

いきいきシニアライフを
応援します!

JASS ネット

2025年 **秋**

10・11・12月 イベント掲載

関 東 版



※二次元コードからJASSホームページをご覧ください

「もっと知りたい」あなたへ
～JASS大学イベント開催中～

オンライン・関東・中部・関西
全537 イベント満載!



イベントの
Web申込に
挑戦!

(※P.9～P.19をご覧ください。)



「もっと知りたい」あなたへ
～JASS大学イベント～

- 3701 オンラインもう一度学ぶ日本史(22):中世7
- 3003 お金の増やし方と新NISAの使い方
- 3703 誰でも出来るAIツール活用術
- 3012 オンライン趣味講座「スマホを便利に使ってみる」
- 3031 【面白講座】吉原遊郭
- 3710 脳活『ナンプレ中級』ちょいムズ講座30

※抽選締切 8月31日(日)
※抽 選 日 9月4日(木)
※結果発送 9月5日(金)
以後随時受付。詳細は P.2 へ。

<https://second-life.or.jp/>

《JASS は企業会員のご支援を頂き運営しております》

JASS 企業会員一覧

(敬称略・五十音順)

旭化成(株)	シャープ企業年金基金	日本精工労働組合
アステラス製薬社友会	(株)JALUX 保険サービス	阪急電鉄(株)
あずさ監査法人	(株)商工組合中央金庫青流会	(株)ファミリーネット・ジャパン
AIG 損害保険(株)	シルバーサービス振興会	富士通(株)
エーザイ(株)	住友商事(株)	富士フイルムグループ健康保険組合
NTT 労働組合退職者の会中央協議会	積水化学工業(株)	三井住友海上火災保険(株)
大阪ガスすずらん会	世田谷区退職者互助会	(株)三井住友銀行
外国運輸金融健康保険組合	セントラル硝子労働組合	三井住友信託銀行信泉会
カヤバ社友会	(株)ソーシャルサービス	三菱商事(株)
関西ペイント(株)	第一三共(株)	三菱電機労働組合
(株)木下不動産	(株)ダイヘン	(株)村田製作所
コープこうべ	大和ハウス工業株式会社	UA ゼンセン IKI・IKI ライフクラブ
こくゆう会大手協栄社	宝ホールディングス(株)	横河グループ福祉センター
こくみん共済 COOP 退職者会悠々倶楽部	東京ガス(株)	(株)ヨコヤマ
小林製薬(株)	東京経営者協会	以上
参天製薬(株)	東レ(株)	
JSR (株)	トヨタ自動車企業年金基金	
塩野義製薬(株)	(株)日本触媒	

JASS とは

一般社団法人 **日本セカンドライフ協会** の英文表記、
Japan Association of Second-life Service の略称です。

JASS は、企業 OB が仕事を離れた後も、様々なことに好奇心を持ち続けて、
生きがいのあるセカンドライフを送られることを目指し、

もっと知りたい・愉快地遊ぶ・外に出る

をキーワードに、広範なジャンルで多数のイベントを提供しています。

JASS は、平成 2 年に多くの企業・団体の参加を得て発足した組織で、約 100 社の
企業・団体の財政的支援のもと、個々のイベントの企画・運営に、多数の企業
OB のボランティア的な参画を頂き、活発な活動を展開しています。

事務局だより

◆秋号の抽選締切は、はがきとFAXは8月31日（日）到着分、ホームページからは8月31日（日）発信分です。

抽選日にいったん集計して、定員をオーバーしたイベントについては9月4日（木）に抽選を行い参加者を決定します。結果は「申込受付結果票」で9月5日（金）に発送します。

◆「申込受付結果票」の注意事項欄を必ずご覧ください。

イベントの開催日時や集合場所など変更されることがあり、変更情報は「申込受付結果票」の注意事項欄に記載しております。

◆抽選後も定員に空きのあるイベントのお申し込みは、随時受け付けています。

空き状況はJASS ホームページ「イベント申込状況」または事務局へ電話でご確認ください。お申し込みは巻末のはがき、FAXで、またはホームページからお願いします。

【キャンセル受付の締め切り時刻、及びキャンセル手数料の支払いについてが変更されました。詳細は94ページをご参照ください】

※電話での申し込みは受け付けておりません。

※参加費は原則として事前振込です。若干、当日集金のイベントもあります。

参加費の内訳は、集合から解散までにかかる費用ですが、一部当日の自己負担もあります。詳しくは各イベント案内をご覧ください。

※ JASS のホームページを是非ご活用ください（JASSで検索してください）。

<https://second-life.or.jp/>

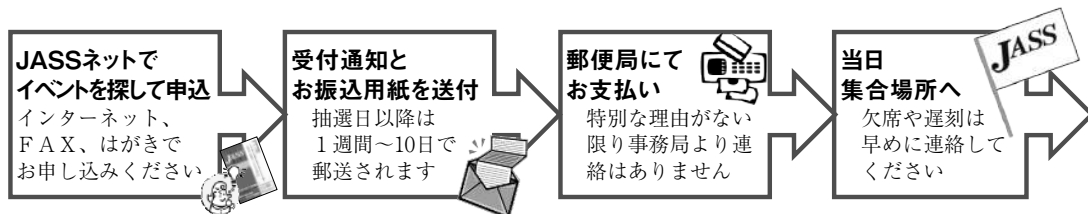
トップ画面のイメージは10ページおよび93ページをご確認ください。

- ① ホームページからイベントの申し込みができます。
- ② 参加可能イベント（空き状況）を確認できます。
- ③ 豊富な写真でイベント活動を紹介しています。
- ④ その他 JASS に関する種々の情報を開示しています。

JASS のイベント活動は同好者の任意の集いです。活動中の不測の事故については責任を負いかねますのでご承知おき願います。

JASS イベントの参加方法と会員加入方法

ご参加方法は、下記のとおりです。ご夫妻それぞれご利用できます。



JASS ネット各号に抽選日を設けております。一旦、お申し込みを締め切り、人気のあるイベントは抽選をいたします。以降は、先着順にお申し込みを承っております。ぜひご利用ください。

下記会員企業にご所属の方 すぐにイベントにお申し込みいただけます。

イベントの詳細が掲載された季刊誌「JASS ネット」の入手方法は、企業様により異なります。お問い合わせください。

会 員 企 業 一 覧 (敬称略)

旭化成株	こくみん共済 COOP 退職者会悠々倶楽部	㈱ソーシャルサービス	富士通株
アステラス製薬社友会	小林製薬株	第一三共株	富士フィルムグループ健康保険組合
あすさ監査法人	参天製薬株	㈱ダイヘン	三井住友海上火災保険株
AIG損害保険株	JSR株	大和ハウス工業株式会社	㈱三井住友銀行
エーザイ株	塩野義製薬株	宝ホールディングス株	三井住友信託銀行信泉会
NTT 労働組合退職者の会中央協議会	シャープ企業年金基金	東京ガス株	三菱商事株
大阪ガスすずらん会	㈱ JALUX 保険サービス	東京経営者協会	三菱電機労働組合
外国運輸金融健康保険組合	㈱商工組合中央金庫青流会	東レ株	㈱村田製作所
カヤバ社友会	シルバーサービス振興会	トヨタ自動車企業年金基金	UA センセンIKI・IKIライフクラブ
関西ペイント株	住友商事株	㈱日本触媒	横河グループ福祉センター
㈱木下不動産	積水化学工業株	日本精工労働組合	㈱ヨコヤマ
コープこうべ	世田谷区退職者互助会	阪急電鉄株	
こくゆう会大手協栄社	セントラル硝子労働組合	㈱ファミリーネット・ジャパン	

上記企業以外の皆様は JASS友の会 へご加入ください。

個人会員資格のJASS友の会(年会費5,000円)へご加入ください。JASS ネットをご自宅にお送りします。ご加入いただきますと、会員企業ご所属の方と同様にご利用いただけます。

加入のお申し込み、お問合せは、FAXまたはお電話で承っております。

FAXは下記用紙をご利用ください。

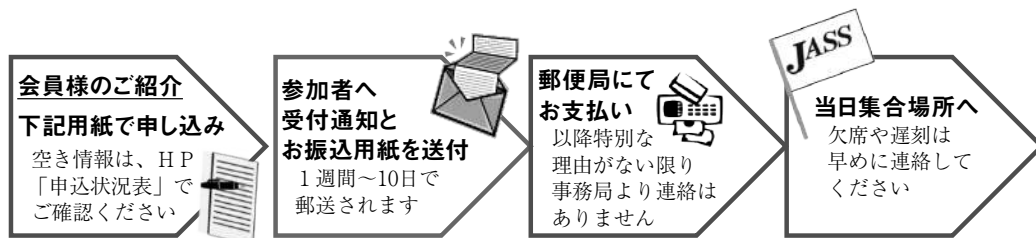
(申込日 年 月 日)

フリガナ お名前	男 女	連絡先 電話番号	-
ご住所	〒 -		
出身企業 ／団体	上記に記載 ☐ あり ☐ なし の場合は記入	ご紹介 者様	
お問合せ の内容			

記入事項は全て必須事項です。誤記、未記載防止のため、お申し込みのご本人がご記入ください。

JASS 事務局 (電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585) まで

ビジター制度スタート！ どなたでも参加できるようになりました



- 会員様のご紹介がある方は、ご記入ください。
- 抽選後に空きのあるイベントに先着順でお申し込みを承ります。
申込状況は、ホームページに掲載されております。
- お申し込みは、**ビジター制度**をご利用のご本人様が下記専用申込用紙に記入してください。
FAX または 郵送でお願いいたします。お電話やインターネットでのお申し込みは承っておりません。
- 料金は**イベント毎、イベント参加費+ビジター料金 500 円**です。
- キャンセルされてもビジター料金のご返金はありません（中止の際はご返金いたします）。
なお、参加費の返金については、会員様と同じです。JASS ネット巻末をご参照ください。
- キャンセル振替の制度はご利用できません。

ビジター制度によるイベント参加申込用紙 (申込日 年 月 日)

JASS 会員様（ご紹介者様）	
フリガナ	ご登録電話番号
氏名	- -

記入事項は全て必須事項です。誤記・未記載防止のため、ビジター制度ご利用のご本人がご記入ください。

ビジター制度ご利用者様		イベント参加経験	
		☐ あり	☐ なし
フリガナ	生年月日		
お名前	男 女	S H	年 月 日
ご住所	〒 -		
登録する電話番号	- -	出身企業／団体	
FAX	電話番号と同じ なし - -	携帯番号	- - なし
お申し込み号に○をつけ、下枠に参加希望イベント番号を、一枠に1番号ずつご記入ください			
☐ 春号（4～6月） ☐ 夏号（7～9月） ☐ 秋号（10～12月） ☐ 冬号（1～3月）			

お申し込みいただいた方に、JASSのご案内をお送りすることがあります。ご了承ください。

用紙が足りない場合は、こちらをコピーしてご利用ください。

送付先・お問合せは、JASS事務局(電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585)まで



Full Life Club

フルライフ倶楽部



フルライフ倶楽部は、株式会社 Bcan が運営する福利厚生サービスです。特別価格の商品や体験をご案内しています。

***とても検索しやすいサイトです。**

***コンテンツを選び、内容と利用方法を確認してご利用ください。**

***コンテンツの詳細は、コンテンツごとに記載されているお問い合わせをご利用ください。**

フルライフ倶楽部は、Web サイトでご利用いただけます。

二次元コードを読み取るか、URL を入力してご利用ください。

URL : <https://fukuri.bcan.co.jp/gate/?jc=20185&ji=jass>



ページを開く際には、ID とパスワードが必要です。

ID : jass

パスワード : jass

ご確認ください

フルライフ倶楽部全般のお問い合わせは、株式会社 Bcan へ

Mail : info@bcan.co.jp

TEL : 03-4405-4443

JASS会員様 特別割引

- ご優待コンサート -

10月4日(土)

開演: 13時30分

イベント No. 13

参: 5,800 円

【S席】琵琶演奏公演 『平家物語』を語る

会場 銀座 観世能楽堂 (銀座駅 A3 出口 徒歩 2 分)

古典文学屈指の名作を連れ琵琶と笛の競演でお届け。
須田誠舟 (日本琵琶楽協会会長) 企画・構成・演出。

須田 誠舟 (薩摩琵琶、日本琵琶楽協会 会長)

鶴山 ヒロ (筑前琵琶、日本琵琶楽協会 常任理事)

西川 浩平 (横笛)



須田 誠舟

10月28日(火)

開演: 13時30分

イベント No. 84

参: 5,800 円

アルゼンチンタンゴ コンサート Vol.67

会場 横浜みなとみらいホール小ホール (徒歩 3 分)

アルゼンチン大使館大使も認めたピアニスト
宮沢由美が率いるトルカ・タンゴ・オルケスタ。
6 人編成の本格アルゼンチンタンゴをお届け。

【予定プログラム】

ラ・クンパルシータ、ジェラシー、リベルタンゴ
エル・チョクロ、これぞ王様、ロカ ほか



宮沢由美とトルカ・タンゴ・オルケスタ



歌: 小島りち子

11月25日(火)

開演: 14時00分

イベント No. 172

参: 5,800 円

アルゼンチンタンゴ コンサート Vol.68

会場 練馬文化センター小ホール (練馬駅 徒歩 1 分)

国内で唯一! ファン・ダリエンソ楽団スタイルを
継承しているチコス・デ・パンパの熱い演奏は必聴!

【予定プログラム】

パリのカナロ、ピアニスタンゴ、ラ・クンパルシータ
カミニート、ジエラ・ジエラ、夜のタンゴ ほか



Pf 宮沢由美



Vn 永野亜希



Bn 北村聡



Cb 西嶋徹

12月4日(木)

開演: 18時30分

イベント No. 209

参: 7,300 円

東京キューバンボーイズ Latin Vocal Festival ~ラテン・ソングス~

会場 よみうり大手町ホール (読売新聞本社ビル内)

日本のラテン界を牽引していた東京キューバンボーイズが
全面的に伴奏を務める初のラテン・ボーカル・コンサート!
昭和 100 年を記念し世界や日本で愛されるラテン歌謡の
名曲を国内外で活躍する実力派シンガーが集い織りなす
スペシャル・コンサート!!



見砂和照と東京キューバンボーイズ

各コンサートの詳細や最新情報は主催の
「インターナショナル・カルチャー」
ホームページでご確認ください。

スマートフォン、タブレット
からは、QR コードを
読み取ってください⇒

<http://www.international-culture.co.jp/>



YouTube コンサート動画 配信中!

「インターナショナル・カルチャー」チャンネル
アルゼンチン・タンゴ
菅原洋一親子、デキシークィングス
東京キューバンボーイズなど
さまざまな公演の動画を
ユーチューブにて無料公開中!



※公演内容は変更になる場合もございます。予めご了承ください。



絶賛開催中！【オンラインイベント】のお知らせ

ご自宅等お好きなところで、皆様に安心して楽しんで頂ける
「オンラインイベント」を開催中！是非、ご参加ください。

オンラインイベントの内容

講演会、コンサート、落語会、ヨガ、旅紀行、仮想街歩きやお買い物（品物はご自宅に配達）、飲み会、カラオケ、もちろん親しい方々とのお話も。楽しい企画が一杯です。詳しくは、P20からのオンラインイベントをご覧ください。
今後、より一層内容を豊富にし、JASSホームページでのご案内も予定しています。

オンラインイベントに参加するには

パソコン・タブレット・スマートフォンなど、インターネットに接続できる機器、メールアドレスが必要です。

（タブレット、スマートフォンはWi-Fiが使えない場合、通信が遅くなりデータ容量が大きく通信料が高くなるのでご注意ください）

ご確認ください

ご自宅のパソコンにカメラが備え付けられているかご確認ください。

（ご自身の姿を世話人、講師や他の参加者に公開できます）

カメラが無い場合でも、ご自身の姿を映せないだけで資料や講師、他の参加者の姿等は見ることはできます。

オンラインイベント参加方法

- ① **JASS ホームページからお申し込みください。**
- ② 抽選日以降に世話人からメールアドレス確認の連絡を差し上げます。
- ③ お送りした振込票で参加費をお振込みいただきます。
- ④ お振込み確認後、教えていただいたメールアドレス宛に世話人からオンラインイベントの参加方法とURL、当日の資料等を送信いたします。
- ⑤ オンラインイベント当日、世話人から送られてきたメールに記載されているURLをクリックしてください。

ビデオ会議ツール『Zoom』を利用します

TVでコメンテーター等が自宅のパソコン等を通じて番組に参加する姿をよく見かけます。「Zoom」というサービスを利用すれば、TV番組と同じ事ができます。また、操作は簡単で皆様の利用料はかかりません。

JASS ホームページをリニューアルしました

もうご覧いただいたけましたでしょうか。

10月1日にJASSのホームページをリニューアルいたしました。

今まで通り「JASS くらぶ」で検索していただけます。

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、コードを読み取ると、開きます。



(iPhoneの場合は、表示された文字をタップして開いてください)

JASS ホームページ Top

URLは、<https://second-life.or.jp/wp/> です。

お気に入りに登録されている方は変更をお願いします。

見どころ 1

最新の情報をいち早くお届けできるようになりました。

- ・追加イベントの情報がわかりやすくなりました。
「イベント情報」からご覧いただけます。
- ・開催まで1週間を切ったイベントの急な中止や変更の情報も確認できます。

見どころ 2

キャンセル、キャンセル振替もできるようになりました。

- ・ホームページの所定のフォームから送信できるようになりました。
イベントのお申込みは今まで通りです。

見どころ 3

JASSのYouTube「JASS ちゃんねる」を開設いたしました。

- ・写真と文章でお伝えしていた、イベントの様子を、動画でもご覧いただけるようになります。活動紹介も随時更新しています。

ホームページの見方

https://second-life.or.jp/wp/



【PC 版イメージ】



【スマホ版イメージ】



① ページ上部の **JASS** または  をクリックすれば、Top ページに戻ります。

② **メニュー**（目次のようなもの）言葉が出ていないときは、 から見られます。

③ 最新の「**JASS ちゃんねる**」（YouTube）のご紹介です。

④ **メインコンテンツ**

NEWS

事務局や各地区のお知らせを掲載します。

イベント関連

申込、キャンセル、キャンセル振替、申込状況、追加イベントなどイベントに関することが見られます。

イベント紹介

開催したイベントの報告が掲載されています。

日本セカンドライフ協会について

JASS について説明しています。

よくある質問

参加方法や入会方法などよくある質問を掲載しています。

お問い合わせ

「よくある質問」で解決しない場合はこちらからお問い合わせください。

* イベントのお申込みやキャンセル、振替などは、こちらのフォームからは承っておりません。該当フォームからお願いします。

⑤ **イベントを申し込むボタン**

「イベントのお申し込み」のページが開きます。

Point!

イベント関連は



最新情報は



イベントの Web 申込に挑戦！

Web からのお申し込みが一番早く事務局に届きますので、お勧めです。

メールアドレスをお持ちの方は、ぜひ挑戦してください。

人気のあるイベントは、抽選日に抽選し、参加者を決定します。

抽選に漏れた方には、キャンセル待ち順位をお知らせします。

- ・ 抽選締切日までは、順不同です。締切日までにお申し込みください。
- ・ 抽選日以降は、先着順です。

① 参加したいイベントをチェックしよう！



Web 申込もイベント番号が必要です。

まずは、イベント番号をチェックしましょう。

まとめてからお申し込みいただけますと、
ご予約も整理しやすくおすすめです。

② Web 申込ページを開きます。

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、右のコードを読み取ると、すぐに開きます。（iPhone の場合は、表示された文字をタップして開いてください）



(<https://second-life.or.jp/entry1.php>)



※ホームページのトップページからは、中ほどにある左の画像を選び「イベント申込」を開いてください。

③ 順に入力して、送信を押せば申込完了！

※入力の詳細は次ページから

イベントの最新情報は、
右の二次元コードからチェック！



(<https://second-life.or.jp/wp/event-information/>)

入力方法

基本情報の入力 ご本人様、配偶者様共通です。

■代表連絡先（ご本人様、配偶者様共通）	
前回申込時から電話番号の変更はありますか？	☐ 必須 ☐ あり ☒ なし
前回申込時から住所の変更はありますか？	☐ 必須 ☐ あり ☒ なし
メールアドレス（半角）	☐ 必須
確認用メールアドレス（半角）	☐ 必須
電話番号（半角）	☐ 必須 - -
FAX番号（半角）	- -
郵便番号（半角）	- 申込みが初めての方と住所変更がある方は必須
住所（全角）	 申込みが初めての方と住所変更がある方は必須
出身企業（全角）	 申込みが初めての方は必須

㊦ ご登録の電話番号・住所変更の確認

変更のある方は「あり」にする。

新規の方、変更のない方は「なし」のままで。

㊩ メールアドレス（必須）

自動返信メールが送信されます。

お間違いのないようご入力ください。

㊪ 電話番号（必須）

登録電話番号を入力してください。

初めての方には、ご自宅の電話番号のご登録をお勧めしております。

2回目以降は、結果票右上側に記載の登録電話番号ご参照ください。

㊫ 郵便番号・住所（該当者必須）

初めての方と、住所変更のある方はこちらにご入力ください。

㊬ 出身企業（初めての方は必須）

企業会員の方 → 企業名

JASS友の会の方 → 友の会

ビジターの方 → ビジター

申込入力項目 「ご本人様用」と「配偶者様用」がございます。
該当者様の欄のみご入力ください。

■ご本人様の申し込み入力項目			
今までにJASSのイベントに 申し込んだことがありますか？	㉑ 申込み時必須	☐ あり ☐ なし	
氏名 (全角)	申込み時必須	姓	名
フリガナ (全角)	申込み時必須	セイ	メイ
生年月日 (半角)	申込みが初めての 方は必須	☐ 大正 ☐ 昭和 年 月 日 (セキュリティ上日付は**で表示されます)	
性別	申込みが初めての 方は必須	☐ 男 ☐ 女	
携帯電話 (半角)	㉒	- -	
★参加を希望されるイベントの号を 選択し、イベント番号を下にひとつ ずつ入力してください	㉓ 申込み時必須	☐ 春 (4月～6月)	☐ 夏 (7月～9月)
		☐ 秋 (10月～12月)	☐ 冬 (1月～3月)
希望イベント01	㉔ イベント番号	希望イベント02	イベント番号
希望イベント03	イベント番号	希望イベント04	イベント番号
希望イベント05	イベント番号	希望イベント06	イベント番号
希望イベント07	イベント番号	希望イベント08	イベント番号
希望イベント09	イベント番号	希望イベント10	イベント番号
㉕ 10以上のイベントに参加されたい場合は、こちらをクリックしてください。			

㉑ イベント参加の有無(必須)

一度でもお申込みしたことのある方は「あり」に
新規の方は「なし」にしてください。

㉒ 氏名・フリガナ (必須)

特殊な文字は、表示できない場合がございます。

コンピュータで利用できる文字を用いてください。

2回目以降は、お届けした結果票の氏名と同じ文字をご入力ください。

㉓ 生年月日・性別 (初めてのの方は必須)

㉔ 携帯番号 (可能な限りご入力をお願いします)

㉕ 参加を希望される号 (必須)

2号(例 春号と夏号)にまたがってのお申し込みはできません。

1号分ずつ「㉔web 申込ページを開きます」からお願いします。

㉖ 申込希望イベント番号 (必須)

イベント番号を「希望イベント 01」から順に入力してください。

※10 件以上お申込みがある場合は、

⑤「10 以上のイベントに参加されたい場合は、こちらをクリックしてください」のボタンを押すと、続けてお申し込みいただけます。

入力内容を送信

送信ボタンを押します。



確認画面が出てきます。

イベント番号入力時、半角数字以外の文字はエラーになります。

特に、前後に空白が入っていてエラーになるケースがみられます。

修正しても送信できない場合は、「②web 申込ページを開きます」から再度ご入力をお願いします。

内容確認後、**「送信する」ボタン**を押してください。

自動返信を受信

ご入力されたメールアドレスへ申込受付完了の自動返信メールが届きます。タイトルは「JASS」です。

注：返信が見当たらない場合、迷惑メールに振り分けられてしまっている場合があります。一度ご確認をお願いします。

数日後、申込受付結果票が届きます。

同封の払込取扱票を郵便局にお持ちいただき、ご入金をお願いします。

ご入金後は特別の事情がない限り、JASSからご連絡はいたしません。

イベント開催日時に、集合場所へお越しください。

※キャンセル方法、キャンセル振替の詳細は、次のページからです。

巻末の「イベントのお申し込み方法と受付結果のお知らせ」も、あわせてご覧ください。

JASS ホームページからのキャンセル方法

JASS ホームページからもキャンセルができるようになりました。メールアドレスをお持ちの方は是非ご利用ください。

ホームページからのキャンセルは、開催日の一週間前の応当日正午（土・日・祝日の場合は前営業日正午）まで、もしくは、取消不可日の前日正午までです。以降のキャンセルは、参加できなくなった旨を企画者または、事務局までお電話ください。

あらためて、以下のご確認をおねがいします。

ご入金をお願いします

結果票が届きましたら、速やかに同封の払込票で郵便局にてお支払いください。

＊「未入金」はキャンセル扱いになりません。

＊無断キャンセルは、イベント参加費全額をお支払いいただきます。

キャンセル手数料は、結果票が発行された時点(キャンセル待ちは除く)からかかります。

キャンセルについて

ご返金（参加費からキャンセル手数料 1000 円(イベント毎)を引いた額）が可能なキャンセルの締切は、開催日の一週間前応当日（休日の場合は前営業日）正午まで、もしくは、取消不可日の前日正午までです。期間を過ぎた場合、ご返金はありません。

＊「抽選・受付前」「JASS 都合による大きな変更」には、キャンセル手数料はかかりません。

キャンセル待ちについて

キャンセル待ちのキャンセルは、キャンセル手数料はかかりません。

繰り上がっても参加できない場合は速やかにお申し出ください。

＊キャンセルしない＝参加可能なので待っている方 です。

繰上り結果票発行後のキャンセルは、キャンセル手数料をいただきます。

ホームページからキャンセルしてみましょう



(<https://second-life.or.jp/wp/event/cancel-check-payment/>)

キャンセルのページを開きます

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、左のコードを読み取ると、確認ページがすぐに開きます。

(iPhone の場合は、表示された文字をタップして開いてください)



※ホームページのトップページからは、
中ほどにある左の画像を選び「キャンセル手続き」を
開いてください。

キャンセル手続き

キャンセル返金（参加費から1,000円のキャンセル料を差し引いた金額の返金）は、開催日の一週間前
の応当日正午（土・日・祝日の場合は前営業日正午）までが対象になります。また、『取消不可日』
設定のあるイベントは、その前日正午までが返金対象です。
それを過ぎますと、ご返金はございません。
「抽選・受付前」「待ちのイベント繰り上がり前」「JASS都合による変更のため」のキャンセルには
キャンセル料はかかりません。

上座席が過ぎたイベントは、こちらのフォームからは来れません。
ご参加できなくなった旨、企画者または事務局までお電話ください。

下記動画でもキャンセルについてご覧いただけます。

<https://youtu.be/erHAvzKicHo>

入金確認

ご入金はお済みですか？

☒ はい ☐ いいえ

入金の確認ページが開きます

注意事項をよくお読みください。

確認が終わりましたら、

「はい」を選びます。

※キャンセル待ちのキャンセルの方も
こちらを選んでください。

イベントのキャンセル

氏名（必須）

会員登録メールアドレス（必須）（メールアドレスがない場合はこちら）

電話番号（必須） **注意 1**

イベントのお申し込み回数（必須） **注意 2**

キャンセルするイベント（最大10つまで）

NO.1（必須）

NO.2（任意）

NO.3（任意）

NO.4（任意）

NO.5（任意）

NO.6（任意）

NO.7（任意）

NO.8（任意）

NO.9（任意）

NO.10（任意）

入力ページが開きます

ページの項目に従って入力してください。

注意 1 電話番号

ご登録の電話番号をお願いします。

結果票右上に記載しています。

注意 2 イベントのお申し込み号

枠に触れますと、号が選べます。

*一回の送信は、同一号 10 件までです。

別の号、10 件以上のキャンセルは、あ
らためて、入力し送信してください。

JASS ホームページからのキャンセル返金の振替方法

JASS ホームページからもキャンセル返金の振替ができるようになりました。メールアドレスをお持ちの方は是非ご利用ください。

キャンセル返金の振替とは

「キャンセル返金の振替」は、通称「キャンセル振替」と言います。

(以降「振替」と表記)

キャンセルと同時に新しいイベントに申し込み、キャンセル分の参加費全額を手数料なしで充当する制度です。

差額がある場合、不足分の払込票をお送りします。余剰時は1か月以内に返金します。

振替ができるパターンは、

振替元→振替先 1件→1件 1件→2～4件 2～4件→1件 の3通りです。

* 5件以上の取り扱い、複数対複数の振替は対応しておりません。

*以下の場合ご注意ください。

	キャンセル する イベント	金額 (参加費)	新しく 申し込む イベント	金額 (参加費)	差額	
1 対 複数	元①	3000	先①	3000	-10000	小さい金額から充当。 元①の金額を先①に振替・充当 できるため、 先②は新規申込となり、払込票を お送りします。
			先②	10000		
複数 対 1	元①	3000	先①	5000	3000	小さい金額から充当。 元①②の金額で先①に振替・充当 できるため、 元③はキャンセルとなり、 4000-1000(キャンセル手数料)= 3000 円を余剰分として返金します。
	元②	2000				
	元③	4000				

振替可能な期間について

キャンセルするイベント（以降「振替元」）の振替締切は、開催日の一週間前応当日（休日の場合は前営業日）正午まで、もしくは、取消不可日の前日正午までです。期間を過ぎた場合、振替はできません。

（参加できない旨、企画者もしくは事務局へお電話ください）

新たに申し込むイベント（以降「振替先」）は、振替申込日からイベントの開催日まで10日以上あり、かつ、空きのあるイベントをお選びください（下記「振替先を探す」）。号をまたいでの振替も可能ですが、振替時点で次号が発行されている場合に限りです。
＊一度振替したイベントを再度、振替えることはできません。

振替の準備

入金をする

結果票が届きましたら、速やかに同封の払込票で郵便局にてお支払いください。
振替は、ご入金済みのものが対象です。

振替先を探す

空きのあるイベントは、「イベント情報」内の「申込状況」から確認できます。右のコードから開けます。

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にし

て、右のコードを読み取ると、確認ページがすぐに開きます。（iPhone の場合は、表示された文字をタップして開いてください）



(<https://second-life.or.jp/wp/event-information/>)

ホームページから振替してみましょう



(<https://second-life.or.jp/wp/event-information/>)

振替のページを開きます

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、左のコードを読み取ると、「イベント振替のお手続きの」ページがすぐに開きます。（iPhone の場合は、表示された文字をタップして開いてください）



※ホームページのトップページからは、中ほどにある左の画像を選んで「イベント振替のお手続き」を選んでください。

イベント振替のお手続き

イベント振替は、定員に空きのある場合のみお受けできます。
振替先のイベントに空きがあるかご確認ください。先着順受付になりますので、満員の場合は、事務局よりお知らせいたします。
開催日の二週間前の応当日正午まで（土・日・祝日の場合は前営業日正午まで）、または、『取消不可日』設定のあるイベントは、その前日正午までが振替対象です（キャンセルの返金がある開催と同じ）。

振替依頼前にすでにお申込みされているイベントには振替えはできません。
振替えたイベントを再度別のイベントへ振替えをすることはできません。
振替が出た場合 空席の場合は1カ月以内に返金します。不足の場合は、払込取額をお送りいたします。

上記期間が過ぎたイベントは、振替をできません。
ご参加できなかった旅、企画費または事務局までお電話ください。

入金確認

ご入金はお済みですか？

☐ はい ☐ いいえ

入金の確認ページが開きます

注意事項をよくお読みください。

確認が終わりましたら、「はい」を選びます。

イベント振替のお手続き

キャンセル振替は、開催日の二週間前の応当日正午まで（土・日・祝日の場合は前営業日正午まで）が対象になります。また、『取消不可日』設定のあるイベントは、その前日正午までが対象です。それを過ぎると、お振替も返金もできません。

振替の種類を選択

振替の種類を選んでください。
（※ウェブページでのお手続きにはメールアドレスが必要です）

振替元複数件→振替先1件以上の振替先については対応しておりません。

振替の種類を選択するページが開きます

振替先、振替元の件数を確認して、

選んでください。

振替のページが開きます（共通）

イベント振替

氏名

会員登録メールアドレス（メールアドレスがない場合はこちら）

電話番号 **注意 1**

イベントの申し込み号数 **注意 2**

番号

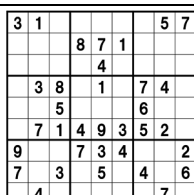
注意 1 電話番号 ご登録の電話番号をお願いします。結果票右上に記載しています。

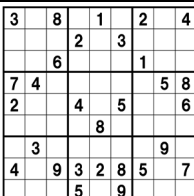
注意 2 イベントのお申込み号 枠に触れますと、号が選べます。

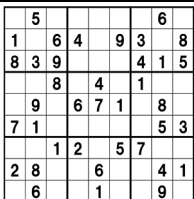
ページの項目に従って、入力し送信してください。

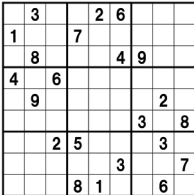
《オンライン》

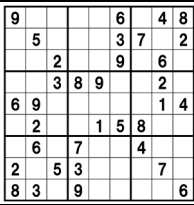
イベント情報

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
[3701]	オンラインもう一度学ぶ日本史(22)：中世7 J 10月2日(木) 9:45～11:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」（高校日本史の副教材、各自購入）を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第22回は中世7。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：10名 参：1600円
[3001]	Zoomでお香教室 J 10月6日(月) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	ご自分だけのオリジナルを  手づくりお香教室 事前にお香の高級天然香料と作り方マニュアルを郵送いたします。お香の歴史講座のあと各自お香の調合をします。平安貴族の必需品「匂い袋・文香」を作ります。 定：6名 参：6800円
[3002]	オンライン趣味講座「スマホを便利に試してみる」 J 10月6日(月) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 ＜スマホ＞便利に使ってより生活を楽しみましょう！ 初級コース～使い始めてるけどまだよく解らない、電話しか使えていないという方向きです。 定：5名 参：1500円
[3003]	お金の増やし方と新NISAの使い方 10月7日(火) 13:00～14:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	 「長期・分散・積立」が金融資産運用のコツといわれていますが、金融資産の2通りの増やし方～単利と複利と新NISAの関係についてお話しします。 定：6名 参：2800円
[3004]	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 10月7日(火) 13:40～14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1400円
[3005]	オンラインミニ講座「詩のひろば」 10月8日(水) 10:00～10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：5名 参：800円
[3702]	脳活『ナンプレ初級』レベルアップ講座28 J 10月12日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 チョットしたテクニックで新聞に掲載されているナンプレをスラスラ解きましょう。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1700円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3006 日本の生き残りは農業の再生にかかっている  10月16日(木) 10:00～11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 平井光之の熱血世界塾 行き過ぎたグローバリズムの弊害がアメリカファーストに代表される自国優先主義への回帰を生んでいる。自国民の食糧を自国内で供給することは安全保障の要諦。 定：10名 参：2000円
3007 Zoomやってみない会？（Zoom初心者講座） 10月16日(木) 11:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：800円
3008 最近明らかに なってきた韓国の弱点・問題点  10月21日(火) 10:00～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	韓国はIMF危機を脱して中国の成長に乗り、21世紀初頭、ゴールドマン・サックスに「2050年には一人当たりGDPが世界第2位になる」といわれた。だが最近では問題点が山積み、ニューヨーク・タイムズは「韓国は消滅するのか」と書いた。講師は韓国駐在経験のある運営委員の大橋宏行。 定：10名 参：1800円
3009 いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 10月21日(火) 13:40～14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1400円
3010 失敗しない！屋根外壁リフォームセミナー 10月24日(金) 10:00～11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	屋根外壁リフォームをご検討の方、必見！ 業者選定に不安やお悩みはございませんか？ リフォームを失敗しないためのポイントを屋根外壁のプロがお教えします。業者選びのポイントや見積りの見方を中心にご紹介いたします。 定：20名 参：1000円
3011 【面白講座】將軍の生母・桂昌院の玉の輿伝説 10月23日(木)※開催日注意 13:00～14:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-3094-6459 企：中島令子	厳格な身分制度の時代に、町人の娘から將軍の側室へ、さらに將軍の生母にまで上り詰めた桂昌院のシンデレラストーリーをお話しします。大奥の最高権力者となった桂昌院と五代將軍徳川綱吉の母子による社会改革は、新しい時代の扉を開いたのです！ 定：20名 参：1700円
3703 誰でも出来る AIツール活用術 10月25日(土) 14:00～16:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-7039-3926 企：村橋陽三	誰でもAIが使える時代になりました。高齢者でも初心者でも大丈夫です。AIを使いこなして楽しく学べるイベントです。簡単な方法でChatGPTなどのAIツールの使い方を学び、生活を豊かにしましょう。Zoomに入れば大丈夫、前提知識は要りません。お気軽にご参加ください！ 定：10名 参：1800円
3704 脳活『ナンプレ中級』ちょいムズ講座29  10月26日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 行き詰まっても仮入れは禁止。様々な条件付加の問題も出題。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1700円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3705	脳活『ナンプレ入門』やり始め講座8 11月2日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 数字が多く入っているブロックや列からやっていっていませんか？それでは中級以上の問題は解けません。数日前に問題と解答を送信します。 定：5名 参：1700円
3012	オンライン趣味講座「スマホを便利に使ってみる」 11月4日(火) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 <スマホ>便利に使ってより生活を楽しみましょう！ 初級コース～使い始めてるけどまだよく解らない、電話しか使えていないという方向きです。 定：5名 参：1500円
3013	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 11月4日(火) 13:40～14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1400円
3706	オンラインもう一度学ぶ日本史(23)：中世8 11月6日(木) 9:45～11:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」（高校日本史の副教材、各自購入）を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第23回は中世8。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：10名 参：1600円
3014	Zoomでお香教室 11月10日(月) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 手づくりお香教室 事前にお香の高級天然香料と作り方マニュアルを郵送。お香の歴史講座のあと各自お香を調合。密教系の寺院で必ず使用し身を清める「塗香」の調合をいたします。 定：6名 参：6800円
3015	オンラインミニ講座「詩のひろば」 11月12日(水) 10:00～10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：5名 参：800円
3016	中止		
3017	Zoomやってみない会？（Zoom初心者講座） 11月13日(木) 11:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：800円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3018 認知症資産凍結が招く家族崩壊を防ぐ方法 11月14日(金) 13:00～14:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	 社会問題化している認知症による資産凍結や介護離職！ 知っておくべき現実と家族を危機から守る有効な方法を伝授します。家族に迷惑をかけたくない方は是非！ 定：6名 参：2800円
3707 脳活『ナンプレ上級』ムズムズ講座15 11月16日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 新聞の5つ星が解けるから上級者だと勘違いしていませんか？ ナンプレはもっと奥が深いです。数日前に問題と解答を送信します。 定：6名 参：1800円
3019 いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 11月18日(火) 13:40～14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1400円
3020 【面白講座】江戸で人気の盗賊「鼠小僧」 11月20日(木) 13:00～14:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-3094-6459 企：中島令子	歌舞伎や講談などでヒーローとして描かれた盗賊「鼠小僧」の泥棒人生の始まりから、こだわりの手口、ドラマチックな最期まで、その人気の秘密を探ります。他にも「稲葉小僧」に「田舎小僧」そして「葵小僧」、江戸にはたくさんの「小僧」と呼ばれた泥棒がいました。 定：20名 参：1700円
3021 いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 12月2日(火) 13:40～14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1400円
3022 オンライン趣味講座「スマホを便利に試してみる」 12月3日(水) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 <スマホ>便利に使ってより生活を楽しみましょう！ 初級コース～使い始めてるけどまだよく解らない、電話しか使えていないという方向きです。 定：5名 参：1500円
3708 オンラインもう一度学ぶ日本史(24)：中世9 12月4日(木) 9:45～11:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」（高校日本史の副教材、各自購入）を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第24回は中世9。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：10名 参：1600円
3023 知らなきゃ後悔 不動産相続対策 12月5日(金) 13:00～14:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	 不動産は次世代に残しますか？ 売って整理しますか？ もっと早く知っていれば……と後悔しないために、早期にやるべき不動産の相続対策をお伝えいたします。 定：6名 参：2800円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3024 Zoomでお香教室  12月8日(月) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 手づくりお香教室 事前にお香の高級天然香料と作り方マニュアルを郵送いたします。お香の歴史講座のあと各自お香を調合。平安貴族愛用、邪気を払い空気を浄化する「お部屋香」作り。 定：6名 参：7000円
3025 オンラインミニ講座「詩のひろば」 12月10日(水) 10:00～10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：5名 参：800円
3026 白村江の戦いの謎  12月10日(水) 10:00～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	当時の倭国は何故、大帝国の唐・新羅連合軍に戦いを挑んだのか？ 百済復興軍を支援した理由は？ 倭国の人質だった百済王子とは？ 戦力差で倭国は敗れたのか？ 敗れた本当の理由は？ 倭国敗戦後、唐軍は日本にきたのか？等謎が多い。講師は運営委員の大橋宏行。 定：10名 参：1800円
3027 頭でなく「身体」で考えることが大切  12月11日(木) 10:00～11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 平井光之の熱血世界塾 本来、生き物には危険を察知したり、自分の身体の調子を感じる感性が備わっている。その「野生」の感覚を思い出し、磨くことで、残りの人生をより豊かに生きる。 定：10名 参：2000円
3028 いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 12月16日(火) 13:40～14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1400円
3029 Zoomやってみない会？（Zoom初心者講座） 12月18日(木) 11:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：800円
3709 脳活『ナンプレ初級』レベルアップ講座29  12月21日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 1つ1つのブロックや列から解いている人、即刻止めてください。上達しません。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1700円
3030 纏向遺跡発掘の権威・大和には邪馬台国はない  12月24日(水) 10:00～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	邪馬台国論は、現在、学者・マスコミが畿内説を有力視している。関川尚功氏は纏向遺跡発掘に半世紀かかわった人物。その人物が、考古学から見て邪馬台国畿内説はありえないと主張する。どのような理由か？ 邪馬台国論を含め運営委員の大橋宏行が講演。 定：10名 参：1800円

【NO.】	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容																																																																							
【3031】	【面白講座】 吉原遊郭 12月25日(木) 13:00～14:30	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎080-3094-6459 企：中島令子	江戸の三大娯楽の一つに数えられた「吉原遊郭」。今回は神話の世界に始まった遊郭の歴史から、複雑な吉原のしくみ、吉原の客たちの遊びや人気遊女など、吉原の魅力をたっぷりとお話ししたいと思います。今に残る廓の痕跡もご紹介いたします。 定：20名 参：1700円																																																																							
【3710】	脳活『ナンプレ J 中級』ちょいムズ講座30 12月28日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	<table><tr><td></td><td></td><td></td><td>9</td><td>3</td><td>4</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td></td><td>2</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>6</td><td>5</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>3</td><td>8</td><td></td><td>9</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>7</td><td>5</td><td>8</td><td>4</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>4</td><td></td><td></td><td>3</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>3</td><td>1</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>				9	3	4					8		2					6	5	7	8	3	8		9				5	6																	8				7	5	8	4				4			3				3	1	2				中級レベルのちょいムズです。レベル判定します。様々な条件を付加したナンプレも紹介。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1700円
			9	3	4																																																																					
			8		2																																																																					
			6	5	7	8																																																																				
3	8		9																																																																							
5	6																																																																									
				8																																																																						
	7	5	8	4																																																																						
	4			3																																																																						
	3	1	2																																																																							

オンライン

行けないと決まればすぐに電話かけ

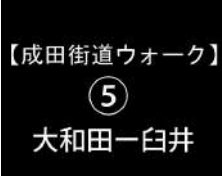
《関東地区》

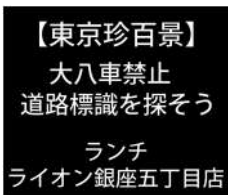
※登山・ゴルフ情報はP61～62にあります。定型イベント情報は、P65です。

イベント情報

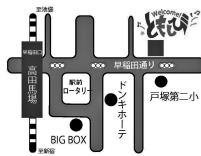
NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
1	下町の洋食屋巡り2 芳味亭と人形町界隈散策 10月1日(水) 10:00集合～14:30	メトロ日比谷線、都営浅草線 「人形町駅」出口A3 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：数中博文	「下町の洋食屋巡り」第2回は人形町の「芳味亭」。昭和モダンの店内でいただくビーフシチュー・ポークステーキが堪能できません。食後は、下町情緒漂う甘酒横丁、明治座界隈を散策します。甘酒、人形焼き、これぞ東京下町散策の醍醐味です。食各自。 定：10名 参：2300円
2	【お手軽運動】 ペタンクを 一緒に！ 10月1日(水) 10:30集合～12:00	都立青山公園 (メトロ千代田線 乃木坂駅出口5から 左に50m、正面) ☎090-2462-8698 企：森洋人	南仏生まれのゲーム ペタンクで遊ぼう 毎月第1・第3水曜に練習しています。道具はお貸しします。練習後は青山でランチを楽しみます。800円は初回のみ。一緒にしませんか？ 定：3名 参：800円
3	チベットレスト ラン「タシデレ」 防衛省見学会 10月1日(水) 10:50集合～15:00	都営新宿線 「曙橋駅」 防衛省方面改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	チベットレストラン「タシデレ」にて、チベット人オーナーシェフが作る滋養たっぷりのJASSスペシャルコースをいただきます。ダライ・ラマ14世の近況とチベットの現況、チベットの子供たちの現況のお話も。防衛省見学会は、2ヶ月前に詳細判明次第、内容お知らせします。 定：11名 参：5000円 食入含
4	「萬珍樓點心舖」 の特別コース料理 10月1日(水) 12:30集合～14:30	萬珍樓點心舖（横 浜中華街・善隣門 から萬珍樓本店を 過ぎ次の角左折） ☎090-8315-6688 企：中野司	 横浜中華街 横浜中華街きっての広東料理の老舗が経営する、点心中で有名な店です。参加した方から、大変おいしかったとの評価を得ています。 定：19名 参：6300円 食含
5	JASSうたおう会 10月 「あざみの歌♪」 10月1日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P64の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 うたおう会 歌は人生そのものです。青春時代に唄った童謡、唱歌、歌謡曲など懐かしい歌を20曲以上唄います。ピアノ：米田恵子氏、指導：筒井博史氏 定：30名 参：2500円
6	「べらぼう江戸 たいとう大河ド ラマ館」探訪 10月2日(木) 10:00集合～15:00	浅草警察署 雷門交番の横 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	NHK大河ドラマべらぼう探索。浅草寺参拝、大河ドラマ館見学。お昼ご飯は上野精養軒浅草店で、江戸時代の食文化をイメージした「つた重」をいただきます。食後バスで、薦重が吉原大門に開業した店を模した「江戸新吉原耕書堂」訪問（循環バス9人乗り無料）。歩約1km 定：20名 参：8500円 食入含
7	各国のオイルと 塩で食べる世界 初のオイル寿司 10月2日(木) 11:20集合～14:00	地下鉄「銀座駅」 出口A3地上 (銀座4丁目交差 点) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	山形の名店「アル・ケッチャーノ」の奥田政行氏が、銀座に「米菜 sakura織音寿し(ベイクド サクラ リバシ)」をオープン。オイルと塩と酢で寿しネタの持ち味を最大限に引き出しています。オイリーなお寿司ではありませんよ。まずはお試しあれ。食事前に銀座シックスの屋上散策。 定：8名 参：10000円 食含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
8 「新企画・ぶっ J ちゃけ雑学講 座」 苗字の由来 11月6日(木)※開催日注意 10:00集合～12:00	カトリック松原教 会 P64の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 ぶっちゃけ 雑学講座 苗字！普段何気なく使っています。例えば「高橋、高い橋のそばに住んでいたから」実はもっと深い意味があるのです。雑学なら任せてという講師 谷和夫氏が解説。 定：20名 参：2500円
9 円満相続の ススメ 10月3日(金) 10:00集合～12:00	東京サンケイビル 1階エントランス 前(地下鉄大手町 駅E1・A4出口直結) ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	想いをのせる、相続の第一歩。人生100年時代を笑顔で生きる秘訣。十人十色の相続を、ソニー生命のライフプランナーだからこそこの視点でお伝えいたします。渡す方も受け取る方も笑顔で過ごすためには、ほんの少しの相談がコツかもしれません。SL2805-3460-9274 定：10名 参：1000円
10 日光街道 杉戸宿 10月3日(金) 10:00集合～12:30	東武スカイツリーライン 「東武動物公園駅」 改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	杉戸宿は日光街道5番目の宿場。香取山東福寺→杉戸宿高札場(復元)→近津神社→杉戸キリスト教会→明治天皇御小休所跡→杉戸不動尊宝性院→食事処「うなぎ割烹高橋屋」前で解散。歩3km 定：10名 参：1500円
11 緑の町、心休ま る「烏山寺町」 探訪 10月3日(金) 10:00集合～14:00	京王線 「千歳烏山駅」 北口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	烏山寺町は関東大震災で焼け出された浅草や築地などの寺が移転してきて26寺に達する大きな寺町になった。専光寺には浮絵師 喜多川歌麿、永隆寺には落語家 六代目三遊亭圓生の墓があり、立ち寄る。広々とした境内で樹木が生い茂り心が休まる。昼はイタリアン。歩4km 定：10名 参：6200円 食含
12 日本人自らが J 「敗戦責任」を 分析する 10月3日(金) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第1会議室 P63の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 平井 光之 熱 血 歴 史 塾 第二次大戦でなぜ負けたのかについての自己分析を怠ったまま、戦後80年を過ぎてしまった日本人。21世紀に自国を守るために改めて「敗戦責任」を考える。 定：20名 参：2500円
13 琵琶演奏公演 J 『平家物語』を 語る 10月4日(土) 13:30開演～15:30	二十五世観世左近 記念観世能楽堂 (メトロ銀座駅出 口A3徒歩2分) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 古典文学屈指の名作。須田誠舟(日本琵琶楽協会会長)企画・構成・演出。連れ琵琶と笛の競演。 ★9月3日から取消不可 定：15名 参：5800円
14 昼からゆったり 1泊鉄道旅～豊 橋鉄道&市内線 10月5日(日) ～10月6日(月) 1泊2日 12:00集合～20:20	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	ご要望の多かった、泊りでもいいから、朝はゆっくり～昼からの鉄旅。路面電車と豊橋鉄道に乗る旅。ホテルは豊橋市内。新幹線で通過することの多い豊橋を満喫しよう！ 2名1室(1名1室応相談)で食事代・入場料各自。 ★9月20日から取消不可 定：10名 参：44800円 食含
15 小林先生と訪ね る深川不動と富 岡八幡 10月6日(月) 10:00集合～13:00	メトロ東西線「門 前仲町駅」 門前仲 町交差点方面改札 (出口3・4方面) ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 深川の門前仲町を訪ねます。史跡の多い富岡八幡宮、靴を脱いで本堂に上がる深川不動堂、深川どんま仏像拝観など。当日連絡先 ☎090-8689-3211 (小林) 定：20名 参：2800円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
16 【成田街道ウォーク】5 大和田ー白井 10月6日(月) 10:00集合～13:30	京成本線 「大和田駅」 2 番線改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 ほぼ平坦のコースで、後半に多少のアップダウンがある。七代目団十郎の道標や雷電為右衛門夫妻の墓などが見所。白井城址公園からは印旛沼が見られます。歩10km 定：20名 参：3000円
17 ふれあい レクリエーションゲーム 10月6日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 体を使った健康的なゲームです。常に人と人とのふれあいがあり、楽しさを分かち合えます。講師はレク・コーディネーターの方。 定：10名 参：2000円
18 デジカメ写真講座 カメラ散策 昭和記念公園 10月7日(火) 10:00集合～12:00	国営昭和記念公園 西立川ゲート前 （JR青梅線西立川駅徒歩2分） ☎080-3421-4216 企：水越征雄	都内で最大規模を誇る当公園は、一度は訪れてみたい花の公園です。秋を代表する華やかなピンクのコスモスやキバナコスモスなど楽しく撮影できます。スマホ撮影の方も大歓迎。入園料各自払い。 講師：植田英夫氏（日本写真家協会会員） 定：20名 参：3300円
19 「上野広小路亭」で落語を楽しみましょう！ 10月7日(火) 11:20集合～16:30	お江戸上野広小路亭（上野松坂屋向い側、風月堂隣、交差点角） ☎090-4671-7076 企：田林義介	落語は究極の個人エンターテインメント。時には寄席で落語・講談・漫才・奇術と多彩な個人芸に大いに笑い、人生を楽しみましょう。以前レギュラーでお越しだった皆様のカムバックをお待ちしています。感染防止対策のためスリッパご持参願ひ、館内別室での昼食を予定。 定：15名 参：4500円 食入含
20 誰もが驚愕する足立ブランドの凄さを実感!! 10月7日(火) 12:30集合～14:30	東武スカイツリーライン 「竹ノ塚駅」改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	足立区より認定された優秀な会社であり、社内はまるで小学生が喜ぶ科学博物館で、光の三元素の勉強から始まり、万華鏡作りで終了。誰もが感動するものが多数あります。驚きの体験です。 定：6名 参：5000円 食含
21 お金の増やし方と新NISAの使い方 10月7日(火) 13:00集合～14:30	フロンティア新宿タワーオフィス 2階（東京都新宿区西新宿3-9-7） ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	 「長期・分散・積立」が金融資産運用のコツといわれていますが、金融資産の2通りの増やし方～単利と複利と新NISAの関係についてお話します。 定：6名 参：2800円
22 楽しいウクレレ教室 10月7日(火) 10月21日(火) 13:00集合～14:30	カトリック松原教会 P64の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	小さな可愛い4 絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。（参加費は2 回分） 定：12名 参：5000円
23 海釣り会 横浜金沢漁港三春丸出船 10月8日(水) 7:30集合～14:30	京急本線「金沢八景駅」地上改札口（車の方横浜金沢漁港三春丸船宿） ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	イベントの海釣り会、横浜金沢漁港三春丸出船。初心者歓迎、女性は当日2000円引き。釣り物は季節の魚（コマセ撒いて五目釣り）、詳細は後日連絡。昼食、飲み物各自。 定：11名 参：9800円 入含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
24 【東京散歩】 年内に行きたい 「蛇窪神社」へ 10月8日(水) 10:00集合～13:30	東急大井町線 「戸越公園駅」 南口（1 番線ホーム側の改札） ☎080-3094-6459 企：中島令子	 巳年の今年、爆発的な人気を博した白蛇様をお祭りする蛇窪神社はじめ、東光寺、下神明天祖神社などのパワースポットをめぐり、ゴールは下神明駅。歩約3.5km 定：20名 参：2600円
25 日本赤十字社見 学とシュバリエ でフレンチ 10月8日(水) 11:00集合～14:30	都営三田線 「御成門駅」 出口 A 3 a (エスカレーター) 地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	愛子様が勤務されている日本赤十字社の「赤十字情報プラザ」で、明治時代からの貴重な資料などを見学。ランチは「レストラン シュバリエ」で。栃木の太谷石で造られた地下貯蔵庫で熟成した仏ワインを提供する知る人ぞ知る創業百年を誇る名店です。ランチの贅沢コースを一緒に。 定：10名 参：8800円 食含
26 「趣味講座」 篠笛(横笛)体験 教室 10月9日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P 64の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 https://me-qr.com/GqQTyDGE 長い人生趣味に挑戦してみませんか。青春時代の懐かしい歌を癒される篠笛で吹くのは楽しいものです。初心者にも笛（貸出）用意。 「詳細二次元コードガイド頁案内」 定：6名 参：1800円
27 「終活のはじめ の一步」を学ぶ 10月9日(木) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線 「広尾駅」 出口 4 地上 (EV、エスカレーター) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	行政書士、消費生活アドバイザー黒澤史津乃先生による、わかりやすい終活セミナーで学びます。1 回完結なので気軽に学べます。終了後は「d'ici (ディシ)」で蕎麦粉のガレットランチを一緒に。 ★11/13(木)、12/11(木)に同シリーズあり 定：10名 参：6500円 食含
28 ミシュラン1つ 星 うなぎのし ま村の鰻釜 10月9日(木) 11:00集合～14:00	横浜市営地下鉄 グリーンライン 「高田駅」 改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	鰻の魅力にひかれ、鰻問屋として全国の鰻の郷を訪ね、鰻の粋を知り尽くした「しま村」が、故郷・日吉で鰻料理専門店として皆様をお迎えします。今回は名店で鰻重よりワンランク上の鰻釜飯をいただきます。 定：7名 参：8000円 食含
29 国内最大の物流 設備 羽田クロ ノゲート見学 10月9日(木) 13:30集合～15:30	京急空港線 「穴森稲荷駅」 改札口（快速特急止まらず） ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	クロネコヤマトでおなじみのヤマトグループの物流ターミナルを見学。宅急便の歴史・仕組み・集中管理室・荷物の実際の流れを見学。特に宅急便の仕分けは圧巻である。近くに穴森稲荷神社あり。当日は運営委員の成田氏が同行。 定：9名 参：2500円
30 【東京珍百景】 銀座で大八車禁 止道路標識 10月10日(金) 10:30集合～14:00	JR山手線・京浜東北線 「有楽町駅」 中央口改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 銀座のど真ん中にこの標識はある。銀座で大八車？ですよね。次は3丁目のからくり稲荷に参詣。お昼はライオン銀座五丁目店で楽しい昼下がりを。歩1.5km 定：20名 参：4800円 食含
31 史跡 東京湾要 塞跡（千代ヶ崎 砲台跡）見学 10月11日(土) 9:30集合～15:00	京急本線 「浦賀駅」 改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	千代ヶ崎砲台は東京湾要塞を構成した砲台のひとつ。江戸時代後期、会津藩により台場が作られた平根山に、明治25年(1892年)～明治28年(1895年)にかけて陸軍によって建設された。汚れてもいい服装でご参加ください。昼は久里浜で。交通系ICカード用意。 定：10名 参：6800円 食含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
32 現役添乗員が語る今の日本の防衛力と世界情勢 10月11日(土) 12:30集合～14:30	四谷警察署 追分交番前 （地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上） ☎080-4613-7757 企：北村龍児	我々日本人にとっては、防衛という問題は難しく分かり難いが、現役添乗員が分かりやすく世界情勢を解説しながら、日本の防衛力を説明します。現実として日本の防衛費は年々膨らんでいますが、世界の防衛費は日本の比ではない事をご理解ください。 定：6名 参：5000円 食含
33 「京都」ユネスコ世界遺産紹介 (12)  10月11日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 京都にはユネスコ世界遺産として17か所の寺院・神社・お城が登録済。スクリーン上で、東海大学観光科の横山玲子先生にご案内をお願いしています。 定：10名 参：2000円
34 坂井洋一氏が音楽から紐解く万葉集の世界 10月14日(火) 13:00集合～15:00	JR中央・総武線「飯田橋駅」東口改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	音楽家 坂井洋一氏が、独自の理論で万葉集を歌で紐解き、当時の世相を解説する画期的なセミナーで、万葉集を好きになるきっかけになります。彼が奏でるギターも素晴らしい。 定：10名 参：6000円 食含
35 麻雀老化防止（右脳と指運動） 10月14日(火) 13:00集合～16:00	麻雀メトロ新宿南口店（新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階） ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者（男女を問わず）もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：28名 参：2400円 入含
36 おもしろ列車でめぐる麗しの島～台湾 10月15日(水)～10月19日(日) 4泊5日 10:00集合～10:00	羽田空港または成田空港（参加者に後日連絡） ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	復活！～国際航路で渡る旅～麗しの島「台湾」。そこはどこか懐かしさを感じさせる島。日本から輸出した新幹線700系の走る台湾高鐵をはじめ、人気の観光列車ながらツアーでは乗らない、世話役こだわりの列車にも乗車。事前説明会あり、詳細案内9月上旬。★9月13日から取消不可 定：6名 参：333300円 食含
37 アートおりがみ講座 10月15日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発財団 会議室（メトロ丸ノ内線茗荷谷駅歩5分） ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心も活性化！毎回、その時季ならではの飾りものと暮らし彩るアイテムを折り紙で作ります。初心者からどうぞ！（持ち物：ハサミ、のり） 定：10名 参：2500円
38 スペインバル Mira! たまプラーザのパエリア 10月15日(水) 10:40集合～14:00	東急百貨店 たまプラーザ店 1階ロビー ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	食ベログ100名店の一つ。たまプラーザの本格スペインバルでシックな店内。「Mira!」はスペイン語で「ほら!」という意味で、ひとりでも気軽に楽しめるスペインバルです。今日は名物ハモン・セラーノとパエリアを狙います。 定：13名 参：6700円 食含
39 描き方を見て学ぶ透明水彩画法 1  10月15日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアートスクール（銀座8-4-9奥山ビル2F、ロツの上） ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	水彩画の基本となる制作手順、絵具の溶き方、筆のタッチ、混色のポイントなどの技術を、講師の解説と手元を見ながら学べます。知りたかった水彩画のコツを学べます。10～12月は、クリスマスや年賀状図案向きの「冬の風物」を描きます。講師は齊藤裕之先生。手ぶらでOK。 定：18名 参：3500円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
40	笑うことで楽しい時を！ 寄席 ＜末廣亭＞満喫 10月15日(水) 11:45集合～16:30	新宿末廣亭 (地下鉄新宿三丁目駅下車3分) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 https://qr.me-qr.com/rQv1GeNq 半年前の米騒動！ 世が世なら政府転腹、偲びすぎてストレス絶倒。こうなりゃ笑って吹き飛ばせ！ 【末廣亭地図記載他、詳細は二次元コード案内をご参照ください】 定：20名 参：5200円 食入含
41	多摩散歩 矢川緑地木道から矢川駅へ歩く 10月15日(水) 12:55集合～16:30	JR南武線 「西国立駅」 改札口 (JASSの旗) ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	立川から府中にさらさら流れる矢川の岸の散歩です。西国立駅→矢川緑地保全地域→矢川いこいの広場(休憩)→ママ下橋→ママ下湧水→おんだし→くにたち郷土文化館から矢川駅にむかい、途中飲食しながら懇談後、矢川駅にて解散。歩4.2km 定：15名 参：3600円 食含
42	【鬼平散歩】 本郷菊坂界限 伊料理ピアンタ 10月16日(木) 10:30集合～14:30	メトロ南北線 「東大前駅」 出口2地上 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【鬼平散歩】 本郷菊坂界限 本郷ベーカリーと伊料理 第7巻「はさみ撃ち」の本郷を歩く。お昼は本郷で20年、お気軽イタリアン。この店がやっているパン屋にも寄り道。ほかに石井いり豆店、赤門もちの扇屋。歩3km 定：15名 参：4700円 食含
43	銀座レトロ建築 巡りと落合シェフのイタリアン 10月17日(金)※開催日注意 11:20集合～14:30	メトロ日比谷線 「東銀座駅」 出口3地上 (歌舞伎座方面) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	原弘美さんの案内で、銀座の神社やレトロ建築を巡ります。ビルやデパートの屋上にある神社、復元された銀座ガス灯、レトロなヨネビルディングなどを散策。ランチは予約がとれない店、落合務シェフの「ラ・ベットラ・ダ・オチアイ」でボリューミーなイタリアン。歩約3km 定：12名 参：8800円 食含
44	珍助の「宮大工 が増改築を施した古民家岸邸」 10月4日(土)※開催日注意 12:45集合～15:30	小田急小田原線 「本厚木駅」 中央改札口 ☎080-2035-1201 企：成田和男	矢内匠家(江戸城修復を手掛けた宮大工)が増改築に関わり時代の変遷が感じ取れる他に類を見ない古民家岸邸。建具、欄間等に施された意匠に驚く。女優の岸恵子が戦時中疎開、昭和の東京オリンピックまで実際に生活していた古民家。ネットで検索確認するとより楽しめます。 定：4名 参：1500円
45	かわいい小鳥をもっと知ろう (秋) 10月16日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 身近ではあっても実はよく知らない野鳥の暮らし。与えられた環境の中でけなげに生きています。スクリーンを見ながら日本野鳥の会埼玉の講師の方に解説を。 定：10名 参：2000円
46	歌声喫茶 ともしびで唄おう！ 10月16日(木) 14:10集合～16:20	歌声喫茶ともしび (JR山手線高田馬場駅早稲田口から徒歩3分) ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	 心に残る懐かしい歌、青春時代の歌、今話題の歌を、あなたのリクエストとピアノの生伴奏で、皆で元気に唄いましょう。全3ステージ。飲み物は各自払い。 定：30名 参：2800円 入含
47	ビートルズ好き 集合アビーロード でライブ鑑賞 10月16日(木) 17:45集合～21:00	メトロ日比谷線・都営大江戸線「六本木駅」出口5地上 (ファミリーマート前) ☎080-8822-3623 企：山崎進一	ビートルズのコピーバンドが毎回迫力あるステージを展開してくれる六本木のABBEY ROAD (アビー・ロード) にご一緒しましょう。食事しながら歓談し、いよいよ19時からライブ。解散は自由。最後のステージまで見ても大丈夫です。 定：8名 参：8000円 食入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
48	秋季散策 レインボーブリッジ散策 10月17日(金) 10:00集合～15:00	JR山手線・京浜東北線「田町駅」 北改札・南改札（JASS旗目印） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	東京湾にまたがるレインボーブリッジを歩きます。秋のさわやかで新鮮な空気を吸い、健康の保証には十分です。昼食は、お台場のホテル グランドニッコー東京 台場にあるイタリアン料理「インコントロ」で懇親会。交通系ICカード用意。 定：10名 参：8800円 食含
49	大宮盆栽美術館 盆栽料亭 「ほてい家」 10月17日(金) 10:00集合～15:00	東武アーバンパークライン「大宮公園駅」改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	人気の大宮盆栽美術館鑑賞と盆栽村見学会。芙蓉園→藤樹園→清香園→大宮盆栽美術館→岩槻へ移動→岩槻藩遷喬館→料亭「ほてい家」→鈴木酒造酒蔵資料館。交各自。歩3km 定：11名 参：4800円 食入含
50	横浜港港湾設備 見学と横浜港内クルーズ 10月17日(金) 11:30集合～15:30	JR京浜東北・根岸線「桜木町駅」南改札口 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	横浜港の港湾設備、大黒ふ頭内を専用バスで見学。コンテナターミナル内の荷役を見学。次に株式会社横浜港国際流通センター（Y-CC）から港を一望。後は、山下公園から「マリーンルージュ」で港湾クルーズ60分。参加条件は横浜在住者。バス見学时、食事の時間は無し。 定：15名 参：2500円
51	川瀬巴水の東京 風景版画を歩く 2隅田川 10月17日(金) 12:20集合～15:30	JR総武線「亀戸駅」北口バス6番のりば（里22日暮里駅行12:32発乗車） ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	「昭和の広重」と称された川瀬巴水が東京を描いた風景版画。現地を訪ね鑑賞。今回は白ひげから清洲橋まで「雪の寺島」「浅草観音」「駒形がし」「新大橋」などの地点へ。清澄白河駅解散。カラー資料配付。案内は東京シティガイド&国際浮世絵学会員。歩計8.5km 定：15名 参：2000円
52	甞れ！昭和の青春（落語&街中華&純喫茶） 10月17日(金) 13:00集合～17:00	JR総武線「亀戸駅」北口（アトレ口）改札（JASS旗目印） ☎080-1126-1173 企：藪中博文	我々JASSの会員が青春時代を過ごした昭和の時代に、タイムスリップするイベントです。亀戸梅屋敷寄席で、圓楽一門の落語を愉しみ、亀戸名物の餃子で小腹を満たし、東京四大純喫茶の一つで語らいます。寄席入場料込、飲食代各自。7名限定です。 定：7名 参：3300円 入含
53	米田先生のヨコハマ歴史散策10 10月18日(土) 10:00集合～12:30	相鉄いずみ野線「弥生台駅」改札口 ☎090-3089-6131 企：米田和仁	米田先生の歴史散策！ 横浜市区の神社仏閣を散策します。今回は「柏尾通り大山道」という昔の交通の要所であった昔道をたどりながら、時代を感じさせる史跡を訪ねます。天気次第で富士山や山並みが一望出ます。帰路はいずみ中央駅へ。昼で終了。交各自。歩4km 定：20名 参：1800円
54	「古代の謎」 J 中国故事ことわざ解説 10月19日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 「呉越同舟」「四面楚歌」「虎穴に入らずんば虎子を得ず」などの中国の故事成語の歴史的背景や言葉の意味、日本での使われ方を、高校教師の詳しい解説で紹介。 定：10名 参：2000円
55	日本橋名物べったら市と松木さんの実家の鰻屋 10月20日(月) 11:30集合～14:30	メトロ日比谷線「小伝馬町駅」出口3地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	今年も行きます。江戸時代から続く伝統行事、日本橋の秋の風物詩「べったら市」へ。名物のべったら漬の露店や飴細工など約500店で賑わいます。昼食はサッカー解説者、松木安太郎氏のご実家「近三(きんさん)」へ。明治2年創業、うな重が評判の店でコースをご一緒に。 定：10名 参：12000円 食含

[NO.] イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
[56] 都会と田舎の暮らし、生活よもやま話  10月20日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 現代ドキュメンタリーシリーズ。イソップ童話に「都会のネズミ田舎のネズミ」のお話がありますが東京と秩父の村の暮らしの違いを講師がエピソードで語ります。 定：10名 参：2000円
[57] 小林先生と歩く山手線の街「新宿」1 10月21日(火) 10:00集合～13:00	JR「新宿駅」東南改札 ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 新宿駅の東側の一带は、江戸時代の甲州街道の宿場「内藤新宿」でした。点在する神社や寺に宿場町時代の史跡を訪ねます。当日連絡先☎090-8689-3211（小林） 定：20名 参：2800円
[58] 神楽坂裏路地散歩と加賀の手まり寿司ランチ 10月21日(火) 10:30集合～14:30	JR中央・総武線「飯田橋駅」西口改札 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 情緒ある神楽坂の裏路地を散策。お昼は加賀料理のお店で、かわいくフェミニンな手まり寿司をメインとした昼食を。JASSだけのオリジナル献立です。歩2km 定：20名 参：8800円 食含
[59] ラブスト・下町文化たんのう散歩  10月21日(火) 10:30集合～15:00	メトロ銀座線「稲荷町駅」出口3 地上 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 下町散歩は＜唐紙問屋～かっぱ橋～珈琲焙煎所＞と訪れます。思わず見入ってしまうことが盛りたくさん、珈琲焙煎所では挽きたて香り豊かな一杯を！ 解散田原町。 定：7名 参：5600円 食入含
[60] JASS特別の火鍋と中華料理 10月22日(水) 12:30集合～14:30	薬膳火鍋 大草原（横浜中華街・玄武門と善隣門の間 金香楼の4階） ☎090-6318-0374 企：中山賢治	火鍋は3つ割の鍋。味は麻辣(辛い)、コラーゲン白湯、ヘルシー山珍湯の3種類。コラーゲン白湯は特に女性に評判です。お肉は牛肉、豚肉と羊肉で、他にたっぷりの野菜もご用意。お好きな味に浸けてしゃぶしゃぶしましょう。他では味わえない羊肉の串焼きも味わいます。 定：20名 参：7400円 食含
[61] 手打ちそば 風来蕎のランチコース 10月23日(木) 11:30集合～14:00	東急田園都市線「たまプラーザ駅」中央改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	自然を愛し、旅をしながら自由に句を詠んだ故郷山口県の人・種田山頭火。店名はそんな彼の暮らした「風来居」になったものです。山頭火のように飾らない自分なりの蕎麦が打てたらと思い、名付けました。（公式HPより） 定：11名 参：9400円 食含
[62] 日本と韓国との防衛協力の重要性和課題  10月23日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第1会議室 P63の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 日米同盟、米韓同盟はあるが、日韓同盟はなぜ結べないのか？ 日米韓の防衛協力の必要性が高まっているのに、それを阻害している歴史的背景について考える。 定：20名 参：2500円
[63] 「古代」エジプト創造神話とマアト  10月23日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 混沌の世界からやがて天と地が現れる。エジプト神話は二元論的な世界である。天と地、男と女、生と死、昼と夜、善と悪。そしてマアトによりその秩序が保たれる。 定：10名 参：2000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
64	麻布 七不思議巡りと 利き蕎麦ランチ 10月24日(金) 10:00集合～14:00	メトロ日比谷線 「六本木駅」 六本木交差点方面 改札口 ☎9014433824 企：山崎雅夫	江戸時代の麻布七不思議の伝説が残る地を巡ります。善福寺の逆さ銀杏や蝦蟇池伝説の地で当時を偲んだ後は、人気蕎麦店「麻布十番蕎麦居酒屋 そばごや」で、2種の麺やつゆで蕎麦の味比べ（同等店に変更する場合があります）。最新店舗の紹介あり。解散麻布十番駅。詳細Map付。 定：11名 参：5500円 食含
65	歌舞伎講座 「歌舞伎演目深堀」 J 10月24日(金) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P64の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	上演予定の演目の中から人気演目を選び、見どころなど細かく検証してみましょう。観劇の役に立てれば幸いです。講師：金田栄一氏（元歌舞伎座支配人） 定：20名 参：2200円
66	旧前田家本邸見 学と駒場東大で コース料理 10月24日(金) 11:00集合～15:00	京王井の頭線 「駒場東大前駅」 西口 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	東京大学教養学部駒場博物館、教養学部一号館は安田講堂を手がけた内田祥三（よしかず）の作品。飯泉千種さんの案内で内田ゴシックを見学後、駒場公園へ。旧前田家本邸洋館、和館も見学。東大駒場構内「ブラッスリー ルヴェソン ヴェール駒場」でランチを一緒に。歩約2km 定：10名 参：5800円 食含
67	大手町 スペイン料理 スパメシ 10月24日(金) 11:15集合～14:30	地下鉄 「大手町駅」 出口B1a地上 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	スペイン料理は各地にありますか、 「Leon」は本場スペイン北部のレオン地方の味で、日本料理に近い海鮮料理。ムール貝、アサリ、生の海苔が入ったパエリアで食文化を堪能し、スペインビール、地元産の赤ワインで懇親を深めたいと思います。店までは駅から数分です。 定：10名 参：7000円 食含
68	都区内「旧街道」 巡遊3 日光御成道2/2 10月24日(金) 12:28集合～15:00	JR京浜東北線 「王子駅」 北口改札 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	東海道(川崎まで)、川越街道(和光まで)など旧〇〇街道の都区内部分を順次歩きます。今回は引続き将軍日光参詣のルート日光御成道(岩淵街道)。王子駅から赤羽駅の近くを通り、新荒川大橋を渡って、宿場があった川口元郷駅(メトロ南北線乗入れ)まで。歩6.5km 定：20名 参：2000円
69	喫茶店で聴く 映画音楽鑑賞会 J 10月24日(金) 13:30集合～15:30	喫茶店カフェブナ (メトロ六本木 駅出口2から徒歩 2分) 地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	懐かしの映画音楽を、珈琲の名店カフェブナのご主人の名解説で楽しみます。50年間、ネルドリップに拘り続ける深煎り珈琲もお楽しみに。 定：15名 参：2000円
70	宇宙開発の現状 をJAXA相模原で 勉強しよう 10月25日(土) 9:00集合～14:30	小田急小田原線・ 江ノ島線 「相模大野駅」 中央改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現在の宇宙開発はどうなっているのかを、JAXAの相模原キャンパスで現状を勉強してみよう。 定：7名 参：4000円 食含
71	定年後のセカ ンドキャリアと資 産の再設計講座 10月25日(土) 9:30集合～11:30	きゅりあん4階 第1特別講習室 (JR・東急大井町駅 徒歩2分) ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	定年後のいきがいとお金の話を、専門家が実例をもとにわかりやすく解説！ 1部：定年後の働き方に迷う方へセカンドキャリアの築き方。2部：60代でもまだ間に合う！ コツコツ資産運用を始めよう。ご希望の方は別日無料個別相談付き。 定：30名 参：2500円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
72 熱海でヨット 10月25日(土) 10:00集合～15:30	スパ・マリーナ熱海 第1桟橋 クルーザーヨット〈光風〉 ☎090-1423-5007 企：相馬敏	 ヨットで、熱海沖をセーリング体験。ランチはカフェ&レストラン「ナギサ」で。充実した1日です。スニーカー、防寒着着用。 （荒天時中止・事前連絡） 定：5名 参：7500円 食含
73 ソビエト名作映画「クロイツェルソナタ」（前）  10月18日(土)※開催日注意 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 夜汽車で主人公ワシーリーが*相客に波乱の半生を語り始める。夫婦生活で、はた目には彼は良き夫であり良き父親と映っていたが、クロイツェル・ソナタを聞き……。 定：10名 参：2000円
74 ゆこ旅「オリーブ実る小豆島と港街神戸」 10月26日(日) ～10月28日(火) 2泊3日 8:30集合～17:00	JR「東京駅」 八重洲南口改札 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	おしゃれな街「神戸」。粋な街でカフェ巡り。翌日、瀬戸内海の島々を眺め「小豆島」へ。島ならではの体験(特産醤油やオリーブなど)で過ごす時間を存分にあじわいます。高松からの帰り道、讃岐うどんで腹を満たせば秋の充実感満載に！現地交通費、食各自。★9/26から取消不可 定：6名 参：58000円 交含
75 関東近郊鉄道旅番外編9～京成電鉄～ 10月26日(日) 9:00集合～19:45	京成本線 「京成上野駅」改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	今回は様々な顔を持つ京成電鉄。下町を急カーブで走ったり、新幹線並みの軌道規格を持つスカイアクセス線など楽しみたい。行程は当日のお楽しみだが、スカイライナーも乗車予定。但し京成松戸線(旧新京成線)は乗らず。7月パス発売状況により日程変更の可能性あり。食各自。 定：20名 参：7800円
76 内閣総理大臣表彰 街道の歴史と湧水を巡る 10月26日(日) 13:00集合～16:30	高島平警察署 成増駅前交番前（東武東上線成増駅南口横断歩道渡る） ☎080-8822-3623 企：山崎進一	総理大臣表彰NP0の観察会。江戸時代から活用されてきた川越街道の歴史や地質に触れ、縄文時代から使われている湧き水を観察・散歩します。最後に湧き水でお茶を飲みながら、都市部で自然を残していく大切さを高橋博士の講義で学びます。参加者に「湧き水絵本」謹呈。 定：30名 参：2800円
77 明治座10月公演「また本日も休診」 10月27日(月) 12:00開演～15:00	明治座（メロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 那須高原に佇む小さな診療所で繰り上げられる笑いあふれる人情喜劇。出演：柄本 明、渡辺えり、江口のりこ、他。チケットは郵送。 ★申込後の取消不可 定：10名 参：12000円 入含
78 岩井邦子ガイド◇水辺とアート天王洲めぐり 10月27日(月) 12:28集合～15:30	JR「品川駅」 中央改札前時計台（トライアングルクロック） ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	水辺とアートの街として近年注目の天王洲アイル。倉庫を改装した水上レストランやユニークな美術館、野外彫刻、壁画そして海上公園など五感で楽しむ「芸術の秋」にふさわしい街歩き。東京海洋大学にも立寄り。モラル&りんかい線天王洲アイル駅解散。歩3km★11/6に同イベントあり 定：25名 参：2500円
79 けん玉で遊ぼう！  10月27日(月) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 初心者歓迎。NHKテレビ「きょうの健康」にも出演の吉本秀一さんの指導で、あなたもけん玉を楽しみませんか？ お孫さん連れも可。 定：10名 参：2000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
80	旧古河庭園 秋の薔薇園と ランチ 10月31日(金)※開催日注意 9:30集合～14:30	JR山手線 「駒込駅」 改札 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	陸奥宗光の邸宅から古河家の所有に。都内でも有数のバラの名所で、春と秋に約100種200株ものバラが咲き誇ります。ランチは「トラットリア・ラ・パデッラ」を予定。バラとイタリアンを堪能する秋の一日です。3名以上で開催。歩約2km 定：10名 参：7000円 食入含
81	国立西洋美術館 「オルセー美術 館所蔵展」 10月28日(火) 10:00集合～12:00	JR「上野駅」 公園改札 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	今回の展示はオルセー美術館所蔵の70点に国内外の重要作品も加えたおよそ100点。オルセー美術館の印象派コレクションがこの規模で来日するのはおよそ10年ぶりです。さらに若きドガの代表作《家族の肖像》が日本で初めて展示されます。マネ、モネ、ルノワール、ポール・セザンヌらの作品も展示。 定：10名 参：3300円 入含
82	【鬼平散歩】 泥亀の高輪魚籃 坂とLAステーキ 10月28日(火) 10:30集合～14:30	メトロ南北線 「白金高輪駅」 出口3地上 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【鬼平散歩】 高輪大木戸界限 ステーキランチ LAカリフォルニア料理 Los Angeles BALCONY Terrace Restaurant 彦左と太助の墓参。犯科帳「泥亀」の魚籃坂。豆大福の松島屋を経て泉岳寺。大木戸跡からオバケトンネルを抜けて海側へ。ランチはLAステーキランチ。歩4km 定：20名 参：7500円 食拝含
83	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 10月28日(火) 13:00集合～16:00	麻雀メトロ新宿南 口店(新宿区新宿 4-1-13、田園新宿 ビル5階) ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：28名 参：2400円 入含
84	アルゼンチンタ ンゴコンサート Vol. 67 10月28日(火) 13:30開演～15:30	横浜みなとみらい ホール 小ホール (みなとみらい駅 下車徒歩2分) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 タンゴ界トップピアニスト宮沢由美率いるトルカ・タンゴ・オルケスタ。6人編成の本格アルゼンチンタンゴをお届け。チケットは会場受付で。★9/27から取消不可 定：15名 参：5800円
85	【半日散歩】秋 の牧野記念庭園 と石神井公園へ 10月29日(水) 10:00集合～12:30	西武池袋線 「大泉学園駅」 南口 ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 秋の花咲く庭園や大きな池のある公園をゆっくりと歩きます。でも雨の中は歩きたくないというリクエストで雨予報の時は中止にします。ゴールは石神井公園駅。歩5km 定：10名 参：2200円
86	東京みなと丸で 東京湾社会見学 クルーズ 10月29日(水) 13:00集合～15:00	ゆりかもめ 「竹芝駅」改札 (変更の場合は参 加者に連絡) ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	社会見学船で東京湾の主な施設を見ます。コースとなる鉄鋼ふ頭ーフェリーふ頭ー海の森公園ー新海面処分場ー東京ゲートブリッジー青海コンテナふ頭ーレインボーブリッジ等、海から眺める景色は抜群です。 定：15名 参：2500円
87	町田の老人ホーム 「鶴の苑」見学 10月29日(水) 13:30集合～15:30	東急田園都市線 「南町田グランベリー パーク駅」北口地下 道B2出口(JASS旗) ☎090-2625-2443 企：榎卓	老人ホーム『社会福祉法人合掌苑・アシステッドナージング&リビング鶴の苑』を見学します。駅から徒歩8分程度。担当者が説明と案内をします。法人概要、館内見学、質疑応答等、120分程度です。医療等色々な設備が整った老人ホームです。訪問して色々質問してください。 定：20名 参：2000円 入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
88	絵で観る 桑実寺縁起絵巻  10月30日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 室町時代の物語では、海上から生えた桑の巨木が3つの実を生み、1粒が桑実山、後の2粒は鳥と兎に変じたといひます。桑実寺は不老不死の霊場となりました。 定：10名 参：2000円
89	紅葉の天覧山、 能仁寺、飯能河 原、清河園 10月31日(金) 10:00集合～15:00	西武池袋線 「飯能駅」 改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	ハイキングコース天覧山→観音寺→能仁寺(日本庭園100選の庭園見学)→飯能河原散策。当日は天覧山コース3km、楽な能仁寺コース2km、どちらかを選択できます。お昼は、会席料理・和膳「清河園×蜻蛉亭」。 定：11名 参：5100円 食拝含
90	老人ホームよろ ず相談 何でも お答えします  10月31日(金) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線 「六本木駅」 西麻布方面改札 (出口1a～1c方面) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	大手有料老人ホーム運営会社に在籍し、約5000室の開発から運営まで手掛けた、シニアビジネスコンサルタント佐藤孝明氏による、老人ホームに関する疑問にお応えする楽しいサロン。個別相談歓迎。終了後は皆様と「アマンド六本木店」でカジュアルランチ。 定：20名 参：3800円 食含
91	IBM新本社 Innovation Studio見学 10月31日(金) 10:55集合～12:00	メトロ日比谷線 「虎ノ門ヒルズ駅」 改札(B2F) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	虎ノ門ヒルズ・ステーションタワー31F新本社に設置されたIBM Innovation Studioを、好評の昨年に引き続き見学します。担当者による最先端技術のデモンストレーションからIT方向性の解説。360度スクリーンを利用した没入型体験空間も期待大。★11/7に同イベントあり 定：25名 参：1000円
92	モダンな街代官 山 小川軒で優 雅な食事 10月31日(金) 11:30集合～15:00	東急東横線 「代官山駅」 北口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	大使館が多く集まる代官山のお菓子の名店「小川軒」で昼食会を開きます。時を忘れ、食事とともに語り合ひましょう。お土産付。 定：10名 参：9800円 食含
93	明治座10月公演 「また本日も休 診」 10月31日(金) 12:00開演～15:00	明治座(メトロ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 那須高原に佇む小さな診療所で繰り上げられる笑いあふれる人情喜劇。出演：柄本 明、渡辺えり、江口のりこ、他。チケットは郵送。 ★10月1日から取消不可 定：10名 参：12000円 入含
94	秋の谷根千 食べ歩き散歩と 夕焼けだんだん 10月31日(金) 13:30集合～17:30	メトロ千代田線 「千駄木駅」 団子坂方面改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	人気の谷根千散歩。ベストシーズンは、言わずと知れた晩秋。ランチは控えめに、一緒に谷根千を食べ歩きましょう。昭和モダンのカフェで卵サンドをいただき、谷中銀座でメンチカツ。夕は、夕焼けだんだんで夕日に染まる下町の景色を堪能します。 定：10名 参：5400円 食入含
95	名建築で昼食を ～東大「レスト ランカメリア」 11月1日(土) 11:45集合～13:45	メトロ丸ノ内線 「本郷三丁目駅」 改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	入口にワインセラーを構える店内は、大正5年に建てられたレンガ造りを改装。隠れ家のようなアカデミックな空間でフンドリンク付のコース料理を楽しむ。終了後は東京大学見学や春日局の墓所など、周辺散策も楽しい。 定：8名 参：9900円 食含

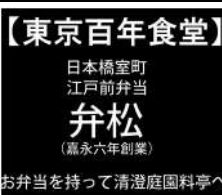
NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
96	横浜西口「酒とったり」の握り寿司とそば 11月1日(土) 12:00集合～14:00	横浜市営地下鉄ブルーライン「横浜駅」改札口（出口6～10方面） ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	店長の山田貴紀さんは「素材を活かしきることを心掛けている」と言います。産直の鮮魚を取り寄せるだけでなく、横浜中央卸売市場にも通い、その目で食材を仕入れます。 定：7名 参：5400円 食含
97	朝市&レストラン列車の旅（東京発着） 11月1日(土)～11月2日(日) 1泊2日 16:00集合～19:10	JR「東京駅」丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	全国最大規模の館鼻岸壁朝市にも行けるように企画。人気のレストラン列車「TOHOKU EMOTION」の旅を、ご要望に応え宿泊付きに。「大人の休日倶楽部」利用も応相談。★10月15日から取消不可 定：6名 参：59000円 食交含
98	グルメ列車～東北エモーション（八戸発着） 11月2日(日) 10:55集合～16:10	青い森鉄道「八戸駅」改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	全国最大規模の館鼻岸壁朝市にも行けるように企画した人気のレストラン列車「TOHOKU EMOTION」の旅。航空機やフェリーなどをご利用の方は、こちらの現地集合プランをお選びください。 定：6名 参：18000円 食交含
99	日本スリーデーマーチ(10km)にチャレンジ！ 11月3日(月) 8:30集合～16:30	東武東上線「東松山駅」改札口（JASS旗目印） ☎080-1126-1173 企：藪中博文	日本一・世界第二の歩き歩き大会に、自分の体力・体調と向き合って自分の好きなペースで、今年はまず10kmからチャレンジ。世界中のウォーカーと秋の比企丘陵を一緒に歩きませんか？ 完歩後の東松山名物の焼きトンと生ビールは、五臓六腑に沁みます。弁当・飲み物各自。 定：10名 参：3800円 入含
100	ホテルランチからの大学祭へ！ 國學院大学 11月3日(月) 11:30集合～16:45	セルリアンタワー東急ホテルロビー（JR渋谷駅徒歩5分 国道246号沿い） ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	キャンパスツアー番外編『國學院大學』大学祭。普段入れない校舎内にこの日は入ることができる。神道系大学の大学祭はどんなもの？の前に、「スーツァンレストラン 渋谷(四川料理)」での飲茶ランチをホテルにて。ランチのみ参加もOK。飲み物&大学までのバス代各自。 定：6名 参：5800円 食含
101	海釣り会 横浜金沢漁港 三春丸出船 11月4日(火) 7:30集合～14:30	京急本線「金沢八景駅」地上改札口（車の方横浜金沢漁港三春丸船宿） ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	イベントの海釣り会、横浜金沢漁港三春丸出船。初心者歓迎、女性は当日2000円引き。釣り物は季節の魚（コマセ撒いて五目釣り）、詳細は後日連絡。昼食、飲み物各自。 定：11名 参：9800円 入含
102	円覚寺 宝物風入 国宝舍利殿 11月4日(火) 10:00集合～12:00	JR横須賀線「北鎌倉駅」西口改札（東慶寺側） ☎090-8315-6688 企：中野司	風入とは、収蔵文化財を虫干しを兼ねて展示するもので、「重文 北条時宗書状」「重文 仏涅槃図」など、総数は数百点に及びます。また、普段は立ち入りの許されない舍利殿の正面近くでお参りする事が出来ます。拝観料各自。案内：鎌倉観光文化検定2級 中野司 定：10名 参：2800円
103	大船田谷の洞窟 古民家九つ井本店でそば御膳 11月4日(火) 10:30集合～14:30	JR東海道本線・横須賀線・京浜東北線「大船駅」南改札（10:40発バス乗車） ☎090-2462-8698 企：森洋人	【相州散歩】 鎌倉大船 田谷の洞窟探検 そば御膳九つ井本店 真言宗 定泉寺の境内の全長570mの洞窟を探検。10分ほど歩いて古民家食堂へ。人気店なので並ぶかも？ 帰りは駅前のレトロ商店街も見学。バス代各自。歩2km 定：11名 参：8500円 食拝含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
104 歌舞伎町タワー 見学・周辺散策 と会食 11月4日(火) 11:00集合～14:00	JR「新宿駅」 中央東改札口 ☎090-4671-7076 企：田林義介	中高年層にとって新宿・歌舞伎町は縁遠い場所だった。一昨春、国内最大級のホテル・エンタメ施設からなる超高層複合施設として、48階建て・高さ225mの東急歌舞伎町タワーがオープン。かつての雑然とした街がどのように変わったか？ 昼食は17階の「JAM17」でコース料理。 定：15名 参：7500円 食含
105 誰もが驚愕する 足立ブランドの 凄さを実感!! 11月4日(火) 12:30集合～14:30	東武スカイツリー ライン 「竹ノ塚駅」 改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	足立区より認定された優秀な会社であり、社内はまるで小学生が喜ぶ科学博物館で、光の三元素の勉強から始まり、万華鏡作りで終了。誰もが感動するものが多数あります。驚きの体験です。 定：6名 参：5000円 食含
106 布を裂いて 布を織る 裂き織体験 11月4日(火) 13:00集合～15:00	スタジオ・ア・ ウィーク（JR五反 田駅西口から徒歩 7分）地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 いらなくなった布を裂き、横糸として織り込みリユースするのが裂き織です。作品をお見せし、素材の面白さを紹介した後、ランチョンマットサイズの布を織ります。 定：6名 参：4700円
107 楽しいウクレレ 教室 11月 4日(火) 11月18日(火) 13:00集合～14:30	カトリック松原教 会 P64の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。（参加費は2回分） 定：12名 参：5000円
108 知らないと恥ず かしい「靖国神 社って何？」 11月4日(火) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第1会議室 P63の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 平井光之 熱血歴史塾 中国、韓国が靖国神社を非難する背景にある日本文化への誤解に反論できない日本人。自国のために戦った人々を鎮魂する習慣は、世界共通で当たり前のこと。 定：20名 参：2500円
109 呑兵衛遺産ゆら ～り「居酒屋」 飲み日和 11月4日(火) 16:00集合～18:30	JR京浜東北線「大 井町駅」西口改札 （東急大井町線大 井町駅改札向い） ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 秋の夕暮れ呑兵衛集合！ 昼飲み立ち飲みメッカの大井町ぐると巡ってお気に入りできあ！乾杯。例によって三原則「飲み代割り勘、解散時間厳守、二次会無し」 定：6名 参：1800円
110 小林先生と訪ね る影向松と菊花 大会 11月5日(水) 10:00集合～13:00	京成本線 「京成小岩駅」 改札口 ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 枝ぶりが30m四方におよぶ天然記念物「影向の松」がある善養寺。開催中の菊花大会も鑑賞。付近の古刹もめぐります。当日連絡先 ☎090-8689-3211（小林） 定：20名 参：2800円
111 【東京散歩】 根津から日暮里 へ 11月5日(水) 10:00集合～13:30	メトロ南北線 「東大前駅」 改札 ☎080-3094-6459 企：中島令子	 徳川幕府天下普請の建築美が堪能できる根津神社から藍染川跡「へび道」を歩き寺町谷中へ！ 奇跡的に江戸情緒が残った町を楽しく歩きましょう。歩約3.9km 定：20名 参：2500円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
112	酒蔵探訪・茅ヶ崎「蔵元料理天青」で昼食を 11月5日(水) 10:30集合～15:00	JR相模線 「香川駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	神奈川県茅ヶ崎市香川にある「熊澤酒造」は明治5年設立。社是は「よっぱらいは日本を豊かにする」。日本酒「天青」、地ビール「湘南ビール」は有名ブランド。ランチは、新酒やビールを楽しみながら、限定コース「蔵元美膳」をいただきます。飲み物各自払い。歩約1km 定：10名 参：8500円 食含
113	昔ハイカラな街ガイドと大森歴史散策 11月5日(水) 10:30集合～13:00	JR京浜東北・根岸線 「大森駅」 中央改札口 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	明治時代は外国人・政治家・実業家の別荘や高級住宅街。大正後期からは作家・芸術家が居住。大森貝塚・八景天祖神社等、大森の歴史と文化を大田・品川まちなめぐりガイドの会が案内。解散後、希望者は行列のできる天井店(予約不可)へご案内。運営委員の成田睦夫氏が同行。歩4km弱 定：15名 参：2800円
114	おもしろ植物講義と「旬房」で贅沢和食 11月5日(水) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線 「六本木駅」 西麻布方面改札 (出口1a～1c方面) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 佐々木先生の好評シリーズ。植物の名前の由来や歴史をわかりやすく紹介。1回完結。ランチは「グランドハイアット東京の「日本料理〈旬房〉」で、贅沢三段弁当をご一緒に。 定：20名 参：9700円 食含
115	JASSうたおう会 11月 「希望♪」 11月5日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P64の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 歌でエネルギーを回復しましょう。青春時代に唄った童謡、唱歌、歌謡曲など、懐かしい歌を唄いましょう。ピアノ：米田恵子氏、指導：筒井博史氏 定：30名 参：2500円
116	谷中で味わうスイス料理はハイジの世界 11月6日(木) 11:00集合～14:00	メトロ千代田線 「根津駅」 根津交差点方面改札口(出口1方面) ☎080-8822-3623 企：山崎進一	昭和を感じることでできる街、谷中銀座をのんびり散歩しながら、写真を撮ったり、食べ歩きをしたり。お昼はアルプスの少女ハイジの気分になれる「シャレースイスミニ」でスイス料理を楽しみます。 定：10名 参：6800円 食含
117	岩井邦子ガイド ◇水辺とアート 天王洲めぐり 11月6日(木) 12:28集合～15:30	JR「品川駅」 中央改札前時計台 (トライアングルクロック) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	水辺とアートの街として近年注目の天王洲アイル。倉庫を改装した水上レストランやユニークな美術館、野外彫刻、壁画そして海上公園など五感で楽しむ「芸術の秋」にふさわしい街歩き。東京海洋大学にも立寄り。モルル&りんかい線天王洲アイル駅解散。歩3km。10/27にも開催。 定：25名 参：2500円
118	高速バスで木更津へ 11月7日(金) 9:45集合～15:30	JR「品川駅」 中央改札前にある時計台(トライアングルクロック) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	木更津といえば、狸。「狸囃子(たぬきばやし)伝説」で有名な古刹「證誠寺」を訪れます。野口雨情が作詞した童謡の歌詞は、この伝説に想を得て生まれました。市内をめぐり昼食をとります。高速バス代は片道1500円です。現金または交通系ICカードを用意。 定：10名 参：7800円 食含
119	円満相続のススメ 11月7日(金) 10:00集合～12:00	東京サンケイビル 1階エントランス前(地下鉄大手町駅E1・A4出口直結) ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	想いをのせる、相続の第一歩。人生100年時代を笑顔で生きる秘訣。十人十色の相続を、ソニー生命のライフプランナーだからこその視点でお伝えいたします。渡す方も受け取る方も笑顔で過ごすためには、ほんの少しの相談がコツかもしれません。SL2805-3460-9275 定：10名 参：1000円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
120 熱海「起雲閣」訪問とフレンチランチ 初回 11月7日(金) 10:00集合～15:00	JR東海道本線「熱海駅」 在来線改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	熱海の三大別荘の一つとして称賛された「起雲閣」訪問見学。ランチは知人ぞ知る創作フレンチを予定。3名以上で開催。バス代各自。歩約2km 定：7名 参：6500円 食入含
121 IBM新本社 Innovation Studio見学 11月7日(金) 10:55集合～12:00	メトロ日比谷線「虎ノ門ヒルズ駅」改札(B2F) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	虎ノ門ヒルズ・ステーションタワー31F新本社に設置されたIBM Innovation Studioを、好評の昨年に引き続き見学します。担当者による最先端技術のデモンストレーションからIT方向性の解説。360度スクリーンを利用した没入型体験空間も期待大。10/31にも開催。 定：25名 参：1000円
122 熱海でヨット 11月8日(土) 10:00集合～15:30	スパ・マリーナ熱海 第1 桟橋 クルーザーヨット〈光風〉 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ヨットで、熱海沖をセーリング体験。ランチはカフェ&レストラン「ナギサ」で。充実した1日です。スニーカー、防寒着着用。(荒天時中止・事前連絡) 定：5名 参：7500円 食含
123 小田原文学館と一夜城ヨロイツカ・ファーム 11月8日(土) 10:00集合～15:30	JR東海道本線、小田急小田原線「小田原駅」東口(JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	歩かない小田原観光。土・日・祝日運行のバス「うめまる号」に乗り、バスからさっと観光、小田原城も車窓から楽しめます。小田原文学館を見学、庭には秋の花が。遅めのランチを一夜城 ヨロイツカ・ファームで。地元で圧倒的人気の守谷製パン店のあんぱんのお土産付き。 定：10名 参：11000円 食入含
124 現役添乗員が語る今の日本の防衛力と世界情勢 11月8日(土) 12:30集合～14:30	四谷警察署 追分交番前(地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上) ☎080-4613-7757 企：北村龍児	我々日本人にとっては、防衛という問題は難しく分かり難いが、現役添乗員が分かりやすく世界情勢を解説しながら、日本の防衛力を説明します。現実として日本の防衛費は年々膨らんでいますが、世界の防衛費は日本の比ではない事をご理解ください。 定：6名 参：5000円 食含
125 学校見学番外編～大学祭～お茶の水女子大編 11月9日(日) 11:00集合～12:45	メトロ丸ノ内線「茗荷谷駅」春日通り方面改札(出口1・2方面) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	キャンパスツアー番外編『お茶の水女子大学』の微音祭へ。普段は入れない構内の建物にも、この日は入ることができる。盛りだくさんの企画で楽しもう！ 開催日変更の可能性あり。 定：15名 参：1500円
126 ロシアの歌を J ロシア語で歌おう！ 11月9日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 代表的なロシア民謡の「ウラルのグミの木」と「小さなグミの木」を、ロシア女性の解説で学び、ピアノ伴奏で原語で歌ってみませんか。とても気持ちいいですよ。 定：10名 参：2000円
127 ラブスト・駅みちを行く JR総武線駅を西へ 11月10日(月) 10:30集合～15:30	JR総武線「小岩駅」改札口(Shapo~ではないほうの改札) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 駅前通りにはそれぞれの顔があります。新線スタート！ 総武線(都内)「JB26小岩駅→JB25新小岩駅→JB24平井駅」駅前探検さてどんな駅前通りでしょう？ 解散平井駅。 定：8名 参：4800円 食交含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
128	アメリカンクラブバザーと粋稲葉の贅沢和食 11月10日(月) 11:00集合～14:30	メトロ日比谷線「神谷町駅」 飯倉方面改札口（出口5方面） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	会員しか入館できない会員制の東京アメリカンクラブ。インターナショナルバザーへお邪魔します。ご自由にお買い物をどうぞ。ランチは銀座の名店「稲葉」の新業態、麻布台ヒルズの「粋（すい）稲葉」で贅沢和食を皆様と。バザーの開催日程は変更の可能性あり。 定：10名 参：8000円 食含
129	雑草の不思議な生態深訪記（3） J 11月10日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 普段は気にも留めない道端の雑草。身近な植物たちの隠れた美しさと生きる知恵を知れば、普段の散歩も楽しくなるかもしれません。スクリーンで専門家がご案内。 定：10名 参：2000円
130	青春の新宿ラーメンライスと高野フルーツ 11月11日(火) 10:30集合～14:30	JR「新宿駅」 東南改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【思い切り昭和】 青春の新宿 歌舞伎町五十番のラーメン高野フルーツバーラー 青春の新宿。追分、末広亭、花園神社、ゴールデン街等。皆様の思い出をかみしめよう。昼は中華料理 五十番のラーメンライス、食後は効ナフルーツパーラーのパフェ。両店共予約不可。歩2km 定：10名 参：6300円 食含
131	坂井洋一氏が音楽から紐解く万葉集の世界 11月11日(火) 13:00集合～15:00	JR中央・総武線「飯田橋駅」 東口改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	音楽家 坂井洋一氏が、独自の理論で万葉集を歌で紐解き、当時の世相を解説する画期的なセミナーで、万葉集を好きになるきっかけになります。彼が奏でるギターも素晴らしい。 定：10名 参：6000円 食含
132	指織でたっぷりサイズのマフラーを J 11月11日(火) 13:00集合～15:00	スタジオ・ア・ウィーク（JR五反田駅西口から徒歩7分）地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 指織は文字通り指を使う織り方です。使うのはクランプと定規だけ。初めての方も簡単です。太い毛糸でじっくりたっぷりサイズのマフラーを仕上げましょう。 定：6名 参：4700円
133	麻雀老化防止（右脳と指運動） 11月11日(火) 13:00集合～16:00	麻雀メトロ新宿南口店（新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階） ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者（男女を問わず）もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：28名 参：2400円 入含
134	デジカメ写真講座 写真講評 J 11月11日(火) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P64の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	《国営昭和記念公園》で撮影した作品を各自2Lサイズ5～10枚持参。作品を1枚1枚丁寧に解説・講評、ベスト作品を選びだす。撮影会に参加しなかった方も自由作品持参OK。講師：植田英夫氏（日本写真家協会会員） 定：20名 参：3300円
135	鷺神社西の市と話題の吉原見学し奥浅草で釜飯 11月12日(水) 10:00集合～13:30	メトロ日比谷線「入谷駅」 出口4地上（下谷方面改札より） ☎9014433824 企：山崎雅夫	今年の西の市は11月12日がーの西。発祥の地とされる浅草 鷺神社を訪れて雰囲気を楽しみ、近くの大河ドラマで話題の吉原神社なども訪れ、路線バス（各自払）で奥浅草の人気の釜飯店「釜めし むつみ」（畳席）に行き、ランチ後、浅草解散。同等店に変更可能性あり。詳細Map付。 定：11名 参：5300円 食含

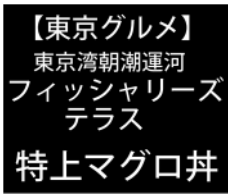
NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
136 「名所江戸百景」 吉原コースもう 一度〇一の酉 11月12日(水) 12:28集合～15:00	「東武浅草駅」 1 F 大階段下コン コース（特急券定 期券売場前） ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	NHK大河に因み「名所江戸百景」吉原コースもう一度。吉原 描く三景に「浅草雷門」「猿若町」も加えて現地で鑑賞。吉 原遊廓の縦横の長さを実踏。正法寺で薦重供養塔お参り も。広重描く酉の市の賑いを体験して三ノ輪駅近浄閑寺 まで。カラー資料配付。歩5.8km★11/24二の酉にも実施 定：15名 参：2000円
137 元大使の 外交四方山話と バグパイプ演奏 11月12日(水) 13:30集合～16:00	小山台会館 （東急目黒線武蔵 小山駅西口3分） P63の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	前半は元スウェーデン大使の講演「外交四方山話」、後 半はバグパイプの説明を含め演奏を聞かせてくれます。 元大使の大塚氏は「キルトをはいた外交官」という著書 もあり、異色の芸能外交官と呼ばれていました。多趣味 で現在もシニア楽団で活躍されています。 定：30名 参：3900円
138 「趣味講座」 篠笛（横笛）体験 教室 11月13日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教 会 P64の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 長い人生趣味に挑戦してみませんか。青春時代の懐かしい歌を癒さ れる篠笛で吹くのは楽しいもので す。初心者にも（貸出）用意。 「詳細二次元コードガイド頁案内」 https:// me-qr.com/GqQTyDGE 定：6名 参：1800円
139 「終活のはじめ の一步」を学ぶ 11月13日(木) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線 「広尾駅」 出口4地上（EV、 エスカレーター） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	行政書士、消費生活アドバイザー黒澤史津乃先生による、 わかりやすい終活セミナーで学びます。1回完結なので 気軽に学べます。終了後は「割烹 久田」へタクシー分 乗。和食のランチを一緒に。 ★12/11(木)に同シリーズあり 定：10名 参：6500円 食交含
140 「椿姫」朗読会 11月13日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビ ズ）としま産業振 興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 ヴェルディのオペラでもお馴染み の椿姫。19世紀のパリの華やかな 社交界の裏面で、娼婦マルグリッ トと純情な青年アルマンの人生が 交差する。心に響く名朗読で。 定：10名 参：2000円
141 渋沢栄一と赤レ ンガのルーツを 訪ねる 11月14日(金) 10:00集合～15:00	JR高崎線 「深谷駅」 改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	一万円札の肖像、実業家渋沢栄一は埼玉県深谷市の出身。 1887年に日本煉瓦製造会社を設立。明治期の西洋建築の 需要に対応し、レンガを製造。日本銀行、東京駅丸の内駅 舎などに使用されています。東京駅をモチーフにした深 谷駅、深谷市役所、旧渋沢邸を訪れます。昼は洋食。 定：10名 参：6500円 食含
142 【百年食堂】 弁松のお弁当を 持って深川へ 11月14日(金) 10:30集合～14:30	メトロ銀座線・半 蔵門線 「三越前駅」 出口A3地上 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 幕末創業江戸前の濃い味のお弁当 の弁松。お弁当を持ってピクニック 気分です深川の清澄庭園へ。周り が池の涼亭でお弁当を広げます。 と一緒に楽しい昼食を。歩3km 定：20名 参：7200円 食入含
143 認知症資産凍結 が招く家族崩壊 を防ぐ方法 11月14日(金) 13:00集合～14:30	フロンティア新宿 タワーオフィス2 階（東京都新宿区 西新宿3-9-7） ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	 社会問題化している認知症による 資産凍結や介護離職！ 知ってお くべき現実と家族を危機から守る 有効な方法を伝授します。家族に 迷惑をかけたくない方は是非！ 定：6名 参：2800円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
144	杉並散策1 荻外荘、大田黒 公園記念館訪問 11月14日(金) 13:30集合～16:00	JR中央線快速、中 央・総武線 「荻窪駅」東改札 (JASSの旗) ☎090-2625-2443 企：横卓	杉並散策第1回。駅より徒歩15分、荻外荘を見学。戦前には近衛文麿首相が住んでおり、重要な会議もおこなわれた。そのあと大田黒公園を訪ねる。音楽評論家 太田黒元雄が住んでいた建物も見る。観覧料各自。 定：20名 参：2000円
145	宇宙開発の現状 をJAXA相模原で 勉強しよう 11月15日(土) 9:00集合～14:30	小田急小田原線・ 江ノ島線 「相模大野駅」 中央改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現在の宇宙開発はどうなっているのかを、JAXAの相模原キャンパスで現状を勉強してみよう。 定：7名 参：4000円 食含
146	米田先生のヨコ ハマ歴史散策11 11月15日(土) 10:00集合～12:30	相鉄いずみ野線 「弥生台駅」 改札口 ☎090-3089-6131 企：米田和仁	米田先生の歴史散策！ 横浜市泉区の神社仏閣を散策します。今回は伝統文化の街並みと未来都市を感じさせる遊歩道を訪ねます。長屋門や神社などの史跡を訪ね、帰路は、横浜市まちなみ景観賞を受賞した四季の径をとり、緑園都市駅へ。昼で終了。交各自。歩4km 定：20名 参：1800円
147	「古代文明の謎」 アンデスの驚異 の黄金文明 J 11月15日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビ ズ）としま産業振 興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 アンデスの人たちはなぜ黄金製品を作り続けて来たのか？ インカの遙か昔より華麗なる黄金製品に満ちた王国の数々。近年、古代遺跡が続々発掘されている。 定：10名 参：2000円
148	島旅～日本のほ じまりの島～お のころ島へ 11月15日(土) ～11月17日(月) 2泊3日 18:30集合～21:30	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	日本神話を読み解く島旅で「淡路島(おのころ島)」へ。出発はゆっくり夕方からで、初日は到着後すぐホテルにチェックイン。2名1室利用／差額で変更OK。あまり歩くことなく、JASS専用車にてご案内。現地昼食と入場料各自。★10月22日から取消不可 定：6名 参：99900円 交含
149	伊藤園レディー ストーナメント 最終日観戦 11月16日(日) 9:30集合～15:00	JR外房線 「茂原駅」南口 無料ギャラリーバ ス発着所（特設） ☎080-1126-1173 企：藪中博文	今年関東で女子プロトーナメントを観戦できるのは、この試合がラストチャンス。プロのテクニックを至近距離から観戦し、推しプロを応援しましょう。女子プロゴルフチケット高騰の中、良心的な価格で楽しめます。雨具必携。簡易チェアあれば便利。飲食は各自。 定：10名 参：3100円 入含
150	身近な虫たちの 驚異の世界 (18) J 11月17日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビ ズ）としま産業振 興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 昆虫は地上で最も繁栄している史上最強の生物ともいわれる。実はあなたの身の回りに知られざる驚異の世界が広がっている。昆虫たちの生態の知的冒険の博物誌。 定：10名 参：2000円
151	小林先生と歩く 山手線の街 「新宿」2 11月18日(火) 10:00集合～13:00	JR「新宿駅」 東南改札 ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 江戸名所だった十二社熊野神社、巨大な富士塚のある成子天神社などの神社、淀橋浄水場だった当時の遺構などをめぐります。当日連絡先☎090-8689-3211（小林） 定：20名 参：2800円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
152 「重慶飯店本館」 本格四川料理の 秋メニュー 11月18日(火) 12:30集合～14:30	重慶飯店本館（横 浜中華街パーキン グ向かい、金と赤 の7階建の建物） ☎090-6318-0374 企：中山賢治	四川料理の老舗。重慶飯店本館は2018年10月に創業の地に旗艦店としてグランドオープン。本館の宴会場をゆったりと利用しての食事会。中国内陸部の激しい気候風土から生まれた様々な香辛料を効かせた、本格四川の麻婆豆腐をいただきながら、舌で行く秋を楽しみましょう。 定：20名 参：8200円 食含
153 リユースに繋がる自分だけの布草履を織る J 11月18日(火) 13:00集合～15:00	スタジオ・ア・ウィーク（JR五反田駅西口から徒歩7分）地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 色を選び、布を裂くところから始め、芯となる太いロープに裂き布を織り込んでいきます。自分の足に合わせながら自分サイズの布草履を完成させましょう。 定：6名 参：4700円
154 アートおりがみ講座 11月19日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発財団 会議室 （メトロ丸ノ内線茗荷谷駅歩5分） ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心も活性化！毎回、その時季ならではの飾りものと暮らし彩るアイテムを折り紙で作ります。初心者からどうぞ！（持ち物：ハサミ、のり） 定：10名 参：2500円
155 描き方を見て学ぶ透明水彩画法2 J 11月19日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアートスクール （銀座8-4-9奥山ビル2F、ロツンの上） ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	水彩画の基本となる制作手順、絵具の溶き方、筆のタッチ、混色のポイントなどの技術を、講師の解説と手元を見ながら学べます。知りたかった水彩画のコツを学べます。10～12月は、クリスマスや年賀状図案向きの「冬の風物」を描きます。講師は齊藤裕之先生。手ぶらでOK。 定：18名 参：3500円
156 紅葉の戸塚安行 赤山城跡、小林園、弥満寿司店 11月20日(木) 10:00集合～15:00	埼玉高速鉄道（埼玉スタジアム線）「戸塚安行駅」改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	西福寺（三重塔見学）→赤山城跡（1万石の大名の居城）→金剛寺（安行苗木開発の祖、吉田権之丞の墓）→弥満寿司→小林もみじ園→興禅寺→「花と緑の振興センター」→バス停で解散。交各自。歩4km 定：10名 参：3600円 食含
157 弾丸日帰りツアー三島へGO！！三島大社と鰻 11月20日(木) 10:30集合～15:00	JR東海道新幹線・東海道本線「三島駅」南口改札 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	駅からバスで三島大社へ。年に一度の恵比寿講に伺います。境内に多くの商店が出店、賑わいます。散策後は、水が美味しい三島の名物、鰻を味わいます。JASS会員で三島在住の星野さんのご案内で、とびっきりの美味しいお店へ。乞うご期待！ 定：10名 参：12000円 食交含
158 高齢者こそ知っておきたい最新技術開発動向 J 11月20日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F第3会議室 P63の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 宇宙開発、人工知能（AI）、生命科学の最先端で何が研究されているのか？ それらはほんとうに人類の幸福に繋がるのか、逆に人類を破滅に導くのではないのか。 定：20名 参：2500円
159 ギリシャ神話 オウィディウスの変身物語 J 11月20日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 ナルキッソスは泉に映った己が姿に恋して水仙となり、それを悲しんで妖精エコーは木霊になった。西洋絵画を鑑賞しながら、文星芸術大学の先生とご一緒に。 定：10名 参：2000円

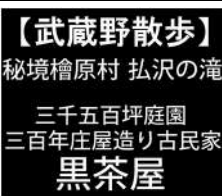
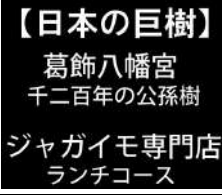
NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
160	白金台松岡美術館とカフェ ラ・ボエム白金 11月21日(金) 10:00集合～14:00	都営三田線・有明線 北線「白金台駅」 白金台交差点方面 改札(出口1方面) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	創立者 松岡清次郎がコレクションしていた日本画や東洋陶器のほか、古代オリエントや古代ギリシャ・ローマの遺物を展示。昼はカフェ ラ・ボエム白金のイタリアンで懇親。 定：10名 参：7500円 食入含
161	【百年食堂】 神田連雀町ぼたん で鶏すきを 11月21日(金) 10:30集合～14:00	JR中央・総武線、 中央線快速 「御茶ノ水駅」お 茶の水橋口改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【東京百年食堂】 お客様のリクエストにより実施。 お昼も営業するようになりました。 数寄屋造りのお部屋で伝統の 鶏すきをどうぞ。年末にふさわし いお料理です。歩2km弱 定：15名 参：13600円 食含
162	横浜西口 網元伊豆の 絶品お寿司 11月21日(金) 11:00集合～14:00	横浜市営地下鉄 ブルーライン 「横浜駅」改札口 (出口6～10方面) ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	横浜で20年近く愛され続けてきた「網元伊豆」では、毎朝市場で吟味し仕入れる鮮魚を、高級店で修業した職人が同じ仕込み方でネタを仕込んでいます。そんなこだわりが詰まった絶品お寿司を、ぜひお楽しみください。 定：5名 参：7900円 食含
163	都区内「旧街道」 巡遊4 川越街道1/2 11月21日(金) 12:28集合～15:00	都営三田線 「新板橋駅」 A3出口方面改札 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	東海道(川崎まで)、川越街道(和光まで)など、旧〇〇街道の都区内部分を順次歩きます。今回は川越街道。和光市駅までを2回に分け前半。旧中山道を下板橋宿の平尾追分から分岐し、大山町、弥生町を経て、東武練馬駅まで歩計6.5km 定：20名 参：2000円
164	両国界隈紅葉狩り と一人ちゃん ご鍋ランチ 11月22日(土) 9:00集合～14:00	JR総武線 「両国駅」 西口改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	紅葉が見ごろの下町両国界隈を、すみだ北斎美術館、旧安田庭園、横網町公園と巡り、川沿いの紅葉を楽しみながら隅田川テラスを蔵前まで散策します。ランチは、両国といえばちゃんこ鍋。井筒三兄弟ゆかりの「寺尾」で一人ちゃんこをいただきます。秋てんこ盛り。 定：12名 参：3900円 食入含
165	ホテルランチからの大学祭へ！ 東大駒場祭 11月22日(土) 11:30集合～16:45	セルリアンタワー 東急ホテルロビー (JR渋谷駅徒歩5分 国道246号沿い) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	セルリアンタワー東急ホテルの総料理長 福田順彦が選り抜いた食材の極味を楽しむ。鉄板焼を味わったあとは、東京大学駒場キャンパスの大学祭を満喫！ ランチのみ参加もOK。飲み物&大学までの運賃各自。 定：10名 参：19000円 食含
166	学校見学番外編 ～大学祭に行こう！ 一橋大学 11月23日(日) 11:00集合～12:45	JR中央線 「国立駅」 中央改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	大好評キャンパスツアー番外編『一橋大学』の大学祭へ。普段は入れない構内の建物にも、この日は入ることができる。アニメーション映画『おおかみこどもの雨と雪』に出てくる貴重な兼松講堂に入るチャンスもあるかも！ 見学後は国立の街歩きをかねて楽しもう！ 定：15名 参：1500円
167	学校見学番外編 ～大学祭に行こう！ 東京外大 11月24日(月) 11:00集合～12:30	西武多摩川線 「多磨駅」 改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	東京外国語大学の学園祭は、世界のグルメも楽しめ、特に世界のことばの語劇は面白く、地域の人々にも大人気。キャンパス内を現役学生またはOBが案内予定。世界のお酒も楽しめる(1日5杯)。マイナーな国からメジャーな国の料理まで旅行気分味わおう！ 定：15名 参：1500円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
168 「名所江戸百景」 吉原コースもう 一度◎二の酉 11月24日(月) 12:28集合～15:00	「東武浅草駅」 1 F 大階段下コン コース（特急券定 期券売場前） ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	NHK大河に因み「名所江戸百景」吉原コースもう一度。吉原描く三景に「浅草雷門」「猿若町」も加えて現地で鑑賞。吉原遊廓の縦横の長さを実踏。正法寺で薦重供養塔お参りも。広重描く酉の市の賑いを体験して三ノ輪駅近浄閑寺まで。カラー資料配付。歩5.8km 11/12一の酉も実施。 定：15名 参：2000円
169 世界の美味しい へ！ 弁天山 美家古寿司 11月25日(火) 12:00集合～14:00	メトロ銀座線 「浅草駅」出口3 階下、陶板レリー フ「浅草の祭り」前 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	今回は和食！といえば、寿司・鮎・すしを満喫する。1866年、江戸時代創業の老舗寿司店。5代目親方の握る寿司は美しく、これぞ江戸前寿司と感じさせる。漫画『美味しんぼ』にも登場の名店へ。飲み物代各自。 定：6名 参：26000円 食含
170 はじめての J カード織 11月25日(火) 13:00集合～15:00	スタジオ・ア・ ウィーク（JR五反 田駅西口から徒歩 7分）地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 カード織は織機が誕生する前の織道具で、コースターサイズの紙でできています。出来上がるのはベルト状の布、ストラップなど用途も様々です。 定：6名 参：4700円
171 麻雀老化防止 （右脳と指運動） 11月25日(火) 13:00集合～16:00	麻雀メトロ新宿南 口店（新宿区新宿 4-1-13、田園新宿 ビル5階） ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者（男女を問わず）もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：28名 参：2400円 入含
172 アルゼンチンタ ンゴコンサート J Vol. 68 11月25日(火) 14:00開演～16:00	練馬文化センター 小ホール（西武池 袋線、都営大江戸 線練馬駅徒歩1分） ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 国内で唯一ファン・ダリエンソ楽団のスタイルを継承しているチコス・デ・パンパの熱い演奏をお届け。チケットは会場。 ★10/15から取消不可 定：15名 参：5800円
173 ガイドと巡るイ チョウ並木のある 田園調布散策 11月26日(水) 10:30集合～15:30	東急東横線・目黒 線「多摩川駅」改 札口（東横特急止 まらず） ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	多摩川浅間神社（「関東の富士見百景」に選ばれた眺望）、亀甲山古墳、田園調布教会（いずれも多少階段有）、イチョウ並木と緑が多い田園調布高級住宅街を散策。多くの有名人の邸宅と出会う。昼食は有名イタリアン（2階急階段）。歩3km 定：15名 参：5000円 食含
174 神楽坂を下りな がら散策、ラン チはリヨン料理 11月26日(水) 11:00集合～14:30	メトロ東西線「神 楽坂駅」神楽坂方 面改札（出口1b方 面、JASS旗目印） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	神楽坂の入り組んだ小道に佇む「ルグドゥノム・ブション・リヨネ」は、美食の街として知られるフランスのリヨンの伝統的な料理をシェフのクリストフ・ボコが提供。コースでどうぞ。いつものように神楽坂の路地小径を、案内人の飯泉千種さんとのんびり散策もいたします。 定：10名 参：8800円 食含
175 多摩散歩 明治 天皇が兎狩りに 訪れた丘を歩く 11月26日(水) 13:00集合～16:00	小田急多摩線 「小田急永山駅」 改札口 （JASSの旗） ☎090-1799-9805 企：榎原満彦	明治天皇が兎狩りに訪れた多摩の桜ヶ丘公園への散歩です。小田急永山駅→けやきの丘→桜ヶ丘公園（休憩）→旧多摩聖蹟記念館→大谷戸公園→大栗橋→聖蹟桜ヶ丘駅に向かい、ケーキとコーヒーなどで懇談後解散。バス代は別途。歩4.8km 定：15名 参：3600円 食含

(NO.) イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
176 お菓子の工場 グリコ・アイスト 見学 お土産付 11月26日(水) 13:00集合～17:00	JR高崎線 「北本駅」 改札口 ☎080-8822-3623 企：山崎進一	江崎グリコのお菓子工場「グリコピア・イースト」の見学ツアーです。JASSの会員向けに特別のツアーです。たくさんのお菓子のお土産も用意してもらいました。ご家族揃ってご参加ください。親御様同伴の小学生以下のお子様の参加は無料です。 定：30名 参：2500円 入含
177 【半日散歩】上 野からべらぼう ゆかり新吉原へ 11月27日(木) 10:00集合～12:30	JR山手線 「上野駅」 公園口 ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 紅葉の上野公園と寛永寺をお散歩してから大詰めの大河ドラマ「べらぼう」ゆかりの地、新吉原へ向かいます。雨予報の時は中止にします。ゴールは三ノ輪駅。歩5km 定：10名 参：2200円
178 大磯旧吉田茂邸 見学と大磯迎賓 館でランチ 11月27日(木) 10:00集合～15:00	JR東海道本線 「大磯駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 湘南大磯 旧吉田茂邸見学。大磯町散策や和菓子の新杵、井上蒲鉾店でお買物。昼食はイタリアン「大磯迎賓館」で。3名以上で開催。バス代各自。歩約2km 定：10名 参：8500円 食入含
179 東京湾運河の 特上マグロ丼 11月27日(木) 11:00集合～14:00	都営大江戸線 「勝どき駅」 出口A3b地上 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 【東京グルメ】 東京湾朝潮運河 フィッシャリーズ テラス 特上マグロ丼 マグロ卸のフィッシャリーズテラスの豪華なマグロ丼を食します。きっとご満足いただけると思います。歩(片道)1km 定：10名 参：6500円 食含
180 自由学園明日館 見学と立教大学 キャンパス散歩 11月27日(木) 13:30集合～17:00	JR山手線 「目白駅」 改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	あの喧騒の池袋界隈にこんな素敵一角があるのをご存じですか？ 帝国ホテル旧館の設計者フランク・ロイド・ライトが設計した自由学園明日館(みょうにちかん)を見学し、重要文化財の建物のカフェでお茶と焼菓子をいただきます。立教大学キャンパスも散策、一味違う秋を満喫します。軽食付。 定：12名 参：2900円 食入含
181 紅葉の大雄山 最乗寺参拝 11月28日(金) 9:30集合～15:00	伊豆箱根鉄道大雄山線 「大雄山駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	紅葉の大雄山最乗寺。室町時代中期、開基600年の歴史を持つ曹洞宗の古刹。全国に4000余の門流を持ち、ご本尊は釈迦牟尼仏。最乗寺拝観、境内散策。「大雄山 茶屋 天んぐ 仁王門本店」で昼食予定。3名以上で実施。バス代各自。歩約5km 定：10名 参：6500円 食含
182 【成田街道 ウォーク】6 白井一佐倉 11月28日(金) 10:00集合～13:00	京成本線 「京成白井駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【成田街道ウォーク】 ⑥ 白井一佐倉 今回は旧佐倉藩堀田氏の領地内を歩く。幕閣が治める藩で11万石。城跡の北には国立歴史民俗博物館がある。今回のお土産は明治15年創業、木村屋の蔵六餅。歩8km 定：20名 参：3000円
183 歌舞伎講座 「桜と雪」 11月28日(金) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P64の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	歌舞伎の舞台面に大変多く登場するのが桜と雪。日本らしい季節感の表現ですが、舞台を華やかに彩る重要な役割を担っています。 講師：金田栄一氏(元歌舞伎座支配人) 定：20名 参：2200円

(NO.) イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
184 喫茶店で聴く 映画音楽鑑賞会  11月28日(金) 13:30集合～15:30	喫茶店カフェブナ ナ（メトロ六本木 駅出口2から徒歩 2分）地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	懐かしの映画音楽を、珈琲の名店カフェブナのご主人 の名解説で楽しめます。50年間、ネルドリップに拘り続 ける深煎り珈琲もお楽しみに。 定：15名 参：2000円
185 定年後のセカン ドキャリアと資 産の再設計講座 11月29日(土) 9:30集合～11:30	きゅりあん4階 第2特別講習室 (JR・東急大井町駅 徒歩2分) ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	定年後のいきがいとお金の話を、専門家が実例をもとに わかりやすく解説！ 1部：定年後の働き方に迷う方へ セカンドキャリアの築き方。2部：60代でもまだ間に合 う！ コツコツ資産運用を始めよう。ご希望の方は別日 無料個別相談付き。 定：30名 参：2500円
186 観能 国立能楽 堂企画公演 明治時代と能 11月29日(土) 13:00集合～16:00	国立能楽堂 P63の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	岩倉具視生誕200年を祝す。世界に誇れる日本の伝統芸 能「能楽」はユネスコの世界文化遺産に登録されてい る。能は金剛流 金剛永謹の「石橋」、狂言は和泉流 三 宅右近の「隠狸」を楽しむ。正面席座席指定。チケット 郵送。★申込は9月27日まで。申込時から取消不可 定：10名 参：7300円
187 ふれあい フォークダンス  11月29日(土) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創 造館 P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 オクラホマミキサーその他、ポ ピュラーな曲をその場で覚えて、 無理のないスタンスで楽しく踊り ます。後半はお茶会で交流を。 世界中でフォークダンスを！ 定：10名 参：2000円
188 新金線いいね！ 貨物線の旅 11月30日(日) 8:15集合～19:30	JR総武線 「両国駅」 西口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	大変好評！普段乗れない貨物線をめぐる旅。どこに行く かはわからないミステリーツアー。『新金線いいね！区 民の会』のご協力のもと、JASSも参加させていただく乗 り鉄旅。【日時変更の可能性あり、詳細は10月中旬に決 定予定】★出発日(確定後に連絡)の14日前から取消不可 定：20名 参：15800円 交含
189 バードウォッチ ングに行こう 水元公園 11月30日(日) 9:00集合～12:30	JR常磐線 「金町駅」 改札口 ☎080-8822-3623 企：山崎進一	バードウォッチングにチャレンジしてみませんか？ ここ水元公園には数多くの渡り鳥が飛来し、カワセミの ように居ついている鳥もたくさんいます。日本野鳥の会 講師が案内しますので、初心者でも安心。レンタルの双 眼鏡もご用意致しますので、お気軽にご参加ください。 定：20名 参：2000円
190 ソビエト名作映 画「クロイツェ ルソナタ」(後)  11月30日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビ ズ) としま産業振 興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 夜汽車で主人公ワシーリーが相客 に波乱の半生を語り始める。夫婦 生活で、はた目には彼は良き夫で あり良き父親と映っていたが、ク ロイツェル・ソナタを聞き……。 定：10名 参：2000円
191 小林先生と訪ね る近衛邸ほか萩 窪の名邸と庭園 12月1日(月) 10:00集合～13:00	JR中央・総武線、 中央線快速 「萩窪駅」 西改札口 ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 萩窪に点在する文化人の邸宅跡を めぐる。角川書店の角川源義旧 居、音楽評論家・大田黒元雄邸 跡、近衛文麿邸宅跡など。当日連 絡先☎090-8689-3211 (小林) 定：20名 参：2800円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
192	神宮外苑銀杏並木散策と明治記念館の昼食 12月1日(月) 11:20集合～14:30	メトロ銀座線「外苑前駅」出口4 a 地上(EV) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	神宮外苑の銀杏は約300mにわたる並木道に146本の銀杏が植えられ、黄葉すると黄金色に染まるトンネルのような風景が広がり、見事です。撮影スポットもたくさん。ゆる～り散策後は明治記念館へ。鮎・天麩羅・鉄板焼「羽衣」にて季節の和食贅沢御膳をいただきます。歩約2km 定：12名 参：8800円 食含
193	今のうちに行ってみる！ 街角の「喫茶店」 12月1日(月) 14:00集合～15:30	メトロ比谷線「小伝馬町駅」本町方面改札(2番ホーム直結、出口3・4方面) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 炭火焙煎された珈琲と自家製ケーキでおもてなし、壁一面に陳列されたカップを見るだけでも楽しい。問屋街を訪れた人々を癒す、すてきなお店で一時を！ 定：5名 参：3300円
194	デジカメ写真講座 カメラ散策 九品仏浄真寺 12月2日(火) 10:00集合～12:00	東急大井町線「九品仏駅」改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	都内の知られざる紅葉の名所 九品仏浄真寺で、紅葉の撮影を行います。近くには等々力渓谷があり、都心では珍しい静かな渓谷です。スマホ撮影の方も大歓迎。拝観料各自払い(志納)。講師：植田英夫氏(日本写真家協会会員) 定：20名 参：3300円
195	明治記念大磯邸園探訪と大磯迎賓館でランチ 12月2日(火) 10:00集合～15:00	JR東海道本線「大磯駅」改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	湘南大磯 旧古河別邸(陸奥宗光別邸跡・旧大隅重信別邸跡)見学。大磯町散策や和菓子の新杵、井上蒲鉾店でお買物。昼食はイタリアン「大磯迎賓館」で。3名以上で開催。バス代各自。歩約4km 定：10名 参：8500円 食含
196	楽しいウクレレ教室 12月2日(火) 12月16日(火) 13:00集合～14:30	カトリック松原教会 P64の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	小さな可愛い4弦の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。(参加費は2回分) 定：12名 参：5000円
197	古事記を読むとわかる日本人のルーツ 12月2日(火) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F第1会議室 P63の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 平井光之の熱血歴史塾 トランプ大統領の再登場で露になったアメリカ国内の分断。日本人が分断しないのは神話の時代から続く「同じ仲間」であるという物語がその基盤にある。 定：20名 参：2500円
198	旧前田家本邸～東大駒場黄葉散歩と海鮮丼昼食 12月3日(水) 10:00集合～14:00	小田急小田原線「代々木上原駅」改札口(メトロ千代田線乗り入れ) ☎9014433824 企：山崎雅夫	秋の駒場公園。国指定重要文化財の旧前田家本邸 洋館から東京大学駒場キャンパスの銀杏並木・二郎池を黄葉散歩し、京王井の頭線神泉駅近くの隠れた魚料理店で肉厚新鮮な海鮮丼でランチ。同等店に変更する場合があります。渋谷最新店舗の紹介あり。解散渋谷駅。詳細Map付。 定：11名 参：4300円 食含
199	皇居乾通りの通り抜けとパレスホテルのランチ 12月3日(水) 11:00集合～15:00	メトロ千代田線「二重橋前(丸の内)駅」出口6 地上(JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	紅葉が美しい皇居坂下門から乾通りを、森野辺さんの案内で通り抜け。旧江戸城の石垣や堀に沿って歩きましょう。その後、皇居東御苑をゆる～り散歩。ランチはパレスホテル東京の「オールデイダイニング グランド キッチン」でフレンチの贅沢コース料理をご一緒に。歩2.5km 定：12名 参：9800円 食含

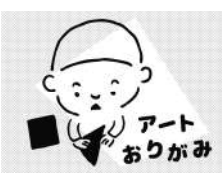
NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
[200] 歌舞伎座観劇  12月3日(水) 11:00集合～16:00	歌舞伎座入口（メ トロ口比谷線、都 営浅草線東銀座駅 出口3すぐ） ☎080-3421-4216 企：水越征雄	演目未定、決定次第ご連絡します。チケットは会場入り 口で。★10月15日から取消不可 定：20名 参：9000円
[201] 「萬珍樓本店」の 忘年コース料理 12月3日(水) 12:30集合～14:30	萬珍樓本店（横浜 中華街・善隣門か ら中華街大通りを 進み、左側） ☎090-8315-6688 企：中野司	 横浜中華街 横浜中華街きっての広東料理の老 舗。創業明治25年。健康に配慮し た料理を提供しており、どなたの お口にも合うと評判です。 定：19名 参：7600円 食含
[202] 鈴木先生 「近衛文書公開 愚かなる開戦」 12月3日(水) 13:30集合～16:00	三州郷土館 P64の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	昭和20年5月、近衛文麿の密使と蒋介石の特使が即時終 戦で合意。戦争は6月に終わるはずだった。日中の応酬 を記録した近衛自筆文書23枚、終戦80年にして原本が初 公開された。昭和史を覆す新たな事実を講演。 講師は近代史研究の鈴木壮一氏。 定：15名 参：2800円
[203] JASSうたおう会  12月「ブラン デーグラス♪」 12月3日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教 会 P64の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 うたおう会 クリスマスシーズン、今年の歌い 納め。若い頃に唄った歌で元気を 取り戻しましょう。懐かしい歌を 20曲以上唄います。ピアノ：米田 恵子氏、指導：筒井博史氏 定：30名 参：2500円
[204] すみだ北斎美術 館探訪と 「北斎せいろ」 12月4日(木) 10:00集合～14:00	JR総武線 「両国駅」 東口改札 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	世界的な浮世絵師「葛飾北斎」。宝暦10年(1760年)本所割 下水付近で生まれる。90年の生涯のほとんどを現在の墨 田区内で過ごしなが、優れた作品を多く残した。昼食 は「蕎麦 穂乃香」で「北斎せいろ」の予定。3名以上 で開催。歩約2km 定：10名 参：6500円 食入含
[205] 【武蔵野散歩】 檜原村弘沢の滝 と古民家ランチ 12月4日(木) 10:20集合～14:30	JR五日市線「武蔵 五日市駅」改札口 (10:35発バス乗車、 シルバース利用可) ☎090-2462-8698 企：森洋人	 黒茶屋 紅葉が美しい初冬。東京唯一の村 へ。山道を歩いて滝を見物。その 後バスで黒茶屋へ。国産牛の朴葉 焼メインの11品のランチコースを 堪能。食後は庭園散策。歩2.5km 定：15名 参：16200円 食含
[206] 日本の巨樹 葛飾八幡宮 樹齢1200年 12月4日(木) 10:30集合～14:30	京成本線 「京成八幡駅」 改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 ジャガイモ専門店 八幡宮の紅葉は樹齢1200年の「千 本公孫樹」で、国の天然記念物に 指定されており、黄金色に染まる ご神木は圧倒されるほど美しい。 昼はジャガイモ料理専門店です。 定：10名 参：8000円 食含
[207] ミシュラン1つ 星天然うなぎし ま村貴重な逸品 12月4日(木) 11:00集合～14:00	横浜市営地下鉄 グリーンライン 「高田駅」 改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	備長炭で焼く美味しさを横浜・日吉の奥座敷で。鰻の魅 力にひかれ、鰻問屋として全国の鰻の郷を訪ね、鰻の粋 を知り尽くした「しま村」が、故郷・日吉で鰻料理専門 店として皆様をお迎えします。天然うなぎ入荷の都合で 実施日変更の可能性あり。 定：7名 参：13700円 食含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
[208] 漫画家の聖地 トキワ荘見学と 鰻重堪能 12月4日(木) 11:00集合～14:00	都営大江戸線 「落合南長崎駅」 出口A2 ☎080-8822-3623 企：山崎進一	昭和の漫画家たちが住んでいたトキワ荘を再現したトキワ荘ミュージアムを見学して、昭和の雰囲気が残る街を散策しましょう。最後は「鰻家」で美味しい鰻重を堪能します。 定：10名 参：6800円 食入含
[209] 東京キューバン ボーイズ～ラテン・ソングス～ 12月4日(木) 18:30開演～20:30	よみうり大手町 ホール （メトロ大手町駅 出口C3直結） ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 東京キューバンボーイズによる初のラテン・ボーカル・コンサート。国内外で活躍する実力派シンガーがラテンの名曲をお届け。チケットは会場で。★11/3から取消不可 定：15名 参：7300円
[210] 円満相続の ススめ 12月5日(金) 10:00集合～12:00	東京サンケイビル 1階エントランス 前（地下鉄大手町 駅E1・A4出口直結） ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	想いをのせる、相続の第一歩。人生100年時代を笑顔で生きる秘訣。十人十色の相続を、ソニー生命のライフプランナーだからこそその視点でお伝えいたします。渡す方も受け取る方も笑顔で過ごすためには、ほんの少しの相談がコツかもしれません。SL2805-3460-9276 定：10名 参：1000円
[211] 「都心駅壁画巡 礼十選」 フォロー 12月5日(金) 12:28集合～16:00	新宿駅西口交番前 （JR新宿駅西改札 （B1F）より。タク シーのりば手前） ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	コラムニスト辛酸なめ子氏が日経新聞に連載紹介した表題壁画十選を地下鉄乗継ぎで現地鑑賞する。現代屈指の巨匠名人の作品。ふだん見落しているアートを再認識。移動120分鑑賞50分待ち等30分。カラー資料配付。日本橋駅解散。JR1、都営1。メトロ一日券700円が便利。交別。 定：15名 参：1500円
[212] 知らなきや後悔 不動産相続対策 12月5日(金) 13:00集合～14:30	フロンティア新宿 タワーオフィス2 階（東京都新宿区 西新宿3-9-7） ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	 不動産は次世代に残しますか？売って整理しますか？もっと早く知っていれば……と後悔しないために、早期にやるべき不動産の相続対策をお伝えいたします。 定：6名 参：2800円
[213] 吉原の薦重・下 谷の一葉・根岸 の子規(秋) 12月6日(土) 9:00集合～14:00	JR山手線 「鶯谷駅」 南口改札口 （JASS旗目印） ☎080-1126-1173 企：藪中博文	台東区のコミュニティバス「めぐりん」で、吉原の薦谷重三郎・下谷の樋口一葉・根岸の正岡子規の旧跡を駆け抜けます。薦重の耕書堂、一葉記念館、子規庵を巡り、丹念に彼らの日常に触れていきます。晩秋編のランチは根岸の「山月」で、絶品下町中華をいただきます。 定：12名 参：4900円 食交入含
[214] 人気の『さるび あ丸』で東京湾 ミニトリップ 12月6日(土) 16:45集合～19:55	みなとみらい線 「日本大通り駅」 改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	伊豆諸島航路が横浜経由になるこの季節、船のミニトリップを楽しもう。横浜港から竹芝ふ頭までのナイトクルーズ。船内食堂で食事可能（先着順・自由席）。デッキからは羽田空港に発着する航空機やベイ&レインボーブリッジ、運が良ければお台場の花火も見られる。 定：20名 参：2800円 交含
[215] 恒例！ 鉄道日帰り旅 12月7日(日) 7:20集合～21:40	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	ちょっと『遠くへ』出かけ、初冬の車窓を楽しむ鉄道の旅。暖房のきいた車内でのんびりと過ごす。行程や内容は当日のお楽しみの企画。旬の列車旅を楽しみます！食別。【集合・解散の時間は変更になる場合あり】 定：20名 参：15000円 交含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
[216] 銀座の大人の楽しみ方1 老舗の食と音楽鑑賞 12月8日(月) 10:50集合～15:00	銀座三越 ライオン像前（地下鉄銀座駅出口A 7 (EV) を出てすぐ） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	銀座で上質な大人の楽しみ方がスタート。明治20年創業（1887年）の「銀座 みかわや」で、老舗ならではの伝統の洋食を皆様と。牡蠣の美味しい季節、苦手な方は他のメニューを。食後は王子ホールにて、ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロのアンサンブルでバッハの協奏曲を鑑賞。 定：8名 参：15000円 食入含
[217] 現役添乗員が語る今の日本の防衛力と世界情勢 12月8日(月) 12:30集合～14:30	四谷警察署 追分交番前（地下鉄新宿三丁目駅B2出口地上） ☎080-4613-7757 企：北村龍児	我々日本人にとっては、防衛という問題は難しく分かり難いが、現役添乗員が分かりやすく世界情勢を解説しながら、日本の防衛力を説明します。現実として日本の防衛費は年々膨らんでいますが、世界の防衛費は日本の比ではない事をご理解ください。 定：6名 参：5000円 食含
[218] 牧のぼるの時事漫談  12月8日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 牧伸二の弟子だけあってウクレレやハーモニカも得意。世間一般の話題を楽しく愉快に笑い飛ばします。浅草東洋館などでも出演中。 定：10名 参：2000円
[219] 12月 文楽鑑賞教室 12月9日(火) 11:00開演～14:00	東京芸術劇場プレイハウス（池袋駅地下通路出口2 b 直結） ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 12月歌舞伎鑑賞教室 @東京芸術劇場プレイハウス 〈国立劇場主催〉演目未定のため決まり次第お知らせ。解説付。 【一等席】（チケット事前郵送/手数料込）★11/ 8申込締切、申込時から取消不可 定：15名 参：6500円
[220] 誰もが驚愕する足立ブランドの凄さを実感!! 12月9日(火) 12:30集合～14:30	東武スカイツリーライン「竹ノ塚駅」改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	足立区より認定された優秀な会社であり、社内はまるで小学生が喜ぶ科学博物館で、光の三元素の勉強から始まり、万華鏡作りで終了。誰もが感動するものが多数あります。驚きの体験です。 定：6名 参：5000円 食含
[221] 麻雀老化防止（右脳と指運動） 12月9日(火) 13:00集合～16:00	麻雀メトロ新宿南口店（新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階） ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者（男女を問わず）もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：28名 参：2400円 入含
[222] ギリシャ神話朗読会  12月9日(火) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 岩波少年文庫のギリシャ神話。平易でロマンチックな文章を、専門家の朗読で楽しみましょう。西洋美術などに多大な影響を与えた神話の全体が分かります。 定：10名 参：2000円
[223] 【東京散歩】浜離宮から築地へ 12月10日(水) 10:00集合～13:30	JR山手線・京浜東北線・東海道本線「新橋駅」西口広場（SL広場） ☎080-3094-6459 企：中島令子	 徳川将軍の休息地であり江戸城の出城であった浜御殿（浜離宮）で、将軍の足跡を辿ります。その後築地まで歩き、賑わいの中、お買い物を楽しみましょう。歩約4.7km 【東京散歩】浜離宮から築地へ 定：20名 参：2800円 入含

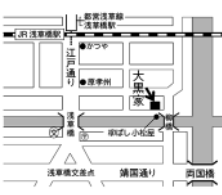
NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
224	紅葉鎌倉テレビ 出たお好み焼き 津久井鎌倉散策 12月10日(水) 11:20集合～15:30	JR横須賀線 「鎌倉駅」 西口改札 (JASSの旗) ☎090-2625-2443 企：横卓	紅葉の鎌倉、テレビで紹介された「お好み焼き津久井」のランチタイムメニューで食事をし、紅葉を愛でながら散策。世話人の案内で海蔵寺まで。途中「ミルクホール」でお茶（お茶代各自）。世話人自宅まで散策、休憩後、解散する。 定：20名 参：4200円 食含
225	松屋銀座「上野 精養軒」でフレ ンチと飲み放題 12月10日(水) 11:50集合～14:00	上野精養軒 松屋銀座店 (松屋銀座 8 階) ☎090-4671-7076 企：田林義介	ビール・ワインなど中高年になって量は飲めなくても、話しながらの飲み放題は気分が良いもの。落ち着いた老舗デパート松屋銀座の8階にあるレストランで、旧交を温めつつ、新しい出会いも楽しみましょう。地方からお出での方、お1人参加のご婦人も多いです。 定：15名 参：8000円 食含
226	「趣味講座」 J 篠笛(横笛)体験 教室 12月11日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教 会 P64の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 https:// me-qr.com/GqQTyDGE 長い人生趣味に挑戦してみませんか。青春時代の懐かしい歌を癒される篠笛で吹くのは楽しいものです。初心者にも笛（貸出）用意。 「詳細二次元コードガイド頁案内」 定：6名 参：1800円
227	「終活のはじめ J の一歩」を学ぶ 12月11日(木) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線 「広尾駅」 出口4地上（EV、 エスカレーター） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	行政書士、消費生活アドバイザー黒澤史津乃先生による、わかりやすい終活セミナーで学びます。1回完結なので気軽に学べます。終了後は「麻布弁軒 広尾本店」でカジュアル洋食ランチを一緒に。 10/9(木)、11/13(木)に同シリーズあり 定：10名 参：6500円 食含
228	鰻の草門去来荘 と東京都薬用植 物園 12月12日(金) 10:00集合～15:00	西武拝島線 「東大和市駅」 改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	【東京鰻三昧】 野火止用水河畔 草門去来荘 東京都薬用植物園では、国内をはじめ世界各国の貴重な薬草、草木など約1600種栽培。昼は鰻。 定：10名 参：7500円 食含
229	稲毛で美しい西 洋館見学とソル ヌンの韓国料理 12月12日(金) 11:00集合～14:30	JR総武線 「稲毛駅」 西口 (JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	神谷傳兵衛は浅草の日本最初のバー「神谷バー」や「牛久シャトー」の創設者で<日本のワイン王>。旧神谷傳兵衛稲毛別荘は大正7年(1918年)築で、国の登録有形文化財。見学後はTVにも登場した北朝鮮出身の女性と日本人の夫が作る本場の韓国料理を一緒に。移動は一部タクシー。 定：10名 参：5800円 食交含
230	米田先生のヨコ ハマ歴史散策12 12月13日(土) 10:00集合～12:30	横浜市営地下鉄 ブルーライン 「立場駅」 改札口 ☎090-3089-6131 企：米田和仁	米田先生の歴史散策！ 横浜市市区の神社仏閣を散策します。今回は江戸文化の街並みとその周辺にある歴史を感じさせる史跡を訪ねます。その昔、立場、中田を治めていた領主まつわる仏閣を訪ね、帰路は地下鉄中田駅へ。昼で終了。交各自。歩4km 定：20名 参：1800円
231	初冬の江戸深川 散歩（松尾芭蕉 との遭遇） 12月13日(土) 10:00集合～15:00	都営大江戸線 「清澄白河駅」 改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	深川に庵を構え、数多くの名句を残した松尾芭蕉を偲んで、初冬の深川界隈を散策します。思わぬ場所で芭蕉翁と出会えます。天保年間の深川の街並みが再現された深川江戸資料館では、当時の深川の一日を体験。あさりゴロゴロの絶品深川めしの昼食と全入館料込。 定：12名 参：3900円 食入含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
[232] 熱海でヨット 12月13日(土) 10:00集合～15:30	スパ・マリーナ熱海 第1 桟橋 クルーザーヨット〈光風〉 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ヨットで、熱海沖をセーリング体験。ランチはカフェ&レストラン「ナギサ」で。充実した1日です。スニーカー、防寒着着用。 （荒天時中止・事前連絡） 定：5名 参：7500円 食含
[233] 【鬼平散歩】 新吉原界限と 桜鍋の中江 12月13日(土) 10:30集合～14:30	メトロ日比谷線 「三ノ輪駅」 出口3 地上 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【鬼平散歩】 浅草新吉原界限 見返り柳前 桜鍋の中江 （明治38年創業） 投込み寺の浄閑寺から出発。土手通りを南下して見返り柳、五十間道、江戸新吉原耕書堂へ。明治創業の中江で桜鍋コース。馬刺しの握りずしは絶品。歩2km 定：15名 参：9600円 食含
[234] 赤穂浪士引揚げ ルート踏破ウォキング 前半 12月13日(土) 12:28集合～15:00	JR中央・総武線 （各停）「両国駅」 東口改札（西口国技館方面に非ず） ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	従来史実通り12月15日に実施したコースを歩き易く二分。前半は吉良邸→永代橋→旧藩邸→築地本願寺まで。安政現代「重ね地図」に従い江戸の道を辿る。途中「名所江戸百景」ミニ解説。歩計6.5km。通し参加者に500円分のQuoCard進呈。案内は東京シティガイド & 国際浮世絵学会員。 定：10名 参：2000円
[235] 赤穂浪士引揚げ ルート踏破ウォキング 後半 12月14日(日) 12:28集合～15:00	メトロ日比谷線 「築地駅」 1 番地上出口(EV) （築地本願寺前） ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	従来史実通り12月15日に実施したコースを歩き易く二分。後半は築地本願寺→汐留橋→金杉橋→泉岳寺まで。安政現代「重ね地図」に従い江戸の道を辿る。途中「名所江戸百景」ミニ解説。歩計6.0km。通し参加者に500円分のQuoCard進呈。案内は東京シティガイド & 国際浮世絵学会員。 定：10名 参：2000円
[236] 【JR全線完乗 33】 呉線 12月14日(日) 7:40集合～21:55	JR「東京駅」 丸の内南口改札 （変更の場合あり） ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	呉線は、広島県の三原と海田市を結び営業キロ87kmのローカル線。かつては寝台特急も走っていたが、現在ではローカル電車がコトコト走る。ぼかぼか瀬戸内の海岸美を楽しみながらの旅。往復新幹線利用予定、宿泊・前泊希望は応相談にて。 定：6名 参：34000円 食交含
[237] フォークソング 歌声喫茶 J 12月14日(日) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 パラが咲いた、白いブランコ、岬めぐり、なごり雪などのフォークソングの名曲を、郷NAKAGAWAさんと歌ったり聞いたりして青春を取り戻しましょう。 定：10名 参：2000円
[238] アラブ悲恋物語 「ライラーとマ ジュヌーン」 J 12月15日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 中東版「ロミオとジュリエット」と評される古典的悲恋物語。マジュヌーンとは、恋の魔神に憑りつかれ狂人になった人物をさす。数々の詩人たちに歌われてきた。 定：10名 参：2000円
[239] 小林先生と歩く 山手線の街 「新大久保」 12月16日(火) 10:00集合～13:00	JR山手線 「新大久保駅」 改札口 ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 新大久保駅から歩く史跡探訪。皆中稲荷神社や稲荷鬼王神社、尾張徳川家庭園跡にある山手線内最高峰（44.6m）の箱根山など。当日連絡先☎090-8689-3211（小林） 定：20名 参：2800円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
240	【東京グルメ】 幻の小柱天せい ろ 浅草歳の市 12月16日(火) 10:00集合～14:00	浅草寺・雷門の西 側（常盤堂雷おこ し本舗本店の前） ☎090-2462-8698 企：森洋人	【東京グルメ】 浅草雷門 蕎麦御膳 田川 小柱天せい 小柱（青柳貝柱）の天ぷらは昨今 お目にかかりません。門前の田川 にはあります。浅草寺の歳の市 （羽子板市）を見たあと予約不可 なので開店前に並びます。歩1km 定：7名 参：5500円 食含
241	世界を食べよ う！スペイン料 理小笠原伯爵邸 12月16日(火) 11:20集合～14:00	都営大江戸線 「若松河田駅」 河田口地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	昭和2年(1927年)築、旧小倉藩主、小笠原長幹伯爵の本 邸でスパニッシュ様式の建物は見事。都の歴史的建造物 に選定されている。ゴンサロ・アルバレス シェフのモダ ンスパニッシュ料理をコースで堪能した後は、スタッフ による館内見学あり。見どころ満載なのでお楽しみに！ 定：8名 参：16000円 食含
242	坂井洋一氏が 音楽から紐解く 万葉集の世界 12月16日(火) 13:00集合～15:00	JR中央・総武線 「飯田橋駅」 東口改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	音楽家 坂井洋一氏が、独自の理論で万葉集を歌で紐解 き、当時の世相を解説する画期的なセミナーで、万葉集 を好きになるきっかけになります。彼が奏でるギターも 素晴らしい。 定：10名 参：6000円 食含
243	海釣り会 横浜金沢漁港 三春丸出船 12月17日(水) 7:30集合～14:30	京急本線「金沢八 景駅」地上改札口 （車の方横浜金沢 漁港三春丸船宿） ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	イベントの海釣り会、横浜金沢漁港三春丸出船。初心者 歓迎、女性は当日2000円引き。釣り物は季節の魚（コマ セ撒いて五目釣り）、詳細は後日連絡。昼食、飲み物各 自。 定：11名 参：9800円 入含
244	アートおりがみ 講座 12月17日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発 財団 会議室 （メトロ丸ノ内線 茗荷谷駅歩5分） ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心も活性化！ 毎回、その時季ならではの飾りも のと暮らし彩るアイテムを折り紙 で作ります。初心者からどうぞ！ （持ち物：ハサミ、のり） 定：10名 参：2500円
245	JASS女子会・と もに語らいラン チも一緒に 12月17日(水) 11:00集合～15:00	半蔵門線・都営 浅草線「押上駅」東 京スカイツリー地下 入口（JASS旗目印） ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 女性同士気軽に気ままに過ごすひ と時、お家での様々な忙しさから 離れ一時を！ 今年の締め括りは 東京スカイツリーでのビュッフェで す。ランチタイムをゆったりと！ 定：6名 参：5700円 食含
246	紅葉鎌倉 鯉之 助で食事 一条 恵観山荘訪問 12月17日(水) 11:00集合～15:30	JR横須賀線 「鎌倉駅」 東口改札 （JASSの旗） ☎090-2625-2443 企：楨卓	紅葉の鎌倉、駅前の老舗「日本料理 鯉之助」のランチタイムメ ニュー（和定食）で食事をし、バスで京都から移築した一条恵観山 荘を訪問、紅葉を愛でながら見学。その後、大倉幕府跡を 訪ね、鶴岡八幡宮の段葛を見て、最後にクマ子で有名な 「鎌倉紅谷」で買い物をし、鎌倉駅で解散。バス代各自。 定：20名 参：4200円 食入含
247	描き方を見て学 ぶ透明水彩画法 3 12月17日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアーツス クール （銀座8-4-9奥山ビ ル2F、ロツの上） ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	水彩画の基本となる制作手順、絵具の溶き方、筆のタッ チ、混色のポイントなどの技術を、講師の解説と手元を 見ながら学べます。知りたかった水彩画のコツを学べま す。10～12月は、クリスマスや年賀状図案向きの「冬の 風物」を描きます。講師は齊藤裕之先生。手ぶらでOK。 定：18名 参：3500円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
[248] 「菜香新館」の JASS特別料理と 蕎麦だし酒 12月17日(水) 12:30集合～14:30	菜香新館（横浜中華街上海路、中華街大通りから鵬天閣の角に入る） ☎090-6318-0374 企：中山賢治	中華街で人気ナンバーワンを誇る「菜香新館」は、中華街で飲茶を最初に紹介したお店です。伝統の広東料理に創作料理を加えたJASS特別コース料理に、自慢の蕎麦だし紹興酒を添えて、忘年会を愉しみましょう。 定：30名 参：8500円 食含
[249] 深川江戸資料館 で国立演芸場寄 席 12月17日(水) 12:30集合～16:00	深川江戸資料館 小劇場 P64の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	今回は、深川江戸資料館で国立演芸場寄席を開催。2階に小劇場があり、客席数は232席（収容人数は立ち席含め300人）。資料館の地下1階から2階までの吹き抜けの展示室（観覧料別途）には、江戸末期の深川の街並みが再現してあるので、時間がある方は見るのも面白い。 定：15名 参：3500円 入含
[250] 美術の話 「ピカソ、天才 J の情熱と孤独」 12月17日(水) 13:45集合～15:15	ロイヤルアートスクール （銀座8-4-9奥山ビル2F、ロツの上） ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	幼少期から神童ともてはやされたピカソ。少年期で既に伝統画法の技術は成熟の域に達します。天才ゆえの葛藤を抱えながらも、晩年に至るまで作風は絶えず変化し続けました。作品総数8万点ともいわれる画家の魅力に迫ります。講師は齊藤裕之先生。 定：20名 参：2000円
[251] 食糧とエネルギーの自給率向上が日本を救う J 12月18日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第1会議室 P63の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 トランプ大統領の再登場で明らかになったグローバリズムの限界。世界を単一のルールにすれば幸せになるという幻想を脱し、日本の安全保障を根本的に見直す。 定：20名 参：2500円
[252] 歌声喫茶ともし びで唄おう！ スペシャル版 12月18日(木) 14:10集合～20:00	歌声喫茶ともしび （新宿区高田馬場2-14-9、JR高田馬場駅早稲田口3分） ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	「歌声喫茶ともしびで」で秋特別バージョンを満喫。リクエストとピアノ他の生伴奏で、皆で元気に唄いましょう。昼夜通して楽しむ。飲食は、昼夜とも各自で好きなものを選択（飲食代は各自払い）。 定：30名 参：3500円 入含
[253] 昭和レトロレ コードを聴く会 クリスマス編 12月18日(木) 18:00集合～20:30	小山台会館 （東急目黒線武蔵小山駅西口3分） P63の地図参照 ☎080-8822-3623 企：山崎進一	アナログレコードで、懐かしい昭和歌謡や洋楽を聴く会。2回目はクリスマス編。1960年代から1980年代の洋楽・邦楽問わず、クリスマスレコードばかり集めました。軽食とドリンク付き。カーペンターズ、ジョン・レノン、山下達郎等々のクリスマス・ソングで乾杯！ 定：20名 参：4500円 食含
[254] 蔵の街 川越散 歩とchinois蓮 歩で贅沢中華 12月19日(金) 11:00集合～15:00	西武新宿線 「本川越駅」 1F改札口 （JASS旗目印） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	小江戸・川越の蔵の街並を地元・東あかねさんの案内で散策。国の重要文化財、旧山崎家別邸へはバスで。ランチは脇屋友詞氏の「Wakiya-笑美茶楼」で副料理長を務めた福嶋拓シェフの「chinois蓮歩」へ。フカヒレの上海煮込みを含む贅沢フルコースを堪能しましょう。歩2.5km 定：10名 参：10000円 食入含
[255] 「鷺沼・とうふ 屋うかい」で 歳納め 12月19日(金) 11:30集合～14:00	東急田園都市線 「鷺沼駅」 中央改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	令和7年も残りわずか。古き良き江戸の風雅のお店の中、ゆっくり食事と会話を今年を振り返りましょう。 定：15名 参：14200円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
256	都区内「旧街道」 巡遊5 川越街道2/2 12月19日(金) 12:28集合～15:00	東武東上線 「東武練馬駅」 南改札口 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	東海道(川崎まで)、川越街道(和光まで)など旧〇〇街道の都区内部分を順次歩きます。前回に続き川越街道の後半。赤塚、成増を経て白子坂、くらやみ坂を通過し、和光市の駅前通りまで。さらに和光市駅（東武東上線・有楽町線・副都心線）まで歩計6.1km 定：20名 参：2000円
257	横浜山手散策～ 世界のクリスマス 飾り巡り 12月19日(金) 13:00集合～15:30	JR京浜東北・根岸 線「石川町駅」 元町口(南口)改札 (中村川方面) ☎9071508713 企：成田睦夫	横浜山手洋館で世界のクリスマス飾りをご堪能ください。外国人居留地の面影が残り、異国情緒溢れる街並みの横浜山手には7つの西洋館が佇み、西洋文化発祥の地として人気があります。12月は各館でテーマ国を決め、クリスマス装飾等でその国の歴史・文化を紹介します。 定：15名 参：2000円
258	未知の大国イラン大使館訪問と 大使公邸の夕食 12月19日(金) 14:30集合～18:30	メトロ南北線 「白金高輪駅」 改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	我々日本人にとっては未知の国で、中東のカギを握る大国イラン。イラン・イスラム共和国大使館を訪問して、イランという国を勉強しよう。ひょっとしたら大使が直接説明をしてくれるかもしれません。夕食込みです。当イベントは大好評です。 定：15名 参：8000円 食含
259	宇宙開発の現状 をJAXA相模原で 勉強しよう 12月20日(土) 9:00集合～14:30	小田急小田原線・ 江ノ島線 「相模大野駅」 中央改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	現在の宇宙開発はどうなっているのかを、JAXAの相模原キャンパスで現状を勉強してみよう。 定：7名 参：4000円 食含
260	定年後のセカンド キャリアと資産 の再設計講座 12月20日(土) 9:30集合～11:30	きゅりあん4階 第1特別講習室 (JR・東急大井町駅 徒歩2分) ☎080-2017-0345 企：有賀隆二	定年後のいきがいとお金の話を、専門家が実例をもとにわかりやすく解説！ 1部：定年後の働き方に迷う方へセカンドキャリアの築き方。2部：60代でもまだ間に合う！ コツコツ資産運用を始めよう。ご希望の方は別日無料個別相談付き。 定：30名 参：2500円
261	多民族国家としてのウクライナ J 12月20日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 現代ドキュメンタリーシリーズ。ウクライナをウクライナ人単独の国民国家とするのは正しくない。ロシア人、タタール人、ユダヤ人その他多様な民族と文化がある。 定：10名 参：2000円
262	これからの鉄道 旅行術～どうなる鉄道の旅 J 12月21日(日) 13:30集合～16:00	お茶の水女子大学 (予定) ※教室等は参加者に後日連絡 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	鉄道旅行講座第4弾は、2026年から大きく変わるJRの旅客制度を中心に講義します。往復乗車券や往復割引の廃止、QR乗車券の本格的導入など、損をしない鉄旅はどうすれば……。冬から春にかけてのおすすめ路線も紹介します。映像付きで楽しんで学びましょう！ 定：30名 参：3500円
263	一人芝居 「ジャングルベル を作った男」 J 12月21日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 クリスマスの時に流れるジャングルベルの曲。悲しくて、最後はほっこりできる、それでいて社会派の一人芝居。各地で活躍する、おだかずやさんの演出・出演です。 定：10名 参：2000円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
264 【百年食堂】 千住宿追分 懐石料理の板垣 12月22日(月) 10:30集合～14:30	JR常磐線 「北千住駅」 北改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【正しい和食を懐石で】 旧日光街道・水戸街道追分 千住宿 懐石 板垣 師走編 懐石板垣は今回で3回目。初めての師走の料理です。たん熊で修業した若き料理長は今回はどんな献立を用意してくれるのでしょうか？ 今から楽しみです。歩1km 定：18名 参：8200円 食含
265 2025年 納めの忘年会 目黒 香港園 12月22日(月) 16:45集合～19:00	JR山手線 「目黒駅」 中央改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	創業70年 目黒の老舗 香港園で忘年会を行います。今年1年の出来事を忘れ、来年に向けて、希望をもって邁進したいと思っています。予約の関係で最少催行人数8人となっています。★申込後取消不可、ご注意ください。 定：10名 参：15000円 食含
266 麻雀老化防止 (右脳と指運動) 12月23日(火) 13:00集合～16:00	麻雀メトロ新宿南口店（新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階） ☎090-2625-2443 企：横卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：28名 参：2400円 入含
267 柳橋大黒家でお座敷天ぷら J 12月24日(水) 11:30集合～13:00	柳橋大黒家 (台東区柳橋1-2-1 浅草橋駅から徒歩5分) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 江戸情緒の残る柳橋に店を構えて77年。貸し切りでお座敷天ぷらに舌鼓を。 定：11名 参：6500円
268 多摩散歩 多摩丘陵の自然豊かな住宅街を歩く 12月24日(水) 13:00集合～16:30	京王相模原線 「京王永山駅」 改札口 (JASSの旗) ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	多摩丘陵の自然豊かな住宅街を歩く。京王永山駅→原峰公園(旧鎌倉街道入口)→多摩市立桜ヶ丘コミュニティセンター(ゆう桜ヶ丘)→桜ヶ丘ロータリー→天守台(関戸城跡)→いろは坂通り→霞ヶ関橋→聖蹟桜ヶ丘駅に向かい、飲食して歓談後、解散。バス代別。歩4.8km 定：15名 参：3600円 食含
269 【半日散歩】日本一の住宅街の田園調布を歩く 12月25日(木) 10:00集合～12:30	東急東横線・目黒線 「田園調布駅」 改札口 ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 日本一の高級住宅街の田園調布から多摩川を歩きます。あんな人やこんな人の家もこっそりご案内します。雨予報の時は中止にします。ゴールは多摩川駅。歩5km 定：10名 参：2200円
270 【百年食堂】 靖国神社参拝とカレーの共栄堂 12月25日(木) 10:30集合～14:30	JR中央・総武線 「市ヶ谷駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【東京百年食堂】 神田神保町 元祖スマトラカレー 共栄堂 (大正12年創業) 一年の無事を感謝して靖国神社に参拝。崖裾を九段ハウス(外観)や専修大学を見ながらカレー屋さんへ。名物黒いカレーをいただく。人気店なので並ぶ。歩3km 定：6名 参：5200円 食含
271 蕎麦好倶楽部15 ちよいと早めの年越しそば 12月25日(木) 10:30集合～14:30	JR山手線 「巣鴨駅」 改札口 (改札は1カ所) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	クリスマスの日は「おばあちゃんのお宿」巣鴨をゆる～り散策しながらミシュラン・ビブグルマンに選ばれた「手打そば 菊谷」へ。コースの「蕎麦快席」でちよいと早めの年越し蕎麦を皆様と。2種類もり蕎麦が供される利き蕎麦も味わいます。会員さんからの熱烈アンコールのお店。 定：10名 参：8000円 食含

(NO.) イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
[272] 浜離宮恩賜庭園 で、放鷹術の リハーサル見物 12月26日(金) 10:20集合～14:30	都営大江戸線 「汐留駅」 出口5地上 (JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	将軍家の御鷹場(おたかば)だった浜離宮恩賜庭園で、新春に鷹狩の技「放鷹術(ほうようじゅつ)」が披露されます。年末のリハーサルを見学。日程変更の可能性あり。見学後、カレッタ汐留46F「鮎 美寿思(みすじ)」で忘年会を兼ねた懇親会。参加者に詳細連絡します。 定：15名 参：10000円 食入含
[273] ANA整備場見学& レストランでの 忘年会 12月26日(金) 14:45集合～19:00	東京モノレール 「新整備場駅」 改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	人気のANA整備場見学と、ブルーコーナーでの夕食を楽しむ。整備場見学ではANA主力機をはじめ様々な機種が見られるかも。ブルーコーナーではライトアップされた空港を眺め夕食を。移動交通費は各自負担。【格納庫に駐機機材がない場合や予約状況で日時変更の可能性あり】 定：20名 参：6600円 食含
[274] ロシア民俗音楽 バラライカ演奏 会 12月27日(土) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 バラライカ演奏の若き名手、山根綾果さんとそのグループの方々による、民俗楽器の心地よい響きをご堪能ください。原語でのロシア民謡も用意しています。 定：10名 参：2000円
[275] ソビエト名作映 画上映会 「人間の運命」 12月28日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P63の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 アンドレイは出征し、ドイツ軍の収容所を逃げ出して数年ぶりに故郷に帰るが、そこに妻子の姿はなかった……。ノーベル文学賞作家ショロホフの作品の映画化。 定：10名 参：2000円
[276] 年末のめはアジ アNo.1を誇る贅 沢ピッツァで 12月29日(月) 11:20集合～13:30	メトロ銀座線・半蔵門線 「三越前駅」 出口A7(EV)地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	年末は贅沢ピッツァで。最高級ホテル「マンダリン オリエンタル東京」、その38階「ピッツァバー-on 38th」は50Top Pizza Asia Pacificで3年連続No.1に輝く名門店。熱々ピッツァが6種登場。伊産オーガニックの生地を長時間熟成、軽やかです。来年の健康を願い、良い新年を。 定：7名 参：18000円 食含
[277] 麻雀老化防止 (右脳と指運動) 12月30日(火) 13:00集合～16:00	麻雀メトロ新宿南口店(新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階) ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施ですが、12月は第5火曜日も実施。麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：28名 参：2400円 入含

登 山

登山イベント難易度の目安

難易度	ランク	歩行時間	高低差	解説
A	初級向き	3時間以内	400m程度	どなたでも安心して参加できるコース
B	一般向き	3～4時間	600m程度	比較的高低差が少ないコース
C	一般向き上	4～5時間	800m程度	ある程度高低差もあるコース
D	やや健脚向き	5～6時間	1000m程度	岩場・急な登り・下り等もあるコース
E	健脚向き	6時間以上	1000m以上	ある程度経験と体力を要するコース

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
278	低名山を歩こう！ 名倉金剛山456m 10月14日(火) 9:35集合～14:30	JR中央本線 「藤野駅」 改札口 ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	藤野15名山の1つ名倉金剛山。相模湖畔の里山をのんびり歩きましょう！ 藤野駅－弁天橋－一本松山－名倉金剛山－芝田－弁天橋－藤野駅。歩行3時間、難易度A。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具要。 定：15名 参：3000円
279	江戸庶民大山詣り阿夫利神社周辺トレッキング 10月15日(水) 9:00集合～15:00	小田急小田原線 「伊勢原駅」 改札口 ☎080-2035-1201 企：成田和男	あつぎ観光ボランティアガイド協会の企画に参加。伊勢原駅北口4番バスのりばより大山ケーブル行バス乗車。大山寺から阿夫利神社下社までの登山道は急坂(約30分)で危険な箇所があるので、スニーカーではなくトレッキングシューズがおすすめです。難易度A、バス代別。 定：4名 参：1500円
280	素晴らしい展望の陣馬山857mに登ろう！ 11月7日(金) 9:30集合～15:00	JR中央本線 「高尾駅」 北口改札口 ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	手軽に登れる陣馬高原下から山頂を目指します。かながわ景勝50選の360度のパノラマをお楽しみください！ 高尾駅北口－バス－陣馬高原下バス停－陣馬山山頂－和田－バス－藤野駅。歩行3.5時間、標高差500m、難易度B。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具要。バス代各自。 定：10名 参：3500円
281	美しい里山多峯主山271mを歩こう！ 12月12日(金) 9:30集合～14:00	西武池袋線 「飯能駅」 改札口 ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	日本の美しい原風景が残る多峯主山を歩きませんか？ とっても変化にとんだ里山歩きをお楽しみください！ 飯能駅－能仁寺－多峯主山－飯能河原－飯能駅。歩行3時間、難易度A。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具要。 定：15名 参：2500円

ゴルフ

ゴルフイベント「共通連絡事項」

- ① 「組み合わせ希望」「送迎バス利用」がある場合は、実施日1ヶ月前迄に（NO. 501は早急に）事務局にFAX（03-3512-3585）または郵便（イベント申込はがきに記入は不可）でご連絡ください。
- ② 世話人からの「詳細連絡」実施の10日前迄に送付します。
- ③ 「詳細受領後の留意事項」止むを得ず不参加となる場合は、速やかに事務局に連絡してください。

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
501	雄大な自然に囲まれた越生GCを攻略！ 10月3日(金) 7:30集合～16:00	越生ゴルフクラブ （関越道・東松山ICから12km） ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	雄大な自然に囲まれた18ホール。アウトコースは全体として平坦なコースが多く、のびのびと打てる。インコースに入ると距離もあり、男性的でテクニックを必要とするレイアウトが続く。キャディー付17000円。食事別。 定：15名 参：3600円
502	チャンピオンコース森林公園GCを攻略！ 11月7日(金) 7:30集合～16:00	森林公園ゴルフ倶楽部 （関越道・嵐山小川ICから8km） ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	自然の地形を利用した開放感あふれるゆったりコース。広々とした18ホールが配置され、豪快なショットが楽しめる。距離を要求されるホールが多いので、気合いを入れてラウンドしたい。キャディー付16400円、食事別。 定：15名 参：3600円
503	高根CCの西・南コースを攻略！ 12月5日(金) 7:30集合～16:00	高根カントリークラブ（関越道・東松山ICから8km） ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	丘陵コースで、穏やかなアンジュレーション、ワイドなフェアウェイに池等バラエティーに富んだレイアウト。西・南コースを回ります。キャディー付15500円、食事付。 定：15名 参：3600円

JASS 関東 主なイベント会場のご案内

関
東

◆ 行けないと 決まればすぐに 電話かけ

公益社明大前会館

京王線・井の頭線明大前駅下車3分

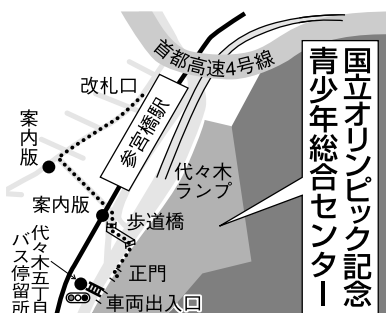


国立オリンピック記念青少年総合センター

小田急線参宮橋駅下車7分

<バス>

新宿駅西口26番のりば/宿51・渋谷駅行、代々木五丁目下車
渋谷駅1番のりば/宿51・新宿駅西口行、代々木五丁目下車



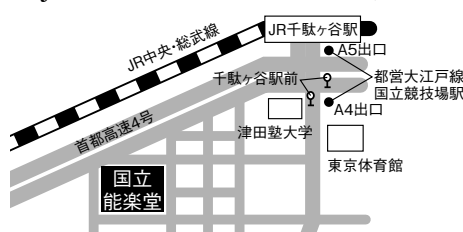
紀尾井ホール／紀尾井小ホール

JR中央・総武線、メトロ丸ノ内線・南北線四ツ谷駅下車徒歩6分
メトロ麴町駅・赤坂見附駅・永田町駅下車8分



国立能楽堂

JR中央・総武線千駄ヶ谷駅下車5分



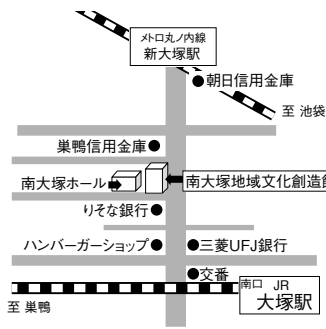
IKE・Bizとしま産業振興プラザ

池袋駅下車西口10分、南口7分



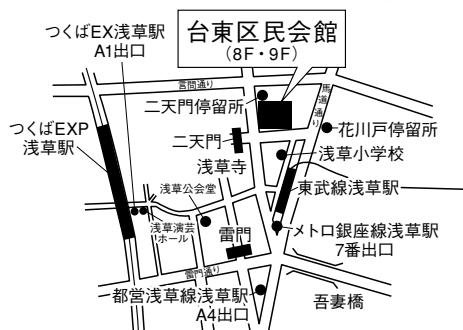
南大塚地域文化創造館

JR山手線大塚駅下車南口5分



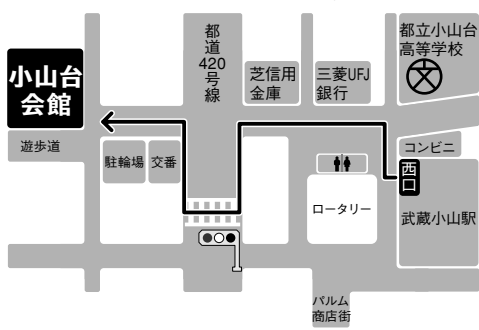
台東区民会館(都立産業貿易センター台東館8・9F)

東武線・メトロ銀座線浅草駅下車5分



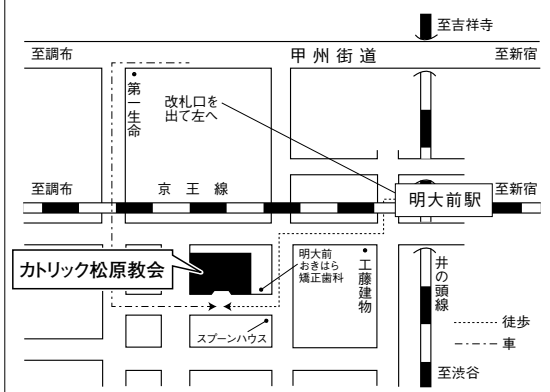
小山台会館

東急目黒線武蔵小山駅下車西口3分



カトリック松原教会

京王線・井の頭線明大前駅下車4分



三州郷土館

JR山手線・東急目黒線目黒駅下車東口8分
メトロ南北線・都営三田線白金台駅下車8分



神戸大学東京六甲クラブ

JR有楽町駅下車日比谷口1分
メトロ日比谷線日比谷駅下車A3出口すぐ



公益社会館たまプラーザ

東急田園都市線たまプラーザ駅下車5分



江東区深川江戸資料館

都営大江戸線・メトロ半蔵門線清澄白河駅下車A3出口3分



定 型 イ ベ ン ト 情 報		
(NO.) イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
村木世界歴史講座 J 1001 10月15日(水) 11月19日(水) 12月17日(水) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P 64の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	それぞれの国や地域の歴史的背景を知り、現代世界の問題や戦争について考えていきます。10月はアメリカ建国の理念と宗教。11月は移民大国アメリカの歴史。12月はアメリカにおけるユダヤ人の歴史。参加費は3回分。 講師：村木逸子氏 定：40名 参：4800円
絵画教室 J 1002 10月20日(月) 11月10日(月)※ 12月15日(月) 12:30集合～16:30	10月・12月はカトリック松原教会 P 64の地図参照 11月は駒場野公園 企：未定	10月秋の収穫野菜の写生、11月駒場野公園で紅葉や林野の写生、12月クリスマスや迎春を飾る花の写生を予定。体験、見学を希望の方は、気楽にお申し込みください。参加費は3回分。講師：木村桂己氏 ※11月の開催日時注意。10日(第2月曜日)10時30分集合。 定：30名 参：3300円
写経 J 1003 10月16日(木) 11月20日(木) 12月18日(木) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P 64の地図参照 ☎090-2534-9252 企：竹内則義	お経の中で最もポピュラーな「般若心経」を一字入魂の筆を走らせ、90分の静寂を愉しむイベントです。 *講師はおりません。上手い、下手の評価ありません。 *帰りがけのお茶会も楽しみです。 参加費は3回分。 定：20名 参：3000円
楽しく読む『源氏物語』 J 1004 10月15日(水) 11月19日(水) 12月17日(水) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P 64の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 『源氏物語』を原文（現代語訳付き）で丁寧に読んでいきます。今回は「帚木」の巻。テキスト・資料配布。参加費は3回分。講師：宇留田初実氏（聖徳大学講師） 定：10名 参：9000円
楽しく読む『源氏物語』 J 1005 10月25日(土) 11月22日(土) 12月27日(土) 14:00集合～15:30	つなぐカフェ オリーブ（JR横浜線、小田急小田原線町田駅下車8分） ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 『源氏物語』を原文（現代語訳付き）で丁寧に読んでいきます。今回は「藤袴」の巻。テキスト・資料配布。参加費は3回分。講師：宇留田初実氏（聖徳大学講師） 定：15名 参：6500円
仏教～ブッタ本来の教えを探す旅 J 1006 10月10日(金) 10月24日(金) 11月14日(金) 11月28日(金) 12月12日(金) 12月26日(金) 14:00集合～15:30	小山台会館 （東急目黒線武蔵小山駅徒歩3分） P 63の地図参照 ☎080-4173-1819 企：守田徹治	お経は釈迦の教えだが、その内容はあまり知られていない。原始仏教の最古のお経から現在の日本仏教のベースのお経まで、現代語訳経典を読みながら、仏教の歴史を通して現在も生きる釈迦本来の教えを学ぶ。講師には「小説道元記」「異説親鸞伝」の著書あり。参加費は6回分。 定：15名 参：12000円

イベントのお申し込み方法と受付結果のお知らせ

1. お申し込み方法

- ①インターネットでのお申し込みが便利です。（※お申し込みの仕方はP.11～14をご覧ください。）

JASS ホームページの中段「◆イベントのお申し込み」からお申し込みください。

JASS からお申し込み受信済みのメールが届きます。

- ②巻末の「イベント申込書」でのお申し込みもできます。

一般のハガキまたはFAX（03-3512-3585）もご利用ください。

（※オンラインイベントについては、JASS ホームページからのお申し込みのみとなっております）

「登録電話番号」とお名前はお申し込み者情報の登録や検索のキーとなりますので必ずご記入ください。

- ③これまでにお申し込みされたことのある方も、登録電話番号とお名前は必ずご記入ください。

前回お申し込み時以降に「登録電話番号」または「住所（住居表示）」の変更があった場合は、必ず当該欄の「今回変更」の文字を線で囲んでください。

2. 参加者決定方法と受付結果のお知らせ

- ①抽選締切日までのお申し込みは、一旦集計の上、定員をオーバーしたイベントは抽選により参加者を決定します。抽選締切日は原則として3、6、9、12月の第1日曜日です。（表紙およびP.2に記載。）

- ②抽選後「参加可」「キャンセル待ち」などの受付結果をご通知します。

（抽選日から1週間経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。）

- ③「参加可」イベントについては、送付された「払込取扱票」により、参加費を必ず振込期限までにお振込みください。

- ④「キャンセル待ち」イベントについては、待ち順位をお知らせし、キャンセルが出次第、順番に繰り上げご参加のご連絡をします。ご夫妻でお申し込みの場合でも、お1人ずつ繰り上がることがあります。

- ⑤抽選後でも定員に達していないイベントは、随時受け付けていますので、ホームページの「イベント申込状況」または事務局に電話確認の上、いつでもお申し込みください。

お申し込み後、10日程度経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。

3. 参加をキャンセルされる場合※ JASS ホームページからのキャンセル方法は、P15～16をご覧ください。

- ①お申し込みのイベントをキャンセルされる場合、2週間以上前のキャンセルは極力FAXをお願いします。

2週間を切ったキャンセルとFAXをご利用されない方は電話をお願いします。できるだけ早く事務局までご連絡ください。

- ②キャンセルお申し出時に、入金済参加費を活用してイベントの追加申し込みができます。詳細は次頁をご覧ください。

- ③キャンセル待ちの間でも参加できなくなった場合は、速やかに事務局までご連絡ください。

4. キャンセル手数料について

- ①開催日の1週間前の応当日正午までのキャンセル→参加費から1,000円（キャンセル手数料）を控除した額を返金。従って参加費1,000円以下のイベントは返金しません。

※1週間前の応当日が土・日・祝日の場合には、その前の営業日。

なお、参加費が未振込みの場合でも、1,000円（キャンセル手数料）のお支払いが生じます。

- ②上記①以降、すなわち開催日の1週間前の応当日正午以降のキャンセル→返金しません。なお、参加費が未振込みの場合には、参加費と同額を徴収します。

- ③「〇月〇日から取消不可」と記載のあるイベントで参加不可能となった場合→返金しません。

（当該イベントに特段の指示がない限り代わりの参加者を指定できます。）

- ④返金は口座振込みとしております。返金口座未登録の方は、キャンセル時にお申し出ください。

★ご不明の点は事務局までご照会ください。（土・日・祝祭日を除く10:00～16:00）

●本部事務局 03-3512-3580 ●中部専用 090-1476-7587 ●関西専用 070-1436-5932（月・水・金のみ）

「キャンセル返金の振替」制度ご利用上の注意

1. 振替先イベントは次号でも結構です。
例えば、6月のイベントをキャンセルして、8月に振り替えることができます。
但し、キャンセル振替時点で次号が発行されている場合に限りです。
2. 振替先イベントは、キャンセルと同時に新たに申し込むものに限定させていただきます。
申し込み済みで未払いのイベントには充当できません。
3. 複数のイベントをキャンセルし、1件のイベントに充当すること、及び1件をキャンセルし、複数に充当することもできます。(複数から複数はできません。)
複数のイベントをキャンセルする場合は、参加費の小さい方から順に充当し、振替先イベントの参加費に達するまで振り替えます。
4. **実施日前1週間を切ったキャンセルは返金できませんので、振り替えもできません。**
5. **当日集金のイベントへの振り替えはできません。**
6. **振替済みイベントをキャンセルして再度別のイベントに振り替えることはできません。**
7. 振替充当は参加費のグロスで行い、手数料の控除は行いません。差額が余剰の場合は返金し、不足の場合は振込取扱票をお送りします。
8. 電話での追加申し込みは正式のお申し込みとなりません。
キャンセル振替のお申し込みは下記の「(JASS)キャンセル振替依頼票」をコピーしてFAX または郵送してください。※ JASS ホームページからもお申し込みできるようになりました (P.17～19 参照)。
9. 振替先イベントのハガキ、FAX、インターネットでのお申し込みは不要です。
10. 振替申し込み受付後、受付結果票を発送します。
(お申し込み後、5日経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)

(JASS) キャンセル振替依頼票

FAX 送信先 03-3512-3585

年 月 日

申し込み済みイベントをキャンセルし、**送金した参加費を新たなイベントに振り替えてください。**

氏名

登録電話番号

1件キャンセルして、1件もしくは複数に振り替える場合

キャンセルするイベント No. と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベント No. と開催日	参加費
() 号 No. (月 日)		() 号 No. (月 日)	
		() 号 No. (月 日)	
		() 号 No. (月 日)	
		() 号 No. (月 日)	

複数キャンセルして、1件に振り替える場合

キャンセルするイベント No. と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベント No. と開催日	参加費
() 号 No. (月 日)			
() 号 No. (月 日)		() 号 No. (月 日)	
() 号 No. (月 日)			
() 号 No. (月 日)			

申込用紙を使い終わった方 FAXご利用の方へ

下票をコピーしてご利用ください。

JASS事務局 FAX番号 03-3512-3585

(いずれか 一つに○)		春号 夏号 秋号 冬号				JASS イベント申込書	
ご住所	ご登録お電話番号(必須)	今回変更				会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)	
	初めてご利用の方と最近住所の変わった方はご記入ください					FAX 電話番号と同じ	
1 本人	初めてのご利用	フリガナ 姓(必須)	名		生年月日 昭和 年 月 日 男女 大正 年 月 日 男女 携帯電話		
	申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)						
2 配偶者	初めてのご利用	フリガナ 姓(必須)	名		生年月日 昭和 年 月 日 男女 大正 年 月 日 男女 携帯電話		
	申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)						

申込はがき記入例

★楷書ではっきりとご記入ください

- ・ 申込号数をチェック ➡
- ・ 登録電話番号 ➡
受付結果票に記載されています
新規の方は、ご自宅の電話番号
- ・ 初めて利用の方、住所変更の方は記入 ➡
- ・ 「本人」・「配偶者」該当欄に記載を！ ➡
- ・ 申込イベントNO. 連続したイベントNO.でも1枠に1件ずつご記入ください ➡

(いずれか 一つに○)		春号 夏号 秋号 冬号				JASS イベント申込書	
ご住所	ご登録お電話番号(必須)	今回変更				会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)	
	0000 - 000 - △△△△					□◆株式会社	
1 本人	初めてのご利用	フリガナ 姓(必須)	名		生年月日 昭和 年 月 日 男女 大正 年 月 日 男女 携帯電話		
	申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)						
2 配偶者	初めてのご利用	フリガナ 姓(必須)	名		生年月日 昭和 年 月 日 男女 大正 年 月 日 男女 携帯電話		
	申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)						

- ・ お申込みが10件を超える場合は、別の用紙にご記入ください。
- ・ 初めてご参加されるご本人様、配偶者様の生年月日、性別は必須です。
- ・ 携帯電話は、できるだけご記入ください。

運 営 委 員 (氏名・出身企業)

【東北地区】

梶 功夫 日本 IBM

【関東地区】

(東京東グループ)

おかめ家ゆうこ ハローライクビフォー
北村 龍児 エアトリインターナショナル
関下 昇 西松建設
高橋 正幸 コーセー
高柳由紀子 サイマル出版会
田中 勝吉 TOHO ヒューマンセンター
田林 義介 JSR
日紫喜一史 日本 IBM
松原 和雄 豊島区役所
守屋 俊彦 ジャパトラ
藪中 博文 三菱 UFJ 信託銀行
山本 保 塩野義製薬

(東京西グループ)

青柳 祐馬 お江戸サイト
伊藤 貞夫 三井住友銀行
伊藤 照男 村田製作所
岩田 有三 富士フイルム
鎌田 政良 TOKYO 歩くっく
倉林 宏幸 バンダイ
桑田 和幸 日東電工
榊原 満彦 JSR
佐藤 隆 NHK
千崎 英隆 登山家
相馬 敬 丸井
田代 為頼 木下不動産
田島 淳 住友商事
只津 紀子 モリミチ
中島 令子 お江戸サイト
長谷川健郎 日本 IBM
森 洋人 丸井
守田 徹治 東京スバル
山崎 進一 江崎グリコ
山崎 雅夫 江崎グリコ

(神奈川グループ)

大橋 宏行 旭化成
奥谷 幸裕 第一三共
篠原 捷治 日本精工
菅原 司郎 歴史空想探究家
中野 司 歴史研究家
中山 賢治 日本触媒
成田 和男 リコー
成田 睦夫 旭化成
槇 卓 三井住友銀行
水谷 哲慈 旭化成
室井 俊男 日本触媒
吉益 一弘 損害保険ジャパン

(関東事務局)

荒木 二夫 塩野義製薬
有賀 隆二 Bcan
加藤 重悦 京王
金子 正親 西武鉄道
小林 祐一 友の会
白形知津江 ソーシャルサービス
高島 芳江 三菱商事
竹内 則義 東京ガス
坪野谷雅之 三井住友信託銀行
津山 宏 三井住友海上
水越 征雄 東京電力
村松 俊明 日本精工
米田 和仁 富士通

【中部地区】

伊丹 和世 JSR
内田 秀 トヨタオート三重
岡田 功 東邦ガス
大矢とも子 サンアイ旅行
佐藤 信夫 江崎グリコ
鈴木 順 旭化成
原田 雅治 トヨタ自動車
村田 一延 トヨタ自動車
渡邊 春樹 アサヒビール

【関西地区】

荒木 郁子 コープこうべ
井上 淳信 コープこうべ
井上 芳典 三井住友海上
卜部 豊一 塩野義製薬
太田 守 イオン
小田 喜博 参天製薬
大西 宏明 武田薬品工業
折田 一男 関西みらい銀行
神田 健 塩野義製薬
木村 武司 かんば生命
國司 保夫 村田製作所
蔵野 一寿 但馬銀行
小林 博也 日本触媒
榊原 吉孝 日本 IBM
笹山 明彦 塩野義製薬
高嶋 順次 村田製作所
竹田 隆一 大阪ガス
中西 太一 日本ピーマック
藤村 治雄 関西ペイント
前川 泰雄 コープこうべ
宮永 佳明 大阪ガス
村橋 陽三 日本 IBM
桃井 克夫 アステラス製薬
森 俊文 大阪府訪問看護ステーション
森山 隆輝 第一三共
八木 通夫 兵庫三菱自動車販売
山内 祥資 みずほ信託銀行
米満 弘 コープこうべ

※世話役制度の廃止に伴い、すべての方が運営委員となりました。

JASS

一生懸命を応援する

JASSネット 2025年 秋号

令和7年9月1日発行 通巻176号（年4回発行）

編集人 水越 征雄

発行人 水越 征雄

発行所 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-12-2

☎ 03-3512-3580 Fax. 03-3512-3585

<https://second-life.or.jp/>

企画・制作 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

印刷・製本 TOPPANクロレ株式会社

禁無断転載