

いきいきシニアライフを
応援します!

JASS ネット

2025年 **春**

4・5・6月 イベント掲載

関東版



※二次元コードからJASSホームページをご覧ください

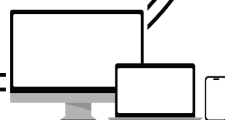
〔もっと知りたい〕あなたへ
～JASS大学イベント開催中～

オンライン・関東・中部・関西
全513 イベント満載!



イベントの
Web申込に
挑戦!

(※P.8～P.18をご覧ください。)



～オンラインで学ぼう～

- 3002 オンライン趣味講座「スマホを便利に使ってみる」
- 3004 仏教～ブッダ本来の教えを探す旅
- 3009 【面白講座】太田道灌
- 3011 珍助のカナダ人落語家桂三輝の寿限無とは!
- 3705 オンラインもう一度学ぶ日本史(17):中世2
- 3028 謎の4世紀 空白の150年

※抽選締切 3月2日(日)
※抽選日 3月6日(木)
※結果発送 3月7日(金)
以後随時受付。詳細は P.2 へ。

<https://second-life.or.jp/>

《JASS は企業会員のご支援を頂き運営しております》

JASS 企業会員一覧

(敬称略・五十音順)

旭化成(株)	シャープ企業年金基金	日本精工労働組合
アステラス製薬社友会	(株)JALUX 保険サービス	阪急電鉄(株)
あずさ監査法人	(株)商工組合中央金庫青流会	(株)ファミリーネット・ジャパン
AIG 損害保険(株)	シルバーサービス振興会	富士通(株)
エーザイ(株)	住友商事(株)	富士フイルムグループ健康保険組合
NTT 労働組合退職者の会中央協議会	積水化学工業(株)	三井住友海上火災保険(株)
大阪ガスすずらん会	世田谷区退職者互助会	(株)三井住友銀行
外国運輸金融健康保険組合	セントラル硝子労働組合	三井住友信託銀行信泉会
カヤバ社友会	(株)ソーシャルサービス	三菱商事(株)
関西ペイント(株)	第一三共(株)	三菱電機労働組合
(株)木下不動産	(株)ダイヘン	(株)村田製作所
コープこうべ	大和ハウス工業株式会社	UA ゼンセン IKI・IKI ライフクラブ
こくゆう会大手協栄社	宝ホールディングス(株)	横河グループ福祉センター
こくみん共済 COOP 退職者会悠々倶楽部	東京ガス(株)	(株)ヨコヤマ
小林製薬(株)	東京経営者協会	以上
参天製薬(株)	東レ(株)	
JSR (株)	トヨタ自動車企業年金基金	
塩野義製薬(株)	(株)日本触媒	

JASS とは

一般社団法人 **日本セカンドライフ協会** の英文表記、
Japan Association of Second-life Service の略称です。

JASS は、企業 OB が仕事を離れた後も、様々なことに好奇心を持ち続けて、
生きがいのあるセカンドライフを送られることを目指し、

もっと知りたい・愉快地に遊ぶ・外に出る

をキーワードに、広範なジャンルで多数のイベントを提供しています。

JASS は、平成 2 年に多くの企業・団体の参加を得て発足した組織で、約 100 社
の企業・団体の財政的支援のもと、個々のイベントの企画・運営に、多数の企業
OB のボランティア的な参画を頂き、活発な活動を展開しています。

事 務 局 だ よ り

◆春号の抽選締切は、はがきと FAX は 3 月 2 日(日)到着分、ホームページからは 3 月 2 日 (日) 発信分です。

抽選日にいったん集計して、定員をオーバーしたイベントについては 3 月 6 日(木)に抽選を行い参加者を決定します。結果は「申込受付結果票」で 3 月 7 日 (金) に発送します。

◆「申込受付結果票」の注意事項欄を必ずご覧ください。

イベントの開催日時や集合場所など変更されることがあり、変更情報は「申込受付結果票」の注意事項欄に記載しております。

◆抽選後も定員に空きのあるイベントのお申し込みは、随時受け付けています。

空き状況は JASS ホームページ「イベント申込状況」または事務局へ電話でご確認ください。お申し込みは巻末のはがき、FAX で、またはホームページからお願いします。

【キャンセル受付の締め切り時刻、及びキャンセル手数料の支払いについてが変更されました。詳細は 88 ページをご参照ください】

※電話での申し込みは受け付けておりません。

※参加費は原則として事前振込です。若干、当日集金のイベントもあります。

参加費の内訳は、集合から解散までにかかる費用ですが、一部当日の自己負担もあります。詳しくは各イベント案内をご覧ください。

※ JASS のホームページを是非ご利用ください (JASS で検索してください)。

<https://second-life.or.jp/>

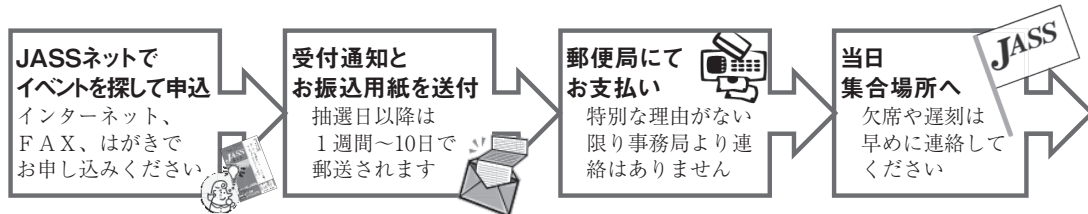
トップ画面のイメージは 9 ページおよび 87 ページをご確認ください。

- ① ホームページからイベントの申し込みができます。
- ② 参加可能イベント (空き状況) を確認できます。
- ③ 豊富な写真でイベント活動を紹介しています。
- ④ その他 JASS に関する種々の情報を開示しています。

JASS のイベント活動は同好者の任意の集いです。活動中の不測の事故については責任を負いかねますのでご承知おき願います。

JASS イベントの参加方法と会員加入方法

ご参加方法は、下記のとおりです。ご夫妻それぞれご利用できます。



JASS ネット各号に抽選日を設けております。一旦、お申し込みを締め切り、人気のあるイベントは抽選をいたします。以降は、先着順にお申し込みを承っております。ぜひご利用ください。

下記会員企業にご所属の方 すぐにイベントにお申し込みいただけます。

イベントの詳細が掲載された季刊誌「JASS ネット」の入手方法は、企業様により異なります。お問い合わせください。

会員企業一覧 (敬称略)

旭化成株	こくみん共済 COOP 退職者会悠々倶楽部	㈱ソーシャルサービス	富士通株
アステラス製薬社友会	小林製薬株	第一三共株	富士フィルムグループ健康保険組合
あずさ監査法人	参天製薬株	㈱ダイヘン	三井住友海上火災保険株
AIG損害保険株	JSR株	大和ハウス工業株式会社	㈱三井住友銀行
エーザイ株	塩野義製薬株	宝ホールディングス株	三井住友信託銀行信泉会
NTT労働組合退職者の会中央協議会	シャープ企業年金基金	東京ガス株	三菱商事株
大阪ガスすずらん会	㈱JALUX 保険サービス	東京経営者協会	三菱電機労働組合
外国運輸金融健康保険組合	㈱商工組合中央金庫青流会	東レ株	㈱村田製作所
カヤバ社友会	シルバーサービス振興会	トヨタ自動車企業年金基金	UA センセンIKI・IKI ライフクラブ
関西イベント株	住友商事株	㈱日本触媒	横河グループ福祉センター
㈱木下不動産	積水化学工業株	日本精工労働組合	㈱ヨコヤマ
コープこうべ	世田谷区退職者互助会	阪急電鉄株	
こくゆう会大手協栄社	セントラル硝子労働組合	㈱ファミリーネット・ジャパン	

上記企業以外の皆様は JASS友の会 へご加入ください。

個人会員資格のJASS友の会(年会費5,000円)へご加入ください。JASS ネットをご自宅にお送りします。ご加入いただきますと、会員企業ご所属の方と同様にご利用いただけます。

加入のお申し込み、お問合せは、FAXまたはお電話で承っております。

FAXは下記用紙をご利用ください。

(申込日 年 月 日)

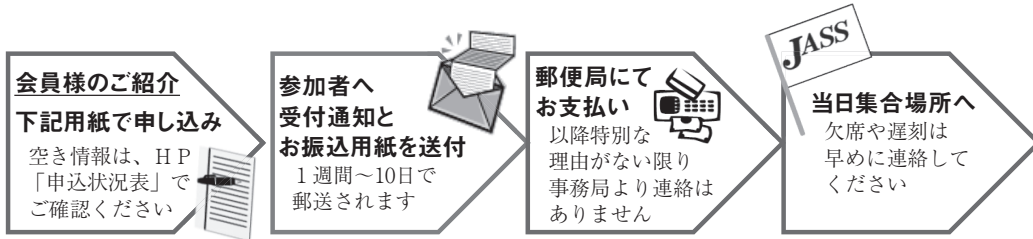
フリガナ お名前	男 女	連絡先 電話番号	-	-
ご住所	〒 -			
出身企業 / 団体	上記に記載 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし なしの場合は記入		ご紹介 者様	
お問合せ の内容				

記入事項は全て必須事項です。誤記、未記載防止のため、お申し込みのご本人がご記入ください。

JASS 事務局 (電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585) まで

ビジター制度スタート！

どなたでも参加できるようになりました



- 会員様のご紹介がある方は、ご記入ください。
- 抽選後に空きのあるイベントに先着順でお申し込みを承ります。
申込状況は、ホームページに掲載されております。
- お申し込みは、**ビジター制度をご利用のご本人様が下記専用申込用紙に記入**してください。
FAXまたは郵送でお願いいたします。お電話やインターネットでのお申し込みは承っておりません。
- 料金は**イベント毎、イベント参加費+ビジター料金 1,000円**です。
- キャンセルされてもビジター料金のご返金はありません（中止の際はご返金いたします）。
なお、参加費の返金については、会員様と同じです。JASS ネット巻末をご参照ください。
- キャンセル振替の制度はご利用できません。

ビジター制度によるイベント参加申込用紙 (申込日 年 月 日)

JASS 会員様（ご紹介者様）	
フリガナ	ご登録電話番号
氏名	- -

記入事項は全て必須事項です。誤記・未記載防止のため、ビジター制度ご利用のご本人がご記入ください。

ビジター制度ご利用者様		イベント参加経験	
		<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
フリガナ		生年月日	
お名前	男 女	S H	年 月 日
ご住所	〒 -		
登録する電話番号	- -	出身企業 / 団体	
FAX	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 電話番号と同じ	携帯番号	- -
お申し込み号に○をつけ、下枠に参加希望イベント番号を、一枠に1番号ずつご記入ください			
<input type="checkbox"/> 春号（4～6月） <input type="checkbox"/> 夏号（7～9月） <input type="checkbox"/> 秋号（10～12月） <input type="checkbox"/> 冬号（1～3月）			

お申し込みいただいた方に、JASSのご案内をお送りすることがあります。ご了承ください。
用紙が足りない場合は、こちらをコピーしてご利用ください。

送付先・お問合せは、JASS事務局(電話 03-3512-3580 FAX 03-3512-3585)まで

JASS会員様 特別割引

- ご優待コンサート -

4月5日(土) 筑前琵琶 故上原まりを偲んで
開演：13時30分 全席指定 『平家物語』を語る
イベントNo.22 参：5,500円 ~連れ琵琶そして、横笛の囁き~
会場 二十五世観世左近記念 観世能楽堂 (銀座駅 A3 出口より徒歩2分)

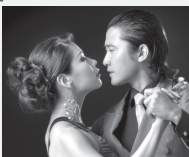
須田 誠舟 (薩摩琵琶、日本琵琶楽協会 会長)
 鶴山 ヒロ (筑前琵琶、日本琵琶楽協会 常任理事)
 西川 浩平 (横笛)



【予定プログラム】
 「平家物語」より 祇園精舎、壇ノ浦 ほか

5月30日(金) アルゼンチンタンゴ コンサート
開演：19時00分 全席指定 ~世界のタンゴ~ Vol.66
イベントNo.179 参：5,500円 スペシャルゲスト：夏樹陽子
会場 よみうり大手町ホール (大手町駅 C3 出口直結)

演奏：トルカ・タンゴ・オルケスタ
 スペシャルゲスト：夏樹陽子
 ダンス：高志&めぐみ (アジア選手権 優勝)
 【予定プログラム】
 小雨降る径、カミニート、恋心、夜のタンゴ
 夜のプラットホーム、ラ・クンパルシータ



6月27日(金) King of Latin
開演：13時30分 全席指定 東京キューバンボーイズ
イベントNo.253 参：5,500円 コンサート
会場 横浜みなとみらいホール 大ホール (みなとみらい駅 徒歩3分)

見砂和照と東京キューバンボーイズ
 司会：石尾和子



【予定プログラム】
 マンボ No.5、エル・クンパルシエロ
 セレソ・ローサ、ラ・パンバ、闘牛士のマンボ、城ヶ島の雨、他

各コンサートの詳細や最新情報は主催の「インターナショナル・カルチャー」ホームページでご確認ください。

スマートフォン、タブレットからは、QRコードを読み取ってください⇒
<http://www.international-culture.co.jp/>



▶ YouTube コンサート動画 配信中!
 「インターナショナル・カルチャー」チャンネル
 アルゼンチン・タンゴ 菅原洋一親子、デキシークングス 東京キューバンボーイズなど
 さまざまな公演の動画をユーチューブにて無料公開中!



お問い合わせ

インターナショナル・カルチャー TEL: 03-3402-2171



絶賛開催中！【オンラインイベント】のお知らせ

ご自宅等お好きなところで、皆様に安心して楽しんで頂ける「オンラインイベント」を開催中！是非、ご参加ください。

オンラインイベントの内容

講演会、コンサート、落語会、ヨガ、旅紀行、仮想街歩きやお買い物（品物はご自宅に配達）、飲み会、カラオケ、もちろん親しい方々とのお話も。楽しい企画が一杯です。詳しくは、P19からのオンラインイベントをご覧ください。今後、より一層内容を豊富にし、JASSホームページでのご案内も予定しています。

オンラインイベントに参加するには

パソコン・タブレット・スマートフォンなど、インターネットに接続できる機器、メールアドレスが必要です。（タブレット、スマートフォンはWi-Fiが使えない場合、通信が遅くなりデータ容量が大きく通信料が高くなるのでご注意ください）

ご確認ください

ご自宅のパソコンにカメラが備え付けられているかご確認ください。（ご自身の姿を世話人、講師や他の参加者に公開できます）
カメラが無い場合でも、ご自身の姿を映せないだけで資料や講師、他の参加者の姿等は見ることはできます。

オンラインイベント参加方法

- ① JASS ホームページからお申し込みください。
- ② 抽選日以降に世話人からメールアドレス確認の連絡を差し上げます。
- ③ お送りした振込票で参加費をお振込みいただきます。
- ④ お振込み確認後、教えていただいたメールアドレス宛に世話人からオンラインイベントの参加方法とURL、当日の資料等を送信いたします。
- ⑤ オンラインイベント当日、世話人から送られてきたメールに記載されているURLをクリックしてください。

ビデオ会議ツール『Zoom』を利用します

TVでコメンテーター等が自宅のパソコン等を通じて番組に参加する姿をよく見かけます。「Zoom」というサービスを利用すれば、TV番組と同じ事ができます。また、操作は簡単で皆様の利用料はかかりません。

JASS ホームページをリニューアルしました

もうご覧いただいたけましたでしょうか。

10月1日にJASSのホームページをリニューアルいたしました。

今まで通り「JASS くらぶ」で検索していただけます。

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、コードを読み取ると、開きます。



(iPhoneの場合は、表示された文字をタップして開いてください)

JASS ホームページ Top

URLは、<https://second-life.or.jp/wp/> です。

お気に入りに登録されている方は変更をお願いします。



最新の情報をいち早くお届けできるようになりました。

- ・追加イベントの情報がわかりやすくなりました。
「イベント情報」からご覧いただけます。
- ・開催まで1週間を切ったイベントの急な中止や変更の情報も確認できます。



キャンセル、キャンセル振替もできるようになりました。

- ・ホームページの所定のフォームから送信できるようになりました。
イベントのお申込みは今まで通りです。



JASSのYouTube「JASS ちゃんねる」を開設いたしました。

- ・写真と文章でお伝えしていた、イベントの様子を、動画でもご覧いただけるようになります。活動紹介も随時更新しています。

ホームページの見方


https://second-life.or.jp/wp/




【PC版イメージ】

【スマホ版イメージ】



① ページ上部の **JASS** または  をクリックすれば、Top ページに戻ります。

② メニュー（目次のようなもの）言葉が出ていないときは、 から見られます。

③ 最新の「JASS ちゃんねる」(YouTube) のご紹介です。

④ メインコンテンツ

NEWS

事務局や各地区のお知らせを掲載します。

イベント関連

申込、キャンセル、キャンセル振替、申込状況、追加イベントなどイベントに関することが見られます。

イベント紹介

開催したイベントの報告が掲載されています。

日本セカンドライフ協会について
JASS について説明しています。

よくある質問

参加方法や入会方法などよくある質問を掲載しています。

お問い合わせ

「よくある質問」で解決しない場合はこちらからお問い合わせください。

* イベントのお申込みやキャンセル、振替などは、こちらのフォームからは承っておりません。該当フォームからお願いします。

⑤ イベントを申込みボタン

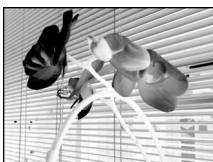
「イベントのお申し込み」のページが開きます。

Point!

イベント関連は



最新情報は



イベントの Web 申込に挑戦！

Web からのお申し込みが一番早く事務局に届きますので、お勧めです。

メールアドレスをお持ちの方は、ぜひ挑戦してください。

人気のあるイベントは、抽選日に抽選し、参加者を決定します。

抽選に漏れた方には、キャンセル待ち順位をお知らせします。

- ・ 抽選締切日までは、順不同です。締切日までにお申し込みください。
- ・ 抽選日以降は、先着順です。

① 参加したいイベントをチェックしよう！



Web 申込もイベント番号が必要です。

まずは、イベント番号をチェックしましょう。

まとめてからお申し込みいただきますと、

ご予定も整理しやすくおすすめです。

② Web 申込ページを開きます。

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、右のコードを読み取ると、すぐに開きます。(iPhone の場合は、表示された文字をタップして開いてください)



(<https://second-life.or.jp/entry1.php>)



※ホームページのトップページからは、中ほどにある左の画像を選び「イベント申込」を開いてください。

③ 順に入力して、送信を押せば申込完了！

※入力の詳細は次ページから

イベントの最新情報は、
右の二次元コードからチェック！



(<https://second-life.or.jp/wp/event-information/>)

入力方法

基本情報の入力 ご本人様、配偶者様共通です。

■代表連絡先（ご本人様、配偶者様共通）	
前回申込時から電話番号の変更はありますか？	<input type="radio"/> あり <input checked="" type="radio"/> なし
前回申込時から住所の変更はありますか？	<input type="radio"/> あり <input checked="" type="radio"/> なし
メールアドレス（半角）	<input type="text"/>
確認用メールアドレス（半角）	<input type="text"/>
電話番号（半角）	<input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/>
FAX番号（半角）	<input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/>
郵便番号（半角）	<input type="text"/> - <input type="text"/>
住所（全角）	<input type="text"/> <input type="text"/>
出身企業（全角）	<input type="text"/>

㉖ ご登録の電話番号・住所変更の確認

変更のある方は「あり」にする。
新規の方、変更のない方は「なし」のままです。

㉗ メールアドレス（必須）

自動返信メールが送信されます。
お間違いのないようご入力ください。

㉘ 電話番号（必須）

登録電話番号を入力してください。
初めての方には、ご自宅の電話番号のご登録をお勧めしております。
2回目以降は、結果票右上側に記載の登録電話番号ご参照ください。

㉙ 郵便番号・住所（該当者必須）

初めての方と、住所変更のある方はこちらにご入力ください。

㉚ 出身企業（初めての方は必須）

企業会員の方 → 企業名
JASS友の会の方 → 友の会
ビジターの方 → ビジター

申込入力項目 「ご本人様用」と「配偶者様用」がございます。
該当者様の欄のみご入力ください。

■ご本人様の申し込み入力項目

今までにJASSのイベントに
申し込んだことがありますか？ 申込み時必須 あり なし

氏名 (全角) 申込み時必須 姓 名

フリガナ (全角) 申込み時必須 セイ メイ

生年月日 (半角) 申込みが初めて
の方は必須 大正 昭和 年 月 日
(セキュリティ上日付は●●で表示されます)

性別 申込みが初めて
の方は必須 男 女

携帯電話 (半角) - -

★参加を希望されるイベントの号を
選択し、イベント番号を下にひとつ
ずつ入力してください 申込み時必須 春
(4月～6月) 夏
(7月～9月) 秋
(10月～12月) 冬
(1月～3月)

希望イベント01	<input checked="" type="radio"/> イベント番号 <input type="text"/>	希望イベント02	イベント番号 <input type="text"/>
希望イベント03	イベント番号 <input type="text"/>	希望イベント04	イベント番号 <input type="text"/>
希望イベント05	イベント番号 <input type="text"/>	希望イベント06	イベント番号 <input type="text"/>
希望イベント07	イベント番号 <input type="text"/>	希望イベント08	イベント番号 <input type="text"/>
希望イベント09	イベント番号 <input type="text"/>	希望イベント10	イベント番号 <input type="text"/>

10以上のイベントに参加されたい場合は、こちらをクリックしてください。

㊦ イベント参加の有無(必須)

一度でもお申込みしたことのある方は「あり」に
新規の方は「なし」にしてください。

㊧ 氏名・フリガナ (必須)

特殊な文字は、表示できない場合がございます。

コンピュータで使用できる文字を用いてください。

2回目以降は、お届けした結果票の氏名と同じ文字をご入力ください。

㊨ 生年月日・性別 (初めてのの方は必須)

㊩ 携帯番号 (可能な限りご入力をお願いします)

㊪ 参加を希望される号 (必須)

2号(例 春号と夏号)にまたがってのお申し込みはできません。

1号分ずつ「㊫web 申込ページを開きます」からお願いします。

㊫ 申込希望イベント番号 (必須)

イベント番号を「希望イベント 01」から順に入力してください。

※10件以上お申込みがある場合は、

⑤「10以上のイベントに参加されたい場合は、こちらをクリックしてください」のボタンを押すと、続けてお申し込みいただけます。

入力内容を送信

送信ボタンを押します。



確認画面が出てきます。

イベント番号入力時、半角数字以外の文字はエラーになります。特に、前後に空白が入っていてエラーになるケースがみられます。修正しても送信できない場合は、「②web 申込ページを開きます」から再度ご入力をお願いします。

内容確認後、**「送信する」ボタン**を押してください。

自動返信を受信

ご入力されたメールアドレスへ申込受付完了の自動返信メールが届きます。タイトルは「JASS」です。

注：返信が見当たらない場合、迷惑メールに振り分けられてしまっている場合があります。一度ご確認をお願いします。

数日後、申込受付結果票が届きます。

同封の払込取扱票を郵便局にお持ちいただき、ご入金をお願いします。

ご入金後は特別の事情がない限り、JASSからご連絡はいたしません。

イベント開催日時に、集合場所へお越しください。

※キャンセル、キャンセル振替の詳細はP14～P18、および、巻末の「イベントのお申し込み方法と受付結果のお知らせ」をご覧ください。

JASS ホームページからのキャンセル方法

JASS ホームページからもキャンセルができるようになりました。メールアドレスをお持ちの方は是非ご利用ください。

ホームページからのキャンセルは、開催日の一週間前の応当日正午（土・日・祝日の場合は前営業日正午）まで、もしくは、取消不可日の前日正午までです。以降のキャンセルは、参加できなくなった旨を企画者または、事務局までお電話ください。

あらためて、以下のご確認をおねがいします。

ご入金をお願いします

結果票が届きましたら、速やかに同封の払込票で郵便局にてお支払いください。

*「未入金」はキャンセル扱いになりません。

*無断キャンセルは、イベント参加費全額をお支払いいただきます。

キャンセル手数料は、結果票が発行された時点(キャンセル待ちは除く)からかかります。

キャンセルについて

ご返金（参加費からキャンセル手数料 1000 円(イベント毎)を引いた額）が可能なキャンセルの締切は、開催日の一週間前応当日（休日の場合は前営業日）正午まで、もしくは、取消不可日の前日正午までです。期間を過ぎた場合、ご返金はありません。

*「抽選・受付前」「JASS 都合による大きな変更」には、キャンセル手数料はかかりません。

キャンセル待ちについて

キャンセル待ちのキャンセルは、キャンセル手数料はかかりません。

繰り上がっても参加できない場合は速やかにお申し出ください。

*キャンセルしない=参加可能なので待っている方 です。

繰り上り結果票発行後のキャンセルは、キャンセル手数料をいただきます。

ホームページからキャンセルしてみましよう



(<https://second-life.or.jp/wp/event/cancel-check-payment/>)

キャンセルのページを開きます

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、左のコードを読み取ると、確認ページがすぐに開きます。

(iPhone の場合は、表示された文字をタップして開いてください)



※ホームページのトップページからは、
中ほどにある左の画像を選び「キャンセル手続き」を
開いてください。

キャンセル手続き

キャンセル返金（参加費から1,000円のキャンセル料を差し引いた金額の返金）は、開催日の一週間前
の応当日正午（土・日・祝日の場合は前営業日正午）までが対象になります。また、『取消不可日』
設定のあるイベントは、その前日正午までが返金対象です。

それを過ぎますと、ご返金はございません。
「抽選・受付前」「待ちのイベント繰り上がり前」「JASS都合による変更のため」のキャンセルには
キャンセル料はかかりません。

上記期限が過ぎたイベントは、こちらのフォームからは承れません。
ご参加できなくなった旨、企画者または事務局までお電話ください。

下記動画でもキャンセルについてご覧いただけます。

<https://youtu.be/enfhwzKicH0>

入金確認

ご入金はお済みですか？

はい

いいえ

入金の確認ページが開きます

注意事項をよくお読みください。

確認が終わりましたら、

「はい」を選びます。

※キャンセル待ちのキャンセルの方も
こちらを選んでください。

イベントのキャンセル

氏名（必須）

会員登録メールアドレス（必須）（メールアドレスがない場合はこちら）

電話番号（必須）

イベントの申し込み回数（必須）

専号

キャンセルするイベント（最大10つまで）

NO.1（必須）

NO.2（任意）

NO.3（任意）

NO.4（任意）

NO.5（任意）

NO.6（任意）

NO.7（任意）

NO.8（任意）

NO.9（任意）

NO.10（任意）

確認

入力ページが開きます

ページの項目に従って入力してください。

注意1 電話番号

ご登録の電話番号をお願いします。

結果票右上に記載しています。

注意2 イベントのお申込み号

枠に触れますと、号が選べます。

*一回の送信は、同一号 10 件までです。

別の号、10 件以上のキャンセルは、あ
らためて、入力し送信してください。

JASS ホームページからのキャンセル返金の振替方法

JASS ホームページからもキャンセル返金の振替ができるようになりました。メールアドレスをお持ちの方は是非ご利用ください。

キャンセル返金の振替とは

「キャンセル返金の振替」は、通称「キャンセル振替」と言います。

(以降「振替」と表記)

キャンセルと同時に新しいイベントに申し込み、キャンセル分の参加費全額を手数料なしで充当する制度です。

差額がある場合、不足分の払込票をお送りします。余剰時は1か月以内に返金します。

振替ができるパターンは、

振替元→振替先 1件→1件 1件→2～4件 2～4件→1件 の3通りです。

* 5件以上の取り扱い、複数対複数の振替は対応しておりません。

*以下の場合ご注意ください。

	キャンセルするイベント	金額(参加費)	新しく申し込むイベント	金額(参加費)	差額	
1対複数	元①	3000	先①	3000	-10000	小さい金額から充当。 元①の金額を先①に振替・充当できるため、 先②は新規申込となり、払込票をお送りします。
			先②	10000		
複数対1	元①	3000	先①	5000	3000	小さい金額から充当。 元①②の金額で先①に振替・充当できるため、 元③はキャンセルとなり、 4000-1000(キャンセル手数料)= 3000円を余剰分として返金します。
	元②	2000				
	元③	4000				

振替可能な期間について

キャンセルするイベント（以降「振替元」）の振替締切は、開催日の一週間前応当日（休日の場合は前営業日）正午まで、もしくは、取消不可日の前日正午までです。期間を過ぎた場合、振替はできません。

(参加できない旨、企画者もしくは事務局へお電話ください)

新たに申し込むイベント（以降「振替先」）は、振替申込日からイベントの開催日まで10日以上あり、かつ、空きのあるイベントをお選びください（下記「振替先を探す」）。号をまたいでの振替も可能ですが、振替時点で次号が発行されている場合に限りです。
*一度振替したイベントを再度、振替えることはできません。

振替の準備

入金をする

結果票が届きましたら、速やかに同封の払込票で郵便局にてお支払いください。振替は、ご入金済みのものが対象です。

振替先を探す

空きのあるイベントは、「イベント情報」内の「申込状況」から確認できます。右のコードから開けます。

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、右のコードを読み取ると、確認ページがすぐに開きます。（iPhone の場合は、表示された文字をタップして開いてください）



(<https://second-life.or.jp/wp/event-information/>)

ホームページから振替してみましよう



(<https://second-life.or.jp/wp/event-information/>)

振替のページを開きます

スマホやタブレット等のカメラアプリのコード読み取り機能を有効にして、左のコードを読み取ると、「イベント振替のお手続きの」ページがすぐに開きます。（iPhone の場合は、表示された文字をタップして開いてください）



※ホームページのトップページからは、中ほどにある左の画像を選んで「イベント振替のお手続き」を選んでください。

イベント振替のお手続き

イベント振替は、定員に空きのある場合のみお受けできます。
振替先のイベントに空きがあるかご確認ください。先着順受付になりますので、満員の場合は、事務局よりお知らせいたします。
開催日の二週間前（応当日正午まで（土・日・祝日の場合は前営業日正午まで）または、『取消不可日』設定のあるイベントは、その前日正午まで）が振替対象です（キャンセルの返金がある期間と関係）。

振替依頼前にお申し込みされているイベントには振替はできません。
振替したイベントを再度別のイベントへ振替をすることはできません。
差額が出た場合 余剰の場合は1カ月以内に返金します。不足の場合は、払込取扱票をお送りいたします。

上記期間が過ぎたイベントは、振替も受けません。
ご参加できなくなった物、企画者または事務局までお電話ください。

入金確認

ご入金はお済みですか？

はい

いいえ

入金の確認ページが開きます

注意事項をよくお読みください。

確認が終わりましたら、「はい」を選びます。

イベント振替のお手続き

キャンセル振替は、開催日の二週間前（応当日正午まで（土・日・祝日の場合は前営業日正午まで））が対象になります。また、『取消不可日』設定のあるイベントは、その前日正午までが対象です。それを過ぎますと、お振替も返金もできません。

振替の種類を選択

振替の種類を選んでください。
（※ウェブページでのお手続きにはメールアドレスが必要です）

振替元1件→振替先1件以上

振替元複数件→振替先1件

振替元複数件→振替先1件以上の振替先については対応しておりません。

振替の種類を選択するページが開きます

振替先、振替元の件数を確認して、

選んでください。

振替のページが開きます（共通）

イベント振替

氏名

会員登録メールアドレス（メールアドレスがない場合はこちら）

電話番号 注意 1

イベントの申し込み号数 注意 2

注意 1 電話番号 ご登録の電話番号をお願いします。結果票右上に記載しています。

注意 2 イベントのお申込み号 枠に触れますと、号が選べます。

ページの項目に従って、入力し送信してください。

《オンライン》

イベント情報

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3001	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 4月1日(火) 13:40～14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1100円
3701	オンラインもう一度学ぶ日本史(16)：中世1 J 4月3日(木) 9:45～11:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」（高校日本史の副教材、各自購入）を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第16回は中世1。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：10名 参：1600円
3002	オンライン趣味講座「スマホを便利に使う」 J 4月7日(月) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 https://me-qr.com/KvudQoGV <スマホ>を便利に使うことでより生活を楽しくしましょう！ 使い方が分からなくても大丈夫。詳細は二次元コードを読み取ってご覧ください。もしくは高橋まで連絡を。親切指導！ 定：4名 参：1000円
3003	オンラインミニ講座「詩のひろば」 4月9日(水) 10:00～10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：5名 参：500円
3004	仏教～ブッタ本来の教えを探す旅 J 4月11日(金)4月25日(金) 5月 9日(金)5月23日(金) 6月13日(金)6月27日(金) 14:00～15:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-4173-1819 企：守田徹治	お経は釈迦の教えだが、その内容はあまり知られていない。原始仏教の最古のお経から現在の日本仏教のベースのお経まで、現代語訳経典を読みながら、仏教の歴史を通して現在も生きる釈迦本来の教えを学ぶ。講師の守田には「小説還元記」「異説親鸞伝」の著書あり。参加費は6回分。 定：15名 参：12000円
3702	脳活『ナンプレ初級』レベルアップ講座24 J 4月13日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 新聞の日曜版のナンプレを楽に解いてみませんか？ チョットだけレベルアップした講座です。自己流からの脱却をしましょう。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1400円
3005	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 4月15日(火) 13:40～14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1100円

オンライン

◆ 申し込み するな無断で 休むなら

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3006	縄文人弥生人帰 化人と朝鮮半島 4月16日(水) 10:00~11:30	Zoomで開催。参加 方法は後日メール 連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	日本人の起源は縄文人定住地へ弥生人が渡来し、成立したという二重モデルが定説となっているが、最近では新たな説が有力に。朝鮮半島南部に縄文人？ 2世紀以前の倭国とは？ 渡来人はどこからきたのか？等、朝鮮半島との関わりを講演。講師は運営委員の大橋宏行。 定：10名 参：1500円
3007	安全安心社会・ 日本の崩壊につ いて 4月17日(木) 10:00~11:00	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 簡単に大金を稼ごうとして闇バイトで凶悪な犯罪に手を染める若者や、SNSでの根拠のない誹謗中傷など、安全安心が当たり前だった日本にはもう戻れないのか？ 定：10名 参：1500円
3008	Zoomやってみな い会？（Zoom初 心者講座） 4月17日(木) 11:00~12:00	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円
3703	オンライン宇宙講座 重力波の観測状 況 4月22日(火) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	アインシュタインが一般相対論をだしてすぐに、宇宙の大質量をもつ天体の運動に伴って重力波の放出を理論的に予測。微弱な重力波を予測から100年ほどたった2015年に初めて観測。その現状について講義。 講師：元JAXA宇宙科学研究所教授 藤原顕(アキラ)氏 定：15名 参：1600円
3009	【面白講座】 太田道灌 4月24日(木) 13:00~14:00	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎080-3094-6459 企：中島令子	政権が分立し混乱していた関東地方を見事な戦略をもって安定させた太田道灌。名将にして名築城家、さらに教養人としても一流であった道灌は、その優秀さゆえに主君に暗殺されてしまいました。その生き方や非業の最期が、のちに江戸の人びとにたたえられたのです。 定：15名 参：1700円
3010	失敗しない！ 屋 根外壁リフォー ムセミナー 4月25日(金) 10:00~11:00	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	屋根や外壁のリフォームをご検討中の方必見！ リフォームを失敗しないためのポイントを、屋根外壁リフォームのプロがお教えます。業者選びのポイントや見積りの見方を中心に説明します。是非ご参加ください。 定：20名 参：1000円
3704	脳活『ナンプレ 中級』ちょいム ズ講座25 4月27日(日) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 解けなくてどちらかの数字を仮に入れてみるのは禁止です。ちょいムズですが様々な条件付加のナンプレも紹介します。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1400円
3011	珍助のカナダ人 落語家桂三輝の 寿限無とは！ 4月28日(月) 10:00~11:00	Zoomで開催。参加 方法は後日メール で連絡 ☎080-2035-1201 企：成田和男	 桂三枝弟子入り前、横浜で飲み歩いていた桂三輝（サンシャイン）と偶然の出会いで応援。桂文枝師匠弟子入り前の桂三輝の素顔と、落語前座嘶「寿限無」の出会い。 定：4名 参：1000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3012	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 5月6日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1100円
3013	オンライン趣味講座「スマホを便利に試してみる」 J 5月7日(水) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 <スマホ>を便利に使ってより生活を楽しみましょう！ 使い方が分からなくても大丈夫。詳細は二次元コードを読み取ってご覧ください。もしくは高橋まで連絡を。親切指導！ https://me-qr.com/KvudQoGV 定：4名 参：1000円
3705	オンラインもう一度学ぶ日本史(17)：中世2 J 5月8日(木) 9:45~11:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」（高校日本史の副教材、各自購入）を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第17回は中世2。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：10名 参：1600円
3014	日本で活躍するシリア人—背景とこれから— J 5月10日(土) 10:30~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-6565-1948 企：桑田和幸	日本で活躍する（難民の背景を持つ）シリア人留学生の前向きな明るい姿を伝えます。同時に日本の抱える少子高齢化の課題にも言及があります。講師は、JICAシニアとしてシリア赴任経験を有す桑田和幸。意見交換の時間あり。 定：10名 参：1500円
3015	オンラインミニ講座「詩のひろば」 5月14日(水) 10:00~10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：5名 参：500円
3016	「あの世」を考えることは楽しい！ J 5月15日(木) 10:00~11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 生きることへの執着が苦しみを生むというのが仏教の教え。必ずやってくる死について、目を背けずに考え続けることで、現世をより有意義に生きられる。 定：10名 参：1500円
3017	Zoomやってみない会？(Zoom初心者講座) 5月15日(木) 11:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円
3706	脳活『ナンプレ入門』やり始め講座6 J 5月18日(日) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 我流では上達しません。解法にも王道があります。新聞のナンプレをスラスラと解きましょう。「目からウロコ」です。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1400円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3018	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 5月20日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1100円
3019	【面白講座】北条五代 5月22日(木) 13:00~14:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-3094-6459 企：中島令子	戦国時代、約90年に渡って関東一円を支配した北条氏。難攻不落の城と呼ばれた小田原城総構えでしたが、天正18年、豊臣秀吉により包囲され、ついに開城し北条氏は滅亡しました。しかし、五代に渡るその功績や町づくりは、後の徳川幕府に大きな影響を与えたといえます。 定：15名 参：1700円
3707	脳活『ナンプレ上級』ムズムズ講座13 J 5月25日(日) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 自分は上級者だと自負されておられる人、一度この講座を活用されることをお勧めします。80歳超えの受講者も奮闘されています。数日前に問題と解答を送信。 定：8名 参：1500円
3020	習近平が狙う琉球・沖縄 J 5月28日(水) 10:00~11:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	中国には「琉球王国は日本に強制併合された。琉球は中国に属すべきではないか」との無謀な意見がある。何故このような意見が出てくるのか？ その背景としての琉球の歴史、中華思想、琉球独立運動等に関して講演。講師は運営委員の大橋宏行。 定：10名 参：1500円
3021	いきいき健康長寿向けオンライン体操教室 6月3日(火) 13:40~14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりがながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1100円
3708	オンラインもう一度学ぶ日本史(18)：中世3 J 6月5日(木) 9:45~11:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-1463-3072 企：藤村治雄	図や写真の掲載が豊富な山川出版社「詳説 日本史図録 第10版 990円」（高校日本史の副教材、各自購入）を使い、日本の歴史を身近に感じながら学びます。第18回は中世3。実地イベントも同時開催。講師：今井敏昭氏（京都産業大学日本文化研究所・上席特別客員研究員） 定：10名 参：1600円
3022	オンライン趣味講座「スマホを便利に試してみる」 J 6月10日(火) 10:00~12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 <スマホ>を便利に使ってより生活を楽しみましょう！ 使い方が分からなくても大丈夫。詳細は二次元コードを讀取ってご覧ください。もしくは高橋まで連絡を。親切指導！ https://me-qr.com/KvudQoGV 定：4名 参：1000円
3023	オンラインミニ講座「詩のひろば」 6月11日(水) 10:00~10:30	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 Zoomを使った聴講講座◎国内外の古典～現代まで、さまざまな視点のさまざまな『詩』を毎月数篇とりあげて、30分間のんびり楽しむ【詩を聴くだけ】のミニ講座。 定：5名 参：500円

[NO.] イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
3024 「いいかげん」  でいいじゃないか！ 6月12日(木) 10:00～11:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 熱血世界塾 コンプライアンスの遵守が常に問われる社会になって久しい。「生きにくい世の中になったなあ」「もっと気楽に生きたいのになあ」とつぶやく今日この頃。 定：10名 参：1500円
3709 脳活『ナンプレ  初級』レベルアップ講座25 6月15日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 我流はいけません。チョットしたテクニックで新聞に掲載のナンプレをスラスラと解きましょう。「目からウロコ」です。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1400円
3025 いきいき健康長 寿向けオンライン 体操教室 6月17日(火) 13:40～14:45	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	医師・理学療法士監修の1時間オンライン体操教室。画面越しで体操を教えるスタッフやお仲間と繋がりながら、楽しくフレイル予防！ お家に居ながらできる、筋力アップと脳トレ、ストレッチ、口腔ケアの方法をご紹介します。 定：10名 参：1100円
3026 Zoomやってみない会？(Zoom初心者講座) 6月19日(木) 11:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3532-9919 企：有賀隆二	初めての方、忘れた方、久しぶりの方向けのZoom初心者講座です。Zoomに参加し、参加者同士の会話を楽しみましょう！ 毎月1回開催しますので、忘れた頃に復習されたい方は毎月お申し込みください。 定：5名 参：500円
3027 【面白講座】 徳川将軍を支えた 精鋭たち 6月19日(木) 13:00～14:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎080-3094-6459 企：中島令子	戦国時代に終わりを告げ、江戸幕府を開いた徳川家康。秀忠、家光により徳川幕府は盤石なものとなりました。そんな中、様々な形で天下泰平の世を成し遂げることに尽力した、素晴らしき精鋭たちがいました。本多正信、南光坊天海、伊達政宗、保科正之。この4人に迫ります。 定：15名 参：1700円
3028 謎の4世紀  空白の150年 6月25日(水) 10:00～11:30	Zoom開催。参加方法は後日メール連絡 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	266年から413年まで、日本に関しては中国の正史に出てこない。しかし朝鮮半島では広開土王碑文が残されている。国内では前方後円墳の全盛期。最近、古墳からは国宝級の鏡・剣が発見された。当時の倭国社会は大変化が起こっていた。講師は運営委員の大橋宏行。 定：10名 参：1500円
3710 脳活『ナンプレ  中級』ちょいムズ講座26 6月29日(日) 10:00～12:00	Zoomで開催。参加方法は後日メールで連絡 ☎090-3279-5919 企：笹山明彦	 中級レベルだと自負されている人大集合です。レベル判定します。様々な条件を付加したナンプレも紹介。数日前に問題と解答を送信します。 定：8名 参：1400円

《関東地区》

※登山・ゴルフ情報はP57~58にあります。定型イベント情報は、P61です。

関東

イベント情報

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
1	小田原 桜の「小田原城」 紀行 4月1日(火) 9:30集合~15:00	JR東海道本線 「小田原駅」 東海道線改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	春爛漫、小田原城の桜を堪能。 「うしろ(外郎)」などを回り、老舗の「だるま」で昼食(各自払い)。春を満喫できる一日です。3名以上で開催。歩約3km 定：20名 参：3500円
2	やさしいデジカ メ写真講座カメ ラ散策上野公園 4月1日(火) 10:00集合~12:00	JR「上野駅」 公園改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	《上野公園満開の桜撮影》桜を撮ることは誰にでもできるが、順光、逆光での撮影を対比し、花びらの美しさを表現。上野公園の賑やかな桜見物の雰囲気醸し出す撮影をアドバイスする。 講師：植田英夫氏(日本写真家協会会員) 定：15名 参：3000円
3	さきたま古墳と 難攻不落忍城の 桜探訪 4月1日(火) 10:30集合~14:30	JR高崎線 「吹上駅」 改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	日本最大級の円墳の桜と国宝金錯銘鉄剣を見学して古代国家に思いを馳せます。戦国時代にタイムスリップして名城 忍城(別名のぼうの城)でも桜を堪能。古墳・お城・桜が好きな人の夢を叶えるイベントです。昼食は、現代の埼玉県民熱愛のソウルフード(?)をいただきます。 定：10名 参：4900円 食交入含
4	楽しいウクレレ 教室 4月1日(火) 4月15日(火) 13:00集合~14:30	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。(参加費は2回分) 定：12名 参：5000円
5	特別天然記念物 サクラソウ自生 地見学会と会食 4月2日(水) 10:00集合~14:00	JR京浜東北線・宇 都宮線・高崎線 「浦和駅」 中央改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	「田島ヶ原サクラソウ自生地」見学会。自生地として唯一の国指定特別天然記念物です。サクラソウを始めツボスミレなど250種が自生し、野草の宝庫です。昼は伊勢丹浦和店の風流うどん・そば料理の店「歌行燈」。交各自 定：12名 参：3500円 食含
6	【お手軽運動】 ペタンクをご一 緒に！ 4月2日(水) 10:30集合~12:00	都立青山公園 (メトロ千代田線 乃木坂駅出口5か ら左に50m、正面) ☎090-2462-8698 企：森洋人	南仏生まれのゲーム ペタンクで遊ぼう 毎月第1・第3水曜に練習しています。道具はお貸しします。練習後は青山でランチを楽しみます。500円は初回のみ。ご一緒にしませんか？ 定：3名 参：500円
7	お花見！ 玉川上水宇田川 水源蕎麦前山都 4月2日(水) 11:00集合~14:00	京王線・京王新線 「笹塚駅」 改札 ☎080-8822-3623 企：山崎進一	笹塚駅近くには、江戸時代からの玉川上水がまだ往時を偲べる開渠で残されています。花見の名所・玉川上水旧水路緑道の桜並木を散策し、渋谷川へと流れる宇田川の水源地があるJICAを訪ね、ランチは人気の蕎麦前山都で。 定：12名 参：6700円 食含




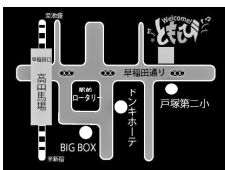
NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
8	「分とく山」の春の特別懐石料理 4月2日(水) 11:45集合～14:00	メトロ日比谷線 「広尾駅」 出口4地上（EV、エスカレーター） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	 ミシュラン常連店、野崎洋光氏の「分(わけ)とく山」は、通常夜のみ営業。JASS会員だけに特別昼食の提供が実現。旬の春の懐石を心ゆくまでご堪能ください。 定：18名 参：13500円 食含
9	「萬珍樓本店」の春のコース料理 4月2日(水) 12:30集合～14:30	萬珍樓本店（横浜中華街・善隣門から中華街大通りを進み、左側） ☎090-8315-6688 企：中野司	 横浜中華街きっての広東料理の老舗。創業明治25年。健康に配慮した料理を提供しており、どなたのお口にも合うと評判です。 定：19名 参：7300円 食含
10	新企画「おもたの」お好きな方ぜひ一緒に！ 4月2日(水) 13:00集合～16:00	JR山手線 「新橋駅」 南改札 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 様々なふしぎ発見を楽しく「面白くて為になる」今回はお好きな方向けミュージアムをご一緒に！春・桜(?)の季節。詳細スマホで二次元コード閲覧。お茶付き。 定：10名 参：2800円 <small>https://cdn3.me-qr.com/pdf/ab9ae525-a5eb-4a05-9abc-98b47780808b.pdf</small>
11	JASSうたおう会 4月「この広い野原いっぱい」 4月2日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 入学のシーズンを迎えました。小中学校の頃にみんなで大きな声で唄ったことを思い出します。20曲以上唄います。ピアノ：米田恵子氏、指導：筒井博史氏 定：30名 参：2000円
12	湘南二宮桜の吾妻山公園ハイキング 4月3日(木) 9:30集合～15:00	JR東海道本線 「二宮駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	長寿の里湘南二宮町、桜の吾妻山公園散策。浅間神社、吾妻神社をめぐり、駅前に戻り昼食をとります。3名以上で開催。バス代・食事代各自。歩約4km 定：10名 参：3000円
13	柳沢吉保の美しい庭園「六義園」と都鳥の鰻 4月3日(木) 10:00集合～14:00	JR山手線 「駒込駅」 北口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	六義園は五代將軍徳川綱吉の側用人であった柳沢吉保が下屋敷に造営した大名庭園である。回遊式築山泉水庭園で、深山の雰囲気醸し出す庭内、曲がった自然の風景を鑑賞しながら散策。昼は駒込「都鳥」の鰻。歩3km 定：10名 参：8500円 食入含
14	珍助の古民家を巡る里山ハイキング 4月3日(木) 10:00集合～15:00	小田急小田原線 「本厚木駅」 中央改札口 ☎080-2035-1201 企：成田和男	桜が咲き誇り鶯が鳴く八菅山麓里山古民家ハイキング。コースは、本厚木駅よりバス乗車35分⇒国の有形文化財山十郎を見学⇒龍福寺見学⇒五稜郭にて季節の懐石料理の昼食⇒八菅山ハイキング⇒厚木市有形文化財古民家岸邸を見学⇒バスにて本厚木駅。最少催行2名。交別 定：4名 参：6000円 食含
15	桜の飯能河原、天覧山、能仁寺料亭清河園 4月4日(金) 10:00集合～15:00	西武池袋線 「飯能駅」 改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	ハイキングコース天覧山へ、桜の飯能河原、能仁寺では日本100選の庭及び長嶋・王選手モデルの絵画見学。当日は天覧山コース3km、能仁寺コース2kmを選択して歩きます。昼食は「清河園・蜻蛉亭」。 定：12名 参：5000円 食拝含

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
16	【武蔵野散歩】 小石川植物園の 桜と東洋文庫 4月4日(金) 10:30集合～14:30	都営三田線 「白山駅」 白山上方面改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【武蔵野散歩】 もし桜が散っても落花の様も捨てがたい。文庫は三菱財閥三代目が集めた蔵書。日本一美しい本棚が圧巻。文庫併設の食堂で小岩井牛のカレーとコーヒ。歩3km 小石川植物園の桜 東洋文庫の書棚 小岩井牛のカレー 定：15名 参：6800円 食入含
17	藤沢周平の江戸 を歩く「海鳴り」 1 4月4日(金) 12:28集合～15:00	外〇東西線、都営大 江戸線「門前仲町 駅」A5地上出口 (三菱UFJ銀行前) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体験。町人物唯一の長編『海鳴り』4回の1。発端の門前仲町→新兵衛おこう逢う親父橋協の料理屋から通三丁目に送り本石町の自宅に戻る。主水橋で益吉と。神田駅まで詳細に記されたルートを正確に辿る。歩計5.4km 定：10名 参：1600円
18	日本人は何故、 戦争へと向かつ たのか？ J 4月4日(金) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第4会議室 P59の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	平井光之の 熱血歴史塾 日清戦争、日露戦争に勝利し、列強の仲間入りを果たした日本。その後、何をを目指しているのかが、指導者たちもわからないまま、世界戦争に向かっていく日本。 定：20名 参：2000円
19	小田原 桜の 「太閤一夜城」 紀行 4月5日(土) 9:30集合～15:00	JR東海道本線 「小田原駅」 東海道線改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	NHK大河ドラマ「どうする家康」の徳川家康も参戦した小田原攻め。豊臣秀吉が小田原北条氏を水陸15万の大軍で包囲。本陣とした城が「太閤一夜城」、実際は延べ4万人が動員され約80日間で造られた。小田原漁港で昼食予定。3名以上で開催。食各自。バス代別。歩約2km 定：20名 参：3500円
20	エミール・ガレ展と HAL YAMASHITA で新和食 J 4月5日(土) 10:40集合～14:00	サントリー美術館 入口(東京ミッドタウン がリア3F、地下 鉄六本木駅より) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	「没後120年 エミール・ガレ：憧憬のパリ」で、エデュケーターのレクチャーを受けた後、圧倒的な美しさを誇るガラス工芸を鑑賞。ランチは、新和食を手がけ、世界で活躍する山下春幸シェフのちらし寿司を含むコースをご一緒に。詳しい集合場所は、後日参加者に連絡。 定：8名 参：9500円 食入含
21	桜舞う国立天文 台三鷹見学 (映像鑑賞付) 4月5日(土) 12:30集合～15:00	JR中央線快速、中 央・総武線 「三鷹駅」 改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	桜舞う春の国立天文台三鷹キャンパス見学。重要文化財の赤道儀や子午環、展示室など、星と宇宙の今を体感。資料館では映像で天文台観測の今を学び、宇宙の神秘も楽しむ。解散は天文台構内。三鷹駅からバスで移動(天文台までのバス運賃各自)。歩きやすい靴でご参加を。 定：30名 参：1500円
22	琵琶演奏公演 『平家物語』を 語る J 4月5日(土) 13:30集合～15:30	二十五世観世左近 記念観世能楽堂 (メトロ銀座駅A 3出口徒歩2分) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 古典文学屈指の名作。須田誠舟(日本琵琶楽協会会長)企画・構成・演出。連れ琵琶と笛の競演。 ★3/3から取消不可 定：15名 参：5500円
23	かわいい小鳥を もっと知ろう (春) J 4月5日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビ ズ)としま産業振 興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 身近ではあっても実はよく知らない野鳥の暮らし。与えられた環境の中でけなげに生きています。スクリーンを見ながら日本野鳥の会埼玉の講師の方に解説を。 定：10名 参：2000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
24	あなご専門店 日本橋玉ゐ 室町店 4月6日(日) 11:30集合～14:00	日本橋三越本店 ライオン像口 (入口内) ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	この店はいつ建てられたかはさだかではなく、百年前前後になると推測されます。古式情緒あふれる室町店で、食事と会話を楽しみましょう。食事のみではもの足りない方は、併せて三井記念美術館を訪れるのもよろしいでしょう。 定：11名 参：8000円 食含
25	桜の鎌倉で講話 湘南に定住した ドイツ人達 4月6日(日) 13:30集合～16:00	JR「大船駅」 南改札出て向かい のルミネウイング 前 ☎090-2625-2443 企：榎卓	湘南は明治時代から温暖な気候で東京、横浜からの別荘文化が発展した。その中で外国人も多く湘南に移住してきた。今回ドイツ人に絞って戦前からの移住者を解説する。講師は横浜日独協会の大堀氏。知自家の一人で著作もある。鎌倉、茅ヶ崎、逗子、葉山のドイツ人を紹介する。 定：20名 参：1900円 入含
26	ウォータータク シーで愛でる 目黒川の花筏 4月6日(日) 13:00集合～15:00	東京モノレール 「天王州アイル駅」 中央口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	TV番組「タモリ倶楽部」に登場した水上タクシー。今回は目黒川をJASS貸切の水上タクシーに乗り水辺からのお花見体験へ。乗船は75分程度の予定で、目黒川以外の行程は当日のお楽しみ。終了後は、イベントNo.27のサンセットクルーズにぜひ！【日程変更の可能性あり】 定：6名 参：10000円
27	春のお手軽サン セットクルーズ 4月6日(日) 16:00集合～18:50	日の出棧橋・シン フォニーのりば（JR浜松 町駅、ゆりかもめ 日の出駅より） ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	東京湾レストランクルーズ船「シンフォニー」での食事をカジュアルに楽しめます。最上階のデッキに出やすいラウンジで、おつまみとシンフォニー特製のカレーライスを楽しめます。指定ドリンクはアルコールも含めフリーです。春の夕暮れの東京湾散歩を楽しもう。 定：20名 参：12500円 食含
28	小林先生と訪ね る山手線30駅 「目黒」 4月7日(月) 10:00集合～13:00	JR山手線 「目黒駅」 中央改札口 ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 山手線の各駅から駅と街の歴史を訪ね歩きます。今月は目黒駅から五百羅漢寺、目黒不動などをめぐり仏像を鑑賞します。当日連絡先 ☎090-8689-3211 (小林) 定：20名 参：2500円
29	えどぶら新川・ 古川の桜と塩の 道巡り 4月7日(月) 12:00集合～15:30	都営新宿線 「一之江駅」 中央改札口 (JASSの旗) ☎090-1799-9805 企：榎原満彦	江戸川区の水辺に沿った散策と江戸情緒を楽しみます。一之江駅をスタートして古川親水公園→新川さくら館→新川千本桜→火の見櫓→船堀駅にて遅めの昼食（つきじ植村を予定）。食後、タワーホール船堀の展望室へ。駅にて解散。歩4.5km バス代別 定：15名 参：5700円 食含
30	ソビエト名作映 画上映会「人間 の運命」 4月7日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビ ズ）としま産業振 興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 飢饉で家族を失い天涯孤独となったアンドレイは結婚し、貧しいながらも幸せな日々を送っていた。やがて第二次世界大戦が勃発し、その後故郷への帰還を果たすが。 定：10名 参：2000円
31	海釣り会 横浜金沢漁港 三春丸出船 4月8日(火) 7:30集合～14:30	京急本線「金沢八 景駅」地上改札口 (車の方横浜金沢 漁港三春丸船宿) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	海釣り会、横浜金沢漁港三春丸出船。初心者歓迎、女性は当日2000円引き。釣り物は季節の魚（コマセ撒いて五目釣り）。詳細は後日連絡。昼食・飲み物各自持参。 定：11名 参：9500円 入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容	
32	平安の香り 手づくり お香教室 4月8日(火) 10:15集合～12:15	ラスカ文化教室 （JR東海道本線平塚駅直結、ラスカ平塚6階） ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 手づくり お香教室	平安時代より受け継がれる癒しの香り。白檀、丁香など高級天然香料を調合し、オリジナルのお香を作ります。空気を浄化し邪気を払う「匂い袋」を作ります。 定：6名 参：4500円
33	「上野広小路亭」 で落語を楽しみましょう！ 4月8日(火) 11:20集合～16:30	お江戸上野広小路亭（上野松坂屋向い側、風月堂隣、交差点角） ☎090-4671-7076 企：田林義介	落語は究極の個人エンターテインメント。時には寄席で落語・講談・漫才・奇術と多彩な個人芸に大いに笑い、人生を楽しみましょう。以前レギュラーでお越しだった皆様のカムバックをお待ちしています。感染防止対策のためスリッパご持参願ひ、館内別室での昼食を予定。	定：15名 参：4500円 食入含
34	麻雀老化防止 （右脳と指運動） 4月8日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南口店（新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階） ☎090-2625-2443 企：槇卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455	定：28名 参：2400円 入含
35	崎陽軒 横浜工場見学 4月11日(金)※開催日注意 12:45集合～15:30	JR横浜線 「新横浜駅」 横浜線北口改札口（新幹線側） ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	崎陽軒シウマイ工場見学。「シウマイ」「弁当」製造ラインを見学。駅弁の歴史及びシウマイ弁当の秘密を学ぶ。試食あり。お土産付き。交通費別。バスの本数が少ないので、集合時間厳守の事。	定：13名 参：2800円
36	大磯旧吉田茂邸 見学と大磯迎賓館でランチ 4月10日(木) 10:00集合～15:00	JR東海道本線 「大磯駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 大磯散策と 大磯迎賓館でランチ	湘南大磯 旧吉田茂邸見学。大磯町散策や和菓子の新杵、井上蒲鉾店でお買物。昼食はピッツァ&イタリアン「大磯迎賓館」で。3名以上で開催。歩約2km バス代各自。 定：10名 参：8000円 食入含
37	「趣味講座」 篠笛(横笛)体験 教室 4月10日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸		長い人生趣味に挑戦してみませんか。青春時代の懐かしい歌を、癒される篠笛で吹くのは楽しいものです。初心者にも笛（貸出）用意。「詳細二次元コードガイド頁案内」 定：6名 参：1500円
38	「終活のはじめ の一步」を学ぶ 4月10日(木) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線 「広尾駅」 出口4地上（EV、エスカレーター） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	行政書士、消費生活アドバイザー黒澤史津乃先生による、わかりやすいエンディング対策講座＝終活セミナーで学びます。1回完結なので、気軽に学べます。終了後は「レストラン シェ・モルチェ」で、カジュアルフレンチをご一緒に。★5/15(木)に同シリーズあり	定：10名 参：6200円 食含
39	一人じゃないか い？ 4月10日(木) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	人生100年時代の茶話会です。外に出る、話し相手がいる、愚痴がこぼせる。人生経験豊かなあの芹洋子さんが、あなたの話し相手。	定：20名 参：2500円

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
40	台湾料理「鼎泰豊」東京駅八重洲口店で食事会 4月11日(金) 11:15集合～15:15	JR「東京駅」 八重洲北口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	台湾本国の料理と同じ味を食します。「鼎泰豊」は小籠包が特に有名です。もちろん他の料理も大変美味しいです。初の試みとして豊コースを予定をしております。台湾の雰囲気をも十分に堪能していただき、美味しい料理を味わってください。★4月1日から取消不可 定：10名 参：7500円 食含
41	江戸「朱引」探索 7王子駅→新小岩駅 4月11日(金) 12:28集合～15:00	JR京浜東北線 「王子駅」 南口改札 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	勘定奉行の代官支配地境界、江戸「朱引」。鮫洲境から石神井川河口、旧中川までを順次探索。旧区境や町境、道路に各所で一致。第7回は王子駅から石神井川河口新堀橋へ。朱引の隅田川沿い梶原→町屋→堀切菖蒲園駅は電車、荒川放水路沿い新小岩駅迄バス。歩計2.0km 交別 定：20名 参：1600円
42	春の飯田線 のんびり旅 4月12日(土) 7:15集合～21:10	JR「東京駅」 丸の内南口改札 (変更の場合あり) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	高遠の桜で有名な、飯田線沿線にも訪れる春。車窓からの桜を愛でながら、ローカル線の旅を楽しむ。「飯田線秘境駅」号が運転され、予約が可能であれば利用予定。昼食は人気の駅弁を楽しむ(朝食・夕食代は各自)。日程変更の可能性あり。 定：6名 参：29900円 食交含
43	都会と田舎の暮らし、生活よもやま話 4月13日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 現代ドキュメンタリーシリーズ。イソップ童話に「都会のネズミ田舎のネズミ」のお話が有りますが東京と秩父の村の暮らしの違いを講師がエピソードを語ります。 定：10名 参：2000円
44	世界の美味しいへ！ タイ料理 IN-TOKYO 4月13日(日) 16:50集合～19:30	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	タイの名店「ココレストラン」のオーナーが経営するタイ料理レストラン「マンゴツリー」。世界で3番目にオープンしたのが東京・丸の内の「マンゴツリー」。本物の味と厳選素材でタイ伝統の味を提供する高級レストランでのひととき。スターターからデザートまで食事のストーリーを演出。 定：6名 参：19500円 食含
45	【珍百景】蒲田の七差路と羽根つき餃子金春 4月14日(月) 10:30集合～14:30	京急本線 「雑色駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【東京珍百景】 蒲田の七差路と名物羽根つき餃子 人生は交差点に喩えられる。この交差点は七交差路。七辻と称す。信号機もない。交通事故はほとんどない。不思議な辻です。お昼は羽根付餃子の御三家で。歩2km 定：20名 参：3500円 食含
46	上野でぼたん祭 観賞と韻松亭で贅沢和食 4月14日(月) 11:30集合～15:00	JR「上野駅」 公園改札 (JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	上野ぼたん苑は、徳川家康を御祭神とする上野東照宮の敷地内に、1980年に開苑。ダリア科の牡丹が110品種500株勢揃い、見事な咲きっぷりを観賞しましょう。上野東照宮見学後、ランチは上野公園内の人気店「韻松亭(いんしょうてい)」で、贅沢和食コース。お土産付き。 定：12名 参：10000円 食入含
47	オペラハイライト「カルメン」 愛、燃ゆる 4月14日(月) 13:30集合～15:30	東京オペラシティ コンサートホール (京王新線初台駅 東口直結) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	実力派歌手が、前半は日本歌曲、オペラアリア。後半には名作オペラ「カルメン」の名場面をぎゅっと凝縮してお届けします。「ハバナラ」「闘牛士の歌」「花の歌」など。チケット送付。 ★申込時から取消不可 定：10名 参：6000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
48	創作日本料理を 京王プラザホテ ル「かがり」で 4月15日(火) 13:00集合～15:00	和食<かがり> (新宿京王プラザ ホテル本館2階) ☎03-3512-3580 企：田島淳	シェフが腕を振るう、JASSでしか味わえない春のスタートアップを祝う創作日本料理ランチをご一緒に楽しみましょう。最少催行人数10名。開催日前1週間以内の連絡先は、京王プラザホテル料飲部 塩見氏 ☎03-3344-0111 定：15名 参：7300円 食含
49	足立ブランドの 有名会社訪問し 超驚愕の空間を 4月15日(火) 13:00集合～15:00	東武スカイツリー ライン 「竹ノ塚駅」 改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	足立区が推薦する優秀な会社で、足立ブランドを名乗る「(有)プリントアート社」を訪問して、驚愕の空間の景色を見てください。 お昼は社長を囲んで討論会。 定：5名 参：5000円 食含
50	今のうちに行っ てみる！ 街角の「喫茶店」 4月15日(火) 13:30集合～15:00	メトロ半蔵門線 「半蔵門駅」 出口6地上 (EVあり) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 東京の中心部にあるこの店。粋なママさんの背面にずらっと並ぶカップから琥珀芳香な一杯。さて貴方にはどんなカップが？ (JASS事務局も間近) 珈琲付き。 定：6名 参：2800円
51	アートおりがみ 講座 4月16日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発 財団 会議室 (メトロ丸ノ内線 茗荷谷駅歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活性化！毎回さまざまなアプローチで旬な折り紙を楽しむ講座。初心者からどうぞ！ (持ち物：ハサミ、のり) 定：10名 参：2500円
52	【東京散歩】 丸ノ内・江戸事 件簿 4月16日(水) 10:00集合～13:30	JR「東京駅」 丸の内南口 ☎080-3094-6459 企：中島令子	 丸の内と皇居東御苑で、江戸の事件現場を歩きます。桜田門外の変の浪士たちのその後、江戸城内で起こった刃傷沙汰など盛り沢山です！ 定：15名 参：2500円
53	描き方を見て学 ぶ透明水彩画法 1 4月16日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアート スクール (銀座8-4-9奥山ビ ル2F、ロツの上) ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	水彩画の基本となる制作手順、絵具の溶き方、筆のタッチ、混色のポイントなどの技術を講師の解説と手元を見ながら学べます。知りたかった水彩画のコツを学べます。4～6月は、風景写真を題材に「主題と背景の描き方」を学びます。講師は齊藤裕之先生。手ぶらでOK。 定：18名 参：3000円
54	銀座画廊の実態 を、実際に画廊 を訪問して探求 4月16日(水) 11:00集合～15:30	JR山手線・京浜東 北線 「有楽町駅」 銀座口改札 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	貴方が入ってみたい画廊を探すお手伝いを、プロの芸術家 佐藤伊智郎氏が致します。入りにくい画廊でも問題なく入れるのが佐藤伊智郎氏です。ランチは「羅豚ギンザ・グラッセ」にて自己紹介を行います。 定：7名 参：6000円 食含
55	歌声喫茶 ともしびで 唄おう！ 4月16日(水) 14:00集合～16:20	歌声喫茶ともしび (JR山手線高田馬 場駅早稲田口から 徒歩3分) ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	 心に残る懐かしい歌、青春時代の歌、今話題の歌を、あなたのリクエストとピアノの生伴奏で、皆で元気に唄いましょう。全3ステージ。1ドリンク付き。 定：30名 参：3000円 入含

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
56	浅草会 ～芸と粋の競演 J 4月16日(水) 15:00集合～17:00	浅草公会堂(メロ銀座線、都営浅草線、東武線、つくばエクスプレス浅草駅より) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	浅草には今もお江戸のこころと文化が息づいています。花柳界の雅で華やかな踊り、歌舞伎の囃子、踊りなどをお楽しみください。 定：10名 参：5000円
57	熱海で手づくり お香教室 4月17日(木) 10:00集合～12:00	未来創造スクエア2階 (熱海市渚町10-9 未来創造部) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	ご自分だけのオリジナルを  手づくり お香教室 平安時代より受け継がれる癒しの香り。高級天然香料をブレンドしオリジナルのお香を作ります。空気を浄化し邪気を払う「匂い袋」を作ります。 定：6名 参：4500円
58	熱気あるモダン ジャズをどうぞ 4月17日(木) 14:00集合～16:00	神戸大学東京六甲クラブ (JR有楽町駅前の有楽町電気ビルヂング南館B1) ☎080-5051-8976 企：津山宏	ジャズはもともと地下の穴倉で聴くもの。有楽町駅前ビルの地下会場でプレーヤーと振れ合う近きのモダンジャズ生演奏を堪能しましょう。ピアノ、ドラムス、ベース、アルトサックスのカルテットです。リクエスト曲は事前に世話人までお寄せください。 定：30名 参：3000円 入含
59	「ジャンヌ・ダ ルク」朗読会 J 4月17日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 フランスの歴史に奇跡を起こしたジャンヌ・ダルク。王太子シャルルとブルゴーニュ、イングランドとの三つ巴の争いの中で彗星の如く現れた乙女の生涯を名朗読で。 定：10名 参：2000円
60	初心者向け野鳥 観察会ふなばし 三番瀬海浜公園 4月18日(金) 9:45集合～12:00	「ふなばし三番瀬環境学習館」前 (有料駐車場あり) ☎080-8822-3623 企：山崎進一	初心者向けのバードウォッチング体験会。広大な干潟に集まる野鳥を観察します。必須持ち物は8～10倍の双眼鏡と長靴、貸出はありません。交通アクセス:JR総武線船橋駅南口、京成本線京成船橋駅東口から京成バス「船橋海浜公園」行き(船61・船62・船63系)で約25分、終点下車。 定：15名 参：2000円
61	昔も今も変わら ない人気を誇る 「銀座」散策 4月18日(金) 10:00集合～14:00	JR山手線 「有楽町駅」 中央口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	銀座を散策。有楽町駅スタート後、銀座木村屋で買い物→東京鳩居堂 銀座本店で文房具見学、買い物→規模は小さいが銀座守護神黒岩稻荷神社の火防・縁結びの神様にお参りして、ピヤホールライオン 銀座七丁目店で懇親会。比較的楽な散歩と食事会です。歩4km 定：10名 参：8600円 食含
62	亀戸天神藤まつ りと梅屋敷寄席 を愉しむ 4月18日(金) 10:00集合～15:00	JR総武線 「亀戸駅」 北口(アトレ口)改 札口(JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企：藪中博文	江戸の昔から藤の名所として名高い亀戸天神で藤を愛でたのち、亀戸升本で亀戸大根を使ったランチをいただきます。食後は、三遊亭園楽一門の落語を亀戸梅屋敷寄席で。おなかの底から笑っていただきます。藤まつり+大根料理+落語が楽しめるお得感満点のイベントです。 定：10名 参：6700円 食入含
63	まさに隠れ家 仏料理店 「アブローズ」 4月18日(金) 11:30集合～14:30	東急田園都市線 「たまプラーザ駅」 中央改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	目につく宣伝もなければHPも無し。鷺沼とたまプラーザの間にある隠れ家のような仏料理店。50年ほど経つ店のオーナーシェフは2代目。凝った家具調度も見もの。駅から600m往路のみタクシー一分乗で。 定：11名 参：6200円 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
64	広重浮世絵散歩 21「東都名所&坂つくし」4 4月18日(金) 12:28集合～15:00	JR総武線 「両国駅」 西口改札 (国技館側) ☎080-5528-5100 企:日紫喜一史	歌川広重の出世作川口屋版「東都名所」10景と名声確立後「東都名所坂つくし之内」10景取混ぜ4回最終回。両国橋往復→御茶ノ水。昌平坂経て小川町→九段下。九段坂神楽坂。牛込神楽坂駅迄。歩計4.0km 交別 カラ資料配付。(案内は東京シティガイド & 国際浮世絵学会員) 定:20名 参:1600円
65	ディエゴ・デ・ランダとユカタン事物記 4月19日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企:松原和雄	 マヤ文明の地、ユカタン半島にやって来たスペイン人修道士ディエゴ・デ・ランダは、マヤの文化的遺産を破壊した一方、貴重なマヤの民族誌を綴っている。 定:10名 参:2000円
66	鎌倉で人間蓄音機のナツメロ・ワンマンショー 4月20日(日) 13:30集合～15:00	JR横須賀線 「鎌倉駅」 西口改札 ☎090-2625-2443 企:楨卓	自称人間蓄音機。14歳から歌い始めて50年ナツメロ一筋。歌ってきた明治、大正、昭和の流行歌から選曲し、楽しいトークを交えながら歌います。「オッペケペ節」「東京の花売り娘」「恋は優し野辺の花」「誰か故郷を思わざる」「夢淡き東京」など、お客様のリクエストにもこたえます。 定:20名 参:1900円 入含
67	【鬼平散歩】 高輪二本榎界隈 4月21日(月) 10:30集合～14:30	都営浅草線 「泉岳寺駅」 A2出口階上 ☎090-2462-8698 企:森洋人	<div style="background-color: black; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 【鬼平散歩】 高輪二本榎界隈 ペルー料理ランチ </div> 第20巻第6話必読。平蔵と同門の横川甚助の姿を樹木谷界隈で見かける所から物語が始まる。泉岳寺、都ホテルの庭園も見る。お昼はペルーランチコース。歩3km 定:20名 参:6400円 食含
68	おもしろ植物講義と「京都一の傳」で和食 4月21日(月) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線 「六本木駅」 西麻布方面改札 (出口1a～1c方面) ☎090-3915-5502 企:高柳由紀子	 佐々木先生の好評シリーズ。植物の名前の由来や歴史をわかりやすく紹介。1回完結。ランチは「京都一の傳六本木ヒルズ店」へ。 定:20名 参:5500円 食含
69	若林一声の人を楽しくさせなさい 4月21日(月) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企:松原和雄	 「日本人が長生きなのは風呂好きだから。これをふろう長寿といえます」。国際化の時代、相手や周囲にあなた独自のユーモアを伝えましょう。 定:10名 参:2000円
70	【半日散歩】旧芝離宮庭園とベイサイド散歩! 4月22日(火) 10:00集合～12:30	旧芝離宮恩賜庭園入口 (JR浜松町駅の北口改札を出て右手徒歩1分) ☎090-1846-4326 企:鎌田政良	 気候のいい時期。のんびり庭園と気持ちのいい桟橋を歩きましょう! 「雨の中は歩きたくない」のお声から雨天中止で当日集金にします。ゴールは田町駅。歩4km 定:10名 参:2000円(当日) 入含
71	小林先生と訪ねる根津神社 4月22日(火) 10:00集合～13:00	メトロ千代田線 「千駄木駅」 道灌山方面改札口 ☎090-8689-3211 企:小林祐一	 根津神社は徳川5代将軍綱吉ゆかりの古社で社殿は重要文化財。境内には日本有数のツツジ山があり花が見ごろを迎えます。当日連絡先☎090-8689-3211 (小林) 定:20名 参:2500円

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
72	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 4月22日(火) 13:20集合~16:30	麻雀メトロ新宿南 口店(新宿区新宿 4-1-13、田園新宿 ビル5階) ☎090-2625-2443 企: 榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょ う。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定: 28名 参: 2400円 入含
73	岩井の胡麻油工 場を見学 4月23日(水) 9:30集合~12:30	そごう横浜店正面 入口(JR横浜駅東 口からポルタ地下 街直進、突き当り) ☎090-6134-3168 企: 大橋宏行	岩井の胡麻油工場は150年の歴史がある。工場です昔から 使用されていた意外なゴマの効用及び使い方を学ぶ。 その後、工場を見学。工場では各種のゴマ油の販売はし てないが、集合場所のそごうで販売しているので、希望 者はこちら。定: 10名 参: 2000円
74	ガトーフェスタ ハラダ、高崎の 本社工場見学へ 4月23日(水) 10:15集合~15:00	JR高崎線 「新町駅」 改札 ☎090-3915-5502 企: 高柳由紀子	デパートで常に行列ができる人気のラスク、ガトーフェ スタ ハラダの工場見学へ。群馬限定のラスクもあり。 ランチは高崎市役所21F「アートマルシェ チーム アル ケッチャーノ」で、シェフおまかせのコース。案内は会員 の吉野さんです。行き方など参加者に後日詳細連絡。 定: 10名 参: 10000円 食交含
75	国宝燕子花図屏 風展と南青山で 和食膳ランチ 4月23日(水) 11:00集合~14:00	メトロ銀座線・半 蔵門線・千代田線 「表参道駅」 青山学院方面改札 ☎080-8822-3623 企: 山崎進一	南青山の落ち着いた街並みに佇む根津美術館。毎年1ヶ 月だけ開かれる国宝・燕子花図屏風の特別展へ伺います。 徳川家康の寄進を受けて創設された善光寺別院や高野長 英隠れ家跡を巡り、路地裏の流行りの店を紹介しながら 和食「東京十月」でランチ。定: 12名 参: 9900円 食入含
76	久伊豆神社・藤 だな通り・牛島 の藤、割烹魚元 4月24日(木) 10:00集合~15:00	東武スカイツリー ライン 「北越谷駅」 改札口 ☎080-1042-7193 企: 田中勝吉	3つの藤めぐりです。久伊豆神社では水面に映る藤が見 事。越谷市役所東側にある藤だな通りの藤は400mにわ たって続き、写真写りが最高。牛島の藤は樹齢1200年、 日本最古の藤です。昼は海鮮割烹魚元。歩4km 交各自 定: 12名 参: 4800円 食入含
77	鎌倉のイタリア ンで食事、英勝 寺の白藤を見る 4月24日(木) 11:30集合~15:00	JR横須賀線 「鎌倉駅」 東口改札 ☎090-2625-2443 企: 榎卓	白藤の季節、飲食店の開店ラッシュに沸く鎌倉。小町通 りを歩き、イタリアン「ボンディシェリー」のコース料理 で会食。英勝寺で満開の有名な白藤を見る。その後海蔵 寺近くの世話人宅まで散策。海蔵寺散策後、世話人宅で お茶を飲み解散。その後鎌倉を自由散策。拝観料各自。 定: 20名 参: 5900円 食含
78	沿線きっての名 店「鮫 福原」 4月24日(木) 12:50集合~14:30	東急田園都市線 「梶が谷駅」 改札口 ☎080-6530-1366 企: 篠原捷治	大将の福原直樹氏は山形県新庄市の出身。実家は鮮魚店 と海鮮料理店を営む。「子どもの頃から地元旬の物を 食べて育ち、魚料理に携わる仕事に就くと決めていた」 と語る。6/25に同店で充実版を開催予定。 定: 7名 参: 8400円 食含
79	覇権主義中国の 近未来を予測す る 4月24日(木) 14:00集合~16:00	台東区民会館8F 第4会議室 P59の地図参照 ☎090-9734-1104 企: 関下昇	 平井光之の 熱血世界塾 習近平政権になって一気に加速した中国の覇権主義。一方で、中国 経済は破綻の危機に直面し、中国政府は国民の不満を抑え込めない 状況に陥っている。 定: 20名 参: 2000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
80	白金台から恵比寿ガーデンプレイスまで散策 4月25日(金) 10:00集合～14:00	都営三田線、メトロ南北線 「白金台駅」白金台交差点方面改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	白金台のプラチナ通りを歩き、白金台の街中を見ながら「恵比寿ガーデンプレイス」まで散策します。「YEBISU BREWERY TOKYO」でビールを試飲し、昼はガーデンプレイス内の南イタリア料理店で食事の予定。歩5km 定：10名 参：8600円 食含
81	介護予防の「スクエアステップ」1 4月25日(金) 10:20集合～14:00	メトロ日比谷線 「六本木駅」西麻布方面改札(出口1a～1c方面) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	新スタート企画！ 転倒予防に効果のある、笠間市では毎回1000人以上参加の話題の新エクササイズ。ステップパターンを見て覚えて前へ進みます。1回完結で気軽に参加可。運動後は「TsuruTonTan(つるとんたん)UDON NOODLE Brasserie 六本木」で贅沢うどんコースを。★5/23、6/27に同シリーズあり 定：20名 参：7000円 食含
82	歌舞伎講座「菊五郎の代々と襲名」 4月25日(金) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	市川團十郎と並ぶ歌舞伎の大名跡・尾上菊五郎。いよいよ八代目菊五郎の襲名となりますが、歴代の菊五郎と八代目の芸風を追ってみましょう。 講師：金田栄一氏（元歌舞伎座支配人） 定：20名 参：2000円
83	藤沢周平の江戸を歩く「海鳴り」2 4月25日(金) 12:28集合～15:00	都営浅草線・大江戸線 「大門駅」A4地上出口 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体験。町人物唯一の長編『海鳴り』4回の2。新兵衛芝から戻る途中雨宿りのおことうと遭う。汐留橋から紀伊国橋脇の船宿へ。初めて結ばれる。三十間堀から大通に出て日本橋まで。記されたルートを正確に辿る。歩計3.9km 定：10名 参：1600円
84	新規開拓 中国蘭州牛肉拉麵の試食と中国料理 4月25日(金) 12:30集合～14:00	蘭州牛肉拉麵(横浜中華街・善隣門から1本目中山路を右、隆昌園を左) ☎090-6318-0374 企：中山賢治	中国甘粛省の郷土麵、細い手延べ拉麵が特徴です。蘭州牛肉拉麵の製造を真近くで見学して小椀で試食します。蘭州牛肉拉麵と共に郷土色豊かな中国料理、西域の味と香りを目と舌でお楽しみください。 定：20名 参：5100円 食含
85	喫茶店で聴く映画音楽鑑賞会 4月25日(金) 13:30集合～15:30	喫茶店カフェブナ(メトロ六本木駅出口2から徒歩2分)地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	懐かしの映画音楽を、珈琲の名店カフェブナのご主人の名解説で楽しみます。50年間、ネルドリップに拘り続ける深煎り珈琲もお楽しみに。 定：15名 参：2000円
86	絵で観る伊勢物語 4月25日(金) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	平安時代に成立し、実在した貴族の一人、在原業平と思わせる男子を主人公とした歌物語集です。旅をして恋愛を中心に、「むかし、男ありけり」で始まります。 定：10名 参：2000円
87	ヨットで伊豆稲取・金目鯛クルージング 4月26日(土)～4月27日(日)1泊2日 9:30集合～15:00	スパ・マリーナ熱海 第1棧橋 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	熱海～伊豆稲取港までセーリングクルーザーで機帆走。稲取港「金目の徳藏丸」で金目料理を堪能予定。船中泊で翌日熱海に戻る充実のクルージングです。 定：3名 参：25000円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
88	北斗星食堂車で楽しむランチタイム 4月26日(土) 11:15集合～13:15	JR武蔵野線 「東川口駅」 改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	青函トンネル開業とともに走り出した寝台特急北斗星。種車は1973年製造の481系特急電車の食堂車を改造し、客車化され、上野と札幌を結ぶ「北斗星」に投入された車両が、なんとレストランとして営業中。焼き立てのパンもとてもおいしい。ワンドリンク付。 定：10名 参：4000円 食含
89	ロシアの歌を J ロシア語で歌おう！ 4月27日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビズ）としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 代表的なロシア民謡の「ともし火」と、白樺の緑の葉が芽吹く「春に」をロシア女性の解説で学び、ピアノ伴奏で原語で歌ってみませんか。とても気持ちイイです 定：10名 参：2000円
90	恒例！ 鉄道日帰り旅 4月29日(火) 7:20集合～21:40	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	ちょっと『遠くへ』出かけ春の車窓を楽しむ鉄道の旅。車内でのんびりと過ごす。行程や内容は当日のお楽しみ企画。旬の列車旅を楽しみます！ 食別 【集合・解散の時間は変更になる場合あり】 定：20名 参：13800円 交含
91	米田先生のヨコハマ歴史散策4 J 4月29日(火) 10:00集合～12:30	横浜市営地下鉄ブルーライン 「港南中央駅」 改札口 ☎090-3089-6131 企：米田和仁	米田先生の歴史散策！ 横浜市港南区の神社仏閣を散策します。今回は花と緑豊かな道を歩き、点在する歴史建造物を訪ねます。そこから、美空ひばりや南極探検隊白瀬中将の墓がある日野公園墓地を散策し、港南中央駅に戻ります。昼で終了。歩4km 交各自 定：20名 参：1800円
92	名古屋生まれ「うなぎノ宮宇」が銀座に進出 4月30日(水) 11:00集合～14:30	メトロ日比谷線 「東銀座駅」 A1出口地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	名古屋といえばひつまぶしだが、昭和21年(1946年)創業の「うなぎノ宮宇」はあえて提供しない。2024年12月、満を持して銀座に進出。アオうなぎを丸ごと1尾、関西スタイルの腹開きで直焼きのスタイル。皮目の香ばしさは抜群。白焼、う巻、蒲焼のご馳走コースをご一緒に。 定：10名 参：14000円 食含
93	岩井邦子ガイド ◇歌舞伎町の歩みと今の賑わい 4月30日(水) 12:28集合～15:30	メトロ副都心線・都営大江戸線 「東新宿駅」 A1地上出口 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	歌舞伎町は新タワー開業やゴジラビルなど新名所と戦後を今に伝える「新宿らしい場所」とが同居する街。色々なエピソードを交えて、ゴールデン街、シネシティ広場など新宿の「今」をご案内。東急歌舞伎町タワー17階からの展望も。西武新宿駅解散。歩3.0km ★5/12に同イベントあり 定：20名 参：2000円
94	見沼通船堀 総寺院のぼたんそば処「丸花」 5月1日(木) 10:00集合～15:00	JR武蔵野線 「東浦和駅」 改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	「見沼通船堀」見学後、「そば処丸花」で「通船堀そば」をいただく。食後、バスで移動→総寺院のぼたん650株観賞→深井家長屋門→さぎ山記念公園→見沼自然公園(睡蓮の花)→バスにてJR大宮駅。歩4km 交各自 定：12名 参：3000円 食含
95	【成田街道ウォーク】西船橋から前原駅 5月1日(木) 10:00集合～14:30	JR総武線 「西船橋駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	 周辺には神社仏閣が多い。山野浅間神社・龍神社・大覚院あかもん寺船橋大神宮・常盤神社・西福寺など。船橋宿では古い商家が点在。新京成線前原駅まで。歩8km 食別 定：20名 参：3000円 拝含

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容	
96	NEW 【スマさんぽ】 花と電車編 5月1日(木) 10:30集合～15:00	メトロ日比谷線 「三ノ輪駅」 出口3地上 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸		東京さくらトラム(都電荒川線)沿線は薔薇を始め花街道。スマホぱちりしながら散歩。途中ランチやお茶と休憩。解散王子駅。歩7km(一部都電乗車、交別) 定：10名 参：4900円 食含
97	重要文化財の古 民家レストラン 「ラルブル」へ 5月2日(金) 10:50集合～14:30	JR五日市線 「武蔵五日市駅」 改札 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子		明治8年(1875年)築の都指定有形文化財「小机(こづくえ)家住宅」が仏レストラン「ラルブル」に。外観は洋風、店内は純和風の貴重な古民家でコースを堪能。自然豊かなあきる野市で自家栽培野菜と東京産の食材を取り入れた至高のご馳走を皆様と。駅からバス(各自払)でお店へ。 定：10名 参：15000円 食含
98	ウィーン少年合 唱団コンサート  5月3日(土) 13:30集合～15:30	東京オペラシティ コンサートホール (京王線初台駅東 口直結) ☎080-3421-4216 企：水越征雄		世界で愛される天使の歌声をお楽しみください。 チケット送付。 ★4月1日から取消不可 定：10名 参：7500円
99	晩春の 太平洋フェリー &函館鉄道の旅 5月3日(土) ～5月5日(月)2泊3日 18:00集合～21:20	JR「東京駅」 丸の内南口改札 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦		桜前線北上中の北海道へ！ 混雑を避けるため船と列車でめぐる旅。往路は「ひたち号」と「太平洋フェリー」復路は新幹線で快適に。基本は車窓からの景色を楽しむのでラクラク。船中1泊(B寝台利用)。2名1室(応相談可)。食各自 ★4月5日から取消不可 定：5名 参：135400円 交含
100	清正公大祭と シエラトン都ホテル 東京での昼食 5月5日(月) 11:00集合～14:00	メトロ南北線・都 営三田線 「白金高輪駅」 改札(改札は1つ) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子		加藤清正公ゆかりの祭り、清正公覚林寺の「清正公大祭」へ。菖蒲の葉入りお守りをお返して、新たなお守りで運の強かった清正公にあやかりましょう。ランチはシエラトン都ホテル東京「カフェ カリフォルニア」でコース料理を予定。 定：12名 参：8500円 食含
101	海釣り会 横浜金沢漁港 三春丸出船 5月6日(火) 7:30集合～14:00	京急本線「金沢八 景駅」地上改札口 (車の方横浜金沢 漁港三春丸船宿) ☎080-1042-7193 企：田中勝吉		海釣り会、横浜金沢漁港三春丸出船。初心者歓迎、女性は当日2000円引き。釣り物は季節の魚(コマセ撒いて五目釣り)。詳細は後日連絡。昼食・飲み物各自持参。 定：11名 参：9500円 入含
102	楽しいウクレレ 教室  5月6日(火) 5月20日(火) 13:00集合～14:30	カトリック松原教 会 P60の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄		小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。(参加費は2回分) 定：12名 参：5000円
103	昭和天皇という 人からあの戦争 を考える  5月6日(火) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P59の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇		昭和の戦争・テロの時代を冷静に見ていた昭和天皇。昭和天皇の行動、発言を通して見えてくる第二次大戦終了までの日本の歴史と日本人の行動原理。 定：20名 参：2000円

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
104	小林先生と訪ねる玉川上水源流 5月7日(水) 10:30集合～13:00	JR青梅線「羽村駅」改札口 ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 江戸時代初期に上水道として完成した玉川上水。その取水堰は現在も都民の上水道水源として現役です。水道の歴史を探ります。当日連絡先☎090-8689-3211(小林) 定：20名 参：2500円
105	JASSうたおう会 5月「月の沙漠♪」 5月7日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 季節が夏に向かいます。懐かしい知っている歌を大きな声で唄いましょう。童謡・唱歌・歌謡曲など20曲以上唄います。ピアノ：米田恵子氏、指導：筒井博史氏 定：30名 参：2000円
106	「趣味講座」篠笛(横笛)体験教室 5月8日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 長い人生趣味に挑戦してみませんか、青春時代の懐かしい歌を、癒される篠笛で吹くのは楽しいものです。初心者にも笛(貸出)用意。「詳細二次元コードガイド頁案内」 https://cdn.me-qr.com/pdf/7418159f-e4fd-4314-b56c-308a97228d8c.pdf 定：6名 参：1500円
107	川越ぶらり散策と人気和食店「美鈴」 5月8日(木) 10:40集合～15:00	東武東上線、JR埼京線・川越線「川越駅」東武線改札口(JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	小江戸名所めぐりのバスで川越をぐるりと回った後に、観光スポットの喜多院、時の鐘、りそな コエドテラスなどを散策しましょう。江戸時代から続く松本醤油商店の東あかねさんの案内で、路地小径散策を楽しみます。ランチは人気の「美鈴(みすず)」で懐石料理。歩約2km 定：12名 参：7500円 食交含
108	国宝燕子花図屏風展と南青山で和食膳ランチ 5月8日(木) 11:00集合～14:00	メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線「表参道駅」青山学院方面改札 ☎080-8822-3623 企：山崎進一	南青山の落ち着いた街並みに佇む根津美術館。毎年1ヶ月だけ開かれる国宝・燕子花図屏風の特別展へ伺います。徳川家康の寄進を受けて創設された善光寺別院や高野長英隠れ家跡を巡り、路地裏の流行りの店を紹介しながら和食「東京十月」でランチ。 定：12名 参：9900円 食入含
109	ふれあいレクリエーションゲーム 5月8日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 体を使った健康的なゲームです。常に人と人とのふれあいがあり、楽しさを分かち合えます。講師はレク・コーディネーターの方。 定：10名 参：2000円
110	都バスで大田市場見学とグルメ 5月9日(金) 9:00集合～14:00	JR「品川駅」中央改札前にある時計台(トライアングルクロック) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	品川から東京都中央卸売市場 大田市場まで、都営バスで行く。㊦は朝5時半で終わっているが、市場内部は見学できる。見学は青果市場・魚市場を巡る予定。見学後、昼食は市場内部の三洋食堂で、本マグロと大きなビフライを懇親。新鮮な本マグロを食べるチャンス。交通系ICカード用意。 定：10名 参：5000円 食含
111	【建物遺産】築五百年の古民家で山菜22品 5月9日(金) 10:30集合～14:30	JR五日市線「武蔵五日市駅」改札口(10:35のバス乗車) ☎090-2462-8698 企：森洋人	【建物遺産】東京の秘境 数馬 築五百年の古民家 地元の山菜22品 地酒 喜正 駅からバスで60分。新緑の秘境数馬へ。富士系四層兜造りの三頭山荘で山菜22種類の小皿料理を楽しむ。地酒の喜正もおいしい。バスはシルバーパス利用可。歩2km弱 定：20名 参：6500円 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
112	江戸「朱引」探索 8平井駅→東大島駅 5月9日(金) 12:00集合～15:00	JR総武線「平井駅」 北口バスのりば1番 (12:10上野松坂 屋前行乗車予定) ☎080-5528-5100 企:日紫喜一史	勘定奉行の代官支配地境界、江戸「朱引」。鮫洲境から石神井川河口、旧中川までを順次探索。旧区境や町境、道路に各所で一致。第8回は朱引と重なる旧中川を木下川排水機場から荒川ロックゲートまで。水辺散歩。歩計6.9km 交別 定:20名 参:1600円
113	新企画チベット レストラン「タ シデレ」で会食 5月9日(金) 12:20集合～14:30	都営新宿線 「曙橋駅」 防衛省方面改札口 ☎080-1042-7193 企:田中勝吉	チベットレストラン「タシデレ」にて、チベット人シェフが作る、化学調味料不使用で滋養たっぷりのJASSスペシャルコースをいただきます。また、ダライ・ラマ法王の近況とチベットの現況、チベット文化と歴史、チベット人の苦悩等、オーナーのお話も。 定:10名 参:4500円 食含
114	国技館土俵祭見 学と触れ太鼓の 町両国を歩く 5月10日(土) 9:00集合～14:00	JR総武線 「両国駅」 西口改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企:藪中博文	大相撲東京場所初日前日の土曜日、両国国技館では土俵祭(神事)が開催されます。終了後両国の町には呼出しの担ぐ触れ太鼓が繰り出し、初日の取組を触れて回ります。呼出しの美声に耳を傾けながら町を散策し、どっぴりと下町情緒に浸りましょう。一人ちゃんこ鍋ランチ付き。 定:12名 参:2900円 食含
115	「古代の謎」 中国故事 ことわざ解説 5月11日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企:松原和雄	 「呉越同舟」「四面楚歌」「虎穴に入らずんば虎子を得ず」などの中国の故事成語の歴史的背景や言葉の意味、日本での使われ方を高校教師の詳しい解説で紹介。 定:10名 参:2000円
116	笑太夢マジック ショー 5月11日(日) 15:30集合～17:00	あかいくつ劇場 (みなとみらい線 元町・中華街駅4 出口徒歩2分) ☎080-3421-4216 企:水越征雄	笑太夢マジックと仲間たちによる、奇想天外のマジックショーです。 定:10名 参:3000円
117	ゆこ旅「西の京・ 山口～岩国」 ゆくべき街に 5月12日(月) ～5月14日(水) 2泊3日 8:00集合～16:40	羽田空港 第2ターミナル 2F出発ロビーの 「時計台3」 ☎090-8053-4302 企:高橋正幸	室町文化の「国宝瑠璃光寺」や明治維新の街並みが残り、「秋吉台」や江戸時代の匠の技が光る「錦帯橋」と見どころもたくさん。「おいでませ」と迎えてくれる暖かさ、もちろん美味との出会いも楽しみに。解散東京駅。【現地交通費(山口→岩国等)、食事代各自】★4月11日から取消不可 定:6名 参:63000円 交含
118	岩井邦子ガイド ◇歌舞伎町の歩 みと今の賑わい 5月12日(月) 12:28集合～15:30	メトロ副都心線、 都営大江戸線 「東新宿駅」 A1地上出口 ☎080-5528-5100 企:日紫喜一史	歌舞伎町は新タワー開業やゴジラビルなど新名所と戦後を今に伝える「新宿らしい場所」とが同居する街。色々なエピソードを交えて、ゴールデン街、シネシティ広場など新宿の「今」をご案内。東急歌舞伎町タワー17階からの展望も。西武新宿駅解散。歩3.0km 4/30にも開催。 定:20名 参:2000円
119	バイオリンの超 絶技巧を堪能し よう 5月12日(月) 14:00集合～16:00	神戸大学東京六甲 クラブ(JR有楽町 駅前の有楽町電気 ビルディング南館B1) ☎080-5051-8976 企:津山宏	今までと会場が変わり、有楽町電気ビルディングにある新会場での初コンサート。バイオリンの弾き手を悩ます超絶技巧曲を間近で堪能。パガニーニのモーゼ幻想曲、サラサーテのチゴイネルワイゼンなど。演奏は湘南エールアンサンブルの高橋宗芳、解説はお馴染みの中島良能。 定:15名 参:3000円 入含

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
120	身近な虫たちの 驚異の世界(17) J 5月12日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企:松原和雄	 昆虫は地上で最も繁栄している史上最強の生物ともいわれる。実はあなたの身の回りに知られざる驚異の世界が広がっている。昆虫たちの生態の知的冒険の博物誌。 定:10名 参:2000円
121	平安の香り 手づくり お香教室 5月13日(火) 10:15集合～12:15	ラスカ文化教室 (JR東海道本線平塚駅直結、ラスカ平塚6階) ☎090-1423-5007 企:相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 平安時代より受け継がれる癒しの香り。白檀、丁子など高級天然香料をブレンドし、オリジナルのお香を作ります。今回は、身を清める「塗香」を作ります。 定:6名 参:4500円
122	【彩の国紀行】 飯能天覧山遠足 と武蔵野うどん 5月13日(火) 10:15集合～14:30	西武池袋線「東飯能駅」西武線改札 (バスは1時間に1本、時間厳守) ☎090-2462-8698 企:森洋人	 【彩の国紀行】 飯能天覧山 飯能河原 武蔵野うどん バス停から山頂まで30分弱。標高195mながら関八州が見渡せる。そこから900m、飯能河原へ。入間川を見て江戸時代創業、武蔵野うどんの名店「古久や」へ。歩3.5km 定:15名 参:4000円 食含
123	歌舞伎町タワー 見学・周辺散策 と会食 5月13日(火) 11:00集合～14:00	JR「新宿駅」 中央東改札口 ☎090-4671-7076 企:田林義介	中高年層にとって新宿・歌舞伎町は縁遠い場所だった。一昨昨年春、国内最大級のホテル・エンタメ施設からなる超高層複合施設として、48階建て、高さ225mの東急歌舞伎町タワーがオープン。かつての雑然とした街がどのように変わったか探訪。昼食は17階の「JAM17」でコース料理。 定:15名 参:7500円 食含
124	5月文楽公演 5月13日(火) 11:00集合～15:00	シアター1010(北千住駅4番出口直結、北千住マルイ(千住マルイ1番館)10階) ☎090-8170-8152 企:おかめ家ゆうこ	 〈国立劇場主催〉演目「芦屋道満大内鑑(あしやどうまんおうちかがみ)」【一等席】(チケット事前郵送/手数料込)★4/13申込締切・申込時から取消不可 定:20名 参:9200円
125	足立ブランドの 有名会社訪問し 超驚愕の空間を 5月13日(火) 13:00集合～15:00	東武スカイツリーライン 「竹ノ塚駅」 改札口 ☎080-4613-7757 企:北村龍児	足立区が推薦する優秀な会社で、足立ブランドを名乗る「(有)プリントアート社」を訪問して、驚愕の空間の景色を見てください。 お昼は社長を囲んで討論会。 定:5名 参:5000円 食含
126	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 5月13日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南口店(新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階) ☎090-2625-2443 企:植卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定:28名 参:2400円 入含
127	やさしいデジカ メ写真講座 写真講評 J 5月13日(火) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-3421-4216 企:水越征雄	4月の《上野公園満開の桜撮影》で撮影した作品を各自2Lサイズ5～10枚持参。作品を一枚一枚丁寧に解説・講評、ベスト作品を選びだす。撮影会に参加しなかった方も自由作品持参OK。講師:植田英夫氏(日本写真家協会会員) 定:20名 参:3000円

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
128	【東京散歩】 本郷から白山へ 5月14日(水) 10:00集合～13:30	メトロ丸ノ内線 「本郷三丁目駅」 改札口 ☎080-3094-6459 企：中島令子	 旧中山道の本郷三丁目「かねやす」から、明暦の大火の火元「本妙寺」や加賀藩前田家上屋敷跡、追分から白山神社までを歩きます。ゴールは白山駅。歩約3.8km 定：15名 参：2500円
129	銀座画廊の実態を、実際に画廊を訪問して探求 5月14日(水) 11:00集合～15:30	JR山手線・京浜東北線 「有楽町駅」 銀座口改札 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	貴方が入ってみたい画廊を探そう手伝いを、プロの芸術家 佐藤伊智郎氏が致します。入りにくい画廊でも問題なく入れるのが佐藤伊智郎氏です。ランチは「羅豚ギンザ・グラッセ」にて自己紹介を行います。 定：7名 参：6000円 食含
130	他人には教えた くない和食の店 「まつ本」 5月14日(水) 11:30集合～14:30	横浜市営地下鉄 「センター南駅」 改札口(3階) ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	すべてその日の朝に大田市場から仕入れた食材を使用しているとのこと。隠れ家的な「日本料理まつ本」で、街の静けさを感じながら、ゆっくりと流れる時間を堪能しよう。 定：11名 参：6300円 食含
131	観能 国立能楽堂 定例公演 5月14日(水) 12:40集合～16:00	国立能楽堂 正面入口 (JASS専用受付) P59の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	国立能楽堂の定例公演。 宝生流 今井泰行の能「右近」と、和泉流 野村万之丞の狂言「業平餅」を楽しむ。 正面席座席指定。 ★申込締切は3月18日、申込時から取消不可 定：15名 参：6000円 入含
132	けん玉で 遊ぼう！ 5月14日(水) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 初心者歓迎。NHKテレビ「きょうの健康」にも出演の吉本秀一さんの指導で、あなたもけん玉を楽しみませんか？ お孫さん連れも可。 定：10名 参：2000円
133	【JR一部完乗 29a】 春の根室本線 5月15日(木) ～5月16日(金) 1泊2日 7:00集合～21:40	羽田空港 (詳細後報) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	JR全線完乗シリーズ第29弾前半戦。最果ての「根室本線花咲線区間(釧路～根室間)」乗車。釧路湿原ノロッコ号も乗車予定。日本最東端の駅「根室」体験&日本最東端の納沙布岬へ最果ての列車旅。東京～北海道は航空機利用。1名1室 羽田空港前泊応相談差額要。食別。★4/16から取消不可 定：6名 参：89500円
134	薔薇が美しい鳩 山元首相の洋館 見学と築地寿司 5月15日(木) 10:00集合～14:00	松坂屋上野店正面 玄関前(都バス上 58乗車予定、交通 系ICカード用意) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	薔薇が美しい庭園、鳩山元首相の邸宅「鳩山会館」を見学。バスで移動し、音羽一丁目バス停下車。鳩山会館には多様なステンドグラスがある。庭園はイギリス風で、薔薇が楽しめます。書斎だった一郎記念室には書簡や軍服・文具等が当時のまま。昼は寿司予定。 定：10名 参：9200円 食入含
135	大磯旧三井別邸 地区、県立大磯 城山公園散策 5月15日(木) 10:00集合～15:00	JR東海道本線 「大磯駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	湘南大磯 旧三井別邸地区、新緑の神奈川県立大磯城山公園散策。大磯町郷土資料館見学などゆったりと園内を巡ります。駅前に戻って昼食。歩約3km バス代・食事代各自。(荒天時中止・事前連絡) 定：10名 参：3000円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
136	歩き方を通じて 軽やかな人生術 を入手 5月15日(木) 10:30集合～13:30	みなとみらい線 「元町・中華街駅」 中華街・山下公園 方面改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	思考も歩き方も自然体を唱える風岡舞さんによる歩き方 を通じて軽やかな人生術を入手し、あこがれの中華街で 美味しい中華を食べましょう。 定：7名 参：6000円 食含
137	「終活のはじめ の一步」を学ぶ J 5月15日(木) 10:50集合～14:30	メトロ日比谷線 「広尾駅」 出口4地上（EV、 エスカレーター） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	行政書士、消費生活アドバイザー黒澤史津乃先生による、 わかりやすいエンディング対策講座＝終活セミナーで学 びます。1回完結なので、気軽に学べます。終了後はイ ラン料理「アラジン」でスパイシーで食べやすいランチ を。4/10(木)に同シリーズあり 定：10名 参：6200円 食含
138	珍助の厚木市文 化財古民家岸邸 探訪 5月15日(木) 13:00集合～15:30	小田急小田原線 「本厚木駅」 中央改札口 ☎080-2035-1201 企：成田和男	矢内匠家（江戸城修復を手掛けた宮大工）が増改築に関 わり時代の変遷が感じ取れる、他に類を見ない古民家岸 邸。建具、欄間等に施された意匠に驚く。女優の岸恵子 が戦時中疎開。昭和の東京オリンピックまで実際に生活 していた古民家。ネットで確認するとより楽しめます。 定：4名 参：1000円
139	【大人の繪本】 よこはま動物園 ズーラシア 5月16日(金) 10:20集合～14:30	JR横浜線 「中山駅」 改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【大人の繪本】 ズーラシアの サバンナ草原と 珍獣オカピ 広大な敷地のズーラシア。サバン ナ草原を集中見学。熱帯雨林ゾー ンの珍獣オカピも見学。終わったら 各自自由行動。日本の山里は見 たい。昼食も各自。歩3km 定：20名 参：3500円 入含
140	横浜南部市場と 横浜ベイサイド マリナー見学 5月16日(金) 11:30集合～15:30	JR京浜東北・根岸 線 「新杉田駅」 改札口 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	新たなスポット「ランチ横浜南部市場」開業。食の専門 店街で新鮮な魚介類を自由昼食。次にアジアで最大規模 の横浜ベイサイドマリナーへ移動。センターハウスで施 設の説明後、会員所有のヨット(船上・船内)を見学。隣 は三井アウトレットパーク「横浜ベイサイド」。食・交別 定：12名 参：2400円
141	藤沢周平の江戸 を歩く「海鳴り」 3 5月16日(金) 12:28集合～15:00	都営浅草線「浅草 橋駅」A3地上出 口(=JR総武線浅草 橋駅東口階段下) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体 験。町人物唯一の長編『海鳴り』4回の3。新兵衛塙屋 に脅され話合い。柳橋の店が閉店で両国橋渡り百本杭へ。 塙屋を倒し殺したと思込み東両国を彷徨。頼りにする兼 蔵を村松町に訪ねる。東日本橋駅まで。歩計3.0km 定：10名 参：1600円
142	青山霊園 おさんぽ！ 5月16日(金) 15:30集合～17:30	メトロ銀座線 「外苑前駅」 出口1b ☎090-4918-6167 企：吉益一弘	青山霊園は明治以来の著名人の墓所が数多くあります。 例えば池田勇人、星新一、国木田独歩、市川団十郎、忠 犬ハチ公、志賀直哉、尾崎紅葉、大久保利通、乃木希 典、北里柴三郎など。都心にあり緑豊かな霊園にある著 名人の墓所を散策します。 定：15名 参：2500円
143	湘南二宮 吾妻山公園ハイ キングとランチ 5月19日(月) 9:30集合～15:00	JR東海道本線 「二宮駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	長寿の里・湘南二宮町、新緑の吾妻山公園散策。浅間神 社、吾妻神社をめぐり、駅前に戻って昼食をとります。 歩約4km 食事代各自。(荒天時中止・事前連絡) 定：10名 参：3000円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
144 笑うことで楽しい時を！ 寄席 <末廣亭> 満喫 5月19日(月) 11:45集合～16:30	新宿末廣亭 (地下鉄新宿三丁目駅下車3分) ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 「末廣亭」美味しい弁当で腹を満たせばついウトウト！ とたんに嘸家さんにいじられる！ 笑いも気持ちもちゅったりと！ 晩御飯もこの界限で。あ～今日も満足満足。 定：20名 参：5100円 食入含
145 「大草原」で食す JASS特別の中華フレンチ料理 5月19日(月) 12:30集合～14:30	薬膳火鍋 大草原 (横浜中華街・玄武門と善隣門の間 金香楼の4階) ☎090-6318-0374 企：中山賢治	「大草原」は、中華街の中でも珍しい中華フレンチ料理を提供するお店です。今回は、JASS特別企画の中華フレンチ料理をいただきます。春の1日を中華フレンチで愉しみましょう。 定：20名 参：6900円 食含
146 アメリカの分断は民主主義の宿命なのかも？ 5月19日(月) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P59の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 民主主義は民意の反映を基本とするが、フェイクニュースが溢れる世界では、国民ひとりひとりの「見抜く」能力が問われる。アメリカはどうなっていくのか？ 定：20名 参：2000円
147 アラビアンナイト・朗読と歴史解説5 5月19日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ) としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 中東世界で長く語り継がれてきた「千夜一夜物語」。「魔人と漁師」の朗読と、竹田多麻子学芸員による時代背景の説明で、遙かな異国の世界へ誘う。 定：10名 参：2000円
148 相続手続きのお悩み解決 5月20日(火) 10:00集合～12:00	くらしの友 蒲田総合斎場 (JR蒲田駅徒歩6分) 地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	相続のあれこれを解決！ 一般的な相続手続きの進め方から応用の内容まで、実践的なスキルを説明します。 講師：NCP相続センターの専門家。 定：30名 参：1500円
149 アートおりがみ講座 5月21日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発財団 会議室 (メトロ丸ノ内線茗荷谷駅歩5分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活性化！ 毎回さまざまなアプローチで旬な折り紙を楽しむ講座。初心者からどうぞ！ (持ち物：ハサミ、のり) 定：10名 参：2500円
150 描き方を見て学ぶ透明水彩画法2 5月21日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアートスクール (銀座8-4-9奥山ビル2F、ロ-7の上) ☎080-7851-0968 企：奥谷幸裕	水彩画の基本となる制作手順、絵具の溶き方、筆のタッチ、混色のポイントなどの技術を講師の解説と手元を見ながら学べます。知りたかった水彩画のコツを学べます。4～6月は、風景写真を題材に「主題と背景の描き方」を学びます。講師は齊藤裕之先生。手ぶらでOK。 定：18名 参：3000円
151 新宿の明治以降の産業遺産情報センターの見学 5月21日(水) 13:00集合～14:00	都営大江戸線「若松河田駅」河田口エスカレーター地上 ☎090-2625-2443 企：楨卓	世界遺産「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」をご紹介します。2017年11月にユネスコ世界遺産センターに提出したインターアクション戦略に基づき「明治日本の産業革命遺産」の8県11市に立地するビジターセンターの中核として各地と連携し、事業を推進している。 定：20名 参：1600円 入含

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
152	無病息災を願う 5月の中華料理 を「南園」で 5月21日(水) 13:00集合～15:00	中国料理<南園> (新宿京王プラザ ホテル本館2階) ☎03-3512-3580 企:田島淳	東京マイスター・黄綬褒章受章の中華料理人、李國超料理長が腕を振るう好評特別メニュー。JASSでしか味わえない贅沢創作ランチをご一緒に楽しみましょう。最少催行人数10名。開催日前1週間以内の連絡先は、京王プラザホテル料飲部 塩見氏 ☎03-3344-0111 定:20名 参:7300円 食含
153	個室ビュッフェ 付き 夜の東京 シティ競馬観戦 5月21日(水) 16:00集合～21:00	東京モノレール 「大井競馬場前駅」 改札口 (JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企:藪中博文	【競馬未経験者大歓迎/楽しみ方の講習付】東京の新しい紳士・淑女の遊びとして定着したトゥインクルレースを、快適個室で食事を優雅に楽しみながら観戦します。馬券は各自自己責任で、観戦のみも可。成績優秀者に賞品あり。飲み物のみ各自払い。★4/1から取消不可 定:12名 参:8600円 食入含
154	熱海で手づくり お香教室 5月22日(木) 10:00集合～12:00	未来創造スクエア 2階 (熱海市渚町10-9 未来創造部) ☎090-1423-5007 企:相馬敬	ご自分だけのオリジナルを  手づくり お香教室 平安時代より受け継がれる癒しの香り。高級天然香料をブレンドしオリジナルのお香を作ります。今回は身を清める「塗香」を作ります。 定:6名 参:4500円
155	【鎌倉散策】 大町編 5月22日(木) 10:30集合～12:30	JR横須賀線 「鎌倉駅」 東口改札 (鶴岡八幡宮側) ☎090-8315-6688 企:中野司	大町地区の妙法寺(通称苔寺として人気)、上行寺(癩封じの寺…北条政子が源頼朝のおできを治すためにお参りした)、八雲神社(厄除け開運…京都祇園社の祭神を勧請)を巡る。バス代、拝観料各自。案内は、鎌倉観光文化検定取得、フォトマスター、中野司。歩2.5km 定:10名 参:2500円
156	ギリシャ神話 J オウィディウス の変身物語 5月22日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企:松原和雄	 ナルキッソスは泉に映った己が姿に恋して水仙となり、それを悲しんで妖精エコーは木霊になった。西洋絵画を鑑賞しながら、文星芸術大学の先生とご一緒に。 定:10名 参:2000円
157	介護予防の 「スクエアス テップ」2 5月23日(金) 10:20集合～14:00	メトロ日比谷線 「六本木駅」 西麻布方面改札 (出口1a～1c方面) ☎090-3915-5502 企:高柳由紀子	新スタート企画! 筑波大学・大蔵研究室では、スクエアステップの実践例から転倒リスクの低減効果を確認。ステップパターンを見て覚えて前へ進む運動は、1回完結で参加可。運動後は「KINKA sushi bar izakaya 六本木」で炙り寿司。★6/27(金)に同シリーズあり 定:20名 参:6000円 食含
158	歌舞伎講座 J 「芝居ゆかりの 地・関西編」 5月23日(金) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-3421-4216 企:水越征雄	歌舞伎の舞台となっている、いわゆる芝居名所は関西にも数々あります。京都、大阪から紀州へ、芝居のご当地は今も健在です。 講師:金田栄一氏(元歌舞伎座支配人) 定:20名 参:2000円
159	江戸「朱引」探索 1 青物横丁駅→ 目黒駅 5月23日(金) 12:28集合～15:00	京急本線 「青物横丁駅」 改札 ☎080-5528-5100 企:日紫喜一史	勘定奉行の代官支配地境界、江戸「朱引」。鮫洲境から石神井川河口、旧中川までを順次探索。旧区境や町境、道路に各所で一致。初回は青物横丁から海晏寺、大井町駅、品川区役所を過ぎ居木橋から目黒川、ドレメ坂登って目黒駅迄。歩7.5km 昨年中止振替分。朱引千秋楽。 定:20名 参:1600円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
160	喫茶店で聴く 映画音楽鑑賞会 J 5月23日(金) 13:30集合～15:30	喫茶店カフェブナ (メトロ六本木 駅出口2から徒歩 2分) 地図送付 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	懐かしの映画音楽を、珈琲の名店カフェブナのご主人の名解説で楽しめます。50年間、ネルドリップに拘り続ける深煎り珈琲もお楽しみに。 定：15名 参：2000円
161	米田先生のヨコハマ歴史散策5 J 5月24日(土) 10:00集合～12:30	横浜市営地下鉄 ブルーライン 「上永谷駅」 改札口 ☎090-3089-6131 企：米田和仁	米田先生の歴史散策！ 横浜市港南区の神社仏閣を散策します。今回は平戸川沿いを歩き、下永谷市民の森を訪ねます。そこから戸塚区との境にある「早駆けの道」と呼ばれる、鎌倉の武将が通った古道を歩き、下永谷駅に戻ります。昼で終了。歩4km 交各自 定：20名 参：1800円
162	熱海でヨット 5月24日(土) 10:00集合～15:30	スパ・マリーナ熱海 第1棧橋 クルーザーヨット 〈光風〉 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ヨットで、熱海沖をセーリング体験。ランチはカフェ&レストラン「ナギサ」で。充実した1日です。スニーカー、防寒着着用。 (荒天時中止・事前連絡) 定：5名 参：7500円 食含
163	日光街道を行く (今市宿～東武日光駅) 5月24日(土) 10:30集合～15:30	JR日光線 「今市駅」 改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	「日光街道を行く」も大話。余すところあと1回で満願成就。今市→報徳二宮神社→如来寺→野口薬師堂→明治天皇七里御小休所跡→東武日光駅ゴール。昼食は駅周辺で。次回は打ち上げ予定。歩8km 定：10名 参：8600円 食含
164	世界の美味しい へ！ ベトナム料理IN-TOKYO 5月24日(土) 16:45集合～19:30	東急世田谷線 「三軒茶屋駅」 乗車ホーム側改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	ベトナム料理を食べて元気になろう！ エスニック調の店内はベトナムそのもの。庶民的なベトナム料理を楽しみ、ひと時のベトナム旅行気分を味わいましょう。飲み物&店舗までの交通費は別途必要。解散は店舗内にて。 定：8名 参：6700円 食含
165	ふれあい フォークダンス J 5月25日(日) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 オクラホマミキサーその他、ポピュラーな曲をその場で覚えて、無理のないスタンスで楽しく踊ります。後半はお茶会で交流を。 世界中でフォークダンスを！ 定：10名 参：2000円
166	大相撲五月場所 千秋楽椅子席 J 5月25日(日) 15:00集合～18:00	両国国技館 (JR総武線両国駅 西口徒歩2分) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	大相撲五月場所千秋楽を、椅子席でお楽しみください。 定：6名 参：18000円
167	【建物遺産】 銀座ライオン 生ビールで乾杯 5月26日(月) 10:30集合～14:30	メトロ銀座線 「京橋駅」 出口8階上 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【建物遺産】 銀座ライオン ビヤホールで乾杯！ 銀座七丁目店 京橋から銀座通りをぶらぶら散歩予約不可なので開店前に並ぶ。時はまさに初夏。生ビールで乾杯！最初の1杯付き。昭和初期重文のビヤホール。歩1km 定：15名 参：4900円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
168	小林先生と訪ねる山手線30駅「恵比寿」 5月27日(火) 10:00集合～10:00	JR山手線・埼京線 「恵比寿駅」 東口改札 ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 山手線の駅から駅と街の歴史を探訪。恵比寿駅から、臨濟宗の古刹祥雲寺、恵比寿の地名の由来となったビールの記念館など。当日連絡先☎090-8689-3211（小林） 定：20名 参：2500円
169	蕎麦倶楽部12「つづみ」で日本料理と蕎麦 5月27日(火) 11:00集合～14:00	メトロ日比谷線 「広尾駅」 出口1地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	コミュニティバス「ちいばす」で広尾～六本木～麻布をぐるり車窓から楽しめます。夜のみ営業の「つづみ」。JASSの為に昼の貸切で、日本料理と蕎麦の美食体験を。凌ぎで蕎麦登場、揚げそばがき、メは天せいろ。料理長が打つ、外一の歯応えある蕎麦を堪能しましょう。 定：10名 参：15500円 食交含
170	麻雀老化防止（右脳と指運動） 5月27日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南口店（新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階） ☎090-2625-2443 企：槇卓	初心者（男女を問わず）もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：28名 参：2400円 入含
171	 柳橋大黒家でお座敷天ぷら 5月28日(水) 11:30集合～13:00	柳橋大黒家（台東区柳橋1-2-1浅草橋駅から徒歩5分） ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 江戸情緒の残る柳橋に店を構えて77年。貸し切りでお座敷天ぷらに舌鼓を。 定：11名 参：6500円
172	A5山形牛一頭買い「焼肉くろべこ」溝の口店 5月28日(水) 11:40集合～14:00	東急田園都市線 「溝の口駅」 南口改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	こんな処にも隠れ家的な店がある。JR武蔵溝ノ口駅の駅ビル直結。オーナーが直接山形の市場で選び抜いた、自慢の山形牛を思い切りいただく。 定：11名 参：5900円 食含
173	東証Arrows見学（兵どもが夢の跡） 5月28日(水) 12:00集合～16:00	メトロ東西線・日比谷線 「茅場町駅」 出口10地上 ☎080-1126-1173 企：藪中博文	兜町の超せっから証券マンがこよなく愛した、老舗の元祖サイコロステーキランチをいただいた後、東証Arrowsを見学（案内付）。運が良ければ、上場の鐘を鳴らす企業があるかも。株式投資体験コーナーでは、模擬トレードを体験。（成績優秀者には豪華（？）賞品を贈呈） 定：10名 参：3800円 食含
174	【半日散歩】小岩菖蒲園と影向の松を見る！ 5月29日(木) 10:00集合～12:30	JR総武線 「市川駅」 中央口改札 ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 スタートは高さ150mの展望デッキから江戸川を見下ろします！その後、花菖蒲と東の横綱と言われる松を見ます。雨天中止で当日集合にします。ゴールは小岩駅。歩5km 定：10名 参：2000円(当日)
175	鎌倉長谷「手毬」で和菓子作り体験 5月30日(金) 9:30集合～13:00	江ノ島電鉄 「長谷駅」 2番線（鎌倉方面行き）改札 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	鎌倉創作和菓子「手毬」で、季節に合わせた和菓子作り（練り切り3個）を行います。終了後、各自で近隣の長谷寺、鎌倉大仏などをお楽しみください。 定：10名 参：5500円

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
176	守半本店海苔製造現場見学と大森駅海側散策 5月30日(金) 10:30集合～13:30	JR京浜東北線 「大森駅」 中央口改札口 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	「大田・品川まちめぐりガイドの会」案内で、大森駅海側の知られざる歴史地域を散策。この地区は海苔の本場。通常見せてくれない海苔製造現場を見学し、海苔の食べ比べを体験。海苔の購入時間もとります。八百屋お七の追悼地蔵も散策。昼食は木曾路大森店。 定：10名 参：5300円 食含
177	藤沢周平の江戸を歩く「海鳴り」4 5月30日(金) 12:28集合～15:00	京成本線 「千住大橋駅」 改札口 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	藤沢作品の登場人物の動きを江戸東京重ね地図から追体験。町人物唯一の長編『海鳴り』4回の4。シリーズ最終回。新兵衛おこう江戸を逃げる。千住で船を下り水戸街道を辿ることに。中川を渡り草原で握り飯を食う二人の未来に平穏あれ。途中電車1回。亀有駅まで歩計9.0km 定：20名 参：1600円
178	世界的建築家 槇文彦をしのぶ代官山散策 5月29日(木)※開催日注意 13:00集合～15:00	東急東横線 「代官山駅」 北口改札 ☎090-2625-2443 企：槇卓	昨年逝去した世界的な建築家槇文彦のライフワーク代官山ヒルサイドテラスを散策する。多くの建物が彼の設計によるもので数十年にわたり町が形成された。土地を提供した朝倉家の古民家も訪問。喫茶店でお茶を飲み歓談。槇文彦の従兄弟である世話人が案内します。お茶代各自。 定：20名 参：2100円
179	アルゼンチンタンゴコンサート J 5月30日(金) 14:00集合～16:00	よみうり大手町ホール (地下鉄大手町駅C3出口直結) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 ゲストに、夏樹陽子とトップ・タンゴダンサーの高志&めぐみをお迎えする至高のタンゴショー。チケットは会場。 ★4/25から取消不可 定：15名 参：5500円
180	隠れ家ランチと東京大学キャンパス見学 5月31日(土) 9:40集合～14:45	メトロ丸ノ内線 「本郷三丁目駅」 改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	加賀藩前田家上屋敷跡にある東大は、歴史的建造物をはじめ見どころたくさん。そして「ドラゴン桜」の名言「バカとブスこそ東大行け！」で皆が目指した東大見学と、赤門そばの隠れ家的和食店「～時々～すずきの」での昼食を楽しむ。飲み物代は別途。解散後は各自散策も。 定：9名 参：7900円 食含
181	ソビエト映画「クロイツェルソナタ」(前) J 5月31日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 夜汽車で主人公ワシーリーが*相客に波乱の半生を語り始める。夫婦生活ではた目には彼は良き夫であり、良き父親と写っていたが、クロイツェル・ソナタを聞き… 定：10名 参：2000円
182	関東近郊鉄道旅番外編7～4社連絡～ 6月1日(日) 7:15集合～21:10	東武スカイツリーライン「浅草駅」 正面改札口 (変更の可能性有) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	今回の番外編は4社連絡という変わった旅。東武鉄道と野岩鉄道、会津鉄道、JRという在来線4社を跨いで1枚の乗車券で旅します。もともと国鉄線の会津鉄道は、関東と結ぶことを夢見て建設された路線。初夏の森林浴を車窓から楽しもう！ 定：10名 参：17700円 交含
183	仲道郁代ピアノリサイタル 高雅な踊り J 6月1日(日) 14:00集合～16:00	サントリーホール (メトロ溜池山王駅、六本木一丁目駅下車) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	仲道郁代が、ベートヴェン没後200年と自身の演奏活動40周年が重なる2027年に向けて企画した、10年間に及ぶコンサートシリーズです。曲目は、ベートーヴェンのピアノ・ソナタ第24番、第25番、第26番「告別」など。チケット送付。★4/30から取消不可 定：10名 参：6300円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容	
184	牧のぼるの時事漫談  6月2日(月) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄		牧伸二の弟子だけあってウクレレやハーモニカも得意。世間一般の話題を楽しく愉快地に笑い飛ばします。浅草東洋館などでも出演中。 定：10名 参：2000円
185	海釣り会 横浜金沢漁港三春丸出船 6月3日(火) 7:30集合～14:30	京急本線「金沢八景駅」地上改札口（車の方横浜金沢漁港三春丸船宿） ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	海釣り会、横浜金沢漁港三春丸出船。初心者歓迎、女性は当日2000円引き。釣りは季節の魚（コマセ撒いて五目釣り）。詳細は後日連絡。昼食・飲み物各自持参。	定：11名 参：9500円 入含
186	大雄山最乗寺参拝 6月3日(火) 9:45集合～15:00	伊豆箱根鉄道大雄山線 「大雄山駅」改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	室町時代中期、開基600年の歴史を持つ曹洞宗の古刹。全国に4000余の門流を持ち、ご本尊は釈迦阿弥陀仏。最乗寺拝観、境内散策。「大雄山 茶屋天んぐ 仁王門本店」で昼食予定（各自払い）。バス代各自。歩約3km	定：20名 参：3500円
187	日帰り：新潟一の料亭の昼食と蔵春閣の見学  6月3日(火) 10:00集合～20:00	JR上越新幹線・信越本線「新潟駅」万代口方面（詳細は参加者に連絡） ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	弾丸新潟日帰りツアー！新潟市をタクシー観光後、江戸時代創業、新潟一の高級料亭「鍋茶屋」で懐石料理。貴重な建物も見学。新発田に移動、大倉財閥創始者、大倉喜八郎の別邸「蔵春閣(ぞうしゅんかく)」も見学。建物好きの方、ご参加を。新潟までの交通費各自。宿泊応相談。	定：10名 参：25000円 食交入含
188	東京の水郷・水元公園花菖蒲と絶品鰻を愉しむ 6月3日(火) 10:30集合～14:30	京成金町線「京成金町駅」改札口（JASS旗目印） ☎080-1126-1173 企：藪中博文	食ベログ2024うなぎ百名店「川魚根本」でふわふわの絶品鰻を賞味した後、大岡越前の「縛られ地蔵尊」で名高い業平山南蔵院を拝観。菖蒲まつり開催中の水元公園では、100種類14000株の花菖蒲が咲き誇るはなしょうぶ園で「何れアヤメかカキツバタ」。水郷の初夏を満喫します。	定：10名 参：6300円 食交含
189	楽しいウクレレ教室  6月 3日(火) 6月17日(火) 13:00集合～14:30	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	小さな可愛い4絃の楽器・ウクレレを気楽に弾いてみませんか。楽譜が読めなくても、楽器が初めてでも、音楽を愛するハートがあれば大丈夫。プロの先生が教えます。（参加費は2回分）	定：12名 参：5000円
190	戦争を途中で止められなかった日本人とは？  6月3日(火) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F第4会議室 P59の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇		一旦、始めてしまった戦争を止めることが如何にむずかしいか。明確なビジョンを持つ指導者を欠いた日本が徹底的な敗戦に追い込まれていく過程を辿る。 定：20名 参：2000円
191	【東京散歩】四谷古地図散歩 6月4日(水) 9:00集合～13:30	JR中央線快速、中央・総武線「四ツ谷駅」四ツ谷・麴町口改札 ☎080-3094-6459 企：中島令子		明暦の大火以降、麴町にあった寺社の多くが移転してきたことで発展した四ツ谷は、古地図の道が残る面白い町なのです。ゴールは四ツ谷三丁目駅。歩約3.2km 定：15名 参：2500円

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
192	新緑の鎌倉山散策と榎亭で食事 6月4日(水) 11:00集合～15:00	JR横須賀線 「鎌倉駅」 西口改札 ☎090-2625-2443 企：榎卓	鎌倉駅西口に集合し、バスによって鎌倉山へ。老舗の榎亭でそば定食を食す。食後、鎌倉山を散策。最近引越してきた華道家 假屋崎省吾、みのもんたの家などを眺め、夫婦池を通り、景色のいいケーキの店を見て、鎌倉山バス停まで歩き解散。バス代各自 定：20名 参：4100円 食入含
193	JASS女子会・ともに語らいランチも一緒に 6月4日(水) 11:00集合～15:00	メトロ半蔵門線 「清澄白河駅」A3 出口地上（都営大江戸線利用可） ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 女性同士気軽に気ままに過ごすひと時！ お家での様々な忙しさから離れ、おしゃれな街「清澄白河」での1日！ ランチ後はそぞろ歩きやカフェで楽しみましょう！ 定：6名 参：5900円 食含
194	松屋銀座「上野精養軒」でフレンチと飲み放題 6月4日(水) 11:50集合～14:00	上野精養軒 松屋銀座店 （松屋銀座8階） ☎090-4671-7076 企：田林義介	ビール・ワインなど中高年になって量は飲めなくても、話しながらの飲み放題は気分が良いもの。落ち着いた老舗デパート松屋銀座の8階にあるレストランで旧交を温めつつ、新しい出会いも楽しみましょう。地方からお出での方、お1人参加のご婦人も多いです。 定：15名 参：8000円 食含
195	「桂宮」の特別コース料理 6月4日(水) 12:30集合～14:30	横浜中華街「桂宮」 （善隣門から中華街大通りを進み、90m先左側） ☎090-8315-6688 企：中野司	 シェフは広東出身。中国で15年の経験を積んだ後、来日。日本で18年間腕を振っており、味はしつこくなく、メリハリがあり飽きることがないとの評判。 定：19名 参：6600円 食含
196	観能 国立能楽堂 定例公演 6月4日(水) 12:45集合～15:30	国立能楽堂 正面入口 （JASS専用受付） P59の地図参照 ☎090-1799-9805 企：榎原満彦	国立能楽堂の定例公演。 宝生和英の復曲能「玉井」小書き貝尽と、大蔵流 茂山逸平の狂言「悪坊」を楽しむ。 正面席座席指定。 ★申込締切は4月18日、申込時から取消不可 定：15名 参：6000円 入含
197	鈴木先生「遊王 将軍徳川家斉と賢臣松平定信」 6月4日(水) 13:30集合～15:30	三州郷土館 P60の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	徳川政権最長の50年在位で家斉はこの国に何をもたらしたのか？ 庶民文化を爛熟させた反面、政情は内憂外患を深めた。危機にあたり、松平定信らの賢臣は「寛政の改革」に奔走。家斉との相克が、来るべき幕末の導火線となった。講師は近代史研究家の鈴木壮一氏。 定：17名 参：2500円
198	JASSうたおう会 6月 「愛の賛歌♪」 6月4日(水) 14:00集合～16:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 歌は人生の美しい思い出をよみがえらせてくれる。懐かしい歌を大きな声で唄いましょう。20曲以上唄います。ピアノ：米田恵子氏、指導：筒井博史氏 定：30名 参：2000円
199	ポルトガル料理で懇親会 6月5日(木) 11:15集合～14:30	JR中央線快速、中央・総武線 「四ツ谷駅」四ツ谷・麴町口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	日本との交流の歴史が長いポルトガルの料理で、懇親会を行います。日本でもなじみの深いあさりを使ったポルトガル独特の料理で、ポルトワイン（ポートワイン）で懇親を深めます。店の名前は「マヌエル・カーザ・デ・ファド」、四谷にある馴染みの店です。 定：10名 参：6700円 食含

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
200	越谷「花菖蒲、紫陽花、瓦曽根堰」割烹若松 6月6日(金) 10:00集合～14:00	東武スカイツリーライン 「越谷駅」 改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	越谷・葛西親水緑道沿(700m)花菖蒲5300株と紫陽花900株観賞→瓦曽根溜井→八条用水→大聖寺山門(松平定信の筆と言われる額)→照蓮院(武田信玄公の孫・千徳丸供養塔)→割烹若松。歩4km 定：11名 参：3500円 食含
201	【建物遺産】 板橋宿散歩と板五米店 6月6日(金) 10:30集合～14:00	都営三田線 「板橋本町駅」 出口A1階上 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【建物遺産】 板橋宿仲町板五米店 おにぎり定食 板橋宿を、江戸に向かって歩きます。今回は上宿から仲宿まで。地名の由来の「板橋」を渡ります。お昼は築百年の元米屋さんでおにぎり定食をいただきます。歩2km 定：12名 参：4300円 食含
202	呑兵衛遺産ゆら〜り「居酒屋」 飲み日和 6月6日(金) 17:00集合～19:30	JR山手線 「大塚駅」 改札 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 居酒屋の神髄は、楽しく飲む、おいしく飲む。駅前居酒屋の飲み心地、電車の汽笛か酒の酔いか？例によって三原則「飲み代割り勘、解散時間厳守、二次会無し」交各自 定：6名 参：1600円
203	フォークソング 歌声喫茶 6月8日(日) 14:00集合～17:00	南大塚地域文化創造館 P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 バラが咲いた、白いブランコ、岬めぐり、なごり雪などのフォークソングの名曲を、郷NAKAGAWAさんと歌ったり聞いたりして青春を取り戻しましょう。 定：10名 参：2000円
204	隠れ家イタリアン「CLASSICAL PASTA」 6月9日(月) 11:40集合～14:00	東急田園都市線 「たまプラーザ駅」 中央改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	駅から5分のお店はまさに隠れ家。でも中に入るとアットホームな空気が広がっています。なんとと言ってもこのお店、イタリアの老舗「タマニーニ社」の生ハムスライサーを設置。これを使った生ハムが店のイチオン。 定：11名 参：5500円 食含
205	平安の香り 手づくり お香教室 6月10日(火) 10:15集合～12:15	ラスカ文化教室 (JR東海道本線平塚駅直結、ラスカ平塚6階) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	ご自分だけのオリジナルを  手づくりお香教室 平安時代より受け継がれる癒しの香り。沈香、白檀、丁子など高級天然香料をブレンドし、オリジナルのお香を作ります。貴族の必需品「練り香・薫物」を作ります。 定：6名 参：4500円
206	やさしいデジカメ写真講座 かわ散策堀切菖蒲園 6月10日(火) 10:30集合～12:30	京成本線 「堀切菖蒲園駅」 改札 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	《堀切菖蒲園花菖蒲の撮影》江戸時代から有名な堀切菖蒲園は都内きっての花菖蒲の名所。初夏の雰囲気を表現できる写真を撮りましょう。 講師：植田英夫氏(日本写真家協会会員) 定：15名 参：3000円
207	【武蔵野散歩】 明治神宮の花菖蒲と台湾麗郷 6月10日(火) 10:30集合～14:30	JR山手線 「原宿駅」 表参道改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【武蔵野散歩】 明治神宮の花菖蒲 台湾料理麗郷 明治天皇が昭憲皇太后の為に植えたと言われる花菖蒲。年を重ねて見事な菖蒲田になった。清正井も訪問。お昼は台湾料理の老舗「麗郷」でいただきます。歩4km 定：15名 参：4600円 食入含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
208	6月歌舞伎鑑賞教室 6月10日(火) 11:00集合～15:00	サンパール荒川 (都電荒川線荒川区役所前停留場下車、徒歩2分) ☎090-8170-8152 企：おかめ家ゆうこ	 〈国立劇場主催〉演目未定のため決まり次第お知らせ。解説「かぶきの見方」付。【一等席】(チケット事前郵送/配送手数料込)★5/11申込締切・申込時から取消不可 定：20名 参：6200円
209	すかいらーくの 新業態ペルティカのご馳走 6月10日(火) 11:30集合～14:00	JR中央線 「国分寺駅」改札 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	進化するファミレス、すかいらーくグループが、イタリアンリゾートレストラン「ペルティカ」を2024年8月にオープン。テーマは「ありそうで無かったイタリアン」。インペリアルドリンクバーは約12mの充実ぶり。殿ヶ谷戸庭園を散策後、お店を覗きに行きましょう！ 定：20名 参：5500円 食含
210	足立ブランドの 有名会社訪問し 超驚愕の空間を 6月10日(火) 13:00集合～15:00	東武スカイツリーライン 「竹ノ塚駅」改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	足立区が推薦する優秀な会社で、足立ブランドを名乗る「(有)プリントアート社」を訪問して、驚愕の空間の景色を見てください。 お昼は社長を囲んで討論会。 定：5名 参：5000円
211	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 6月10日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南口店(新宿区新宿4-1-13、田園新宿ビル5階) ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：28名 参：2400円 入含
212	ギリシャ神話 朗読会 6月10日(火) 14:00集合～17:00	IKE・Biz(イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 岩波少年文庫のギリシャ神話。平易でロマンチックな文章を、専門家の朗読で楽しみましょう。西洋美術などに多大な影響を与えた神話の全体が分かります。 定：10名 参：2000円
213	小林先生と訪ねる 堀切菖蒲園 6月11日(水) 10:00集合～13:00	京成本線 「堀切菖蒲園駅」改札口 ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 江戸名所として多くの浮世絵にも描かれた堀切菖蒲園。都内一の歴史を持つハナショウブの名所と周辺の古寺古社を訪ねます。当日連絡先☎090-8689-3211(小林) 定：20名 参：2500円
214	銀座画廊の実態を、実際に画廊を訪問して探求 6月11日(水) 11:00集合～15:30	JR山手線・京浜東北線 「有楽町駅」銀座口改札 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	貴方が入ってみたい画廊を探すお手伝いを、プロの芸術家 佐藤伊智郎氏が致します。入りにくい画廊でも問題なく入れるのが佐藤伊智郎氏です。ランチは「羅豚ギンザ・グラッセ」にて自己紹介を行います。 定：7名 参：6000円 食含
215	歌舞伎座観劇 6月11日(水) 11:00集合～16:00	歌舞伎座入口(メトロ日比谷線・都営浅草線東銀座駅出口3すぐ) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	松竹創業百三十周年、六月大歌舞伎の観劇です。「尾上菊之助改め 八代目 尾上菊五郎襲名披露、尾上丑之助改め 六代目 尾上菊之助襲名披露」公演で、演目は菅原伝授手習鑑。 ★5月7日から取消不可 定：10名 参：7000円


NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
216	紫陽花の鎌倉 長谷寺参拝 6月12日(木) 9:30集合～12:30	江ノ島電鉄 「長谷駅」 2番線（鎌倉方面 行き）改札 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	あじさいの季節 長谷寺拝観。境内に咲き誇るあじさいを堪能。各自、写経を楽しむのもよし、近隣の鎌倉大仏を拝観するもよし。鎌倉満喫の1日です。 定：10名 参：3500円 拝倉
217	「趣味講座」 J 篠笛（横笛）体験 教室 6月12日(木) 10:30集合～12:00	カトリック松原教 会 P60の地図参照 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 長い人生趣味に挑戦してみませんか、青春時代の懐かしい歌を、癒される篠笛で吹くのは楽しいものです。初心者にも笛（貸出）用意。「詳細二次元コードガイド頁案内」 https://cdn.me-qr.com/pdf/7418159f-e4fd-4314-b56c-308a97228d8c.pdf 定：6名 参：1500円
218	歩き方を通じて 軽やかな人生術 を入手 6月12日(木) 10:30集合～13:30	みなとみらい線 「元町・中華街駅」 中華街・山下公園 方面改札口 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	思考も歩き方も自然体を唱える風岡舞さんによる歩き方を通じて軽やかな人生術を入手し、あこがれの中華街で美味しい中華を食べましょう。 定：7名 参：6000円 食倉
219	中山道蔵宿の史 跡巡りと400年 老舗今井の鰻 6月13日(金) 10:00集合～14:30	JR京浜東北線 「蔵駅」 改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	蔵市は中山道宿場町として発展。江戸末期には木綿織物業で栄えました。史跡巡りでは長泉院の宝篋印塔→和楽備神社→蔵城跡→三学院(僧侶の教育機関)→蔵市立歴史民俗資料館を訪れます。昼食は400年の伝統を誇る「今井の鰻」堪能します。歩5km 定：10名 参：7700円 食倉
220	米田先生のヨコ ハマ歴史散策6 J 6月14日(土) 10:00集合～12:30	JR根岸線 「港南台駅」 改札口 ☎090-3089-6131 企：米田和仁	米田先生の歴史散策！ 横浜市港南区の神社仏閣を散策します。今回は新しい街と、今だ残る里山の風景を楽しみながら、点在する歴史建造物を訪ねます。農地を歩き、森の中を散策し、古き良き建造物を見て、港南台駅に戻ります。昼で終了。歩4km 交各自 定：20名 参：1800円
221	小田原文学館と 一夜城ヨロイツ カ・ファーム 6月14日(土) 10:00集合～15:30	JR東海道本線、小 田急小田原線 「小田原駅」東口 (JASS旗目印) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	歩かない小田原観光。週末運行のバス「うめまる号」に乗車、バスからさっと観光、小田原城も車窓から楽しめます。小田原文学館を見学、庭には紫陽花が。遅めのランチを一夜城 ヨロイツカ・ファームで。地元で圧倒的人気の守谷製パン店のあんぱんのお土産付き。 定：10名 参：11000円 食交入倉
222	「京都」ユネスコ J 世界遺産紹介 (12) 6月14日(土) 14:00集合～17:00	IKE・Biz（イケビ ズ）としま産業振 興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 京都にはユネスコ世界遺産として17か所の寺院・神社・お城が登録済。スクリーン上で、東海大学観光科の横山玲子先生にご案内をお願いしています。 定：10名 参：2000円
223	【JR完乗31】大 湊線&旧南部縦 貫鉄道旧駅見学 6月15日(日) 7:40集合～20:45	JR「東京駅」 丸の内南口改札 (変更の場合あり) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	JR全線完乗シリーズ第31弾。 参加者に内容は別途送付します。 目的地は青森県です。 定：6名 参：34000円 交倉

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
224	旧日光街道千住 宿 懐石板垣 初夏編 6月16日(月) 10:30集合～14:00	JR常磐線 「北千住駅」 北改札口 ☎090-2462-8698 企:森洋人	たまには正しい日本食を 旧日光街道千住宿 懐石 板垣 初夏編 これまで冬・秋に訪問。今度は初夏の季節感あふれる献立です。今回は焼き茄子をリクエスト。たん熊出身の料理長がどう工夫をするか楽しみです。歩1km 定:20名 参:7700円 食含
225	紀尾井小ホール で国立演芸場寄 席 6月16日(月) 12:40集合～16:00	紀尾井小ホール P59の地図参照 ☎090-6134-3168 企:大橋宏行	国立演芸場は閉場となりましたが、同じスタイルで紀尾井小ホールで寄席再開となりました。座席数は250席と国立演芸場の半分です。※紀尾井小ホールの最寄り駅はJR・メトロ四ツ谷駅、メトロ赤坂見附駅・永田町駅で、それぞれ駅から徒歩6～8分です。紀尾井ホールは12時開場。 定:15名 参:3200円 入含
226	蕎麦倶楽部13 紫陽花祭りと箱 根暁庵本店暁亭 6月17日(火) 10:30集合～15:30	小田急箱根登山線 「箱根湯本駅」 改札 ☎090-3915-5502 企:高柳由紀子	紫陽花が見頃の箱根で登山鉄道に乗車、車窓から花を觀賞。箱根湯本駅からタクシー分乗、明治40年築の箱根暁庵本店暁亭へ。山縣有朋の別邸で国の登録有形文化財の風格ある店内で、そばガレット、そば粥、二八そばがコースの「そば御膳」をいただきます。★5/15から取消不可 定:10名 参:13500円 食交含
227	神保町で乱歩が 愛した天ぷらと 講談を愉しむ 6月17日(火) 12:30集合～15:30	都営新宿線、メ トロ半蔵門線「神保 町駅」A5出口地 上(JASS旗目印) ☎080-1126-1173 企:藪中博文	ミステリーの巨匠 江戸川乱歩が愛した天ぷらをいただいた後、古書店のビルにある小さな寄席で神田伯山登場後復活した講談をじっくりと四席伺います。平日の昼下がりには講談をじっくり聞くのも、なかなかお勧めです。癖になってしまうかも? トリは、神田愛山先生です。 定:7名 参:6200円 食交含
228	アートおりがみ 講座 6月18日(水) 10:00集合～12:00	健康生きがい開発 財団 会議室 (メトロ丸ノ内線 茗荷谷駅歩5分) ☎090-8170-8152 企:おかめ家ゆうこ	 指先を使って脳も心もイキイキ活性化! 毎回さまざまなアプローチで旬な折り紙を楽しむ講座。初心者からどうぞ! (持ち物:ハサミ、のり) 定:10名 参:2500円
229	描き方を見て学 ぶ透明水彩画法 3 6月18日(水) 11:00集合～13:00	ロイヤルアート スクール (銀座8-4-9奥山ビ ル2F、ロ-ツの上) ☎080-7851-0968 企:奥谷幸裕	水彩画の基本となる制作手順、絵具の溶き方、筆のタッチ、混色のポイントなどの技術を講師の解説と手元を見ながら学べます。知りたかった水彩画のコツを学べます。4～6月は、風景写真を題材に「主題と背景の描き方」を学びます。講師は齊藤裕之先生。手ぶらでOK。 定:18名 参:3000円
230	あじさいの鎌倉 の老人ホーム見 学と近隣の散策 6月18日(水) 13:00集合～15:30	JR横須賀線 「鎌倉駅」 西口改札 ☎090-2625-2443 企:楨卓	鎌倉の老人ホーム『鎌倉山荘』を見学します。老人ホームは担当者が1時間半で説明と案内をします。その後、近隣に住む世話人が花の寺 海蔵寺を案内し、世話人自宅でお茶を飲み解散。あじさいが見頃です。老人ホームは施設のまわりの環境の良さも大事です。 定:10名 参:1600円 入含
231	美術の話 「ゴッホ、色彩 と輝きの憧憬」 6月18日(水) 13:45集合～15:15	ロイヤルアート スクール (銀座8-4-9奥山ビ ル2F、ロ-ツの上) ☎080-7851-0968 企:奥谷幸裕	「ひまわり」をはじめとした静物画、身近な人々を描いた人物画、内から光を発するような風景画、短い画業を絵画史上類を見ない個性的な表現で駆け抜けたゴッホ。その生涯と作品の魅力をスライドを用いてわかりやすく解説いたします。講師は齊藤裕之先生。 定:20名 参:1500円

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
232 歌声喫茶 ともしびで 唄おう！ 6月18日(水) 14:00集合～16:20	歌声喫茶ともしび (JR山手線高田馬 場駅早稲田口から 徒歩3分) ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	 心に残る懐かしい歌、青春時代の歌、今話題の歌を、あなたのリクエストとピアノの生伴奏で、皆で元気に唄いましょう。全3ステージ。1ドリンク付き。 定：30名 参：3000円 食含
233 熱海で手づくり お香教室 6月19日(木) 10:00集合～12:00	未来創造スクエア 2階 (熱海市渚町10-9 未来創造部) ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ご自分だけのオリジナルを 手づくり お香教室 平安時代より受け継がれる癒しの香り。高級天然香料をブレンドしオリジナルのお香を作ります。貴族の必需品「練り香・薫物」を作ります。 定：6名 参：4500円
234 歴史散策・源頼 朝大倉幕府創建 と永福寺跡見学 6月19日(木) 10:00集合～14:00	JR横須賀線 「鎌倉駅」 東口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	平氏に替わって源氏が鎌倉を掌握。頼朝は大倉幕府を開き、武士の街づくりと街並を造成した。荏柄天神社参詣。頼朝は戦いで死んだ人の供養の為、平泉で見て感動したという奥州・藤原氏建立の中尊寺、毛越寺を模して永福寺を建てた。完成後火災で焼失。昼は雪ノ下で洋食。歩5km 定：10名 参：7500円 食含
235 ラブスト・駅み ちを行くJR京浜 東北線駅を南へ 6月19日(木) 10:30集合～15:00	JR京浜東北線 「浜松町駅」 南口改札 ☎090-8053-4302 企：高橋正幸	 ラブスト ご一緒に！ 駅前通りにはそれぞれの顔がある。「JK23浜松町駅→JK22田町駅→JK21高輪ゲートウェイ駅→JK20品川駅」の駅前通り探検。途中下車しながら昼食も駅前食堂で。解散品川駅。 定：8名 参：4900円 食交含
236 爽やかな初夏の 天ぷらを天麩羅 <しゅん>で 6月19日(木) 13:00集合～15:00	天麩羅 しゅん (新宿京王プラザ ホテル7階) ☎03-3512-3580 企：田島淳	梅雨時の鬱陶しさを吹っ飛ばそう！ 白ごま生絞りの高級油を使ってシェフがカウンター越しに揚げてくれる旬素材天ぷら。大好評の胸焼けしない絶品天ぷらをご一緒に楽しみましょう。開催日前1週間以内の連絡先は、京王プラザホテル料飲部 塩見氏 ☎03-3344-0111 定：15名 参：7400円 食含
237 生き残りのため に、経済合理性 を一旦捨てよう 6月19日(木) 14:00集合～16:00	台東区民会館8F 第3会議室 P59の地図参照 ☎090-9734-1104 企：関下昇	 平井光之の 熱血世原塾 グローバリズムの世界では経済合理性が何よりも「正義」とされる。しかし、今、世界の人々はそれだけで幸せになれるのかが、問われている。 定：20名 参：2000円
238 きのかワッダー ランド 6月19日(木) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビズ)としま産業振興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 きのかは地上に菌糸を張り巡らし、時々地上に可愛らしい姿で出てきます。図鑑と見比べても、当たる事はまずないとか。その不思議な世界を探りましょう。 定：10名 参：2000円
239 「菜香新館」の JASS特別料理と 甕だし酒 6月20日(金) 12:30集合～14:30	菜香新館(横浜中華街上海路、中華街大通りから鵬天閣の角を曲がる) ☎090-6318-0374 企：中山賢治	中華街で人気ナンバー1を誇る「菜香新館」は、中華街で飲茶を最初に紹介したお店です。伝統の広東料理に創作料理を加えたJASS特別コース料理に、自慢の甕だし酒で、素敵なひとときを愉しみましょう。 定：30名 参：7500円 食含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
240	北陸新幹線新規 開業区間&近鉄 特急ひのとり 6月21日(土) ～6月22日(日) 1泊2日 8:45集合～20:20	JR「新宿駅」 甲州街道改札 (バスタ新宿下) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	北陸新幹線の新規開業区間を乗車体験。片道は新幹線を使わず在来線特急で大阪まで。そして片道は大阪と名古屋をつなぐ近鉄特急「ひのとり」と、昨春延長開業した北陸新幹線に乗車。宿泊は2名1室、現地解散は応相談。★5月31日から取消不可 定：10名 参：54800円 交含
241	熱海でヨット 6月21日(土) 10:00集合～15:30	スパ・マリーナ熱 海 第1棧橋 クルーザーヨット 〈光風〉 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	 ヨットで、熱海港から真鶴港までセーリング。真鶴の食堂で昼食。充実した1日です。スニーカー、防寒着着用。 (荒天時中止・事前連絡) 定：5名 参：7500円 食含
242	内モンゴルの風 動画上映と現状 報告 6月22日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビ ズ) としま産業振 興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 現代ドキュメンタリーシリーズ。内モンゴルでは中国当局がこの地に多くの漢族を移住させ、自治が抑圧されてきた。在日内モンゴル人の方の話に耳を傾けたい。 定：10名 参：2000円
243	小林先生と訪ね る山手線30駅 「渋谷」 6月23日(月) 10:00集合～13:00	JR「渋谷駅」 新南改札 ☎090-8689-3211 企：小林祐一	 山手線の各駅から歩いて駅と街の歴史を探ります。今回は渋谷駅から氷川神社、金王八幡神社など渋谷に残る古社を訪ねます。当日連絡先☎090-8689-3211 (小林) 定：20名 参：2500円
244	【百年食堂】日 本橋三越本店新 館で大人様洋食 6月23日(月) 10:30集合～14:00	JR「東京駅」 丸の内南口改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【東京百年食堂】 百貨店のお好み食堂を継承するランドマーク。広々とした店内が懐かしい。黒毛和牛、帆立グラタン、ナポリタン、天然海老など、正に大人のお子様ランチ 延宝元年(1673年)創業 定：15名 参：6000円 食含
245	ドストエフスキー「罪 と罰」の時代と 社会背景 6月23日(月) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビ ズ) としま産業振 興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 当時のロシアの首都の現実には富裕層が栄える半面、居住環境が劣悪化し、飲酒や売春が広がっていた。モラルも良心も名誉も金銭崇拜の力に圧倒されてしまう…。 定：10名 参：2000円
246	愛宕神社千日詣 りと虎ノ門ヒル ズでランチ 6月24日(火) 11:00集合～14:00	メトロ日比谷線 「虎ノ門ヒルズ駅」 改札口 ☎080-8822-3623 企：山崎進一	徳川家康が防火の神として祀った愛宕神社。半年間の穢れを清めて災厄を払う千日詣りは、茅の輪をくぐり年の後半の無病息災を祈る神事です。今回は虎ノ門ヒルズから段差なしで楽々お詣りします。NHK放送博物館も訪れま。ランチは虎ノ門ヒルズステーションタワー45階で。 定：12名 参：6900円 食含
247	麻雀老化防止 (右脳と指運動) 6月24日(火) 13:20集合～16:30	麻雀メトロ新宿南 口店(新宿区新宿 4-1-13、田園新宿 ビル5階) ☎090-2625-2443 企：榎卓	初心者(男女を問わず)もベテランも仲良く楽しみましょう。毎月第2・第4火曜日実施。 麻雀メトロ新宿南口店 ☎03-3354-1455 定：28名 参：2400円 入含

NO.	イベント名・日時	集合(開催) 場所	内 容
248	沿線きってのお すしの名店 鮨 福原 6月25日(水) 12:50集合～14:30	東急田園都市線 「梶が谷駅」 改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	大将の福原直樹氏は山形県新庄市の出身。実家は鮮魚店と海鮮料理店を営む。「子どもの頃から地元の旬の物を食べて育ち、魚料理に携わる仕事に就くと決めていた」と語る。 定：7名 参：13700円 食含
249	【半日散歩】大 人の街・四谷荒 木町から牛込へ 6月26日(木) 10:00集合～12:30	JR中央線快速、中 央・総武線「四ツ 谷駅」四ツ谷・麴 町口改札口 ☎090-1846-4326 企：鎌田政良	 四谷御門跡・新宿歴史博物館を見学して荒木町へ。その後は牛込早稲田へ向かいます。梅雨の時期なので雨天中止で当日集金にします。ゴールは早稲田駅。歩5km 定：10名 参：2200円(当日) 入含
250	介護予防の 「スクエアス テップ」3 6月27日(金) 10:20集合～14:00	メトロ日比谷線 「六本木駅」 西麻布方面改札 (出口1a～1c方面) ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	新スタート企画！ 動きやすい普段着でご参加を。ステップパターンを見て覚えて前へ進む運動は、1回完結で参加可。お仲間同士で協力しながらの楽しいエクササイズです。運動後は、アマンド六本木店でレトロな洋食。4/25(金)、5/23(金)に同シリーズあり 定：20名 参：5500円 食含
251	【大人の繪本】 高尾の里山散歩 とアオバズク 6月27日(金) 10:30集合～14:30	JR中央線、京王高 尾線「高尾駅」 京王線南口改札・ JR線南口改札 ☎090-2462-8698 企：森洋人	【大人の繪本】 高尾の里山散歩 アオバズク観察 (フクロウの仲間) 標高200m弱の丘陵地帯の緑地保全地区を歩く。クヌギの雑木林と谷戸ではヨシの群落がみられる。その後は毎年アオバズクが見られる御霊神社へ。昼食各自。歩2.5km 定：15名 参：2100円
252	酒蔵探訪・茅ヶ 崎「蔵元料理 天青」で昼食を 6月27日(金) 11:00集合～15:00	JR相模線 「香川駅」 改札口 ☎090-1423-5007 企：相馬敬	神奈川県茅ヶ崎市香川にある「熊澤酒造」は明治5年設立。社是は「よっぱらいは日本を豊かにする」。日本酒「天青」、地ビール「湘南ビール」は有名ブランド。ランチはお酒やビールを楽しみながら、限定コース「蔵元美膳」(予定)をいただきます。飲み物各自払い。 定：10名 参：7000円 食含
253	東京キューバン ボーイズ コンサート 6月27日(金) 13:30集合～15:30	横浜みなとみらい ホール 大ホール (みなとみらい駅 より徒歩3分) ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 日本のラテン・ミュージックの幕開けと共に、今なお最高峰に輝く名門ビッグバンド！ チケットは会場。 ★5/25から取消不可 定：15名 参：6000円
254	日本とイランの 文化交流のタベ 6月27日(金) 14:30集合～18:30	メトロ南北線、都 営三田線 「白金高輪駅」 出口2 ☎080-4613-7757 企：北村龍児	日本とイラン大使館の協賛。日本の伝統文化の担い手とイランの伝統音楽奏者のコラボレーションをイラン大使館で実施し、夕食はイラン料理を大使公邸で食べる、今までに類のないイベントです。イラン文化センターもこのイベントを協賛しています。 定：20名 参：10000円 食含
255	日光街道を行く (東武日光駅～ 日光東照宮) 6月28日(土) 10:00集合～16:30	東武日光線 「東武日光駅」 改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	「日光街道を行く」の最終回。東武日光駅から日光東照宮まで歩く。参拝と見学後、東武日光駅に戻り、「日光街道を行く」シリーズの満願成就の祝盃を上げます。歩3km 定：10名 参：9000円 食拝含

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
256	ローカル線グル メ～オリエント 急行ディナー 6月28日(土) 14:15集合～21:15	小田急箱根登山線 「小田原駅」 改札口 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	およそ100年前に製造され2001年までフランスで実際に 走行していたオリエント急行の車両は芸術品そのもの。 夕暮れからのコースディナーは夜汽車での旅そのもの。 復路の登山電車沿線は、車窓からアジサイのライトアッ プも楽しめる。飲み物は各自払い。 定：10名 参：25000円 食交含
257	あじさいの鎌倉 でヒーリング・ ミュージック 6月29日(日) 13:30集合～15:30	企画者自宅 (鎌倉駅西口から 徒歩15分、海蔵寺 手前右3軒目) ☎090-2625-2443 企：榎卓	クリスタルボウルという楽器を使った演奏。シンプルな 音を繰り返し無駄な思考を削ぎ落とし頭の中をクリアに する音の振動が身体の内側を刺激する。体内の詰まりを 流し悪いものを外へ出そうとする。脳波を落ち着かせる 効果があり不安や緊張をやわらげ深い安らぎを与える。 定：20名 参：2500円 入含
258	ソビエト映画 「クロイツェル ソナタ」(後) 6月29日(日) 14:00集合～17:00	IKE・Biz (イケビ ズ) としま産業振 興プラザ P59の地図参照 ☎080-6704-3218 企：松原和雄	 夜汽車で主人公ワシーリーが相客 に波乱の半生を語り始める。夫婦 生活ではた目には彼は良き夫であ り、良き父親と写っていたが、ク ロイツェル・ソナタを聞き…。 定：10名 参：2000円
259	雷おこしの製造 体験とみつや小 皿御膳を浅草で 6月30日(月) 13:00集合～16:30	メトロ銀座線 「浅草駅」 出口1地上 ☎090-3915-5502 企：高柳由紀子	浅草スイーツ三昧はいかが？ 雷おこしでお馴染みの 「常盤堂」で、お土産付きの製造体験を楽しみます。終 了後、人気の「甘味みつや」で、みつや小皿御膳をご一 緒に。温かい白玉4種、いちご大福、水羊羹、おかきな ど、12皿のおやつをお抹茶付きでいただきますよ。 定：18名 参：8000円 食入含

登 山

登山イベント難易度の目安

難易度	ランク	歩行時間	高低差	解説
A	初級向き	3時間以内	400m程度	どなたでも安心して参加できるコース
B	一般向き	3～4時間	600m程度	比較的高低差が少ないコース
C	一般向き上	4～5時間	800m程度	ある程度高低差もあるコース
D	やや健脚向き	5～6時間	1000m程度	岩場・急な登り・下り等もあるコース
E	健脚向き	6時間以上	1000m以上	ある程度経験と体力を要するコース

NO.	イベント名・日時	集合(開催)場所	内 容
260	桃の花真っ盛り の桃源郷 蜂城山738m 4月7日(月)※開催日注意 9:40集合～14:00	JR中央本線 「塩山駅」 改札口 ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	眼前は桃色の絨毯、彼方に雪の南アルプス、日本一の桃源郷を見下ろす気分は最幸！ どうしても見たい春の風物詩です。塩山駅-バス-釈迦堂入口-蜂城山往復-バス-塩山駅。歩行1.5時間、難易度A。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具要。交別(バス代300円×2) 定：10名 参：3400円
261	丹沢 弘法山 お花見ハイキング 4月4日(金) 11:30集合～16:00	小田急小田原線 「秦野駅」 改札口 ☎090-4918-6167 企：吉益一弘	桜のスポットとして有名な弘法山公園を通り、権現山展望台でランチ。天気が良いと、表丹沢の山並みや富士山がくっきり見える。登山コースには、ソメイヨシノやヤマザクラが咲いている。難度A。登山靴、水筒、弁当、雨具要。 定：10名 参：2500円
262	新緑の山、楽しく 歩こう！ 高水山759m 5月8日(木) 10:30集合～15:00	JR青梅線 「軍畑駅」 改札口 ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	奥多摩で人気の低山『高水山』。展望抜群の山頂で、ゆっくりランチを楽しみましょう！ 軍畑駅-高源寺-高水山往復-軍畑駅。標高差500m、歩行3時間、難易度B。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具要。 定：10名 参：3300円
263	のんびり楽しく 歩こう！ 天上山1139m 6月20日(金) 10:30集合～15:00	富士急行線 「河口湖駅」 改札口 ☎090-7222-8053 企：千崎英隆	昔話「かちかち山」の舞台といわれる天上山。手軽に登れ、山頂からは富士山が間近に迫り、展望は抜群です。河口湖駅-登山口-天上山山頂-湖畔下山道-浅川-河口湖駅。標高差300m、歩行3時間、難易度A。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具要。 定：10名 参：3800円

ゴルフ

ゴルフイベント「共通連絡事項」

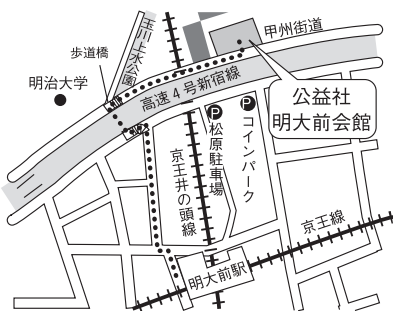
- ① 「組み合わせ希望」「送迎バス利用」がある場合は、実施日1ヶ月前迄に（NO.501は早急に）事務局にFAX（03-3512-3585）または郵便（イベント申込はがきに記入は不可）でご連絡ください。
- ② 世話人からの「詳細連絡」実施の10日前迄に送付します。
- ③ 「詳細受領後の留意事項」止むを得ず不参加となる場合は、速やかに事務局に連絡してください。

NO.	イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
501	三ツ星評価の清澄GCでスコアを競おう！ 4月4日（金） 7:30集合～16:00	清澄ゴルフ倶楽部 （関越道・東松山ICから5km） ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	樹木の多い丘陵地に豊富な自然を残した林間コース。アウトは、谷越えの5番とグリーンに池がかかる9番以外はハザードが少なく、スコアをまとめやすい。インは水絡みのホールが多く、キャディーのアドバイスを活用したい。キャディー付18690円、食事別。 定：15名 参：3600円
502	高根CCの西・南コースを攻略！ 5月9日（金） 7:30集合～16:00	高根カントリー倶楽部 （関越道・東松山ICから10km） ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	丘陵コースで、穏やかなアンジュレーション、ワイドなフェアウェイに池等バラエティーに富んだレイアウト。キャディー付16500円、食事付。 定：15名 参：3600円
503	チャンピオンコース森林公園GCを攻略！ 6月6日（金） 7:30集合～16:00	森林公園ゴルフ倶楽部 （関越道・嵐山小川ICから8km） ☎090-4945-3543 企：伊藤貞夫	自然の地形を利用した開放感あふれるゆったりコース。広々とした18ホールが配置され、豪快なショットが楽しめる。飛距離を要求されるホールが多いので、気合いを入れてラウンドしたい。キャディー付16400円、食事別。 定：15名 参：3600円

JASS関東 主なイベント会場のご案内

公益社明大前会館

京王線・井の頭線明大前駅下車3分

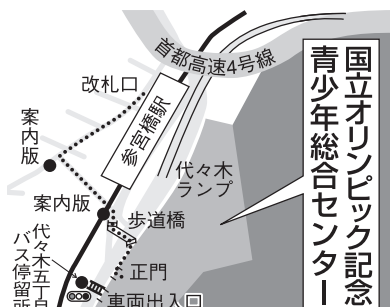


国立オリンピック記念青少年総合センター

小田急線参宮橋駅下車7分

<バス>

新宿駅西口16番のりば/宿51・渋谷駅行、代々木五丁目下車
渋谷駅1番のりば/宿51・新宿駅西口行、代々木五丁目下車



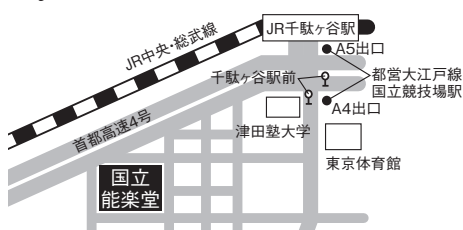
紀尾井ホール／紀尾井小ホール

JR中央・総武線、メトロ丸の内線・南北線四ツ谷駅下車徒歩6分
メトロ麴町駅・赤坂見附駅・永田町駅下車8分



国立能楽堂

JR中央・総武線千駄ヶ谷駅下車5分



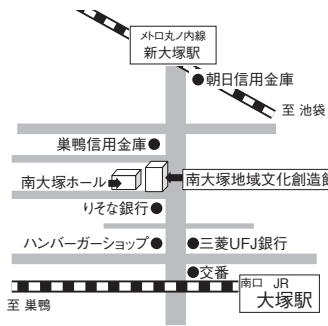
IKE・Bizとしま産業振興プラザ

池袋駅下車西口10分、南口7分



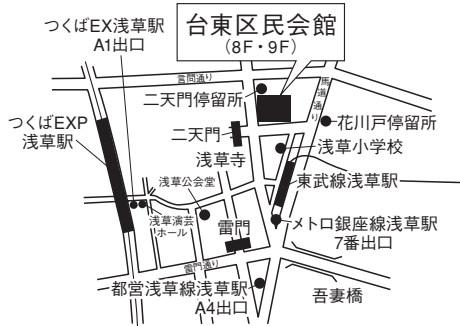
南大塚地域文化創造館

JR山手線大塚駅下車南口5分



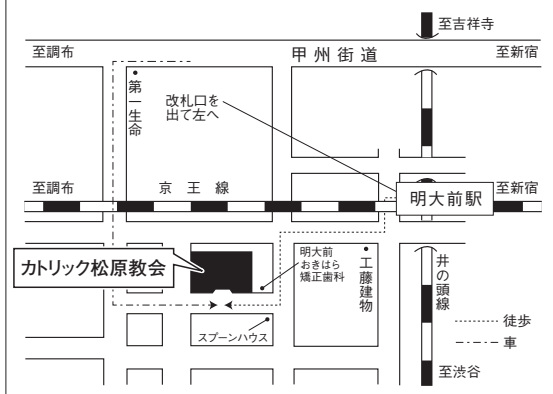
台東区民会館(都立産業貿易センター台東館8・9F)

東武線・メトロ銀座線浅草駅下車5分



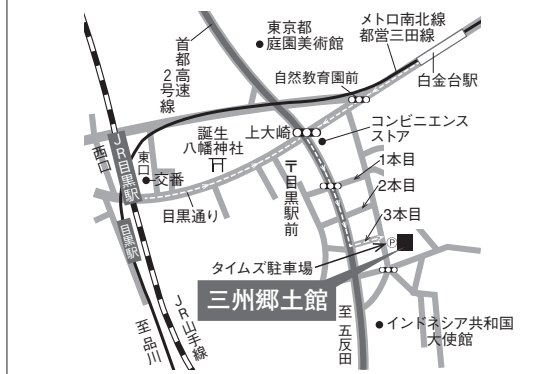
カトリック松原教会

京王線・井の頭線明大前駅下車4分



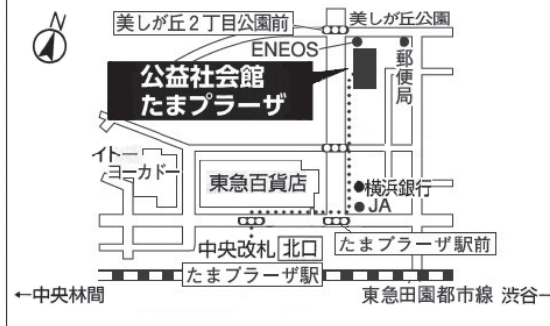
三州郷土館

JR山手線・東目黒線目黒駅下車東口8分
メトロ南北線・都営三田線白金台駅下車8分




公益社会館たまプラーザ

東急田園都市線たまプラーザ駅下車5分



定型イベント情報

NO. イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
村木世界歴史講座  1001 4月16日(水) 5月21日(水) 6月18日(水) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	ロシア史について、ヨーロッパだけでなくアジア史の視点からもその歴史を見ます。4月は「タタールの軛」から脱出したロシア。5月はロシアの南下政策とクリミア戦争。6月はアジアへ進出するロシア。 参加費は3回分。講師：村木逸子氏 定：40名 参：4500円
JASS俳句  1002 4月 8日(火) 5月13日(火) 6月10日(火) 13:30集合～16:00	通信句会 ☎090-7183-2172 企：金子正規	兼題4月「春の雲」、5月「新樹」、6月「金魚」。 通信句会で全員が投句、選句を楽しく行っていきます。参加希望者は、季題2句と当季雑詠2句を送ってください。 参加費は3回分。詳細は金子まで。 定：20名 参：3000円
絵画教室  1003 4月14日(月) 5月12日(月) 6月 9日(月) 10:30集合～15:30	4/14は井の頭公園 5/12は日比谷公園 6/9はカトリック松原教会 P60の地図参照 ☎090-4425-3155 企：加藤重悦	4月桜花絢爛を画面に鮮やかに。5月花や草木の自然の佇まいを表現。6月紫陽花を写生。体験、見学をご希望の方は気楽にお申し込みください。参加費は3回分。 講師：木村桂己氏※4月(池の所の時計前集合)と5月(日比谷花壇前集合)は屋外写生、雨天の場合は開催日変更。 定：30名 参：3000円
写経  1004 4月17日(木) 5月15日(木) 6月19日(木) 13:30集合～15:30	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎090-2534-9252 企：竹内則義	お経の中で最もポピュラーな「般若心経」を一字入魂の筆を走らせ、90分の静寂を愉しむイベントです。 ＊講師はおりません。上手い、下手の評価もありません。 ＊帰りがけのお茶会も楽しみです。 参加費は3回分。 定：20名 参：3000円
初めて読む『源氏物語』  1008 4月16日(水) 5月21日(水) 6月18日(水) 10:30集合～12:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 『源氏物語』を原文（現代語訳付き）で丁寧に読んでいきます。今回は「桐壺」の巻。テキスト・資料配布。参加費は3回分。講師：宇留田初実氏（聖徳大学講師） 定：40名 参：6000円
楽しく読む『源氏物語』松原教室  1009 4月16日(水) 5月21日(水) 6月18日(水) 13:30集合～15:00	カトリック松原教会 P60の地図参照 ☎080-3421-4216 企：水越征雄	 『源氏物語』を原文（現代語訳付き）で丁寧に読んでいきます。今回は「帚木」の巻。テキスト・資料配布。参加費は3回分。講師：宇留田初実氏（聖徳大学講師） 定：10名 参：9000円

[NO.] イベント名・日時	集合（開催）場所	内 容
<p>楽しく読む『源氏物語』 町田教室 [J] 1010 4月26日(土) 5月24日(土) 6月28日(土) 14:00集合～15:30</p>	<p>町田駅周辺 (詳細は後日参加者に連絡) ☎080-3421-4216 企：水越征雄</p>	 <p>『源氏物語』を原文（現代語訳付き）で丁寧に読んでいきます。今回は「藤袴」の巻。テキスト・資料配布。参加費は3回分。講師：宇留田初実氏（聖徳大学講師） 定：15名 参：6500円</p>
<p>仏教～ブツタ本来の 教えを探す旅 [J] 1011 4月11日(金) 4月25日(金) 5月 9日(金) 5月23日(金) 6月13日(金) 6月27日(金) 14:00集合～15:30</p>	<p>小山台会館 (東急目黒線武蔵小山駅徒歩3分) ☎080-4173-1819 企：守田徹治</p>	<p>お経は釈迦の教えだが、その内容はあまり知られていない。原始仏教の最古のお経から現在の日本仏教のベースのお経まで、現代語訳経典を読みながら、仏教の歴史を通して現在も生きる釈迦本来の教えを学ぶ。講師の守田には「小説道元記」「異説親鸞伝」の著書あり。参加費は6回分。 定：15名 参：12000円</p>

ホームページの見方


https://second-life.or.jp/wp/




【PC版イメージ】

【スマホ版イメージ】



① ページ上部の **JASS** または  をクリックすれば、Top ページに戻ります。

② メニュー（目次のようなもの）言葉が出ていないときは、 から見られます。

③ 最新の「JASS ちゃんねる」(YouTube) のご紹介です。

④ メインコンテンツ

NEWS

事務局や各地区のお知らせを掲載します。

イベント関連

申込、キャンセル、キャンセル振替、申込状況、追加イベントなどイベントに関することが見られます。

イベント紹介

開催したイベントの報告が掲載されています。

日本セカンドライフ協会について

JASS について説明しています。

よくある質問

参加方法や入会方法などよくある質問を掲載しています。

お問い合わせ

「よくある質問」で解決しない場合はこちらからお問い合わせください。

* イベントのお申込みやキャンセル、振替などは、こちらのフォームからは承っておりません。該当フォームからお願いします。

⑤ イベントを申込みボタン

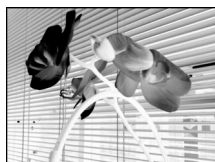
「イベントのお申し込み」のページが開きます。

Point!

イベント関連は



最新情報は



イベントのお申し込み方法と受付結果のお知らせ

1. お申し込み方法

- ①インターネットでのお申し込みが便利です。(申し込みの仕方はP.10～13をご覧ください。) JASS ホームページの中段「◆イベントのお申し込み」からお申し込みください。 JASS からお申し込み受信済みのメールが届きます。
- ②巻末の「イベント申込書」でのお申し込みもできます。 一般のハガキまたは FAX (03-3512-3585) もご利用ください。 (※オンラインイベントについては、JASS ホームページからのお申し込みのみとなっております) 「登録電話番号」とお名前は申し込み者情報の登録や検索のキーとなりますので必ずご記入ください。
- ③これまでにお申し込みされたことのある方も、登録電話番号とお名前は必ずご記入ください。 前回お申し込み時以降に「登録電話番号」または「住所 (住居表示)」の変更があった場合は、必ず当該欄の「今回変更」の文字を線で囲んでください。

2. 参加者決定方法と受付結果のお知らせ

- ①抽選締切日までの申し込みは、一旦集計の上、定員をオーバーしたイベントは抽選により参加者を決定します。抽選締切日は原則として3、6、9、12月の第1日曜日です。(表紙およびP.2に記載。)
- ②抽選後「参加可」「キャンセル待ち」などの受付結果をご通知します。 (抽選日から1週間経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)
- ③「参加可」イベントについては、送付された「払込取扱票」により、参加費を必ず振込期限までにお振り込みください。
- ④「キャンセル待ち」イベントについては、待ち順位をお知らせし、キャンセルが出次第、順番に繰り上げご参加のご連絡をします。ご夫妻でお申し込みの場合でも、お1人ずつ繰り上がることがあります。
- ⑤抽選後でも定員に達していないイベントは、随時受け付けていますので、ホームページの「イベント申込状況」または事務局に電話確認の上、いつでもお申し込みください。 お申し込み後、10日程度経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。

3. 参加をキャンセルされる場合

- ①お申し込みのイベントをキャンセルされる場合、2週間以上前のキャンセルは極力 FAX でお願いします。 2週間を切ったキャンセルと FAX をご利用されない方は電話でお願いします。できるだけ早く事務局までご連絡ください。
- ②キャンセルお申し出時に、入金済参加費を活用してイベントの追加申し込みができます。詳細は次頁をご覧ください。
- ③キャンセル待ちの間でも参加できなくなった場合は、速やかに事務局までご連絡ください。

4. キャンセル手数料について

- ①開催日の1週間前の応当日正午までのキャンセル→参加費から1,000円(キャンセル手数料)を控除した額を返金。従って参加費1,000円以下のイベントは返金しません。 ※1週間前の応当日が土・日・祝日の場合には、その前の営業日。 **なお、参加費が未振込みの場合でも、1,000円(キャンセル手数料)のお支払いが生じます。**
 - ②上記①以降、すなわち開催日の1週間前の応当日正午以降のキャンセル→返金しません。なお、参加費が未振込みの場合には、参加費と同額を徴収します。
 - ③「〇月〇日から取消不可」と記載のあるイベントで参加不可能となった場合→返金しません。 (当該イベントに特段の指示がない限り代わりの参加者を指定できます。)
 - ④返金は口座振込みとしております。返金口座未登録の方は、キャンセル時にお申し出ください。
- ★ご不明の点は事務局までご照会ください。(土・日・祝祭日を除く10:00～16:00)

●本部事務局 03-3512-3580 ●中部専用 090-1476-7587 ●関西専用 070-1436-5932 (月・水・金のみ)

「キャンセル返金の振替」制度ご利用上の注意

1. 振替先イベントは次号でも結構です。
例えば、6月のイベントをキャンセルして、8月に振り替えることができます。
但し、キャンセル振替時点で次号が発行されている場合に限りです。
2. 振替先イベントは、キャンセルと同時に新たに申し込むものに限定させていただきます。
申し込み済みで未払いのイベントには充当できません。
3. 複数のイベントをキャンセルし、1件のイベントに充当すること、及び1件をキャンセルし、複数に充当することもできます。(複数から複数はできません)
複数のイベントをキャンセルする場合は、参加費の小さい方から順に充当し、振替先イベントの参加費に達するまで振り替えます。
4. **実施日前1週間を切ったキャンセルは返金できませんので、振り替えもできません。**
5. **当日集金のイベントへの振り替えはできません。**
6. **振替済みイベントをキャンセルして再度別のイベントに振り替えることはできません。**
7. 振替充当は参加費のグロスで行い、手数料の控除は行いません。差額が余剰の場合は返金し、不足の場合は振込取扱票をお送りします。
8. 電話での追加申し込みは正式のお申し込みとなりません。
キャンセル振替のお申し込みは下記の「(JASS)キャンセル振替依頼票」をコピーしてFAX または郵送してください。※ JASS ホームページからもお申し込みできるようになりました (P.16～18 参照)。
9. 振替先イベントのハガキ、FAX、インターネットでのお申し込みは不要です。
10. 振替申し込み受付後、受付結果票を発送します。
(お申し込み後、5日経過しても受付結果票が届かない場合は、事務局までご照会ください。)

(JASS) キャンセル振替依頼票

FAX 送信先 03-3512-3585

年 月 日

申し込み済みイベントをキャンセルし、**送金した参加費を新たなイベントに振り替えてください。**

氏名

登録電話番号

1件キャンセルして、1件もしくは複数に振り替える場合

キャンセルするイベント No. と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベント No. と開催日	参加費
()号 No. (月 日)		()号 No. (月 日)	
		()号 No. (月 日)	
		()号 No. (月 日)	
		()号 No. (月 日)	

複数キャンセルして、1件に振り替える場合

キャンセルするイベント No. と開催日	送金済み参加費	振り替えて新たに申し込むイベント No. と開催日	参加費
()号 No. (月 日)			
()号 No. (月 日)		()号 No. (月 日)	
()号 No. (月 日)			
()号 No. (月 日)			

申込用紙を使い終わった方 FAXご利用の方へ

下票をコピーしてご利用ください。

JASS事務局 FAX番号 03-3512-3585

(いずれか 一つに○)		春号	夏号	秋号	冬号	JASS イベント申込書											
ご住所	ご登録お電話番号(必須)				今回変更	会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)											
	初めてご利用の方と最近住所の変わった方はご記入ください				FAX		電話番号と同じ										
本人	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		男女										
					昭和 大正	年 月 日	男 女										
配偶者	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		男女										
					昭和 大正	年 月 日	男 女										
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																	
<table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>																	

申込はがき記入例

★楷書ではっきりとご記入ください

- ・ 申込号数をチェック →
- ・ 登録電話番号 →
受付結果票に記載されています
新規の方は、ご自宅の電話番号
- ・ 初めて利用の方、住所変更の方は記入 →
- ・ 「本人」・「配偶者」 →
該当欄に記載を！
- ・ 申込イベントNO. →
連続したイベントNO.
でも1枠に1件ずつ
ご記入ください

(いずれか 一つに○)		春号	夏号	秋号	冬号	JASS イベント申込書																					
ご住所	ご登録お電話番号(必須)				今回変更	会員企業名(出身企業名) (JASS友の会の方は「友の会」とご記入ください)																					
	0000 - 000 - △△△△				FAX		電話番号と同じ																				
本人	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		男女																				
		マツバラ	松原	ウメオ	梅男	昭和 大正	年 月 日 男 女																				
配偶者	初めてのご利用	フリガナ	姓(必須)	名	生年月日		男女																				
		マツバラ	松原	ハナコ	花子	昭和 大正	年 月 日 男 女																				
申込イベントNO.(お客様が上記で○をつけた号のイベント番号をご記入ください)																											
<table border="1"> <tr> <td>7</td><td>15</td><td>44</td><td>88</td><td>108</td><td>222</td><td>610</td><td>703</td><td>750</td><td>830</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>88</td><td>221</td><td>610</td><td>705</td><td>753</td><td></td> </tr> </table>								7	15	44	88	108	222	610	703	750	830	1	2	3	4	88	221	610	705	753	
7	15	44	88	108	222	610	703	750	830																		
1	2	3	4	88	221	610	705	753																			

- ・ お申込みが10件を超える場合は、別の用紙にご記入ください。
- ・ 初めてご参加されるご本人様、配偶者様の生年月日、性別は必須です。
- ・ 携帯電話は、できるだけご記入ください。

運 営 委 員 (氏名・出身企業)

【東北地区】

梶 功夫 日本 IBM

【関東地区】

(東京東グループ)

岡田 薫 アステラス製薬
 おかめ家ゆうこ ハローライクビフォー
 北村 龍児 エアトリインターナショナル
 関下 昇 西松建設
 高橋 正幸 コーセー
 高柳由紀子 サイマル出版会
 田中 勝吉 TOHO ヒューマンセンター
 田林 義介 JSR
 日紫喜一史 日本 IBM
 松原 和雄 豊島区役所
 村上 正 富士通
 守屋 俊彦 ジャパトラ
 藪中 博文 三菱 UFJ 信託銀行
 山本 保 塩野義製薬

(東京西グループ)

青柳 祐馬 お江戸サイト
 伊藤 貞夫 三井住友銀行
 伊藤 照男 村田製作所
 岩田 有三 富士フィルム
 鎌田 政良 TOKYO 歩るっく
 桑田 和幸 日東電工
 榊原 満彦 JSR
 佐藤 隆 NHK
 千崎 英隆 登山家
 相馬 敬 丸井
 田代 為頼 木下不動産
 田島 淳 住友商事
 中島 令子 お江戸サイト
 西尾 恵介 西武鉄道
 長谷川健郎 日本 IBM
 森 洋人 丸井
 守田 徹治 東京スバル
 山崎 進一 江崎グリコ

(神奈川グループ)

大橋 宏行 旭化成
 奥谷 幸裕 第一三共
 篠原 捷治 日本精工
 菅原 司郎 歴史空想探究家
 中野 司 歴史研究家
 中山 賢治 日本触媒
 成田 和男 リコー
 槇 卓 三井住友銀行
 室井 俊男 日本触媒
 吉益 一弘 損害保険ジャパン

(関東事務局)

荒木 二夫 塩野義製薬
 有賀 隆二 Bcan
 加藤 重悦 京王
 金子 正親 西武鉄道
 小林 祐一 友の会
 白形知津江 ソーシャルサービス
 竹内 則義 東京ガス
 坪野谷雅之 三井住友信託銀行
 津山 宏 三井住友海上
 水越 征雄 東京電力
 村松 俊明 日本精工
 米田 和仁 富士通

【中部地区】

伊丹 和世 JSR
 内田 秀 トヨタオート三重
 岡田 功 東邦ガス
 大矢とも子 サンアイ旅行
 佐藤 信夫 江崎グリコ
 鈴木 順 旭化成
 原田 雅治 トヨタ自動車
 村田 一延 トヨタ自動車
 渡邊 春樹 アサヒビール

【関西地区】

荒木 郁子 コープこうべ
 井上 淳信 コープこうべ
 井上 芳典 三井住友海上
 卜部 豊一 塩野義製薬
 太田 守 イオン
 小田 喜博 参天製薬
 大西 宏明 武田薬品工業
 折田 一男 関西みらい銀行
 神田 健 塩野義製薬
 木村 武司 かんぽ生命
 國司 保夫 村田製作所
 蔵野 一寿 但馬銀行
 小林 博也 日本触媒
 榊原 吉孝 日本 IBM
 笹山 明彦 塩野義製薬
 高嶋 順次 村田製作所
 竹田 隆一 大阪ガス
 中西 太一 日本ピーマック
 藤村 治雄 関西ペイント
 前川 泰雄 コープこうべ
 宮永 佳明 大阪ガス
 村橋 陽三 日本 IBM
 桃井 克夫 アスファス製薬
 森 俊文 大阪府訪問看護ステーション
 森山 隆輝 第一三共
 八木 通夫 兵庫三菱自動車販売
 山内 祥資 みずほ信託銀行
 米満 弘 コープこうべ

※世話役制度の廃止に伴い、すべての方が運営委員となりました。

JASS

一生懸命を応援する

JASSネット 2025年 春号

令和7年3月1日発行 通巻174号（年4回発行）

編集人 水越 征雄

発行人 水越 征雄

発行所 一般社団法人 日本セカンドライフ協会
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-12-2
☎ 03-3512-3580 Fax. 03-3512-3585
<https://second-life.or.jp/>

企画・制作 一般社団法人 日本セカンドライフ協会

印刷・製本 TOPPANクロレ株式会社

禁無断転載