

いきいきシニアライフを  
応援します!

# JASS ネット

2025年 **冬**

1・2・3月 イベント掲載

**関東版**



※二次元コードからJASSホームページをご覧ください

〔もっと知りたい〕あなたへ  
～JASS大学イベント開催中～

オンライン・関東・中部・関西  
**全507** イベント満載!



イベントの  
**Web申込**に  
挑戦!

(※P.8～P.18をご覧ください。)



～オンラインで学ぼう～

- 3001 珍助の新春干支占い
- 3004 中国で日本語の先生をしてみました!
- 3008 Zoomやってみない会?(Zoom初心者講座)
- 3011 オンライン趣味講座「スマホを便利に使ってみる」
- 3704 オンラインもう一度学ぶ日本史(14):古代14
- 3711 誰でも出来るAIツール活用術

※抽選締切 12月1日(日)  
※抽選日 12月5日(木)  
※結果発送 12月6日(金)  
以後随時受付。詳細は P.2 へ。

<https://second-life.or.jp/>

# 《JASS は企業会員のご支援を頂き運営しております》

## JASS 企業会員一覧

(敬称略・五十音順)

旭化成(株)	シャープ企業年金基金	日本精工労働組合
アステラス製薬社友会	(株)JALUX 保険サービス	阪急電鉄(株)
あずさ監査法人	(株)商工組合中央金庫青流会	(株)ファミリーネット・ジャパン
AIG 損害保険(株)	シルバーサービス振興会	富士通(株)
エーザイ(株)	住友商事(株)	富士フイルムグループ健康保険組合
NTT 労働組合退職者の会中央協議会	積水化学工業(株)	三井住友海上火災保険(株)
大阪ガスすずらん会	世田谷区退職者互助会	(株)三井住友銀行
外国運輸金融健康保険組合	セントラル硝子労働組合	三井住友信託銀行信泉会
カヤバ社友会	(株)ソーシャルサービス	三菱商事(株)
関西ペイント(株)	第一三共(株)	三菱電機労働組合
(株)木下不動産	(株)ダイヘン	(株)村田製作所
コープこうべ	大和ハウス工業株式会社	UA ゼンセン IKI・IKI ライフクラブ
こくゆう会大手協栄社	宝ホールディングス(株)	横河グループ福祉センター
こくみん共済 COOP 退職者会悠々倶楽部	東京ガス(株)	(株)ヨコヤマ
小林製薬(株)	東京経営者協会	以上
参天製薬(株)	東レ(株)	
JSR (株)	トヨタ自動車企業年金基金	
塩野義製薬(株)	(株)日本触媒	

## JASS とは

一般社団法人 **日本セカンドライフ協会** の英文表記、**Japan Association of Second-life Service** の略称です。

JASS は、企業 OB が仕事を離れた後も、様々なことに好奇心を持ち続けて、生きがいのあるセカンドライフを送られることを目指し、

### もっと知りたい・愉快地に遊ぶ・外に出る

をキーワードに、広範なジャンルで多数のイベントを提供しています。

JASS は、平成 2 年に多くの企業・団体の参加を得て発足した組織で、約 100 社の企業・団体の財政的支援のもと、個々のイベントの企画・運営に、多数の企業 OB のボランティア的な参画を頂き、活発な活動を展開しています。

# 事 務 局 だ よ り

## ◆冬号の抽選締切は、はがきとFAXは12月1日（日）到着分、ホームページからは12月1日（日）発信分です。

抽選日にいったん集計して、定員をオーバーしたイベントについては12月5日（木）に抽選を行い参加者を決定します。結果は「申込受付結果票」で12月6日（金）に発送します。

## ◆「申込受付結果票」の注意事項欄を必ずご覧ください。

イベントの開催日時や集合場所など変更されることがあり、変更情報は「申込受付結果票」の注意事項欄に記載しております。

## ◆抽選後も定員に空きのあるイベントのお申し込みは、随時受け付けています。

空き状況はJASSホームページ「イベント申込状況」または事務局へ電話でご確認ください。お申し込みは巻末のはがき、FAXで、またはホームページからお願いします。

## 【キャンセル受付の締め切り時刻、及びキャンセル手数料の支払いについてが変更されました。詳細は90ページをご参照ください】

※電話での申し込みは受け付けておりません。

※参加費は原則として事前振込です。若干、当日集金のイベントもあります。

参加費の内訳は、集合から解散までにかかる費用ですが、一部当日の自己負担もあります。詳しくは各イベント案内をご覧ください。

※ JASS のホームページを是非ご利用ください (JASS で検索してください)。

**<https://second-life.or.jp/>**

トップ画面のイメージは9ページおよび89ページをご確認ください。

- ①ホームページからイベントの申し込みができます。
- ②参加可能イベント（空き状況）を確認できます。
- ③豊富な写真でイベント活動を紹介しています。
- ④その他 JASS に関する種々の情報を開示しています。

JASS のイベント活動は同好者の任意の集いです。活動中の不測の事故については責任を負いかねますのでご承知おき願います。

# JASS イベントの参加方法と会員加入方法

ご参加方法は、下記のとおりです。ご夫妻それぞれご利用できます。



JASS ネット各号に抽選日を設けております。一旦、お申し込みを締め切り、人気のあるイベントは抽選をいたします。以降は、先着順にお申し込みを承っております。ぜひご利用ください。

## 下記会員企業にご所属の方 **すぐにイベントにお申し込みいただけます。**

イベントの詳細が掲載された季刊誌「JASS ネット」の入手方法は、企業様により異なります。お問い合わせください。

### 会員企業一覧 (敬称略)

旭化成株	こくみん共済 COOP 退職者会悠々倶楽部	株ソーシャルサービス	富士通株
アステラス製薬社友会	小林製薬株	第一三共株	富士フィルムグループ健康保険組合
あすさ監査法人	参天製薬株	株ダイヘン	三井住友海上火災保険株
AIG損害保険株	JSR株	大和ハウス工業株式会社	株三井住友銀行
エーザイ株	塩野義製薬株	宝ホールディングス株	三井住友信託銀行信泉会
NTT労働組合退職者の会中央協議会	シャープ企業年金基金	東京ガス株	三菱商事株
大阪ガスすずらん会	株JALUX 保険サービス	東京経営者協会	三菱電機労働組合
外国運輸金融健康保険組合	株商工組合中央金庫青流会	東レ株	株村田製作所
カヤバ社友会	シルバーサービス振興会	トヨタ自動車企業年金基金	UA センセンIKI-KI ライフクラブ
関西イベント株	住友商事株	株日本触媒	横河グループ福祉センター
株木下不動産	積水化学工業株	日本精工労働組合	株ヨコヤマ
コープこうべ	世田谷区退職者互助会	阪急電鉄株	
こくゆう会大手協栄社	セントラル硝子労働組合	株ファミリーネット・ジャパン	

## 上記企業以外の皆様は **JASS友の会** へご加入ください。

個人会員資格のJASS友の会(年会費5,000円)へご加入ください。JASS ネットをご自宅にお送りします。ご加入いただきますと、会員企業ご所属の方と同様にご利用いただけます。

### 加入のお申し込み、お問合せは、FAXまたはお電話で承っております。

FAXは下記用紙をご利用ください。

(申込日 年 月 日)

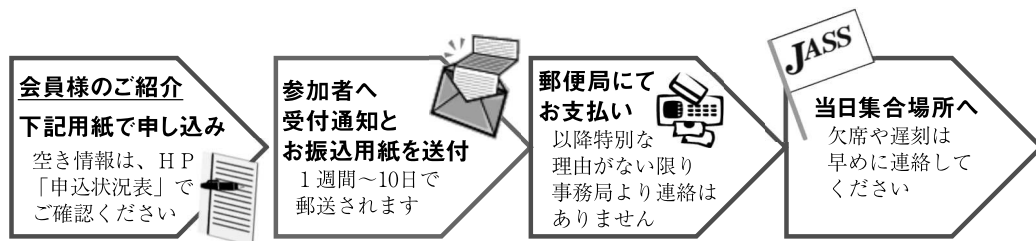
フリガナ お名前	男 女	連絡先 電話番号	-	-
ご住所	〒 -			
出身企業 / 団体	上記に記載 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし なしの場合は記入		ご紹介 者様	
お問合せ の内容				

記入事項は全て必須事項です。誤記、未記載防止のため、お申し込みの本人がご記入ください。

**JASS 事務局 (電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585) まで**



# ビジター制度スタート！ どなたでも参加できるようになりました



- 会員様のご紹介がある方は、ご記入ください。
- 抽選後に空きのあるイベントに先着順でお申し込みを承ります。  
申込状況は、ホームページに掲載されております。
- お申し込みは、**ビジター制度をご利用のご本人様が下記専用申込用紙に記入**してください。  
FAXまたは郵送でお願いいたします。お電話やインターネットでのお申し込みは承っておりません。
- 料金は**イベント毎、イベント参加費+ビジター料金 1,000円**です。
- キャンセルされてもビジター料金のご返金はありません（中止の際はご返金いたします）。  
なお、参加費の返金については、会員様と同じです。JASS ネット巻末をご参照ください。
- キャンセル振替の制度はご利用できません。

## ビジター制度によるイベント参加申込用紙 (申込日 年 月 日)

JASS 会員様（ご紹介者様）	
フリガナ	ご登録電話番号
氏名	- -

記入事項は全て必須事項です。誤記・未記載防止のため、ビジター制度ご利用のご本人がご記入ください。

ビジター制度ご利用者様		イベント参加経験	
		<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
フリガナ		生年月日	
お名前		男 S	年 月 日
		女 H	
ご住所	〒 -		
登録する電話番号	- -	出身企業／団体	
FAX	<input type="checkbox"/> 電話番号と同じ	携帯番号	- -
	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	
お申し込み号に○をつけ、下枠に参加希望イベント番号を、一枠に1番号ずつご記入ください			
	<input type="checkbox"/> 春号（4～6月）	<input type="checkbox"/> 夏号（7～9月）	<input type="checkbox"/> 秋号（10～12月）
	<input type="checkbox"/> 冬号（1～3月）		

お申し込みいただいた方に、JASSのご案内をお送りすることがあります。ご了承ください。  
用紙が足りない場合は、こちらをコピーしてご利用ください。

**送付先・お問合せは、JASS事務局(電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585)まで**

# JASS 会員様 特別割引

## - ご優待コンサート -

タンゴ界トップ・ピアニスト宮沢由美率いる6名の楽団とダンサー3組&歌手の豪華共演!

イベント No.41 参:5,500円

### アルゼンチンタンゴ コンサート

～ダンス・ダンス・ダンス～

【会場】横浜みなとみらいホール小ホール(みなとみらい駅 徒歩3分)

**1月17日(金)**  
開演:13時30分 全席指定

演奏:宮沢由美と  
トルカ・タンゴ・オルケスタ  
ダンス:隅田川ダンサーズ  
歌:山口蘭子  
【予定プログラム】  
ラ・クンパルシータ、赤い靴のタンゴ  
バンドネオンの嘆き、ジェラシー ほか



毎公演、大盛況・大反響のトップ・シャンソン歌手"佐々木秀実"がタンゴとコラボ!

イベント No.165 参:5,500円

### アルゼンチンタンゴ コンサート

～世界のタンゴ Vol.65～

【会場】練馬文化センター 小ホール(練馬駅 徒歩1分)

**2月25日(火)**  
開演:14時00分 全席指定

演奏:宮沢由美と  
チコス・デ・パンパ  
歌:佐々木秀実  
【予定プログラム】  
エル・チョコロ、パリのカナロ、  
夜のプラットホーム、カミニート  
ラ・クンパルシータ ほか



伝説のタンゴ歌手"前田はるみ(94歳)"のトーク&コンサート!

イベント No.192 参:4,300円

### タンゴ歌手 前田はるみ 94歳

トーク&コンサート

【会場】渋谷区文化総合センター大和田伝承ホール(渋谷駅南改札を出て西口 徒歩5分)

**3月11日(火)**  
開演:14時00分 全席指定

歌:前田はるみ  
ピアノ:宮沢由美  
バイオリン:永野亜希

【予定プログラム】  
ジューラ・ジューラ、夜のタンゴ、カミニート  
ラ・クンパルシータ ほか



各コンサートの詳細や最新情報は主催の「インターナショナル・カルチャー」ホームページでご確認ください。

スマートフォン、タブレットからは、QRコードを読み取ってください⇒

<http://www.international-culture.co.jp/>



YouTube 「インターナショナル・カルチャー」チャンネル

コンサート動画 無料配信中!

アルゼンチン・タンゴ、菅原洋一  
東京キューバンボーイズ、  
デキシーキングス、など様々な  
公演の動画を無料公開中!



お問い合わせ

インターナショナル・カルチャー ☎03-3402-2171



## 絶賛開催中！【オンラインイベント】のお知らせ

ご自宅等お好きなところで、皆様に安心して楽しんで頂ける「オンラインイベント」を開催中！是非、ご参加ください。

### オンラインイベントの内容

講演会、コンサート、落語会、ヨガ、旅紀行、仮想街歩きやお買い物（品物はご自宅に配達）、飲み会、カラオケ、もちろん親しい方々とのお話も。楽しい企画が一杯です。詳しくは、P19からのオンラインイベントをご覧ください。今後、より一層内容を豊富にし、JASSホームページでのご案内も予定しています。

### オンラインイベントに参加するには

パソコン・タブレット・スマートフォンなど、インターネットに接続できる機器、メールアドレスが必要です。

（タブレット、スマートフォンはWi-Fiが使えない場合、通信が遅くなりデータ容量が大きく通信料が高くなるのでご注意ください）

### ご確認ください

ご自宅のパソコンにカメラが備え付けられているかご確認ください。

（ご自身の姿を世話人、講師や他の参加者に公開できます）

カメラが無い場合でも、ご自身の姿を映せないだけで資料や講師、他の参加者の姿等は見ることはできます。

### オンラインイベント参加方法

- ① JASS ホームページからお申し込みください。
- ② 抽選日以降に世話人からメールアドレス確認の連絡を差し上げます。
- ③ お送りした振込票で参加費をお振込みいただきます。
- ④ お振込み確認後、教えていただいたメールアドレス宛に世話人からオンラインイベントの参加方法とURL、当日の資料等を送信いたします。
- ⑤ オンラインイベント当日、世話人から送られてきたメールに記載されているURLをクリックしてください。

### ビデオ会議ツール『Zoom』を利用します

TVでコメンテーター等が自宅のパソコン等を通じて番組に参加する姿をよく見かけます。「Zoom」というサービスを利用すれば、TV番組と同じ事ができます。また、操作は簡単で皆様の利用料はかかりません。

# JASS ホームページをリニューアルしました

もうご覧いただいたけましたでしょうか。

10月1日にJASSのホームページをリニューアルいたしました。

今まで通り「JASS くらぶ」で検索していただけます。

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、コードを読み取ると、開きます。



(iPhoneの場合は、表示された文字をタップして開いてください)

JASS ホームページ Top

URLは、<https://second-life.or.jp/wp/> です。

お気に入りに登録されている方は変更をお願いします。

## 見どころ 1

### 最新の情報をいち早くお届けできるようになりました。

- ・追加イベントの情報がわかりやすくなりました。  
「イベント情報」からご覧いただけます。
- ・開催まで1週間を切ったイベントの急な中止や変更の情報も確認できます。

## 見どころ 2

### キャンセル、キャンセル振替もできるようになりました。

- ・ホームページの所定のフォームから送信できるようになりました。  
イベントのお申込みは今まで通りです。

## 見どころ 3

### JASSのYouTube「JASS ちゃんねる」を開設いたしました。

- ・写真と文章でお伝えしていた、イベントの様子を、動画でもご覧いただけるようになります。活動紹介も随時更新しています。

# ホームページの見方

https://second-life.or.jp/wp/





## 【PC版イメージ】



## 【スマホ版イメージ】



① ページ上部の **JASS** または  をクリックすれば、Top ページに戻ります。

② メニュー（目次のようなもの）言葉が出ていないときは、 から見られます。

③ 最新の「**JASS ちゃんねる**」(YouTube) のご紹介です。

④ メインコンテンツ

### NEWS

事務局や各地区のお知らせを掲載します。

### イベント関連

申込、キャンセル、キャンセル振替、申込状況、追加イベントなどイベントに関することが見られます。

### イベント紹介

開催したイベントの報告が掲載されています。

**日本セカンドライフ協会について**  
JASS について説明しています。

### よくある質問

参加方法や入会方法などよくある質問を掲載しています。

### お問い合わせ

「よくある質問」で解決しない場合はこちらからお問い合わせください。

\* イベントのお申込みやキャンセル、振替などは、こちらのフォームからは承っておりません。該当フォームからお願いします。

⑤ イベントを申込みボタン

「イベントのお申し込み」のページが開きます。

## Point!

イベント関連は



最新情報は



# イベントの Web 申込に挑戦！

Web からのお申し込みが一番早く事務局に届きますので、お勧めです。

メールアドレスをお持ちの方は、ぜひ挑戦してください。

人気のあるイベントは、抽選日に抽選し、参加者を決定します。

抽選に漏れた方には、キャンセル待ち順位をお知らせします。

- ・ 抽選締切日までは、順不同です。締切日までにお申し込みください。
- ・ 抽選日以降は、先着順です。

## ① 参加したいイベントをチェックしよう！



Web 申込もイベント番号が必要です。

まずは、イベント番号をチェックしましょう。

まとめてからお申し込みいただきますと、

ご予約も整理しやすくおすすめです。

## ② Web 申込ページを開きます。

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、右のコードを読み取ると、すぐに開きます。(iPhone の場合は、表示された文字をタップして開いてください)



(<https://second-life.or.jp/entry1.php>)



※ホームページのトップページからは、中ほどにある左の画像を選び「イベント申込」を開いてください。

## ③ 順に入力して、送信を押せば申込完了！

※入力の詳細は次ページから

イベントの最新情報は、  
右の二次元コードからチェック！



(<https://second-life.or.jp/wp/event-information/>)

## 入力方法

### 基本情報の入力 ご本人様、配偶者様共通です。

■代表連絡先（ご本人様、配偶者様共通）	
前回申込時から電話番号の変更はありますか？	<input type="radio"/> 必須 <input type="radio"/> あり <input checked="" type="radio"/> なし
前回申込時から住所の変更はありますか？	<input type="radio"/> 必須 <input type="radio"/> あり <input checked="" type="radio"/> なし
メールアドレス（半角）	<input type="radio"/> 必須 <input type="text"/>
確認用メールアドレス（半角）	<input type="radio"/> 必須 <input type="text"/>
電話番号（半角）	<input type="radio"/> 必須 <input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/>
FAX番号（半角）	<input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/>
郵便番号（半角）	<input type="text"/> - <input type="text"/> <small>申込みが初めての方と住所変更がある方は必須</small>
住所（全角）	<input type="text"/> <input type="text"/> <small>申込みが初めての方と住所変更がある方は必須</small>
出身企業（全角）	<input type="text"/> <small>申込みが初めての方は必須</small>

#### ㊦ ご登録の電話番号・住所変更の確認

変更のある方は「あり」にする。  
新規の方、変更のない方は「なし」のままです。

#### ㊧ メールアドレス（必須）

自動返信メールが送信されます。  
お間違いのないようご入力ください。

#### ㊨ 電話番号（必須）

登録電話番号を入力してください。  
初めての方には、ご自宅の電話番号のご登録をお勧めしております。  
2回目以降は、結果票右上側に記載の登録電話番号ご参照ください。

#### ㊩ 郵便番号・住所（該当者必須）

初めての方と、住所変更のある方はこちらにご入力ください。

#### ㊪ 出身企業（初めての方は必須）

企業会員の方 → 企業名  
JASS友の会の方 → 友の会  
ビジターの方 → ビジター



**申込入力項目** 「ご本人様用」と「配偶者様用」がございます。  
 該当者様の欄のみご入力ください。

■ご本人様の申し込み入力項目

今までにJASSのイベントに  
 申し込んだことがありますか？ **㊦** **申込み時必須** あり なし

氏名(全角) **申込み時必須** 姓  名

フリガナ(全角) **㊧** **申込み時必須** セイ  メイ

生年月日(半角) **申込みが初めての  
 方は必須** 大正 昭和 年 月 日  
 (セキュリティ上日付は\*\*で表示されます)

性別 **㊨** **申込みが初めての  
 方は必須** 男 女

携帯電話(半角) **㊩**  -  -

★参加を希望されるイベントの号を  
 選択し、イベント番号を下にひとつ  
 ずつ入力してください **㊪** **申込み時必須** 春  
 (4月～6月) 夏  
 (7月～9月) 秋  
 (10月～12月) 冬  
 (1月～3月)

希望イベント01	<b>㊫</b> イベント番号 <input type="text"/>	希望イベント02	イベント番号 <input type="text"/>
希望イベント03	イベント番号 <input type="text"/>	希望イベント04	イベント番号 <input type="text"/>
希望イベント05	イベント番号 <input type="text"/>	希望イベント06	イベント番号 <input type="text"/>
希望イベント07	イベント番号 <input type="text"/>	希望イベント08	イベント番号 <input type="text"/>
希望イベント09	イベント番号 <input type="text"/>	希望イベント10	イベント番号 <input type="text"/>

**㊬** 10以上のイベントに参加されたい場合は、こちらをクリックしてください。

**㊦ イベント参加の有無(必須)**

一度でもお申込みしたことのある方は「あり」に  
 新規の方は「なし」にしてください。

**㊧ 氏名・フリガナ(必須)**

特殊な文字は、表示できない場合がございます。  
 コンピュータで使用できる文字を用いてください。  
 2回目以降は、お届けした結果票の氏名と同じ文字をご入力ください。

**㊨ 生年月日・性別(初めてのの方は必須)**

**㊩ 携帯番号(可能な限りご入力をお願いします)**

**㊪ 参加を希望される号(必須)**

2号(例 春号と夏号)にまたがってのお申し込みはできません。  
 1号分ずつ「㊲web 申込ページを開きます」からお願いします。

**㊫ 申込希望イベント番号(必須)**

イベント番号を「希望イベント01」から順に入力してください。

---

※10件以上お申込みがある場合は、

⑤「10以上のイベントに参加されたい場合は、こちらをクリックしてください」のボタンを押すと、続けてお申し込みいただけます。

## 入力内容を送信

送信ボタンを押します。



確認画面が出てきます。

イベント番号入力時、半角数字以外の文字はエラーになります。特に、前後に空白が入っていてエラーになるケースがみられます。修正しても送信できない場合は、「②web 申込ページを開きます」から再度ご入力をお願いします。

内容確認後、**「送信する」ボタン**を押してください。

## 自動返信を受信

ご入力されたメールアドレスへ申込受付完了の自動返信メールが届きます。タイトルは「JASS」です。

注：返信が見当たらない場合、迷惑メールに振り分けられてしまっている場合があります。一度ご確認をお願いします。

---

数日後、申込受付結果票が届きます。

同封の払込取扱票を郵便局にお持ちいただき、ご入金をお願いします。

ご入金後は特別の事情がない限り、JASSからご連絡はいたしません。

イベント開催日時に、集合場所へお越してください。

※キャンセル、キャンセル振替の詳細はP14～P18、および、巻末の「イベントのお申し込み方法と受付結果のお知らせ」をご覧ください。

## JASS ホームページからのキャンセル方法

JASS ホームページからもキャンセルができるようになりました。メールアドレスをお持ちの方は是非ご利用ください。

ホームページからのキャンセルは、開催日の一週間前の応当日正午（土・日・祝日の場合は前営業日正午）まで、もしくは、取消不可日の前日正午までです。以降のキャンセルは、参加できなくなった旨を企画者または、事務局までお電話ください。

あらためて、以下のご確認をおねがいします。

### ご入金をお願いします

結果票が届きましたら、速やかに同封の払込票で郵便局にてお支払いください。

\*「未入金」はキャンセル扱いになりません。

\*無断キャンセルは、イベント参加費全額をお支払いいただきます。

キャンセル手数料は、結果票が発行された時点(キャンセル待ちは除く)からかかります。

### キャンセルについて

ご返金（参加費からキャンセル手数料 1000 円(イベント毎)を引いた額）が可能なキャンセルの締切は、開催日の一週間前応当日（休日の場合は前営業日）正午まで、もしくは、取消不可日の前日正午までです。期間を過ぎた場合、ご返金はありません。

\*「抽選・受付前」「JASS 都合による大きな変更」には、キャンセル手数料はかかりません。

### キャンセル待ちについて

キャンセル待ちのキャンセルは、キャンセル手数料はかかりません。

繰り上がっても参加できない場合は速やかにお申し出ください。

\*キャンセルしない=参加可能なので待っている方 です。

繰り上り結果票発行後のキャンセルは、キャンセル手数料をいただきます。

## ホームページからキャンセルしてみましよう



(<https://second-life.or.jp/wp/event/cancel-check-payment/>)

### キャンセルのページを開きます

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、左のコードを読み取ると、確認ページがすぐに開きます。

(iPhone の場合は、表示された文字をタップして開いてください)



※ホームページのトップページからは、  
中ほどにある左の画像を選び「キャンセル手続き」を  
開いてください。

#### キャンセル手続き

キャンセル返金（参加費から1,000円のキャンセル料を差し引いた金額の返金）は、開催日の一週間前  
の応当日正午（土・日・祝日の場合は前営業日正午）までが対象になります。また、『取消不可日』  
設定のあるイベントは、その前日正午までが返金対象です。

それを過ぎますと、ご返金はございません。  
「抽選・受付前」「待ちのイベント繰り上がり前」「JASS都合による変更のため」のキャンセルには  
キャンセル料はかかりません。

上記期間が過ぎたイベントは、こちらのフォームからは承れません。  
ご参加できなくなった旨、企画者または事務局までお電話ください。

下記動画でもキャンセルについてご覧いただけます。

<https://youtu.be/erfuvzKicH0>

#### 入金確認

ご入金はお済みですか？

はい

いいえ

#### 入金の確認ページが開きます

注意事項をよくお読みください。

確認が終わりましたら、

「はい」を選びます。

※キャンセル待ちのキャンセルの方も  
こちらを選んでください。

#### イベントのキャンセル

氏名（必須）

会員登録メールアドレス（必須）（メールアドレスがない場合はこちら）

電話番号（必須）

注意 1

イベントの申し込み回数（必須）

注意 2

キャンセルするイベント（最大10つまで）

NO.1（必須）

NO.2（任意）

NO.3（任意）

NO.4（任意）

NO.5（任意）

NO.6（任意）

NO.7（任意）

NO.8（任意）

NO.9（任意）

NO.10（任意）

確認

#### 入力ページが開きます

ページの項目に従って入力してください。

#### 注意 1 電話番号

ご登録の電話番号をお願いします。

結果票右上に記載しています。

#### 注意 2 イベントのお申込み号

枠に触れますと、号が選べます。

\*一回の送信は、同一号 10 件までです。

別の号、10 件以上のキャンセルは、あ  
らためて、入力し送信してください。

# JASS ホームページからのキャンセル返金の振替方法

JASS ホームページからもキャンセル返金の振替ができるようになりました。メールアドレスをお持ちの方は是非ご利用ください。

## キャンセル返金の振替とは

「キャンセル返金の振替」は、通称「キャンセル振替」と言います。

(以降「振替」と表記)

キャンセルと同時に新しいイベントに申し込み、キャンセル分の参加費全額を手数料なしで充当する制度です。

差額がある場合、不足分の払込票をお送りします。余剰時は1か月以内に返金します。

振替ができるパターンは、

振替元→振替先 1件→1件 1件→2～4件 2～4件→1件 の3通りです。

\* 5件以上の取り扱い、複数対複数の振替は対応しておりません。

## \*以下の場合ご注意ください。

	キャンセルするイベント	金額(参加費)	新しく申し込むイベント	金額(参加費)	差額	
1対複数	元①	3000	先①	3000	-10000	小さい金額から充当。 元①の金額を先①に振替・充当できるため、 先②は新規申込となり、払込票をお送りします。
			先②	10000		
複数対1	元①	3000	先①	5000	3000	小さい金額から充当。 元①②の金額で先①に振替・充当できるため、 元③はキャンセルとなり、 4000-1000(キャンセル手数料)= 3000円を余剰分として返金します。
	元②	2000				
	元③	4000				

## 振替可能な期間について

キャンセルするイベント(以降「振替元」)の振替締切は、開催日の一週間前応当日(休日の場合は前営業日)正午まで、もしくは、取消不可日の前日正午までです。期間を過ぎた場合、振替はできません。

(参加できない旨、企画者もしくは事務局へお電話ください)

新たに申し込むイベント（以降「振替先」）は、振替申込日からイベントの開催日まで10日以上あり、かつ、空きのあるイベントをお選びください（下記「振替先を探す」）。号をまたいでの振替も可能ですが、振替時点で次号が発行されている場合に限りです。  
\*一度振替したイベントを再度、振替えることはできません。

## 振替の準備

### 入金をする

結果票が届きましたら、速やかに同封の払込票で郵便局にてお支払いください。振替は、ご入金済みのものが対象です。

### 振替先を探す

空きのあるイベントは、「イベント情報」内の「申込状況」から確認できます。右のコードから開けます。

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、右のコードを読み取ると、確認ページがすぐに開きます。（iPhone の場合は、表示された文字をタップして開いてください）



(<https://second-life.or.jp/wp/event-information/>)

## ホームページから振替してみましよう



(<https://second-life.or.jp/wp/event-information/>)

### 振替のページを開きます

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、左のコードを読み取ると、「イベント振替のお手続きの」ページがすぐに開きます。（iPhone の場合は、表示された文字をタップして開いてください）



※ホームページのトップページからは、中ほどにある左の画像を選んで「イベント振替のお手続き」を選んでください。

### イベント振替のお手続き

イベント振替は、定員に空きのある場合のみお受けできます。  
振替先のイベントに空きがあるかご確認ください。先着順受付になりますので、満員の場合は、事務局よりお知らせいたします。  
開催日の一週間前の応当日正午まで（土・日・祝日の場合は前営業日正午まで）、または、『取消不可日』設定のあるイベントは、その前日正午までが振替対象です（キャンセルの返金がある期間と関係）。

振替依頼前にすでにお申し込みされているイベントには振替えはできません。  
振替えたイベントを再度別のイベントへ振替えをすることはできません。  
差額が出た場合：余剰の場合は1カ月以内に返金します。不足の場合は、払込取扱票をお送りいたします。

上記期間が過ぎたイベントは、振替も受けません。  
ご参加できなくなった際、企画者または事務局までお電話ください。

### 入金確認

ご入金はお済みですか？

はい

いいえ

## 入金の確認ページが開きます

注意事項をよくお読みください。

確認が終わりましたら、「はい」を選びます。

### イベント振替のお手続き

キャンセル振替は、開催日の一週間前の応当日正午まで（土・日・祝日の場合は前営業日正午まで）が対象になります。また、『取消不可日』設定のあるイベントは、その前日正午までが対象です。それを過ぎますと、お振替も返金もできません。

### 振替の種類を選択

振替の種類を選んでください。  
（※ウェブページでのお手続きにはメールアドレスが必要です）

振替元1件→振替先1件以上

振替元複数件→振替先1件

振替元複数件→振替先1件以上の振替先については対応しておりません。

## 振替の種類を選択するページが開きます

振替先、振替元の件数を確認して、  
選んでください。

## 振替のページが開きます（共通）

### イベント振替

氏名

会員登録メールアドレス（メールアドレスがない場合はこちら）

電話番号

注意 1

イベントのお申し込み号数

注意 2

番号

**注意 1** 電話番号 ご登録の電話番号をお願いします。結果票右上に記載しています。

**注意 2** イベントのお申し込み号 枠に触れますと、号が選べます。

ページの項目に従って、入力し送信してください。




イベント情報			
NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
3001	珍助の新春干支占い 1月7日(火) 10:30~11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2035-1201 企：成田和男	役場の戸籍は逃れることが出来ても、逃れることが出来ないのが持って生まれた十干十二支の干支であると言われております。私、珍助が面白く紹介。一般的に「そうねー？ そうかもね…」と言われる方が多いです。 定：4名 参：600円
3002	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 1月7日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1100円
3003	オンラインミニ講座「詩のひろば」 1月8日(水) 10:00~10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：5名 参：500円
3701	オンラインもう一度学ぶ日本史(13)：古代13 1月9日(木) 9:45~11:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」(高校日本史の副教材、各自購入)を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第13回は古代13。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏(京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員) 定：10名 参：1600円
3004	中国で日本語の先生をしてみました！ 1月11日(土) 10:30~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-6565-1948 企：桑田和幸	定年後に中国へ行き、2004年から8年間に亘って中国の若者相手に日本語教育に携わってきた。当時の教え子には日本で生活する者もいて、再会した話や日本語と中国語の比較も入れて、楽しく語り合う場を提供します。講師は旧満州大連生まれの秀嶋安城氏。 定：10名 参：1000円
3005	編集者が語る作家の素顔と実像～遠藤周作編1 1月11日(土) 14:00~15:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	『カトリック文学と人間の「悪」』。講師は「三田文学」時代から、遠藤の最後の弟子として、編集者として亡くなるまで遠藤に接してきた。代表作「沈黙」がハリウッド映画として世界配給されるなど話題が尽きない。講師：元新潮社 宮島正洋氏 定：10名 参：1800円
3006	人生経験を積めば、誰でもわかる般若心経 1月16日(木) 10:00~11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 平井光之の熱血世界塾 現在と将来の生活向上だけを見てガムシヤラに働いていた頃には、何の関心もなかった仏教の教え。死期を身近に感じて、初めてその教えの神髄に気づく。 定：10名 参：1500円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容																																																															
3007	日本の氏族のルーツを辿る 第1回「藤原氏」 1月16日(木) 10:30～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡  ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	中臣鎌足が天智天皇から「藤原」の姓を賜り、子の不比等の代に認められたことに始まります。その後、藤原氏は四家に分かれ、北家が皇室と姻戚関係を結び摂関政治を行います。中でも藤原道長が権勢を誇り、以後、道長の嫡流が摂政・関白を独占し、最高の家格を保ちました。  定：10名 参：1600円																																																															
3008	Zoomやってみない会？（Zoom初心者講座） 1月16日(木) 11:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡  ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。  定：5名 参：500円																																																															
3009	【面白講座】 紀文と奈良茂 1月16日(木) 13:00～14:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡  ☎080-3094-6459 企：中島令子	五代将軍徳川綱吉の頃には、戦国時代を知らない世代が社会の大半となり、平和を謳歌する時代がやってきました。経済活動が活発になり、豪華な文化が花開く時代。そこに登場したのが材木問屋の豪商、紀伊国屋文左衛門と奈良屋茂左衛門だったのです。  定：20名 参：1700円																																																															
3010	J 編集者が語る作家の素顔と実像～遠藤周作編2 1月18日(土) 14:00～15:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡  ☎080-3421-4216 企：水越征雄	『名作「沈黙」への道』。講師は「三田文学」時代から遠藤の最後の弟子として、編集者として亡くなるまで遠藤に接してきた。没後28年たった今も多く読者を持ち、代表作「沈黙」がハリウッド映画として世界配給されるなど話題が尽きない。講師：元新潮社 宮島正洋氏  定：10名 参：1800円																																																															
3702	J 脳活『ナンプレ初級』レベルアップ講座22 1月19日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡  ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr><td>4</td><td>6</td><td></td><td></td><td>2</td><td>7</td></tr> <tr><td>2</td><td>1</td><td></td><td>4</td><td></td><td>9</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td>3</td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>6</td><td></td><td></td><td>4</td><td>8</td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td>3</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>7</td><td>6</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td></td><td></td><td>2</td><td>1</td><td>4</td></tr> <tr><td>4</td><td>9</td><td></td><td></td><td></td><td>8</td></tr> </table> 新聞の日曜版のナンプレを楽に解いてみませんか？ チョットだけレベルアップした講座です。自己流からの脱却をしましょう。数日前に問題と解答を送信します。  定：8名 参：1400円	4	6			2	7	2	1		4		9				8	3		9	6			4	8	2					1	1	4				3				7	6		5			2	1	4	4	9				8									
4	6			2	7																																																													
2	1		4		9																																																													
			8	3																																																														
9	6			4	8																																																													
2					1																																																													
1	4				3																																																													
			7	6																																																														
5			2	1	4																																																													
4	9				8																																																													
3011	J オンライン趣味講座「スマホを便利にしてみる」 1月20日(月) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡  ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 <スマホ>を便利に使ってより生活を楽しみましょう！ 今回は便利で楽しくなる【アプリ】のご紹介と実践編です。良い機会ですのでご質問にもお答えします。  定：5名 参：1000円																																																															
3012	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 1月21日(火) 13:40～14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡  ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。  定：10名 参：1100円																																																															
3703	J 脳活『ナンプレ中級』ちょいムズ講座23 1月26日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡  ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr><td></td><td></td><td>9</td><td></td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>9</td><td>8</td><td>5</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td></td><td>3</td><td>4</td><td>2</td><td></td><td>6</td></tr> <tr><td></td><td>6</td><td>4</td><td>8</td><td></td><td>9</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>2</td><td>7</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td></td><td>1</td><td>6</td><td></td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td></td><td>2</td><td></td><td>6</td><td></td><td></td><td>8</td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td></td><td>1</td><td></td><td></td><td>9</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>5</td><td>9</td><td>4</td><td></td></tr> </table> 解けなくてどちらかの数字を仮に入れてみるのは禁止です。ちょいムズですが様々な条件付加のナンプレも紹介します。数日前に問題と解答を送信します。  定：8名 参：1400円			9			2				9	8	5			1		3	4	2		6		6	4	8		9				2	7				3		1	6			7		2		6			8	4			1			9			1	5	9	4	
		9			2																																																													
		9	8	5																																																														
1		3	4	2		6																																																												
	6	4	8		9																																																													
		2	7																																																															
3		1	6			7																																																												
	2		6			8																																																												
4			1			9																																																												
		1	5	9	4																																																													

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3013	過去の蓮池氏講演会から北朝鮮朝鮮半島を知る 1月29日(水) 10:00~11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	10年ほど前にJASSでは蓮池薫氏の講演会を企画した。彼は日本お笑い学会でも講演しており執筆本も多い。これらの資料を通して不思議な国北朝鮮の一端を知り、蓮池氏が感じた朝鮮半島を知る。講師は韓国駐在経験のある運営委員の大橋宏行。（蓮池氏の出演はありません） 定：10名 参：1500円
3014	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 2月4日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1100円
3704	オンラインもう一度学ぶ日本史(14)：古代14 2月6日(木) 9:45~11:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」（高校日本史の副教材、各自購入）を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第14回は古代14。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：10名 参：1600円
3015	寿限無を世界に紹介したカナダ人落語家桂三輝 2月10日(月) 10:00~10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-2035-1201 企：成田和男	 横浜で飲み歩いていた桂三輝（サンシャイン）と偶然の出会いで応援。桂文枝師匠弟子入り前の桂三輝の素顔と落語前座噺「寿限無」との出会い。 定：4名 参：600円
3016	オンラインミニ講座「詩のひろば」 2月12日(水) 10:00~10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：5名 参：500円
3017	グローバル化する世界で伝統を学び、守る意義 2月13日(木) 10:00~11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 英語を話して、商取引をうまくやって儲ければいい。日本の歴史や伝統なんて勉強してもしょうがない。本当にそうだろうか。 定：10名 参：1500円
3018	日本の氏族のルーツを辿る 第2回「平氏」 2月13日(木) 10:30~11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	平氏は天皇から臣籍を賜った皇別氏族で、中でも桓武平氏が大きく力を持ちました。桓武天皇の第三皇子・葛原親王の流れは特に繁栄し、平清盛を始め平家一門は盤石の地位を築きました。平氏の誕生から政権の確立、壇ノ浦の戦い後の衰退までの経緯を見ていきます。 定：10名 参：1600円
3019	Zoomやってみない会？（Zoom初心者講座） 2月13日(木) 11:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容																																																						
320	【面白講座】 勝海舟と渋沢栄一 ときどき慶喜 2月13日(木) 13:00~14:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-3094-6459 企：中島令子	最後の将軍 徳川慶喜に仕えた渋沢栄一と、慶喜の赦免に尽力した勝海舟。同時代を生きた2人は、それぞれ独特な個性に溢れ、大きな功績を残しました。2人の生い立ちと激動の人生、そして慶喜を巡る想いを考察すると、あの時代が求めているものが見えてきます。 定：20名 参：1700円																																																						
3705	脳活『ナンプレ入門』やり始め講座5 J 2月16日(日) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: top;"> <tr><td></td><td></td><td>5</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>9</td><td>2</td><td>7</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>6</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>6</td><td>4</td><td>1</td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>2</td><td>3</td><td>5</td><td>4</td></tr> <tr><td>1</td><td>7</td><td></td><td>9</td><td>3</td></tr> <tr><td>5</td><td>8</td><td>2</td><td>7</td><td>1</td></tr> <tr><td>9</td><td>2</td><td>1</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> ナンプレは楽しくハマりますがそれにはコツがあります。あるルール通りにやれば簡単に解けますので脳活に繋がります。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1400円			5			4	9	2	7			6				9	6	4	1		4	1	2	3	7	8	2	3	5	4	1	7		9	3	5	8	2	7	1	9	2	1	6	8									
		5																																																							
4	9	2	7																																																						
	6																																																								
9	6	4	1																																																						
4	1	2	3	7																																																					
8	2	3	5	4																																																					
1	7		9	3																																																					
5	8	2	7	1																																																					
9	2	1	6	8																																																					
3021	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 2月18日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1100円																																																						
3022	駐在してわかる J 韓国の魅力 日本の魅力 2月21日(金) 10:00~11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	1人当たりのGDPは日本を追い抜きここ30年の韓国の発展は目覚ましい。韓国駐在を通じてわかった発展の源泉は何か？ 一方、駐在していると日本の魅力が良く見えてくる、それは何か？ 駐在して初めてわかる韓国の魅力・日本の魅力を講演。講師は運営委員の大橋宏行。 定：10名 参：1500円																																																						
3706	脳活『ナンプレ上級』ムズムズ講座12 J 2月23日(日) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: top;"> <tr><td>3</td><td></td><td>4</td><td></td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td><td>3</td><td>5</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>7</td><td>9</td><td></td><td></td><td>6</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td>8</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>9</td></tr> <tr><td></td><td>2</td><td></td><td>4</td><td>8</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3</td><td>8</td><td></td><td></td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td><td>7</td><td></td><td>1</td></tr> </table> 我流でナンプレをやり壁にぶち当たっている方、この講座を活用されることをお勧めします。80歳超えの受講者も奮闘されています。数日前に問題と解答を送信。 定：8名 参：1500円	3		4			7	6			3	5			7	9			6	1	2				8				9			8				1	9		2		4	8			3	8			5	6			7		1
3		4			7																																																				
6			3	5																																																					
	7	9			6																																																				
1	2				8																																																				
			9																																																						
8				1	9																																																				
	2		4	8																																																					
	3	8			5																																																				
6			7		1																																																				
3707	オンライン宇宙講座 J ニュートリノがもたらす宇宙の情報 2月25日(火) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	我々は宇宙からのニュートリノを大量に浴びているが、ほとんどが何の反応もなしに体を通り抜ける。その検出には大量の標的物質を用意し、そのわずかな反応をとらえる。その方法とニュートリノで得られた情報について講義。講師：元JAXA宇宙科学研究所教授 藤原顕(アキラ)氏 定：15名 参：1600円																																																						
3023	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 3月4日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1100円																																																						
3024	韓国に残る日本の面影 J 3月5日(水) 10:00~11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	韓国に残る日本の面影とは？ 倭寇、秀吉の朝鮮侵略の倭城、朝鮮通信使と倭館、ソウルに残る日本の統治時代の面影とは？ 意外に知らない歴史現場を講演。講師は韓国駐在経験のある運営委員の大橋宏行。 定：10名 参：1500円																																																						

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3708	オンラインもう一度学ぶ日本史(15)：古代15 3月6日(木) 9:45～11:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」（高校日本史の副教材、各自購入）を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第15回は古代15。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：10名 参：1600円
3025	日本の氏族のルーツを辿る 第3回「源氏」 3月6日(木) 10:30～11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9102-0409 企：青柳祐馬	嵯峨天皇の皇子女8人が臣籍降下し源姓を与えられ、嵯峨源氏の嫡流が生まれたのが源氏の始まりです。以後の天皇も度々皇族を源氏として臣籍に下され、清和源氏流は武家の代表格となります。中でも河内国を拠点とした河内源氏からは源義家や源頼朝を輩出しました。 定：10名 参：1600円
3026	【面白講座】田沼意次と松平定信 3月6日(木) 13:00～14:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-3094-6459 企：中島令子	『享保の改革』への反動が起き始めた頃、自由な経済活動を奨励した田沼意次による『田沼政治』。それにより乱れた秩序や格差を回復するために『寛政の改革』を行った松平定信。大きく価値観が変化した時代を牽引した2人の政治家の人物像や、その政策を語ります。 定：20名 参：1700円
3027	オンラインミニ講座「詩のひろば」 3月12日(水) 10:00～10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：5名 参：500円
3028	時間とコストを惜しむ苛立った社会と若者たち 3月13日(木) 10:00～11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 コスパやらタイパという用語がむやみに重用され、じっくり世界や人間について考える機会を失った若者たちも、実は大切な何かを求めて喘いでいるようだ。 定：10名 参：1500円
3029	Zoomやってみない会？(Zoom初心者講座) 3月13日(木) 11:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円
3709	脳活『ナンプレ初級』レベルアップ講座23 3月16日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 我流はいけません。チョットしたテクニックで新聞の日曜版のナンプレをスラスラと解きましょう。「目からウロコ」です。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1400円
3030	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 3月18日(火) 13:40～14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1100円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容																																																						
<b>3031</b> オンライン趣味講座 <b>J</b> 「スマホを便利に試してみる」 3月21日(金) 15:00～17:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡  <b>☎090-8053-4302</b> 企：高橋正幸	 <p>＜スマホ＞を便利に使ってより生活を楽しみましょう！今回は便利で楽しくなる【アプリ】のご紹介と実践編です。良い機会ですのでご質問にもお答えします。</p> <p style="text-align: right;">定：5名 参：1000円</p>																																																						
<b>3710</b> 脳活『ナンプレ中級』ちょいムズ講座24 <b>J</b> 3月23日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡  <b>☎090-3279-5919</b> 企：笹山明彦	<table border="1" data-bbox="651 363 843 550"> <tr><td></td><td></td><td>4</td><td>6</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td>8</td><td></td><td></td><td>4</td></tr> <tr><td></td><td>5</td><td>2</td><td>3</td><td>6</td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td>9</td><td>3</td><td>8</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td>3</td></tr> <tr><td>9</td><td></td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>8</td><td>7</td><td>5</td><td>3</td></tr> <tr><td>1</td><td></td><td></td><td>2</td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>8</td><td></td><td>1</td><td></td></tr> </table> <p>中級レベルだと自負されている人大集合です。レベル判定します。様々な条件を付加したナンプレも紹介。数日前に問題と解答を送信します。</p> <p style="text-align: right;">定：8名 参：1400円</p>			4	6			2		8			4		5	2	3	6		2		9	3	8			6				3	9		6	5	4				8	7	5	3	1			2		7			8		1	
		4	6																																																					
2		8			4																																																			
	5	2	3	6																																																				
2		9	3	8																																																				
	6				3																																																			
9		6	5	4																																																				
		8	7	5	3																																																			
1			2		7																																																			
		8		1																																																				
<b>3711</b> 誰でも出来るAIツール活用術 3月29日(土) 14:00～16:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡  <b>☎080-7039-3926</b> 企：村橋陽三	<p>誰でもAIが使える時代になりました。高齢者でも初心者でも大丈夫です。AIを使いこなして楽しく学べるイベントです。簡単な方法でChatGPTなどのAIツールの使い方を学び、生活を豊かにしましょう。Zoomに入れば大丈夫、前提知識は要りません。お気軽にご参加ください！</p> <p style="text-align: right;">定：10名 参：1500円</p>																																																						

《関東地区》

※登山・ゴルフ情報はP57～58にあります。定型イベント情報は、P61～62です。

イベント情報

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
1	初春乗り鉄イベント～列車に乗ってあけおめ 1月1日(水) 0:00集合～16:30	近鉄難波線・阪神なんば線「大阪難波駅」東改札口(変更の可能性あり) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	今回は近鉄終夜運転列車に乗って新年奉祝旅。詳細は年末年始臨時列車の概要発表後。厳寒が予想されるので暖かい服装でご参加を。深夜から辛い方は、朝から途中参加や午前中離団も可。集合解散駅は現時点で未定。詳細12月20日頃送付。首都圏からのご参加も是非。食各自 定：10名 参：15000円 交含
2	【一陽来復】 羽田七福いなりめぐり 1月3日(金) 10:00集合～15:00	京急空港線 「糀谷駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【一陽来復】 羽田七福いなり 7つの稲荷と、玉川弁財天の合計8か所。色紙は用意。押印は各自(各100円)。多摩川と海と羽田空港など清々しい景色が楽しめます。昼食各自で。歩4.5km 定：15名 参：2200円 拝含
3	新年は中華の名門「過門香」のご馳走から 1月4日(土) 11:20集合～14:00	メトロ有楽町線 「銀座一丁目駅」 出口10地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	店(門)の前で美味しそうな香りに惹きつけられ、思わず門をくぐってしまう店、というのが「過門香(かもんか)」の店名の由来です。新年ですから、世界三大ハムの「金華ハム」をふんだんに使用した究極の「黄金スープ」など、シェフセレクトの特別ランチを皆様と。 定：12名 参：11000円 食含
4	ふれあい レクリエーションゲーム ☎ 1月6日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	体を使った健康的なゲームです。常に人と人とのふれあいがあり、楽しさを分かち合えます。講師はレク・コーディネーターの方。 定：10名 参：2000円
5	湯島天神初詣とへぎそば 1月7日(火) 10:00集合～13:30	JR山手線 「御徒町駅」 北口改札 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	湯島天神に初詣。お昼は天神下のお蕎麦屋さんで「へぎそば」セットランチ。お屠蘇代わりに越乃寒梅一合付き。新潟の地酒飲み比べなど飲み物は各自清算。3名以上で開催。歩約1km 定：10名 参：6500円 食含
6	楽しいウクレレ教室 ☎ 1月7日(火) 1月21日(火) 13:00集合～14:30	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。(参加費は2回分) 定：12名 参：5000円
7	江戸時代の日本は環境共生社会のお手本だった ☎ 1月7日(火) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第1会議室 P59の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	平井光之の熱血歴史塾 江戸時代は現代より物質的には貧しかったが、廃棄物をとことん再利用する、環境破壊がほとんどゼロの地球環境にやさしい社会だったという事実を学ぼう。 定：20名 参：2000円

関東

◆メモつけて  
きちんと見れば  
遅刻なし



NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
8	若者文化と流行の渋谷・閑静な松濤を散策 1月8日(水) 10:00集合～14:00	京王井の頭線「神泉駅」改札口 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	渋谷のすぐ隣の驚くほど閑静な高級住宅街を新年早々の散策。コースは、駅→鍋島松濤公園の水車→戸栗美術館（鍋島藩の焼物見学）→大山稻荷神社（金運にご利益があるといわれる）→スペイン坂→渋谷ヒカリエでゴール。昼食は渋谷ヒカリエ内で「鰻」。歩4km 定：10名 参：10500円 食拝含
9	【お手軽運動】パタンクを一緒に！ 1月8日(水) 10:30集合～12:00	都立青山公園（メトロ千代田線乃木坂駅出口5から左に50m、正面） ☎090-2462-8698 企：森洋人	南仏生まれのゲームパタンクで遊ぼう 毎月第1・第3水曜に練習しています。道具はお貸しします。練習後は青山でランチを楽しみます。500円は初回のみ。一緒にしませんか？ 定：3名 参：500円
10	脂ののった四万十産の鰻を「うなぎや神楽」で 1月8日(水) 11:00集合～13:30	地下鉄「飯田橋駅」出口B3地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	鰻問屋や業界に50年以上携わった関正彦さんが、集大成として2024年7月に自身の店を開業。夜は3万円越えの高級店。四万十の鰻など国産うなぎを提供。鰻の串ひとつととうな重をいただきます。飯田橋駅出口B3はメトロ有楽町線・南北線が便利。 定：8名 参：14500円 食含
11	「上野広小路亭」で落語を楽しみましょう！ 1月8日(水) 11:20集合～16:30	お江戸上野広小路亭（上野松坂屋向い側、風月堂隣、交差点角） ☎090-4671-7076 企：田林義介	落語は究極の個人エンターテインメント。時には寄席で落語・講談・漫才・奇術と多彩な個人芸に大いに笑い、人生を楽しみましょう。以前レギュラーでお越しかった皆様のカムバックをお待ちしています。感染防止対策の為にスリッパご持参願ひ、館内別室での昼食を予定。 定：15名 参：4500円 食入含
12	「趣味講座」篠笛（横笛）体験教室 1月9日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 (https://cdn.me-qr.com/pdf/7418159f-e4fd-4314-b56c-308a97228d8c.pdf) 趣味で健康獲得！「腹式呼吸・指使い」練習曲は歌謡曲など多彩、丁寧な指導で毎回楽しく！初めての方も歓迎です。「詳細二次元コードガイド頁案内」 定：6名 参：1500円
13	初春歌舞伎公演 1月9日(木) 13:00集合～16:00	新国立劇場中劇場（京王新線初台駅直結） ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 初春歌舞伎公演 @新国立劇場 国立劇場主催の歌舞伎公演！演目未定のため決まり次第お知らせ。【一等席】（チケット事前郵送）★12/8申込締切・申込時から取消不可 定：20名 参：14200円
14	芹洋子のステンドグラス教室 1月9日(木) 1月23日(木) 13:30集合～15:30	オールアバウトライフワークス（JR浅草橋駅東口徒歩5分）地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	光を浴びれば輝きを増すガラスのアクセサリー。1つ1つを手作りして、世界に1つだけの輝きを是非あなたの手元に。材料費別途。講師：芹洋子（参加費は2回分） 定：10名 参：7000円
15	JASSうたおう会 1月「冬景色♪」 1月9日(木) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 新年の歌い初めです。懐かしい、知っている歌を大きな声で唄いましょう。童謡・唱歌・歌謡曲など20曲以上唄います。ピアノ：米田恵子氏、指導：筒井博史氏 定：30名 参：2000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
16	【成田街道ウォーク】 亀有から市川へ 1月10日(金) 10:00集合～14:00	JR常磐線 「亀有駅」 改札口  ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【成田街道ウォーク】 亀有から市川まで  世話人荒木さんから引き継いで私が実施します。全行程52kmを8回に分けて行きます。道中で老舗のお土産を用意します。成田まで江戸人になって歩きます。歩8km  定：20名 参：2800円
17	J 日銀見学後、加賀料理「日本橋浅田」の和食 1月10日(金) 10:40集合～14:30	メトロ銀座線、半蔵門線 「三越前駅」 出口A 7 (EV)地上  ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	日本銀行本店をスタッフの案内で見学します。身分証明書を必ずご持参ください。見学後は、お隣の貨幣博物館へも足を延ばします。ランチは「日本橋浅田」にて、本場加賀の料亭の極上和食をいただきます。  定：12名 参：9200円 食含
18	フランス料理レストラン ラ・ロシエル山王店 1月10日(金) 12:00集合～14:30	ラ・ロシエル山王店(東急キビトタワー1F、外沼溜池山王駅出口5徒歩1分)  ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	 東京の中心地永田町、日枝神社、国会議事堂、最高のロケーションが広がる「ラ・ロシエル山王店」は坂井シェフがオーナーのフランス料理のお店。  定：11名 参：10000円 食含
19	土俵祭見学と触れ太鼓の町両国を歩く 1月11日(土) 9:00集合～15:00	JR総武線 「両国駅」 西口改札口 (JASS旗目印)  ☎080-1126-1173 企：藪中博文	年3回の東京場所の初日前日、両国国技館では土俵祭(神事)が開催されます。終了後、両国の町には呼出しの担ぐ触れ太鼓が繰り出し、初日の取組に触れて回ります。呼出しの美声に耳を傾けながら町を散策し、どっぴりと下町情緒に浸りましょう。一人ちゃんこランチ付。  定：10名 参：3400円 食含
20	J 編集者が語る作家の素顔と実像～遠藤周作編1 1月11日(土) 14:00集合～15:30	アートデイズ (メトロ丸ノ内線四谷三丁目駅徒歩4分) 地図送付  ☎080-3421-4216 企：水越征雄	『カトリック文学と人間の「悪」』。講師は「三田文学」時代から遠藤の最後の弟子として、編集者として亡くなるまで遠藤に接してきた。代表作「沈黙」がハリウッド映画として世界配給されるなど話題が尽きない。 講師：元新潮社 宮島正洋氏  定：5名 参：1800円
21	J ソビエト名作映画「エルミタージュ幻想」 1月12日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P59の地図参照  ☎080-6704-3218 企：松原和雄	エルミタージュ美術館の中を2人の人物が彷徨い、ロシアの歴史が視覚的に語られていく。幻想の中でピョートル大帝、エカテリーナ女帝、ニコライ2世の幻影も。  定：10名 参：2000円
22	2025年幕開けは純烈が登場！芝居とコンサート 1月12日(日) 17:00開演～21:00	明治座(外日比谷線・都営浅草線人形町、都営新宿線浜町駅下車)  ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 芝居とコンサートの2本立てでお送りする。 出演：純烈(酒井一圭、白川裕二郎、後上翔太、岩永洋昭)ほか。  定：10名 参：13000円 入含
23	J 米田先生のヨコハマ歴史散策1 1月13日(月) 10:00集合～12:30	京急本線 「弘明寺駅」 改札口  ☎090-3089-6163 企：米田和仁	米田先生の歴史散策！ 横浜市南区の神社仏閣を散策します。今回は有名な弘明寺からスタートし、周辺の仏閣を訪ねます。ゴールは幕末にあった、フランス人士官が浪士に襲われた井土ヶ谷事件で有名な井土ヶ谷駅。昼で終了。歩4km 交各自  定：20名 参：1800円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容	
24	若林一声の 歳始めに笑いなさい 1月13日(月) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄		「日本人が長生きなのは風呂好きだから。これをふろう長寿といます」。国際化の時代、相手や周囲にあなた独自のユーモアを伝えましょう。 定：10名 参：2000円
25	Re：世界の美味しい！ モルドバ料理IN-TOKYO 1月13日(月) 17:00集合～19:00	JR常磐線 「亀有駅」 改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦		人気のため再実施！東欧のモルドバは、国内に森林、岩山、ブドウ畑などが広がる。赤ワインで知られるニストレアナや、名門ワインセラーが集まるコドルは、世界有数のワインの生産地として知られている。ワインとともにモルドバ料理を楽しむ。ワンドリンク付。 定：6名 参：9900円 食含
26	2025年幕開けは純烈が登場！ 芝居とコンサート 1月13日(月) 17:00開演～21:00	明治座(メロ日比谷線・都営浅草線人形町、都営新宿線浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男		芝居とコンサートの2本立てでお送りする。 出演：純烈（酒井一圭、白川裕二郎、後上翔太、岩永洋昭）ほか。 定：10名 参：13000円 入含
27	都庁見学とランチは中華コース 1月14日(火) 9:45集合～14:00	都営大江戸線 「都庁前駅」 改札口 (出口A 4方面) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子		一般行政職でも2万人以上が勤務する東京都庁。案内員とともに第一本庁舎→都議会議事堂をじっくり見学します。その後45F地上202mから大東京の眺望を堪能。富士山が臨めるかも。ランチは天津飯店で、個々盛りで提供の蟹肉入りフカヒレスープ、海老炒飯などコース料理。 定：12名 参：7000円 食含
28	平安貴族の香り手づくりお香教室 1月14日(火) 10:15集合～12:15	ラスカ文化教室 (JR東海道本線平塚駅直結、ラスカ平塚6階) ☎090-1423-5007 企：相馬敬		ご自分だけのオリジナルを 平安時代より受け継がれる癒しの香り。沈香、白檀、丁子など高級天然香料をブレンドし、オリジナルのお香を作ります。今回は、身を清める「塗香」を作ります。 定：6名 参：4500円
29	【大人の繪本】 會津八一記念博物館と高田牧舎 1月14日(火) 10:30集合～14:30	メトロ東西線 「早稲田駅」 出口3 a階上 ☎090-2462-8698 企：森洋人		【大人の繪本】 美男のガンダーラ仏に会いに行こう！ 早稲田大学 會津八一記念博物館 この博物館には私の好きなガンダーラ仏が1体だけある。端正な顔立ちの仏像で2～3世紀のもの。鑑賞後は早大正門前の百年食堂で洋食を。歩1.5km 定：15名 参：3900円 食含
30	「重慶飯店本館」の本格四川料理で新年会 1月14日(火) 12:30集合～14:30	重慶飯店本館（横浜中華街パーキング向かい、金と赤の7階建の建物） ☎090-6318-0374 企：中山賢治		四川料理の老舗、2018年10月にグランドオープンした「重慶飯店本館」の宴会場をゆったりと利用し、中国料理で新年会。中国内陸部の激しい気候風土から生まれた様々な香辛料を使った本格四川料理を味わいながら、新年会で祝いましょう。 定：20名 参：7500円 食含
31	麻雀老化防止（右脳と指運動） 1月14日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南口店（新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階） ☎090-2625-2443 企：榎卓		初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：28名 参：2400円 入含

◆メモつけて  
きちんと見れば  
遅刻なし

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
32	やさしいデジカメ写真講座 構図の解説 1月14日(火) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	《葛飾北斎：富嶽三十六景》の版画をプロジェクターで投影し、36枚を1枚1枚解説する。昨年の講座で解説した絵画の黄金比率、写真でよく活用する三分割法を、北斎の版画と対比して、主役、脇役、背景の関係を解説する。講師：植田英夫氏（日本写真家協会会員） 定：20名 参：3000円
33	アートおりがみ講座 1月15日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発財団 会議室 （メトロ丸ノ内線茗荷谷駅歩5分） ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活性化！毎回さまざまなアプローチで旬な折り紙を楽しむ講座。初心者からどうぞ！ （持ち物：ハサミ、のり） 定：10名 参：2500円
34	ガイド案内 羽田空港 第3ターミナル見学 1月15日(水) 10:30集合～14:30	京急空港線 「羽田空港第3ターミナル駅」 1番線改札口 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	羽田国際線ターミナルは1階から5階の展望台までガイドが案内しないと知らないことが多い。国際線ターミナルゆえの仕掛けも多い。合わせて、最近開業した隣の羽田エアポートガーデンの見どころも案内。昼食は空港内の「ザ ロイヤルパークホテル 東京羽田」で。 定：15名 参：4600円 食含
35	描き方を見て学ぶ透明水彩画法1 1月15日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアートスクール （銀座8-4-9奥山ビル2F、ロツの上） ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	透明水彩の基本となる制作手順、絵具の溶き方、筆のタッチ、混色のポイントなど、講師の解説と手元を見ながら、知りたかった水彩画のコツをやさしく学べます。1～3月は、身近な静物をテーマに水彩画の「基本の工程」を学びます。講師は齊藤裕之先生。手ぶらでOK。 定：18名 参：3000円
36	「表参道バンブー」で新年会 1月16日(木) 11:00集合～14:00	メトロ半蔵門線・銀座線・千代田線 「表参道駅」 出口A1地上 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	おしゃれな南欧料理の店「表参道バンブー」での新年会です。当店の歴史は1977年、一軒の邸宅を改築し、日本で初めてのサンドイッチハウス専門店から始まりました。なおレストラン「小笠原伯爵邸」は姉妹店です。 定：20名 参：8800円 食含
37	料亭跡にオーストラリアスタイルのピザ店 1月16日(木) 11:20集合～14:00	メトロ千代田線 「赤坂駅」 乃木坂方面改札口 （出口6・7方面） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	料亭時代は大島渚が足繁く通ったそう。料亭の趣をそのままにオーストラリア人のオーナーシェフ、ルーク・サバス氏が提供するピッツアの店「サバス」に变身。イチオシの「ブラックガーリック」ほか、種類豊富なピッツアを皆さんでシェアしましょう。 定：10名 参：5000円 食含
38	すみだ北斎美術館と下町イタリアンランチ 1月17日(金) 9:30集合～15:00	JR総武線 「両国駅」 西口改札口 （JASS旗目印） ☎080-1126-1173 企：藪中博文	ヨーロッパ画壇の巨匠ゴッホやドガにまで大きな影響を与え、「LIFE」誌の「この1000年で最も重要な功績を残した100人」に、日本人として唯一選ばれた葛飾北斎の美術館で、素晴らしい画業を再認識します。感動を共有しながら、ランチは下町イタリアン。 定：10名 参：4100円 食入含
39	削除		

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
40	藤沢周平の江戸 歩く「闇の梯子」 2『闇の梯子』 1月17日(金) 12:28集合～15:00	東武「浅草駅」 1 F大階段下コン コース(特急券定 期券売場前) ☎080-5528-5100 企:日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体験。「闇の梯子」版木師清次、浅草広小路の店主に頼まれ、山谷正法寺に金を届ける。大川橋を渡り、北本所表町・吉岡町を通り菊川町の裏店に帰る。病気の女房おたみを富川町神保邸内の医者へ連れて行く。歩計7.4km 定:10名 参:1600円
41	アルゼンチン タンゴ コンサート 1月17日(金) 13:30開演～15:30	横浜みなとみらい ホール 小ホール (みなとみらい駅 下車) ☎080-3421-4216 企:水越征雄	 タンゴ界トップピアニスト宮沢由美率いる6名の楽団とダンサー3組、歌手山口蘭子の豪華共演! チケットは会場。 ★12/15から取消不可 定:15名 参:5500円
42	谷根千散策(谷 中銀座、谷中靈 園、根津神社) 1月18日(土) 10:00集合～12:00	JR山手線・常磐線 「日暮里駅」 北改札口 ☎090-2625-2443 企:槇卓	著名人が眠る谷中霊園、新一万円札の渋沢栄一をはじめ15代将軍徳川慶喜等、徳川一門まで歴史をたどります。その他、猫で有名な谷中銀座、千駄木の安田財閥の安田邸、根津神社、いわゆる谷根千散策です。近在出身の世話人が丁寧に案内します。飲み物持参の事。 定:20名 参:1900円
43	編集者が語る作 家の素顔と実像 ～遠藤周作編2 1月18日(土) 14:00集合～15:30	アートデイズ (メトロ丸ノ内線 四谷三丁目駅徒歩 4分) 地図送付 ☎080-3421-4216 企:水越征雄	「名作「沈黙」への道」。講師は「三田文学」時代から遠藤の最後の弟子として、編集者として亡くなるまで遠藤に接してきた。没後28年たった今も多く読者を持ち、代表作「沈黙」がハリウッド映画として世界配給されるなど話題が尽きない。講師:元新潮社 宮島正洋氏 定:5名 参:1800円
44	パシフィック フィルハーモニア東京 定期演奏会 1月18日(土) 14:00開演～16:00	東京オペラシティ コンサートホール (京王新線初台駅 直結) ☎080-3421-4216 企:水越征雄	指揮:飯森範親 ピアノ:マティアス・キルシュネライト 曲目:ブラームス/ピアノ協奏曲第1番ニ短調作品15 エルガー/エニグマ変奏曲 作品36 チケットは郵送します。 定:10名 参:6300円
45	「古代」絵で観 るアステカ庶民 の暮らし 1月18日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビ ズ)としま産業振 興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企:松原和雄	アステカ社会は何をするにも生贄が必要であった。作物の植え付けや収穫、葬儀や結婚式でもしかりであった。その驚くべき生活と死生観を聞きたい。 定:10名 参:2000円
46	新金線いいね! 貨物線の旅 1月19日(日) 7:45集合～19:40	JR総武線 「両国駅」 西口改札 (変更の場合あり) ☎090-4439-7159 企:守屋俊彦	前回大変好評! 旅客列車が通らない貨物線の旅。どこに行くかはわからないが、「新金線いいね区民の会」様ご協力のもとに参加させていただく企画。 【日時変更の場合あり。12月に決定、詳細後報】 ★出発日確定後、その14日前から取消不可 定:20名 参:16900円 交含
47	2025年幕開けは 純烈が登場! 芝居とコンサート 1月19日(日) 17:00開演～21:00	明治座(メロ日比谷 線・都営浅草線人 形町、都営新宿線 浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企:伊藤照男	 芝居とコンサートの2本立てでお送りする。 出演:純烈(酒井一圭、白川裕二郎、後上翔太、岩永洋昭)ほか。 定:10名 参:13000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
48	<b>一足早い旧正月 を和食で 京王 プラザホテル</b> 1月20日(月) 13:00集合～15:00	和食<かがり> (新宿京王プラザ ホテル本館2階)  ☎03-3512-3580 企：田島淳	シェフが腕を振るう、JASSでしか味わえない和食ランチを一緒に楽しみましょう。最少催行人数10名。開催日前1週間以内の連絡先は、京王プラザホテル料飲部 塩見氏 (☎03-3344-0111)。  定：20名 参：7300円 食含
49	<b>温室の植物も生 きている</b> [J] 1月20日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビ ズ) としま産業振 興プラザ P59の地図参照  ☎080-6704-3218 企：松原和雄	温室では、私たちがあまり見る事のない熱帯や亜熱帯、サバンナの植物たちを気軽に観る事が出来ます。スクリーンで観ながら講師による詳しい解説を。  定：10名 参：2000円
50	<b>京都「新門前米 村」出身の山内 氏の和食店</b> 1月21日(火) 11:00集合～14:00	メトロ銀座線・丸 ノ内線・日比谷線 「銀座駅」 出口C3地上  ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	京都の名店「新門前 米村」で研鑽を積んだ山内聡夫氏が、銀座に開業した「RESTAURANT YAMAUCHI GINZA」。氏の故郷 京丹波の京野菜をふんだんに使った昼のおまかせコースをいただきます。 銀座駅出口C3は東急プラザ銀座1Fにあり。  定：12名 参：11500円 食含
51	<b>【東京散歩】 麻布十番・六本 木の旅</b> 1月22日(水) 10:00集合～13:30	メトロ南北線・都 営大江戸線 「麻布十番駅」 出口7地上  ☎080-3094-6459 企：中島令子	 <p>時代によって大きく変貌し成長してきた麻布・六本木エリアは、多彩な魅力溢れる街並みが続き独特な雰囲気漂います。ゴールは六本木ヒルズ付近予定。歩約3.5km</p> <p>[東京散歩]麻布十番から六本木への旅</p> <p>定：15名 参：2500円</p>
52	<b>「萬珍樓點心舖」 の新年特別コー ス料理</b> 1月22日(水) 12:30集合～14:30	萬珍樓點心舖 (横 浜中華街・善隣門 から萬珍樓本店を 過ぎ次の角左折)  ☎090-8315-6688 企：中野司	 <p>横浜中華街きっての広東料理の老舗が経営する、点心で有名な店です。参加した方から、大変おいしかったとの評価を得ています。</p> <p>横浜中華街</p> <p>定：19名 参：6000円 食含</p>
53	<b>グローバル化の 時代にこそ大切 な日本の歴史</b> [J] 1月23日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P59の地図参照  ☎090-9734-1104 企：関下昇	 <p>平井光之の熱血世界塾</p> <p>21世紀は、日本人が大切にしてきた「和」を中心とした伝統・文化が人類の平和共存のためのキーになる。日本語を大切に教育が何よりも大切な時代。</p> <p>定：20名 参：2000円</p>
54	<b>シューベルトの ピアノ五重奏曲 「ます」を聴く</b> 1月23日(木) 14:00集合～16:00	神戸大学東京六甲 クラブ (帝劇ビルB2) P60の地図参照  ☎080-5051-8976 企：津山宏	日野原重明記念管弦楽団による恒例の室内楽シリーズ。シューベルトのピアノ五重奏曲の大作「ます」を、団員の熱気あふれる演奏でお楽しみください。 神戸大学東京六甲クラブ(日比谷帝劇地下)の移転に伴うさよなら公演です。  定：40名 参：3000円 入含
55	<b>横山大観記念館 と上野天ぷら屋 「天寿々」</b> 1月24日(金) 10:00集合～14:00	メトロ千代田線 「湯島駅」天神下 交差点方面改札口 (出口1方面)  ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	横山大観が上野の地に居を構えたのが明治42年、一度は空襲で焼失し、昭和29年に再建されました。90歳で没するまで数々の作品を制作しました。大観の趣味や交友関係、日常の姿など伝える貴重な資料があります。昼食は「天寿々」の上天丼で懇親します。  定：10名 参：7000円 食拝含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
56	亀戸天神鷲（ウソ）替え神事参加と梅屋敷寄席 1月24日（金） 10:00集合～15:00	JR総武線「亀戸駅」 北口（アトレロ） 改札（JASS旗目印）  ☎080-1126-1173 企：藪中博文	今までの悪い出来事をウソにして今年の幸運を願う神事に参加します。升本で亀戸大根を使ったランチをいただき、食後は三遊亭圓楽一門の落語を亀戸梅屋敷寄席で。おなかの底から笑っていただきます。伝統神事+大根料理+落語が一度に楽しめるお得感満点のイベントです。  定：10名 参：6200円 食入含
57	歌舞伎講座「義経と曾我兄弟」 1月24日（金） 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P60の地図参照  ☎080-3421-4216 企：水越征雄	歌舞伎によく登場する源義経、曾我兄弟。歌舞伎が誕生した江戸時代はリアルな武家社会を演じることを幕府が禁じていたので、数百年前のスーパーヒーローは常に芝居の題材となりました。 講師：金田栄一氏（元歌舞伎座支配人）  定：20名 参：2000円
58	「姿勢測定+運動」で目指せ！10歳若返り！ 1月24日（金） 11:00集合～12:00	SWING SWING （板橋区板橋1-36-6 T2B1dg. 1F）  ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	センサーで測定した体のゆがみ箇所に合わせて、自動的に抽出されたプログラムで運動。効率的に体や声を使いながら、運動促進、認知症予防を図ります。 大阪府の「10歳若返り」プロジェクトに参加している、TANOTECH株式会社のシステムを使います。  定：10名 参：1000円
59	日本の中のフランスに誕生したフレンチ店 1月24日（金） 11:00集合～14:00	JR中央・総武線「飯田橋駅」 西口 （JASS旗目印）  ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	2024年6月にオープンした「ロワゾー・ドゥ・フランス」は、1952年開校の東京日仏学院内にあります。学院内には2021年に新校舎が完成し、テラスと回廊に囲まれた中庭が広がります。こちらで、ビストロ感覚ですが本格的なフレンチをコースでいただきます。  定：10名 参：7000円 食含
60	広重浮世絵散歩19「東都名所&坂つくし」2 1月24日（金） 12:28集合～15:00	メトロ東西線「木場駅」 4 b 地上上出口（EV）  ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	歌川広重の出世作川口屋版「東都名所」10景と名声確立後の「東都名所坂つくし之内」10景を取混ぜ4回で回る。2回目は洲崎佃島に葵坂江戸見坂芝浦。バス1、地下鉄1、交別。浜松町駅解散。歩計4.5km カ-資料配付。 （案内は東京シティガイド&国際浮世絵学会員）  定：20名 参：1600円
61	間かなきゃ一生後悔する歩行講習会 1月24日（金） 13:00集合～15:00	西武新宿線「本川越駅」 1階改札口  ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	 なんでもっと早く教えてくれなかったの？って必ず言われる、歩行の間違いに気づける歩行講習会。すべての問題には原因があるのです。  定：5名 参：1500円
62	喫茶店で聴く映画音楽鑑賞会 1月24日（金） 13:30集合～15:30	喫茶店カフェブナ（メトロ六本木駅2番出口徒歩2分）地図送付  ☎080-3421-4216 企：水越征雄	懐かしの映画音楽を、珈琲の名店カフェブナのご主人の名解説で楽しめます。50年間、ネルドリップに拘り続ける深煎り珈琲もお楽しみに。  定：15名 参：2000円
63	「ジャンヌ・ダルク」朗読会 1月24日（金） 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P59の地図参照  ☎080-6704-3218 企：松原和雄	フランスの歴史に奇跡を起こしたジャンヌ・ダルク。王太子シャルルとブルゴーニュ、イングランドとの三つ巴の争いの中で彗星の如く現れた乙女の生涯を名朗読で。  定：10名 参：2000円



NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
64	本所防災館での地震疑似体験とタイ料理ランチ 1月25日(土) 10:00集合～14:00	JR総武線「錦糸町駅」北口改札(JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	阪神淡路・東日本・能登半島と、地震は容赦なく日本列島に襲来します。地震に対して自立的に対応し、自分の身を守ることを目的として、本所防災館で地震をはじめとする天災を疑似体験します。ランチは、日本におけるタイ料理のメッカ錦糸町で寒さを吹き飛ばします。 定：10名 参：3200円 食交含
65	熱海でヨット 1月25日(土) 10:00集合～15:30	スパ・マリナー熱海 第1棧橋 クルーザーヨット〈光風〉 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ヨットで、熱海沖をセーリング体験。ランチはカフェ&レストラン「ナギサ」で。充実した1日です。スニーカー、防寒着着用。(荒天時中止・事前連絡) 定：5名 参：7000円 食含
66	戦争遺跡：連合艦隊の慶應日吉台地下壕巡り 中止	企：楨卓	冬暖かい日吉台地下壕。戦時中、慶應義塾日吉キャンパスは海軍に貸与され、艦隊の多くを失った連合艦隊司令部が置かれ地下壕が設置された。戦争遺跡の1つで、地元案内人が案内します。懐中電灯・飲み物携行、運動靴で参加のこと。杖をお使いの方はご遠慮ください。
67	ベートーヴェンピアノ協奏曲全曲演奏会 J 1月25日(土) 17:30開演～21:00	サントリーホール(メトロ溜池山王駅、六本木一丁目駅下車) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	ベートーヴェンのピアノ協奏曲全曲演奏会。ピアノは、上原彩子、三浦謙司、吉見友貴、ソン・ミンス、横山幸雄。オーケストラは、東京フィルハーモニー交響楽団。指揮は、現田茂夫。チケットは郵送します。 定：10名 参：10000円
68	恒例！冬の鉄道日帰り旅 1月26日(日) 7:20集合～21:40	JR「東京駅」丸の内南口改札(変更の場合あり) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	恒例乗り鉄旅。本年より鉄道各社の特急料金等大幅値上げの為、心苦しくも値上げせざるを得ないが、それでも『ちょっと遠くへ』冬の車窓を楽しみ、車内でのんびりと過ごす。行程内容は当日のお楽しみ。旬の列車旅を楽しみます！【日程・集合解散の時刻は変更の場合あり】 定：20名 参：13000円 交含
69	暖かい屋内！虎ノ門ヒルズと高層階ランチ 1月26日(日) 11:00集合～14:00	メトロ日比谷線「虎ノ門ヒルズ駅」改札口(地下2階) ☎080-8822-3623 企：山崎進一	虎ノ門ヒルズ4棟のうち3棟の飲食店を紹介し、最後は皇居・日比谷・東京スカイツリー方面が一望できる、虎ノ門ヒルズステーションタワー45階からの眺めと、同階「TOKYO NODE DINING」でパスタランチを楽しみます。 定：12名 参：5500円 食含
70	一人芝居「赤いランドセル」 J 1月26日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザP59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 定年退職した元商社マンが交差点で見たものは？悲しくて、最後はほっこりできる、それでいて社会派の一人芝居。各地で活躍するおだかずやさんの演出・出演です。 定：10名 参：2000円
71	大相撲一月場所千秋楽(椅子席) J 1月26日(日) 15:00集合～18:00	両国国技館(JR総武線両国駅西口徒歩2分) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	大相撲一月場所千秋楽を、椅子席でお楽しみください。 定：6名 参：17000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
72	暖かい屋内! 東京八重洲口グルメ探検とランチ 1月28日(火) 11:00集合~14:00	JR「東京駅」 八重洲地下中央口 改札  ☎080-8822-3623 企：山崎進一	東京八重洲口周辺は、2023年の『東京ミッドタウン八重洲』の開業で一変しています。八重洲地下街・大丸東京・東京駅一番街等人気スポットを巡り、穴場カフェもご紹介。ミッドタウン八重洲でランチを!  定：12名 参：5000円 食含
73	創業130年余の「今朝」で極上のすき焼きを 1月28日(火) 11:20集合~14:30	JR「新橋駅」 銀座口 (北改札より)  ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	「今朝(いまあさ)」は、明治13年(1880年)に牛鍋屋として創業。すき焼き用の肉はスライサーの器械に頼らず、熟練の職人による手切りにこだわる老舗。永井荷風の『断腸亭日乗』、獅子文六の『ちんちん電車』などに登場。古くから文人に愛される名店です。  定：12名 参：8500円 食含
74	麻雀老化防止(右脳と指運動) 1月28日(火) 13:20集合~16:30	麻雀メトロ新宿南口店(新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階)  ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455  定：28名 参：2400円 入含
75	湘南二宮・菜の花の吾妻山公園ハイキング 1月29日(水) 9:30集合~15:00	JR東海道本線 「二宮駅」 改札口  ☎090-1423-5007 企：相馬敬	長寿の里湘南二宮町、菜の花の吾妻山公園散策。浅間神社、吾妻神社をめぐり、駅前に戻り昼食をとります。 3名以上で開催。バス代、食事代各自。歩4km  定：10名 参：3000円
76	柳橋大黒家でお座敷天ぷら 1月29日(水) 11:30集合~13:00	柳橋大黒家 (台東区柳橋1-2-1 浅草橋駅から徒歩5分)  ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 江戸情緒の残る柳橋に店を構えて77年。貸し切りでお座敷天ぷらに舌鼓を。  定：11名 参：6500円
77	熱海で手づくりお香教室 1月30日(木) 10:00集合~12:00	未来創造スクエア2階 (熱海市渚町10-9 未来創造部)  ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 手づくりお香教室 平安時代より受け継がれる癒しの香り。高級天然香料をブレンドしオリジナルのお香を作ります。今回は身を清める「塗香」を作ります。  定：6名 参：4500円
78	【半日散歩】川崎大師から多摩川と羽田空港へ 1月30日(木) 10:00集合~12:30	京急大師線 「川崎大師駅」 南口改札口  ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 今年の最初の散歩は川崎大師からスタートです。多摩川をゆっくり歩いてスカイブリッジを渡って羽田空港へ向かいます。ゴールは羽田空港第3ターミナル駅。歩6km  定：10名 参：2000円
79	アドミュージアム東京と、ポルシェスタジオ 1月30日(木) 11:00集合~15:00	JR「新橋駅」 北改札 (銀座口方面)  ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	「ポルシェスタジオ銀座」で名車ポルシェ各車種を見学します。食事は併設された食事処「ザモメントムパイポルシェ」。食事後、日本最大の広告代理店「電通」が誇る博物館「アドミュージアム東京」を訪ねます。  定：15名 参：8900円 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
80	かわいい小鳥をもっと知ろう(冬) 1月30日(木) 14:00集合~17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企: 松原和雄	身近ではあっても実はよく知らない野鳥の暮らし。与えられた環境の中でけなげに生きています。スクリーンを見ながら日本野鳥の会埼玉の講師の方に解説を。 定: 10名 参: 2000円
81	【百年食堂】 あんこう鍋の神田連雀町いせ源 1月31日(金) 10:30集合~14:30	JR中央・総武線「御茶ノ水駅」 聖橋口改札口 ☎090-2462-8698 企: 森洋人	【東京百年食堂】 寒中を温かく・・・鮫鱈鍋 神田連雀町いせ源 天保元年創業 下足番のいる老舗の大広間で鮫鱈の七つ道具を食べつくす。♯は絶品のおじや。開店と同時に入店。老舗街を散歩、創業元禄15年の笹巻けぬき寿司もご案内。歩1km 定: 20名 参: 7500円 食含
82	「モネ 睡蓮のとき」鑑賞、東京文化会館で昼食 1月31日(金) 11:00集合~14:30	JR「上野駅」公園口 (JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企: 高柳由紀子	国立西洋美術館で企画展「モネ睡蓮のとき」をじっくり鑑賞後、ランチは東京文化会館2F、上野精養軒系列の「フォレストィーユ」にて、昭和36年開館当時から提供しているチャップスイなどの洋食を味わいます。 定: 12名 参: 9200円 食入含
83	江戸「朱引」探索 5江古田駅→板橋本町駅 1月31日(金) 12:28集合~15:00	西武池袋線「江古田駅」改札(2F) ☎080-5528-5100 企: 日紫喜一史	勘定奉行の代官支配地境界、江戸「朱引」。鮫洲境から石神井川河口、旧中川までを順次探索。旧区境や町境、道路に各所で一致。第5回は江古田駅から城北中央公園を抜け現板橋・練馬区境を北へ。上板橋三丁目の北西端から富士見街道を東へ。板橋本町駅まで。歩計7.3km 定: 20名 参: 1600円
84	下町の洋食屋巡り 香味屋と根岸界限散策 2月1日(土) 9:00集合~14:00	JR山手線・京浜東北線「鶯谷駅」南口改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企: 藪中博文	新企画「下町の洋食屋巡り」をスタートします。第1回は根岸の「香味屋」。ビーフシチューとメンチカツが盛りません。食後は、下町情緒漂う根岸界限を散策します。正岡子規、林家三平等々、根岸ゆかりの著名人の邸宅を訪問します。食各自。 定: 10名 参: 3000円 入含
85	サンキュー♥ちばフリーパスで北総の春体感! 2月1日(土) 8:00集合~18:30	京成本線「京成船橋駅」東口改札 ☎090-4439-7159 企: 守屋俊彦	期間限定発売のフリーパスを使い、千葉の春を楽しむ。北総地方を中心に乗り鉄。本年度から京成も加わり変化に富んだ旅へ。イベント終了後は、翌日まで使えるこのフリーパスをお渡し、各自で千葉の旅を楽しめる! 食各自 ※イベントNo.87参加の方はこのフリーパスを使います。 定: 20名 参: 6900円 交含
86	サンキュー♥ちばフリーパスで南総の春体感A 2月2日(日) 8:00集合~20:30	JR総武線「船橋駅」みどりの窓口前 ☎090-4439-7159 企: 守屋俊彦	船旅も楽しめる、期間限定発売の「サンキュー♥ちばフリーパス」。南総編は、上総・安房地方を中心に乗り鉄を楽しむ。ローカル私鉄や路線バス、東京湾フェリーも満喫(久里浜解散可能)。食各自 ※前日実施イベントNo.85の参加者はBイベント選択を。 定: 20名 参: 6900円 交含
87	サンキュー♥ちばフリーパスで南総の春体感B 2月2日(日) 8:00集合~20:30	JR総武線「船橋駅」みどりの窓口前 ☎090-4439-7159 企: 守屋俊彦	【イベントNo.85で使ったフリーパスを使用】南総編は上総・安房地方を中心に、乗り鉄を楽しむ。ローカル私鉄や路線バス、東京湾フェリーも満喫(久里浜解散可能)。食各自 ※イベントNo.85北総編の未参加者はAイベント選択を。 定: 20名 参: 3500円 交含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
88	二社参拝と新潟の地酒飲み放題 しめはへぎそば 2月3日(月) 9:30集合～13:30	JR中央・総武線「御茶ノ水駅」 聖橋口改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	神田明神・湯島天神の二社参拝。天神下のそば処で越乃寒梅、久保田、吉野川など新潟の地酒飲み放題。新潟の郷土料理も堪能し、しめは「へぎそば」で。 4名以上で開催。歩約2km 定：10名 参：8500円 食含
89	J けん玉で遊ぼう！ 2月3日(月) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	初心者歓迎。NHKテレビ「きょうの健康」にも出演の吉本秀一さんの指導で、あなたもけん玉を楽しみませんか？ お孫さん連れも可。 定：10名 参：2000円
90	海釣り会 横浜金沢魚港三春丸出船 2月4日(火) 7:30集合～14:00	京急本線「金沢八景駅」地上改札口 (車の方横浜金沢漁港三春丸船宿) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	イベントの海釣り会。横浜金沢漁港三春丸出船、初心者歓迎、女性は当日2000円引き。釣物は季節の魚(コマセ撒いて五目釣り)。 詳細は後日連絡。昼食、飲み物各自持参。 定：11名 参：10000円 入含
91	J 大使館散策と30種前菜提供の「ギフト」でランチ 2月4日(火) 11:00集合～14:00	メトロ日比谷線「広尾駅」出口1地上(三菱UFJ銀行前、JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	広尾駅からバス乗車。麻布界限にある、パキスタン→フィンランド→ヨーロッパハウス→アルジェリア大使公邸→韓国の各大使館を外から見学。善福寺を経て、麻布十番「ギフト」でランチ。30種の前菜が登場する、評判のイタリアンレストランです。歩1.5km(平坦) 定：9名 参：9500円 食交含
92	J 楽しいウクレレ教室 2月4日(火) 2月18日(火) 13:00集合～14:30	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。(参加費は2回分) 定：12名 参：5000円
93	J 布を裂いて布を織る裂き織体験 2月4日(火) 13:00集合～15:00	スタジオ・ア・ウィーク(JR五反田駅西口から徒歩7分)地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 いらなくなった布を裂き、横糸として織り込みリユースするのが裂き織です。作品をお見せし、素材の面白さを紹介した後、ランチョンマットサイズの布を織ります。 定：6名 参：4400円
94	J 平和な江戸時代を壊した近代化という潮流 2月4日(火) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F第1会議室 P59の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 平井光之の熱血歴史塾 産業革命に始まる近代化は確かに世界を物質的に豊かにはしたが、西欧諸国の植民地拡大政策は日本にも迫り、200年以上続いた安全・安心社会は崩壊した。 定：20名 参：2000円
95	J JASS・LINE友の会スタートアップ交流会 2月4日(火) 14:00集合～16:00	東京ボランティア市民活動センター(JR飯田橋駅西口セントラルプラザ10F) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 ( <a href="https://cdn.me-qr.com/pdf/56654384-6b0d-444b-95c1-aaa167d46317.pdf">https://cdn.me-qr.com/pdf/56654384-6b0d-444b-95c1-aaa167d46317.pdf</a> ) 「LINE」JASS仲間の皆様や新たに参加希望の方、これからLINEをやってみようかな！という方、ご参加ください。 <詳細は左の二次元コードから> 定：20名 参：2000円

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
96	紀尾井小ホール で国立演芸場寄席 2月5日(水) 12:40集合～16:00	紀尾井小ホール P59の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	国立演芸場は閉場となりましたが、同じスタイルで紀尾井小ホールで寄席再開となりました。座席数は250席と国立演芸場の半分です。※紀尾井小ホールの最寄り駅はJR・メトロ四ツ谷駅、メトロ麴町駅・赤坂見附駅・永田町駅で、それぞれ駅から徒歩6～8分です。 定：15名 参：3200円 入含
97	「保昌」の春節 の特別コース料理 2月5日(水) 12:30集合～14:30	横浜中華街「保昌」 (中華街大通りから 崎陽軒角を香港路 に入り90m先右) ☎090-8315-6688 企：中野司	 中華街にある日本人向けの味のお店で、おいしいと評判の鄭 偉強オーナーシェフの店。TV番組「秘密のケンミンSHOW 極」でも紹介されたお店。 横浜中華街 定：19名 参：6000円 食含
98	JASSうたおう会 2月「朧月夜♪」 2月5日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 歌は青春を思い出させます。声を出して当時は臉に思い起こさせよう。童謡・唱歌・歌謡曲など20曲以上唄います。ピアノ：米田恵子氏、指導：筒井博史氏 うたおう会 定：30名 参：2000円
99	日本橋福德神社 (芽吹稲荷)と 鰻はし本 2月6日(木) 10:00集合～14:00	メトロ銀座線・半蔵門線 「三越前駅」 出口A6階下 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	徳川家康が参詣した由緒ある神社。日本橋で働く人々の祈願で賑わいます。二代将軍秀忠も参詣し「芽吹稲荷」と命名。江戸時代から現代まで祈願で訪れる人が絶えたことがない。参拝後、日本橋魚河岸(日本橋にあった魚市場)跡を見学。昼食は「はし本」の鰻で懇親会。歩2km 定：10名 参：9700円 食含
100	国会議事堂見学会と会食 2月7日(金) 10:00集合～14:00	メトロ丸ノ内線 「国会議事堂駅」 国会議事堂方面改札(出口1～4方面) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	国会議事堂見学会です。駅からすぐ地下通路で議事堂へ。衆議院秘書の案内で、赤絨毯―大理石の廊下―衆議院議場(オペラ劇場の様)―「貴賓席、御休所」―ステンドグラスと彫刻が見事な「大広間」―都道府県の木―議事堂を背に写真―会食。 定：12名 参：3500円 食含
101	東京スカイツリー、水族館と中華贅沢ランチ 2月7日(金) 10:50集合～14:30	メトロ半蔵門線 「押上(スカイツリー前)駅」 出口B3地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	高さ634(むさし)mの東京スカイツリーは天望デッキと天望回廊へ。お隣ソラマチのすみだ水族館にも足を延ばします。ランチは31Fの4年連続ミシュランに輝く麻布台のSeriesの2号店、Series the Sky(シリーズ ザ スカイ)で、フカヒレ土鍋煮込みおこげを含む贅沢コース。 定：15名 参：15000円 食入含
102	笑うことで楽しい時を！ 寄席<末廣亭>満喫 2月7日(金) 11:45集合～16:30	新宿末廣亭 (地下鉄新宿三丁目駅下車3分) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 寒い寒いと言いながらもはや立春も過ぎ気分は春！今年も気分よく笑って過ごしましょう。末廣亭JASS寄席もう一つの楽しみは旨い弁当、季節に合わせたご飯も最高！ 定：20名 参：5100円 食入含
103	明治座「吉幾三特別公演」 2月9日(日) 16:30開演～20:30	明治座(メロ日比谷線・都営浅草線人形町、都営新宿線浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	 人形町を舞台に、笑いあり、涙ありの人情喜劇と数々の名曲をお届けする渾身のステージ。2部構成でお届け。 出演：吉 幾三ほか。 定：10名 参：13000円 入含

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
104	イタリアンな グルメ列車へ (東京集合) 2月9日(日) 7:15集合~21:20	JR「東京駅」 丸の内南口改札  ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	大人気！グルメ列車「TOHOKU EMOTION」の今季シェフは石川勉氏。シチリアンな食を楽しむ旅へ。風光明媚なシチリア島と八戸線の車窓は親和性も高い。復路はデザートビュッフェを楽しむ。道の駅や市場へもご案内予定。昼食付(夕食別途)。解散東京駅。  定：4名 参：39900円 食交含
105	イタリアンな グルメ列車へ (八戸集合) 2月9日(日) 10:55集合~18:10	青い森鉄道 「八戸駅」 改札  ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	大人気！グルメ列車「TOHOKU EMOTION」の今季シェフは石川勉氏。シチリアンな食を楽しむ旅へ。風光明媚なシチリア島と八戸線の車窓は親和性も高い。復路はデザートビュッフェを楽しむ。道の駅や市場へもご案内予定。昼食付。解散八戸駅。  定：4名 参：19900円 食交含
106	ピチピチとらふ ぐコースと 仲見世商店街 2月9日(日) 11:30集合~14:00	小田急小田原線 「町田駅」 南口改札口  ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	産地(長崎県平戸)直送の国産とらふぐを「泳いだま」のお店へ。捌きたてならではの美味しさを堪能します。食事後、絹の道・原町田中央通りから仲見世商店街までレトロな街並みを探訪します。歩1km  定：11名 参：11500円 食含
107	フォークソング 歌声喫茶 J 2月9日(日) 14:00集合~17:00	南大塚地域文化創造館 P59の地図参照  ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 パラが咲いた、白いブランコ、岬めぐり、なごり雪などのフォークソングの名曲を、郷NAKAGAWAさんと歌ったり聞いたりして青春を取り戻しましょう。  定：10名 参：2000円
108	【鬼平散歩】湯 島界限としのだ ステーキカレー 2月10日(月) 10:30集合~14:30	JR「上野駅」 公園改札  ☎090-2462-8698 企：森洋人	【鬼平散歩】 男性限定 湯島の白梅と しのだのステーキカレー 昭和55年創業 文春文庫19巻第4話「逃げた妻」の舞台。湯島天神は梅まつり。江戸の風情を味わいつつ、昼食はステーキカレー。きれいな店ではないので男性限定。歩2km  定：14名 参：4100円 食含
109	河豚の美味しい 季節、下関春帆 楼東京店で堪能 2月10日(月) 11:20集合~14:00	メトロ南北線・半蔵門線・有楽町線 「永田町駅」 出口5(EV)地上  ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	河豚の本場下関では、「福」に通じるため、河豚は「ふく」と言います。2月9日はふ(2)く(9)の日。翌日になりますが、伊藤博文が店名を命名した歴史ある老舗、春帆楼(しゅんぱんろう)で本場下関のふく料理を。1人1皿の「ふくの薄造り」をはじめ、コースを堪能します。  定：20名 参：15000円 食含
110	身近な虫たちの 驚異の世界(15) J 2月10日(月) 14:00集合~17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照  ☎080-6704-3218 企：松原和雄	昆虫は地上で最も繁栄している史上最強の生物ともいわれる。実はあなたの身の回りに知られざる驚異の世界が広がっている。昆虫たちの生態の知的冒険の博物誌。  定：10名 参：2000円
111	米田先生のヨコ ハマ歴史散策2 J 2月11日(火) 10:00集合~12:30	京急本線 「南太田駅」 改札口  ☎090-3089-6163 企：米田和仁	米田先生の歴史散策！ 横浜市南区の神社仏閣を散策します。今回は大岡川沿いを歩き周辺の神社仏閣を訪ねます。日枝神社、新善光寺など、南区を代表する歴史ある建造物を巡り、ゴールは清水ヶ丘公園で帰路はバスを予定。昼で終了。歩4km 交各自  定：20名 参：1800円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容	
112	平安貴族の香り 手づくり お香教室 2月11日(火) 10:15集合～12:15	ラスカ文化教室 (JR東海道本線平塚駅直結、ラスカ平塚6階) ☎090-1423-5007 企：相馬敬		ご自分だけのオリジナルを 平安時代より受け継がれる癒しの香り。沈香、白檀、丁子など高級天然香料をブレンドし、オリジナルのお香を作ります。今回は「煉香・薫物」を作ります。 定：6名 参：4500円
113	指織でたっぷり サイズのマフ ラーを 2月11日(火) 13:00集合～15:00	スタジオ・ア・ウィーク (JR五反田駅西口から徒歩7分) 地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄		指織は文字通り指を使う織り方です。使うのはクランプと定規だけ。初めての方も簡単です。太い毛糸でぎゅっりたっぷりサイズのマフラーを仕上げましょう。 定：6名 参：4400円
114	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 2月11日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南口店 (新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階) ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：28名 参：2400円 入含	
115	これからの鉄道 旅行術～トラブ ルどうする編 2月11日(火) 13:30集合～16:30	お茶の水女子大学 (予定) ※教室等は参加者に後日連絡 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	鉄道旅行講座第4弾は、鉄道旅行におけるトラブルどうする編。知識があれば、より安心して鉄道旅行が楽しめます。運営委員が経験した様々なトラブルに、鉄道会社はどのように対応したかを解説します。そのほか、3月ダイヤ改正の変更点についても触れます。 定：30名 参：3500円	
116	明治座「吉幾三 特別公演」 2月11日(火) 16:30開演～20:30	明治座(メロ日比谷線・都営浅草線人形町、都営新宿線浜町駅下車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男		人形町を舞台に、笑いあり、涙ありの人情喜劇と数々の名曲をお届けする渾身のステージ。2部構成でお届け。 出演：吉 幾三ほか。 定：10名 参：13000円 入含
117	「南園」の春節 料理を京王プラ ザホテルで堪能 2月12日(水) 13:00集合～15:00	中国料理<南園> (新宿京王プラザホテル本館2階) ☎03-3512-3580 企：田島淳	東京マイスター・黄綬褒章受章者の中華料理人、李國超料理長が腕を振るう好評特別メニュー。JASSでしか味わえない贅沢創作ランチをご一緒に楽しみましょう。最少催行人数10名。開催日前1週間以内の連絡先は、京王プラザホテル料飲部 塩見氏 (☎03-3344-0111)。 定：20名 参：7300円 食含	
118	ひらい圓蔵亭と 老舗喫茶「ノー ブル」を愉しむ 2月12日(水) 13:30集合～17:00	JR総武線 「平井駅」 改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	圓蔵とは、爆笑王 月の家圓蔵が襲名した橘家の大名跡。彼が生前住んだ住居がそのまま小さな寄席になっています。圓楽一門会の若手が腹の底から笑わせてくれます。寄席の後のお愉しみは、老舗喫茶「ノーブル」で。落語の余韻を愉しみます。(昔ながらの昭和のあんみつ付) 定：10名 参：3400円 食入含	
119	熱海で手づくり お香教室 2月13日(木) 10:00集合～12:00	未来創造スクエア 2階 (熱海市渚町10-9 未来創造部) ☎090-1423-5007 企：相馬敬		ご自分だけのオリジナルを 平安時代より受け継がれる癒しの香り。高級天然香料をブレンドしオリジナルのお香を作ります。今回は「お線香」を作ります。 定：6名 参：4500円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
120	「趣味講座」 J 篠笛（横笛）体験 教室 2月13日（木） 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 (https://cdn.me-qr.com/pdf/7418159f-e4fd-4314-b56c-308a97228d8c.pdf) 趣味で健康獲得！「腹式呼吸・指使い」練習曲は歌謡曲など多彩、丁寧な指導で毎回楽しく！初めての方も歓迎です。 「詳細二次元コードガイド頁案内」 定：6名 参：1500円
121	暖かい屋内！ 虎ノ門ヒルズと 高層階ランチ 2月13日（木） 11:00集合～14:00	メトロ日比谷線 「虎ノ門ヒルズ駅」 改札口（地下2階） ☎080-8822-3623 企：山崎進一	虎ノ門ヒルズ4棟のうち3棟の飲食店を紹介し、最後は皇居・日比谷・東京スカイツリー方面が一望できる、虎ノ門ヒルズ ステーションタワー45階からの眺めと、同階「TOKYO NODE DINING」でパスタランチを楽しみます。 定：12名 参：5500円 食含
122	世界を食べよう！ NY発 メキシコ料理 2月13日（木） 11:20集合～14:00	JR「新橋駅」 銀座口（北改札より、JASS旗目印） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	ニューヨーカーに人気のモダンメキシカン、「FONDA MEXICANA(フォンダ メキシカーナ)New York銀座店」が2024年6月に日本初進出。タコス、ワカモレなど、定番メニューを含む贅沢コースをいただきます。アメリカナイズされたメキシコ料理は、どんな味が楽しみです。 定：15名 参：8000円 食含
123	梅の鎌倉 イタ リアンで食事 民家で梅を見る 2月13日（木） 11:30集合～15:00	JR横須賀線 「鎌倉駅」 西口改札 ☎090-2625-2443 企：榎卓	梅の季節、飲食店の開店ラッシュに沸く鎌倉、御成通りを通り、下馬四つ角近くのイタリアンレストラン「ピストロ プラット」のコース料理で会食。寿福寺、英勝寺を通り、海蔵寺近くの世話人宅まで散策。お茶を飲み、満開の梅を觀賞後解散、自由散策。海蔵寺の梅も見る。 定：20名 参：3900円 食入含
124	多摩散歩 西砂川と殿ヶ谷 分水跡を巡る 2月13日（木） 13:00集合～16:45	西武拝島線 「西武立川駅」 改札口 （JASSの旗） ☎090-1799-9805 企：榎原満彦	狭義の多摩地区から一歩出て立川の歴史と文化の道の散歩です。西武線西武立川駅→諏訪神社→殿ヶ谷緑道→神明社→阿豆佐味天神社→林泉寺→ケヤキ並木→玉林寺→駅に戻り、ケーキとコーヒーで歓談後解散。歩4.5km バス代別 定：15名 参：2800円
125	芹洋子のステン ドグラス教室 J 2月13日（木） 2月27日（木） 13:30集合～15:30	オールアバウトライ フワークス（JR 浅草橋駅東口徒歩 5分、地図送付） ☎080-3421-4216 企：水越征雄	光を浴びれば輝きを増すガラスのアクセサリー。1つ1つを手作りして、世界に1つだけの輝きを是非あなたの手元に。材料費別途。 講師：芹洋子（参加費は2回分） 定：10名 参：7000円
126	旧古河邸と庭園 見学と牛の蔵元 うえはら食事 2月14日（金） 10:00集合～14:00	メトロ南北線 「西ヶ原駅」 改札口 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	旧古河邸（大谷美術館）は、鉄鋼、ホテルの経営で有名な大谷太郎が晩年計画、完成を見ずして世を去った事業。洋館の見学はガイドさんの説明を予定。広い庭園で冬の花を觀賞。ツバキ、スイセン、ロウバイが見ごろ。昼食は「牛の蔵元うえはらの焼肉」で懇親。歩5km 定：10名 参：5500円 食入含
127	旧嵯峨御所 大 覚寺 開創1150 年記念特別展 2月14日（金） 10:00集合～14:00	東京国立博物館 正門前 （JR上野駅公園口 より） ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	その歴史は約1200年前、嵯峨天皇（786～842）が造営した離宮・嵯峨院からはじまります。開創1150年を迎えるに先立ち、優れた寺宝の数々を東京国立博物館で一挙にご紹介します。要年齢証明。食事はホテルオークラ直営「ゆりの木」の予定。 定：15名 参：7800円 食入含



NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
128	大磯旧吉田茂邸見学と松月でうなぎ 2月14日(金) 10:00集合～15:00	JR東海道本線「大磯駅」改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	湘南大磯 旧吉田茂邸見学。大磯町散策や和菓子の新杵、井上蒲鉾店でお買い物。昼食は「松月」でうなぎ。 4名以上で開催。バス代各自。歩2km 定：10名 参：8500円 食含
129	第33回 能楽若手研究会 東京公演 2月15日(土) 12:30集合～16:30	国立能楽堂 正面入口 (JASS専用受付) P59の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榎原満彦	若手能楽師による、日頃の研究成果を発表する公演。公演終了後、コーヒーで歓談し解散。正面座席指定。詳細番組当日配布。チケットは番組資料とセットで当日お渡し。 ★申込締切は2024年12月23日、申込時から取消不可 定：10名 参：4550円 入含
130	「古代」韓国時代劇に見る朝鮮王朝史 2月15日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	「チャングムの誓い」、「イ・サン」、「トンイ」、「王になった男」など、お茶の間に韓国時代劇が花盛り。李氏朝鮮の歴史とテレビドラマを見比べながら、専門家の解説を。 定：10名 参：2000円
131	貸切バスで行く日帰りお楽しみ旅4 2月16日(日) 8:30集合～18:30	丸ノ内鍛冶橋駐車場<予定> (JR東京駅八重洲南口徒歩6分) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	いつも鉄道旅を企画している旅行会社出身の世話人が、貸切バスでの日帰り旅ミステリーツアーで春を先取りする旅を企画。バスだからこそでできる旅へご案内します。おすすめのこの時期だからのグルメ&道の駅にも訪れる予定。【集合場所を含め詳細後報】 定：30名 参：18000円 食交含
132	暖かい屋内! 東京八重洲口グルメ探検とランチ 2月16日(日) 11:00集合～14:00	JR「東京駅」八重洲地下中央口改札 ☎080-8822-3623 企：山崎進一	東京八重洲口周辺は、2023年の『東京ミッドタウン八重洲』の開業で一変しています。八重洲地下街・大丸東京・東京駅一番街等人気スポットを巡り、穴場カフェもご紹介。ミッドタウン八重洲でランチを! 定：12名 参：5000円 食含
133	「落語家・林家たけ平」のおしゃべり講座 2月17日(月) 10:00集合～11:30	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 面白い「落語」世界の裏話や知らないうちに使っている落語言葉や風習を、講師「林家たけ平」師匠が楽しく教えてくれます。6回目、さて今日の笑いのネタは? 定：12名 参：2800円
134	人気の大宮「鉄道博物館」見学会 2月17日(月) 10:00集合～14:00	JR「大宮駅」中央改札出てコンコースのオブジェ<まめの木>前 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	鉄道好きな人もそうでない人も楽しめる大宮「鉄道博物館」見学会です。新館4階建て館内には「車両ステーション」「仕事ステーション」等、見どころが沢山あります。お昼は館内施設で「駅弁屋の幕の内弁当」をいただきます。交各自 定：10名 参：4000円 食入含
135	おもしろ植物講義と「オステリア」でランチ 2月17日(月) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線「六本木駅」西麻布方面改札(出口1a～1c方面) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 佐々木先生の好評シリーズ。植物の名前の由来や歴史を、楽しくわかりやすく紹介します。ランチはレストラン『オステリア』でイタリアン。 定：20名 参：6500円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
136	花王ミュージアム見学と老舗の味噌汁ランチ 2月18日(火) 9:30集合～13:30	JR総武線「亀戸駅」北口（アトレロ）改札（JASS旗目印） ☎080-1126-1173 企：藪中博文	「清浄」をテーマに、世界の歴史と花王の歩んできた歴史が学べ、簡単なデモンストレーションや体験が楽しめます。お土産も楽しみです。工場見学の後は、老舗の味噌屋直営の、みそ汁カフェでランチをいただけます。自分の好きな味噌で焼きおにぎりとのコラボを楽しみましょう。 定：10名 参：3300円 食交含
137	【百年食堂】御徒町吉池食堂 2月18日(火) 10:30集合～14:30	JR「上野駅」公園改札 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【東京百年食堂】上野の山を散歩、不忍池の弁天様に詣で、海鮮の老舗の吉池へ。お店の九階に食堂があります。客席300席の大食堂です。そこで名代の海鮮丼をいただく。歩2km 定：20名 参：5200円 食含
138	やさしいデジタル写真講座カメラ散策湯島天神 2月18日(火) 13:00集合～15:00	湯島天神本殿正面表鳥居（銅製）付近（丸の内線湯島駅出口3より） ☎080-3421-4216 企：水越征雄	《湯島天神梅祭りの撮影》湯島天神は菅原道真を祀った学問の神様として有名である、と同時に都内有数の梅の名所でもある。梅祭りのシーズンを狙って、梅と神社と梅祭りを、主役、脇役、背景をポイントに撮影する。講師：植田英夫氏（日本写真家協会会員） 定：20名 参：3000円
139	リユースに繋がる自分だけの布草履を織る 2月18日(火) 13:00集合～15:00	スタジオ・ア・ウィーク（JR五反田駅西口から徒歩7分）地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 色を選び、布を裂くところから始め、芯となる太いロープに裂き布を織り込んでいきます。自分の足に合わせながら自分サイズの布草履を完成させましょう。 定：6名 参：4400円
140	アートおりがみ講座 2月19日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発財団 会議室（メトロ丸の内線茗荷谷駅歩5分） ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活性化！毎回さまざまなアプローチで旬な折り紙を楽しむ講座。初心者からどうぞ！（持ち物：ハサミ、のり） 定：10名 参：2500円
141	【東京散歩】八丁堀を歩く 2月19日(水) 10:00集合～13:30	メトロ銀座線「京橋駅」出口3地上 ☎080-3094-6459 企：中島令子	 かつて存在した水路「八丁堀」周辺には組屋敷が置かれ与力・同心が住んでいました。古地図を辿りながら今も残る水路跡を歩きます。ゴールは茅場町駅。歩約3.5km 定：15名 参：2500円
142	描き方を見て学ぶ透明水彩画法2 2月19日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアートスクール（銀座8-4-9奥山ビル2F、ロソの上） ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	透明水彩の基本となる制作手順、絵具の溶き方、筆のタッチ、混色のポイントなど、講師の解説と手元を見ながら、知りたかった水彩画のコツをやさしく学べます。1～3月は、身近な静物をテーマに水彩画の「基本の工程」を学びます。講師は齊藤裕之先生。手ぶらでOK。 定：18名 参：3000円
143	防大ツアー 防衛大学校見学 2月19日(水) 12:16集合～15:30	京急本線「馬堀海岸駅」改札（普通電車のみ停車、12時32分バス乗車） ☎090-2625-2443 企：榎卓	自衛隊を巡り憲法改正の論議が起きている。その自衛隊の中核になるべく人材を教育する防衛大学校。世話人は初代校長 榎智雄の甥。駅から防衛大学校までバス代各自負担。身分を証明するものを必ず持参のこと。現地では現役自衛官が案内します。 定：20名 参：1900円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容	
144	熱海で手づくり お香教室  2月20日(木) 10:00集合～12:00	未来創造スクエア 2階 (熱海市渚町10-9 未来創造部)  ☎090-1423-5007 企：相馬敬		平安時代より受け継がれる癒しの 香り。高級天然香料をブレンドし オリジナルのお香を作ります。今 回は「煉香・薫物」を作ります。  定：6名 参：4500円
145	2月文楽公演  2月20日(木) 11:00集合～14:00	文京シビックホール 大ホール（メト ロ丸ノ内線・南北 線後楽園駅直結）  ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ		通し狂言「妹背山婦女庭訓」小松 原の段／太宰館の段／妹山背山の 段。【一等席】（チケット事前郵 送）★1/19申込締切・申込時から 取消不可  定：20名 参：9200円
146	「Dining33」で 三國シェフの 冬のご馳走を  2月20日(木) 11:40集合～14:30	メトロ日比谷線 「神谷町駅」 飯倉方面改札口 (出口5方面)  ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子		アンコール企画。日本一の高さを誇る麻布台ヒルズ森JP タワーの33F、展望スペースは現在食事予約客のみに開 放されています。レストランからも大東京が眼下に広が り、三國清三シェフ監修のフレンチのエスプリを効かせ た極上のコース料理を味わいます。  定：30名 参：9000円 食含
147	「菜香新館」の JASS特別料理と 甕だし酒  2月20日(木) 12:30集合～14:30	菜香新館（横浜中 華街上海路、中華 街大通りから鵬天 閣の角を曲がる）  ☎090-6318-0374 企：中山賢治		中華街で人気ナンバー1を誇る「菜香新館」は、中華街 で飲茶を最初に紹介したお店です。伝統の広東料理に創 作料理を加えたJASS特別コース料理と自慢の甕だし酒 で、素敵なおひとときを愉しみましょう。  定：30名 参：7900円 食含
148	加熱する誹謗中 傷社会を正すの が高齢者の使命  2月20日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第1会議室 P59の地図参照  ☎090-9734-1104 企：関下昇		SNSで、顔も名前もわからない人 間同士が誹謗中傷で傷つけあうこ とのむなしさ。相手の表情やしぐ さから感情をやわらかく読み取る のが日本人の流儀だったのに。  定：20名 参：2000円
149	ビッグバンドで 聴く ジャズ入門講座  2月20日(木) 14:00集合～16:00	カトリック松原教 会 P60の地図参照  ☎080-8822-3623 企：山崎進一		ジャズの初心者大歓迎！ 名曲の数々をCDで紹介したあ と『武蔵野ジャズオーケストラ』に実際に生演奏してま いらいます。結成して24年になるビッグバンドのメンバー は元々素人の集まり。一生懸命演奏してジャズの素晴ら しさと熱意をお届けしたいと思います。  定：40名 参：2000円
150	ギリシャ神話 オウィディウス の変身物語  2月20日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビ ズ）としま産業振 興プラザ P59の地図参照  ☎080-6704-3218 企：松原和雄		ナルキッソスは泉に映った己が姿 に恋して水仙となり、それを悲し んで妖精エコーは木霊になった。 西洋絵画を鑑賞しながら、文星芸 術大学の先生とご一緒に。  定：10名 参：2000円
151	歌声喫茶 ともしびで 唄おう！  2月20日(木) 14:10集合～16:20	歌声喫茶ともしび （JR山手線高田馬 場駅早稲田口から 徒歩3分）  ☎090-1799-9805 企：榊原満彦		心に残る懐かしい歌、青春時代の 歌、今話題の歌を、あなたのリク エストとピアノの生伴奏で、皆で 元気に唄いましょう。全3ステ ージ。1ドリンク付き。  定：25名 参：2800円 入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
152	ラブスト・駅みち ちを行くJR京浜東北線駅を南へ 2月21日(金) 10:30集合～14:30	JR「東京駅」丸の内南口  ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 駅前通りにはそれぞれの顔があります。「JK26東京駅→JK25有楽町駅→JK24新橋駅」の駅前通りを探検。途中下車しながら昼食も駅前食堂で。解散新橋駅。 定：8名 参：4900円 食交含
153	下町根岸 高級レストラン 香味屋で懇親 2月21日(金) 11:45集合～15:00	JR山手線「鶯谷駅」北口  ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	大正時代、下町根岸に洋食屋を開業したのが始まり。地元で愛食家に愛され洋食の味としてビーフシチューが人気のメニューとなった。高級感あふれる雰囲気ワインを傾け、洋食の定番・コースを味わいます。駅から徒歩6分。 定：10名 参：10500円 食含
154	痛みが去っていく 目から鱗の歩 行講習会 2月21日(金) 13:00集合～15:00	西武新宿線「本川越駅」1階改札口  ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	 靴に拘束され、翻弄され、原因不明の不調が増加しています。現代科学が見落としてきたたった1つのことに気づいて、目から鱗を落としてください。 定：5名 参：1500円
155	亀戸天神観梅と 爆笑梅屋敷寄席 2月22日(土) 10:00集合～15:00	JR総武線「亀戸駅」北口（アトレ口）改札（JASS旗目印）  ☎080-1126-1173 企：藪中博文	江戸の昔から梅の名所として名高い亀戸天神で梅を愛でたのち、亀戸升本で亀戸大根を使ったランチをいただきます。食後は、三遊亭圓楽一門の落語を亀戸梅屋敷寄席で。おなかの底から笑っていただきます。観梅+大根料理+落語が1日で楽しめるお得感満点のイベントです。 定：10名 参：5600円 食入含
156	熱海でヨット 2月22日(土) 10:00集合～15:30	スパ・マリーナ熱海 第1棧橋 クルーザーヨット〈光風〉  ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ヨットで、熱海沖をセーリング体験。ランチはカフェ&レストラン「ナギサ」で。充実した1日です。スニーカー、防寒着着用。（荒天時中止・事前連絡） 定：5名 参：7000円 食含
157	歴史講座～大人の 修学旅行2025 「京・冬の旅」 2月23日(日) ～2月24日(月) 1泊2日 8:30集合～20:00	JR「東京駅」丸の内南口改札（詳細後報）  ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	旅行会社出身の世話人おすすめ大人の修学旅行。今回は昨年大河ドラマ「光る君へ」の舞台へ。冬の閑散期だけの限定公開施設も拝観。修学旅行の定番の地でもあり、地理歴史を楽しく学ぶ。2名1室（1名1室応相談）。 ★2月1日から取消不可 定：10名 参：59800円 交含
158	ソ連映画「アン ドレイ・リュブ ロフ」(前編) 2月23日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P59の地図参照  ☎080-6704-3218 企：松原和雄	15世紀初頭のモスクワ大公国。史実を下敷きにしつつ、優れたアイコン画家であったリュブロフの生涯とその苦悩を描く。 定：10名 参：2000円
159	【JR全線完乗 30】武豊線& 北陸新幹線 1月12日(日)※開催日注意 8:00集合～20:45	JR「東京駅」丸の内南口改札（変更の場合あり）  ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	JR全線完乗シリーズ第30弾。現存最古の駅舎の亀崎駅（明治19年開業）を有する「武豊線」は、非電化から電化路線へと変貌を遂げ近代日本を支えた出世路線。ついでに北陸新幹線新規開業区間にも乗車し中部日本ぐるりと1周。今回は駅弁付で、あまり歩かず楽々列車旅。 定：6名 参：29000円 食交含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
160	深川・芭蕉記念館と清澄庭園、高橋の鰻屋 2月25日(火) 10:00集合～14:00	都営大江戸線・新宿線 「森下駅」 出口A6地上  ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	深川は江戸時代に松尾芭蕉が住み、ゆかりの地として有名となった。地元では芭蕉を崇拜する人が多い。コースは、森下駅→江東区芭蕉記念館(入館)→芭蕉庵展望庭園→芭蕉稲荷神社(芭蕉庵跡)→清澄庭園(入園)→高橋でゴール。昼は「高ばし 尾張屋の鰻」。歩5km  定：7名 参：7600円 食入拝含
161	横浜美術館 リニューアル オープン記念展 2月25日(火) 10:00集合～14:00	横浜美術館正面入口前(みなとみらい線みなとみらい駅出口3aより)  ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	「おかえり、ヨコハマ」約3年の工事休館を経て、横浜美術館が帰ってきた。この展覧会は当館のコレクションを活用し、多様なヨコハマの姿に光を当てます。食事はイタリアン「Trattoria Tabule」を予定。要年齢証明。  定：15名 参：8800円 食入含
162	百段階段で お雛様鑑賞と 渡風亭の会席 2月25日(火) 11:00集合～14:30	JR山手線 「目黒駅」 中央改札口 (JASS旗目印)  ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	ホテル雅叙園東京内の東京都指定有形文化財「百段階段」を上りながら、階段横に広がる各部屋で、日本各地のお雛様を鑑賞。見事な飾り付けは圧倒的な迫力です。ランチはホテル内の「渡風亭(とふうてい)」で、平日限定の高級会席料理に舌鼓。お雛様は靴を脱いでの鑑賞です。  定：15名 参：12000円 食入含
163	はじめての カード織 2月25日(火) 13:00集合～15:00	スタジオ・ア・ウィーク(JR五反田駅西口から徒歩7分)地図送付  ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 カード織は織機が誕生する前の織道具で、コースターサイズの紙でできています。出来上がるのはベルト状の布、ストラップなど用途も様々です。  定：6名 参：4400円
164	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 2月25日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南口店(新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階)  ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455  定：28名 参：2400円 入含
165	アルゼンチン タンゴ コンサート 2月25日(火) 14:00開演～16:00	練馬文化センター(西武池袋線練馬駅下車1分)  ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 トッパンシャンソン歌手佐々木秀実とタンゴ楽団チコス・デ・パンパによるアルゼンチンタンゴコンサートです。チケットは会場。 ★1/15日から取消不可  定：15名 参：5500円
166	【百年食堂】 人形町今半本店 2月26日(水) 10:30集合～14:30	日本橋三越本店新館の入口(メトロ銀座線・半蔵門線三越前駅出口A2階上)  ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【東京百年食堂】 日本橋人形町 今半のすき焼き 明治28年創業  明治28年、本所に牛鍋屋として創業。昭和27年この地に暖簾を掲げ人形町今半本店として昭和31年に独立。下町風情の数寄屋造りのお部屋で黒毛和牛を。歩2km  定：15名 参：9200円 食含
167	【半日散歩】小 石川植物園の梅 林を愛でに行く 2月27日(木) 10:00集合～12:30	都営三田線 「白山駅」 白山上方面改札口  ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 2月は梅を愛でに参りましょう。今年は小石川植物園の梅林を楽しめます。その後は小石川近辺の播磨坂や縛られ地蔵などご案内致します。ゴールは茗荷谷駅。歩5km  定：10名 参：2500円 入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
168	歌舞伎講座 「時代物のお約 束」 2月28日(金) 10:30集合～12:00	カトリック松原教 会 P60の地図参照  ☎080-3421-4216 企：水越征雄	時代物は武家社会を扱った演目。庶民を題材にしたものは世話物と言います。時代物には歴史上有名な人物も登場しますが、史実を描いた歴史物語ではなく一種のルールに沿ったおとぎ話です。その典型的なパターンを探ってみましょう。講師：金田栄一氏（元歌舞伎座支配人）  定：20名 参：2000円
169	喫茶店で聴く 映画音楽鑑賞会 2月28日(金) 13:30集合～15:30	喫茶店カフェブ ンナ（メトロ六本木 駅2番出口徒歩2 分）地図送付  ☎080-3421-4216 企：水越征雄	懐かしの映画音楽を、珈琲の名店カフェブンナのご主人の名解説で楽しめます。50年間、ネルドリップに拘り続ける深煎り珈琲もお楽しみに。  定：15名 参：2000円
170	新たな夜行列車 「銀河号」体験と GPH広島 2月28日(金) ～3月2日(日) 2泊3日 18:00集合～20:00	JR「東京駅」 丸の内南口改札口  ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	新たな観光夜行列車で山陽路の旅。ホテルへは早めのチェックインでのんびり旅。体調に合わせ、中国地方をゆっくり旅します。宿泊は、サミット会場にもなったグランドプリンスホテル広島。2名1室(客室等応相談)。車中1泊。★2月1日から取消不可  定：10名 参：75000円 交含
171	岩槻街角雛巡り と人形の博物館 と料亭ほてい家 3月3日(月) 10:00集合～15:00	東武アーバンパー クライン 「岩槻駅」 改札口  ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	雛人形の9割を造る歴史ある街「岩槻」。3月の「まちかど雛めぐり」中は特別な所蔵雛を見学できます。東玉人形の博物館－八雲神社－わたの忠（吊るし雛）－東玉大正館－さいたま市岩槻人形博物館－東玉本店。お昼は料亭ほてい家（椅子席）。歩4km  定：11名 参：4500円 食入含
172	湯河原「梅の宴」 と割烹しらこの 昼食 3月3日(月) 10:40集合～15:00	JR東海道本線 「湯河原駅」 改札口 (JASS旗目印)  ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	駅からタクシー分乗、湯河原の暮山(まくやま)へ。日本一と言われる4000本の梅林界限を、湯河原在住のごんたさんの案内で散策。紅白の梅が見事です。ランチは地元で評判、ミシュラン星獲得の「割烹しらこ」で、漁港直送の新鮮な魚介と地場産のこだわり野菜を堪能します。  定：10名 参：10000円 食交含
173	今更を今からに 毎日が楽になる 歩行講習 3月3日(月) 13:00集合～15:00	西武新宿線 「本川越駅」 1階改札口  ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	 足はなぜ痛くなるのでしょうか？現代人共通の間違いがあります。原因が分かれば治ったも同然。誰でもできる、目から鱗の歩行術を手に入れて、帰りはルンルン！  定：5名 参：1500円
174	牧のぼるの 時事漫談 3月3日(月) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創 造館 P59の地図参照  ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 牧伸二の弟子だけあってウクレレやハーモニカも得意。世間一般の話題を楽しく愉快地に笑い飛ばします。浅草東洋館などでも出演中。  定：10名 参：2000円
175	大倉集古館 武士の姿・武士 の魂 3月4日(火) 10:00集合～14:00	メトロ南北線 「六本木一丁目駅」 中央改札口  ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	前田青邨《洞窟の頼朝》を中心とした、武士の姿を描いた絵画や、《短刀 銘則重》などの名刀とともに、武力の象徴でもあった鷹の姿を描いた絵画作品を取り上げます。食事はイタリアン「トスカーナ」の予定。  定：15名 参：6600円 食入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
176	楽しいウクレレ教室 J 3月4日(火) 3月18日(火) 13:00集合～14:30	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。（参加費は2回分） 定：12名 参：5000円
177	日本列島という 国土から見える 世界と生き方 J 3月4日(火) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P59の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	平井光之の熱血歴史塾 日本列島という大陸から距離を置いた世界で安全・安心社会を築いてきた日本では、自ずから人々の生き方、価値観も大陸とは異なっていることをまず認識しよう。 定：20名 参：2000円
178	冬暖かい大船、 田谷の洞窟巡り 3月5日(水) 10:00集合～12:00	JR「大船駅」 南改札出て向かい のルミネウイング 前 ☎090-2625-2443 企：楨卓	冬暖かい洞窟巡り500mほど歩きます。鎌倉時代の隠れた遺跡で真言密教の道場。鎌倉時代、和田合戦に敗れた和田義盛の三男 朝比奈三郎義秀の館があった場所と伝えられている。その後修行の場として整備された。定泉寺境内にある。大船駅からバス（バス代各自）。 定：20名 参：1900円 入含
179	<JASS女子会> ランチとおしゃ べりをご一緒に 3月5日(水) 11:30集合～14:30	JR京浜東北線 「大井町駅」 西口 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 日頃の積る思いも女性同士！美味しい料理とともに話が進みます。初めてでも気兼ねなく。ちょっと立寄る店先、ひと時のティータイム、そんな時間をともに！ 定：6名 参：5800円 食含
180	「桂宮」の春の 特別コース料理 3月5日(水) 12:30集合～14:30	横浜中華街「桂宮」 （善隣門から中華 街大通りを進み、 90m先左側） ☎090-8315-6688 企：中野司	 シェフは広東出身。中国で15年の経験を積んだ後来日。日本で18年間腕を振っており、味はしつこくなく、メリハリがあり飽きることがないとの評判。 横浜中華街 定：19名 参：6000円 食含
181	JASSうたおう会 3月「寒い朝♪」 J 3月5日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 誰もが知っている歌を大きな声で唄いましょう。童謡・唱歌・歌謡曲など20曲以上唄います。ピアノ：米田恵子氏、指導：筒井博史氏 うたおう会 定：30名 参：2000円
182	外国人に人気の 東京タワー 特別展望台見学 3月6日(木) 10:00集合～14:00	メトロ日比谷線 「神谷町駅」 出口1地上 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	東京スカイツリーに人気に奪われていた東京タワーだが、外国人観光客の間で人気再燃、賑わいをみせている。大展望台、その上の250mの高さにある特別展望台に上り、東京の大パノラマを見学。昼食は、東麻布のイタリアンのお店でパスタ・ピザを食します。歩4km 定：10名 参：9700円 食入含
183	酒蔵探訪・茅ヶ 崎「蔵元料理天 青」で昼食を 3月6日(木) 11:00集合～15:00	JR相模線 「香川駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	神奈川県茅ヶ崎市香川にある「熊澤酒造」は明治5年設立。社是は「よっぱらいは日本を豊かにする」。日本酒「天青」、地ビール「湘南ビール」は有名ブランド。ランチはお酒やビールを楽しみながら、限定コース「蔵元美膳」をいただきます。飲み物各自払い。 定：10名 参：6500円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
184	【建物遺産】 深川の旧澁澤榮一私邸 3月7日(金) 10:30集合～14:30	メトロ東西線 「門前仲町駅」 出口1階上  ☎090-2462-8698 企：森洋人	【建物遺産】 深川永代 澁澤榮一私邸 (令和5年青森から移設完了) 現時点では一般公開の日時未定。2025年には見られる事を期待して企画。隣の公園から外観は見られる。公開していた場合は入館料各自。昼食は茅場町でおそば。歩3km 定：13名 参：4500円 食含
185	蕎麦好倶楽部11 「わだつみ」で 天ぷらと蕎麦 3月7日(金) 11:20集合～14:00	京王井の頭線 「神泉駅」 改札口 (JASS旗目印)  ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	花街の風情を残す日本家屋「円山町三長」の奥座敷をモダンな内装でまとめた「わだつみ」。カウンター席では天ぷらが一品ずつ供され、メに打ち立ての蕎麦をいただきます。渋谷駅から1駅の神泉駅から徒歩3分。7名限定のため、参加者が多い場合、3/6(木)と2回実施。 定：7名 参：10000円 食含
186	呑兵衛遺産ゆら ～り「居酒屋」 飲み日和 3月7日(金) 17:30集合～20:00	メトロ千代田線 「湯島駅」 天神下交差点方面 改札(地下)  ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 居酒屋の神髄は、楽しく飲む、おいしく飲む。今年の幸を湯島天神で願掛け後祝い酒。例によって三原則「飲み代割り勘、解散時間厳守、二次会無し」。 定：6名 参：1500円
187	気候変動と移ろ いゆく動植物 J 3月9日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照  ☎080-6704-3218 企：松原和雄	現代ドキュメンタリーシリーズ。高温化が進む地球環境。講師は、練馬の石神井公園など、長年の研究の中で動植物の変化をまじかに観察し、気候変動に警鐘を鳴らす。 定：10名 参：2000円
188	四季島クルーと サンセットクルーズ 3月9日(日) 15:50集合～18:50	日の出棧橋・シンフォニーのりば(JR浜松町駅、ゆりかもめ日の出駅より)  ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	東京湾レストランクルーズ船「シンフォニー」での食事と、「TRAIN SUITE 四季島」クルースタッフのトークを楽しみます。クルーズトレインの『ここだけの話』やブレゼントあり(勤務シフトにより日程変更の可能性あり)。ワンドリンク付き 定：20名 参：16000円 食含
189	平安貴族の香り 手づくり お香教室 3月11日(火) 10:15集合～12:15	ラスカ文化教室 (JR東海道本線平塚駅直結、ラスカ平塚6階)  ☎090-1423-5007 企：相馬敬	ご自分だけのオリジナルを  手づくり お香教室 平安時代より受け継がれる癒しの香り。沈香、白檀、丁子など高級天然香料をブレンドし、オリジナルのお香を作ります。今回は「お線香」を作ります。 定：6名 参：4500円
190	ろくさん亭で 特別懐石 六三 (むつみ)コース 3月11日(火) 11:20集合～14:30	メトロ銀座線・丸ノ内線・日比谷線 「銀座駅」 出口A3地上  ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	TV番組「料理の鉄人」の和の鉄人、道場六三郎氏は93歳。今も現役で厨房に立ちます。お嬢さんの道場照子さんが女将として銀座ろくさん亭を切り盛り。今回は豪華版、新鮮な旬の食材をふんだんに使ったみちば和食の集大成「お昼の特別懐石 六三(むつみ)コース」をいただきます。 定：12名 参：15500円 食含
191	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 3月11日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南口店(新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階)  ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：28名 参：2400円 入含



NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
192	<b>タンゴ歌手</b>  <b>前田はるみ94歳</b> トークコンサート 3月11日(火) 14:00開演～16:00	渋谷区文化総合センター大和田伝承ホール（JR渋谷駅新南改札より）  ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 伝説のタンゴ歌手 前田はるみ(94歳)のトークミニライブ。タンゴブームの時代の裏話など、タンゴファン必見です！ チケットは会場。★2月10日から取消不可  定：15名 参：4300円
193	<b>ギリシャ神話朗読会</b>  3月11日(火) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P59の地図参照  ☎080-6704-3218 企：松原和雄	岩波少年文庫のギリシャ神話。平易でロマンチックな文章を、専門家の朗読で楽しみましょう。西洋美術などに多大な影響を与えた神話の全体が分かります。  定：10名 参：2000円
194	<b>【東京散歩】</b> 神田・大手町の旅 3月12日(水) 10:00集合～13:30	JR「神田駅」東口  ☎080-3094-6459 企：中島令子	 【東京散歩】神田・大手町の旅 江戸の頃から働く人々の町として栄えた神田と、大名屋敷が広がっていた大手町の巨大ビル群との、コントラストを楽しみましょう。ゴールは神保町駅。歩約4.2km  定：15名 参：2500円
195	<b>【成田街道ウォーク】</b> 市川から西船橋へ 3月12日(水) 10:00集合～14:30	JR総武線「市川駅」中央口改札口  ☎090-2462-8698 企：森洋人	 【成田街道ウォーク】市川ー西船橋 今回の道中は巨樹をめぐる散歩でもあります。葛飾八幡宮は千年の銀杏の木。葛飾神社では四百年の黒松。道中の老舗のお土産は市川ちもとのお菓子です。歩6km  定：20名 参：2800円
196	<b>歌舞伎座観劇</b>  3月12日(水) 11:00開演～16:00	歌舞伎座入口（メトロ日比谷線・都営浅草線東銀座駅出口3すぐ）  ☎080-3421-4216 企：水越征雄	松竹創業百三十周年、三月大歌舞伎の観劇です。演目は選定中です。 ★2月10日から取消不可  定：10名 参：7000円
197	<b>松屋銀座「上野精養軒」でランチと飲み放題</b> 3月12日(水) 11:50集合～14:00	上野精養軒松屋銀座店（松屋銀座8階）  ☎090-4671-7076 企：田林義介	ビール・ワインなど中高年になって量は飲めなくても、話しながらの飲み放題は気分が良いもの。落ち着いた老舗デパート松屋銀座の8階にあるレストランで旧交を温めつつ、新しい出会いも楽しみましょう。地方からお出での方、お1人参加のご婦人も多いです。  定：15名 参：8000円 食含
198	<b>【横浜散策】</b> 和洋の史跡が豊富 プロの案内 3月13日(木) 10:00集合～12:00	JR京浜東北・根岸線「山手駅」改札口  ☎090-8315-6688 企：中野司	 横浜散策 駅～清水寺～若尾別邸址～本牧神社。案内：横浜シティガイド協会 斉藤秋造氏。歩4km  定：10名 参：3000円
199	<b>「趣味講座」</b>  <b>篠笛（横笛）体験教室</b> 3月13日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P60の地図参照  ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 趣味で健康獲得！「腹式呼吸・指使い」練習曲は歌謡曲など多彩、丁寧な指導で毎回楽しく！ 初めの方でも歓迎です。 「詳細二次元コードガイド頁案内」  定：6名 参：1500円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
200	芹洋子のステン ドグラス教室 J 3月13日(木) 3月27日(木) 13:30集合～15:30	オールアバウトラ イフワークス（JR 浅草橋駅東口徒歩 5分）地図送付	光を浴びれば輝きを増すガラスのアクセサリー。1つ1 つを手作りして、世界に1つだけの輝きを是非あなたの 手に。材料費別途。 講師：芹洋子（参加費は2回分） 定：10名 参：7000円
201	国立国会図書館 団体に許可 地下書庫等見学 3月14日(金) 9:45集合～13:00	国立国会図書館南 口〔見学者用〕 （メトロ永田町駅 出口2から200m）	上皇・上皇后様も見学された国立国会図書館東京本館を 訪問。特に地下8階の書庫見学では、吹き抜け箇所、古い 新聞・古い雑誌がズラリと並ぶ様は圧巻。終了後、議員 会館へ移動。議員会館の12階休憩室は議事堂が見渡せ、 展望が抜群。昼食は議員会館食堂で各自。集合時間厳守。 定：9名 参：2500円
202	千葉・流山市周 辺の歴史スポッ ト探訪 3月14日(金) 10:00集合～15:00	JR常磐線 「馬橋駅」 改札口	流山市内の歴史的有名な旧跡を巡ります。コースは馬橋 駅→流鉄流山線「平和台駅」下車→赤城神社→光明院 （新選組隊士分宿の寺）→一茶双樹記念館→江戸川土手 （味醂出荷地）→流山万華鏡ギャラリー&ミュージアム →新選組 近藤勇陣屋跡→昼食（洋食）。歩5km 交別 定：10名 参：7000円 食含
203	草間彌生美術館 と、井戸のある 「イド ビストロ」へ J 3月14日(金) 10:50集合～14:30	都営大江戸線 「牛込柳町駅」 東口地上(EV)	草間彌生美術館で、1940～50年代の絵画から最新作まで 多様な作品を鑑賞。草間氏の死生観の表出とその変遷が 紹介されています。ランチは、築150年、お店前に井戸が ある雰囲気の良い古民家レストラン「Ido Bistro（イド ビストロ）」で、カジュアルな洋食ランチをご一緒に。 定：10名 参：6000円 食入含
204	藤沢周平の江戸 歩く「暗殺の年 輪」1『黒い縄』 3月14日(金) 12:28集合～15:00	メトロ半蔵門線・ 都営新宿線 「清澄白河駅」A3 地上出口(EV、ES)	藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体 験。「黒い縄」三好町の材木商下田屋の娘おしの、出戻っ たばかり。島崎町の角を曲り、亥の堀沿いに新高橋に 出、橋を渡って深川元町の植木屋地兵衛の店を訪ねる。 幼友達宗次郎と三ノ橋で逢う。菊川駅まで。歩3.8km 定：10名 参：1600円
205	「京都」ユネスコ 世界遺産紹介 (10) J 3月15日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビ ズ）としま産業振 興プラザ P59の地図参照	京都にはユネスコ世界遺産として17か所の寺院・神社・ お城が登録済。スクリーン上で、東海大学観光科の横山 玲子先生にご案内をお願いしています。 定：10名 参：2000円
206	弾丸日帰りツ アー 椿まつり の伊豆大島へ 3月17日(月) 7:30集合～18:30	ゆりかもめ 「竹芝駅」 改札	島の人口より多い数々の椿に出会うため、往復高速ゼツ ト船を使って「椿まつり」で賑わう伊豆大島へ。バスとタク シーで日本最大級の都立大島公園の1000種類以上の椿が 咲き誇る椿園、三原山展望台ほか見所を周遊します。昼食 は和食を予定。宿泊希望者応相談。★2/17から取消不可 定：10名 参：20000円 食入含
207	よし行こう！ 飲み旅ちよいと 酒蔵巡り！ 3月17日(月) ～3月19日(水) 2泊3日 9:00集合～16:30	JR「上野駅」 翼の像前 （中央改札より、 JASS旗目印）	「飲んででは食べてまた飲んで」各地の酒処を訪ね歩く旅！ 酒蔵さん訪問と地元での味わい、ちょっぴり観光。新潟 県長岡市～新潟市。越後酒処新酒もできているこの時期 どんなお酒と出会えるでしょう！ 夕食はもちろん居酒屋 で！ 現地交通費・飲食代各自。★2/17から取消不可 定：4名 参：45500円 交含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
208	「楽園」で 広東家庭料理を 味わう 3月17日(月) 12:30集合～14:30	横浜中華街「楽園」 (中華街大通り、 善隣門から2軒 目) ☎090-6318-0374 企：中山賢治	横浜中華街で1948年に創業、鮮度の高い食材を使った旬の料理が味わえる。気取らない広東家庭料理を中華街の有名な店の社長やシェフたちも食べに来るお店。広東家庭料理をいただきます。 定：20名 参：6200円 食含
209	春の旬素材の天 ぷらをくしゅん で楽しむ 3月18日(火) 13:00集合～15:00	天麩羅くしゅん (新宿京王プラザ ホテル7階) ☎03-3512-3580 企：田島淳	白ごま生絞りの高級油を使ってシェフがカウンター越しに揚げてくれる天ぷら。素材は旬のものを使用。揚げたての胸焼けしない絶品天ぷらを一緒に楽しみましょう。最少催行人数6名。開催日前1週間以内の連絡先は、京王プラザホテル料飲部 塩見氏(☎03-3344-0111)。 定：10名 参：7400円 食含
210	やさしいデジカ メ写真講座 写真講評 3月18日(火) 13:30集合～15:30	カトリック松原教 会 P60の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	2月「湯島天神梅祭」で撮影した作品を2Lサイズで5～10枚持参。作品を1枚1枚丁寧に解説・講評し、その中から各自のベスト作品を選びだし、皆さんと一緒に感想を述べ合う。撮影会に参加しなかった方も自由参加歓迎。講師：植田英夫氏(日本写真家協会会員) 定：20名 参：3000円
211	アートおりがみ 講座 3月19日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発 財団 会議室 (メトロ丸ノ内線 茗荷谷駅歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活性化! 毎回さまざまなアプローチで旬な折り紙を楽しむ講座。初心者からどうぞ! (持ち物：ハサミ、のり) 定：10名 参：2500円
212	東京富士美術館 大使館の美術展 3月19日(水) 10:00集合～14:00	JR中央線・横浜 線・八高線 「八王子駅」 改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	日頃より文化交流の窓口としてその国の文化を発信する活動にどこよりも真剣に取り組まれている駐日大使館の協力を仰ぎ、「大使館の美術展 一文化交流随想一」の開催が実現いたしました。食事は古民家レストラン「琥珀双葉堂」の予定。交別 定：15名 参：6300円 食入含
213	描き方を見て学 ぶ透明水彩画法 3 3月19日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアート スクール (銀座8-4-9奥山ビ ル2F、ロツの上) ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	透明水彩の基本となる制作手順、絵具の溶き方、筆のタッチ、混色のポイントなど、講師の解説と手元を見ながら、知りたかった水彩画のコツをやさしく学べます。1～3月は、身近な静物をテーマに水彩画の「基本の工程」を学びます。講師は齊藤裕之先生。手ぶらでOK。 定：18名 参：3000円
214	21世紀の東アジ アの平和を守る 日本の役割 3月19日(水) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第1会議室 P59の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 アメリカが相対的に力を失い中国と対峙する21世紀社会。台湾、朝鮮半島、日本列島の平和を維持するために、日本の役割はこれまでになく大きい。 定：20名 参：2000円
215	米田先生のヨコ ハマ歴史散策3 3月20日(木) 10:00集合～12:30	京急本線 「南太田駅」 改札口 ☎090-3089-6163 企：米田和仁	米田先生の歴史散策! 横浜市南区の神社仏閣を散策します。今回は桜の名所大岡川沿いを歩き、伊勢山皇大神宮を訪ねます。そこから野毛山公園まで歩き、動物園でいろいろな動物と触れ合うひとときを楽しみます。昼で終了。歩4km 交各自 定：20名 参：1800円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
216	【日本文学散歩】武者小路実篤私邸・記念館 3月20日(木) 10:30集合～14:00	京王線 「仙川駅」改札口 (特急・急行は止まりません)  ☎090-2462-8698 企：森洋人	【日本文学散歩】 調布市仙川 武者小路実篤私邸  定：15名 参：4500円 食入含
217	Re：世界の美味しい！ オリエント急行編3 3月20日(木) 11:00集合～13:30	メトロ東西線 「木場駅」 出口3階段下  ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	日本人で唯一、オリエント急行や海外一流ホテルのシェフを務めた曾村シェフのレストランで、各国のエッセンスを加えた独創性溢れる料理に舌鼓。傍らに佇む夢空間車両を眺め、食後は車内見学へ。轍の先の夢へといぎなうランチへご案内。ワンドリンク付き。  定：3名 参：10000円 食含
218	鰻の「満寿家」と玉蔵院の枝垂れ桜 3月21日(金) 11:20集合～14:00	JR京浜東北線・宇都宮線 「浦和駅」 中央改札口  ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	浦和駅から徒歩5分の玉蔵院で樹齢100年の枝垂れ桜を見て、その後、2014年にリニューアルオープンした、明治21年創業の「うなぎ 満寿家」でランチ。鰻のコース料理です。  定：10名 参：7500円 食含
219	広重浮世絵散歩20「東都名所&坂つくし」3 3月21日(金) 12:10集合～15:00	JR山手線「日暮里駅」1番バスのりば (亀戸駅行、12:20発予定)  ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	歌川広重の出世作川口屋版「東都名所」10景と名声確立後の「東都名所坂つくし之内」10景を取混ぜ4回で回る。3回目は白鬚橋三囲吉原衣紋坂。バスで上野。清水坂不忍池解散。バス2。交別。歩計5.0km 車資料配付。 (案内は東京シティガイド & 国際浮世絵学会員)  定：20名 参：1600円
220	手づくり味噌教室再開（横浜） 3月21日(金) 13:30集合～16:30	日本味噌株式会社 食堂（参加者に詳細案内書（ハガキ）を郵送）  ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	コロナ禍で中止していた手づくり味噌教室が再開。4kg作ります。初心者でも先生の指導により美味しいお味噌を楽しく作れます。出来たお味噌は宅急便で自宅へお届け。用意するものは前掛け、髪をまとめるバンダナ・三角巾、タオル等です。道具はすべて教室で用意します。  定：10名 参：8000円
221	熱海でヨット 3月22日(土) 10:00集合～15:30	スパ・マリーナ熱海 第1棧橋 クルーザーヨット 〈光風〉  ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ヨットで、熱海沖をセーリング体験。ランチはカフェ&レストラン「ナギサ」で。充実した1日です。スニーカー、防寒着着用。 (荒天時中止・事前連絡)  定：5名 参：7000円 食含
222	聖地 秩父宮ラグビー場でラグビーリーグ観戦 3月22日(土) 13:30集合～17:00	メトロ銀座線 「外苑前駅」 神宮球場方面改札 (JASS旗目印)  ☎080-1126-1173 企：藪中博文	2019年に日本でラグビーワールドカップが開催され、日本代表がベスト8に入ってから、ラグビーが熱い！ 国内リーグの強豪同士の激突を、聖地 秩父宮で観戦してみませんか？ ルールがわからなくても困らないように、必要十分な知識を最初に伝授いたします。  定：8名 参：7200円 入含
223	鎌倉民家でジャズ・ピアノと人気女性ボーカル 3月23日(日) 13:30集合～15:30	企画者自宅 (鎌倉駅西口から徒歩15分、海蔵寺手前右3軒目)  ☎090-2625-2443 企：槇卓	鎌倉駅西口から紀ノ国屋前の信号を右折、寿福寺、英勝寺を通り、花の寺 海蔵寺近くの民家でジャズピアノと女性ボーカルを、お茶とケーキを飲食しながら聞く。ジャズの名曲等を幅広く演奏、スタンダードナンバーを歌います。リクエストにもお応えします。  定：20名 参：2500円 入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
224	ふれあい フォークダンス J 3月23日(日) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	オクラホマミキサーその他、ポピュラーな曲をその場で覚えて、無理のないスタンスで楽しく踊ります。後半はお茶会で交流を。 定：10名 参：2000円
225	鎌倉アルプス お花見ツアー 3月25日(火) 9:30集合～15:00	JR横須賀線 「北鎌倉駅」 西口改札 ☎090-4918-6167 企：吉益一弘	鎌倉アルプス、天園ハイキングコースでお花見。鎌倉の町の北側を取り囲むように連なる山々を歩く。鎌倉の自然と歴史を堪能できる。途中、太平洋の眺めが美しい。弁当、飲み物持参。歩7km（標高差140m） 定：10名 参：3000円
226	お札と切手の博物館、桜の飛鳥山と豫園飯店 3月25日(火) 10:00集合～14:00	JR京浜東北線 「王子駅」 中央口改札 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	お札の400年、切手140年の歴史、お札と切手の博物館では昔懐かしいお札、歴代の郵便切手を見ることができます。桜と一緒に北区飛鳥山博物館を見学します。昼食は豫園飯店（週刊誌に載ったお店）で、上海コース料理をいただきます。 定：10名 参：4500円 食入含
227	観能 国立能楽堂 青翔会 3月25日(火) 12:30集合～16:30	国立能楽堂 正面入口 (JASS専用受付) P59の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	国立能楽堂の三役（能のワキ方、囃子方、狂言方を三役という）養成講座の該部門を無事卒業した、新人能楽師による卒業発表会。脇正面席座席指定。チケット、詳細番組当日配布。 ★申込締切は1月31日、申込時から取消不可 定：15名 参：2200円 入含
228	世界遺産の島～ 母島&父島 小笠原への旅 中止	企：守屋俊彦	東洋のガラパゴス『小笠原諸島』へ。運営委員こだわり企画で母島&父島の2島宿泊。東京都とは思えない景色を楽しむ。往復は定期貨客船「おがさわら丸」2等室利用（差額で客室変更OK）。現地1人部屋応相談。南島やコーヒーツアーも予定。現地昼食・交各自。
229	東京芝 とうふ屋「うかい」の会席料理！ 3月26日(水) 11:30集合～14:00	都営大江戸線 「赤羽橋駅」 改札口 ☎090-4671-7076 企：田林義介	東京タワーのおひざ元、2千坪の広大な純日本庭園の中にとうふ屋「うかい」があります。数寄屋作りの個室、漆塗りの回廊、こだわりの豆腐とともに味わう四季折々のおもてなしで感動の時間を共にしましょう。芝公園、増上寺も隣接。満開の桜の中、帰路の散策も……。 定：15名 参：12000円 食含
230	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 3月26日(水) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南口店（新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階） ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：28名 参：2400円 入含
231	「古代」死者の都 サッカーで ミイラ作り跡 J 3月26日(水) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	天は語らず地もまた黙し人をして語らしむ。古代エジプトの中心地だったメンフィスからほど近くに、死者の都サッカーがあった。近年、耳目をそばだてる発掘が相次ぐ。 定：10名 参：2000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
232	東京シティ競馬 トゥインクル レース観戦 3月26日(水) 16:00集合～21:00	東京モノレール 「大井競馬場前駅」 改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	【競馬未経験者に大好評／楽しみ方の講習付】東京の新しい紳士・淑女の遊びとして定着したトゥインクルレースを、快適な個室で食事をしながら優雅に観戦します。馬券購入は各自自己責任で、観戦のみも可。成績優秀者に賞品あり。飲み物は各自。★2/1から取消不可 定：10名 参：8900円 食入含
233	なつかし講座 「昭和の歌謡曲 史」林家たけ平 3月27日(木) 10:00集合～11:30	東武スカイツリー ライン 「西新井駅」 改札口 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 林家たけ平の 昭和歌謡史 昭和歌謡曲の数々を時代背景と裏話等。お馴染み巧妙な語り口「落語家・林家たけ平師匠」スナックを舞台にした歌謡曲特集。CDを聞き楽しめます。ドリンク付き。 定：10名 参：3000円
234	【半日散歩】大 横川の桜と築地 場外でお買い物 3月27日(木) 10:00集合～12:30	メトロ東西線・都 営大江戸線 「門前仲町駅」 出口4 ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 ちょうど桜満開の時期になることを願っての企画です。しかし、もし外れても街歩きを楽しめるコースにしましたのでご安心ください。ゴールは築地駅。歩5km 定：10名 参：2000円
235	【武蔵野散歩】 府中東郷寺の 枝垂桜 3月27日(木) 10:30集合～14:30	京王線 「多磨霊園駅」 改札口(特急・急行 は停まりません) ☎090-2462-8698 企：森洋人	【武蔵野散歩】 府中東郷寺の 五本の枝垂れ桜 (元帥東郷平八郎の別荘跡) 元帥東郷平八郎の没後、その別荘地跡に建立。大きな山門は黒澤明の羅生門のモデルになった。山門前に枝垂れ桜が5本ある。乞丐満開！ 昼食はそばを予定。歩2km 定：15名 参：3600円 食含
236	青春18切符「令 和の阿房列車」 (会津土魂編) 3月28日(金) 6:30集合～22:00	JR「東京駅」 丸の内南口改札 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	戦後間もない1950年代、何の目的もなく日本中を列車で旅した我々乗り鉄の大先輩、内田百閒。彼が遺した不朽の名作が阿房列車(あほうれっしゃ)シリーズです。今回もうまい味噌田楽を求めて東京-会津若松往復600km、普通列車の旅をします。離団自由・自己責任。 定：10名 参：6900円 交含
237	千鳥ヶ淵花見と 九段会館でラン チ 3月28日(金) 10:30集合～14:00	メトロ東西線・半 蔵門線、都営新宿 線「九段下駅」 出口4地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	桜の名所、千鳥ヶ淵で満開の桜のお花見。九段会館屋上テラス席があるVMG CAFE 九段会館テラスで、カジュアルコースをいただきます。館内で九段会館の歴史の変遷も学びます。 定：10名 参：7500円 食含
238	江戸「朱引」探索 6板橋本町駅→ 王子駅 3月28日(金) 12:28集合～15:00	都営三田線 「板橋本町駅」 A3地上出口 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	勘定奉行の代官支配地境界、江戸「朱引」。鮫洲境から石神井川河口、旧中川までを順次探索。旧区境や町境、道路に各所で一致。第6回は板橋本町駅から現板橋・北区境を石神井川へ。埼京線から東は旧王子・滝野川村境を辿って王子駅まで。飛鳥山の桜に期待。歩計4.5km 定：20名 参：1600円
239	多摩散歩 矢川 から多摩川方面 を歩く 3月28日(金) 13:00集合～16:45	JR南武線 「西国立駅」 改札口 (JASSの旗) ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	狭義の多摩地区から一歩出て立川の歴史と文化の道の散歩です。JR南武線西国立駅→矢川緑地保全地域→根川貝殻板橋→日野の渡し碑→根川緑道→沢の稻荷→学校教育発祥の地→柴崎体育館前から駅に戻りケーキとコーヒーで歓談後解散。歩4.5km モノレール代・バス代別 定：15名 参：2800円

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
240	小田原 桜の 「太閤一夜城」 紀行 3月29日(土) 9:30集合~15:00	JR東海道本線 「小田原駅」 東海道線改札口  ☎090-1423-5007 企：相馬敬	NHK大河ドラマ「どうする家康」の徳川家康も参戦した小田原攻め。豊臣秀吉が小田原北条氏を水陸15万の大軍で包囲。本陣とした城が「太閤一夜城」、実際は延べ4万人が動員され約80日間で造られた。小田原漁港で昼食予定。3名以上で開催。食各自。バス代別。歩約2km  定：20名 参：3500円
241	日光街道 (大沢宿~今市宿) 3月29日(土) 9:45集合~15:00	JR宇都宮線 「宇都宮駅」 改札口 (西口方面)  ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	日光街道のシンボル・杉並木を歩く。コースは、下大沢→王子神社→龍造寺→大沢郵便局から日光街道杉並木→水無(大沢)一里塚→森友→追分地藏尊→JR日光線「今市駅」ゴール。駅前食堂で昼食。歩9.6km  定：10名 参：9600円 食含
242	さきたま古墳と 難攻不落忍城の 桜探訪 3月29日(土) 10:30集合~15:00	JR高崎線 「吹上駅」 改札口 (JASS旗目印)  ☎080-1126-1173 企：藪中博文	JASSはTV番組「ブラザリ」の3年前から注目！埼玉のソウルフード「フライ」を食した後、国宝の鉄剣と古墳上の桜を愛でます。上杉謙信も石田三成も落とせなかった名城 忍城(別名のぼうの城)でも桜を堪能します。古墳、国宝鉄剣、お城、桜。歴史好きの夢が一挙に叶うイベントです。  定：10名 参：5300円 食交入含
243	お花見! 玉川上 水宇田川水源蕎 麦前山都ランチ 3月29日(土) 11:00集合~14:00	京王線・京王新線 「笹塚駅」 改札口  ☎080-8822-3623 企：山崎進一	笹塚駅近くには、江戸時代からの玉川上水がまだ往時を偲べる開渠で残されています。花見の名所・玉川上水旧水路緑道の桜並木を散策し、渋谷川へと流れる宇田川の水源地があるJICAを訪ね、ランチは人気の蕎麦前山都で。  定：12名 参：5000円 食含
244	キエフ・ルーシ とは何か J 3月29日(土) 14:00集合~17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照  ☎080-6704-3218 企：松原和雄	ロシアとウクライナは共に「キエフ・ルーシ」をルーツを持つ兄弟国とも言える。古き中世のキエフ大公国の時代にさかのぼって考えてみたい。  定：10名 参：2000円
245	ソ連映画「アン ドレイ・リュブ ロフ」(後編) J 3月30日(日) 14:00集合~17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照  ☎080-6704-3218 企：松原和雄	15世紀初頭のモスクワ大公国。史実を下敷きにしつつ、優れたアイコン画家であったリュブロフの生涯とその苦悩を描く。  定：10名 参：2000円
246	湘南二宮 桜の 吾妻山公園 ハイキング 3月31日(月) 9:30集合~15:00	JR東海道本線 「二宮駅」 改札口  ☎090-1423-5007 企：相馬敬	長寿の里湘南二宮町、桜の吾妻山公園散策。浅間神社、吾妻神社をめぐり、駅前に戻り昼食をとります。3名以上で開催。バス代、食事代各自。歩4km  定：10名 参：3000円
247	見沼たんぼ用水 西縁桜回廊4km 3月31日(月) 10:00集合~14:00	JR京浜東北線 「北浦和駅」 改札口  ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	北浦和駅からバス20分で市立病院着。見沼の桜並木総延長20kmの内、西縁を、市立病院から浦和西高坂まで4km桜の下を歩きます(途中休憩3回)。昼食は甲寿司(椅子席)。帰路は甲寿司の送迎バスでJR京浜東北線と野駅へ。与野駅解散。交各自  定：10名 参：4000円 食含

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
<b>248</b> 水辺ラインで 隅田川クルーズ  3月31日(月) 10:00集合～14:30	JR山手線・京浜東北線「浜松町駅」北口改札 (JASS旗目印)  ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	劇的な変化が進行中の浜松町駅から、竹芝へお散歩。乗船して、春うららの隅田川と数々の橋と川べりの桜を見学します。終点の浅草二天門から、デンキブラン発祥の神谷バーへ。ランチは評判の洋食をいただきます。  定：15名 参：7000円 食交含
<b>249</b> 【武蔵野散歩】 昭和記念公園の 桜と日本庭園  3月31日(月) 10:30集合～14:30	JR青梅線 「西立川駅」 改札口  ☎090-2462-8698 企：森洋人	<b>【武蔵野散歩】</b>  <div style="background-color: black; color: white; padding: 5px; text-align: center;">             国営昭和記念公園 桜の園と百年盆栽           </div> 今年の桜は？ 見頃を外しても、チューリップや菜の花などのお花畑もあります。日本庭園の盆栽園は樹齢の古い銘木があります。昼食各自。抹茶付き。歩4km  定：20名 参：2700円 入含
<b>250</b> 月島スペインク ラブでディナー ショー  3月31日(月) 17:30集合～19:30	メトロ有楽町線・都営大江戸線「月島駅」出口7地上向いのモニュメント前  ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	幾つかある「スペインクラブ」の中で此处でしか見られないフラメンコショー。扉を開けると、高い天井の巨大なスペイン空間がひろがります。料理や食材は勿論、家具や調度品、お皿までもがスペインから取寄せとのこと。  定：20名 参：13000円 食含



# 登 山

## 登山イベント難易度の目安

難易度	ランク	歩行時間	高低差	解説
A	初級向き	3時間以内	400m程度	どなたでも安心して参加できるコース
B	一般向き	3～4時間	600m程度	比較的高低差が少ないコース
C	一般向き上	4～5時間	800m程度	ある程度高低差もあるコース
D	やや健脚向き	5～6時間	1000m程度	岩場・急な登り・下り等もあるコース
E	健脚向き	6時間以上	1000m以上	ある程度経験と体力を要するコース

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
251	いきいきワクワク健康登山！ 子孫山ノ頭542.8m 1月17日(金) 10:10集合～14:30	JR中央本線 「相模湖駅」 改札口  ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	初春は駅から歩ける駅近登山から。 相模湖駅－与瀬神社－子孫山ノ頭－小原の郷－相模湖駅。歩行2時間、難易度A。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具要。  定：15名 参：2500円
252	いきいきワクワク健康登山！ 雷電山494m 2月7日(金) 10:30集合～14:00	JR青梅線 「軍畑駅」 改札口  ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	青梅丘陵をのんびり歩きましょう！ 軍畑駅－榎峠－雷電山－三方山－JR青梅線 宮ノ平駅。歩行3時間、難易度A。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具要。  定：15名 参：2500円
253	いきいきワクワク健康登山！ 景信山727m 3月7日(金) 9:00集合～14:00	JR中央線 「高尾駅」 北口改札口  ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	ハナネコノメ、キクザキイチゲ…小下沢林道、景信山は花の宝庫、楽しみましょう！ 日影バス亭－木下沢梅林－砂利窪－景信山－小仏バス停。歩行4時間、難易度B。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具要。交別（バス代280円×2）  定：15名 参：2500円

関 東

◆ 余裕もち 遅れず参加 よい仲間

# ゴルフ

## ゴルフイベント「共通連絡事項」

- ① 「組み合わせ希望」「送迎バス利用」がある場合は、実施日1ヶ月前迄に事務局にFAX（03-3512-3585）または郵便（イベント申込はがきに記入は不可）でご連絡ください。
- ② 世話人からの「詳細連絡」実施の10日前迄に送付します。
- ③ 「詳細受領後の留意事項」止むを得ず不参加となる場合は、速やかに事務局に連絡してください。

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
501	バラエティーに 富んだ丘陵コースを攻略！ 3月14日(金) 7:30集合～16:00	高根カントリー倶楽部 (関越道・東松山ICから10km)  ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	丘陵コースで、穏やかなアンジュレーション、ワイドなフェアウェイに池等バラエティーに富んだレイアウト。西・南コースを回ります。 キャディー付14500円、食事付。  定：19名 参：3600円

# JASS関東 主なイベント会場のご案内

### 公益社明大前会館

京王線・井の頭線明大前駅下車3分

この地図は、京王線と井の頭線の明大前駅を起点として、公益社明大前会館までのルートを示しています。徒歩3分以内の距離にあり、周辺の施設として明治大学や松原駐車場も記載されています。

### 国立オリンピック記念青少年総合センター

小田急線参宮橋駅下車7分

<バス>  
新宿駅西口16番のりば/宿51・渋谷駅行、代々木五丁目下車  
渋谷駅1番のりば/宿51・新宿駅西口行、代々木五丁目下車

この地図は、小田急線参宮橋駅を起点として、国立オリンピック記念青少年総合センターまでのルートを示しています。徒歩7分以内の距離にあり、代々木五丁目バス停留所や改札口も記載されています。

### 紀尾井ホール／紀尾井小ホール

JR中央・総武線、メトロ丸の内線・南北線四ツ谷駅下車徒歩6分  
メトロ麴町駅・赤坂見附駅・永田町駅下車8分

この地図は、JR中央・総武線とメトロ丸の内線・南北線の四ツ谷駅を起点として、紀尾井ホールと紀尾井小ホールまでのルートを示しています。徒歩6分以内の距離にあり、周辺の施設として三井住友銀行や文芸春秋ビルも記載されています。

### 国立能楽堂

JR中央・総武線千駄ヶ谷駅下車5分

この地図は、JR中央・総武線の千駄ヶ谷駅を起点として、国立能楽堂までのルートを示しています。徒歩5分以内の距離にあり、周辺の施設として津田塾大学や東京体育館も記載されています。

### IKE・Bizとしま産業振興プラザ

池袋駅下車西口10分、南口7分

この地図は、池袋駅西口と南口を起点として、IKE・Bizとしま産業振興プラザまでのルートを示しています。徒歩10分以内の距離にあり、周辺の施設として東京芸術劇場やホテルメトロポリタンも記載されています。

### 南大塚地域文化創造館

JR山手線大塚駅下車南口5分

この地図は、JR山手線大塚駅南口を起点として、南大塚地域文化創造館までのルートを示しています。徒歩5分以内の距離にあり、周辺の施設として朝日信用金庫や三菱UFJ銀行も記載されています。

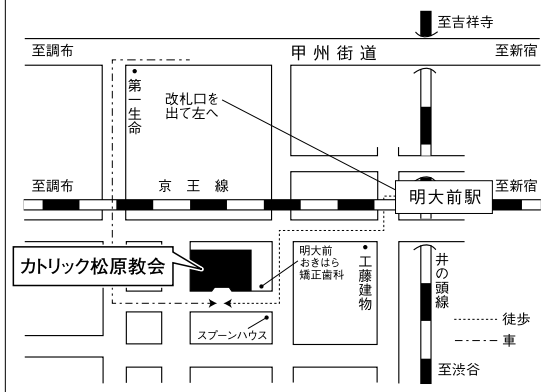
### 台東区民会館(都立産業貿易センター台東館8・9F)

東武線・メトロ銀座線浅草駅下車5分

この地図は、東武線とメトロ銀座線の浅草駅を起点として、台東区民会館(都立産業貿易センター台東館8・9F)までのルートを示しています。徒歩5分以内の距離にあり、周辺の施設として浅草寺や浅草小学校も記載されています。

### カトリック松原教会

京王線・井の頭線明大前駅下車4分



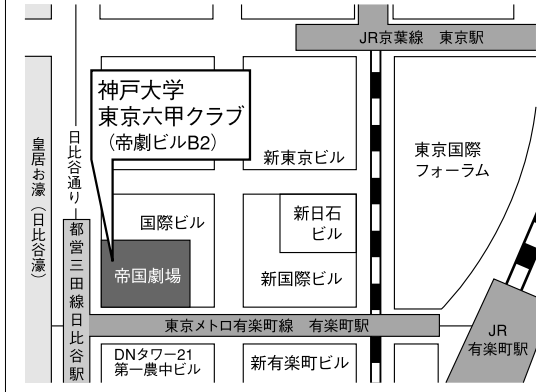
### 三州郷土館

JR山手線・東急目黒線目黒駅下車東口8分  
メトロ南北線・都営三田線白金台駅下車8分



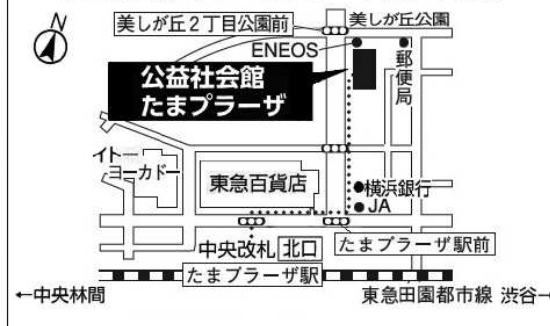
### 神戸大学東京六甲クラブ

地下鉄「有楽町駅」・「日比谷駅」B3出口直結  
JR「有楽町駅」下車国際フォーラム口3分




### 公益社会館たまプラーザ

東急田園都市線たまプラーザ駅下車5分



## 定型イベント情報

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
<b>村木世界歴史講座</b>  <b>1001</b> 1月15日(水) 2月19日(水) 3月19日(水) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P60の地図参照  ☎080-3421-4216 企：水越征雄	それぞれの国や地域の歴史的背景を知り、現代世界の問題や戦争について考えていきます。今回は中国最後の王朝時代の歴史を振り返ります。1月は西洋との協調・対抗。2月はイスラム教系住民の反乱。3月は金門島の近現代史。参加費は3回分。講師：村木逸子氏  定：40名 参：4500円
<b>JASS俳句</b>  <b>1002</b> 1月14日(火) 2月11日(火) 3月11日(火) 13:30集合～16:00	通信句会  ☎090-7183-2172 企：金子正規	兼題1月「春着」、2月「冴返る」、3月「卒業」。通信句会で全員が投句、選句を楽しく行っていきます。参加希望者は、季題2句と当季雑詠2句を送ってください。参加費は3回分。詳細は金子まで。  定：20名 参：3000円
<b>絵画教室</b>  <b>1003</b> 1月20日(月) 2月10日(月) 3月10日(月) 12:30集合～16:30	カトリック松原教会 P60の地図参照  ☎090-4425-3155 企：加藤重悦	1月色とりどりの果物の写生。2月冬野菜をみずみずしく写生。3月春のおとずれ色彩豊かに花を描く。体験、見学を希望の方は気楽にお申し込みください。参加費は3回分。講師：木村桂己氏  定：30名 参：3000円
<b>写経</b>  <b>1004</b> 1月16日(木) 2月20日(木) 3月20日(木) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P60の地図参照  ☎090-2534-9252 企：竹内則義	お経の中で最もポピュラーな「般若心経」を一字入魂の筆を走らせ、90分の静寂を愉しむイベントです。 ＊講師はおりません。上手い、下手の評価もありません。 ＊帰りがけのお茶会も楽しみです。 参加費は3回分。  定：20名 参：3000円
<b>カラオケ横浜</b>  <b>1005</b> 1月 9日(木) <b>1006</b> 2月13日(木) <b>1007</b> 3月13日(木) 12:00集合～17:00	横浜市内3ヶ所で 順次開催 （別途ご案内）  ☎090-6032-7049 企：村松俊明	毎回15人～18人ほどで盛況です。スナックで歌好き仲間と1日楽しく過ごしてみませんか。好きな歌を前月末日までに4曲エントリーしていただきます。  定：16名 参：4700円(当日)
<b>海釣り会</b>  <b>1008</b> 1月7日(火) <b>1009</b> 3月5日(水) 7:30集合～14:00	京急本線「金沢八景駅」地上改札口 （車の方横浜金沢漁港三春丸船宿）  ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	申込者には10日前に詳細を案内いたします。 釣り物は季節の魚。 参加希望の方はJASSネットのはがきで申し込んでください。参加費に変動あります。 昼食・飲み物各自持参。  定：11名 参：10000円(当日)

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
<p>初めて読む 『源氏物語』</p> <p>【J】</p> <p>1010 1月15日(水) 2月19日(水) 3月19日(水) 10:30集合～12:00</p>	<p>カトリック松原教会 P60の地図参照</p> <p>☎080-3421-4216 企：水越征雄</p>	 <p>『源氏物語』を原文（現代語訳付き）で丁寧に読んでいきます。今回は「桐壺」の巻。テキスト・資料をお渡しします。参加費は3回分。講師：宇留田初美氏</p> <p>定：40名 参：6000円</p>

# ホームページの見方

https://second-life.or.jp/wp/





## 【PC版イメージ】



## 【スマホ版イメージ】



① ページ上部の **JASS** または  をクリックすれば、Top ページに戻ります。

② メニュー（目次のようなもの）言葉が出ていないときは、 から見られます。

③ 最新の「**JASS ちゃんねる**」(YouTube) のご紹介です。

④ メインコンテンツ

### NEWS

事務局や各地区のお知らせを掲載します。

### イベント関連

申込、キャンセル、キャンセル振替、申込状況、追加イベントなどイベントに関することが見られます。

### イベント紹介

開催したイベントの報告が掲載されています。

**日本セカンドライフ協会について**  
JASS について説明しています。

### よくある質問

参加方法や入会方法などよくある質問を掲載しています。

### お問い合わせ

「よくある質問」で解決しない場合はこちらからお問い合わせください。

\* イベントのお申込みやキャンセル、振替などは、こちらのフォームからは承っておりません。該当フォームからお願いします。

⑤ イベントを申込みボタン

「イベントのお申し込み」のページが開きます。

## Point!

イベント関連は



最新情報は



# イベントのお申し込み方法と受付結果のお知らせ

## 1. お申し込み方法

- ①インターネットでのお申し込みが便利です。(申し込みの仕方はP.10～13をご覧ください。) JASS ホームページの中段「◆イベントのお申し込み」からお申し込みください。 JASS からお申し込み受信済みのメールが届きます。
- ②巻末の「イベント申込書」でのお申し込みもできます。 一般のハガキまたは FAX (03-3512-3585) もご利用ください。 (※オンラインイベントについては、JASS ホームページからのお申し込みのみとなっております) 「登録電話番号」とお名前は申し込み者情報の登録や検索のキーとなりますので必ずご記入ください。
- ③これまでにお申し込みされたことのある方も、登録電話番号とお名前は必ずご記入ください。 前回お申し込み時以降に「登録電話番号」または「住所(住居表示)」の変更があった場合は、必ず当該欄の「今回変更」の文字を線で囲んでください。

## 2. 参加者決定方法と受付結果のお知らせ

- ①抽選締切日までの申し込みは、一旦集計の上、定員をオーバーしたイベントは抽選により参加者を決定します。抽選締切日は原則として3、6、9、12月の第1日曜日です。(表紙およびP.2に記載。)
- ②抽選後「参加可」「キャンセル待ち」などの受付結果をご通知します。(抽選日から1週間経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)
- ③「参加可」イベントについては、送付された「払込取扱票」により、参加費を必ず振込期限までにお振り込みください。
- ④「キャンセル待ち」イベントについては、待ち順位をお知らせし、キャンセルが出次第、順番に繰り上げご参加のご連絡をします。ご夫妻でお申し込みの場合でも、お1人ずつ繰り上がることがあります。
- ⑤抽選後でも定員に達していないイベントは、随時受け付けていますので、ホームページの「イベント申込状況」または事務局に電話確認の上、いつでもお申し込みください。 お申し込み後、10日程度経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。

## 3. 参加をキャンセルされる場合

- ①お申し込みのイベントをキャンセルされる場合、2週間以上前のキャンセルは極力 FAX でお願いします。 2週間を切ったキャンセルと FAX をご利用されない方は電話でお願いします。できるだけ早く事務局までご連絡ください。
- ②キャンセルお申し出時に、入金済参加費を活用してイベントの追加申し込みができます。詳細は次頁をご覧ください。
- ③キャンセル待ちの間でも参加できなくなった場合は、速やかに事務局までご連絡ください。

## 4. キャンセル手数料について

- ①開催日の1週間前の応当日正午までのキャンセル→参加費から1,000円(キャンセル手数料)を控除した額を返金。従って参加費1,000円以下のイベントは返金しません。 ※1週間前の応当日が土・日・祝日の場合には、その前の営業日。 **なお、参加費が未振込みの場合でも、1,000円(キャンセル手数料)のお支払いが生じます。**
  - ②上記①以降、すなわち開催日の1週間前の応当日正午以降のキャンセル→返金しません。なお、参加費が未振込みの場合には、参加費と同額を徴収します。
  - ③「○月○日から取消不可」と記載のあるイベントで参加不可能となった場合→返金しません。(当該イベントに特段の指示がない限り代わりの参加者を指定できます。)
  - ④返金は口座振込みとしております。返金口座未登録の方は、キャンセル時にお申し出ください。
- ★ご不明の点は事務局までご照会ください。(土・日・祝祭日を除く10:00～16:00)

●本部事務局 03-3512-3580 ●中部専用 090-1476-7587 ●関西専用 070-1436-5932 (月・水・金のみ)



## 「キャンセル返金の振替」制度ご利用上の注意

1. 振替先イベントは次号でも結構です。  
例えば、6月のイベントをキャンセルして、8月に振り替えることができます。  
但し、キャンセル振替時点で次号が発行されている場合に限りです。
2. 振替先イベントは、キャンセルと同時に新たに申し込むものに限定させていただきます。  
申し込み済みで未払いのイベントには充当できません。
3. 複数のイベントをキャンセルし、1件のイベントに充当すること、及び1件をキャンセルし、複数に充当することもできます。(複数から複数はできません)  
複数のイベントをキャンセルする場合は、参加費の小さい方から順に充当し、振替先イベントの参加費に達するまで振り替えます。
4. **実施日前1週間を切ったキャンセルは返金できませんので、振り替えもできません。**
5. **当日集金のイベントへの振り替えはできません。**
6. **振替済みイベントをキャンセルして再度別のイベントに振り替えることはできません。**
7. 振替充当は参加費のグロスで行い、手数料の控除は行いません。差額が余剰の場合は返金し、不足の場合は振込取扱票をお送りします。
8. 電話での追加申し込みは正式のお申し込みとなりません。  
キャンセル振替のお申し込みは下記の「(JASS)キャンセル振替依頼票」をコピーしてFAX または郵送してください。※ JASS ホームページからもお申し込みできるようになりました (P.16～18 参照)。
9. 振替先イベントのハガキ、FAX、インターネットでのお申し込みは不要です。
10. 振替申し込み受付後、受付結果票を発送します。  
(お申し込み後、5日経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)

### (JASS) キャンセル振替依頼票

**FAX 送信先 03-3512-3585**

年 月 日

申し込み済みイベントをキャンセルし、**送金した参加費を新たなイベントに振り替えてください。**

氏名

登録電話番号

1件キャンセルして、1件もしくは複数に振り替える場合

キャンセルするイベント No. と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベント No. と開催日	参加費
( )号 No. ( 月 日)		( )号 No. ( 月 日)	
		( )号 No. ( 月 日)	
		( )号 No. ( 月 日)	
		( )号 No. ( 月 日)	

複数キャンセルして、1件に振り替える場合

キャンセルするイベント No. と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベント No. と開催日	参加費
( )号 No. ( 月 日)			
( )号 No. ( 月 日)		( )号 No. ( 月 日)	
( )号 No. ( 月 日)			
( )号 No. ( 月 日)			

# 申込用紙を使い終わった方 FAXご利用の方へ

下票をコピーしてご利用ください。

## JASS事務局 FAX番号 03-3512-3585

(いずれか 一つに○)		春号	夏号	秋号	冬号	JASS イベント申込書											
ご住所	ご登録お電話番号(必須)				今回変更	会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)											
	初めてご利用の方と最近住所の変わった方はご記入ください				FAX		電話番号と同じ										
本人	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		男 女										
					昭和 大正	年 月 日											
配偶者	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		男 女										
					昭和 大正	年 月 日											
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																	
<table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>																	

### 申込はがき記入例

★楷書ではっきりとご記入ください

- ・ 申込号数をチェック
- ・ 登録電話番号  
受付結果票に記載されています  
新規の方は、ご自宅の電話番号
- ・ 初めて利用の方、  
住所変更の方は記入
- ・ 「本人」・「配偶者」  
該当欄に記載を!
- ・ 申込イベントNO.  
連続したイベントNO.  
でも1枠に1件ずつ  
ご記入ください

(いずれか 一つに○)		春号	夏号	秋号	冬号	JASS イベント申込書											
ご住所	ご登録お電話番号(必須)				今回変更	会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)											
	0000 - 000 - ΔΔΔΔ				FAX		☐◆株式会社										
本人	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		男 女										
					昭和 大正	年 月 日											
配偶者	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		男 女										
					昭和 大正	年 月 日											
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																	
<table border="1"> <tr> <td>7</td><td>15</td><td>44</td><td>88</td><td>108</td><td>222</td><td>610</td><td>703</td><td>750</td><td>830</td> </tr> </table>								7	15	44	88	108	222	610	703	750	830
7	15	44	88	108	222	610	703	750	830								

- ・ お申込みが10件を超える場合は、別の用紙にご記入ください。
- ・ 初めてご参加されるご本人様、配偶者様の生年月日、性別は必須です。
- ・ 携帯電話は、できるだけご記入ください。

## 運 営 委 員 (氏名・出身企業)

### 【東北地区】

梶 功夫 日本 IBM

### 【関東地区】

#### (東京東グループ)

岡田 薫 アステラス製薬  
 おかめ家ゆうこ ハローライクビフォー  
 北村 龍児 エアトリインターナショナル  
 関下 昇 西松建設  
 高橋 正幸 コーセー  
 高柳由紀子 サイマル出版会  
 田中 勝吉 TOHO ヒューマンセンター  
 田林 義介 JSR  
 日紫喜一史 日本 IBM  
 松原 和雄 豊島区役所  
 村上 正 富士通  
 守屋 俊彦 ジャパトラ  
 藪中 博文 三菱 UFJ 信託銀行  
 山本 保 塩野義製薬

#### (東京西グループ)

青柳 祐馬 お江戸サイト  
 伊藤 貞夫 三井住友銀行  
 伊藤 照男 村田製作所  
 岩田 有三 富士フイルム  
 鎌田 政良 TOKYO 歩くつく  
 桑田 和幸 日東電工  
 榊原 満彦 JSR  
 佐藤 隆 NHK  
 千崎 英隆 登山家  
 相馬 敬 丸井  
 田代 為頼 木下不動産  
 田島 淳 住友商事  
 中島 令子 お江戸サイト  
 西尾 恵介 西武鉄道  
 長谷川健郎 日本 IBM  
 森 洋人 丸井  
 山崎 進一 江崎グリコ

### (神奈川グループ)

大橋 宏行 旭化成  
 奥谷 幸裕 第一三共  
 北 健二 旭化成  
 篠原 捷治 日本精工  
 菅原 司郎 歴史空想探究家  
 中野 司 歴史研究家  
 中山 賢治 日本触媒  
 成田 和男 リコー  
 楨 卓 三井住友銀行  
 室井 俊男 日本触媒  
 吉益 一弘 損害保険ジャパン

### (関東事務局)

荒木 二夫 塩野義製薬  
 有賀 隆二 Bcan  
 加藤 重悦 京王  
 金子 正親 西武鉄道  
 小林 祐一 友の会  
 白形知津江 ソーシャルサービス  
 竹内 則義 東京ガス  
 坪野谷雅之 三井住友信託銀行  
 津山 宏 三井住友海上  
 水越 征雄 東京電力  
 村松 俊明 日本精工  
 米田 和仁 富士通

### 【中部地区】

伊丹 和世 JSR  
 内田 秀 トヨタオート三重  
 岡田 功 東邦ガス  
 大矢とも子 サンアイ旅行  
 佐藤 信夫 江崎グリコ  
 鈴木 順 旭化成  
 原田 雅治 トヨタ自動車  
 村田 一延 トヨタ自動車  
 渡邊 春樹 アサヒビール

### 【関西地区】

荒木 郁子 コープこうべ  
 伊藤 勝 三菱商事  
 井上 淳信 コープこうべ  
 井上 芳典 三井住友海上  
 卜部 豊一 塩野義製薬  
 太田 守 イオン  
 小田 喜博 参天製薬  
 大西 宏明 武田薬品工業  
 折田 一男 関西みらい銀行  
 神田 健 塩野義製薬  
 木村 武司 かんぽ生命  
 國司 保夫 村田製作所  
 蔵野 一寿 但馬銀行  
 小林 博也 日本触媒  
 榊原 吉孝 日本 IBM  
 笹山 明彦 塩野義製薬  
 高嶋 順次 村田製作所  
 竹田 隆一 大阪ガス  
 中西 太一 日本ピーマック  
 西口 和憲 NPO 法人葬儀費用研究会  
 長谷部 連 日本触媒  
 藤村 治雄 関西ペイント  
 前川 泰雄 コープこうべ  
 宮永 佳明 大阪ガス  
 村橋 陽三 日本 IBM  
 桃井 克夫 アステラス製薬  
 森 俊文 大阪府訪問看護ステーション  
 森山 隆輝 第一三共  
 八木 通夫 兵庫三菱自動車販売  
 山内 祥資 みずほ信託銀行  
 米満 弘 コープこうべ

※世話役制度の廃止に伴い、すべての方が運営委員となりました。

# JASS

一生懸命を応援する

## JASSネット 2025年 冬号

令和6年12月1日発行 通巻173号（年4回発行）

編集人 水越征雄

発行人 水越征雄

発行所 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-12-2

☎ 03-3512-3580 Fax. 03-3512-3585

<https://second-life.or.jp/>

企画・制作 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

印刷・製本 TOPPANクロレ株式会社

禁無断転載