者のみ参道で大山豆腐を食べます。ケーブル代・昼食各自。歩3km 定：20名 参：2100円
51	数字8の文字の謎を紐解くと天皇に行き着く 10月15日(火) 13:00集合～15:00	四谷警察署 追分交番前（地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上） ☎080-4613-7757 企：北村龍児	古代史研究家 畑アカラ氏が唱える「8月8日はハートの日協会」とは、「ハートの日」がどのような日なのかを独自に説明する、女性の参加者が多いセミナーです。天皇家にも結び付く奇妙な数字「8」を研究。イラン大使館の公邸に八芒星が溢れている。 定：6名 参：5000円 食含
52	最果ての島…日本最西端の与那国島へ 10月16日(水)～10月19日(土) 3泊4日 8:00集合～20:00	羽田空港（行程等詳細後報） ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	島旅シリーズ～日本最西端、国境の島「与那国島」でブラモリヤ。海底遺跡や酒造所見学、与那国馬とのふれあいなど貴重な体験。与那国2泊・那覇1泊予定(変更の可能性有)。食事や現地オプション料金、入場・拝観料は各自。2名1室(1名1室等各種早めに相談を)。 ★9/15から取消不可 定：6名 参：299000円
53	鎌倉長谷寺参拝と、「手毬」で和菓子作り体験 10月16日(水) 9:30集合～15:30	江ノ島電鉄「長谷駅」2番線（鎌倉方面行き）ホーム改札 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	秋の長谷寺参拝・散策。昼食後、鎌倉創作和菓子「手毬」で、季節に合わせた和菓子作り（練り切り3個）を行います。食事代各自。 定：10名 参：7000円 入拝含
54	アートおりがみ講座 10月16日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発財団 会議室（メトロ丸ノ内線茗荷谷駅歩5分） ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活性化! 毎回さまざまなアプローチで“旬な”折り紙を楽しむ講座。初心者からどうぞ! (持ち物：ハサミ、のり) 定：10名 参：2200円
55	至福見学ファンケルとセイコーミュージアム 10月16日(水) 10:30集合～14:00	ファンケル銀座スクエア（銀座4丁目交差点すぐ） ☎090-4626-4590 企：北健二	リニューアルした「ファンケル銀座スクエア」。各フロアで美と健康のチェック後に、地下で身体に良いランチを食します。サプリメントの買い物をしてから、2020年にオープンした素晴らしい「セイコーミュージアム銀座」で、自由見学を楽しみます。 定：10名 参：4300円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
56	わかりやすい水彩画技法、基礎～応用まで1 10月16日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアートスクール (銀座8-4-9奥山ビル2F、ロソソの上) ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	水彩画制作に役立つ要点を様々なテーマ毎に実演を交えてわかりやすく解説します。基本の筆さばきや水の含ませ方、混色手法など、講師が描く手元を見ながら学べます。10～12月は、ペン、ガッシュを用いて水彩画の応用技法を学びます。講師は齊藤裕之先生。手ぶらでOK。 定：18名 参：3000円
57	「分とく山」の秋の特別懐石料理 10月16日(水) 11:45集合～14:00	メトロ日比谷線「広尾駅」 出口4地上（EV、エスカレーター） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	メディアでおなじみ、ミシュラン常連店、野崎洋光氏の「分(わけ)とく山」は、通常夜のみ営業です。JASS会員だけに特別昼食の提供が実現。野崎さんの温かいお話を聴きながら、旬の秋の懐石を心ゆくまで堪能ください。 定：18名 参：13000円 食含
58	鶴見総持寺散策 著名人の墓巡り 現代史巡り 10月16日(水) 13:00集合～15:00	JR京浜東北線「鶴見駅」 西口改札口 ☎090-2625-2443 企：榎卓	著名人が眠る鶴見の総持寺。本殿参拝の後、墓園を散策します。昭和の大スター・石原裕次郎の墓をはじめ、各界の著名人の墓をめぐる。親族の墓がある世話人が丁寧に案内します。飲み物持参の事。 定：15名 参：1900円
59	今宇宙へ旅立ち！ SLIMが月面着陸～ 10月17日(木) 9:00集合～14:30	小田急小田原線・江ノ島線 「相模大野駅」 中央改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	正に今です。SLIMが月面着陸成功、H3発射成功。未知の世界・宇宙を体験できるJAXA相模原キャンパスを訪問して、宇宙進出の歴史を学びましょう。今後の日本の宇宙開発に期待です。交別 定：10名 参：4000円 食含
60	趣味講座「スマホを便利に使う」 10月17日(木) 10:00集合～12:00	東京ボランティア市民活動センター (JR飯田橋駅西口セントラルプラザ10F) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 スマホを便利に使ってより生活を楽しみましょう。8回目ちょっとした作業に使える便利な【アプリ】のご紹介と実践編。 定：5名 参：1700円
61	石川県アンテナショップ「八重洲いしかわテラス」 10月17日(木) 10:30集合～12:30	JR「東京駅」 八重洲中央口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	東京・八重洲に石川県が新たなアンテナショップ「八重洲いしかわテラス」をオープン。北陸新幹線の延伸祝いと能登半島地震の復興支援で新設されたお店で、商品を買って応援！ 店内では約1時間ぐらいを予定しており、その後、自由解散とします。 定：8名 参：1500円
62	歌声喫茶ともしびで唄おう！ 10月17日(木) 14:10集合～16:20	歌声喫茶ともしび (JR山手線高田馬場駅早稲田口から徒歩3分) ☎090-1799-9805 企：榎原満彦	 心に残る懐かしい歌、青春時代の歌、今話題の歌を、あなたのリクエストとピアノの生伴奏で、皆で元気に唄いましょう。全3ステージ。1ドリンク付き。 定：25名 参：2700円 入含
63	花王ミュージアム見学と梅屋敷寄席 10月18日(金) 9:30集合～15:30	JR総武線「亀戸駅」 北口(アトレロ)改札口(JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	「清浄」がテーマの花王ミュージアムを見学した後、亀戸 升本で亀戸大根を使ったランチをいただきます。食後は三遊亭圓楽一門の落語を亀戸梅屋敷寄席で。おなかの底から笑っていただきます。展示施設見学+大根料理+落語が一度に楽しめる、お得感満点のイベントです。 定：10名 参：5900円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
64	再びの鎌倉銭洗 弁財天と600年 の手彫り洞窟を 10月18日(金) 11:00集合～16:30	JR東海道本線・横 須賀線・根岸線 「大船駅」西口バス ターミナル(JASS旗印) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	今再び鎌倉へ。脚光を浴びる鎌倉弁財天宇賀福神社の湧き水で銭を洗い、600年かけて手掘りされた奇跡の洞窟、定泉寺にある「田谷山瑜伽洞（田谷の洞窟）」を探索する。更に鎌倉での食事を堪能。現地での移動は、全てバスかタクシー。 定：10名 参：7000円 食交含
65	藤沢周平の江戸 「闇の穴」2『閉 ざされた口』 10月18日(金) 12:28集合～14:30	都営大江戸線 「蔵前駅」 A5地上出口 (EV・ES) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体験。「閉ざされた口」南本所石原町に住み浅草東仲町で働くおすま。夫は死別。娘おようは殺人事件を目撃してから口を開かない。おすまに好意的な清兵衛が*富富町に用意した妾宅を見に行ったとき。蔵前駅まで歩4.0km 定：10名 参：1600円
66	痛くない！疲れ ない！無理のない 歩行講習会 10月18日(金) 13:00集合～15:00	西武新宿線 「本川越駅」1階 改札口（セミナー 会場まで歩5分） ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	 ウォーキング時や日常生活の膝の痛みや外反母趾でお困りの方へ。歩き方を少し変えるだけで大きな改善が見込めるかもしれません。お気軽にご参加ください。 定：5名 参：1500円
67	日本橋名物べっ たら市と松木さ んの実家の鰻屋 10月19日(土) 11:30集合～14:30	メトロ日比谷線 「小伝馬町駅」 出口3地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	江戸時代から続く伝統行事、日本橋の秋の風物詩「べったら市」へ。名物のべったら漬の露店20店や七味や飴細工など約500店で賑わいます。昼食はサッカー解説者、松木安太郎氏のご実家「近三(きんさん)」へ。明治2年創業、うな重が評判の店で、白焼とうな重を味わいます。 定：10名 参：10000円 食含
68	「京都」ユネスコ 世界遺産紹介 (10) 10月19日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビ ズ）としま産業振 興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 京都にはユネスコ世界遺産として17か所の寺院・神社・お城が登録済。スクリーン上で東海大学観光科の横山玲子先生にご案内をお願いしています。 定：10名 参：2000円
69	ロシアの歌を ロシア語で歌お う！ 10月20日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビ ズ）としま産業振 興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 夜霧の彼方に別れを告げ……お馴染みの「ともしび」と「山のロザリア」をロシア女性の解説で学び、ピアノ伴奏で原語で歌ってみませんか。とても気持ちイイですよ。 定：10名 参：2000円
70	築地外国人居留 地巡りと地上 221mでイタリア 10月21日(月) 11:00集合～14:30	メトロ日比谷線 「築地駅」 出口3b地上(EV) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	銀座街歩きの達人、原弘美さんの案内で、日本の近代文明に大きな影響を及ぼした築地外国人居留地を巡りながら、歴史を紐解きます。都内最古の築地教会も見学。ランチは聖路加ガーデン47階「レストラン ルーク ウィズスカイラウンジ」でイタリアン。 定：10名 参：8500円 食含
71	【日本の巨樹】 樹齢六百五十年 常泉寺の五葉松 10月22日(火) 10:30集合～14:30	小田急江ノ島線 「高座渋谷駅」 西口改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【日本の巨樹】 大和山高座渋谷の常泉寺 樹齢650年の五葉松 この松は明治初期に長崎で山出しされ、平成17年に海路で当山へ。野鳥の森、引地川岸辺散歩、メンチカツの肉の太田などをまわります。ランチはおそば。歩3km 秋の山野草も。花のお寺です。 定：15名 参：3300円 食拝含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
72	麻雀老化防止 （右脳と指運動） 10月22日（火） 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南 口店（新宿区新宿 4-1-13、田園新宿 ビル5階） ☎090-2625-2443 企：楳卓	初心者（男女を問わず）もベテランも仲良く楽しみましょ う。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：12名 参：2400円 入含
73	大宮盆栽美術館 盆栽村 料亭ほてい家 10月23日（水） 10:00集合～15:00	東武アーバンパークライン 「大宮公園駅」 改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	人気の大宮盆栽美術館鑑賞と盆栽村見学会。芙蓉園→藤 樹園→大宮盆栽美術館→岩槻へ移動→岩槻藩遷喬館→料 亭「ほてい家」→鈴木酒造酒蔵資料館。交各自。歩3km 定：11名 参：4500円 食含
74	ラブスト・駅み ちを行くJR京浜 東北線駅を南へ 10月23日（水） 10:30集合～14:30	JR京浜東北線 「御徒町駅」 北口改札 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 駅前通りにはそれぞれの顔があり ます。「JK29御徒町駅→JK28秋葉 原駅→JK27神田駅」の駅前通りを ぶらり。途中下車しながら昼食も 駅前食堂で。解散神田駅。 定：8名 参：4800円 食交含
75	「大草原」で食す JASS特別の中華 フレンチ料理 10月23日（水） 12:30集合～14:30	薬膳火鍋 大草原 （横浜中華街・玄武 門と善隣門の間、 金香楼の4階） ☎090-6318-0374 企：中山賢治	「大草原」は中華街の中でも珍しい中華フレンチ料理を 提供するお店です。今回はJASS特別企画の中華フレンチ 料理をいただきます。秋の1日をのんびり過ごしましょ う。 定：20名 参：6900円 食含
76	【半日散歩】 横浜散歩と秋バ ラを見に行く！ 10月24日（木） 10:00集合～12:30	JR根岸線 「石川町駅」 元町口（南口）中村 川方面改札 ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 秋のこの時期は秋バラを見に行き ましょう。山手イタリア山庭園か ら港の見える丘公園、山下公園と、 咲き誇るバラの花と香りを楽しみ ましょう。ゴールは関内駅。歩5km 定：10名 参：2500円
77	成田街道ウォー ク 西船橋から 前原へ 10月24日（木） 10:00集合～13:30	JR総武線・京葉線 ・武蔵野線 「西船橋駅」 改札口 ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	龍神社、赤門寺の大覚院、かつての町屋が残る船橋宿で 甘味を仕入れ、その地名の由来を知る。意富比（おおひ） 神社（船橋大神宮）内の華麗な常盤神社、3階建ての灯 明台は必見です。大きな成田山道標を左折し、新京成線 前原駅で解散。雨具・お茶持参。歩約8km 定：20名 参：3000円 拝含
78	日比谷公園ガー デニングショー 見学と松本楼 10月24日（木） 11:30集合～14:30	メトロ千代田線・ 日比谷線、都営三 田線「日比谷駅」 出口A14地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	日比谷公園ではガーデニングショーを開催中。ガーデニ ングコンテストの受賞作品や秋の草花を見学後、ランチ は明治36年創業「日比谷松本楼」で愛され続ける「ハイ カラ洋食」に舌鼓。伝統のオムレツライス、クリーミー カニコロッセを召し上がれ。 定：10名 参：6500円 食含
79	歌舞伎講座 「歌舞伎と傘」 10月25日（金） 10:30集合～12:00	カトリック松原教 会 P57の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	歌舞伎によく登場する小道具に「傘」があります。『白 波五人男』や『助六』その他にもいろいろありますが、 なぜか登場人物を引き立たせる傘の魔力に注目です。舞 台のビデオを見ながらの解説をお楽しみください。 講師：金田栄一氏（歌舞伎座元支配人） 定：20名 参：2000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
80	【世界のグルメ】 横濱海岸通りで 北欧料理 10月25日(金) 10:30集合～14:30	JR根岸線「石川町 駅」元町口(南口) 山手イタリア山庭 園方面改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【世界のグルメ】 横濱海岸通り 北欧料理 SCANDIA (スカンディヤ) 昭和38年創業 秋の海風に吹かれながら山下公園 を散歩。秋バウム見頃？ 氷川丸にも 乗船。お昼はスカンディヤでデン マーク風ランチを。昭和38年創業、 北欧レストランの草分けです。歩3km 定：10名 参：6700円
81	小笠原伯爵邸で 豪華なスペイン 料理 10月25日(金) 11:15集合～14:30	都営大江戸線 「若松河田駅」 河田口地上（改札 出て右側へ） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	歴史ある洋館、昭和初期の芸術の粋が集結したスパニッ シュ様式の邸宅（小笠原伯爵邸）で、優雅なスパニッ シュ料理をおいしくいただきます。料理長ゴンサロ・ア ルバレス氏の確かなテクニックと繊細な感性が生み出す、 最先端のスペイン料理です。★申込時から取消不可 定：10名 参：18500円 食含
82	江戸「朱引」探索 2目黒駅→東北 沢駅 10月25日(金) 12:28集合～15:30	JR山手線 「目黒駅」 中央改札口西口 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	勘定奉行の代官支配地境界、江戸「朱引」。鮫洲境から 石神井川河口、旧中川までを順次探索。旧区境や町境、 道路に各所で一致。第2回は目黒駅から茶屋坂、鎗ヶ崎 を経て旧山手通りを西郷山公園經由東大裏へ。三田上水 に沿って東北沢駅まで。歩6.6km 定：20名 参：1600円
83	喫茶店で聴く 映画音楽鑑賞会 10月25日(金) 13:30集合～15:30	喫茶店カフェブン ナ（メトロ六本木 駅出口2から徒歩 2分）地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	映画音楽を珈琲の名店カフェブンナのご主人の名解説で 楽しめます。50年間、ネルドリップに拘り続ける深煎り 珈琲もお楽しみに。 定：15名 参：2000円
84	アラビアンナイ ト・朗読と歴史 解説5 10月25日(金) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビ ズ）としま産業振 興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 中東世界で長く語り継がれてきた 「千夜一夜物語」。「魔人と漁師」の 朗読と、竹田多麻子学芸員による 時代背景の説明で、遙かな異国の 世界へ誘う。 定：10名 参：2000円
85	熱海からヨット で初島へ行こう 10月26日(土) 10:00集合～15:30	スパ・マリーナ熱 海 第1 棧橋ク ルーザーヨット 〈光風〉 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ヨットで、熱海から初島に行きま す。新鮮な海鮮料理を堪能。充実 した1日です。スニーカー・防寒 着着用。（荒天時中止・事前連絡） 定：5名 参：9000円 食含
86	沙原秀の世界 「サハラ夢美術 館」 10月26日(土) 10:20集合～14:00	東急田園都市線 「江田駅」 改札口 (10:30発バス乗車) ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	「サハラ夢美術館」は、創作画家「沙原秀（さはらしゅ う）」が1996年に設立した小さな美術館です。彼女の絵 には心を癒やしと平和で充たし、夢と希望をも運んで来 てくれる力があります。食事は仏伊料理店「ル・ポティ ロン」を予定。 定：11名 参：7500円 食入含
87	早稲田大学キャン パスツアー 10月26日(土) 13:15集合～16:15	メトロ東西線 「早稲田駅」 出口3 a階段下 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	都の西北にある早稲田大学。早大生案内によるキャンパ スツアーに参加。今どきの学生たちから若さをもらおう！ (事情により学生が案内できない場合あり)。大学 構内歩くので歩きやすい靴が良い。翌週は早稲田祭なの でその下見を兼ねるもよし！ 定：10名 参：1500円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容	
88	ソビエト映画 J オブローモフの生涯より(前篇) 10月26日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄		食べる事と寝ること以外に何の興味も持たないオブローモフ。この愛すべき人物の悲哀に、文豪ゴンチャロフは滅びゆく19世紀ロシア貴族の退廃を代表させた。 定：10名 参：2000円
89	若林一声の J 人に笑いをあげなさい 10月28日(月) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄		「日本人が長生きなのは風呂好きだから。これをふろう長寿といえます」。国際化の時代、相手や周囲にあなた独自のユーモアを伝えましょう。 定：10名 参：2000円
90	【ぶらり散策】 早川の照葉樹林と相模湾の眺望 10月29日(火) 10:30集合～14:30	JR東海道本線「早川駅」改札口 ☎090-4626-4590 企：北健二	行程は早川駅～海蔵寺～東善院～久翁寺～真福寺（早川観音）～紀伊神社～漁港の駅 TOTOCO小田原～小田原漁港～早川駅。ランチは漁港の駅 TOTOCO小田原で各自。小雨決行。歩4km（多少高低差あり） 定：15名 参：2800円	
91	東京100名山巡り 1千駄ヶ谷富士 他 10月29日(火) 12:00集合～15:30	JR中央・総武線「千駄ヶ谷駅」改札口（JASSの旗） ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	東京・山の手にある超低山を巡る散歩です。コロナ後の初企画で千駄ヶ谷富士を皮切りに再開です。千駄ヶ谷富士登山後に隣接する将棋会館、国立能楽堂を巡り、遅めのランチはできる限りそばを予定しています。 定：10名 参：3800円 食含	
92	日本のエネルギー自給はどこまで可能なのか J 10月29日(火) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F第3会議室 P56の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇		太陽光発電、風力発電、地熱発電などの、輸入に頼らず供給できる自前のエネルギーについて、その最新技術開発動向や日本での適用可能性と限界を考える。 定：20名 参：2000円
93	熱海で手づくりお香教室 10月30日(水) 10:00集合～12:00	未来創造スクエア2階（熱海市渚町10-9、未来創造部） ☎090-1423-5007 企：相馬敬		平安時代より受け継がれる癒しの香り。高級天然香料をブレンドしオリジナルのお香を作ります。今回は「煉香・薫物」を作ります。 定：6名 参：4000円
94	柳橋大黒家でお座敷天ぷら J 10月30日(水) 11:30集合～13:00	柳橋大黒家（台東区柳橋1-2-1浅草橋駅から徒歩5分） ☎080-3421-4216 企：水越征雄		江戸情緒の残る柳橋に店を構えて76年。貸し切りでお座敷天ぷらに舌鼓を。 定：11名 参：6500円
95	「ジャンヌ・ダルク」朗読会 J 10月30日(水) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄		フランスの歴史に奇跡を起こしたジャンヌ・ダルク。王太子シャルルとブルゴーニュ、イングランドとの三つ巴の争いの中で彗星の如く現れた乙女の生涯を名朗読で。 定：10名 参：2000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
96	古刹拜島大師と多摩自慢の石川酒造訪問 10月31日(木) 9:50集合～14:00	JR青梅線「拜島駅」改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	本覚院のまたの名は「拜島大師」、天台宗。大日八坊の1つで、本尊は比叡山延暦寺の中興の祖、良源（元三大師、慈恵大師）。石川酒造は、国の登録有形文化財に指定された建造物を6棟有する歴史ある酒蔵。併設する「福生のビール小屋」で食事と懇親会。 定：11名 参：6900円 食入含
97	【東京散歩】外桜田大名屋敷の旅 10月31日(木) 10:00集合～13:30	メトロ半蔵門線「半蔵門駅」出口6地上 ☎080-3094-6459 企：中島令子	 江戸城の堀を望む大名屋敷が広がっていた外桜田。「蛸社の獄」や「桜田門外の変」など、当時の人々の熱い思いに触れる旅へのご案内します。ゴールは有楽町駅。歩約4km 定：20名 参：2500円
98	今のうちに行ってみる！街角の「喫茶店」 10月31日(木) 13:30集合～15:00	JR中央・総武線「御茶ノ水駅」聖橋口改札 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 且つてどこの街にもあった喫茶店も時とともに減少。学生街の一角、学生と山仲間の集うこの店には青春時代の面影もいっぱい！時間をさかのぼりましょう！ 定：6名 参：2800円
99	紅葉の天覧山、能仁寺、飯能河原、清河園 11月1日(金) 10:00集合～15:00	西武池袋線「飯能駅」改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	ハイキングコース天覧山→観音寺→能仁寺（日本庭園100選の庭園見学）→飯能河原散策。当日は天覧山コース3km、楽な能仁寺コース2km、どちらかを選択できます。お昼は料亭清河園。 定：12名 参：4800円 食含
100	介護付き有料老人ホーム「アイムス赤羽」見学 11月1日(金) 10:30集合～12:30	JR京浜東北線・埼京線・湘南新宿ライン「赤羽駅」北改札口 ☎090-4626-4590 企：北健二	ホームの企業理念は「入居者様1人ひとりが最後まで、その方らしく過ごせる様に支援します」。生活、健康管理、食事、介護、機能訓練、レクリエーションの各サポート体制も充分です。特にIMSグループに属していますので、病院での健康診断に注力しています。バス代各自。 定：7名 参：2000円
101	旧乃木邸見学とカナダ発モザイク寿司のランチ 11月1日(金) 11:30集合～14:30	メロ千代田線「乃木坂駅」外苑東通り方面改札(出口1～3方面JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	年3回公開される旧乃木邸は、乃木希典と夫人が自害した家です。軍人らしからぬ質素な佇まいの家の中を見学できます。ランチは、カナダから逆輸入で話題のモザイク寿司を、「KINKA sushi bar izakaya六本木」でいただきます。 定：10名 参：6000円 食含
102	IBM新本社イノベーションセンター見学 11月1日(金) 13:00集合～14:00	メトロ日比谷線「虎ノ門ヒルズ駅」改札（B2F） ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	日本IBMが虎の門ヒルズステーションタワー31F新本社に併設したイノベーションセンターを見学します。ガイト付き最先端技術のデモンストレーションから情報処理史の技術遺産展示まで多彩。最新鋭オフィス空気感、愛宕山や霞が関ビルを見下ろす窓外の展望も得がたい経験。★11/8に同イベントあり 定：25名 参：600円
103	ホテルランチからの大学祭へ！ 國學院大學 11月2日(土) 11:30集合～16:45	セルリアンタワー東急ホテルロビー ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	キャンパスツアー番外編『國學院大學』の大学祭へ。普段は入れない校舎内にも、この日は入ることができる。数少ない神道系大学の大学祭はどんなもの？の前に、「ちよっぴり贅沢」なお寿司の昼食をホテルで楽しむ。ランチのみ参加もOK。飲み物&大学までのバス代各自。 定：10名 参：10900円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
104	掘出し物一杯！ 益子陶器市と SLもおか号の旅 11月3日(日) 7:45集合～18:00	JR「東京駅」 丸の内南口改札 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	【焼き物好きのパラダイス・益子陶器市は真岡鐵道SLに乗って】民藝運動で柳宗悦や浜田庄司がその「用の美」を絶賛した焼物を求めて、SLもおか号に乗って益子の陶器市に旅をします。ランチは、窯元直営のレストランで、益子焼の逸品に盛られた料理をいただきます。 定：10名 参：11800円 食交含
105	恒例！ 鉄道日帰り旅 11月4日(月) 7:20集合～21:40	JR「東京駅」 丸の内南口改札 (変更の場合あり) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	恒例乗り鉄旅。鉄道各社の特急料金等大幅値上げの為、心苦しくも値上げせざるを得ないが、それでも『ちょっと遠くへ』夏の車窓を楽しみ、車内でのんびりと過ごす。行程内容は当日のお楽しみ。旬の列車旅を楽しみます！ 食各自。【日程・集合解散の時刻は変更の場合有】 定：20名 参：13000円 交含
106	日本スリーデー マーチに挑戦！ 20km・10km 11月4日(月) 7:30集合～16:30	東武東上線 「東松山駅」 改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	【都幾川・千年谷公園ルート】自分の体力・体調と向き合って(10kmか20kmのルートを選択)、自分の好きなペースで、世界中・日本中のウォーカーと秋の比企丘陵を一緒に歩きませんか？ 完歩後の東松山名物の焼きトンと生ビールは、五臓六腑に沁みます。弁当・飲み物各自。 定：10名 参：3300円 入含
107	珍助の厚木市文 化財古民家岸邸 探訪 11月4日(月) 13:00集合～15:30	小田急小田原線 「本厚木駅」 中央改札口 ☎080-2035-1201 企：成田和男	矢内匠家（江戸城修復を手掛けた宮大工）が増改築に関わり時代の変遷が感じ取れる、他に類を見ない古民家岸邸。建具、欄間等に施された意匠に驚く。女優の岸恵子が戦時中疎開。昭和の東京オリンピックまで実際に生活していた古民家。ネットで確認するとより楽しめます。 定：4名 参：1000円
108	「渋谷の午後の コンサート」に 清塚信也氏出演 11月4日(月) 13:30集合～15:30	Bunkamuraオーチャード ホール (参加者に地図送付) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	NHK・Eテレ「クラシックTV」でMCを務める人気ピアニスト、清塚信也氏が出演する、東京フィルハーモニー交響楽団の「渋谷の午後のコンサート」。プログラムは、ショパン/ピアノ協奏曲第1番、チャイコフスキー/バレエ組曲『白鳥の湖』より、など。 定：7名 参：7000円 入含
109	小林先生と訪ね る北鎌倉 11月5日(火) 10:00集合～13:00	JR横須賀線 「北鎌倉駅」 西口改札口 ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 北鎌倉の古刹で仏像拝観。浄智寺で過去・現在・未来の三仏、建長寺で巨大な法衣垂下の地藏菩薩。現地解散。 当日連絡先☎090-8689-3211（小林） 定：20名 参：2500円
110	楽しいウクレレ 教室 J 11月 5日(火) 11月19日(火) 13:00集合～14:30	カトリック松原教会 P57の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。（参加費は2回分） 定：12名 参：5000円
111	万華鏡を自分で 作り自分で覗く 世界を楽しもう 11月5日(火) 13:00集合～15:00	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁 目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	日本万華鏡セラピー協会の会長 島崎勝信氏より、シルバー層が悩んでいる認知症予防の話聞いた後、その予防対策として、自分自身で万華鏡を作って未来を覗きましょう。認知症の予防には、とにかく笑う事と感激する事だそうです。 定：6名 参：5000円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容	
112	「粋」な生き方を江戸町民に学ぶ J 11月5日(火) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P56の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	平井光之の	江戸の町民たちは制約された社会のなかでも、共同体を守り、精一杯人生を楽しんでいた。彼らが目指した生き方の目標が「粋(いき)」。 熱血歴史塾 定：20名 参：2000円
113	ガイド案内・横浜三塔見学と馬車道十番館昼食 11月6日(水) 10:30集合～14:30	JR根岸線 「関内駅」 南口改札口 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行		ガイド案内で横浜三塔、キングと呼ばれる国指定重要文化財神奈川県庁本庁舎、今年4月に保存改修工事を終了したジャックと呼ばれる横浜市開港記念会館、クイーンと呼ばれる横浜税関を見学。昼食は歴史が感じられる馬車道十番館。 定：9名 参：6800円 食含
114	JASS女子会 ともに語らいランチも一緒に 11月6日(水) 11:00集合～15:00	JR京浜東北線 「上中里駅」 改札口 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸		女性会員専用イベント<女子会>女性スタッフがご案内します。初めてのご参加歓迎です。旧古河庭園で秋の薔薇やお庭を観賞後、昼食とおしゃべりタイム。 定：6名 参：5200円 食含
115	貴方の見たい絵を銀座画廊で探す夢を！！ 11月6日(水) 11:00集合～15:30	JR山手線・京浜東北線 「有楽町駅」 銀座口改札 ☎080-4613-7757 企：北村龍児		貴方の入ってみたい画廊を探すお手伝いをプロの芸術家佐藤伊智郎氏が致します。入りにくい画廊でも問題なく入れるのが佐藤伊智郎氏です。ランチは羅豚ギンザ・グラッセにて自己紹介と銀座の味を食する。 定：7名 参：6000円 食含
116	秋の薔薇観賞と贅沢オーストリア料理 11月6日(水) 11:20集合～14:30	メトロ銀座線・日比谷線・丸ノ内線 「銀座駅」 出口A3地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子		ファンケル銀座スクエア10F屋上で開催されるオータムローズガーデンで咲き誇る薔薇の花を観賞。昼食はオーストリア国家公認キュッペンマイスター・神田オーナーシェフが奏でる唯一無二のコース料理をミシュラン星付「銀座ハプスブルク・ファイルヒェン」で堪能しましょう。 定：10名 参：11000円 食含
117	工場見学 日本で最大級の白洋舎訪問 11月6日(水) 11:40集合～15:30	東急多摩川線 下丸子駅前のマクドナルド前 (JASS旗目印) ☎090-4626-4590 企：北健二		お楽しみのランチは、時々グルメ特番で放映される四川・上海料理「新荘園」本店のミニフルコースです。飲食後に五十嵐健治記念洗濯資料館を見学して会議室で企業の沿革や洗濯豆知識を聴き、プロのアイロンがけ技術や200以上の店舗集配ルート仕分け装置など見学します。 定：10名 参：5500円 食含
118	「桂宮」の秋の特別コース料理 11月6日(水) 12:30集合～14:30	横浜中華街「桂宮」 (善隣門から中華街大通りを進み、90m先左側) ☎090-8315-6688 企：中野司	 横浜中華街	シェフは広東出身。中国で15年の経験を積んだ後来日。日本で18年間腕を振っており、味はしつこくなく、メリハリがあり飽きることがないとの評判。 定：19名 参：6800円 食含
119	JASSうたおう会 J 11月「希望♪」 11月6日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P57の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 うたおう会	希望という名のあなたをたずねて…良く知っている歌をみんなで歌おう。20曲以上をピアノの伴奏で歌います。ピアノ：米田恵子、指導：筒井博史 定：30名 参：2000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
120	個室ビュッフェ 付き 夜の東京 シティ競馬観戦 11月6日(水) 16:00集合～21:00	東京モノレール 「大井競馬場前駅」 改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	【競馬未経験者大歓迎／楽しみ方の講習付】東京の新しい紳士・淑女の遊びとして定着したトゥインクルレースを、快適個室で食事を優雅に楽しみながら観戦します。馬券は各自、自己責任で、観戦のみも可。成績優秀者に賞品あり。飲み物は各自払い。★10/1から取消不可 定：12名 参：8400円 食入含
121	大人気の地下神 殿見学会と割烹 魚元で会食 11月7日(木) 9:20集合～13:30	東武アーバンパークライン 「南桜井駅」 北口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	首都圏外郭放水路。テレビでは「地下神殿」と言われ映画のロケにも登場。埼玉県春日部市の上金崎地から小淵にかけての延長約6.3km、国道16号の直下50mの地点に設けられている。行きは駅前から春バス9時32分発に乘車、帰りは割烹魚元の送迎バスで店まで行き会食。交各自。 定：20名 参：4700円 食含
122	成田街道ウォーク 前原から京 成大和田まで 11月7日(木) 10:30集合～13:30	新京成線 「前原駅」 2番線(八柱・松戸 方面)ホーム改札 ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	由緒ある御嶽神社には珍しい3本葉の松があり、船橋市郷土資料館では蒸気機関車D51が見られます。古い石碑群、石造物群、街道沿いに実家があった関係で八百屋お七の墓がある長妙寺、京成本線京成大和田駅で解散。雨具・お茶持参。歩約8km 定：20名 参：3000円 拝含
123	世界の危機情勢 を日本の防衛体 制が暴く 11月7日(木) 13:00集合～15:00	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁 目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現在の世界情勢について我々日本人は余りにも知らな過ぎる事を理解して貰いたいと、現役添乗員が語る日本の防衛体制と世界情勢を知る。 美味しい中華料理かイタリアンを食しながら。 定：6名 参：5000円 食含
124	多摩散歩せせら ぎとモミジバフ ウ紅葉コース 11月7日(木) 13:00集合～16:30	京王相模原線 「京王永山駅」 改札口 (JASSの旗) ☎090-1799-9805 企：榎原満彦	多摩地区の一角を形成する多摩市の散歩です。永山駅→十月桜の並木→瓜生せせらぎ散歩道→スクールロード→モミジバフ並木→多摩センターにてケーキとコーヒーで歓談後解散。歩4.5km バス代別 定：15名 参：2700円
125	たまには正しい 和食を 北千住 板垣 秋編 11月8日(金) 10:30集合～14:30	JR常磐線 「北千住駅」 北改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【たまには正しい和食を】 前回(2月)好評につき秋編を実施。正しい日本食のお店です。秋はどんな料理が出るか楽しみ。料理長は「たん熊」の出身。椅子席。歩2km弱 定：10名 参：8500円 食含
126	日本唯一の クロアチア料理 11月8日(金) 11:15集合～14:15	メトロ銀座線 「京橋駅」 明治屋方面改札 (6番出口方面) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	アドリア海を挟み、イタリアの対岸に位置するリゾートの国「クロアチア」。シーフードや旨みたっぷりの肉料理を希少なクロアチアワインとともに食します。東京で唯一のクロアチア料理店「ドプロ」の最高のおもてなしです。なお、乾杯以外のアルコール類は各自払い。 定：10名 参：7500円 食含
127	IBM新本社 イノベーション センター見学 11月8日(金) 13:00集合～14:00	メトロ日比谷線 「虎ノ門ヒルズ駅」 改札(B2F) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	日本IBMが虎ノ門ヒルズステーション7-31F新本社に併設したイノベーションセンターを見学します。ガイド付き最先端技術のデモンストレーションから情報処理史の技術遺産展示まで多彩。最新鋭ワイスの空気感、愛宕山や霞が関ビルを見下ろす窓外の展望も得がたい経験。11/1にも開催。 定：25名 参：600円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
128	現役添乗員の旅行業界と海外国内のウラ話2 11月8日(金) 13:00集合～15:00	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現役添乗員が語る旅行業界のウラ話や海外旅行中に経験した失敗談や成功談を、面白おかしく、時には防衛問題を絡めて、表に出ない話を社会経済にまでわたって熱く語ります。特殊なツアーを企画して、営業も添乗もしております。 定：6名 参：5000円 食含
129	麻布善福寺福沢諭吉の墓と慶應福沢記念館訪問 11月9日(土) 13:00集合～15:30	メトロ南北線 「麻布十番駅」 改札口 ☎090-2625-2443 企：榎卓	肖像が使われていた旧1万円札が生産終了した福沢諭吉の善福寺墓参り。次に福沢諭吉記念慶應義塾史展示館を訪問、慶應義塾の歴史を学び重要文化財の図書館旧館カフェ八角塔で歓談。慶應OBの世話人が丁寧にご案内。飲み物持参。喫茶代各自。善福寺には越路吹雪の歌碑もある。 定：15名 参：1900円 入含
130	明治座 十一月花形歌舞伎 11月9日(土) 16:00開演～20:00	明治座（メロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 待ちました！ 8年ぶりに中村勘九郎・中村七乃助が登場！ 演目検討中、決まり次第、参加者にご連絡します。 ★10月9日から取消不可 定：10名 参：15000円 入含
131	ゆこ旅「山形」紅葉・美景色と美味満喫旅 11月10日(日) ～11月12日(火) 2泊3日 8:30集合～16:30	JR「東京駅」 八重洲中央口 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	行ってそうで行ってない「山形」は食の宝庫。米沢牛、ワイン、蕎麦、果物、芋煮など、帰途仙台経由で牛たんも。おっと忘れてならない観光も蔵王温泉、話題の町・将棋の天童市、上山城・山形城や最上川と盛りだくさんです。現地交通費、食事代は各自。★10月10日から取消不可 定：6名 参：43000円 交含
132	伊藤園レディスゴルフトーナメント最終日観戦 11月10日(日) 9:30集合～15:00	JR外房線 「茂原駅」南口 無料ギャラリーバス発着所（特設） ☎080-1126-1173 企：藪中博文	【女子プロゴルフ関東最終戦の最終日観戦】 関東で女子プロトーナメントが観戦できるのはこの試合がラストチャンス。プロのテクニックを至近距離から観戦し、押しプロを応援するのは現場ならではの楽しみ。雨具必携。簡易チェアあれば便利。飲食は各自。 定：10名 参：5500円 入含
133	玉川大学コスモス祭を訪ねて 11月10日(日) 10:00集合～15:00	小田急小田原線 「玉川学園前駅」 改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	玉川大学の約61万㎡の校地には教育博物館、礼拝堂をはじめ多彩でユニークな建物が並ぶ。秋の大学祭・コスモス祭は子供たちも楽しめる多彩なイベント。焼きそばなどの模擬店、農場神輿も登場！ 食事は町田の「ラテグラフィック」を予定。 定：11名 参：5900円 食含
134	関東近郊鉄道旅番外編6～京王電鉄編 11月9日(土)※開催日注意 10:00集合～19:30	京王井の頭線 「吉祥寺駅」 改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	今回の番外編は京王電鉄の旅。都市型通勤鉄道のイメージが強い京王電鉄だが、実はいろいろな顔を見せる面白路線。井の頭線と京王本線の軌道幅の違いはなぜ？をはじめ、沿線をフィールドワークし世話人が解説。食各自。 定：20名 参：3900円 交含
135	明治座 十一月花形歌舞伎 11月10日(日) 11:00開演～15:00	明治座（メロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 待ちました！ 8年ぶりに中村勘九郎・中村七乃助が登場！ 演目検討中、決まり次第、参加者にご連絡します。 ★10月9日から取消不可 定：10名 参：15000円 入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
136	「古代の謎」 中国故事 ことわざ解説 11月10日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 「呉越同舟」「四面楚歌」「虎穴に入らずんば虎子を得ず」などの中国の故事成語の歴史的背景や言葉の意味、日本での使われ方を高校教師の詳しい解説で紹介。 定：10名 参：2000円
137	相続手続きの お悩み解決 11月11日(月) 10:00集合～12:00	くらしの友 蒲田総合斎場 （JR蒲田駅徒歩6分）地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	相続のあれこれを解決！ 相続手続きのスケジュールや遺言書の書き方、注意点など、実践的なスキルを説明します。講師：NCP相続センターの専門家。 定：30名 参：1000円
138	【東京散歩】 日本橋で事件現場を歩く 11月11日(月) 10:00集合～13:30	メトロ銀座線・半蔵門線 「三越前駅」 出口B6地上 ☎080-3094-6459 企：中島令子	 江戸最大の商業地「日本橋」。流行の最先端をリードする江戸庶民の憧れの町はいつも大賑わい！ 当然事件も多発したことでしょう。ゴールは日本橋。歩約4km 定：20名 参：2500円
139	素材の味を楽しむ薄衣天ぷらを「旬」で 11月11日(月) 13:00集合～15:00	天ぷら「旬」 （京王プラザホテル新宿7階） ☎03-3512-3580 企：田島淳	大好評、白ごま生絞りの高級油を使って、カウンター越しに、シェフが目の前で揚げてくれる天ぷら。素材は旬のものを使用。絶品の天ぷらの極意を学べるかも！ 最少催行人数5名。開催日前1週間以内の連絡先は、京王プラザホテル料飲部 塩見 ☎03-3344-0111 定：14名 参：7300円
140	けん玉で遊ぼう！ 11月11日(月) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 初心者歓迎。NHKテレビ「きょうの健康」にも出演の吉本秀一さんの指導で、あなたもけん玉を楽しみませんか？ お孫さん連れも可。 定：10名 参：2000円
141	世界の美味しいへ！ ギリシャ料理IN-TOKYO 11月11日(月) 18:00集合～19:45	JR京浜東北線 「蒲田駅」 中央改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	大使館御用達のギリシャ料理を楽しむ。ワインも含めたフリーフローでグルメの秋を堪能。体に優しいギリシャ王道料理を味わえる隠れ家レストラン、食事を堪能していただく。駅周辺はホテル多数なのでそのまま泊まることもできる（要予約）。 定：8名 参：15000円 食含
142	手づくりお香教室・オレンジポマンダー 11月12日(火) 10:15集合～12:15	ラスカ文化教室 （JR東海道本線平塚駅直結、ラスカ平塚6階） ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 手づくりお香教室 今回はオレンジポマンダー作り。お部屋の空気を浄化し邪気を払う古代ギリシャの「匂い玉」が、16世紀のヨーロッパでオレンジに丁子（クローブ）の形になりました。 定：6名 参：4000円
143	「終活のはじめの一步」を学ぶ 11月12日(火) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線 「広尾駅」 出口4地上（EV、エスカレーター） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	行政書士、消費生活アドバイザー黒澤史津乃先生による、わかりやすい終活を学びます。1回完結なので、気軽に学べます。終了後はタクシー分乗、西麻布「権八」で和食ランチをご一緒に。 ★10/8(火)、12/10(火)に同シリーズあり 定：10名 参：7000円 食交含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容	
144	キルギス料理レストランと駐日大使館見学訪問  11月12日(火) 11:00集合～15:30	西武新宿線 「新井薬師前駅」 南口改札口 ☎090-4626-4590 企：北健二	麻布十番にある駐日キルギス共和国大使館を見学訪問する前に、新井薬師駅前にある日本で唯一のキルギス料理店、レストラン「ヴァタニム」でランチします。キルギスは1991年にソビエト連邦から独立、中央アジアに位置し中国と地中海を結ぶ古代貿易ルートでした。交各自。 定：20名 参：6500円 食含	
145	東京100名山巡り 2 藤代峠 3 駒込富士 他 11月12日(火) 12:00集合～15:30	JR山手線 「駒込駅」 北口改札口 (JASSの旗) ☎090-1799-9805 企：榎原満彦	東京・山の手にある超低山を巡る散歩です。今回は六義園にある藤代峠と駒込富士などを巡ります。ランチはできる限りそばを予定しています。 定：10名 参：4200円 食入含	
146	やさしいデジタル写真講座23 カメラ散策6  11月12日(火) 13:00集合～15:00	JR横須賀線 「北鎌倉駅」 東口改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	《古都鎌倉の古刹を撮影する》円覚寺、建長寺、明月院、東慶寺を散策しながら、要所要所で撮影ポイントをアドバイスする。観光旅行に行った際、記念撮影する時の人物、背景の関係（主役、脇役、背景）について説明する。講師：植田英夫氏（日本写真家協会会員） 定：20名 参：3000円	
147	数字8の文字の謎を紐解くと天皇に行き着く 11月12日(火) 13:00集合～15:00	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	古代史研究家 畑アカラ氏が唱える「8月8日はハートの日協会」とは、「ハートの日」がどのような日なのかを独自に説明する、女性の参加者が多いセミナーです。天皇家にも結びつく奇妙な数字「8」を研究。イラン大使館の公邸に八芒星が溢れている。 定：6名 参：5000円 食含	
148	麻雀老化防止（右脳と指運動） 11月12日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南口店（新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階） ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：12名 参：2400円 入含	
149	熱海で手づくりお香教室 11月13日(水) 10:00集合～12:00	未来創造スクエア2階 (熱海市渚町10-9、未来創造部) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 手づくりお香教室	今回はオレンジポマンダーづくり。お部屋の空気を浄化し邪気を払う古代ギリシャの「匂い玉」が16世紀のヨーロッパでオレンジにクロープの形になりました 定：6名 参：4000円
150	今宇宙へ旅立ち！ SLIMが月面着陸～ 11月14日(木) 9:00集合～14:30	小田急小田原線・江ノ島線 「相模大野駅」 中央改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	正に今です。SLIMが月面着陸成功、H3発射成功。未知の世界・宇宙を体験できるJAXA相模原キャンパスを訪問して宇宙進出の歴史を学びましょう。今後の日本の宇宙開発に期待です。今度は月の裏側かそれとも！！ 交別 定：10名 参：4000円 食含	
151	【横浜散策】心癒やす市民の森 プロの案内 11月14日(木) 10:00集合～12:00	JR横浜線 「十日市場駅」 改札口 ☎090-8315-6688 企：中野司	 横浜散策	新治市民の森～榎下城址～JR横浜線「中山駅」。案内：横浜シティガイド協会 横浜ライセンス1級 斉藤秋造氏。歩4.5km 定：10名 参：3000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
152	2つの恩賜庭園 と棧橋散歩 (浜離宮・竹芝) 11月14日(木) 10:00集合～14:00	JR「新橋駅」 汐留地下改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	新橋・汐留から浜離宮恩賜公園に入ります。庭園内を歩き中の御門を出てニューピア竹芝ノースタワーへ向かいます。休息して旧芝離宮恩賜庭園に入り庭内を散策します。庭園の緑と輝く海が心を和ませてくれます。昼食はゴージャスなイタリアン。歩5km ★11月1日から取消不可 定：10名 参：8500円 食入含
153	「趣味講座」 J 篠笛(横笛)体験 教室 11月14日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P57の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 趣味で健康獲得！ 「指を使う」「音符を見る」「腹式呼吸を使う」そのうえ自宅でも練習できる！ 練習曲は歌謡曲、演歌や民謡、ポップスなど馴染みの曲。 定：6名 参：1500円
154	ルービック キューブ展と ハンガリー料理 11月14日(木) 11:00集合～14:30	メトロ南北線・都 営大江戸線 「麻布十番駅」 出口1地上(EV) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	世界中に知れ渡る立方体パズル「ルービックキューブ」はハンガリー生まれってご存知？ リスト・ハンガリー文化センターでルービックキューブ誕生50周年の展覧会鑑賞後、タクシーに分乗、外苑前のハンガリー料理専門店「アズ・フィノム」でランチをご一緒に。 定：12名 参：6000円 食交含
155	名店「風来蕎(ふうらいそば)」 の名物そば堪能 11月14日(木) 11:15集合～13:30	東急田園都市線 「たまプラーザ駅」 中央改札口 ☎090-4626-4590 企：北健二	ミシュランガイドの常連、いつも行列が絶えない評判のお店です。TV番組「食彩の王国」でも放映されています。そば通を唸らせる蕎麦は、素材・製法をとことん追求しています。身体に優しく真心を込めた料理を美味しくいただきますよ。 定：10名 参：6500円 食含
156	鎌倉民家で バイオリンと ピアノ演奏 11月14日(木) 13:30集合～15:30	企画者自宅 (鎌倉駅西口から 徒歩15分、海蔵寺 手前右3軒目) ☎090-2625-2443 企：楨卓	秋の鎌倉でホームコンサート。バイオリンとピアノ演奏を茶菓子を飲食しながら聞く。男性バイオリストと女性ピアニストで、クラシックの名曲を演奏。 定：10名 参：2500円 入含
157	J 芹洋子のステン ドグラス教室 11月14日(木) 11月28日(木) 13:30集合～15:30	オールアバウトライ フワークス(JR 浅草橋駅東口徒歩 5分、地図送付) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	光を浴びれば輝きを増すガラスのアクセサリ。1つ1つを手作りして、世界に1つだけの輝きを是非あなたの手元に。材料費別途。講師：芹洋子（参加費は2回分） 定：10名 参：7000円
158	ガイド案内 お肉の情報館と 海洋大学見学 11月15日(金) 10:15集合～12:30	JR「品川駅」 中央改札前にある 時計台(トライア ングルクロック) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	東京都中央卸売市場食肉市場内「お肉の情報館」を、ボランティアガイド「大田・品川まちめぐりガイドの会」の案内で。解体作業の流れ・市場取引・食肉の衛生管理・格付けその他の説明を受け、その後移動し、東京海洋大学を見学。ガイドにはイヤホン使用。 定：10名 参：3000円
159	【武蔵野散歩】 白丸ダムと鳩ノ 巣渓谷の紅葉 11月15日(金) 10:30集合～15:00	JR青梅線 「白丸駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【武蔵野散歩】 白丸湖、白丸ダム魚道などを見て鳩ノ巣渓谷へ。鳩ノ巣小橋から見る紅葉は巨岩奇岩に映えて美しい。今年はどうか？ ラunchは鳩ノ巣駅のそばの釜めし屋で。歩2km 定：15名 参：3900円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
160	再びの鎌倉銭洗 弁財天と600年 の手彫り洞窟を 11月15日(金) 11:00集合～16:30	JR東海道本線・横須賀線・根岸線 「大船駅」西口バス ターミナル(JASS旗印) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	今再び鎌倉へ。脚光を浴びる鎌倉弁財天宇賀福神社の湧き水で銭を洗い、600年かけて手掘りされた奇跡の洞窟、定泉寺にある「田谷山瑜伽洞（田谷の洞窟）」を探索する。更に鎌倉での食事を堪能。現地での移動は、全てバスかタクシー。 定：10名 参：7000円 食交含
161	藤沢周平の江戸 を歩く「闇の穴」 3『狂気』 11月15日(金) 12:28集合～14:30	メロ東西線・都営大江戸線「門前仲町駅」5地上出口（三菱UFJ銀行前） ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体験。「狂気」深川山本町に住む犯人が木場を抜けて要橋付近で未遂で逮捕。もう一件は海辺大工町裏町に住んだ幼女が新高橋付近で誘拐され殺された。足跡を辿る。清澄白河駅まで。歩4.6km 定：10名 参：1600円
162	痛くない！疲れ ない！無理のない 歩き方講習会 11月15日(金) 13:00集合～15:00	西武新宿線 「本川越駅」1階 改札口（セミナー 会場まで歩5分） ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	 薩摩から江戸まで1716km、参勤交代の日数40日。毎日約42.5kmを歩けたなんて考えられませんね。彼らは本当の歩き方を身につけていたのです。学んでみませんか？ 定：20名 参：1500円
163	熱海でヨット 11月16日(土) 10:00集合～15:30	スパ・マリーナ熱海 第1棧橋 クルーザーヨット 〈光風〉 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ヨットで、熱海沖をセーリング体験。ランチはカフェ&レストラン「ナギサ」で。充実した1日です。スニーカー、防寒着着用。（荒天時中止・事前連絡） 定：5名 参：7000円
164	「古代」 J 死と水の都マヤ のパレンケとは 11月16日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 天は語らず人をして語らしむ。パレンケはマヤの数ある都の中でも特別な役割を担っていた。碑文の神殿に眠る翡翠の仮面を被ったパカル王は何を語るのか。 定：10名 参：2000円
165	明治座 十一月 花形歌舞伎 11月16日(土) 16:00開演～20:00	明治座（メロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 待ちました！ 8年ぶりに中村勘九郎・中村七乃助が登場！ 演目検討中、決まり次第、参加者にご連絡します。 ★10月9日から取消不可 定：10名 参：15000円 入含
166	Re:東京九州フェ リー&JALファ ーストクラスの旅 11月16日(土) ～11月18日(月) 2泊3日 21:00集合～21:00	京急本線 「品川駅」 高輪口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	人気の露天風呂付東京九州フェリーで、太平洋クルーズ。船とJAL国内線ファーストクラスのラグジュアリーな旅。下船後はホテル直行。翌日は九州の人気観光列車乗車体験！ 船はステートS窓なし個室（差額で船室変更OK）。 ★10月16日から取消不可 定：6名 参：199000円 交含
167	明治座 十一月 花形歌舞伎 11月17日(日) 11:00開演～15:00	明治座（メロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 待ちました！ 8年ぶりに中村勘九郎・中村七乃助が登場！ 演目検討中、決まり次第、参加者にご連絡します。 ★10月9日から取消不可 定：10名 参：15000円 入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容	
168	アルゼンチン・タンゴコンサート 11月17日(日) 14:00集合～16:00	よみうり大手町ホール (メトロ大手町駅出口C3直結) ☎080-3421-4216 企：水越征雄		NHKラジオ深夜便に出演し注目を集めているタンゴ・ピアニスト宮沢由美が率いる演奏と共に華麗なダンス・歌をお届け。チケットは会場で。★10/17から取消不可 定：20名 参：5000円
169	ソビエト映画 オブローモフの生涯より(後編) 11月17日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄		食べる事と寝ること以外に何の興味も持たないオブローモフ。この愛すべき人物の悲哀に、文豪ゴンチャロフは滅びゆく19世紀ロシア貴族の退廃を代表させた。 定：10名 参：2000円
170	赤プリクラシックハウス会食と赤坂迎賓館見学 11月18日(月) 11:00集合～15:30	メトロ銀座線・丸ノ内線「赤坂見附駅」 赤坂見附方面改札(10番出口方面) ☎090-4671-7076 企：田林義介		赤坂プリンスクラシックハウスは94年の歴史を誇る有形文化財で、2016年に新装開業した。花と緑に囲まれた空間でフレンチコースを賞味後、迎賓館赤坂離宮本館・庭園見学。意外に行かれていない方が多い。参観料1500円は別途各自払い。歩1.5km 定：15名 参：6500円 食食
171	外来植物をもっと知ろう 11月18日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄		「えっ、これって外来植物だったの!？」。セイタカアワダチソウは有名ですが、私たちの身近な所で、数々の外来の植物が暮らしています。スクリーンで詳しく紹介。 定：10名 参：2000円
172	湘南二宮・吾妻山公園ハイキングとランチ 11月19日(火) 9:30集合～15:00	JR東海道本線「二宮駅」改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬		長寿の里・湘南二宮町、初冬の吾妻山公園散策。浅間神社、吾妻神社をめぐり、駅前に戻って昼食をとりまします。歩4km バス代、食事代各自。(荒天時中止・事前連絡) 定：10名 参：2500円
173	小林先生と歩く山手線各駅「大崎駅」 11月19日(火) 10:00集合～13:00	JR山手線「大崎駅」北改札口 ☎090-8689-3211 企：小林祐一		山手線の各駅に沿って駅と街の歴史を探ります。大崎駅の誕生の由来や周辺の歴史スポットを探訪。当日連絡先☎090-8689-3211 (小林) 定：20名 参：2500円
174	【鬼平散歩】江戸城東御苑と北の丸清水門 11月19日(火) 10:30集合～14:30	地下鉄「大手町駅」C5出口階上 ☎090-2462-8698 企：森洋人		【鬼平散歩】江戸城登城 清水門外役宅 将門塚にお参りして、大手門から登城。天守台から北の丸へ。東御苑の自然も満喫します。清水御門を出て、池波先生が想定した役宅へ。昼食は区役所で各自。歩3km 定：15名 参：2300円
175	加速する宇宙開発競争と国際安全保障への影響 11月19日(火) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F第3会議室 P56の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇		国際安全保障において宇宙空間を利用する技術の果たす役割が大きくなっている。宇宙空間での不毛な軍拡を止めて、国際協力する道を探る。 定：20名 参：2000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
176	アートおりがみ 講座 11月20日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発 財団 会議室 (メトロ丸ノ内線 茗荷谷駅歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活 性化！ 毎回さまざまなアプロー チで“旬な”折り紙を楽しむ講座。 初心者からどうぞ！ (持ち物：ハサミ、のり) 定：10名 参：2200円
177	わかりやすい水 彩画法、基礎～ 応用まで2 11月20日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアート スクール (銀座8-4-9奥山ビ ル2F、ロソの上) ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	水彩画制作に役立つ要点を様々なテーマ毎に実演を交え てわかりやすく解説します。基本の筆さばきや水の含ま せ方、混色手法など、講師が描く手元を見ながら学べま す。10～12月は、ペン、ガッシュを用いて水彩画の応用 技法を学びます。講師は齊藤裕之先生。手ぶらでOK。 定：18名 参：3000円
178	川越散歩と元銀 行のレトロ洋館 でイタリアン 11月20日(水) 11:20集合～15:00	西武新宿線 「本川越駅」 1F改札口 (JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	小江戸・川越に2024年5月、新名所誕生！ 蔵の街・川越 をボランティアの案内で散策。1918年築、国の登録有形 文化財「埼玉りそな銀行旧川越支店」が、レトロ洋館その ままで「りそなコエドテラス」に。ランチは2Fのイタリ アン「アズーリ コエド」でコース料理。歩2km(平坦) 定：10名 参：7500円 食含
179	「重慶飯店本館」 本格四川料理の 秋メニュー 11月20日(水) 12:30集合～14:30	重慶飯店本館（横 浜中華街パーキン グ向かい、金と赤 の7階建の建物） ☎090-6318-0374 企：中山賢治	四川料理の老舗。重慶飯店60周年を記念して2018年10月 に創業の地に旗艦店としてグランドオープン。本館の宴 会場をゆったりと利用しての食事会。中国内陸部の激し い気候風土から生まれた様々な香辛料を効かせた本格四 川料理をいただきながら舌で行く秋を楽しみましょう。 定：20名 参：7100円 食含
180	東海道・旧神奈 川宿と割烹田中 家で会食 11月22日(金) 10:00集合～15:00	JR「横浜駅」 中央南改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	神奈川宿は安政元年(1854年)の日米和親条約締結で一躍 有名になった。神奈川が開港場となり、その後横浜に変 更。唯一残っている宿場の料亭・田中家は文久3年の創 業。坂本龍馬の妻お龍が仲居として勤め、ハリス、伊藤博 文、西郷隆盛等が訪れている。★11月1日から取消不可 定：10名 参：18000円 食含
181	紅葉の戸塚安行 赤山城跡、小林 園、弥満寿司店 11月22日(金) 10:00集合～15:00	埼玉高速鉄道 「戸塚安行駅」 改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	西福寺（三重塔）→赤山城跡（一万石の大名の居城）→ 金剛寺（安行苗木開発の祖、吉田権之丞の墓）→弥満寿 司→小林もみじ園→興禅院→「花と緑の振興センター」 →バス停前解散。交各自。歩4km 定：11名 参：3300円 食含
182	歌舞伎演目深堀 『仮名手本忠臣 蔵』 11月22日(金) 10:30集合～12:00	カトリック松原教 会 P57の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	ひとつの演目について深掘りする人気コーナー。やはり 『忠臣蔵』は必修科目。ご存じ赤穂浪士のお話に歌舞伎 ならではのエピソードが肉付けされ、様々な人物が描か れています。舞台のビデオを見ながらの解説をお楽しみ ください。講師：金田栄一氏（歌舞伎座元支配人） 定：20名 参：2000円
183	江戸「朱引」探索 3東北沢駅→東 中野駅東口 11月22日(金) 12:28集合～15:30	小田急小田原線 「東北沢駅」 東口改札 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	勘定奉行の代官支配地境界、江戸「朱引」。鮫洲境から 石神井川河口、旧中川までを順次探索。旧区境や町境、 道路に各所で一致。第3回は東北沢駅から玉川上水・甲 州街道に沿い、新宿・渋谷区境と重なり、神田川沿いに 北へ。その途中、東中野駅東口まで。歩6.2km 定：20名 参：1600円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
184	喫茶店で聴く J 映画音楽鑑賞会 11月22日(金) 13:30集合～15:30	喫茶店カフェブナ（メトロ六本木駅出口2から徒歩2分）地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	映画音楽を珈琲の名店カフェブナのご主人の名解説で楽しめます。50年間、ネルドリップに拘り続ける深煎り珈琲もお楽しみに。 定：15名 参：2000円
185	185 米田先生とレッツ！ウォーキング藤沢20 J 11月23日(土) 9:45集合～12:30	小田急江ノ島線「長後駅」改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	米田先生とレッツ！ウォーキングは藤沢市。桓武天皇の皇子、葛原親王から出た坂東平氏の1つ長田氏が領地とした地を御所と言います。それにちなんで名づけられた御所見地区の史跡を訪ねます。往復バス利用(交各自)。昼で終了。歩約4km 定：25名 参：1500円
186	186 これからの鉄道旅行術～観光列車の紹介 J 11月23日(土) 13:30集合～16:00	お茶の水女子大学（予定） ※教室等は参加者に後日連絡 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	鉄道旅行講座第3弾は、鉄道各社が力を入れる観光列車について紹介します。今回は、難しい話はあまりなく、主に映像をご覧いただきながら、茶菓子付でリラックスしての勉強会です。ちよっぴりプレゼントもあり、楽しんで学びましょう！ 定：30名 参：3500円
187	187 大磯旧三井別邸地区、県立大磯城山公園散策 11月25日(月) 10:00集合～15:00	JR東海道本線「大磯駅」改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	湘南大磯旧三井別邸地区、紅葉の神奈川県立大磯城山公園散策。大磯町郷土資料館見学などゆったりと園内を巡ります。駅前に戻って昼食。歩3km バス代・食事代各自。（荒天時中止・事前連絡） 定：10名 参：2500円
188	188 歌舞伎町タワー見学・周辺散策と会食 11月26日(火) 11:00集合～14:00	JR「新宿駅」中央東改札口 ☎090-4671-7076 企：田林義介	中高年層にとって新宿・歌舞伎町は縁遠い場所だった。昨春、国内最大級のホテル・エンタメ施設からなる超高層複合施設として、48階建て、225mの東急歌舞伎町タワーがオープン。かつての雑然とした街がどのように変わったか探訪する。昼食は17階のJ AM17でコース料理。 定：15名 参：7000円 食含
189	189 あの「おのでら」がうなぎ専門店をオープン 11月26日(火) 11:30集合～14:30	メロ銀座線・丸ノ内線「赤坂見附駅」赤坂見附方面改札（JASS旗目印） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	ミシュラン1つ星4年連続獲得「薪焼 銀座おのでら」寺田料理長が手掛ける新業態、国産うなぎ専門「薪焼うなぎ 銀座おのでら本店」が2024年7月NEW OPEN。系列店では高級寿司店としても知名度抜群のおのでらですが、鰻にも期待しながら、コース料理を堪能します。 定：10名 参：16000円 食含
190	190 麻雀老化防止（右脳と指運動） 11月26日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南口店（新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階） ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：12名 参：2400円 入含
191	191 噺家の余興公演『令和鹿芝居』寄席版 11月27日(水) 14:00集合～17:00	池袋演芸場（JR池袋駅西口徒歩3分） ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 噺家が大喜利で始めた江戸時代から続く余興芝居。第1部：演芸、第2部：落語×歌舞伎の芝居公演『百年目浮世番頭』★11/8申込締切、申込時から取消不可 定：20名 参：3500円 入含

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
192	三菱一号館美術 館再開記念展 11月28日(木) 9:50集合~14:00	三菱一号館美術館 入口前 (千代田区丸の内 2-6-2) ☎080-6530-1366 企:篠原捷治	本展のテーマは「再開館記念『不在』—ソフィ・カルと トゥールーズ=ロートレック」。「三菱一号館」は、1894 年ジョサイア・コンドルの設計で建設された。食事は併 設された「Café 1894」で。明治期に銀行として使われ ていた荘厳で暖かな室内です。 定:11名 参:8200円 食入含
193	【半日散歩】 著名人が眠る伊 興寺町を歩く! 11月28日(木) 10:00集合~12:30	東武伊勢崎線 (東武スカイツリーライン) 「竹ノ塚駅」 改札口 ☎090-1846-4326 企:鎌田政良	 関東大震災以降に出来た伊興寺町 には著名人の眠る寺院が多くあり 五代目三遊亭圓樂の実家もありま す。ご一緒に寺町巡りをしてしま しょう。ゴールは竹ノ塚駅。歩5km 定:10名 参:2000円
194	成田街道ウォー ク 京成大和田 から京成臼井へ 11月28日(木) 10:30集合~15:30	京成本線 「京成大和田駅」 2番線(成田空港 方面)ホーム改札 ☎090-6003-9195 企:荒木二夫	印旛沼の水量を調整する水資源機構 大和田機場を見て、 加賀清水公園へ。巨大ビルの立ち並ぶユウカリが丘でラン チ後、無双の相撲力士・雷電為右衛門の等身大像が刻ま れた「雷電為右衛門の顕彰碑」と彼の墓がある妙覚寺へ。 京成本線京成臼井駅で解散。雨具・お茶持参。歩約9km 定:20名 参:7000円 食拝含
195	ギリシャ神話 オウィディウス の変身物語 11月28日(木) 14:00集合~17:00	IKE・Biz(イケビ ズ)としま産業振 興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企:松原和雄	 ナルキッソスは泉に映った己が姿 に恋して水仙となり、それを悲し んで妖精エコーは木霊になった。 西洋絵画を鑑賞しながら文星芸術 大の先生とご一緒に。 定:10名 参:2000円
196	【東京散歩】 新橋から虎ノ門 への旅 11月29日(金) 10:00集合~13:30	JR「新橋駅」 S L広場 (日比谷口より) ☎080-3094-6459 企:中島令子	 サラリーマンの聖地・新橋から虎 ノ門へ、江戸の名残を探します。23 区で1番高い天然山「愛宕山」から 見る風景には驚きを感じます。 ゴールは虎ノ門駅。歩約3km 定:20名 参:2500円
197	【ぶらり散策】 歴史を紐解く! 神武寺と沼間 11月29日(金) 10:30集合~13:30	JR横須賀線 「東逗子駅」 改札口 (JASS旗目印) ☎090-4626-4590 企:北健二	逗子市沼間は、源義朝と義平所縁の地区である。表参道 から神武寺に上がり、生い茂る林で森林浴後、沼間参道 を下り、源義朝、義平所縁の寺社をめぐる。五霊神社の 巨樹の下で深呼吸。ご案内はJASS特任講師の久野氏。小 雨決行。歩約3.5km(若干高低差あり) 定:15名 参:2800円
198	笑うことで楽し い時を! 寄席 <末廣亭>満喫 11月29日(金) 11:45集合~16:30	新宿末廣亭 (地下鉄新宿三丁 目駅下車3分) ☎090-8053-4302 企:高橋正幸	 今年も【末廣亭】御最良ありがと うございました。来年も元気にと の願いを込めて笑納め! 当日 は近くの「花園神社お酉様」、早 めに来て参拝もいかがですか? 定:20名 参:5100円 食入含
199	広重浮世絵散歩 18「東都名所坂 つくし」等1 11月29日(金) 12:28集合~15:30	JR京浜東北線 「大森駅」 北口改札 ☎080-5528-5100 企:日紫喜一史	歌川広重の出世作川口屋正蔵版「東都名所」10景と名声確 立後の「東都名所坂つくし之内」10景を取混ぜ数回で回 る。初回は八景坂伊皿子汐見坂行人坂に御殿山高輪。バ ス2、電車2、交別。目黒駅解散。カラー資料配付。案 内は東京シティガイド&国際浮世絵学会員。歩計2.0km 定:20名 参:1600円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
200	日光街道を行く （上徳次郎宿～ 大沢宿） 11月30日（土） 9:45集合～15:00	JR東北新幹線・東 北本線（宇都宮線） 「宇都宮駅」 在来線改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	日光街道で一番の難所。上徳次郎宿から大沢宿迄。日光の神領の境石を超えてついに日光市。石那田・六本木→一里塚→地藏祠→お願い地藏→上小池の一里塚→→新渡神社→昼食（そば処 栗山）→並木寄進碑→大沢宿ゴール。水筒、雨具用意。バス代別（片道1080円）。歩12km 定：10名 参：7000円 食含
201	【百年食堂】 町田薬師池公園 と桜鍋の柿島屋 11月30日（土） 10:30集合～14:30	小田急小田原線 「鶴川駅」 北口改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【東京百年食堂】 町田薬師池公園と 桜鍋の柿島屋 明治17年創業 東京ドーム3個分の広さの町田薬師池公園。今回は池周辺を見学。樹齢500年の大銀杏の黄葉を見る。公園からバスで町田へ。昼食は明治17年創業、柿島屋の桜鍋。歩3km 交別 定：15名 参：6400円 食含
202	観能 国立能楽 堂企画公演 特集・源氏物語 11月30日（土） 12:30集合～16:50	国立能楽堂 正面入口 （JASS専用受付） P56の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	国立能楽堂の企画公演。観世流 観世喜正による源氏物語を主題にした能「住吉詣」を楽しむ。公演後コーヒードで歓談し解散。正面席座席指定。 ★申込は9月9日まで。申込時から取消不可 定：10名 参：8000円 入含
203	噺家の余興公演 『令和鹿芝居』 劇場版 11月30日（土） 14:00集合～17:00	深川江戸資料館小 劇場（メトロ半蔵 門線清澄白河駅出 口A3徒歩3分） ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	噺家が大喜利で始めた江戸時代から続く余興芝居。第1部：芸芸、第2部：落語×歌舞伎の芝居公演『百年目浮世番頭』★11/8申込締切、申込時から取消不可 定：20名 参：3500円 入含
204	フォークソング 歌声喫茶 11月30日（土） 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創 造館 P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	バラが咲いた、白いブランコ、岬めぐり、なごり雪などのフォークソングの名曲を、郷NAKAGAWAさんと歌ったり聞いたりして青春を取り戻しましょう。 定：10名 参：2000円
205	東京湾クルーズ ‘レディクリス タル’ deランチ 12月8日（日）※開催日注意 11:30集合～14:00	東京モノレール 「天王洲アイル駅」 中央口改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	ニースやモナコで見かけるようなParty Yacht “LADY CRISTAL” が東京湾へのご案内。船のデザイナーはイタリア人で、地中海のクルーズをイメージ。こだわりの食前酒付きフレンチを楽しむ優雅な初冬の休日。大型船舶とは違う船旅を！ ★11月9日から取消不可 定：10名 参：19900円
206	小林先生と歩く 山手線各駅 「五反田駅」 12月2日（月） 10:00集合～13:00	JR山手線 「五反田駅」 中央改札口 ☎090-8689-3211 企：小林祐一	山手線の各駅に沿って駅と街の歴史を探訪。大崎駅から池田山公園など周辺の歴史スポットを探ります。当日連絡先☎090-8689-3211（小林） 定：20名 参：2500円
207	音楽評論家大田 黒元雄邸三千坪 の屋敷を訪ねる 12月2日（月） 10:30集合～14:30	JR中央線快速、中 央・総武線 「荻窪駅」 東改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【日本の巨樹】 樹齢百年銀杏並木の黄葉 荻窪大田黒公園 大村庵の牡蠣そば 晩年、NHKラジオ「話の泉」の軽妙な語り口で人気だった大田黒氏の私邸を見学。都心には稀な屋敷林の大木が林立、アプローチは銀杏並木、お庭は回遊式の庭園。歩3km 定：15名 参：4200円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
208	観劇「望年会」 横浜中華街で 変面ショー 12月2日(月) 10:50集合～13:00	JR根岸線 「石川町駅」 中華街口（北口） 改札口 ☎090-4626-4590 企：北健二	役者が顔に手を当てた瞬間に仮面が変化する中国伝統芸能。故周恩来が国家機密にと発言。一子相伝の為現在は本格四川料理「錦里」でしか観劇出来ない。ソフトドリンクとアルコール飲料は飲み放題です。 定：10名 参：7800円 食入含
209	ふれあい レクリエーショ ンゲーム 12月2日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 体を使った健康的なゲームです。常に人と人とのふれあいがあり、楽しさを分かち合えます。講師はレク・コーディネーターの方。 定：10名 参：2000円
210	ラブスト「知らない街角」出会い触れ合い巡り 12月3日(火) 10:30集合～14:30	メトロ千代田線 「湯島駅」 3番出口地上 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 あれ！いいな～ここ！ 湯島～坂を上ると大学、構内散策後赤門から一葉を始め文人の街にしばし時を楽しむ。スマホで東大内案内(但し学生ツアー無)。食案内。歩4km (https://campustour.pr.u-tokyo.ac.jp/) 定：10名 参：2000円
211	皇居乾通り一般公開と皇居三の丸尚蔵館見学 12月3日(火) 11:00集合～15:00	メトロ千代田線 「二重橋前〈丸の内〉駅」出口6地上（JASS旗目印） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	紅葉が美しい皇居坂下門から乾通りを、森野辺さんの案内で通り抜け。その後皇居東御苑内、皇室にゆかりの深い所蔵品を展示する皇居三の丸尚蔵館も見学します。ランチはパレスホテル東京「グランド キッチン」。70歳以上の方は身分証明書持参。★11/4から取消不可 定：12名 参：9500円 食入含
212	楽しいウクレレ教室 12月3日(火) 12月17日(火) 13:00集合～14:30	カトリック松原教会 P57の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。（参加費は2回分） 定：12名 参：5000円
213	万華鏡を自分で作り自分で覗く世界を楽しもう 12月3日(火) 13:00集合～15:00	四谷警察署 追分交番前 （地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上） ☎080-4613-7757 企：北村龍児	日本万華鏡セラピー協会の会長 島崎勝信氏より、シルバー層が悩んでいる認知症予防の話聞いた後、その予防対策として、自分自身で万華鏡を作って未来を覗きましょう。認知症の予防には、とにかく笑う事と感激する事だそうです。 定：6名 参：5000円 食含
214	経済成長しなくても幸せだった江戸時代後期 12月3日(火) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第4会議室 P56の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 平井光之の熱血歴史塾 人口が減少し、経済成長が鈍化していくのが先進国の宿命。江戸時代後期の低成長時代の歴史を見直すことで、経済成長とは別の幸福な生活が見えてくる。 定：20名 参：2000円
215	熱海で手づくりお香教室 12月4日(水) 10:00集合～12:00	未来創造スクエア2階 （熱海市渚町10-9、未来創造部） ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 手づくりお香教室 平安時代より受け継がれる癒しの香り。高級天然香料をブレンドしオリジナルのお香を作ります。今回は、邪気を払い空気を浄化する「お部屋香」を作ります。 定：6名 参：4000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
216	おもしろ植物講義と「京都一の傳」で和食  12月4日(水) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線 「六本木駅」 西麻布方面改札 (出口1a～1c方面) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 佐々木先生の好評シリーズ。植物の名前の由来や歴史をわかりやすく紹介。1回完結。ランチは「京都一の傳六本木ヒルズ店」。 ★10/2(水)に同シリーズあり 定：20名 参：5500円 食含
217	12月文楽公演 12月4日(水) 11:00集合～15:00	江東区文化センター（メトロ東西線東陽町駅出口1徒歩5分） ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 12月文楽公演 @江東区文化センター 〈国立劇場主催〉演目未定のため決まり次第お知らせ。【1等席】(チケット事前郵送/手数料込) ★11/3申込締切・申込時から取消不可 定：20名 参：9200円 入含
218	貴方の見たい絵を銀座画廊で探す夢を！！ 12月4日(水) 11:00集合～15:30	JR山手線・京浜東北線 「有楽町駅」 銀座口改札 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	貴方の入ってみたい画廊を探すお手伝いをプロの芸術家佐藤伊智郎氏が致します。入りにくい画廊でも問題なく入れるのが佐藤伊智郎氏です。ランチは羅豚ギンザ・グラッセにて自己紹介と銀座の味を食します。 定：7名 参：6000円 食含
219	「萬珍樓本店」の年末の特別コース料理 12月4日(水) 12:30集合～14:30	萬珍樓本店（横浜中華街・善隣門から中華街大通りを進み、左側） ☎090-8315-6688 企：中野司	 横浜中華街きっての広東料理の老舗。創業明治25年。健康に配慮した料理を提供しており、どなたのお口にも合うと評判です。 横浜中華街 定：19名 参：7600円 食含
220	鈴木先生の講演「満州建国の大義」  12月4日(水) 13:30集合～15:30	三州郷土館 P57地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	石原莞爾とその告白。自分が指導すれば米国に勝っていたと豪語した男の夢と理想。「満州国は傀儡国家に非ず」と主張。日露戦争と満州、満州事変、国際連盟脱退、石原莞爾の失脚、世界最終戦論を、鈴木荘一先生が易しく解説する。 定：17名 参：2500円
221	JASSうたおう会 12月「ブランデーグラス♪」  12月4日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P57の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 うたおう会 これでおおよそ そんなに強くないのに 酔えば酔うほど 淋しくなっ…歌い納めを元気に。20曲以上をピアノの伴奏で歌います。 ピアノ：米田恵子、指導：筒井博史 定：30名 参：2000円
222	世界の危機情勢と日本の防衛体制を暴く 12月5日(木) 13:00集合～15:00	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現在の世界情勢について我々日本人は余りにも知らな過ぎる事を理解して貰いたいと、現役添乗員が語る日本の防衛体制と世界情勢を知る。 美味しい中華料理かイタリアンを食しながら。 定：6名 参：5000円 食含
223	五反田・池田山から小さな寺町散策 12月6日(金) 10:00集合～14:00	JR山手線 「五反田駅」 中央改札口 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	雉子神社(雉の宮)参拝。ねむの木公園（上皇后陛下ご実家跡）、池田山公園(岡山藩下屋敷跡)、小さな寺町（常光院(福沢諭吉墓跡)、隆崇院(伊東深水墓)、清岸寺(祐天上人が植えた桜)、高福院(弁財天)) 探訪。昼はホテル雅叙園東京のステイレストラン「ハマ」で。飲物代各自。歩5km 定：10名 参：8600円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
224	藤沢周平の江戸「闇の梯子」1『チャンと呼ばへ』 12月6日(金) 12:28集合～14:30	都営大江戸線「蔵前駅」A5地上出口(EV・ES) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体験。「チャンと呼ばへ」中之郷竹町に住む大工徳五郎、元鳥越で棟上げの後八幡宮脇で子供を見付け家に連帰る。深川元加賀町に子供の母の消息を聞きに行き小名木川から大川。途中バス1回乗車、交別。清澄白河駅まで歩計5.3km 定：10名 参：1600円
225	靴痛が消えていく『足踏みウォーキング』講習 12月6日(金) 13:00集合～15:00	西武新宿線「本川越駅」1階改札口（セミナー会場まで歩5分） ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	 足はなぜ痛くなるのでしょうか？現代人共通の間違いがあります。原因が分かれば治ったも同然。誰でもできる、目から鱗の歩行術を手に入れて、帰りはルンルン！ 定：5名 参：1500円
226	現役添乗員の旅行業界と海外国内のウラ話2 12月6日(金) 13:00集合～15:00	四谷警察署 追分交番前（地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上） ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現役添乗員が語る旅行業界のウラ話や海外旅行中に経験した失敗談や成功談を、面白おかしく、時には防衛問題を絡めて、表に出ない話を社会経済にまでわたって熱く語ります。特殊なツアーを企画して、営業も添乗もしております。 定：6名 参：5000円 食含
227	初冬の江戸深川散歩（松尾芭蕉との遭遇） 12月7日(土) 10:00集合～15:00	都営大江戸線「清澄白河駅」改札口（JASS旗目印） ☎080-1126-1173 企：藪中博文	深川に居を構え、数多くの名句を残した松尾芭蕉を偲んで、初冬の深川界限を散策します。思わぬ場所で芭蕉翁と出会えます。途中、天保年間の深川の街並みが再現された深川江戸資料館では、当時の深川の1日が体験できます。昼食は深川めしです。 定：10名 参：3600円 食入含
228	熱海でヨット 12月7日(土) 10:00集合～15:00	スパ・マリーナ熱海 第1棧橋 クルーザーヨット〈光風〉 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ヨットで初冬の熱海沖をセーリング体験。ランチはカフェ&レストラン「ナギサ」で。充実した1日です。スニーカー、防寒着着用。（荒天時中止・事前連絡） 定：5名 参：7000円
229	麻雀老化防止（右脳と指運動）in鎌倉 12月7日(土) 13:20集合～16:30	JR横須賀線「鎌倉駅」西口改札 ☎090-2625-2443 企：榎卓	麻雀会。初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。紅葉の鎌倉、海蔵寺まで鎌倉散策。近くの世話人自宅で麻雀会。お茶菓子付。 定：8名 参：1900円 入含
230	電車を貸し切りにする！ 東京さくらトラム編 12月7日(土) 14:15集合～15:30	東京さくらトラム（都電荒川線）「早稲田停留所」乗車ホーム ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	東京さくらトラムというより、わたしたちには都電荒川線の方がじっくりくる……。そんな都電をジャックしよう！ 三ノ輪橋まで約1時間、JASS専用列車を再び走らせませす。三ノ輪橋に着いたら「尾花」でも「一葉記念館」でも自由に散策を。都電から見える景色を案内します。 定：18名 参：1500円 交含
231	ロシア民俗音楽バラライカ演奏会 12月8日(日) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 バラライカ演奏の草分けの1人、八田圭子さんとそのグループの方々による民俗楽器の心地よい響きをご堪能ください。原語でのロシア民謡も用意しています。 定：10名 参：2000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容	
232	有楽町交通会館 内のアンテナ ショップ 12月9日(月) 11:00集合～13:00	JR山手線 「有楽町駅」 中央口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	交通会館にある「アンテナショップ」数店を訪れます。主力は「北海道どさんこプラザ」。特産品を中心に見ます。その他2～3店を巡って流れ解散とします。昼食はありません。 定：10名 参：1600円	
233	牧のぼるの 時事漫談 J 12月9日(月) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創 造館 P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄		牧伸二の弟子だけあってウクレレやハーモニカも得意。世間一般の話題を楽しく愉快地に笑い飛ばします。浅草東洋館などでも出演中。 定：10名 参：2000円
234	平安貴族の香り 手づくり お香教室 12月10日(火) 10:15集合～12:15	ラスカ文化教室 (JR東海道本線平 塚駅直結、ラスカ 平塚6階) ☎090-1423-5007 企：相馬敬		平安時代より受け継がれる癒しの香り。白檀、丁子など高級天然香料を調合しオリジナルのお香を作ります。今回は邪気を払い空気を浄化する「お部屋香」を作ります。 定：6名 参：4000円
235	「終活のはじめ の一步」を学ぶ J 12月10日(火) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線 「広尾駅」 出口4地上(EV、 エスカレーター) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	行政書士、消費生活アドバイザー黒澤史津乃先生による、わかりやすい終活を学びます。1回完結なので、気軽に学べます。終了後は「OXOMOCO(オシヨモコ)」でメキシカンランチをご一緒に。 ★10/8(火)、11/12(火)に同シリーズあり 定：10名 参：5500円 食含	
236	松屋銀座「上野 精養軒」でフレ ンチと飲み放題 12月10日(火) 11:50集合～14:00	上野精養軒 松屋 銀座店 (松屋銀座8階) ☎090-4671-7076 企：田林義介	ビール・ワインなど中高年になって量は飲めなくても、話しながらの飲み放題は気分が良いもの。落ち着いた老舗デパート松屋銀座の8階にあるレストランで旧交を温めつつ、新しい出会いも楽しみましょう。地方からお出での方、お1人参加のご婦人も多いです。 定：15名 参：8000円 食含	
237	数字8の文字の 謎を紐解くと天 皇に行き着く 12月10日(火) 13:00集合～15:00	四谷警察署 追分交番前 (地下鉄新宿三丁 目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	古代史研究家 畑アカラ氏が唱える「8月8日はハートの日協会」とは、「ハートの日」がどのような日なのかを独自に説明する、女性の参加者が多いセミナーです。天皇家にも結び付く奇妙な数字「8」を研究。イラン大使館の公邸に八芒星が溢れている。 定：6名 参：5000円 食含	
238	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 12月10日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南 口店(新宿区新宿 4-1-13、田園新宿 ビル5階) ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：12名 参：2400円 入含	
239	やさしいデジカ メ写真講座24 写真講評 J 12月10日(火) 13:30集合～15:30	カトリック松原教 会 P57の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	《古都鎌倉で撮影した名所旧跡の作品を講評》各自花の作品2Lサイズのプリントを10枚程度持参。鎌倉らしい雰囲気表現した作品を中心に懇切丁寧に解説・講評し、その中からベスト作品を選び出す。 講師：植田英夫氏(日本写真家協会会員) 定：20名 参：3000円	


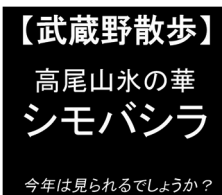
NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
240	【大人の繪本】 都会の無人秘境 駅・海芝浦駅 12月10日(火) 16:00集合～18:30	JR京浜東北線・鶴見線 「鶴見駅」 西口改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【大人の繪本】 都会の中の秘境駅 海芝浦駅 日本一海が近い駅。まるで海の中の駅のように。対岸は京浜工業地帯の工場群。夜景が美しい。11分電車に乗るだけの企画です。終わって鶴見駅から90mの町中華で夕食。 当然無人駅です 定：15名 参：3300円 食含
241	【学士会館で最後のディナーを楽しむ】 12月11日(水) 17:45集合～20:00	都営三田線 「神保町駅」 一ツ橋方面改札口 (出口A8・A9方面) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	さよなら学士会館～間もなく一時閉館する前に、ぜひ食事を楽しもう！旬の食材と生産者にこだわる伝統フランス料理！料理長の田中薫氏が「旬の素材」を使い趣向を凝らしたクリスマス料理を、ワンドリンク付で堪能。数々のドラマの舞台になった館で舌鼓を。 定：6名 参：18000円 食含
242	【今宇宙へ旅立ち！SLIMが月面着陸～】 12月12日(木) 9:00集合～14:30	小田急小田原線・江ノ島線 「相模大野駅」 中央改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	正に今です。SLIMが月面着陸成功、H3発射成功。未知の世界・宇宙を体験できるJAXA相模原キャンパスを訪問して宇宙進出の歴史を学びましょう。今後の日本の宇宙開発に期待です。今度は月の裏側かそれとも！！交別 定：10名 参：4000円 食含
243	【趣味講座】 篠笛(横笛)体験教室 12月12日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P57の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 趣味で健康獲得！「指を使う」「音符を見る」「腹式呼吸を使う」そのうえ自宅でも練習できる！練習曲は歌謡曲、演歌や民謡、ポップスなど馴染みの曲。 定：6名 参：1500円
244	【芹洋子のステンドグラス教室】 12月12日(木) 12月26日(木) 13:30集合～15:30	オールアバウトライフワークス(JR浅草橋駅東口徒歩5分、地図送付) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	光を浴びれば輝きを増すガラスのアクセサリ。1つ1つを手作りして、世界に1つだけの輝きを是非あなたの手元に。材料費別途。講師：芹洋子（参加費は2回分） 定：10名 参：7000円
245	【湘南二宮・吾妻山公園ハイキングとランチ】 12月13日(金) 9:30集合～15:00	JR東海道本線 「二宮駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	長寿の里・湘南二宮町、冬の吾妻山公園散策。浅間神社、吾妻神社をめぐり、駅前に戻って昼食をとりまします。歩4km バス代、食事代各自。(荒天時中止・事前連絡) 定：10名 参：2500円
246	【静嘉堂文庫美術館：平安文学、いとをかし】 12月13日(金) 10:00集合～14:00	メトロ千代田線 「二重橋前〈丸の内〉駅」 3番出口階段下 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	当美術館のある明治生命館(重要文化財)はマッカーサーの接収使用で有名。本展は和歌を書いた古筆、源氏物語・平治物語を主題にした絵画や工芸品などを、国宝を混ぜて紹介。食事は「RIGOLETTO WINE AND BAR」の予定。 定：11名 参：6800円 食入含
247	【百年食堂】 横浜吉田町 鰻の老舗・八十八 12月13日(金) 10:30集合～14:30	JR京浜東北・根岸線 「桜木町駅」 北改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【東京百年食堂】 横濱吉田町 割烹蒲焼 八十八 明治43年創業 みなとみらい21地区を見学。三菱重工の旧2号ドックは完全に復元。横浜ランドマークタワー69階の展望フロア「スカイガーデン」で横浜港を一望。万国橋を渡り馬車道経由吉田町へ。歩4km 定：12名 参：10400円 食入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
248	再びの鎌倉銭洗 弁財天と600年 の手彫り洞窟を 12月13日(金) 11:00集合～16:30	JR東海道本線・横 須賀線・根岸線 「大船駅」西口バス ターミナル(JASS旗印) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	今再び鎌倉へ。脚光を浴びる鎌倉弁財天宇賀福神社の湧き水で銭を洗い、600年かけて手掘りされた奇跡の洞窟、定泉寺にある「田谷山瑜伽洞（田谷の洞窟）」を探索する。更に鎌倉での食事を堪能。現地での移動は、全てバスがタクシー。 定：10名 参：7000円 食交含
249	江戸「朱引」探索 4東中野駅東口 →江古田駅 12月13日(金) 12:28集合～15:30	JR中央・総武線 「東中野駅」 東口改札 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	勘定奉行の代官支配地境界、江戸「朱引」。鮫洲境から石神井川河口、旧中川までを順次探索。旧区境や町境、道路に各所で一致。第4回は東中野駅から神田川を小滝橋へ。早稲田通りから哲学堂公園、新宿・中野区境さらにかつての村境をたどって江古田駅まで。歩6.8km 定：20名 参：1600円
250	米田先生とレッ ツ！ウォーキン グ藤沢21 完 12月14日(土) 9:45集合～12:30	小田急江ノ島線 「湘南台駅」 改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	米田先生とレッツ！ウォーキングは藤沢市。今回が最終回。平安時代には既に社殿が存在していたとされる宇都母知（うつもち）神社を中心に、慶応義塾大学周辺にある史跡を訪ねます。往復バス利用（交各自）。昼で終了。歩約4km 定：25名 参：1500円
251	ソビエト映画 子犬を連れた貴 婦人 12月14日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビ ズ）としま産業振 興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 保養地ヤルタの海岸で、ある中年男はいつも子犬を連れて散歩している貴婦人に心を奪われた。2人の間にはどうにもならない現実が。チェーホフの作品の映画化。 定：10名 参：2000円
252	ローカル線でグ ルメ～北信濃フ インバレー列車 12月15日(日) 8:40集合～19:15	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	沿線のリライナーのワイン6種類前後を、乗車中はフリーで楽しみ、ワインに合ったおつまみ弁当を楽しむ旅。懐かしのロマンカーが活躍する長野電鉄ミドリツップ。湯田中での折り返し時間はエカカ温泉も楽しめる（別料金）。湯田中温泉宿泊希望は応相談。【日程変更の可能性有（詳細後報）】 定：6名 参：29900円 食交含
253	2024赤穂浪士引 揚げガレート踏破 ウォーキング 12月15日(日) 10:00集合～16:00	JR中央・総武線 (各停)「両国駅」 東口改札（西口国 技館方面に非ず） ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	12月14日の引揚げ行進は大ウソ出鱈目。夜中過ぎ討入り本懐遂げた赤穂浪士が歩いた12月15日、本所吉良邸跡→高輪泉岳寺全ルート踏破。途中「名所江戸百景」解説も。昼食は永代橋の人気町中華でお好み。「東京シティガイド 江戸百景グループ」案内解説。歩12.5km 定：10名 参：4600円 食含
254	鎌倉民家で 男性2人の ピアノ演奏 12月15日(日) 13:00集合～15:30	JR横須賀線 「鎌倉駅」 西口改札 ☎090-2625-2443 企：楨卓	紅葉の鎌倉でホームコンサート。JR鎌倉駅集合後、寿福寺、英勝寺を通り、紅葉の寺・海蔵寺まで歩き、近くの民家で、お茶菓子を飲食しながらピアノ演奏を聞く。2人の男性ピアニストが、ショパンをはじめクラシックの名曲を演奏。 定：10名 参：2500円 入含
255	【東京散歩】 幕末上野戦争 12月16日(月) 10:00集合～13:30	JR山手線「御徒町 駅」南口駅前広場 （おかちまちパン ダ広場） ☎080-3094-6459 企：中島令子	 幕末に勃発した上野戦争の舞台を歩く少し硬派な上野散歩です。他にも赤穂浪士ゆかりの地や、江戸のスクランダルなど、盛り沢山です。ゴールは日暮里駅。歩約5km 定：20名 参：2500円


NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
256	雑草の不思議な生態深訪記 J 12月16日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 普段は気にも留めない道端の雑草。身近な植物たちの隠れた美しさと生きる知恵を知れば、普段の散歩も楽しくなるかもしれません。スクリーンで専門家のご案内。 定：10名 参：2000円
257	呑兵衛遺産ゆら～り「居酒屋」飲み日和 12月16日(月) 15:15集合～17:30	JR常磐線「北千住駅」北改札口(メトロ千代田線・日比谷線・半蔵門線も可) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 居酒屋の神髄は、楽しく飲む、おいしく飲む。わいわい仲間と飲む酒にうまい肴とくれば気分も最高。例によって三原則「飲み代割り勘 解散時間厳守、二次会無し」。 定：6名 参：1500円
258	海釣り会 横浜金沢漁港 三春丸出船 12月17日(火) 7:30集合～14:00	京急本線「金沢八景駅」地上改札口（車の方横浜金沢漁港三春丸船宿） ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	イベントの海釣り会。横浜金沢漁港出船。初心者歓迎、女性は当日2000円引き優遇。釣り物は季節の魚（コマセ撒いて五目釣り）、詳細は後日連絡。昼食、飲み物持参。 定：11名 参：9500円 入含
259	小林先生と訪ねる麻布大観音 12月17日(火) 10:00集合～13:00	メトロ「表参道駅」青山学院方面改札（B1～B4方面） ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 麻布大観音は像高約10m、東日本最大級の一木造仏像。この大観音から盛岡藩江戸屋敷跡の有栖川宮記念公園へ。当日連絡先☎090-8689-3211（小林） 定：20名 参：2500円
260	ギリシャ神話朗読会 J 12月17日(火) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 岩波少年文庫のギリシャ神話。平易でロマンチックな文章を専門家の朗読で楽しみましょう。西洋美術などに多大な影響を与えた神話の全体が分かります。 定：10名 参：2000円
261	アートおりがみ講座 12月18日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発財団 会議室（メトロ丸ノ内線茗荷谷駅歩5分） ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活性化！毎回さまざまなアプローチで“旬な”折り紙を楽しむ講座。初心者からどうぞ！（持ち物：ハサミ、のり） 定：10名 参：2200円
262	わかりやすい水彩画法、基礎～応用まで3 J 12月18日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアートスクール（銀座8-4-9奥山ビル2F、ロソンの上） ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	水彩画制作に役立つ要点を様々なテーマ毎に実演を交えてわかりやすく解説します。基本の筆さばきや水の含ませ方、混色手法など、講師が描く手元を見ながら学べます。10～12月は、ペン、ガッシュを用いて水彩画の応用技法を学びます。講師は齊藤裕之先生。手ぶらでOK。 定：18名 参：3000円
263	「鷺沼・とうふ屋うかい」で歳納め 12月18日(水) 11:30集合～14:00	東急田園都市線「鷺沼駅」中央改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	令和6年も残りわずか。古き良き江戸の風雅の中、食事と会話でゆっくり今年を振り返りましょう。紅殻色を基調とした小粋な雰囲気の座敷。水車や池に遊ぶ鯉が目を楽しませます。会場は駅から3分です。 定：15名 参：10500円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
264	ジャヌ東京の虎景軒(フージン)で極上の中華 12月18日(水) 11:40集合～14:30	メトロ日比谷線「神谷町駅」 飯倉方面改札口(出口5方面) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	サンスクリット語で“魂”を意味する「ジャヌ」は、麻布台ヒルズに2024年3月オープンしたラグジュアリーホテル。ホテル内の中華レストラン虎景軒(フージン)は、広東料理の技法を用いながら、バラエティ豊かなレシピを展開。極上の味とホスピタリティをご一緒に。 定：12名 参：10000円 食含
265	「菜香新館」のJASS特別料理と甕だし酒 12月18日(水) 12:30集合～14:30	菜香新館(横浜中華街上海路、中華街大通りから鵬天閣の角を入れる) ☎090-6318-0374 企：中山賢治	中華街で人気ナンバーワンを誇る「菜香新館」は、中華街で飲茶を最初に紹介したお店です。伝統の広東料理に創作料理を加えたJASS特別コース料理に自慢の甕だし紹興酒を添えて、忘年会を愉しみましょう。 定：30名 参：7500円 食含
266	美術の話「色彩と単純化の天才マチスの魅力」 12月18日(水) 13:45集合～15:15	ロイヤルアートスクール (銀座8-4-9奥山ビル2F、ロツの上) ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	はじめはフォービズム(野獣派)の旗手として、魔術的な色彩でパリの画壇を席卷したマチス。やがて、南仏の陽光溢れる様式へと遷り、晩年は抽象絵画の誕生を予見させる切り絵作品に到達します。講師は齊藤裕之先生。 定：20名 参：1500円
267	名店の懐石料理と多磨霊園散策 著名人の墓巡り 12月19日(木) 10:00集合～15:00	西武多摩川線「多磨駅」 改札口 ☎090-2625-2443 企：楨卓	今や多磨霊園界隈で唯一の懐石料理店にしやまで昼食、その前に著名人が眠る多磨霊園散策。彫刻のある岡本太郎の墓、山本五十六、三島由紀夫まで、墓巡りで現代史をたどる。武蔵野の面影を残す自然豊かな霊園散策です。親族の墓がある世話人が丁寧にご案内。飲み物持参。 定：15名 参：4900円 食入含
268	アメリカ大統領選の結果と今後の日本の方向性 12月19日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P56の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 11月の大統領選挙で浮き彫りになるアメリカ国内の分断と国際社会での求心力の低下。そんなアメリカを支えて民主主義を守る日本の役割は更に大きくなる。 定：20名 参：2000円
269	歌声喫茶ともしびで唄おう！ 12月19日(木) 14:10集合～16:20	歌声喫茶ともしび (JR山手線高田馬場駅早稲田口から徒歩3分) ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	 心に残る懐かしい歌、青春時代の歌、今話題の歌を、あなたのリクエストとピアノの生伴奏で、皆で元気に唄いましょう。全3ステージ。1ドリンク付き。 定：25名 参：2700円 入含
270	大磯高麗山・湘南平ハイキングとランチ 12月20日(金) 9:30集合～15:00	JR東海道本線「平塚駅」 東改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	バスで高麗神社へ参拝後、高麗山167mに登り、湘南平から大磯駅に下る約5km、2時間のハイキングです。高さは無いですが、急峻なのでステッキをお持ちください。ランチはイタリアンの予定です。バス代・ランチ代各自。(荒天時中止・事前連絡) 定：8名 参：2500円
271	未知の大国イラン大使館訪問と公邸での食事 12月20日(金) 15:00集合～18:00	メトロ南北線「白金高輪駅」 改札口(改札は1か所のみ) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	我々日本人にとっては未知の国で、中東の鍵を握る大国イランの大使館を訪問して、イランという国を勉強しよう。もしかしたら大使が直接説明をしてくれるかもしれません。大使公邸での夕食です。当イベントは大好評です。 定：15名 参：8000円 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
272	忘年会 新橋中国料理「新橋(しんきょう)亭」 12月20日(金) 17:00集合～20:00	JR山手線・京浜東北線 「新橋駅」 北改札口 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	今年も例年通り忘年会をします。昨年の銀座から新橋へ場所を移しました。1年の総決算として、良いことも悪いことも忘れて、大いに中華料理を堪能します。乾杯にビール・紹興酒を用意します。それ以上飲まれる方は各自払になります。お店は新橋駅から徒歩7分程度です。 定：10名 参：15000円 食含
273	「古代」オデュッセイア 帰国物語とその背景 12月21日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 トロイア戦争の後、ギリシャ軍の知将オデュッセウスは故郷のイタケ島に戻る途次、10年もの間エーゲ海を漂泊する。吟遊詩人ホメロスの叙事詩の歴史的背景を探る。 定：10名 参：2000円
274	JAL整備場見学&羽田エクセルホテル東急ランチ 12月22日(日) 9:00集合～14:00	東京モノレール「新整備場駅」改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	人気のJAL整備場見学と、羽田エクセルホテル東急でのランチコースを楽しむ。整備場見学ではJALの主力機をはじめ様々な機種が見られるかも。移動交通費は各自負担。【格納庫に駐機機材がない場合や予約状況で日時変更の可能性あり】 定：20名 参：9900円 食含
275	身近な虫たちの驚異の世界(15) 12月23日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P56の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 昆虫は地上で最も繁栄している史上最強の生物ともいわれる。実はあなたの身の回りに知られざる驚異の世界が広がっている。昆虫たちの生態の知的冒険の博物誌。 定：10名 参：2000円
276	【半日散歩】自由が丘とちょっと秘密なお散歩 12月24日(火) 10:00集合～12:30	東急大井町線「尾山台駅」2番線ホーム(大井町方面)改札口 ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 九品仏や自由が丘を散歩しますがその周辺は高級住宅街です。年末特別で、大きな声では案内出来ないナイショのお話もします。ゴールは都立大学駅。歩5km 定：10名 参：2000円
277	麻雀老化防止(右脳と指運動) 12月24日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南口店(新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階) ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：12名 参：2400円 入含
278	観能 国立能楽堂特別公演 12月25日(水) 12:30集合～16:50	国立能楽堂 正面入口(JASS専用受付) P56の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榎原満彦	国立能楽堂の特別公演。観世流 観世清和による能「正尊」起請文・翔入の小書き付きと、和泉流 野村万作による狂言「川上」を楽しむ。公演後コーヒーで歓談し解散。正面席座席指定。 ★申込は10月7日まで。申込時から取消不可 定：10名 参：8500円 入含
279	座・高円寺『ジョルジュ』 12月25日(水) 14:00集合～16:30	座・高円寺(JR中央・総武線高円寺駅北口徒歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 男装の女流作家ジョルジュ・サンドとジョパンの愛の軌跡。女優竹下景子による往復書簡形式の朗読とピアノ生演奏オールショパンプログラムで。★11/24 申込締切、申込時から取消不可 定：20名 参：4200円 入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
280	大磯旧吉田茂邸 見学と大磯迎賓館でランチ 12月26日(木) 10:00集合～15:00	JR東海道本線 「大磯駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 湘南大磯 旧吉田茂邸見学。大磯町散策や和菓子の新杵、井上蒲鉾店でお買い物。昼食はピッツァ&イタリアン「大磯迎賓館」で。3名以上で開催。歩2km バス代各自。 定：10名 参：8000円
281	蕎麦好倶楽部10 ちよいと早めの 年越そば 12月26日(木) 11:20集合～14:00	メトロ日比谷線 「六本木駅」 西麻布方面改札 (出口1a～1c方面) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	毎年恒例、早めの年越蕎麦は、西麻布の「くろきつね」で。2022年惜しまれつつ閉店となった【櫻くろさわ】出身のオーナーが、おつまみも充実させて2023年2月にオープン。甘皮を加えて挽いた田舎蕎麦が評判。お造り、天ぷらも供される贅沢コース料理を味わ 定：10名 参：11000円 食含
282	1年の締めはお 寿司！ 五反田 の「鮭あさひ」へ 12月29日(日) 12:00集合～14:00	都営浅草線 「五反田駅」 出口A 6地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	年末の大掃除はお済みですか？ 1年の締めくくり、自分ご褒美に美味しいお寿司！ 気軽に行ける高級鮭店がコンセプトの「鮭あさひ」で、おまかせコース。先付、酢の物、お造り、焼き物と、独自配合の赤酢で握る握りの数々。これからの健康を祈って新年を迎え 定：10名 参：9000円 食含
283	【武蔵野散歩】 高尾山の氷の華 シモバシラ 12月30日(月) 9:00集合～15:00	京王線高尾線 「高尾山口駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 去年は全く見られず、この3年はいいいシモバシラに出会えていません。今年はいいい氷の華を見たいものです。ご一緒に如何ですか。昼食ケーブル代各自。歩6km(山道) 定：15名 参：2100円

《中部のイベント紹介》

イ ベ ン ト 情 報			
NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
619	金沢で秋の食事 会と芸妓舞  11月23日(土) 10:30集合～16:00	JR「金沢駅」 兼六園口（東口） 鼓門 (JASSの旗) ☎090-1476-9001 企：鈴木順	金沢市を代表する主計町（かずえまち）茶屋街の中にある日本料理店「いち凛(いちりん☎076-208-3703)」で、こだわりの地元食材と地酒をお楽しみください。希望者には「金沢芸妓の歌と踊り」を予定(別途5000円程度)。金沢駅お越しの方は集合場所(橋場町バス停)にご案内。 定：15名 参：3500円 食含

登 山

登山イベント難易度の目安

難易度	ランク	歩行時間	高低差	解説
A	初級向き	3時間以内	400m程度	どなたでも安心して参加できるコース
B	一般向き	3～4時間	600m程度	比較的高低差が少ないコース
C	一般向き上	4～5時間	800m程度	ある程度高低差もあるコース
D	やや健脚向き	5～6時間	1000m程度	岩場・急な登り・下り等もあるコース
E	健脚向き	6時間以上	1000m以上	ある程度経験と体力を要するコース

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
284	いきいきワクワク健康登山! 伊豆ヶ岳(850m) 10月21日(月) 10:00集合～15:00	西武秩父線 「正丸駅」 改札口 ☎090-7222-8053 企:千崎英隆	奥武蔵人気の伊豆ヶ岳。展望が良く、伊豆まで見えるというのが名前の由来だそうです。正丸駅から登りましょう! 山は心と身体のサプリです。初心者大歓迎! 正丸駅-伊豆ヶ岳-正丸峠-正丸駅。歩行4時間初級、難易度B。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具要。 定:20名 参:2500円 交含
285	低山登山を楽しむ会御岳山929m 鍋割山1082m 10月29日(火) 8:50集合～17:00	JR青梅線 「御嶽駅」 改札口 ☎090-3915-5502 企:高柳由紀子	低山登山家 吉益一弘氏が案内。滝本駅から御岳登山鉄道ケーブルカー→御岳山駅→御岳山→武蔵御嶽神社→ロッカーゲートン→鍋割山→御岳山駅→ケーブルカーで下るコース。歩行約3時間。難易度A。往復交別(バス680円、ケーブルカー1200円)。水筒、弁当要。当日連絡先☎090-4918-6167(吉益) 定:20名 参:3000円
286	いきいきワクワク健康登山! 岩殿山(634m) 11月11日(月) 10:00集合～15:00	JR中央本線 「大月駅」 改札口 ☎090-7222-8053 企:千崎英隆	岩山ですが手軽に登れる山として人気の岩殿山。桃太郎伝説が残る歴史がしのばれる展望抜群の山に登りませんか? 山は心と身体のサプリです。初心者大歓迎! 大月駅-岩殿山-大月駅。歩行4時間初級、難易度B。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具要。 定:20名 参:2500円 交含
287	低山登山を楽しむ会男体山871m 女体山877m 11月27日(水) 7:45集合～17:00	つくばエクスプレス「秋葉原駅」ホーム上、列車1号車前(つくば方向) ☎090-3915-5502 企:高柳由紀子	低山登山家 吉益一弘氏が案内。筑波の女体山、男体山を制覇。つくば駅までのチケットは各自購入。つくば駅→バスで登山口→女体山→男体山→ケーブルカーで下山。難易度A。交別(バス往復800円、ケーブルカー590円)。水筒、弁当要。当日連絡先☎090-4918-6167(吉益) 定:20名 参:3000円
288	いきいきワクワク健康登山! 鎌倉天園(159m) 12月2日(月) 10:30集合～14:00	JR横須賀線 「北鎌倉駅」 東口改札口 ☎090-7222-8053 企:千崎英隆	鎌倉の人気の天園ハイキングコースを歩きましょう! 北鎌倉駅-建長寺入口-大平山-天園入口-瑞泉寺-鎌倉宮(解散)、バスまたは徒歩にて鎌倉駅。歩行4時間初級、難易度A。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具要。建長寺の拝観(入山)料500円別途。 定:20名 参:2500円

ゴルフ

ゴルフイベント「共通連絡事項」

- ① 「組み合わせ希望」「送迎バス利用」がある場合は、実施日1ヶ月前迄に（NO.501は早急に）事務局にFAX（03-3512-3585）または郵便（イベント申込はがきに記入は不可）でご連絡ください。
- ② 世話人からの「詳細連絡」実施の10日前迄に送付します。
- ③ 「詳細受領後の留意事項」止むを得ず不参加となる場合は、速やかに事務局に連絡してください。

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
501	雄大な自然に囲まれた越生GCを攻略！ 10月4日(金) 7:30集合～16:00	越生ゴルフクラブ （関越道・東松山ICから12km） ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	雄大な自然に囲まれた18ホール。アウトコースは全体として平坦なコースが多く のびのびと打てる 。インコースに入ると距離もあり、男性的でテクニックを必要とするレイアウトが続く。キャディ付16800円、食事別。 定：19名 参：3600円
502	チャンピオンコース森林公園GCを攻略！ 11月8日(金) 7:30集合～16:00	森林公園ゴルフ倶楽部 （関越道・嵐山小川ICから8km） ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	自然の地形を利用した開放感あふれるゆったりコース。広々とした18ホールが 配置され豪快なショットが楽しめる 。距離を要求されるホールが多いので、気合いを入れてラウンドしたい。キャディ付16400円、食事別。 定：19名 参：3600円
503	高根CCの西・南コースを攻略！ 12月6日(金) 7:30集合～16:00	高根カントリー倶楽部 （関越道・東松山ICから8km） ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	丘陵コースで、穏やかなアンジュレーション、ワイドなフェアウェイに池等バラエティーに富んだレイアウト。西・南コースを回ります。キャディ付15500円、食事付。 定：19名 参：3600円

関
東

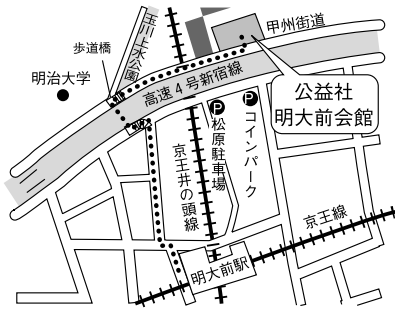
◆ 余裕もち
遅れず参加
よい仲間

JASS関東 主なイベント会場のご案内

関東

公益社明大前会館

京王線・井の頭線明大前駅下車3分

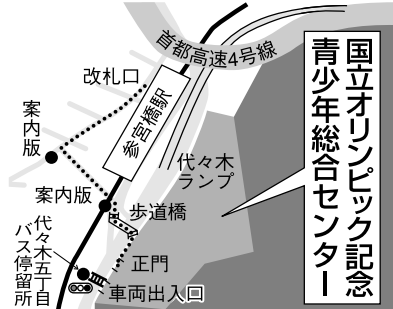


国立オリンピック記念青少年総合センター

小田急線参宮橋駅下車7分

<バス>

新宿駅西口16番のりば/宿51・渋谷駅行、代々木五丁目下車
渋谷駅1番のりば/宿51・新宿駅西口行、代々木五丁目下車



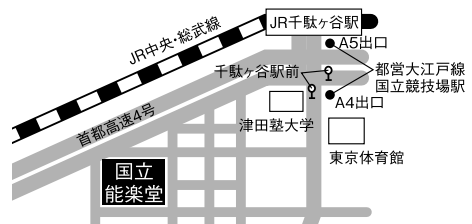
紀尾井ホール／紀尾井小ホール

JR中央・総武線、メトロ丸ノ内線・南北線四ツ谷駅下車徒歩6分
メトロ麴町駅・赤坂見附駅・永田町駅下車8分



国立能楽堂

JR中央・総武線千駄ヶ谷駅下車5分



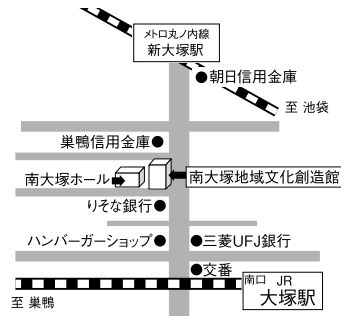
IKE・Bizとしま産業振興プラザ

池袋駅下車西口10分、南口7分



南大塚地域文化創造館

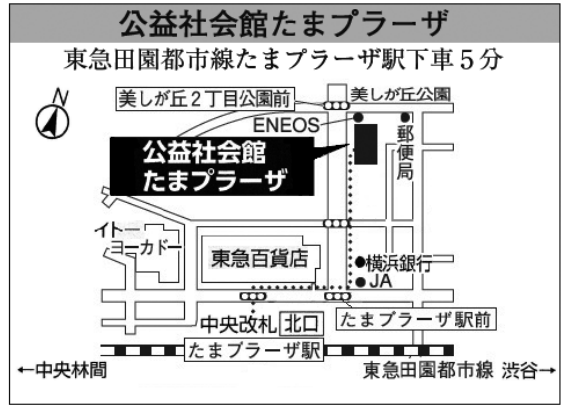
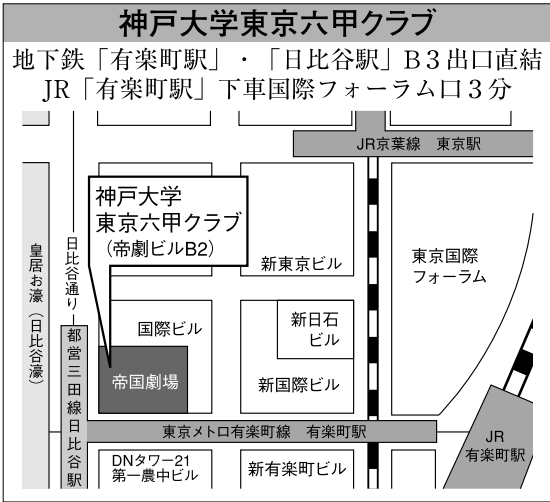
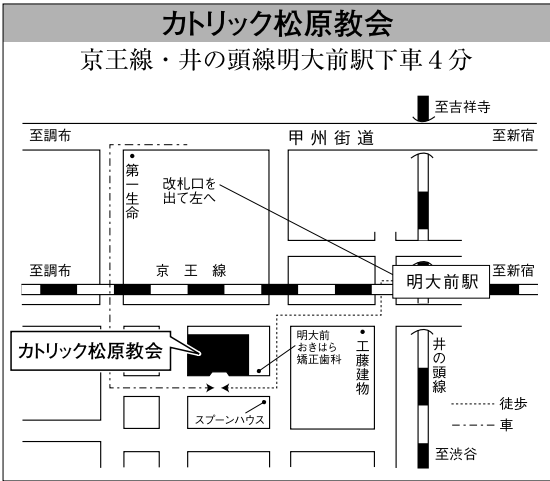
JR山手線大塚駅下車南口5分





台東区民会館(都立産業貿易センター台東館8・9F)

東武線・メトロ銀座線浅草駅下車5分





定型イベント情報

(NO.) イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
村木世界歴史講座  1001 10月16日(水) 11月20日(水) 12月18日(水) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P57の地図参照 ☎080-3421-4216 企:水越征雄	中国の最後の王朝時代の歴史を振り返ってみます。 10月は清朝:皇帝自ら先頭に立って。11月は清朝:銀本位制から金本位制への流れの中で。12月は清朝:動乱の時代。 参加費は3回分。講師:村木逸子氏 定:40名 参:4500円
JASS俳句  1002 10月 8日(火) 11月12日(火) 12月10日(火) 13:30集合～16:00	通信句会 ☎090-7183-2172 企:金子正規	兼題10月「林檎」、11月「時雨」、12月「湯ぞめ」。 通信句会で全員が投句、選句を楽しく行っていきます。 参加希望者は、季題2句と当季雑詠2句を送ってください。 参加費は3回分。詳細は金子まで。 定:20名 参:3000円
絵画教室  1003 10月21日(月)※ 11月11日(月)※ 12月 9日(月) 12:30集合～16:30	10/21と12/9 はカトリック松原教会 P57の地図参照 11/11 旧古河庭園 ☎090-4425-3155 企:加藤重悦	10月秋の収穫野菜の写生。11月洋館・紅葉・庭園の屋外写生。12月クリスマス関連の花や迎春の花の写生。体験、見学をご希望の方は気楽にお申し込みください。参加費は3回分。 講師:木村桂己氏 ※10月開催日注意(第3月曜日)、11月開催時間注意(10:30～15:30)及び雨天の場合は18日開催。 定:30名 参:3000円
写経  1004 10月17日(木) 11月21日(木) 12月19日(木) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P57の地図参照 ☎090-2534-9252 企:竹内則義	お経の中で最もポピュラーな「般若心経」を一字入魂の筆を走らせ、90分の静寂を愉しむイベントです。 *講師はおりません。お茶会も楽しみです。 参加費は3回分。 定:20名 参:3000円
カラオケ横浜 1005 10月10日(木) 1006 11月14日(木) 1007 12月12日(木) 12:00集合～17:00	横浜市内3ヶ所で 順次開催 (別途ご案内) ☎090-6032-7049 企:村松俊明	毎回15人～18人ほどで盛況です。スナックで歌好き仲間と1日楽しく過ごしてみませんか。好きな歌を前月末日までに4曲エントリーしていただきます。 定:16名 参:4700円(当日)
海釣り同好会 1008 11月 5日(火) 7:30集合～14:00	京急本線 「金沢八景駅」 地上改札口 (車の方横浜金沢漁港三春丸船宿) ☎080-1042-7193 企:田中勝吉	参加者には10日前に詳細を連絡いたします。 釣り物は季節の魚。参加ご希望の方はJASSネットのものがきで申し込んでください。参加費に変動あります。 食事、飲み物持参。 定:11名 参:9500円(当日)

日本セカンドライフ協会 イベントを楽しもう!

TOP PAGE

10月29日麻生づきの旅(中部)



1

年間2,500イベント開催!
46,000人が楽しんでいる!!

仕事を離れた後も、様々なことに好奇心を持ち続けて、生きがいのあるセカンドライフを送る・・・
JASSIは多数の企業OBのボランティア的な参画を頂き活発な活動を展開しています。

11月5日朝日新聞名古屋本社(中部)



11月30日セルビア大使館(関東)



10月30日明治天行幸地(関西)



【新着情報】
毎日 イベント申込状況、中止・変更を更新しています。
11月07日(水) イベントの新しい「イベントの様子を見る」を掲載しました。
17件の「サークル活動風景」(サークルのご案内)を追加しました。
[事務局からのお知らせ]
・抽選で秋号の参加者が決定し、「申込受付票」を申込まれた皆様に郵送しました。なお、「申込受付票」の注意事項欄を必ずご覧ください。また、抽選後も定員に空きのあるイベントのお申込みは随時受付付けています。

はじめの方へ
イベントに参加ご希望の方は、JASSIにご入会が必要です。下記を押しください。

◆ご入会方法

お問い合わせ窓口
東京 ☎03-5300-0661
大阪 ☎06-6308-5140
名古屋 ☎090-1476-7587

2 イベントに参加される方へ
下記のそれぞれを押しください。

3 ◆イベント申込状況、中止・変更 (秋号)

4 ◆イベントのお申し込み

5 ◆体験参加のお申し込み
(ご入会を、検討の方が対象)

6 [ご参考]ジャンル別イベント一覧(秋号)

仲間づくりにご協力いただける方へ
JASSIの仲間を増やすことに協力をお願いします。JASSIに関心をお持ちの方をご紹介ください。

◆ご紹介の方法

運営委員・世話役の方へ
運営委員・世話役の方は、下のボタンを押しください。

運営委員・世話役専用ページへ▶

7 イベントの様子

JASSIで行われたイベント活動を参加者、世話人の方から報告頂きました。楽しく充実したイベントの様子をご覧ください。

8 実施イベントランキング

- 関東・甲信越 ▶
- 関西 ▶
- 中部・北陸 ▶

9 イベントの様子を見る

10

イベントのご案内



サークルのご案内



★ 20年の歩み



品質と経済性で安心

セレモア品質
— TRUSTWORTHY QUALITY —

0120-60-1121

株式会社 セレモア
ここをクリック

バナー広告
申込み受付中
詳細はここをクリック

JASS中部 写真教室

作品展

平成30年11月27日(火)～12月2日(日)

9時30分～18時

名古屋市民ギャラリー栄
8階 第6展示室

ここをクリック

主なJASSイベント会場の案内図

▶ここからお問い合わせ下さい

★ ★ ★ ★ ★

日本セカンドライフ協会の概要 | 所在地図 | ご入会方法 | 個人情報保護方針 | リンク

このページの先頭へ▲

【ご説明】

- ① 更新日と更新内容を表示します。
- ② イベントの申込状況と、中止・変更等のお知らせを表示します。 (原則毎日更新)
- ③ ここから、インターネットでイベントを申し込みます。
- ④ ご入会をご検討の方は、体験参加することができます。
- ⑤ 10個のジャンル別にイベントの一覧を表示します。 (各号開始時点で更新)
- ⑥ 運営委員・世話役の方へのお知らせや各種情報を提供します。 (適宜更新)
- ⑦ イベント活動を写真入りで紹介します。 (毎週水曜日更新)
- ⑧ 直近の各号の人気のイベントランキングを見ることができます。 (各号終了時点で更新)
- ⑨ 各地域毎にイベント内容を見ることができます。 (各号開始時点で更新)
- ⑩ 最近のサークル活動を写真入りで紹介します。(休止中) (適宜更新)
- ★ 夫々詳細を見ることができます。

(87)

イベントのお申し込み方法と受付結果のお知らせ

1. お申し込み方法

- ①インターネットでのお申し込みが便利です。

JASS ホームページの中段「◆イベントのお申し込み」からお申し込みください。

JASS からお申し込み受信済みのメールが届きます。

- ②巻末の「イベント申込書」でのお申し込みもできます。

一般のハガキまたは FAX (03-3512-3585) もご利用ください。

(※オンラインイベントについては、JASS ホームページからのお申し込みのみとなっております)

「登録電話番号」とお名前はお申し込み者情報の登録や検索のキーとなりますので必ずご記入ください。

- ③これまでにお申し込みされたことのある方も、登録電話番号とお名前は必ずご記入ください。

前回お申し込み時以降に「登録電話番号」または「住所（住居表示）」の変更があった場合は、必ず当該欄の「今回変更」の文字を線で囲んでください。

2. 参加者決定方法と受付結果のお知らせ

- ①抽選締切日までのお申し込みは、一旦集計の上、定員をオーバーしたイベントは抽選により参加者を決定します。抽選締切日は原則として3、6、9、12月の第1日曜日です。(表紙およびP2に記載。)

- ②抽選後「参加可」「キャンセル待ち」などの受付結果をご通知します。

(抽選日から1週間経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)

- ③「参加可」イベントについては、送付された「払込取扱票」により、参加費を必ず振込期限までにお振り込みください。

- ④「キャンセル待ち」イベントについては、待ち順位をお知らせし、キャンセルが出次第、順番に繰り上げご参加のご連絡をします。ご夫妻でお申し込みの場合でも、お1人ずつ繰り上がる場合があります。

- ⑤抽選後でも定員に達していないイベントは、随時受け付けていますので、ホームページの「イベント申込状況」または事務局に電話確認の上、いつでもお申し込みください。

お申し込み後、10日程度経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。

3. 参加をキャンセルされる場合

- ①お申し込みのイベントをキャンセルされる場合、2週間以上前のキャンセルは極力 FAX でお願いします。

2週間を切ったキャンセルと FAX をご利用されない方は電話でお願いします。できるだけ早く事務局までご連絡ください。

- ②キャンセルお申し出時に、入金済参加費を活用してイベントの追加申し込みができます。詳細は次頁をご覧ください。

- ③キャンセル待ちの間でも参加できなくなった場合は、速やかに事務局までご連絡ください。

4. キャンセル手数料について

- ①開催日の1週間前の応当日正午までのキャンセル→参加費から1,000円(キャンセル手数料)を控除した額を返金。従って参加費1,000円以下のイベントは返金しません。

※1週間前の応当日が土・日・祝日の場合には、その前の営業日。

なお、参加費が未振込みの場合でも、1,000円(キャンセル手数料)のお支払いが生じます。

- ②上記①以降、すなわち開催日の1週間前の応当日正午以降のキャンセル→返金しません。なお、参加費が未振込みの場合には、参加費と同額を徴収します。

- ③「〇月〇日から取消不可」と記載のあるイベントで参加不可能となった場合→返金しません。

(当該イベントに特段の指示がない限り代わりの参加者を指定できます。)

- ④返金は口座振込みとしております。返金口座未登録の方は、キャンセル時にお申し出ください。

★ご不明の点は事務局までご照会ください。(土・日・祝祭日を除く10:00～16:00)

●本部事務局 03-3512-3580 ●中部専用 090-1476-7587 ●関西専用 070-1436-5932 (月・水・金のみ)

「キャンセル返金の振替」制度ご利用上の注意

1. 振替先イベントは次号でも結構です。
例えば、6月のイベントをキャンセルして、8月に振り替えることができます。
但し、キャンセル振替時点で次号が発行されている場合に限りです。
2. 振替先イベントは、キャンセルと同時に新たに申し込むものに限定させていただきます。
申し込み済みで未払いのイベントには充当できません。
3. 複数のイベントをキャンセルし、1件のイベントに充当すること、及び1件をキャンセルし、複数に充当することもできます。(複数から複数はできません)
複数のイベントをキャンセルする場合は、参加費の小さい方から順に充当し、振替先イベントの参加費に達するまで振り替えます。
4. 実施日前1週間を切ったキャンセルは返金できませんので、振り替えもできません。
5. 当日集金のイベントへの振り替えはできません。
6. 振替済みイベントをキャンセルして再度別のイベントに振り替えることはできません。
7. 振替充当は参加費のグロスで行い、手数料の控除は行いません。差額が余剰の場合は返金し、不足の場合は振込取扱票をお送りします。
8. 電話での追加申し込みは正式のお申し込みとなりません。
キャンセル振替のお申し込みは下記の「(JASS)キャンセル振替依頼票」をコピーしてFAX または郵送してください。
9. 振替先イベントのハガキ、FAX、インターネットでのお申し込みは不要です。
10. 振替申し込み受付後、受付結果票を発送します。
(お申し込み後、5日経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)

(JASS) キャンセル振替依頼票

FAX 送信先 03-3512-3585

年 月 日

申し込み済みイベントをキャンセルし、送金した参加費を新たなイベントに振り替えてください。

氏名

登録電話番号

1件キャンセルして、1件もしくは複数に振り替える場合

キャンセルするイベントNo.と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベントNo.と開催日	参加費
()号 No. (月 日)		()号 No. (月 日)	
		()号 No. (月 日)	
		()号 No. (月 日)	
		()号 No. (月 日)	

複数キャンセルして、1件に振り替える場合

キャンセルするイベントNo.と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベントNo.と開催日	参加費
()号 No. (月 日)			
()号 No. (月 日)		()号 No. (月 日)	
()号 No. (月 日)			
()号 No. (月 日)			

申込用紙を使い終わった方 FAXご利用の方へ

下票をコピーしてご利用ください。

JASS事務局 FAX番号 03-3512-3585

		(いずれか 一つに○)		春号	夏号	秋号	冬号	JASS イベント申込書															
ご住所	ご登録お電話番号(必須)				今回変更	会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)																	
	初めてご利用の方と最近住所の変わった方はご記入ください				FAX		電話番号と同じ																
本人	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		昭和	年	月	日	男女												
					携帯電話		-	-															
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																							
<table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>																							
配偶者	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		昭和	年	月	日	男女												
					携帯電話		-	-															
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																							
<table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>																							

申込はがき記入例

★楷書ではっきりとご記入ください

- ・ 申込号数をチェック →
- ・ 登録電話番号 →
受付結果票に記載されています
新規の方は、ご自宅の電話番号
- ・ 初めて利用の方、住所変更の方は記入 →
- ・ 「本人」・「配偶者」 →
該当欄に記載を!
- ・ 申込イベントNO. →
連続したイベントNO.
でも1枠に1件ずつ
ご記入ください

		(いずれか 一つに○)		春号	夏号	秋号	冬号	JASS イベント申込書															
ご住所	ご登録お電話番号(必須)				今回変更	会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)																	
	0000 - 000 - ΔΔΔΔ				FAX		☐◆株式会社																
本人	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		昭和	年	月	日	男女												
			マツバラ	松原	ウメオ	梅男	携帯電話		-	-													
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																							
<table border="1"> <tr> <td>7</td><td>15</td><td>44</td><td>88</td><td>108</td><td>222</td><td>610</td><td>703</td><td>750</td><td>830</td><td></td><td></td> </tr> </table>												7	15	44	88	108	222	610	703	750	830		
7	15	44	88	108	222	610	703	750	830														
配偶者	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		昭和	年	月	日	男女												
			マツバラ	松原	ハナコ	花子	携帯電話		-	-													
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																							
<table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>88</td><td>221</td><td>610</td><td>705</td><td>753</td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>												1	2	3	4	88	221	610	705	753			
1	2	3	4	88	221	610	705	753															

- ・ お申込みが10件を超える場合は、別の用紙にご記入ください。
- ・ 初めてご参加されるご本人様、配偶者様の生年月日、性別は必須です。
- ・ 携帯電話は、できるだけご記入ください。

運 営 委 員 (氏名・出身企業)

【東北地区】

梶 功夫 日本 IBM

【関東地区】

(東京東グループ)

岡田 薫 アステラス製薬
 おかめ家ゆうこ ハローライクピフォー
 北村 龍児 エアトリインターナショナル
 関下 昇 西松建設
 高橋 正幸 コーセー
 高柳由紀子 サイマル出版会
 田中 勝吉 TOHO ヒューマンセンター
 田林 義介 JSR
 日紫喜一史 日本 IBM
 松原 和雄 豊島区役所
 村上 正 富士通
 守屋 俊彦 ジャパトラ
 藪中 博文 三菱 UFJ 信託銀行
 山本 保 塩野義製薬

(東京西グループ)

青柳 祐馬 お江戸サイト
 伊藤 貞夫 三井住友銀行
 伊藤 照男 村田製作所
 岩田 有三 富士フィルム
 鎌田 政良 TOKYO 歩くく
 桑田 和幸 日東電工
 榊原 満彦 JSR
 佐藤 隆 NHK
 千崎 英隆 登山家
 相馬 敬 丸井
 田代 為頼 木下不動産
 田島 淳 住友商事
 中島 令子 お江戸サイト
 西尾 恵介 西武鉄道
 長谷川健郎 日本 IBM
 森 洋人 丸井
 山崎 進一 江崎グリコ

(神奈川グループ)

大橋 宏行 旭化成
 奥谷 幸裕 第一三共
 北 健二 旭化成
 篠原 捷治 日本精工
 菅原 司郎 歴史空想探究家
 中野 司 歴史研究家
 中山 賢治 日本触媒
 成田 和男 リコー
 楨 卓 三井住友銀行
 室井 俊男 日本触媒

(関東事務局)

荒木 二夫 塩野義製薬
 有賀 隆二 Bcan
 加藤 重悦 京王
 金子 正親 西武鉄道
 小林 祐一 友の会
 白形知津江 ソーシャルサービス
 竹内 則義 東京ガス
 坪野谷雅之 三井住友信託銀行
 津山 宏 三井住友海上
 水越 征雄 東京電力
 村松 俊明 日本精工

【中部地区】

伊丹 和世 JSR
 内田 秀 トヨタオート三重
 岡田 功 東邦ガス
 大矢とも子 サンアイ旅行
 佐藤 信夫 江崎グリコ
 鈴木 順 旭化成
 原田 雅治 トヨタ自動車
 村田 一延 トヨタ自動車
 渡邊 春樹 アサヒビール

【関西地区】

荒木 郁子 コープこうべ
 伊藤 勝 三菱商事
 井上 淳信 コープこうべ
 井上 芳典 三井住友海上
 卜部 豊一 塩野義製薬
 太田 守 イオン
 小田 喜博 参天製薬
 大西 宏明 武田薬品工業
 折田 一男 関西みらい銀行
 河端 実 エーザイ
 神田 健 塩野義製薬
 木村 武司 かんぼ生命
 國司 保夫 村田製作所
 蔵野 一寿 但馬銀行
 小林 博也 日本触媒
 榊原 吉孝 日本 IBM
 笹井 英雄 江崎グリコ
 笹山 明彦 塩野義製薬
 高嶋 順次 村田製作所
 竹田 隆一 大阪ガス
 筑紫 賢丈 オムロン
 中谷 肇 花王
 中西 太一 日本ピーマック
 西口 和憲 NPO 法人葬儀費用研究会
 長谷部 連 日本触媒
 藤村 治雄 関西ペイント
 前川 泰雄 コープこうべ
 宮永 佳明 大阪ガス
 村橋 陽三 日本 IBM
 桃井 克夫 アステラス製薬
 森 俊文 大阪府訪問看護ステーション
 森山 隆輝 第一三共
 八木 通夫 兵庫三菱自動車販売
 山内 祥資 みずほ信託銀行
 米満 弘 コープこうべ

※世話役制度の廃止に伴い、すべての方が運営委員となりました。

JASS

一生懸命を応援する

JASSネット 2024年 秋号

令和6年9月1日発行 通巻172号（年4回発行）

編集人 水越 征雄

発行人 水越 征雄

発行所 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-12-2

☎ 03-3512-3580 Fax. 03-3512-3585

<https://second-life.or.jp/>

企画・制作 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

印刷・製本 TOPPANクロレ株式会社

禁無断転載